

༄༅། བོད་ཀྱི་ནང་བསྐྱེད་དཔེ་ཆོག་མཁོ་གསལ་ལྟེ་གནས།།

Tibetan Buddhist Resource Center

Text Scan Input Form - Title Page

Work:	W2KG234825	ImageGroup:	I2KG235417
LCCN:	n/a	ISBN:	n/a

Title:	རིག་ལམ་དཔག་བསམ་མེ་ཏོག rig lam dpag bsam me tog
Author:	འཇམ་དབྱངས་སྤྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་ 'jam dbyangs sbyin pa rgya mtsho
Descriptor:	Digital images of the text are made available through the kind support of Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) in Canada.
Original Publication:	n/a;n/a
Place:	[s.l.]
Publisher:	[s.n.]
Date:	[n.d.]
Volume:	1
Total Volumes:	1
TBRC Pages:	2
Introductory Pages:	n/a
Text Pages:	n/a
Scanning Information:	Scanned at Great Enlightenment Buddhist Institute Society (GEBIS) Montague PE C0A 1R0, Canada.

འཛིན་པ་ལམ་དཔག་བསམ་མེ་རྟོག

𐎧𐎠𐎧𐎡𐎢𐎣𐎤𐎥𐎦𐎧𐎨𐎩𐎪𐎫𐎬𐎭𐎮𐎯𐎰𐎱𐎲𐎳𐎴𐎵𐎶𐎷𐎸𐎹𐎺𐎻𐎼𐎽𐎾𐎿𐏀𐏁𐏂𐏃𐏄𐏅𐏆𐏇𐏈𐏉𐏊𐏋𐏌𐏍𐏎𐏏𐏐𐏑𐏒𐏓𐏔𐏕𐏖𐏗𐏘𐏙𐏚𐏛𐏜𐏝𐏞𐏟𐏠𐏡𐏢𐏣𐏤𐏥𐏦𐏧𐏨𐏩𐏪𐏫𐏬𐏭𐏮𐏯𐏰𐏱𐏲𐏳𐏴𐏵𐏶𐏷𐏸𐏹𐏺𐏻𐏼𐏽𐏾𐏿𐐀𐐁𐐂𐐃𐐄𐐅𐐆𐐇𐐈𐐉𐐊𐐋𐐌𐐍𐐎𐐏𐐐𐐑𐐒𐐓𐐔𐐕𐐖𐐗𐐘𐐙𐐚𐐛𐐜𐐝𐐞𐐟𐐠𐐡𐐢𐐣𐐤𐐥𐐦𐐧𐐨𐐩𐐪𐐫𐐬𐐭𐐮𐐯𐐰𐐱𐐲𐐳𐐴𐐵𐐶𐐷𐐸𐐹𐐺𐐻𐐼𐐽𐐾𐐿𐑀𐑁𐑂𐑃𐑄𐑅𐑆𐑇𐑈𐑉𐑊𐑋𐑌𐑍𐑎𐑏𐑐𐑑𐑒𐑓𐑔𐑕𐑖𐑗𐑘𐑙𐑚𐑛𐑜𐑝𐑞𐑟𐑠𐑡𐑢𐑣𐑤𐑥𐑦𐑧𐑨𐑩𐑪𐑫𐑬𐑭𐑮𐑯𐑰𐑱𐑲𐑳𐑴𐑵𐑶𐑷𐑸𐑹𐑺𐑻𐑼𐑽𐑾𐑿𐒀𐒁𐒂𐒃𐒄𐒅𐒆𐒇𐒈𐒉𐒊𐒋𐒌𐒍𐒎𐒏𐒐𐒑𐒒𐒓𐒔𐒕𐒖𐒗𐒘𐒙𐒚𐒛𐒜𐒝𐒞𐒟𐒠𐒡𐒢𐒣𐒤𐒥𐒦𐒧𐒨𐒩𐒪𐒫𐒬𐒭𐒮𐒯𐒰𐒱𐒲𐒳𐒴𐒵𐒶𐒷𐒸𐒹𐒺𐒻𐒼𐒽𐒾𐒿𐓀𐓁𐓂𐓃𐓄𐓅𐓆𐓇𐓈𐓉𐓊𐓋𐓌𐓍𐓎𐓏𐓐𐓑𐓒𐓓𐓔𐓕𐓖𐓗𐓘𐓙𐓚𐓛𐓜𐓝𐓞𐓟𐓠𐓡𐓢𐓣𐓤𐓥𐓦𐓧𐓨𐓩𐓪𐓫𐓬𐓭𐓮𐓯𐓰𐓱𐓲𐓳𐓴𐓵𐓶𐓷𐓸𐓹𐓺𐓻𐓼𐓽𐓾𐓿𐔀𐔁𐔂𐔃𐔄𐔅𐔆𐔇𐔈𐔉𐔊𐔋𐔌𐔍𐔎𐔏𐔐𐔑𐔒𐔓𐔔𐔕𐔖𐔗𐔘𐔙𐔚𐔛𐔜𐔝𐔞𐔟𐔠𐔡𐔢𐔣𐔤𐔥𐔦𐔧𐔨𐔩𐔪𐔫𐔬𐔭𐔮𐔯𐔰𐔱𐔲𐔳𐔴𐔵𐔶𐔷𐔸𐔹𐔺𐔻𐔼𐔽𐔾𐔿𐕀𐕁𐕂𐕃𐕄𐕅𐕆𐕇𐕈𐕉𐕊𐕋𐕌𐕍𐕎𐕏𐕐𐕑𐕒𐕓𐕔𐕕𐕖𐕗𐕘𐕙𐕚𐕛𐕜𐕝𐕞𐕟𐕠𐕡𐕢𐕣𐕤𐕥𐕦𐕧𐕨𐕩𐕪𐕫𐕬𐕭𐕮𐕯𐕰𐕱𐕲𐕳𐕴𐕵𐕶𐕷𐕸𐕹𐕺𐕻𐕼𐕽𐕾𐕿𐖀𐖁𐖂𐖃𐖄𐖅𐖆𐖇𐖈𐖉𐖊𐖋𐖌𐖍𐖎𐖏𐖐𐖑𐖒𐖓𐖔𐖕𐖖𐖗𐖘𐖙𐖚𐖛𐖜𐖝𐖞𐖟𐖠𐖡𐖢𐖣𐖤𐖥𐖦𐖧𐖨𐖩𐖪𐖫𐖬𐖭𐖮𐖯𐖰𐖱𐖲𐖳𐖴𐖵𐖶𐖷𐖸𐖹𐖺𐖻𐖼𐖽𐖾𐖿𐗀𐗁𐗂𐗃𐗄𐗅𐗆𐗇𐗈𐗉𐗊𐗋𐗌𐗍𐗎𐗏𐗐𐗑𐗒𐗓𐗔𐗕𐗖𐗗𐗘𐗙𐗚𐗛𐗜𐗝𐗞𐗟𐗠𐗡𐗢𐗣𐗤𐗥𐗦𐗧𐗨𐗩𐗪𐗫𐗬𐗭𐗮𐗯𐗰𐗱𐗲𐗳𐗴𐗵𐗶𐗷𐗸𐗹𐗺𐗻𐗼𐗽𐗾𐗿𐘀𐘁𐘂𐘃𐘄𐘅𐘆𐘇𐘈𐘉𐘊𐘋𐘌𐘍𐘎𐘏𐘐𐘑𐘒𐘓𐘔𐘕𐘖𐘗𐘘𐘙𐘚𐘛𐘜𐘝𐘞𐘟𐘠𐘡𐘢𐘣𐘤𐘥𐘦𐘧𐘨𐘩𐘪𐘫𐘬𐘭𐘮𐘯𐘰𐘱𐘲𐘳𐘴𐘵𐘶𐘷𐘸𐘹𐘺𐘻𐘼𐘽𐘾𐘿𐙀𐙁𐙂𐙃𐙄𐙅𐙆𐙇𐙈𐙉𐙊𐙋𐙌𐙍𐙎𐙏𐙐𐙑𐙒𐙓𐙔𐙕𐙖𐙗𐙘𐙙𐙚𐙛𐙜𐙝𐙞𐙟𐙠𐙡𐙢𐙣𐙤𐙥𐙦𐙧𐙨𐙩𐙪𐙫𐙬𐙭𐙮𐙯𐙰𐙱𐙲𐙳𐙴𐙵𐙶𐙷𐙸𐙹𐙺𐙻𐙼𐙽𐙾𐙿𐚀𐚁𐚂𐚃𐚄𐚅𐚆𐚇𐚈𐚉𐚊𐚋𐚌𐚍𐚎𐚏𐚐𐚑𐚒𐚓𐚔𐚕𐚖𐚗𐚘𐚙𐚚𐚛𐚜𐚝𐚞𐚟𐚠𐚡𐚢𐚣𐚤𐚥𐚦𐚧𐚨𐚩𐚪𐚫𐚬𐚭𐚮𐚯𐚰𐚱𐚲𐚳𐚴𐚵𐚶𐚷𐚸𐚹𐚺𐚻𐚼𐚽𐚾𐚿𐛀𐛁𐛂𐛃𐛄𐛅𐛆𐛇𐛈𐛉𐛊𐛋𐛌𐛍𐛎𐛏𐛐𐛑𐛒𐛓𐛔𐛕𐛖𐛗𐛘𐛙𐛚𐛛𐛜𐛝𐛞𐛟𐛠𐛡𐛢𐛣𐛤𐛥𐛦𐛧𐛨𐛩𐛪𐛫𐛬𐛭𐛮𐛯𐛰𐛱𐛲𐛳𐛴𐛵𐛶𐛷𐛸𐛹𐛺𐛻𐛼𐛽𐛾𐛿𐜀𐜁𐜂𐜃𐜄𐜅𐜆𐜇𐜈𐜉𐜊𐜋𐜌𐜍𐜎𐜏𐜐𐜑𐜒𐜓𐜔𐜕𐜖𐜗𐜘𐜙𐜚𐜛𐜜𐜝𐜞𐜟𐜠𐜡𐜢𐜣𐜤𐜥𐜦𐜧𐜨𐜩𐜪𐜫𐜬𐜭𐜮𐜯𐜰𐜱𐜲𐜳𐜴𐜵𐜶𐜷𐜸𐜹𐜺𐜻𐜼𐜽𐜾𐜿𐝀𐝁𐝂𐝃𐝄𐝅𐝆𐝇𐝈𐝉𐝊𐝋𐝌𐝍𐝎𐝏𐝐𐝑𐝒𐝓𐝔𐝕𐝖𐝗𐝘𐝙𐝚𐝛𐝜𐝝𐝞𐝟𐝠𐝡𐝢𐝣𐝤𐝥𐝦𐝧𐝨𐝩𐝪𐝫𐝬𐝭𐝮𐝯𐝰𐝱𐝲𐝳𐝴𐝵𐝶𐝷𐝸𐝹𐝺𐝻𐝼𐝽𐝾𐝿𐞀𐞁𐞂𐞃𐞄𐞅𐞆𐞇𐞈𐞉𐞊𐞋𐞌𐞍𐞎𐞏𐞐𐞑𐞒𐞓𐞔𐞕𐞖𐞗𐞘𐞙𐞚𐞛



དཀར་ཆག

མགར་ཅེ་ཐུན་པའི་བཟུས་བྱ།

དང་པོ།	བཟུང་ཆུང་གི་སྒྲིབ།	(1)
༡	ཁ་དོག་དཀར་དམར་	(2)
༢	ཡོད་རྟོགས་མེད་རྟོགས།	(16)
༣	ཡིན་ཡོག་མིན་ཡོག་	(25)
༤	ལྷོག་པ་ངོས་འཛིན།	(29)
༥	གཅིག་ཐ་དད།	(35)
༦	རྒྱ་འབྲས་རྒྱུང་བ།	(45)
༧	ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན།	(61)
༨	ཐྱིད་ཕྱེ་བྱ།	(85)
གཉིས་པ།	བཟུས་འབྲིང་གི་སྒྲིབ།	(98)
༡	འགལ་འབྲེལ་རྒྱུང་བ།	(99)
༢	མཚན་མཚོན།	(106)
༣	ཆ་བའི་ལྷགས།	(118)
༤	རང་ལྷགས་རྣམས་ལྷོག་	(126)

༥	ཁྱེད་པ་སྒྲོ་བ་རྒྱུད།	(132)
༦	ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ།	(144)
༧	རྣམ་པ་ཁྱེན་དུག་སྒྲུབ་རྣམ་གཞག།	(154)
༨	དགག་གཞི་དུག་སྒྲུབ།	(163)
༩	ཐལ་འགྱུར་རྒྱུད་པ།	(176)
གཞུང་པ།	བསྐྱེད་ཆེན་གྱི་སྒྲོ་བ།	(185)
༡	དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག།	(186)
༢	རང་མཆོད་སྒྱིམ་ཆོད།	(201)
༣	སེལ་འཁྱུག་སྒྲུབ་འཁྱུག།	(215)
༤	རིགས་བརྗོད་ཆོག་ས་བརྗོད།	(226)
༥	དགག་སྒྲུབ་གྱི་རྣམ་གཞག།	(243)
༦	གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག།	(248)
༧	འགལ་འབྲེལ་ཆེ་བ།	(255)
༨	ཐལ་འགྱུར་ཆེ་བ།	(264)
༩	རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བ།	(277)
	འབའ་ལང་བསྐྱེད་སྒྲུབ།	(284)
	ཁ་དོག་དཀར་དམར་སོགས་བཤད་པ།	(285)
	ཆབ་འཕྲུག་སྒྱིམ་སྒྲོག་བཤད་པ།	(332)

༡༡། ། བསྐྱུས་གྲུ་འི་རྣམ་གཞག་རིགས་ལམ་དཔག་
བསམ་མེ་རྟོག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་བསྐྱུས་རྩུང་
གི་རྒྱུད་བཟུགས་སོ། །

ॐ स्वाहा ॥ श्रीगणेशाय नमः ॥

॥ श्री गणेशाय नमः ॥
॥ ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥
॥ श्री कृष्णाय नमः ॥

इति विनायाद्विज्ञाननमस्तु ॥

ॐ नमो भगवते वासुदेवाय ॥

ཁ་དོག་ཏུ་ལྷུང་པའི་ཚེས་དྲུང་དཀར་པོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེན། ཚེས་དྲུང་དཀར་
 པོའི་ཁ་དོག་ཚེས་ཅན། ཁ་དོག་ཏུ་ལྷུང་པའི་ཚེས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཚེས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དང་གཅིག་ཏུ་ལྷུང་པའི་ཚེས་དྲུང་
 དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཚེས་དྲུང་
 དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ལྷུང་པར་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 ཚེས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཚེས་ཅན། ཚེས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་
 དཀར་པོ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་
 ལུས་ཏེ། བརྒྱུས་གྲུའི་ལེགས་བཤད་ལས། ཚེས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དཀར་
 པོ་ཚེས་ཅན། ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚེས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་
 དཀར་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། འདི་ལ། ཚེས་
 དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། གང་ཤུན་ཤུན་ཡིན་པས་
 མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། ཁ་དོག་དཀར་པོ་
 དང་གཅིག་ཡིན་ན། གང་ཤུན་ཤུན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁ་
 དོག་དཀར་པོའི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་ན་གང་ཤུན་ཤུན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཉིད་ལས། ཁ་དོག་དཀར་པོའི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཁ་དོག་དཀར་
 པོའི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་
 བཞིན་ཏུ་རྟ་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་དེ། གཞུགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྟ་དཀར་པོའི་
 ཁ་དོག་དང་། རྩན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཏུ་ལྷུང་པའི་རྟ་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་གང་ཡིན་
 རྟགས་འཕེན། ཁ་ཅིག་ ཁ་དོག་ཡིན་ན། དམར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 དམར་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་དོག་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དམར་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་གཙུག་རྟོར་དང་སྟོག་དབང་དང་རྩ་སྟོགས་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ།
 དམར་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཁ་དོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ།

དམར་པོ་མ་ཡིན་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁོ་ན་རེ། དམར་པོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཁ་དོག་ཡོད་པར་ཐལ། དམར་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམར་པོ་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་གཅིག་ཀྱང་མེད་ཅེས་
 ཁས་ལེན་མི་རུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་བ་མ་ཡིན་པའི་དགེ་
 བཤེས་དང་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མེད་ཅེས་སྐར་འདེབས་བྱེད་མི་རུང་བའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཡོད་པའི་ཁ་དོག་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཡོད་པའི་བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཁ་དོག་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། ཚམ་འཕྲོ་ལས། ཡོད་པའི་ཐུག་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཡོད་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བྱམ་པ་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཐུབ། ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། །གཞན་ཡང་། སངས་རྒྱས་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁ་དོག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱིའི་ཁ་དོག་འདྲོད་ཟེར་མཚན་དཔེ་གསལ་ཐོགས་
 གསུང་ཡན་ལག་རྒྱག་ཅུ་དང་། ཐུགས་སྒྲིབས་བཅུ་ཤོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། །
 རྒྱད་ལྔ་མ་ལས། དང་པོའི་སྐ་ནི་སྒྲིབས་ལ་སོགས། ། ཐལ་བའི་ཡོད་ཉན་
 རམས་དང་ཐན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། ཡོད་པའི་མིག་
 སོགས་དབང་པོ་ལྔ་དང་ཡན་ལག་ལྔ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་
 བྱམ་པ་ཡོད་པ་དེའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སེམས་དང་ཐུག་
 ཞབས་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཁ་དོག་ཡིན་ན། དམར་པོ་ཡིན་པས་ཐུབ་
 པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་ན། ཁ་དོག་ཡིན་ན་
 གང་དུན་དུན་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐུས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དག་སྐྱ་བའི་

བྱིར། བྱིར་ལྟེ། འབྲུལ་ལྟེ་ལས། བྱིས་ལུ་ཡིན་པར་ཐལ། རག་སྐྱ་པའི་བྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཉགས་བྱུང་ལྟེ། ཆོས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 སངས་རྒྱུས་བྱིས་ཆོས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱིར་ལྟེ། སངས་རྒྱུས་བྱིས་ཆོས་
 གསུངས་པས་གསུང་བར་འཛོག་དགོས་པའི་བྱིར། འབྲུལ་ལྟེ། སངས་རྒྱུས་
 བྱིས་གསུངས་པས་གསུང་བའི་གོ་མི་ཆོད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་སྐྱ་པའི་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིར་ལྟེ། དེའི་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་ཀའི་
 ཡིན་པ་མེད་པའི་བྱིར་ཉེ། འབྲུལ་ལྟེ་ལས། དེའི་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་མེད་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་སྐྱ་ཅིག་མེད་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།
 ཞེ་ན། བྱེ་བྲག་སྐྱ་པའི་ལྷགས་ལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱིར་
 པར་ཐལ། དེའི་ལྷགས་ལ་ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ནོག་གཅིག་ཡིན་པའི་
 བྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་སྐྱ་
 པའི་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱིར་པ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཉེ།
 ཉག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཡང་སངས་རྒྱུས་ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་དཔར་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་པར་མཐའ་དཔྱོད་ལས་གསུངས་པའི་བྱིར། བྱས་པ་ལ།
 ཁོ་ན་རེ། སངས་རྒྱུས་ཆོད་པག་མེད་ཀྱི་ཁ་དོག་དཔར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ལ་ཚ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་ཡོད་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། སངས་རྒྱུས་ཆོད་པག་མེད་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ཁ་དོག་ལ་ཚ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཁ་
 དོག་ལ་ཆད་མེད་པའི་བྱིར། མདོ་ལས། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་སྐྱ་ནི་ཁ་དོག་
 ཐ་དད་པས་ཆད་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཁ་ཅིག་ ཚ་བའི་ཁ་
 དོག་བཞིའི་གངས་ལ་ཐོན་པོ་འདྲེན་མི་རུང་བར་ཐལ། ཐོན་པོ་དཀར་པོ་དང་
 བཀ་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་བྱུང་ན། དཔར་མེར་

ཡང་དེ་ལ་འདྲེན་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། ཉན་པ་ལྟ་བུ་ལྟ། མཛུ་འཕྲོ་ལས།
 དཀར་པོ་དང་ནག་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཚུན་པོ་དང་ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚུན་པོ་དེ་ལ་འདྲེན་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ལ་ནག་པོ་
 འདྲེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསྐྱས་ལྟའི་ལེགས་བཤད་ལས། མ་བའི་ཁ་དོག་ལ་
 དཀར་མེར་དམར་ནག་བཞི་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བསྐྱས་
 གཞུང་མང་པོར་དེ་ལ་ཚུན་པོ་བཟངས་པ་དང་འགལ་ལོ། གཞན་ཡང་།
 མཐའ་དཔྱོད་ལས། མ་བའི་ཁ་དོག་ཡིན་ན། མ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་གང་རུང་
 ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། ནག་པོ་ཚོས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། ཞེ་འདོད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ཉུས་རྟེ། ནག་པོ་མ་བའི་ཁ་དོག་
 བཞི་པོའི་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྟལ་ན། ནག་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་དམར་པོ་དང་ཚུན་པོ་གཉིས་ཀྱི་ཡན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 རྟེ། མཛོད་རྟིག་ལས། དམར་པོ་དང་འདུས་པའི་ཚུན་པོ་ཤས་ཆེ་བ་ནག་པོ་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དཀར་དམར་གང་རུང་མིག་
 ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དཀར་དམར་གང་
 རུང་དཀར་དམར་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དཀར་དམར་གང་
 རུང་ཉན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ། དཀར་པོ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་དེ།
 དཀར་དམར་གང་རུང་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དཀར་པོ་མཐོང་ན་དཀར་དམར་གང་རུང་མཐོང་བས་མ་
 བྱལ་པར་ཐལ་བ་དང་། དཀར་པོའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་བྱས་པ་དེ། དཀར་དམར་
 གང་རུང་གི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། མ་མ་གང་རུང་གི་བྱ་མེད་པར་ཐལ་བ་
 དང་། རྒྱ་ལག་གང་རུང་ཉན་པར་ཐལ་བ་སོགས་སྟོ། ། ཁ་ཅིག་རིག་བྱའི་
 རྒྱ་མཆོད་རྒྱ་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོད་གཉིས་མི་འགལ་བར་ཐལ། ལྷང་བའི་ནང་

གི་ལུས་ཤེས་ཀྱི་རིག་བྱུང་ལྟར་པའི་ཀ་བ་དེ་དེ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་
 བ། དེ་འདྲའི་ཀ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རིག་བྱུང་གི་མཆེད་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་སྟེ། གཉིས་པ་མ་
 ཟུབ་ན། བུམ་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཀ་བ་
 གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་མིན་པའི་སྐྱེ་མཆེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་བྱས་ཏེ།
 ཚུམ་འཕྲོ་ལས། བུམ་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ།
 བུམ་པ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ མ་ཁྲབ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བུམ་པ་དང་ཁྱོད་གཉིས་ལ་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་མིན་གྱི་ཁྱད་པར་འཛིན་
 དཀའ་བའི་ཕྱིར་ཏེ། བུམ་པ་ལུས་ཤེས་ཀྱི་རིག་བྱུང་ཡིན་པར་ཡང་སྟོ་རིག་བྱུང་
 ཟུན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། དེ་ཉམས་ཁས་ལེན་མི་བྱུང་བར་
 ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ལུས་ཤེས་ཀྱི་རིག་བྱུང་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར། ཚུམ་འཕྲོ་ལས། དབང་ཤེས་ལཱའི་གཟུང་བྱ་སོ་སོར་ངེས་བསམ་ནང་
 སན་ཚུན་གཞི་མཐུན་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 རང་འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་
 ཁྲབ་ཟེར་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། རང་
 འཛིན་སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་
 ཟུབ་པའི་ཕྱིར། སེམས་ཅན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ཟེར་ན། སྐྱ་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ལྷལ་གྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆད་ཆེན་ལས། ལྷལ་
 རྣམས་མིག་གིས་ཉན་པ་ཡིན། །དེ་ཡང་དེ་ཉམས་གསུངས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མི་བཞེར་གཞག་ཟེར་ན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། བ་ཡང་
 སྟོད་ཀྱི་མིའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། འཛམ་བླ་སྤྱིར་

བ་ལྷུལ་ཉིད་ཀྱི་མིག་གིས་སྒྲ་འཛིན་ཅིང་ཆོས་པར་བྱེད་པ་དེ་བཞིན་ཏུ་བ་ལང་
 རྒྱུད་ན་མི་ཉིད་ཀྱི་མིག་གིས་འཛིན་ཅིང་ཆོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་ཆོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་ལང་རྒྱུད་
 ཀྱི་མིའི་མིག་དབང་གིས་སྒྲ་མོང་མ་ཡིན་པའི་བདག་སྟེན་བྱས་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། འཇམ་སྤྱིང་གི་མིའི་ན་དབང་གིས་སྒྲ་མོང་མ་ཡིན་པའི་
 བདག་སྟེན་བྱས་པའི་རྒྱ་ཤེས་ཀྱི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་སྟེ། ཚད་མ་
 མདོ་ལས། སྒྲ་མོང་མ་ཡིན་སྐྱ་ཡི་ཕྱིར། ། དེ་ཡི་ཐ་སྟངས་དབང་པོས་བྱས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བ་ལང་རྒྱུད་ཀྱི་མིའི་རྒྱུད་ཀྱི་སྒྲ་འཛིན་
 མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྒྱད་ལ་སྒྲ་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ།
 རྒྱད་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་དང་། རྒྱ་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན། རྒྱད་ཀྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་ལ་སྒྲ་གཟུགས་
 གཉིས་ཀའི་རྣམ་པ་ཤར་བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྩུས་རྟེ། དེ་
 ལ་ངེས་དང་ཅིག་ཅན་གང་ཏུའང་མ་ཤར་བའི་ཕྱིར་རྟེ། རྟག་པ་གཅིག་ལ་
 འཛིན་ལྟངས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཤར་བ་མེད་པར་རྟེན་ཆེན་ལས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་རིང་སྤང་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོམ་ལྷ་ཅན་
 རྒྱ་ཀ་བའི་དབྱིབས་དེ་རིང་སྤང་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་
 འདྲོམ་གསུམ་ཅན་རྒྱ་ཀ་བའི་དབྱིབས་ལ་ལྟོས་རྟེ་རིང་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་འདྲོམ་
 བཅུ་ཅན་རྒྱ་ཀ་བའི་དབྱིབས་ལ་ལྟོས་རྟེ་སྤང་ཏུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ལྷབ་
 སྟེ། ལྟོས་ས་ལ་ལྟོས་རྟེ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་ལྷིང་བཏང་ལ་དེ་རིང་སྤང་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷབ་ན། རིང་སྤང་དང་མཐོ་དམའ་བཟང་རན་དམན་
 མཆོག་སོགས་ཡིན་ལྷབ་མཉམ་ཏུ་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷིང་

བཏང་ལ་རིང་བོ་དང་བྱང་ཏུ་མཛོ་བ་དང་དམའ་བ་བཞི་པོའི་རེ་རེ་ནས་ཐེད་
པར་བཤལ། རྩོས་ས་རྩོས་འཛག་གི་རིང་བོ་ཡིན་པས་རིང་བོ་ཚགས་སུ་མི་འཛག་
པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། དབྱིབས་བརྒྱད་ཐེད་པར་བཤལ་ལ། ཡང་
ཁ་ཅིག་ ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་དབྱིབས་བརྒྱད་ཀྱི་བཟང་ས་ལ་འདྲིན་དགོས་པར་
བཤལ། དབྱིབས་བརྒྱད་འདྲིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉ། ཉི་ཟེར་ལས། ལྷ་ལེ་བ་མ་
ཡིན་པ་དབྱིབས་སུ་འཛག་དགོས་པར་མཁས་པས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་དབྱིབས་མ་
ཡིན་པར་བཤལ། ལྷ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལྷ་ལེ་
བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཉག་པ་ཡིན་པར་བཤལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་
ཕྱིར། ལྷ་བ་ལྷ། མཐའ་དབྱེད་ལས། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཉག་པ་ཡིན་པར་བཤལ།
ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ གཞུགས་སུ་
རུང་བ་གཞུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ལྟར། མདོག་ཏུ་རུང་བ་ཁ་དོག་
གི་མཚན་ཉིད། དབྱིབས་སུ་རུང་བ་དབྱིབས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་བཤལ།
རྩོམ་ཅིག་དྲངས་གསལ་ཐེ་མོང་ལས། མདོག་དང་དབྱིབས་སུ་རུང་བ་ཁ་དོག་
དབྱིབས། ཞེས་གསུངས་བའི་ཕྱིར། གཞུགས་རུང་གི་དོན་ཡང་། ཚུམ་འཕྲ་
ལས། གཞུགས་སུ་ཡོད་པ་དང་ཚོགས་དང་བཅས་པས་ན་གཞུགས་སུ་རུང་བ་
ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། གནོད་པ་བྱ་རུང་བ་ཡང་གཞུགས་རུང་གི་
དོན་ཡིན་ཉི། གཞུགས་ནང་མན་ཚུན་འབྲད་པས་མི་འདྲ་བར་འབྲུར་བ་གནོད་
པ་བྱ་རུང་གི་དོན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཉ། མདོད་རང་འགྲེལ་ལས། གཞུགས་
སུ་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་ནི། གནོད་པ་བྱ་རུང་བ་ཞེས་བྱ་བའི་ས་ཅིག་ལྷ། ཞེས་
གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ། གནོད་པ་བྱ་རུང་བ་ཡིན་ན། གཞུགས་རུང་
ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་བཤལ། དེ་གཞུགས་རུང་གི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།

ཉེན་མོང་སུམ་ཅན། གཞུགས་སུང་ཡིན་པར་ཐལ། གནོད་བ་བྱ་སུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གནོད་པོའི་གཞོམ་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མོང་ཏུ་འདོད་ན། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་།
 གཞུགས་སུ་སུང་བ་གཞུགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་སུ་སུང་
 བ་རྟོགས་ནས་གཞུགས་མ་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གཞུགས་སུ་སུང་བ་རྟོགས་པ་ལ་གཞུགས་སུ་སུང་བ་གཞུགས་སུ་སུང་བ་ཡིན་པར་
 རྟོགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞུགས་མ་རྟོགས་པར་གཞུགས་སུ་སུང་
 བ་རྟོགས་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟེན་གྱི་ཡོད་པ་དང་། རྟེན་གྱི་
 སུང་བ་རྟོགས་པ་ལ་རྟེན་གྱི་རྟོགས་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། རྟེན་གྱི་སུང་བ་ཡང་རྟེན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འཛོག་རིགས་པར་
 ཐལ་ལོ། ། འདིས་དབྱིབས་སུ་སུང་བ་དབྱིབས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འཛོག་མི་
 རིགས་པ་ཡང་རྟེན་གྱི་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྒྱང་གི་ཁ་དོག་མིག་རྟེན་གྱི་
 གཞུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ས་ཚུ་མེ་གསུམ་གྱི་ཁ་དོག་མིག་རྟེན་གྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་
 པ་བཞིན་ཏུ་རྒྱང་གི་ཁ་དོག་ལྷང་མིག་རྟེན་གྱི་གཞུང་བྱར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། མཛོད་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་ནི་བ་རྒྱད་ཏུ། ། ཁ་དོག་དབྱིབས་ལ་ས་
 ཞེས་བཤེད། ། ཚུ་མེ་ཡང་རྒྱང་ཆོགས་ཁམས། ། ཉིད་ཡིན་དེ་དང་འདྲ་
 བའང་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་ཤི། འདྲ་བའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། མཛོད་རྒྱུ་ལས། སྤྲ་མ་དེ་དང་འདྲ་བར་ཁ་དོག་དང་དབྱིབས་ལ་མཛོད་
 ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག རྒྱང་གི་ཁ་དོག་མིག་རྟེན་གྱི་
 གཞུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱང་གི་ཁ་དོག་མིག་གིས་མཛོང་མི་བྱུང་བའི་ཕྱིར་
 ཉེ། ཚུ་མ་འཛུ་ལས། རྒྱང་གི་ཁ་དོག་མིག་གིས་མཛོང་བྱུང་བར་ཐལ། རྒྱང་ལ་
 ཁ་དོག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་གྲུབ་ཤི། བཙམ་ལྟོན་འདས་ཀྱི་ལུང་ལས་རྒྱང་ལ་

ཁ་དོག་ཡོད་པར་གསུངས་པས་དེ་ལ་ཡོད་ཆེ་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཀྱི། སལ་བའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པའི་མྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད། ཡང་ཁ་ཅིག་ས་དང་སའི་ཁམས་
 རྟོན་གཅིག་མིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། བསྐྱུས་གཞུང་ཉི་མའི་འོད་
 ཟེར་ལས། ས་དང་སའི་ཁམས་རྟོན་གཅིག་ཚུ་དང་ཚུའི་ཁམས་རྟོན་གཅིག་
 ལྷག་མ་གཉིས་ལ་རིགས་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད། ཞེ་ན། འདི་ལ།
 ཆོས་དེ་ལ་སའི་ཁམས་དང་ཚུའི་ཁམས་ཡོད་ན་དེ་ལ་ས་དང་ཚུ་ཡོད་པས་ཐུབ་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱེད། འདྲོད་ན། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་
 ཆོགས་པ་ན་འཕྱུང་བཞི་དང་དྲི་རྩ་སྟགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་དག་གི་ཁམས་
 ཡོད་པའི་མྱེད། དེར་ཐལ། རྟོད་རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་ཀྱི་གོང་བྱ་ཡིན་པའི་མྱེད།
 ཐུབ་ཀྱི། རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་པོ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཆང་ན་རྩལ་རྩལ་མི་རུང་པའི་མྱེད།
 གོང་རུ་འདྲོད་ན། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ན་རྩལ་སྟགས་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱེད། འདྲོད་ན། རྟོད་གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུ་རུའི་
 མཐར་ཐུག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། དེ་རྩལ་ཡང་ཆོས་འཛོལས། ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་
 བཞི་དང་སའི་ཁམས་སྟགས་རྟོན་མི་གཅིག་ཀྱི། རྩལ་སྤྲ་རབ་ལ་ས་ཚུ་མེ་རྒྱུང་
 བཞི་མཆོན་ཉིད་པ་མེད་པར་མ་ཟད། རྩལ་སྤྲ་རྩལ་བསལ་དེ་མི་ཁམས་
 དང་ལྷན་ཡང་མེད་པའི་ལྷན་ལ། ཤིང་སྐམ་པོ་དེ་ཚུའི་ཁམས་དང་ལྷན་ཡང་ཚུ་
 དང་མི་ལྷན་པ་སྟགས་ཡིན་པའི་མྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད། ཡང་ཁ་ཅིག་
 མེར་བསྟེགས་པའི་ལྷགས་གོང་དམར་འབར་བ་ཆོས་ཅན། འཕྱུང་བ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མེ་ཡིན་པའི་མྱེད། མ་ཟུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མེ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་
 མེ་ཡིན་པར་དབུ་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས་གསུངས་པའི་མྱེད་ཟེར་ན། འདི་ལ།
 དེ་ཆོས་ཅན། མེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འཕྱུང་བ་བཞི་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 མྱེད། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། འཕྱུང་འཕྱུར་ཡིན་པའི་མྱེད། དེར་ཐལ།

ལྷན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཤེ། མཛེས་འཛུལ་ལས། ལྷན་པ་ཚོས་ཅན། འབྲུང་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། འབྲུང་འབྲུང་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། འདིས་རྫོང་དང་གཞེན་དུས་སྐབས་
 གྲང་འབྲུང་འབྲུང་དུ་མོ་རྩལ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ མིག་དང་མིག་གི་ཁམས་
 སྐབས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་བཟུས་གཞུང་གི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཤེ། མཛེས་ལས། དབང་དོན་དེ་དག་ཁོ་ན་ལ། རྩེ་
 བཛེད་དང་ནི་ཁམས་བཅུར་འདོད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། མིག་དང་མིག་གི་ཁམས་གཉིས་ལ་མི་བཞི་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། ལྷན་བརྩས་ལས། མིག་ཡིན་ལ་མིག་གི་ཁམས་མ་
 ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། དག་བཅོམ་བ་མའི་མིག་གོ། མིག་གི་ཁམས་ཡིན་ལ་མིག་
 མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡོད་དེ། མྱོང་འཛིན་ནང་ན་འདུག་པ་དང་། ལུང་ལུང་བོར་རྒྱར་བ་
 དང་། མེར་མེར་བོར་རྒྱར་བ་དང་། མའི་མངལ་ན་གནས་པ་མིག་མ་དོད་པ་
 དང་། མིག་ཞར་བ་དང་། གཞུགས་མེད་པར་རྩེས་པའི་ས་སའི་རྩེ་བོའི་མིག་གི་
 རྒྱལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྩེས་པའི་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་
 བཟུས་པའི་གཞུགས་ཡིན་ན། དབང་པོ་གཞུགས་ཅན་གྱིས་ཟིན་པས་རྒྱལ་ཟེར་
 བ། ལྷའི་ཅེ་མོ་དང་མེན་མའི་ཅེ་མོ་སྐབས་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ལྷན་པ་ཤེ། ལྷན་གི་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཛེས་འཛུལ་
 ལས། ལྷའི་ཅེ་མོ་དང་མེན་མའི་ཅེ་མོ་དང་། མཆིལ་མ་དང་རྣམས་སྐབས་ནང་
 གི་གཞུགས་ཡིན་ཀྱང་དབང་པོ་དང་མི་རྣམས་པས་མ་ཟིན་པར་བཞག་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། ལྷན་གི་གཞུགས་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལྷན་གི་རྟེན་གྱི་འབྲུང་བ་རྒྱར་བུས་པ་ལས་རྒྱང་པའི་གཞུགས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་ནང་གི་གཞུགས་སུ་འཛོག་པའི་རྩེ་མཆན་བཞག་ཏེ་

ཡོད་པའི་མི་རྒྱུད་ཅེས་ན། འདི་ལ། ལུག་བསད་པའི་ཤ་དང་། མི་ཤི་བའི་ལུས་རེ་
 རེ་ནས་ཆོས་ཅན། རྣང་གི་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་རང་རྒྱ་ནང་གི་རྟེན་
 གྱི་འཕྲུང་བ་ལས་ཕྱུར་བའི་གཞུགས་ཡིན་པའི་མི་རྒྱུད་ཅེས། འདྲི་དུ་ན། རྟེན་པའི་ཤེས་
 རྟོན་ལྟེན་བརྩམས་པའི་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཞོན་རེ། ལུག་བསད་པའི་
 ཤ་ཆོས་ཅན། རྣང་གི་གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ལུག་གི་ཤ་ཡིན་པའི་མི་རྒྱུད་
 རྟེན་ཤི། ལུག་གི་ཤ་འབྲུག་ཀྱང་སྐྱེས་པར་འབྱུང་ཡིན་ན། ལུག་གི་རྒྱུད་ལྟེན་
 བརྩམས་པས་ཁྱབ་པའི་མི་རྒྱུད་ཅེས། དེར་ཐལ་མེད་ཤི་ཤ་ཡིན་ན་མེད་རྒྱུད་ལྟེན་བརྩམས་པས་
 ཁྱབ་པའི་མི་རྒྱུད་ཅེས། གཞན་ཡང་། ལུག་བསད་པའི་ཤ་ལུག་གི་ཤ་ཡིན་ན་རྟོན་ལྟེན་
 ལུག་ཤ་ཁས་གཅིག་གྱུར་མ་ཆོས་ཞེས་སྒྲ་རིགས་པར་ཐལ་ལོ་ཟེས། ཡང་ཁ་ཅིག་
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུགས་ལྟེན་ནང་ཆོན་གྱི་བརྩམས་པ་ལས་ཕྱུར་བ་དང་།
 མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པའི་གཞུགས་གཉིས་ལ་རྒྱུད་ལྟེན་བརྩམས་པས་ཁྱབ་པ་
 དང་། དཔེ་མི་དཔེ་གང་ཀྱང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། ཆོས་
 འཕྲོལ་ལ། གཉིས་པ་གྲུབ་ཤི། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུགས་ལྟེན་ནང་ཆོན་གྱི་
 བརྩམས་པ་ལས་ཕྱུར་བ་དང་། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་དཔེ་མི་དཔེ་
 དང་། རྟེན་པའི་ཤེས་རྟོན་ལྟེན་བརྩམས་དཀོས་པར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་པ་མཐུན་
 པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟེན་ནང་ཆོན་གྱི་ཀྱན་བཏགས་པའི་གཞུགས་དང་། དབང་
 འཕྲོར་བའི་གཞུགས་གཉིས་ལ་ཡང་དཔེ་མི་དཔེ་དང་། ཤེས་རྟོན་ལྟེན་བརྩམས་པ་
 མི་དཀོས་པར་གྲུབ་མཐའ་བཞི་མཐུན་པའི་མི་རྒྱུད་ཅེས། ཞེས་གསུངས་པའི་མི་རྒྱུད་ཅེས།
 འདི་ལ་ཞོན་རེ། རྣམ་པར་རིག་བྱེད་མ་ཡིན་པའི་གཞུགས་ལ་རྒྱུད་ལྟེན་བརྩམས་
 པ་དང་། དཔེ་མི་དཔེ་གང་ཀྱང་དཀོས་ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཀྱི་གཞུགས་
 ལྟེན་ནང་ཆོན་གྱི་བརྩམས་པ་ལས་ཕྱུར་བ་དང་། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པ་
 གཉིས་ལ་དེ་ལྟར་མི་དཀོས་པར་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་གྱི་ཞེ་

འདྲད་འཐད་པའི་མིར། འདྲད་མི་ཕྱུས་ཏེ། ཚམ་འཕྲོ་ལས། ཚམ་གྱི་མྱེ་
 མཆེད་གྱི་གཞུགས་ལ་དེ་ཉི་ཤུ་མི་དཀོས་པར་ཡང་བྱལ་མཐའ་བཞི་མཐུན་པའི་
 མིར། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། གཞན་ཡང་། དེ་མི་འཐད་པར་བལ། དེ་
 ལཱའི་ནང་ཚན་གྱི་བསྟུས་པ་ལས་ལྷན་པ་དང་། མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པའི་
 གཞུགས་གཉིས་པོ་གང་རྒྱུ་ཡིན་ན། མྱེས་པའི་མེས་ལྷན་གྱིས་བསྟུས་པས་བྱལ་
 པ་མེད་པ་གང་ཞིག་དགེ་མི་དགེ་གང་རྒྱུ་གིས་བསྟུས་པས་བྱལ་མ་བྱལ་པའི་
 མིར། དང་པོ་མ་བྱལ་ན། རྩལ་ཕྱང་ར་ཚལ་ཅན། ལྷན་གྱིས་བསྟུས་པར་བལ།
 དེ་ལཱའི་ནང་ཚན་གྱི་བསྟུས་པ་ལས་ལྷན་པའི་གཞུགས་ཡིན་པའི་མིར། བྱལ་པ་
 ཁས། ཉགས་བྱལ་ན། ཚམ་འཕྲོ་ལས། དང་པོའི་མཚན་གཞི་རྩལ་ཕྱང་ར་
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། གཉིས་པ་མ་བྱལ་ན། མིག་མེས་ལ་བར་སྐྱོང་
 ལྷན་པར་སྐྱོང་པ་ཚལ་ཅན། དགེ་མི་དགེ་གང་རྒྱུ་ཡིན་པར་བལ། དེ་ལཱའི་ནང་
 ཚན་གྱི་མངོན་པར་སྐབས་ཡོད་པའི་གཞུགས་ཡིན་པའི་མིར། དེ་ཉིད་ལས།
 གཉིས་པའི་མཚན་གཞིར་མིག་མེས་ལ་བར་སྐྱོང་ལྷན་པར་སྐྱོང་བ་བྱལ་མཐའ་བཞི་
 གས་བཞག་པའི་མིར། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། འདྲད་ན། རྩལ་ཕྱང་ར་
 དང་། མིག་མེས་ལ་བར་སྐྱོང་ལྷན་པར་སྐྱོང་པ་རེ་ནས་ཚལ་ཅན། ལྷན་དགེ་མི་
 དགེ་གང་རྒྱུ་ལྷན་པས་ལེན་པའི་ཁས་ལེན་དོན་མཐུན་ཡོད་པར་བལ། འདྲད་
 པའི་མིར། འདྲད་མི་ཕྱུས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་གཉིས་དགེ་བ་དང་མི་དགེ་
 བར་སྟུས་བྱལ་མི་འདྲད་པའི་མིར། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར་དང་། དེ་ལཱའི་
 ནང་ཚན་གྱི་ཀུན་བཏགས་པའི་གཞུགས་དང་། དབང་འཕྱོར་པའི་གཞུགས་
 གཉིས་ལ་ཡང་ཞེས་པའི་ཡང་སྒྲའི་དོན་འགྲེལ་ཚུལ་ཡོད་པའི་མིར་བྱེད། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ ཚམ་གྱི་མྱེ་མཆེད་གྱི་གཞུགས་ལྷན་གང་རྒྱུ་ཡིན་ན། བསྟན་མེད་ཐོགས་
 མེད་གྱི་གཞུགས་ཡིན་པས་བྱལ་པར་བལ། དེ་ལྷན་གྱི་བསྟན་མེད་ཐོག་མེད་གྱི་

གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མདོ་ལས། བསྟན་ཏུ་ཡང་མེད་ལ་ཐོག་
 པ་མེད་པའི་གཞུགས་ཀྱང་ཡོད་དོ། ། ཞེས་དང་། ཀུན་བརྒྱས་དར་རྒྱུ་ལས།
 ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་མཆོད་པའི་གཞུགས་དང་མིང་གཞིའི་ཕྱང་པོ་དང་འདུས་མ་བྱས་
 རྣམས་ཐོགས་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ། ཏུལ་ཕྱར་བ་
 ཆོས་ཅན། ཐོགས་མེད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཐོགས་བཅས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩལ་ཞེ། མདོད་འབྲེལ་ལས། གཞུགས་སུ་རུང་བ་ནི། ཐོགས་པ་དང་བཅས་
 པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ། གཞན་ཡང་། གམེར་བུམ་དང་བུམ་པ་
 གཉིས་པན་ཚུན་ཐོགས་བཅས་ཡིན་པས། གམེར་བུམ་གྱི་གོ་སར་བུམ་པ་དང་།
 བུམ་པའི་གོ་སར་གམེར་བུམ་ཡོད་མེད་སོགས་སྒྲི་སྒྲ། ཡང་ཁ་ཅིག ཟིན་པའི་
 འབྱུང་བ་ལས་ལྷར་པའི་སྤྱོད་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ལྷར་པའི་སྤྱོད་
 གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས་མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་
 ལས་ལྷར་པའི་སྤྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ལྷར་པའི་སྤྱོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན། ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་
 ལྷར་པའི་སྤྱོད་དང་། མ་ཟིན་པའི་འབྱུང་བ་ལས་ལྷར་པའི་སྤྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་
 མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་
 ལུས་ཏེ། དེ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། སྤྱིས་བུའི་ལག་པ་དང་རྩ་རྩ་འབྲུད་པའི་
 སྤྱོད་དེ་གཉིས་ཀའི་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུམ་འཕྲོ་ལས། བྱེ་སྤྱོས་འདི་མི་
 འདོད་ཀྱང་ལུགས་འདིར་འདོད་པ་འདྲ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 དག་ཡིན་ན། རང་རྩ་སྤྱོས་བུའི་བྱེད་པ་ལྟེ་རྩ་ལས་ལྷར་བས་རྩལ་ཟེར་ན།
 གང་ཐག་མ་ཡིན་པར་ལྷར་པའི་སྤྱོད་བས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་མི་ཉག་ཅེས་
 རྩོད་པའི་སྤྱོད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚུམ་འཕྲོ་ལས།

རང་རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཕྱེ་རྒྱ་ལས་ལྷུང་བར་ཐལ། རག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 རྒྱལ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་རྒྱལ་བས་འདུས་ཕྱིས་
 ཐམས་ཅད་མི་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ ཞེས་པའི་ཐལ་འལྱར་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། རག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཐལ་
 འལྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཏེ། རིགས་རྒྱན་ལས། རག་མ་ཡིན་ན་ཐལ་
 འལྱར་དུ་མི་རྒྱུང་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། རག་ཡིན་ན་
 རང་རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཕྱེ་རྒྱ་ལས་ལྷུང་བར་ཐལ་བར་ཐལ། བར་ཐིན་
 མཐའ་དཔྱད་ལས། རང་རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་པ་ཕྱེ་རྒྱ་ལས་ལྷུང་བར་ཐལ།
 རག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རྗེ་བཙུན་གྱི་བྱགས་
 རྒྱན་ལ་ཤར་མ་ཐག་པའི་མདོན་རྟགས་རྒྱན་ཆོས་ཅན། རང་རྒྱ་རྒྱུས་ཀྱི་ཕྱིན་
 པ་ཕྱེ་རྒྱ་ལས་ལྷུང་བར་ཐལ། རག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཞལ་ནས་
 གསུངས་ཐིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཞལ་ནས་མ་
 གསུང་བྱུང་རྗེད་ཕྱིན་ཐམས་ཅད་བྱགས་རྒྱན་ལ་བཞུགས་པའི་བཏུན་བཙོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཞལ་ནས་གསུངས་པའི་གྲག་བཞིན་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱད་ཐོས་པའི་གདུལ་བྱའི་རྒྱད་ཀྱི་རྩ་ཤེས་ཆད་མ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱད་ཐོས་པའི་གདུལ་བྱའི་རྩ་ཤེས་ཆད་མ་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱད་ཐར་ལམ་ཕྱིན་ཅི་མཁོག་པར་རྟོན་པའི་བཏུན་བཙོས་རྩ་
 དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

ཡོད་རྟགས་མེད་རྟགས་ཀྱི་རྩ་གཞག་བཤད་པ།

༡༩༡ ། ཁ་ཅིག ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་

རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱལ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན་དངོས་པོར་རྟགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་མྱེར། མ་
 བྱལ་ན། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཡོད་པ་ཡིན་པའི་མྱེར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྩས་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་མྱེར།
 བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་
 དང་། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་
 མ་བྱལ་པའི་རྩོན་ཡིན་པའི་མྱེར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། གཞི་བྱལ་པའི་མྱེར་ཟེར།
 ཡང་ཁ་ཅིག ཤེས་བྱ་ཚས་ཅན། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་མྱེར་ན་མ་བྱལ། དེ་ལ་
 འདོད་ལན་བཏལ་པས་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པར་འདོད་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་བཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་
 ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་
 ཞིག གཞི་བྱལ་ན་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་
 པའི་མྱེར་ཁ་ཅིག ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྟག་པར་རྟགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེར། འདོད་མི་
 རྩས་ཏེ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་མྱེར། ཡང་། རྟག་པར་
 རྟགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དངོས་གཞལ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྟག་པ་ཞིག་མེད་
 པ་གང་ཞིག དངོས་པོ་ཞིག་ཀྱང་མེད་པའི་མྱེར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ། རྣམ་
 རེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། རྣམ་པ་ཤར་ནས་རྟགས་པས་དངོས་ལྷན་རྟགས་པ་དང་།
 རྣམ་པ་མ་ཤར་བཞིན་དུ་རྟགས་པས་བྱགས་ལ་རྟགས་པ་གཉིས་ཚད་མ་ཀྱན་ལ་
 ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར། ཡང་ཁ་ཅིག རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་

མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་མེད་
 པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་ཡོད་པས་བྱལ་བེར་ན། ཀ་བ་ཚས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་བ་ཚས་ཅན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་
 ཚད་མ་དང་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པར་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་གང་ཞིག མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚས་ཅན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་
 པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚས་ཅན།
 མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། མཐའ་
 དཔྱད་ལས། ཀ་བ་ཚས་ཅན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་མེད་པར་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་གང་རུང་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་
 པ་གང་ཞིག མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཀ་བ་ཚས་ཅན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་
 མེད་པ་གང་ཞིཙོ དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པར་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་གང་ཞིག མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་བ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་གང་ཞིག
 དང་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་
 མེད་པ་གང་ཞིག མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན
 ཀ་བ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཚས་ཅན། མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པར་ཐལ། མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟེན་བྱ་རྟག་པར་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དང་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བ་རྟག་
 པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་གང་ཞིག མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

ཁས་ཟེར། ཁ་ཅིག ཉག་པ་དང་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་
 ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་
 ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་དུ་མྱུར་པའི་གཟུགས་ཤེས་ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་
 མྱུར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེར་མྱུར་པའི་གཟུགས་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 ཤེས་པ་ཡོད། ལུན་མིན་འདུ་བྱེད་ཡོད་པའི་མྱུར། ཉགས་རིམ་བཞིན་གྲུབ་ཏེ།
 ཉག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་ཁ་དྲོག་དམར་པོ་དང་།
 ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཚད་མ་དང་། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་མི་ཉག་པ་རྣམས་དེ་ཡིན་པའི་མྱུར། ཅ་བར་འདོད་ན། བརྩམ་གཞུང་
 ཏུ་མ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་
 ཁ་དྲོག་དམར་པོ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་མྱུར། ཉགས་
 ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཚེ་དཔག་མེད་ཀྱི་
 ཁ་དྲོག་དམར་པོ་ཡོད་ཀྱང་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཁ་དྲོག་མེད་པའི་
 ཁྱད་པར་འབྱེད་རིགས་པའི་མྱུར་ཞེས་ཟེར་ཡང་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པས་ལུང་
 ཚད་མ་ལས་ཤེས་དགོས་སོ། ཡང་ཁ་ཅིག ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཁྱོད་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཁྱོད་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་སྟེ་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ལ་སྟེ་
 བཞི་འཇོག་རྒྱ་ཡོད་པའི་མྱུར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཉགས་གྲུབ་ཏེ། གཅིག་དང་།
 དངོས་མེད་དང་། བདག་མེད་དང་། མ་དད་རྣམས་རིམ་བཞིན་བཞག་ཆོག་
 པའི་མྱུར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་མྱུར་ཏེ།
 ལུམ་པ་ཁྱོད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་མྱུར། དེར་ཐལ་
 ཁྱོད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཡིན་དགོས་པའི་མྱུར། ཁ་ཅིག
 བན་ཚུན་གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་པ་ཡིན་ན། མེད་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉ་

བ་ལང་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ། ཉ་ལ་བ་ལང་
 མེད་ཅིང་བ་ལང་ལ་རྟ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉ་ཡིན་པར་ཐུར་པའི་བ་ལང་མེད་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་མི་རུས་ཏེ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། ཉ་ལ་མགོ་རྟ་མེད་པར་ཐལ། ཉ་ཡིན་པར་ཐུར་པའི་མགོ་རྟ་མེད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲ་ན། དགེ་སྤང་ལ་ཡན་ལག་མེད་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར།
 འདྲ་མི་རུས་ཏེ། གང་ཟག་ལ་ཡན་ལག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འཕྲུལ་ལྡེ་ལས།
 གང་ཟག་ལ་ཡོན་ལག་གྲངས་མེད་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་ལ་དེ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་སྤྱ་རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉ་
 བ་ལང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ་ཤི། ཉ་བ་ལང་དང་། ཉ་ག་དངོས་གཉིས་
 ཡོད་པ་ནི། ཉ་དང་བ་ལང་དང་། ཉ་ག་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཞེས་པར་གྱི་
 དང་སྤྱ་བཅུས་བ་ཡིན་ལ། སྤྱ་རྟག་པ་དང་། རི་ཁོང་རྩ་གཉིས་མེད་པ་ནི།
 སྤྱི་རྟག་པ་དང་རི་ཁོང་གི་རྩ་གཉིས་མེད་ཅིས་རྟག་སྤྱ་བཅུས་པས་སྤེལ་དང་མི་
 མཆུངས་པའི་ཕྱིར། ། གཞན་དུ་ན། ཀ་བ་བྱམ་པ་མེད་པར་ཐལ། ཉ་བ་ལང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། གཞན་གཤམ་ཐབས་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་ཁ་དོག་
 དཀར་དམར་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་། གཅིག་ཐ་དད་མེད་པར་ཐལ་བ་དང་།
 ས་མ་མེད་པར་ཐལ་བ་སོགས་ཀྱི་རྩོན་འཁྲུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅོམ་འཕྲོ་ལས། དེ་
 རྩར་མ་ཤེས་པར་ཆོག་འདྲ་འགྲིགས་ཐམས་ཅད་རྩོགས་གཅིག་དུ་མེད་ཤི། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡིན་
 པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རང་གི་འབྲས་དུས་སྤྱ་ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཞིག་ནས་མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། སྤེལ་མེད་པ་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། སྤྱིར་ཡོད་ཀྱང་རང་སྤྱིར་དུས་སྤྱ་བ་མ་ཟིན་པའི་

རྩལ་པའི་ཕྱིར་རྩལ་ཞེ། རྩོག་པ་བརྩམས་པའི་མ་པ་ལས། རྩ་ནས་མེད་དང་ཞིག་
 བས་མེད། ། གཅིག་ལ་གཅིག་མེད་མིན་ཏུ་མེད། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 འདི་ལ། རྩེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཚེས་ཅན། རྩོད་རྩེས་པའི་རྩས་ལྷ་སྒྲ་ནས་མེད་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩས་ཏེ།
 བརྩས་གཞུང་ལས། ཚས་དེའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་ན། ཚས་དེའི་རྩས་ལྷ་མེད་པས་
 རྩལ་ཟེར་ན། རྩེས་པའི་འབྲས་བྱ་ཚེས་ཅན། བས། རྩོད་རྩེས་པའི་རྩས་ལྷ་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྩོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག རྩག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། རྩག་པ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། བྱས་པ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་
 རྩལ་ཞེ། ཉི་ཟེར་ལས། བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། བྱས་པ།
 མི་རྩག་པ། འདྲས་བྱས། དངོས་པོ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁོ་ན་ནི། བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་
 དང་བྱས་པ་སྟགས་ཚས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩལ་ཞེ། དོན་གཅིག་ཡིན་ན་ཡོད་པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱས་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རྩས་ཏེ། བྱས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱས་པ་ཡོད་ན། བྱས་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཡོད་པས་རྩལ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྩགས་ཁས། འདོད་ན། རི་ཐང་རྩ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། བ་རྩལ་ན། ཡིན་རྩལ་མཉམ་ཡིན་ན་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་རྩལ་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རི་ཐང་རྩ་དང་མ་གཤམ་གྱི་བྱ་གཉིས་
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག རྩག་པ་ཡིན་ན། རྩག་

བར་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཤི། རྟག་པར་ཚད་མས་
 དམིགས་པ་རྟག་པར་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁོ་ན་རེ།
 གཞི་གྲུབ་ན། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་དངོས་པོར་གྱུར་
 པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟེན་བྱའི་སྒོ་འབྱེད་
 ལས། གཞི་གྲུབ་ན། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། རྟེན་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དངོས་
 པོར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཟེར་ལས། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དངོས་
 པོར་གྱུར་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་གྱུར་པའི་ཚད་
 མས་ཁྱོད་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ན། རང་གི་ལྷགས་ལ་མ་ཁྱབ། ཅས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཚད་མའི་དམིགས་པ་དེ། ཁྱོད་ཡོད་
 པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཤི། ཚུལ་འཕྲུལ་ས། གཞི་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཚད་
 མའི་དམིགས་པ་དེ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཅས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚད་མའི་དམིགས་པ་
 ཁྱོད་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 ཡོད་པ་ཚད་མའི་དམིགས་པ་རྟགས་ནས་ཡོད་པ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་མ་རྟགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཚད་མའི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བདག་མེད་
 ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

རྒྱུ་མཐུན་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཆད་མའི་དམིགས་པ་རྒྱུ་ཡོད་པའི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་མཐུན་ཆད་མའི་
 དམིགས་པ་རྟགས་ནས་རྒྱུ་ཡོད་པ་མ་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། རྒྱུ་མཐུན་ཆད་མའི་དམིགས་པ་
 རྟགས་པ་ལ་རྒྱུ་མཐུན་རྟགས་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་རྟགས་པ་ལ་རྒྱུ་མཐུན་
 གྱི་མཆན་ཉིད་དམིགས་རྒྱུ་མཐུན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟགས་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་གཞི་མ་རྟགས་པར་བྱ་ཆོས་རྟགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། བར་ཕྱིན་མཐའ་དཔྱད་ལས།
 རྒྱུ་གཞི་མ་རྟགས་པར་བྱ་ཆོས་རྟགས་པར་ཐལ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། རྒྱུ་མཐུན་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་རྟགས་ནས་ཤེས་པ་མ་
 རྟགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྟགས་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟགས་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུ་མཐུན་ཤེས་པའི་མཆན་གཞི་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། མཐའ་དཔྱད་ལས། མཆན་གཞི་
 བྱི་ཡོད་དེ། རྒྱུ་མཐུན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 རྒྱུ་མཐུན་མི་རྟག་པ་དང་བདག་མེད་རྟགས་ནས་རྒྱུ་མཐུན་མ་རྟགས་པའི་
 གང་ཟག་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག མདུན་གྱི་དམ་བཅའ་པའི་
 རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་
 མིག་དབང་རྟགས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་གྱིས་
 བསྐྱེད་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟགས་པའི་རྒྱུ་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་
 བ། མདུན་གྱི་དམ་བཅའ་པའི་རྒྱུ་ལ་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་བྱིན་པར་ཐལ། དེའི་
 རྒྱུ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སངས་རྒྱུས་བྱིན་
 པར་ཐལ་ལོ་ཟེར། ཁ་ཅིག མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བུམ་པ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་

ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བྱམ་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་བྱམ་པ་མི་
 རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། མདུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་ཚུལ་ཅན། བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། བྱམ་པ་སྟོགས་འདུས་བྱས་ཐམས་ཅད་
 མི་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། བྱམ་པ་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་ཀྱང་། མདུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་བྱམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་ཟེར་ན། མདུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་ཚུལ་ཅན། བྱམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་མེད་པར་ཐལ། གཞི་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། བྱམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་ཚུལ་ཅན།
 གཞི་གྲུབ་ན་ཚྭ་མེད་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཚྭ་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚུལ་ཅན། གཞི་གྲུབ་ན།
 ཚྭ་མེད་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཚྭ་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས་
 ཟེར། ཡང་། བྱམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚུལ་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ།
 མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚུལ་
 ཅན། ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱལ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་།
 བྱམ་པ་མེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མེད་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན།
 བྱམ་པ་མེད་པར་གྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མེད་པར་གྲུབ་པའི་དུས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱམ་པ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།
 འདྲོད་ན། བྱམ་པ་ཚུལ་ཅན། ཚྭ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་
 ཐལ། ཚྭ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚུལ་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་འཕགས་

བས་ཤེས་པས་མྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱབ་ཤི། ཚེས་འཕྱོལ་ས། རྣམ་དབྱེ་གསུམ་པ་
 དང་རྒྱག་པའི་བྱད་པར་འབྱེད་དགོས་པ་འདི་གོང་འོག་དུ་མར་ཤེས་པ་གལ་ཆེན་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཚུ་རི་ན་པ་རི་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པར་ཐལ། པ་རི་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཚུ་རི་ན་ཡོད་པའི་མྱིར་ན་མ་བྱབ་ཟེར།
 ཡང་། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། ཟུ་གར་རྟོ་རྩེ་གདན་རྟགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུལ་ཉི་འདི་གི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་
 པའི་མྱིར། མ་བྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་མྱིར་ཟེར་ན། མ་བྱབ། མ་བྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་
 ཐམས་ཅད་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུས་གསུམ་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་
 མ་འདྲེས་པར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པའི་མྱིར།

ཡིན་ལྟག་མིན་ལྟག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༡༡། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱྱད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟག་པ་ཡོད་ན། བྱྱད་ཡིན་
 པ་ལས་ལྟག་པ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱྱད་ཡིན་པ་ལས་
 ལྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱྱད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟག་པ་ཡོད་པའི་མྱིར། བྱབ་པ་
 ཁས། མ་བྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱྱད་ཡིན་པ་སྤྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་
 ཡིན་པའི་མྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱྱད་ཡིན་པ་ལས་ལྟག་པ་
 མེད་པར་ཐལ། བྱྱད་མ་ཡིན་པ་མེད་པའི་མྱིར། བྱབ་ཤི། ཉི་ཟེར་ལས། བྱྱད་
 མ་ཡིན་པ་མེད་ན། བྱྱད་ཡིན་པ་ལས་ལྟག་པ་མེད་པས་བྱབ་ཤི། ཞེས་གསུངས་
 པའི་མྱིར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། བྱྱད་ཡིན་པ་ལས་ལྟག་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། བྱྱད་ཡིན་པ་ལས་ལྟག་པ་དང་། བྱྱད་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་

མྱུ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེ་ར་ཐལ། དེ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
 མྱུ་རྟེ། རྒྱུ་ཡོད་མེད་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མྱུ། རྒྱལ་ཤྱེ། བསྐྱུས་གྲུའི་ལེགས་
 བཤད་ལས། རྒྱུ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡོད་མེད་གང་རྒྱུ་ཡིན་པའི་མྱུ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་མྱུ། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྒྱུ་གྱི་ཡིན་པ་མེད་ན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་
 མེད་པས་རྒྱལ་ཤྱེ། ཉི་ཟེར་ལས། རྒྱུ་གྱི་ཡིན་པ་མེད་ན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལྷག་པ་མེད་པས་རྒྱལ་ཤྱེ། དཔེར་ན་མཚན་མཚན་གཉིས་བཞིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་མྱུ། ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་གིས། མཚན་མཚན་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་གྱི་ཞེ་འདྲོད་འཐད་པའི་མྱུ།
 འདྲོད་ན། རིག་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་མཚན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱུ། འདྲོད་ན། རིག་པ་ཆོས་ཅན། མཚན་
 མཚན་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུ་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་
 ཡིན་པའི་མྱུ། ཉགས་དང་བོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་མྱུ་རྟེ། ཉི་ཟེར་
 ལས། རིག་པ་སྒྲིའི་མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་མྱུ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 བ། རིག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་མྱུ། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མཚན་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱུ་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་མྱུ་རྟེ། རང་ལྷལ་རྣམ་པའི་སྒྲ་དེ་
 ཡིན་པའི་མྱུ། རིགས་རྒྱུན་ལས། རིག་པའི་མཚན་ཉིད་རང་ལྷལ་རྣམ་པའི་སྒྲ།
 ཞེས་དང་། དོན་གཉེར་ཡིན་གྱི་ཐུན་སེལ་ལས་ཀྱང་རིག་པ་མཚན་བྱར་གསུངས་
 པས་ཇི་ཡབ་སྐུས་གྱི་ལེགས་བཤད་འདྲོད་མེ་རྒྱུ་བའི་མྱུ་ཟེར། འདི་ལ་ཁོ་ན་

རེ། རིག་པ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་གང་བྱ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མཚན་
 མཚན་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་པ་ཁས། འདྲ་མི་ལྟས་ཏེ། གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་
 ཡིན་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བཟུས་
 གྱུ་འཇགས་བཤད་ལས། བདག་མེད་ཡིན་ན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་
 བ། འདི་ལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་མེད་པ་གང་རྒྱུ་ཚེས་ཅན། བདག་མེད་
 ཡིན་ན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་པ་ཁས་ཞེ། ཉི་ཟེར་ལས། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་
 ཡིན་ན། འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་མེད་པ་གང་
 རྒྱུ་ཚེས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རི་ཁོང་རྒྱ་
 ཚེས་ཅན། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་མེད་པ་གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་
 པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་ལྟས་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་
 དང་མེད་པ་གང་རྒྱུ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་ཡིན་ན་གང་བྱ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་ཞེ། འཕྲུལ་
 རྟེན་ལས། རྒྱུ་ཡིན་ན། གང་བྱ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཡིན་པ་
 མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན།
 མེད་པ་ཡིན་ན་གང་བྱ་བྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་ན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ།
 ཉི་ཟེར་ལས། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་དང་གཅིག་ཚེས་

ཅན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པར་གྲུབ། རྒྱུ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། རང་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་དང་གཅིག་གི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་གྲུབ། རྒྱུ་
 གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་ཞེ། འཕྱུལ་ཤེ་ལས། རྒྱུ་དང་གཅིག་གི་ཡིན་པ་
 ཡོད་པར་གྲུབ། རྒྱུ་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་
 འདོད་ན། རང་དང་གཅིག་ཚེས་ཅན། ཡིན་པ་མིན་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་
 གྲུབ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། གཞི་གྲུབ་ན་རྒྱུ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། རྒྱུ་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རང་དང་གཅིག་
 ཚེས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་ཡོད་ན། རྒྱུ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་ཡོད་
 པར་གྲུབ། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཞེས་ཉི་
 ཟེར་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་མེད་པར་གྲུབ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། རྒྱབ་ཞེ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་ཅེས་
 པའི་ཁོ་ནས་སྒྲས་དངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལོགས་ཡོད་པ་གཙོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་གྲུབ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡོད་ཅེས་པས་དངོས་མེད་ཡོད་པ་གཙོད་
 དགོས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་གྲུབ། རྒྱུ་དང་། རིག་པ། ཤེས་
 པ། གསལ་བ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན་འདི་ལ། ཚེས་དྲུང་
 དཀར་པོ་ཚེས་ཅན། ཤེས་པ་ཡིན་པར་གྲུབ། གསལ་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་གྲུབ། གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་
 ཅན། དེར་གྲུབ། གསལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། གསལ་
 འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ཡིན་ན་གསལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་གྲུབ། གསལ་འཕྱར་གྱི་

ཉགས་ཡིན་ན་ཉགས་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་མྱེད། མ་པར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་
ཅན། རྟེན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། རྒྱུ་ཆོས་རྒྱུ་
དཀར་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་མྱེད་ཟེར།

ཉྱེད་པ་དོས་འཛིན་གྱི་ནུམ་གཞག་བཤད་པ།

༡༡། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་གྱི་ཉྱེད་པ་ཡོད་ན། རྒྱུ་གྱི་དོན་ཉྱེད་ཡོད་
པས་བྱུང་ཟེར་ན། ཀ་ལུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། མ་གྲུབ་
ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གྱི་ཉྱེད་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་གཉི་ཟུབ་པའི་མྱེད།
ཤོད་རྒྱུ་འདོད་པ། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་གྱི་དོན་ཉྱེད་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་གྱི་
མཚན་ཉིད་མེད་པའི་མྱེད། གཞན་ཡང་། ཉག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་
གྱི་ཉྱེད་པ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གྱི་ཉྱེད་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བ་དད་མ་
ཡིན་པའི་མྱེད། ཉགས་མྱི་མ་གྲུབ་ལྟེ། ཉི་ཟེར་ལས། ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་
ཉྱེད་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་གཉིས་ཉྱེད་པ་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་མྱེད་ན་
མ་ཟུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་མྱེད། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀ་ལུམ་གཉིས་ཀྱི་ཉྱེད་
པ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱེད། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀ་ལུམ་
གཉིས་ཀྱི་ཉྱེད་པ་བ་དད་ཡིན་པའི་མྱེད་ དེར་ཐལ། ། ཉྱེད་པ་ལ་དོན་གྱི་བ་
དད་རྒྱུ་འཆར་རྒྱུ་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་མྱེད། ཟུབ་ལྟེ། བ་དད་དང་འགལ་བ་
རེ་རེ་ནས་གཅིག་མིན་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་མྱེད། གཞན་ཡང་། ཀ་ལུམ་
གཉིས་ཀའི་ཁ་དོག་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉྱེད་པ་གཅིག་ཡིན་པའི་
མྱེད། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། ལྷ་མི་གཉིས་ཀྱི་མགོ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
འདོད་པའི་མྱེད། འདོད་ན། ལྷ་མོད་གཉིས་ཀའི་པ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་པ་

དང་། རྩ་བ་ལང་གཉིས་ཀའི་རྩ་མ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། མེ་དུ་གཉིས་
 ཀའི་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། བྱི་ནང་གཉིས་ཀའི་སྟོན་བ་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་བ་མཉམས་འཕེན། ཁ་ཅིག་ མེད་ངེས་ཀྱི་དོན་ལྡན་ཡོད་
 པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལུན་སེལ་ལས། མེད་
 ངེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྣམ་རུང་མ་དམིགས་པ། ཞེས་དང་། རྩ་མ་འབྲེལ་ལས།
 རྣམ་རུ་རུང་བས་མེད་བ་ནི། ། མི་དམིགས་པ་ལས་གཞན་མ་ཡིན། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ། མེད་ངེས་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རང་ལྡན་དང་
 གཞི་ལྡན་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་དོན་ལྡན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩ་གས་
 ཁས། འདོད་མི་རུས་ཉེ། ཁྱོད་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཉེ། གཞི་མ་གྲུབ་
 ཀྱི་མཚན་མཚན་མཉམས་ཁས་ལེན་མི་རུང་བར་ལྷེ་བདུན་རྒྱན་ལས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ གཞུགས་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་མེད་
 པར་གསུང་བ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རུང་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་ཚས་
 ཅན། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ཀའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ལ་དེ་གཉིས་ཀའི་
 མཚན་གཞི་དེ་དོན་ཚང་བའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། གཞུགས་དང་དངོས་པོ་ཚས་
 ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་མཚན་བྱ་མཚན་པའི་གཞིར་
 ལྷུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཁྱོད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་། ཚས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་
 ཡིན་པའི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་
 མཚན་བྱ་མཚན་པའི་གཞིར་ལྷུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྩ་གས་པའི་མཚན་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཉེ། རྩ་གས་པའི་
 མཚན་གཞི་ཡིན་ན་ཚས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་གྲུབ་པའི་མཚན་

གཞི་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉི་ཟེར་ལས། ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མོང་དུ་འདྲིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བབ་པའི་མཆོན་
 བྱ་མཆོན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མཆོན་ཉིད་ཀྱི་སྐབས་
 སུ་བབ་པའི་མཆོན་བྱ་མཆོན་པའི་གཞིར་གྱུར་པ། མཆོན་གཞིའི་མཆོན་ཉིད་དུ་
 རྟེན་བདུན་བྱུང་ལས་གསུང་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་མི་རུས་རྟེ། ཁྱོད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟག་པའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟག་ས་གྲུབ་སྟེ། ཁྱོད་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་གཞི་གང་ཞིག་
 ཁྱོད་རྟག་ས་ནས་རྟག་པ་མ་རྟག་ས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་མི་རུས་རྟེ། ཁྱོད་
 ཁྱོད་ཀྱི་མཆོན་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་། རྣམ་མཐུན་དང་བཤད་ལས་ལོག་པའི་ཆོས་དེ། རྣམ་མཐུན་གྱི་ཕྱོག་
 པའི་མཆོན་ཉིད། རྣམ་མཐུན་དེའི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ།
 རྣམ་མཐུན་རྟག་ས་ནས་རྣམ་མཐུན་གྱི་ཕྱོག་པ་མ་རྟག་ས་པའི་གང་ཐག་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་མི་རུས་རྟེ། རྣམ་མཐུན་རྟག་ས་པ་ལ་ཆོས་
 ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་རྟག་ས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཐུན་པ་རྟག་ས་
 དགོས་པ་གང་ཞིག་ དེའི་དམིགས་རྣམ་མ་བཅད་པར་ཤེས་པའི་རབ་དབྱེ་
 རྟག་ས་མི་རུས་པའི་ཕྱིར་དང་། བདག་མེད་རྟག་ས་ན་བདག་མེད་དང་གཅིག་
 རྟག་ས་པས་བྱབ་པ་ལྟར་ཐོགས་སྟོ། ཡང་། བཙུས་གཞུང་རྣམས་སུ། གཞི་
 གྲུབ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་དུ་མ་མ་གྲུབ་པས་བྱབ་པར་གསུངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 ཁྱོད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་དུ་མ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་

བྱིར། འདྲོད་ན། བྱིད་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་ཕྱོག་པར་དུ་མ་ཐུབ་པར་ཐལ།
 ཉག་པ་ཉག་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། དེས་པོ་དེས་པོ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་བྱིར་
 ཟེར་ན། ཉག་ས་རེ་རེ་ནས་མ་ཐུབ་ཤི། ཉག་པ་ཉག་པ་བྱིད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་ཡིན་པར་
 ཉག་ས་མ་ཐུབ་ཅེས་ལན་ཐེབས་པའི་བྱིར། ཉག་པ་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་
 ཕྱོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། འདྲོད་ལན་
 ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། བཅིས་པས། ཉག་པ་ཉག་པའི་ཕྱོག་པ་ཡིན་པར་འདྲོད་
 ཟེར་དགོས་པའི་བྱིར། ཡང་། བྱིད་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། བྱིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་ན་བྱིད་ཀྱི་དོན་ཕྱོག་ཡིན་པས་བྱུང་བ་པ་ལ། བྱིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་བྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆོད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པ་བྱིད་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར་ཟེར་ན། ཉག་ས་མ་ཐུབ་ཤི། ཆོད་མས་དམིགས་པ་
 ཡོད་པ་བྱིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཆོད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པ་
 ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་ཀྱི་དོན་ཕྱོག་ཡིན་པའི་
 བྱིར་ཟེར་ན། འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། ཆོད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཆོག་པའི་བྱིར། ། འདི་དག་ནི་ཆོད་གཞི་སྒྲངས་མ་སྒྲངས་
 ཀྱི་བྱིད་པར་ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་ལ་ཕྱོག་པ་དུ་མ་མེད་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་བྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ལྷ་ལྟ་བུ་གཅིག་ལ་ཡང་
 ལྷ་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་ཇི་སྟེད་ཡོད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་གྲངས་དང་མཉམ་པའི་དེ་དག་
 ལས་ལོག་པའི་ཕྱོག་པ་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་ཤི། ལྷ་
 བྱས་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་ཕྱོག་པ་དང་། ལྷ་ཉག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་
 ཕྱོག་པ་སོགས་སྤེའི་སྟེང་དུ་ཐུབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་བྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས།
 མཐུན་དངོས་གཞན་གྱི་དངོས་དག་ལ། ། ཕྱོག་པ་ལ་ནི་བརྟེན་པ་ཅན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། ལྷའི་ཕྱོག་པ་དུ་མ་ཐུབ་པར་ཐལ།

སྒྲིའི་ཕྱོག་པ་གསུམ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲིའི་རང་ཕྱོག་གྱུ་བ། ཉོན་
 ཕྱོག་དང་། གཞི་ཕྱོག་གཉིས་ཀྱང་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་། རྒྱུད་མཚན་བྱ་
 ཡིན་ན། རྒྱུད་དང་གཅིག་ཡིན་ན་མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲུ་བ་གསུངས་པ་ལ།
 ཡོད་པ་ཡོད་པ་ཚས་ཅན། རྒྱུད་དང་གཅིག་ཡིན་ན་མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲུ་བ་
 པར་ཐལ། རྒྱུད་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུ་བ་པ་ཁས། མ་གྱུ་བ་ན། ཡོད་པ་
 ཚས་ཅན། རྒྱུད་ཡོད་པ་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཚད་མས་དམིགས་པ་
 རྒྱུད་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། དེ་ཚས་ཅན། དེར་
 ཐལ། རྒྱུད་གཞི་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཚས་ཅན།
 མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་བྱས་ཏེ། མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་
 པའི་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་ཏེ། བྱམ་པ་
 དང་གཅིག་མ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཁྲུ་བ་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དཔྱོད་ལས། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་པའི་བྱམ་པ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་
 པའི་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྲུ་བ་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་པའི་བྱམ་པ་ཚས་ཅན། རྒྱུད་
 དང་གཅིག་ཡིན་ན་བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྲུ་བ་པར་ཐལ། རྒྱུད་བྱམ་
 པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དེ་སྐྱ་སྐྱར་ནས་འདོད་ཟེར། བྱམ་པ་
 དང་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་པའི་བྱམ་པ་ཚས་ཅན། རྒྱུད་དང་གཅིག་ཏུ་མ་གྱུ་བ་པར་
 ཐལ། རྒྱུད་རྒྱུད་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱམ་པ་རྒྱུད་དང་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་བ་ན། བྱམ་པ་ཚས་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་སྐྱར་པའི་

བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་མྱེད། བྱམ་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཏུ་མྱེད་པའི་བྱམ་པ་མ་
 ཡིན་པར་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་མྱེད་མོགས་སྟེ། ཡང་། བྱམ་པ་
 ཚེས་ཅན། རྒྱུ་དང་གཅིག་ཏུ་མ་བྱལ་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་གཅིག་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་ ཡོད་པ་གང་ཞིག་ བྱམ་པ་རྒྱུ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་མྱེད་ཟེར།
 གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་
 ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདྲི་དཔེ་མྱེད། འདྲི་
 ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། བྱམ་པ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱམ་པ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པའི་མྱེད་ཟེར་ན། ཉགས་ཤེ་ཤེ་ནས་མ་བྱལ་བྱས་པ་ལ། དེ་ཚེས་
 ཅན། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱལ་པའི་མྱེད་ཟེར་ན།
 འདྲི་བྱས་པ་ལ། དེས་འགས་ཏུ་མི་འགྲོ་པའི་མྱེད། མོར་ཏུ་འདྲི་ན། དེ་
 ཚེས་ཅན། བྱམ་པ་དང་ཡིན་བྱལ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པའི་མྱེད། ཉགས་ཁས། མ་བྱལ་ན་དེ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་དང་གཅིག་ཡིན་
 ན། རྒྱུ་དང་ཡིན་བྱལ་མཉམ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 མྱེད། མོར་ཏུ་འདྲི་ན། གཞིར་བྱམ་ཚེས་ཅན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་མྱེད། མ་བྱལ་ན། དེས་
 སྤྲུལ་ལཱ་ལོ། ཡང་། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱམ་པ་དང་
 གཅིག་ཡིན་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཉི་ཟེར་ལས།
 བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། རྒྱུ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་ན། རྒྱུ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་མྱེད་
 ན་མ་བྱལ་ཅེས་གསུངས་པའི་མྱེད། དེ་བཞིན་ཏུ་བྱམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ མི་

ཉམ་པ་མི་ཉམ་པ་འི་ཉམ་པ་ཡིན་མིན་མོགས་སྒྲོ་སྒྲ། ཡང་ཁ་ཅིག་གཞི་བྱ་བ་ན་
 བྱམ་པ་འི་ཉམ་པ་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། གཞི་བྱ་བ་ན་བྱམ་པ་འི་ཉམ་པ་དང་
 བྱམ་པ་དང་གཅིག་གཉིས་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་འི་ཕྱིར། མ་ཐའ་
 དུལྟོད་ལས། བྱམ་པ་འི་ཉམ་པ་དང་བྱམ་པ་དང་གཅིག་གཉིས་ཡིན་བྱབ་མཉམ་
 ཡིན་ཏེ། གཞི་བྱ་བ་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཉམ་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་དང་། གཞི་བྱ་བ་ན་
 ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱབ་པ་འི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར། ཞེ་ན།
 ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་འི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན། བྱམ་པ་འི་ཉམ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 བྱམ་པ་འི་ཉམ་པ་དང་བྱམ་པ་དང་གཅིག་གཉིས་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར་
 ཏེ། གཞི་བྱ་བ་པ་འི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བྱམ་པ་འི་དགག་གཞི་ཡིན་པ་འི་
 ཕྱིར།

གཅིག་ཐ་དད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༣༡། ། ཁ་ཅི་ན་རེ། དེས་མིང་གཅིག་གིས་གོ་བར་བྱ་བ་འི་ཚས་དེ།
 གཅིག་གི་མཚན་ཉིད། དེས་མིང་ཐ་དད་ཏུ་གོ་བར་བྱ་བ་འི་ཚས་དེ། ཐ་དད་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་བྱུང་པར་གང་གི་ཚས། །
 གང་གིས་གོ་བར་བྱུར་པ་དེ། ། དེ་ལས་གཞན་གྱིས་རུས་མ་ཡིན། དེས་ན་ཐ་
 དད་རྣམ་པར་གནས་ཞེས་དང་། ལུན་སེལ་ལས་བྱུང་། གཞི་བྱ་བ་ཚས་དེ་དང་
 དེས་མིང་ཐ་དད་ཏུ་གོ་བྱ། ཐ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་འི་ཕྱིར་ཟེར།
 དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཟླ་བ་དང་བཅའ་ཟེར་ཅན་གཉིས་ཚས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཟླ་བ་ཞེས་པ་འི་དེས་མིང་གཅིག་གིས་གོ་བར་བྱ་བ་འི་ཚས་ཡིན་པ་འི་
 ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཐ་དད་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཟླ་བ་ཚས་

ཅན། བ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་མིང་བ་དད་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱ་བ་ཞེས་པའི་མིང་དང་། བསམ་ཐེར་ཅན་ཞེས་
 པའི་དངོས་མིང་གཉིས་ཀྱིས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་གཉིས་
 ཀྱི་ཕྱི་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མིང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ཆེན་རིགས་པའི་བྱ་
 བ་ཆོ་ལས། རྒྱ་དེ་དག་གང་ལས་བྱང་རྒྱ་བ་ཕྱན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་ནུས་པར་
 བྱུང་བར་མེད་པས་མིང་བ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདྲེན་མི་རུས་རྟེ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་མིང་
 གཅིག་གིས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་འཛིག་
 མི་རུང་བར་ཐལ། རྒྱུད་དེས་ནས་གཅིག་མ་དེས་པ་ཞིག་མི་བྱིད་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 དངོས་མིང་གཅིག་དེས་ན། གཅིག་དེས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མོ་
 མོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེས་ན་ཡང་ཆོས་དེས་པས་མ་བྱུང་བར་ཐལ་ལོ། དེ་ལྟར་
 དངོས་མིང་བ་དད་ཀྱི་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་བྱང་བ་དད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མི་རུང་
 རྟེ། དངོས་མིང་བ་དད་ཀྱི་གས་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བྱུང་
 བའི་གཅིག་ཡིན་ན། བྱུང་བའི་ཐུག་གཅིག་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱུང་བ་ཀྱི་
 རྩ་བུ་གསུག་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བྱུང་བ་དུས་མཉམ་གནས་པ་དུས་མཉམ་
 འཇིག་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱུང་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་
 ཀྱི་རྩ་བུ་གསུག་གཉིས་བྱུང་བ་དུས་མཉམ་གནས་པ་དུས་མཉམ་འཇིག་པ་དུས་
 མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་འདྲེན་ཁམས་ཀྱི་གསུག་སྐད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདྲེན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱུང་བའི་ཐུག་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཐུག་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱུང་བ་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུད་ཀྱི་ཆོས་པའི་རྩ་བུ་གསུག་གཉིས་སྐྱེ་འགག་གནས་གསུམ་དུས་མཉམ་ཡིན་

པར་ཐལ། འདྲི་པའི་མིའུ་ཉེ། རྩམ་དང་རྩམ་སྐྱེས་ཀྱི་
 དབང་གིས་བྱ་རྒྱུ་ལ་བྱར་གཞུགས་ཡོད་པ་དང་བྱར་གཞུགས་ཡོད་ལ་བྱ་རྒྱུ་
 བྱེད་པའི་སྐབས་རྩམ་ཡོད་པའི་མིའུ་ཉེ། རྩམ་འབྲེལ་མཐའ་དཔྱད་ལས། རྩམ་
 དང་རྩམ་སྐྱེས་ཀྱིས་བྱ་རྒྱུ་ལ་བྱར་གཞུགས་ཡོད་པ་དང་། བྱར་གཞུགས་
 ཡོད་ལ་བྱ་རྒྱུ་ལ་བྱར་བྱེད་པའི་རྩམ་ཡོད་པའི་མིའུ་ཉེ། དཔེར་ན་རྩམ་གྱི་
 མོས་ཀྱི་གཞུགས་ཀྱི་བཞེས། ཞེས་གསུངས་པའི་མིའུ་ཉེ། གཞན་ཡང་། བྱར་གྱི་རྩམ་
 གི་མུ་ལུ་རྩམ་ན་བྱར་མ་གྱི་དཔྱད་པར་ཐལ། བྱ་རྒྱུ་ལ་བྱར་བྱེད་པའི་མིའུ་ཉེ།
 འདྲི་ན། དེའི་རྩམ་ལ་བྱར་མ་གྱི་ཐོན་པར་ཐལ་ལོ། །ཡང་། བྱར་གྱི་རྩམ་
 མོས་པ་ན་བྱ་རྒྱུ་ལ་བྱར་བྱེད་པར་ཐལ། བྱར་ལུ་གི་རྩམ་ན་བྱ་རྒྱུ་ལ་བྱར་བྱེད་པའི་མིའུ་ཉེ།
 འདྲི་ན། བྱར་གྱི་རྩམ་པ་ན་བྱར་བྱེད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་མིའུ་ཉེ།
 འདྲི་ན། དེའི་མོས་པ་ན་བྱར་བྱེད་པར་ཐལ་ལོ། །འདྲི་ན། འོ་མའི་མོས་པ་ན་མར་གྱི་ཉེར་ལེན་ཡང་བྱེད་པར་ཐལ། འདྲི་
 པའི་མིའུ་ཉེ། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྩམ་གཅིག་ཡིན་ན། རྩམ་རིགས་གཅིག་ཡིན་
 པས་ཁྱེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པས་ཁྱེད་པའི་མིའུ་ཉེ། ཁྱེད་ཀྱི་ བཅུས་ལྷན་ནས་བཞག་ལེགས་བཤད་ལས།
 ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་དེ། རྩམ་རིགས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་
 འདི་ཡང་ཐུང་བཤད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིའུ་ཉེ། འདི་ལ། ཀ་བྱམ་
 གཉིས་ཚོས་ཅན། རྩམ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་
 ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མིའུ་ཉེ། ཁྱེད་པ་ཁས། ཉེགས་བྱུང་ཉེ། ཉེ་
 ཟེར་ལས། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྩམ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་
 གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་པའི་མིའུ་ཉེ་ན་མ་ཁྱེད་ ཅེས་
 གསུངས་པའི་མིའུ་ཉེ། འདི་ལ་ཁོ་ན་དེ། དེ་ཚོས་ཅན། རྩམ་རིགས་གཅིག་ཡིན་

པར་ཐལ། ཐ་དད་གང་ཞིག རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷག་པ་མཐའ་དཔྱད་ཀྱིས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་ལྷན་ཏེ། རྩམ་
 རིགས་གཅིག་ཏུ་འཛིན་པ་ལ་རང་གི་ཉེར་ལེན་སྐྱོན་མོང་བ་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་
 འདུས་བྱས་ཐ་དད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཞི་མ་སྐྱོན་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷན་པ་ཚོས་ཅན། རྩམ་རིགས་གཅིག་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན།
 ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། གསེར་གྱི་གོང་བྱ་གཅིག་གིས་ཉེར་
 ལེན་བྱས་པའི་གསེར་གྱི་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྩམ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། མན་ཚུན་ཐ་དད་ཏུ་ལྷུང་པའི་འདུས་བྱས་གང་ཞིག རྟོད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་
 གྱི་གཞི་མ་སྐྱོན་གྱུ་བ་ཅིང་རང་གི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་
 བ་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་འཇུག་ངེས་ཀྱི་གསེར་གྱི་གོང་བྱ་དེ་ཚོས་ཅན། རྟོད་རང་
 འབྲས་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འབྲས་ཀ་བྱམ་གཉིས་
 ཀར་འཇུག་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དཔྱད་ལས། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཚོས་ཅན།
 རྟོད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་ཏུ་འཇུག་ངེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་
 ཐུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། གསེར་གྱི་གོང་བྱ་དེ་ཚོས་
 ཅན། རྟོད་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀར་འཇུག་ངེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་དེ་གཉིས་ཀའི་
 ཉེར་ལེན་གྱི་གཞི་མ་སྐྱོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་དང་འཇུག་ངེས་ཀྱི་ཡིན་པ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར།
 འདྲ་མི་ལྷན་ཏེ། ཚུམ་འཕྲོ་ལས། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་གྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་རྒྱུའི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཐུབ།
 ཅེས་དང་། ཉི་ཟེར་ལས་བྱུང་། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་ངེས་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པར་
 ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་ལྷུང་མ་ཐག་པ་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་

མྱེད། གཞན་ཡང་། གཤམ་གྱི་གོང་ཁྱེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བྱམ་གཉིས་ཀར་
 འཕྱར་ཤིང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོགས་པ་ན་ཀ་བར་འཕྱར་ཤིང་གི་
 གཤམ་དང་བྱམ་པར་འཕྱར་ཤིང་གི་གཤམ་གཉིས་མ་འདྲིས་པར་སོ་སོར་གནས་
 པའི་མྱེད། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སོ་སོར་འཕྱར་ཤིང་གི་གཤམ་རྩལ་ཕྱར་པ་
 ཅམ་ཡང་མ་འདྲིས་པར་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གཟིགས་པའི་མྱེད། དེར་ཐལ།
 རྩལ་པ་ཐུག་པར་གྱེ་མ་རྣམས་རྩལ་གཅིག་ཏུ་བྱུངས་ཏུང་སངས་
 རྒྱས་ཀྱིས་དེ་དག་གི་རྩལ་རྣམས་གཅིག་ཏུང་མ་འདྲིས་པར་སོ་སོར་འབྱེད་རྩལ་
 པར་གསྐྱར་པའི་མྱེད། ཡང་ཁ་ཅིག་ས་པོན་ནས་རྟོག་གཅིག་གིས་ཉེར་ལེན་
 བྱས་པའི་ནས་འབྲུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གཅིག་
 ལས་སྦྱེས་པར་ཐལ། རྣམ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་མྱེད། ཁྱབ་ཉྱེ། རང་གི་
 དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གཅིག་ལས་སྦྱེས་པའི་ཐ་དད་པའི་འདུས་བྱས་དེ་རྣམ་རིགས་
 གཅིག་གི་མཆན་ཉིད་ཏུ་མཐའ་དཔྱོད་ལས་གསུངས་པའི་མྱེད། འདྲོད་ན།
 ཉེར་ལེན་ནས་རྟོག་གཅིག་པོ་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་འབྲས་ནས་འབྲུ་ཆེ་ཆུང་
 སོགས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱེད། འདྲོད་མི་རྩལ་
 ཉེ། དེ་དག་གི་བརྒྱད་ལྟ་ཡིན་པའི་མྱེད། དེར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཀྱི་འབྲས་
 ཏུར་མྱུར་པའི་ནས་འབྲུ་ཆེ་ཆུང་སོགས་ཀྱི་བར་ཏུ་ཉིན་ཞག་དང་ཟླ་བ་སོགས་
 ཀྱིས་ཆོད་པར་ཀྱན་ལ་མཐུན་སྤང་ཏུ་བྱལ་པའི་མྱེད། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་རང་འབྲས་ནས་འབྲུ་སོགས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཀྱིས་ཉེར་ལེན་བྱས་པ་ལས་སྤོང་ཏུ་ཕྱེད་དང་། སྤོང་ཏུ་རེ་རེ་ལས་ནས་འབྲུ་ཏུ་
 མ་འབྱུང་བ་ལ་ཡུན་རིང་འགྱུར་དགོས་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱལ་པའི་མྱེད་ཉེ།
 ཆོས་འཕྲོ་ལས། དཔྱིད་ཏུ་ས་ནས་རྟོག་གཅིག་ས་པོན་ཏུ་བཅུ་བ་པ་ལས་སྦྱེ་བུ་
 སྟོན་པོ་ཏུ་མ་འབྱུང་ཞིང་དེ་རེ་རེ་ལ་སྦྱེ་མ་རེ་རེ་དང་སྦྱེ་མ་རེ་རེའི་ནང་ཏུ་ནས་

འབྲུ་མང་པོ་འབྲུང་བར་འདྲོ་ན་ལྷ་མ་གྱིས་ལྷ་བ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱེད་རང་འབྲས་ནས་འབྲུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་
 ཏུས་ན། ནས་འབྲུ་ཆེ་བར་ལྷ་ར་ཐིན་པར་ཐལ། འདྲོ་བའི་ཕྱིར། འདྲོ་བ་མི་
 ལུས་ཏེ། དེའི་ཏུས་ན་ལྷ་ར་བར་ལྷ་ར་ཐིན་པའི་ཕྱིར། བ་ཁྲལ་ན། དེ་ཚེས་ཅན།
 ཁྱེད་རང་འབྲས་ནས་འབྲུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀའི་ཏུས་ན་ནས་འབྲུ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོ་བའི་ཕྱིར། བ་ཁྲལ་ན། དེའི་ཏུས་ན་ནས་འབྲུ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ནས་འབྲུ་ཆེ་ཆུང་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ཁྲལ་ན། དེའི་
 ཏུས་ན་ལྷ་ས་ལྷ་ར་མི་མཚན་པའི་ནས་འབྲུ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར། གཞན་
 ཡང་། ལྷ་དྲ་གཅིག་པའི་རྩ་མི་གཉིས་ཚེས་ཅན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་
 གཅིག་ལས་སྒྲིལ་བར་བྱ་ལ། རྩ་མི་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉེ་ཟེར་ལས།
 ལྷ་དྲ་གཅིག་པའི་རྩ་མི་གཉིས་ཚེས་ཅན། རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྩ་
 མི་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་བ་ཁྲལ། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོ་བ་མི་
 ལུས་ཏེ། ཁྱེད་རྩ་མི་ལ་ཅན་ཏུ་སྒྲིལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚེས་འཕྲོ་ལས། ལྷ་
 མི་གཉིས་ཀར་རིམ་ཅན་ཏུ་འབྲུར་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བ་ཁྲལ་ན། སང་ཉེར་དང་དེ་རིང་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ། འདྲོ་བ་ན། ལྷ་དྲ་གཅིག་པའི་རྩ་དང་པ་ལང་གཉིས་ཀྱི་
 དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོ་བའི་ཕྱིར་ཟེར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ ལུས་པ་དང་ལྷ་བ་བདེ་གཅིག་ཡིན་ན། ལུས་པ་དང་ལྷ་བ་བདེ་
 རྩ་མི་གཉིས་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། ལུས་པ་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་ལྷ་བ་པའི་ཀ་བ་
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྩ་མི་གཉིས་ལྷ་ལྷོ། ལུས་པ་དང་སྒྲིལ་ཞིག་
 གནས་གསུམ་ཏུས་མཉམ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོ་བ་མི་ལུས་ཏེ།
 ལུས་པ་དང་འབྲེལ་མེད་དོན་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལུས་པ་དང་རྩ་

གཅིག་ཡིན་ན། ལུས་པ་དང་ལྷུ་བ་པ་དེ་ཇས་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲུ་བ་ཟེར་ན། དེ་
 རིང་གི་ལུས་ཀྱི་ལུས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ལྷིང་། དེར་ཐལ། ལུས་
 པའི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ལྷིང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཇས་གཅིག་ཡིན་ན། ཐ་དད་ཡིན་
 པས་ཁྲུ་བ་ཟེར་ན། ལུས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ལྷིང་། ལྷུ་བ་པ་ཁས།
 མ་ལྷུ་བ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། རོ་མོ་མོ་མོ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྷིང་པ་ཡིན་
 པའི་ལྷིང་། ལྷུ་བ་ལྟེ། དེ་ཇས་གཅིག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ལྷིང་། གཞན་
 ཡང་། ལུས་པ་ལྷུས་པ་ཚོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཇས་གཅིག་ཡིན་
 པའི་ལྷིང་རྟེ། ཇས་ཀྱི་རྩོ་ནས་མོ་མོ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྷིང་པ་ཡིན་པའི་ལྷིང་།
 འདོད་ན། རྩོག་པ་ལུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ བདག་མེད་ཡིན་ན། ཏ་
 བ་ཡང་གཉིས་རིཌ་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུ་བ་པར་ཐལ། རིགས་མི་འདྲ་བ་
 འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པས་ཁྲུ་བ་པའི་ལྷིང་། ལྷུ་བ་ལྟེ། མཐའ་དཔྱོད་ལས། ཏ་དང་བ་
 ཡང་གཉིས་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་མི་འདྲ་བ་འཛོག་རྒྱ་ཡོད་
 པའི་ལྷིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྷིང་། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། མཉུན་གྱི་གཞི་འདིར་
 ཚོས་ཅན། ཏ་བ་ཡང་གཉིས་རིགས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་མི་འདྲ་
 བ་འཛོག་རྒྱ་ཡོད་པའི་ལྷིང་། ལྷུ་བ་པ་ཁས། ཏགས་ལྷུ་བ་ལྟེ། དེ་ལ་བྱི་རོ་གཉིས་
 བཞག་ཚོག་པའི་ལྷིང་། འདོད་མི་ལྷས་ལྟེ། མཉུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཏ་དང་བ་
 ཡང་གཉིས་མེད་པར་མངོན་སུམ་གྱིས་ལྷུ་བ་པའི་ལྷིང་ཟེར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
 མཉུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཏ་དང་བ་ཡང་གཉིས་ཡོད་པར་ཐལ། མཉུན་གྱི་དམ་
 བཅའ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཏ་དང་བ་ཡང་གཉིས་ཡོད་པའི་ལྷིང་རྟེ། དེའི་རྒྱར་
 རྒྱར་པའི་འགོ་བ་རིགས་རྒྱག་ག་ཡོད་པའི་ལྷིང་ཟེར། ཤར་བཞག་ཤར་དང་ཤར་
 གིས་ཡིད་གཏད་པས་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་འདི་དང་འདི་འདྲའི་རྩམ་པའི་རྩོ་
 རང་གིས་ལྷི་རྩམ་པའི་ཚོས་དེ། ལྷུ་བ་པར་རྒྱར་པའི་རྩོག་པ་རིགས་གཅིག་གི་

མཚན་ཉིད་དུ་མཐའ་དཔྱད་ལས་གསུངས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་བྱང་གཟུགས་
 སྐྱེས་ཀྱི་ནས་མཚུངས་པའི་རྒྱལ་པོའི་སྤྲེལ་དང་བྲམ་ཟེའི་སྤྲེལ་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། རྒྱལ་པར་རྒྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་
 དེའི་ཕྱིར། འདྲ་ན་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། །གཞན་ཡང་། དྲིལ་
 བྱའི་རྒྱ་དང་མྱིང་བྱའི་རྒྱ་གཉིས་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་
 དེའི་ཕྱིར། འདྲ་ན་མི་རྩས་ཏེ། དྲིལ་བྱའི་རྒྱ་དང་མྱིང་བྱའི་རྒྱ་གཉིས་འདྲའི་
 ལྷན་པ་གང་ཟག་སྤྲེལ་འདྲའི་འཆར་བའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ་འོ་ན། དེ་གཉིས་
 འདྲ་ཆོས་འཛོག་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་
 འདྲ་ན། དེ་གཉིས་རྒྱལ་པར་རྒྱུར་པའི་ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་གི་མཚན་གཞི་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལ། །ཅན་དན་གྱི་ཀ་བ་དང་ཤུག་པའི་ཀ་བ་གཉིས་འདྲ་བར་
 ཡང་མཐའ་དཔྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྲེལ་གཉིས་རྒྱ་དང་། ཕྱི་
 མ་གཉིས་ཀ་བར་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ་འོ་ན་རེ།
 ལྷན་པ་དང་སེམས་ཅན་གཉིས་འདྲ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་གང་ཟག་ཡིན་པར་
 འདྲ་བའི་ཕྱིར། ལྷན་པ་ཕྱིན་དང་འདྲ་ཆགས་གཉིས་འདྲ་བར་ཐལ། ཤེས་
 པར་འདྲ་བའི་ཕྱིར་སྐྱེས་སྤྱོ། གཞན་ཡང་། རྒྱལ་པོ་གཅིག་གི་སྤྲེལ་སྤྲེལ་
 པའི་བྱང་དབྱིབས་སྐྱེས་ཆོས་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པར་རྒྱུར་པའི་
 ལྷོག་པ་རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གང་དང་གང་གིས་ཡིད་
 གཏད་པས་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་འདི་གཉིས་འདྲའི་སྤྲེལ་པའི་སྤྱོ་དང་གིས་སྤྱོ་
 རྩས་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རིགས་གཅིག་བྱུང་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདྲ་ན་མི་རྩས་ཏེ། རིགས་སོ་སོ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདྲ་མི་འདྲ་དང་མཐུན་མི་མཐུན་ནི་གཙོ་ཆེ་རྒྱུར་གྱི་སྤྱོ་
 རས་འཛོག་པ་ཡིན་ཏེ། ལྷན་པ་ཕྱིལ་མཐའ་དཔྱད་ལས། མཐུན་མི་མཐུན་གཙོ་

བོ་ཆེ་རྒྱུ་སོགས་གྱིས་འཛག་གི། རྩལ་ས་གཅིག་ཁོ་ནས་མཐུན་པ་ཁོ་ན་བཟད་པ་
 གཏན་མི་རྒྱུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་། དེ་ཡང་རྩོན་མཛོན་བརྒྱུ་བཟ་
 ཆགས་གོམས་རྩལ་གྱི་དབང་གིས་འདྲ་མི་འདྲ་སྔ་སྔར་ལྟར་བཞིན་པ་ནི། རྩ་
 བཟུན་རྒྱན་ལས། དེ་ལྟར་འདྲ་མི་འདྲ་སྔ་སྔར་ལྟར་པའི་རྩི་ཐུ་མཆན་ནི།
 ནང་གི་རྩོན་ཚོག་མེད་ནས་དཀར་ཟལ་དང་ནག་རྒྱར་གཉིས་རིགས་གཅིག་རྒྱ་
 འཛིན་པའི་མཛོན་པར་བརྒྱུ་པའི་བཟ་ཆགས་གོམས་པ་མཚུངས་ལ། དཀར་
 ཟལ་དང་བུམ་པ་ལ་དེ་ལྟ་བུ་མཛིན་ཅིང་། རྩི་རྩོན་དཀར་ཟལ་དང་ནག་རྒྱར་
 གྱི་རྩིག་སོགས་དང་ལྟན་པར་མཚུངས་ལ། དཀར་ཟལ་དང་བུམ་པ་དེ་ལྟ་བུ་
 མཛིན་པའི་ཐུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་། བུམ་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ནི་བ་
 ལང་མཛིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལྟ་བུའི་ཐུང་། བུམ་གསལ་སོགས་ལ་རྩེས་ལུ་མི་འགྲོ་
 ཞིང་། བ་ལང་དཀར་ཟལ་དང་ནག་རྒྱར་གཉིས་ལ་ཐུན་མོང་བུ་རྩེས་ཐུ་འགྲོ་བ་
 ལ་རགས་ལས་པའི་རྩི་མཆན་གྱིས་མཛིན་པར་ཟལ། འདྲི་པའི་ཐུང་། འདྲི་
 མི་རྩལ་ཏེ། བ་དད་མཚུངས་པ་མཛིན་ན་རིགས། ། ཉེར་པགང་གིས་འགའ་ཞིག་
 ལ། ། རབ་འཕུག་གཞན་ལ་མིན་དེ་ཉིད། ། རྩ་དང་ཤེས་པའི་རྩི་མིན་ནོ། ཞེས་
 དང་། རྩི་ཁེན་ལས། གཞན་མེད་པའི་རྩི་རྩི་ཐུ་དེ་ཉིད་རང་གི་གསལ་བ་ལ་
 ཐུན་མོང་བུ་རྩི་རྩི་ཐུ་དང་རྩི་ཤེས་པ་འཕུག་པའི་རྩི་མིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཐུང་ཐེར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྩལ་པར་རྩུར་པའི་རྩི་ཐུ་པ་རིགས་གཅིག་མིན་ན།
 རྩལ་པ་མིན་པས་མ་ཐུབ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཟལ། རྩལ་པ་མཛིན་ན།
 རྩལ་པར་རྩུར་པའི་རྩི་ཐུ་པ་རིགས་གཅིག་མཛིན་པས་ཐུབ་པའི་ཐུང་། བཟུང་
 དུས་ལས། རྩལ་པར་རྩུར་པའི་རྩི་ཐུ་པ་རིགས་གཅིག་མཛིན་པར་ཟལ། རྩལ་
 པ་མཛིན་པའི་ཐུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུང་ཐེར། འདི་ལ། རྩི་བུས་མི་
 ཉག་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྩལ་པ་མིན་པར་ཟལ། རྩལ་པར་རྩུར་པའི་རྩི་ཐུ་པ་

རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། རྟགས་བྱལ་ཞེ། མོ་མ་འཕྲོ་ལས།
 བྱལ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱལ་པར་བྱུར་པའི་ཕྱོག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 བ་མ་བྱལ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག བྱལ་པ་མི་རྟག་པ་དང་ཀ་བ་
 མི་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བྱལ་པར་བྱུར་པའི་ཕྱོག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྣམས་ཏེ། དགག་པར་བྱུར་པའི་ཕྱོག་པ་
 རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དགག་བྱ་རིགས་འདྲ་བའི་ཐ་དད་པའི་མ་ཡིན་
 དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཞེ། དགག་པར་བྱུར་པའི་ཕྱོག་པ་རིགས་གཅིག་
 པའི་དོན། དགག་བྱ་རིགས་འདྲ་པའི་སྒོ་ནས་འཛག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བཙུས་བྱའི་མེགས་བཤད་ལས། དགག་བྱའི་ཆོས་འདྲ་བའི་དགག་པ་དེ་དགག་
 བྱ་རིགས་གཅིག་གི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིའི་རིགས་གཅིག་ཚུལ་དགག་བྱའི་
 སྒོ་ནས་འཛག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ། བྱལ་པ་
 མི་རྟག་པ་དང་ཀ་བ་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དགག་བྱ་རིགས་གཅིག་
 དགག་ཅམ་གྱིས་ཐ་དད་པའི་ཐེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པར་བྱུར་པའི་
 ཕྱོག་པ་རིགས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། བྱལ་ཞེ། དེ་དགག་པར་
 བྱུར་པའི་ཕྱོག་པ་རིགས་གཅིག་གི་མཆན་ཉིད་ཏུ་མཐའ་དཔྱད་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྣམས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཤེས་བྱ་
 དང་མི་ཁོང་རྟ་གཉིས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཉི་ཟེར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡོད་པ་
 དང་མེད་པ་གཉིས་བྱང་ཐ་དད་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་པ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་རང་ཕྱོག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲ་མི་རྣམས་ཏེ། ཁྱོད་མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དཔྱད་ལས།
 ཁྱོད་གྱི་རང་ཕྱོག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟག་དངོས་གཉིས་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་མེད་

གཉིས་སོ་སོ་བའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདྲོད་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཐ་དད་ཐ་དད་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཏུ་མ་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཏུ་མ་
 ཏུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བརྒྱ་རྒྱུད་སོགས་ཀྱང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་
 ཡ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། བརྒྱ་རྒྱུད་སོགས་ལ་མང་ལྷན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ་ཁོ་ན་ནི། སོ་སོ་བའི་ཆོས་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་
 ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཐ་དད་ཐ་དད་དང་ཏུ་མ་ཏུ་མ་རེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩོད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 རྩོད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་མཐའ་དཔྱད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་
 ན། ཤེས་བྱ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་གངས་མེད་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སེམས་ཅན་གངས་མེད་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 མངས་རྒྱས་ཀྱི་འཕྱིན་ལས་འཇུག་ལྷན་གྱི་སེམས་ཅན་གངས་མེད་པར་ཁས་ལེན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་སོགས་ལ་ཐེན།

རྒྱ་འབྲས་རྒྱུད་པའི་ནམ་གཞག་བཤད་པ།

༡༣༡ ། ཁ་ཅིག་ ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། རྒྱ་འབྲས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཀྱང་
 ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། །
 ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཤི། མ་ཆོག་ལས། ཉག་ལ་རྒྱ་འབྲས་ཡོད་མིན་རྟེ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁོ་ན་ནི། འགོག་བདེན་ཆོས་ཅན། འབྲས་

བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱ་ལ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཁྲལ་པར་ཐལ།
 འདུས་བྱས་བྱལ་བཅས་འབྲས་བྱ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་
 ཁྲལ། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། འདུས་མ་བྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་ཉེ། འདུས་མ་
 བྱས་ལ་རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། མཛོད་ལས། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་
 དག་མེད། ། ཞེས་དང་། མཛོད་ལྷོག་ལས། སྤྱའི་དག་རྒྱུང་ལྷ་བཙུང་
 རས་རྟག་པའི་རྒྱ་འབྲས་ཁས་ལེན་པ་ནི་བདུན་རིགས་དངོས་ཡིན་པར་ཤེས་པར་
 བྱིས་ཤིག་ ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཚད་མས་དམིགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་
 མཁྲིན་གྱིས་རྟགས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡོད་
 པའི་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཀྱང་ཉེ།
 རྣམ་འཕྲོ་ལས། ཡོད་པའི་མི་རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་འཁྲིགས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན། ཡོད་
 པའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་འཇིག་བཞི་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདྲ་ན། ཡོད་པའི་མགོ་མཚུག་དང་ཟས་གོས་ལངས་རྒྱུད་
 སྐྱེས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཡོད་པའི་རག་སྐྱེ་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་སྐྱེ་
 བའི་རུས་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་རག་སྐྱེ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདྲ་ན། རྒྱུད་སྐྱེས་བྱ་ཡིན་པའི་རུས་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཤེས་
 པ་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཀྱི་ས་ཐོན་རྒྱུད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་
 ས་ཐོན་རྒྱུད་རང་གི་རྣམས་རྒྱན་རྒྱ་རྣམས་སྤྱི་གཙོ་བོར་བྱེད་བྱེད་ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། དེ་ལྟར་མཐའ་དཔྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་ཟེར་ལས་
 གྲང་། རྣམ་འབྲེལ་ལས། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི། ། ཉེར་ལེན་མིན་

པའི་མྱིར་ཡང་འགྲུབ། ། ཅེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་བཤམ། ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 ཉེར་ལེན་ལ་རྣམ་ཤེས་ཀྱིས་མ་བྱལ་པའི་མྱིར་ན། ། མ་བྱལ་ཞེ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་
 རྣམ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པས་རྣམ་ཀྱི་ཤེས་ཉེར་ལེན་མི་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་མྱིར།
 ཞེས་དང་། རྒྱལ་ཆེན་ལས། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་རྒྱུན་མ་ཡིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་ཏུ་རྒྱུང་བ་མིན་པའི་མྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར་ཟེར། འདི་ལ་ཁོ་ན་ནི།
 མིག་ཤེས་དང་རྣམ་ཤེས་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ས་བོན་ཁྱོད་རང་གི་རྣམ་
 རྒྱུན་ཏུ་རྣམ་སྤྱོད་གཅི་ཙམ་སྤྱེད་བྱེད་ཡིན་པར་བཤམ། ཁྱོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་མྱིར།
 བྱལ་བ་ཁས། གཞན་ཡང་། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། རྣམ་ཤེས་ཡིན་
 པས་མ་ བྱལ་པར་བཤམ། རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ས་བོན་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་
 མྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་
 ཡིན་ན། རྣམ་ཤེས་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་མྱིར་ཏེ། བར་བྱིན་མཐའ་དཔྱད་ལས།
 ཐེག་ཆེན་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ལ་རྣམ་ཤེས་ཤིག་མི་དཔྱད་པའི་མྱིར། དེར་
 བཤམ། དེའི་སེམས་ཉེན་ལ་རྣམ་ཤེས་ཤིག་མི་དཔྱད་པའི་མྱིར་ན། ཤིན་ཏུ་མ་
 བྱལ་ཞེ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། རྣམ་ཤེས་མིན་པ་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་ཏུ་རྒྱུང་བ་མིན་པའི་མྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར། ཁ་ཅིག་ གཤེར་བྱམ་
 ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་ན། གཤེར་བྱམ་ཀྱི་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཆེན་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན།
 གཤེར་བྱམ་ཀྱི་ཉེར་ལེན་ཏུ་རྒྱུང་པའི་གཤེར་ཆོས་ཅན། དེར་བཤམ། དེའི་མྱིར།
 བྱལ་བ་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་མྱིར་ཟེར། འདི་ལ་ཁོ་
 ན་ནི། གཤེར་སྤང་བརྩམས་བྱམ་པའི་བྱམ་པར་འཕྱར་དེས་ཀྱི་གཤེར་སྤང་གང་
 ཡོད་པར་བཤམ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་བྱམ་པའི་ཆོགས་པ་ན་གཤེར་སྤང་གང་ལས་
 བྱས་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པའི་མྱིར་ཏེ། དེའི་ཆོགས་པ་ན་གཤེར་སྤང་མ་གང་ལས་
 བྱས་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པའི་མྱིར། འདོད་ན། དེའི་ཆོགས་པ་ན་གཤེར་སྤང་མ་

གང་དང་ཞོགས་མཉམ་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པ་མེད་པ་ལྟར་བརྒྱུད་མཉམ་པ་ཡོད་པར་
 ཐུག་པའི་དེ་ཉིད་ལེན་ཏེ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་གཞིར་སྐར་མ་གང་ཡོད་པའི་མིར། མ་གྲུབ་
 བ། དེའི་ཚོགས་པ་ན་བུམ་པར་འཇུག་པའི་ཕྱི་གཞིར་སྐར་མ་གང་ཅམ་ཡང་
 མེད་པར་ཐུག་པའི་འདྲ་བའི་མིར། འདྲ་བའི་མི་ལྷན་ཏེ། དེའི་ཚོགས་པ་ན་བུམ་
 པར་འཇུག་པའི་ཕྱི་གཞིར་རྩལ་ཐུང་གས་མཐའ་ཡས་པ་ཡོད་པའི་མིར་ཟེར། ཁ་
 ཅིག་གཟུགས་ཡིན་ན་ཁྱོད་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡོད་པའི་བྱ་བ་པར་ཐུག་པའི་མཐའ་
 དཔྱད་ལས། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐུག་པའི་མིར། ཁྱོད་གཟུགས་ཡིན་
 པའི་མིར། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། ཞེ་ན། ཁོ་ན་རེ། སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་སྟོག་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐུག་པའི་མིར། འདྲ་བའི་མི་ལྷན་ཏེ། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་
 ཡིན་ཏེ་ཆད་པའི་ཕྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མིར། བྱ་བ་ཞེ། མཐའ་དཔྱད་ལས་
 སྟོག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ལྟར་ཆད་པ་ཡིན་པར་ཐུག་པའི་མིར། ཁྱོད་སྐད་
 ཅིག་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆད་པའི་ཕྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 མིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྟོག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆད་པའི་
 ཕྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐུག་པའི་མིར། ཁྱོད་སྐད་ཅིག་ཐ་མ་ཡིན་ཏེ་ཆད་པའི་
 ཅན་ཕྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མིར་ཏེ། ལྟར་བཅས་ཕྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མིར་
 ཟེར། ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་དེའི་ལྟ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་
 བྱ་བ་ཟེར་ན། བུམ་པའི་ལྟར་ལྟར་པའི་གང་ཐག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐུག་པའི་
 མིར། ཉགས་དེར་ཐུག་པའི་དེ་ལྟར་ཉི་ཟེར་ལས་གསུངས་པའི་མིར། ཁོ་ན་རེ།
 དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་ན་དངོས་པོ་དེ་མེད་པས་བྱ་བ་པར་ཐུག་པའི་མིར། ཁྱོད་དངོས་
 པོ་དེའི་ལྟ་ཡིན་པའི་མིར། ཉགས་ཁས། འདྲ་བའི་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དེ་མེད་པར་ཐུག་པའི་མིར། བུམ་པའི་ལྟར་ལྟར་པའི་གང་ཐག་
 མེད་པའི་མིར་ཏེ། བུམ་པ་མེད་པའི་མིར། འདྲ་བའི་ན། དངོས་པོ་དེ་དགག་

གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེའི་དགག་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཤི།
 དངོས་པོ་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་དགག་གཞི་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། དངོས་པོ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། བུམ་པའི་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན། བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 བུམ་པ་དེའི་རྒྱ་བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉི་ཟེར་ལས། བུམ་པ་དེའི་རྒྱ་
 ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་བུས་ལྷོད་མེད་པར་ཐལ། རྩོད་བུམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ། བུམ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་གང་ཟག་
 ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྣམ་རྒྱུན་རྩེ་མར་
 ལྷུར་པའི་གང་ཟག་གི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཤི། དེ་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱ་
 ཡིན་པ་བཞིན་དུ་དངོས་པོ་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པར་ཡང་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། རིགས་པ་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དངོས་པོ་དེའི་རྒྱ་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་དེའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པའི་རྩོན་དུ་བཞག་པ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ་ལོ། ཡང་ཁ་ཅིག་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན། བན་རྩུན་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་
 འབྲེལ་བ་ལྷུབ་པས་མ་ཁྲལ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་དེ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། གང་
 དག་ཡོད་ན་གང་འབྱུང་ཉིད། །དེ་དག་ལས་གཞན་དེ་ཡི་རྒྱར། །རྣལ་པ་ཡིན་
 བ་ཐམས་ཅད་ལ། །རྒྱ་རྣམས་སྤྱག་པ་མེད་པར་འབྱུར། ཞེས་དང་། ཚོམ་
 འཕྲོལས་ལྱང་། རིས་ལྷུ་འཕྲོ་རྩོག་དེ་མི་དགོས་ན་འབྲས་ལྷུག་དང་གང་གི་རྒྱ་
 ཡིན་མིན་སྤྱག་མེད་དུ་ཐལ་བའི་རྩོན་འབྱུང་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བུས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གཤེར་བུམ་གྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་མགར་བ་དང་། ལག་ཆ་
 མིགས་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། རྩོད་མེད་ན་གཤེར་བུམ་མེད་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ།
 རྩོད་གཤེར་བུམ་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྩོད་དང་གཤེར་བུམ་གཉིས་
 ཡོད་ཁྲལ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གཤེར་བུམ་

དང་ལྷན་ཁིང་མགར་བསྐོས་མེད་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། གཤམ་པུམ་གྱི་རྒྱར་
 རྒྱར་པའི་མགར་བ་དང་། ལག་ཆ་སྐོས་ཡོད་པར་ཐལ། གཤམ་པུམ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁྲབ་ཁས། འདྲོད་མི་ཉུས་ཏེ། དེ་རྣམ་རྒྱུང་མ་དཔེགས་
 པས་ཁྲིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ། རྣང་དུ་རྒྱུང་བས་མེད་པ་ནི། ། མ་དཔེགས་པ་ལས་
 གཞན་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མིའི་སྤྱེ་བ་ལྟ་མར་
 རྒྱར་པའི་རྟ་སྒྲུང་གཉིས་ཆོས་ཅན། མི་སྤྱོད་དང་མེད་ན་མི་འབྱུང་གི་འབྲེལ་བ་
 རྒྱབ་པར་ཐལ། མི་སྤྱོད་དང་ཉེན་བྱུང་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྤྱེ། ཆོས་
 དེ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 སྤྱོད་མེད་ན་མི་མེད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྤྱོད་མིའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། མི་མེད་པར་ཐལ། མིའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་
 རྟ་སྒྲུང་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་རྒྱབ་ན། ཡོད་ཀྱང་འདྲེ་ཤ་བྱ་ལྟར་རྣང་མི་
 རྒྱུང་བ་ཞིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་
 བའི་སྤྱེ་བ་ལྟ་མར་རྒྱར་པའི་ལྟའི་དབང་པོ་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་ཉི་ཟླ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་
 ཅན། སྤྱོད་མེད་ན་དམ་བཅའ་བ་མེད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། སྤྱོད་དམ་བཅའ་
 བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཆོས་ཅན། དམ་
 བཅའ་བ་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ལྟ་དབང་སྐོས་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མ་རྒྱབ་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་ཟེར། ཁོ་ན་རེ། གཞི་
 འདིར་དམ་བཅའ་བའི་པ་མ་མེད་པར་ཐལ། བཤད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། གཞི་འདིར་དམ་བཅའ་བའི་སྤྱེ་བ་ལྟ་སྤྱེ་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་ན།
 དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་པའི་ཁས་ལེན་དོན་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ལ་ཡང་། གང་ཟག་ཡིན་ན། ཉེན་བྱུང་འབྲེལ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ།
 ལོ་སྤྱེ་དང་ཉེན་ཞག་སྤྱིའི་གང་ཟག་སྐོས་ལའང་རིགས་པ་འདྲ་བའི་ཕྱིར་

ཟེར། ཁ་ཅིག་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་ན། རྒྱ་གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚད་པས་
 རྒྱལ་ཤི། ཚད་མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ས་པོན་སྐད་ཅིག་ག་མ་རྒྱ་གྱའི་དངོས་
 གྱི་ཉེར་ལེན་དང་། ས་པོན་སྐད་ཅིག་དང་པོ་རྒྱ་གྱའི་བརྒྱུད་པའི་ཉེར་ལེན་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཤི། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་མ་པོན་སྐད་
 ཅིག་བར་བས་ཚད་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 གང་ཟག་དེའི་སྒྲིབ་པ་ལ་མ་གང་ཟག་དེའི་དངོས་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་
 པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྣམས་ཏེ། དྲ་འཇམ་མཚན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་པ་འདི་
 ཕྱི་མའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་ཡང་དེར་འཇུར་ཁ་མ་མ་ཡིན་པ་ཚགས་ཚོག་ལ་གཟབ་
 དཀོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདི་ལ། དགོ་སྤྱང་ལྷས་ཕྱིན་གྱི་
 སྒྲིབ་པ་ལ་མ་དང་། དགོ་སྤྱང་ལྷས་ཕྱིན་གཉིས་ཚས་ཅན། བྱིད་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་
 གཞན་གྱིས་བར་མ་ཚད་བར་ཐལ། བྱིད་དངོས་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ལྟུང་ལས། འདྲ་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་བར་གྱིད་པས་ཚད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དགོ་སྤྱང་ལྷས་ཕྱིན་དང་ལྷས་རྟེན་གཅིག་བསྐྱས་ཀྱི་
 བཅས་མ་ཟག་པའི་ཕྱིས་བ་ཚོས་ཅན། དགོ་སྤྱང་ལྷས་ཕྱིན་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་
 ལེན་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིབ་པ་འདི་ཕྱི་མའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལས།
 འདྲ་མི་རྣམས་ཏེ། དགོ་སྤྱང་ལྷས་ཕྱིན་གྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཤི།
 དགོ་སྤྱང་སྤྱང་གི་ལྷས་ཕྱིན་གཉིས་ཀྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་གྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་
 ཕྱིར། མ་ལྟར་ན། དེ་གཉིས་དུས་མཉམ་དུ་སྒྲིབ་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར།
 འདྲ་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་གཉིས་དགོ་སྤྱང་སྤྱང་དུ་ལྷར་པ་རིམ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དགོ་སྤྱང་ལྷས་ཕྱིན་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ལྷར་པའི་དགོ་སྤྱང་
 དང་། དགོ་སྤྱང་ལྷས་ཕྱིན་གྱི་དངོས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་དུ་ལྷར་པའི་རབ་ལྷུང་གཉིས་
 རིམ་ཅན་དུ་སྒྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལྷས་ཕྱིན་

གྱིས་པ་དང་། དགེ་སྤྲོད་ལྷན་ཁྱིན་གྱིས་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་མིར། མ་ཟུམ་
 བ། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་བ་དུས་མཉམ། མངལ་ནས་གྱིས་
 པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་མིར་ཉེ། དེ་གཉིས་སྒྲི་དུས་ཡོད་པའི་མིར། མ་ཟུམ་བ།
 ཉིན་རེ་བཞིན་གྱིས་པ་འམ་མངལ་གྱིས་མ་ཡིན་པ་སྐྱེས་སུ་འགྱུར་བར་ཐལ།
 འདྲི་པའི་མིར། གཞན་ཡང་། དམ་བཅའ་བ་དང་རྒྱད་གཅིག་པའི་མའི་
 མངལ་དུ་ཉིང་མཚམས་སྒྲོར་མ་ཐག་པ་དེ་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་བའི་དངོས་རྒྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བའི་སྒྲི་བ་ལྷ་མ་དམ་བཅའ་བའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་མིར། འདྲི་མི་ལྷན་ཉེ། སྒྲི་དང་དམ་བཅའ་བ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཉིན་
 ཞག་དང་རྒྱ་བ་དུ་མས་ཆོད་པའི་མིར། རྒྱལ་སྤེ། དེ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱ་གཞན་
 གྱིས་ཆོད་པ་ལས་ལྷག་པའི་གཞོན་ཕྱེད་རིགས་པའི་དབང་རྒྱལ་གིས་ཀྱང་ཉིད་
 དཀའ་བའི་མིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱ་འབྲས་གང་ཅུང་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་དེ་དང་དུས་མཉམ་དུ་མ་ཟུབ་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། གྱིས་
 བའི་འབྲས་ཀྱང་གྱིས་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ཟུབ་པར་སྒར་བཙུས་གཞུང་དྲུག་ས་
 ཟིན་པའི་མིར། ཞེན། ཁོ་ན་རེ། གྱིས་པའི་འབྲས་ཀྱང་ཆོས་ཅན། བདག་ལས་
 གྱིས་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་དུས་སུ་ཡོད་པའི་མིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲི་ཀྱི་རྒྱ་
 མེད་པར་ཐལ། སྒྲི་དང་གི་རྒྱ་དུས་ནས་ཟུབ་ཟིན་པའི་མིར། རྒྱལ་བ་གཉིས་
 ཀ་བཙུས་གཞུང་གིས་ཀྱང་བའི་མིར་ཟེར། ། གཞན་ཡང་། རྒྱ་འབྲས་དུས་
 མཉམ་དུ་ཟུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་མིར། འདྲི་མི་ལྷན་
 ཉེ། ལྷ་རིགས་ཤེས་ལྷན་རྒྱ་འབྲས་དུས་མི་མཉམ། ། ཞེས་དང་། རྒྱ་འབྲེལ་
 ལས་ཀྱང་། རྒྱ་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་སྒར་ཡོད་ཡིན། ། ཞེས་དང་། དངོས་པོ་
 དེའི་སྒར་མེད་ན། དངོས་པོ་དེའི་པན་འདྲི་གས་ཕྱེད་དུ་མི་རུང་སྤེ། སྒར་མེད་
 ལྷན་པ་མེད་མིར་དང་། ། ཞེས་དང་། རྒྱ་གྱིས་འབྲས་ཀྱང་དང་དུས་མཉམ་

བཤུག་། ། འབྲས་ལུ་དེའི་རྒྱུ་རྩེ་འཐད་དེ། ། རྩིས་ལུང་ཉེ་བར་མི་རྒྱུར་
 རྩིར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟུང་། འདི་ལ། མ་ལུ་གཉིས་མོགས་རྒྱ་འབྲས་
 ཡིན་ཡིན་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་ཡོད་མེད་མོགས་རྩིས། མཐའ་དཔྱད་ལས།
 གཞུགས་ཀྱི་རྩི་མོགས་སྤྱུང་བའི་རྩི་མོགས་སྤྱུང་བའི་རྩི་མོགས་སྤྱུང་བ་
 དང་། གཞུགས་ཀྱི་རྩི་མོགས་སྤྱུང་བ་གཉིས་པོ་ཏུས་མཉམ་ཏུ་རྩིས་པ་ཡིན་
 པའི་ལྟུང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། གཞུགས་ཀྱི་རྒྱུད་རྒྱའི་ཏུས་སྤྱ་
 གཞུགས་ཀྱི་རྩི་མོགས་སྤྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཏུས་སྤྱ་གཞུགས་ཀྱི་བརྒྱད་
 རྒྱུ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེའི་གཞུགས་ཀྱི་རྩི་མོགས་སྤྱུང་བ་ཡིན་པའི་ལྟུང་ན།
 མ་ཁྲུལ། འདོད་ན། གཞུགས་ཀྱི་རྩི་མོགས་སྤྱུང་བ་ཆོས་ཅན། གཞུགས་ཀྱི་
 བརྒྱད་རྒྱའི་ཏུས་སྤྱ་ཆོད་མེད་པར་ཐལ། ཆོད་གཞུགས་ཀྱི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ལྟུང་ཟེར། ཁ་ཅིག དུམ་པའི་རྩི་མོགས་སྤྱུང་བ་ཆོས་ཅན། དུམ་པའི་རྩི་
 མོགས་སྤྱུང་བའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པར་ཐལ། དུམ་པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པའི་ལྟུང་།
 ལྷུག་ཉེ། བརྒྱས་ལྱའི་མོགས་བཤད་ལས། ལྷུག་པ་མ་རྒྱུང་ཟེར་ན། འོ་ན།
 དུམ་པའི་འབྲས་ལུ་དུམ་པ་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་རྒྱུ་བ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དུམ་
 པའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་ན། དུམ་པའི་རྩི་མོགས་སྤྱུང་བའི་འབྲས་ལུ་ཡིན་པ་མ་
 ལྷུག་པའི་ལྟུང་། འཁོར་གསུམ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟུང་། ཡང་འདི་ལ། དུམ་
 པའི་རྩི་མོགས་སྤྱུང་བ་ཆོས་ཅན། ཆོད་དུམ་པའི་རྩི་མོགས་སྤྱུང་བ་དང་ཏུས་
 མཉམ་ཏུ་མ་རྒྱུབ་པར་ཐལ། ཆོད་དུམ་པའི་རྩི་མོགས་སྤྱུང་བའི་འབྲས་ལུ་
 ཡིན་པའི་ལྟུང་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོད་ཆོད་དང་ཏུས་མཉམ་ཏུ་རྒྱུ་བ་
 པར་ཐལ། ཆོད་གཞི་རྒྱུ་བ་པའི་ལྟུང་། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཆོད་དུམ་
 པའི་རྩི་མོགས་སྤྱུང་བའི་འབྲས་ལུ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆོད་དུམ་པའི་རྩི་
 མོགས་སྤྱུང་བ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ལྟུང་། ཞེ་ན། དེ་རྒྱ་རྒྱུར་ཤེས་དགོས།

ཞེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། བཟུང་གཞུང་ལས། ཚེས་དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཚེས་
 དེའི་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འདྲིལ་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ལྷན་པ་སངས་
 རྒྱས་ཚེས་ཅན། སེམས་ཅན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། སེམས་ཅན་ལ་ཕན་འདོགས་
 བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། རན་འགྲོ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་པ་རྒྱལ་ཁས། གཞན་
 ཡང་། དམ་བཅའ་བའི་ཚེས་སྟབ་པའི་མཐུན་རྒྱུན་ཟེས་གོས་སོགས་ཚེས་ཅན།
 དམ་བཅའ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བ་ལ་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མ་ཚིག་ལས། ཁ་ཅིག་ཕན་འདོགས་བྱ་བྱེད་
 ཟེར། ། མི་འཐད་རྒྱུ་ཡང་རྒྱར་ཐལ་ཕྱིར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྦྱོར་པ་དེ། ། འདུས་བྱས་གྱི་ནི་མཆན་ཉིད་ཡིན། །
 ཞེས་མ་ཚིག་ལས་གསུངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། འདུས་བྱས་ཡོད་ན། རང་གི་རྒྱ་
 ལས་སྦྱོར་པ་ཡོད་པས་རྒྱལ་པར་ཐལ། དེ་གཞིས་མཆན་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་ཕྱི། བཟུང་གཞུང་ལས། དེ་ཁྱོད་གྱི་མཆན་བྱ་ཡིན་ན། དེ་ཡིན་ན་ཁྱོད་
 ཡིན་པས་རྒྱལ་པ་དང་། ཁྱོད་ཡིན་ན་དེ་ཡིན་པས་རྒྱལ་པ་སོགས་སྟོན་བརྒྱད་ཀ་
 དེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདི་ལ། ཉན་པ་
 ཚེས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྦྱོར་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མཆན་མཆན་ལ་སྟོན་བརྒྱད་ཀ་དེས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 མ་ཚིག་ལས། མཆན་མཆན་སྟོན་བཞི་ཡིན་ཞེས་གསུངས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། རྒྱ་ལས་སྦྱོར་པའི་མ་རྒྱལ་པར་ཐལ། དེ་ལ་རང་སྟོན་
 སྟབ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། གསེར་བུམ་གསེར་ལས་སྦྱོར་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། མཐའ་དཔྱད་ལས། གསེར་བུམ་དེ་
 གསེར་ལས་སྦྱོར་པ་ཡིན་ཀྱང་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། ཁོ་ན་རེ།

གཤེར་བྱམ་ཆོས་ཅན། གཤེར་གྱི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པར་གསལ། གཤེར་ལས་སྐྱེས་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཤེར་གྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩུ་ཆོས་
 ཅན། རྩུ་ལས་སྐྱེས་པར་གསལ། རང་གི་རྩུ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། རྟོད་རྟོད་ལས་མ་སྐྱེས་པར་གསལ། རྟོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཆོས་ཅན། མ་ལས་སྐྱེས་པར་གསལ། རང་གི་
 མ་ལས་སྐྱེས་པའི་ཕྱིར། འཁོར་གསལ་ཟེར། འདི་ལ་ཡང་། མ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་
 ཡུལ་དུས་གང་ན་ཡང་མེད་པར་གསལ། རང་གི་མ་ལས་སྐྱེས་པའི་བྱ་ཡིན་པས་མ་
 ལས་སྐྱེས་པའི་གོ་མི་ཆོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐགས་འཕེན། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས།
 ཅན་དན་གྱི་མེ་དུ་བའི་རྩུ་ཡིན་ཟེར་ན། ཅན་དན་གྱི་མེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་མེད་ན་
 དུ་བ་མེད་པས་བྱ་བ་པར་གསལ། རྟོད་དུ་བའི་རྩུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཅན་དན་གྱི་མེ་མེད་པའི་ས་སྤྱགས་སུ་དུ་བ་དམིགས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། ཅན་དན་གྱི་མེ་དུ་བའི་རྩུ་མ་ཡིན་པར་མཐའ་དཔྱད་ལས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། མདོ་སྨད་གྱི་མེ་དུ་བའི་རྩུ་མ་ཡིན་པར་གསལ།
 ཅན་དན་གྱི་མེ་དེ་དུ་བའི་རྩུ་མིན་པའི་རྩུ་མཆན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དུ་
 བའི་རྩུར་སྐྱར་པའི་མེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ས་སྤྱགས་གང་ན་འང་མེད་པར་གསལ།
 མདོ་སྨད་སྐགས་ས་ས་སའི་མེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་དུ་བའི་རྩུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅན་
 དན་གྱི་མེ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མདོ་སྨད་ན་དུ་བ་མེད་པར་གསལ། དུ་བའི་
 རྩུ་མེ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། དུ་བའི་རྩུར་སྐྱར་པའི་མེ་
 ཆོས་ཅན། རྟོད་སྤྱགས་བཅུ་གང་ན་འང་མེད་པར་གསལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྟོད་གསུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཤི། རྩུ་ན་ལས།
 སྤྱགས་བཅུད་དུས་གང་ན་འང་མི་གནས་བའི་ཕྱིར། གསུགས་ཅན་མ་ཡིན་པར་
 འཕྱར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་། ཅན་དན་མེད་ན་ཅན་དན་

གྱི་མེ་མོ་ སྐུ་ཐུབ་བྱས་པ་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། ཅན་ཉན་གྱི་བྱང་ཤིང་དེ་ཟད་
 ཉན་པའི་ མ་ལོག་པའི་ཡུལ་དུས་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 བ། གཞིར་དེར་བྱང་ཤིང་ཟད་པ་དང་མེ་མོད་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། གཞི་དེར་བྱང་ཤིང་ཟད་ཀྱང་དེའི་མེ་མ་
 ལོག་པའི་སྐབས་ཡོད་པ་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱུང་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ དངོས་
 རོ་ཡིན་ན། གསར་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁུབ་པར་ཐལ། སྐྱེས་ནས་ལོ་
 བརྒྱའི་བར་དུ་ཕྱོད་པའི་ཞན་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁུབ་ཤི། དེ་ནི་ལུས་རྩིན་
 དེ་མ་ལོར་བར་ལོ་བརྒྱའི་བར་དུ་བཞུད་པ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་གི་དངོས་སྤྱུ་ལས་གསར་དུ་སྐྱེས་མ་ཐག་པ་ཡིན་པས་
 ཁུབ་པ་ཉེ་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གང་ཟག་གི་ས་པོན་གང་ཟག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཆས་
 ཅན། ལུས་ལྡན་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་
 ཆས་ཅན། སྤྱོད་བྱང་པོ་བཞི་འམ་ལྔའི་ཆོགས་སྤྱན་ལ་བཏགས་པའི་ང་ཡིན་པར་
 ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གང་ཟག་གི་ཉེར་ལེན་ཡང་གང་
 ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་ཤེས་པའི་ས་པོན་དང་ཉེར་
 ལེན་རེ་རེ་ནས་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་མི་མཚུངས་པར་གསུངས་ཀྱང་
 མཚུངས་པ་སྤང་དགའ་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གང་ཟག་
 གི་ཉེར་ལེན་ཡིན་ན། གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། བསུས་གཞུང་ལེགས་
 བཤད་ཉི་མའི་འོད་ཟེད་ལས། གང་ཟག་གི་རྣམ་སྤྱན་ཐ་མ་ཡིན་ན། གང་ཟག་
 ཡིན་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་ཡིན་ན་
 གཞུགས་ཡིན་པས་ཁུབ་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་ཤི། ཤེས་བྱ་
 ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཞུགས་ཡིན་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་
 བྱ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་ཁུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་

འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་པས་མ་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར།
 ལྷན་པ་ལ། ཁོ་ན་ནི། དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ལན་མི་ཐེབས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་ཁྱུང་མེད་གྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཡོད་པ་
 ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། རི་ཐོང་རྩ་ཚས་
 ཅན། གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཁྱུང་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁྱུང་ཁས་ཟེར། ཡང་། གཟུགས་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཡིན་ན་
 གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་ཁྱུང་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་ནི། དེ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་
 ཁྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཉེ་ཟེར་ལས།
 གཟུགས་ཡིན་ན་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་ཁྱུང་
 ཟེར་ན། ཞེས་སྟགས་གསུང་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཡོད་
 པས་ཁྱུང་པར་ཐལ། མ་ཁྱུང་པའི་རྒྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱུང་ན། དེའི་རྒྱུན་
 ལ་རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 དེའི་རྒྱུན་ལ་མེད་པ་ཞིག་འཛོག་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཡང་།
 ལྷན་པ་ཡིན་ན། མི་རྟག་ཡིན་པས་ཁྱུང་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་དངོས་ཁྱུང་མ་ཁྱུང་བར་ཐལ། ལྷན་པ་ཡིན་ན་ལྷན་པ་
 ཡིན་པས་ཁྱུང་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དངོས་ཁྱུང་མ་
 ཁྱུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུམ་འཕྲོ་ལས། ལྷན་པ་ཡིན་ན་ལྷན་པ་ཡིན་པས་ཁྱུང་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་དངོས་ཁྱུང་ཁྱུང་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལྷན་པ་ཡིན་ན་ལྷན་པའི་ཡིན་པས་ཁྱུང་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟེན་ཁྱུང་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་ཁྱུང་། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ་ཁོ་ན་ནི། དེ་མི་འཐད་པར་

ཐལ། ཐལ་འཕྱར་དེའི་དངོས་ཁྱབ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་
 ཁྱབ་སྒྲོང་པའི་ཚེ་ན་རྟགས་སུ་འཕྲོ་རྒྱའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་ན། བཟུབ་བྱའི་ཚུལ་
 སུ་འཕྲོ་རྒྱ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག་ དེ་ལྟར་ན་དངོས་ཁྱབ་
 མ་ཟུབ་པར་འཛོག་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་
 བྱིད་དངོས་ཁྱབ་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཉི་མེར་ལས། བྱས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་བྱིད་དངོས་
 ཁྱབ་མ་ཟུབ་པར་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་མི་རུས་ཏེ། བྱས་ན་མི་རྟག་
 པས་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 བྱི་རྗེས་ཁྱབ་དེས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེན་འདི་ལ། རྟག་པ་
 ཚུལ་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁྱབ་ཁས་ཟེར་ན། རྒྱུར་ལྷགས་རྒྱུན་ཅན། ཞེས་གསུངས་བྱང་ཁྱབ་མེད་
 གྱི་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཚུམ་འཕྲོ་ལས། བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཅེས་དང་། བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་པ་
 གཉིས་དོན་མི་འདྲ་སྟེ། ཐུ་མ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་ལ། བྱི་མ་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་
 གསུང་པའི་ཕྱིར། ཉི་མེར་ལས། རྒྱད་བྱི་ཡིན་པ་ཡོད་ན། རྒྱད་ཡོད་པས་ཁྱབ་
 ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཚུལ་ཅན། རྒྱད་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱད་བྱི་ཡིན་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་རེ་
 ཡིན་པ་མེད་པར་ཐལ། རྟག་པའི་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། དངོས་པོ་
 ཁོ་ན་རེ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅེས་པས་རྟག་པ་ལྟ་བུའི་ཡིན་པ་ཡོད་པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཁོ་ན་ཡོད་ཅེས་པ། རྟག་པ་མོགས་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་
 གཙོད་དགོས་པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་། ཁ་ཅིག་ རྟག་དངོས་
 གཉིས་ཀ་རྣམས་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་མིན་ཟེར་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀ་

ཚུལ་ཅན། རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་རྟག་པ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག རེ་འགའ་པའི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ་ཁོ་ན་ནི།
 རྟག་དངོས་གཉིས་ཀ་རྟུག་རྟུ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན།
 དངོས་པོ་རྟུག་རྟུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀ་རྟུག་རྟུ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་ཁས། འདྲིང་མི་རྟུག་ཉི། ཉི་ཟེར་ལས། དངོས་པོ་རྟུག་
 ཐམས་ཅད་རྟུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་རང་གི་རྟུ་རྟུ་ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འོ་ན། རྟོན་མེད་པའི་རྟུག་
 ཡོད་ན། རྟོན་རྟག་རྟུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར།
 འདྲིང་ན། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཚེས་ཅན། རྟོན་རྟག་རྟུ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟོན་མེད་པའི་རྟུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། རྟག་ས་བྱབ་ཉི།
 ཚུལ་འཕྲེལས། བྱམ་པ་དང་གཅིག་ཚེས་ཅན། རྟོན་མེད་པའི་རྟུག་གཅིག་མེད་
 པར་ཐལ། རྟོན་རྟག་རྟུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། ཅེས་དང་། བྱམ་པ་ཞིག་
 པའི་རྟུག་སྟེ་བྱམ་པ་མེད་པའི་རྟུ་མཚན་གྱིས་དེ་མེད་པ་ཡིན་གྱི། དེ་ཞིག་པའི་རྟུ་
 མཚན་གྱིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། དེ་
 ཚུལ་ཅན། རྟོན་རྟུག་རྟུ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་རྟག་རྟུ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་བྱབ། རྟག་ས་བྱབ་ཉི། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། རྟུག་
 ཐམས་ཅད་རྟུ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར། འདྲིང་ན། བྱམ་
 པའི་རྟུ་རྟུག་དང་འབྲས་རྟུག་སྟེ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིང་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་ཉི། བྱམ་པ་མཉམས་རྟུག་ཐམས་ཅད་རྟུ་ཡོད་པ་མིན་པའི་རྟུ་མཚན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྟུག་རྟུ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་
 པའི་རྟུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། དེར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་མེད་པའི་རྟུག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་

ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པའི་དུས་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་བཞིན་དུ་ཡོད་པ་དང་བདག་མེད་མ་ཡིན་པའི་དུས་ཡོད་མེད་མོགས་སྒྲི་
 ཁཅིག་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བ་སངས་
 རྒྱས་པའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་བ་སངས་
 རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སྒྲིན་ཀྱན་ཟད་ཡོད་ཏན་ཀྱན་ལན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། འདི་ལ་ཡང་། དམ་བཅའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སྒྱིར་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་བ་སངས་རྒྱས་པའི་དུས་སུ་སྒྱིར་རྟག་
 པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་གྱིས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁཅིག་སྒྱིར་ཆོས་ཅན། ཀྱ་
 བུམ་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཡིན་ན་ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ལྷབ་ཞི། དེ་ཡིན་ན་གང་བྱན་བྱན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 འདྲ་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཡིན་ན་
 གང་བྱན་བྱན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་དམ་བཅའ་བ་འཁོར་
 པའི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ་ཙོ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་
 ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་བ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ་ཙོ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ་ཙོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དམ་བཅའ་བ་འཁོར་བའི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ་ཙོ་དང་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྐྱར་བ་ཙོ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གང་བྱན་བྱན་ཞེས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 མཐའ་དཔྱད་ལས། གང་བྱན་བྱན་ཞེས་དོན་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁཅིག་སྒྱིར་སངས་རྒྱས་གཅིག་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

སངས་རྒྱལ་གཅིག་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བྱེད། འོ་ན།
 སངས་རྒྱལ་གཅིག་གིས་རང་རྩ་ཆོག་མ་གཉིས་བསགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་
 བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བརྩམ་
 གཞུང་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། སངས་རྒྱལ་གཅིག་གིས་རང་རྩ་ཆོག་མ་གཉིས་
 བསགས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར།

ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༡༡། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡུལ་ཡིན་ན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རྒྱར་པའི་
 ཆད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱལ་བྱེད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་རྒྱར་པའི་
 ཆད་མའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་རྒྱར་པའི་ཆད་མའི་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟག་པར་རྒྱར་
 པའི་ཆད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 རྟག་པར་རྒྱར་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་དུ་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་
 ཅན། རྟག་པར་རྒྱར་པའི་ཆད་མའི་དམིགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྒྱར་
 པའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཞེ། རྟག་པར་རྒྱར་པའི་ཆད་མའི་དམིགས་
 པ། རྟག་པར་རྒྱར་པའི་ཡོད་པའི་མཆན་གྱིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་
 བ་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡུལ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་རྒྱར་པའི་ཆད་མའི་
 ཡུལ་ཡིན་པས་བྱལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ཤེས་པར་རྒྱར་པའི་རྣམ་
 མཐུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཐུན་ཡིན་པར་

ལྟར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྟར་རིགས་ཉི་
 མ་ལས། ཤེས་པ་ཡིན་པར་ལྟར་པའི་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རིགས་ལམ་ཐོར་བྱ་ལས་ཀྱང་།
 ལུས་པ་ཚོས་ཅན། མིག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཡིན་པར་ལྟར་པའི་
 མིག་ཤེས་གྱི་གསྐྱར་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། འགལ་བྱུང་། ཡང་། ཉག་པ་ཚོས་
 ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟར་པའི་ཚད་མའི་
 གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་ཏེ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། ཡང་འདི་ལ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཉག་པར་ལྟར་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པར་ལྟར་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། ལུས་པ་
 ལ། ཁོ་ན་རེ། ཉག་པར་ལྟར་པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཡུལ་
 མེད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 དེ་སྤྱི་ལྟར་ནས་ལན་འདེབས། ཁ་ཅིག་ ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་ལྟར་
 པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་ལྟར་པའི་ཚད་མས་ཁྱོད་རྟོག་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་ཏེ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས། ལྱིར་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་
 ལྟར་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་ལྟར་པའི་ཚད་མས་
 ཁྱོད་རྟོགས་པའི་ཕྱིར་ན། རང་གི་ལྷགས་ལ་མ་བྱུང་། ཅས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ལུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་ཡོད་མེད་སྟགས་སྟོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ ལྟ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་
 ན། ཡུལ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཚད་མས་བསལ་བ་ཚོས་ཅན། ཡུལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལྟ་དེའི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་གྲུབ་ཏེ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚད་
 མས་མ་དམིགས་པ། ཚད་མས་བསལ་བ། མེད་པ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམས།
 ཡིན་བྱུང་བ་མཉམ་ཡིན་པར་ཉི་ཟེར་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཡིད་ཀྱི་སྟུན་

སེལ་ལས་ཀྱང་། ཚད་མས་བསལ་བ་ནི་གཞི་མ་གྲུབ་ཤེ། ཞེས་གསུངས་པའི་
 གྱིར། འདི་ལ་ཁོ་ན་ནི། ཚད་མས་བསལ་བ་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མས་
 བསལ་བ་ཡོད་པའི་གྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཚད་མས་བསལ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་མེད་ཀྱང་ཚད་མས་བསལ་བ་ཡོད་པའི་གྱིར་པར་
 འཐད་པའི་གྱིར། བསྐྱུས་ཆེན་ན་མ་བཞག་ལས། ཚད་མས་བསལ་བ་མེད་པར་
 ཐལ། ཚད་མས་མ་དམིགས་པ་མེད་པའི་གྱིར་ན་མ་བྱུང་། ཅེས་དང་། གཞི་
 གྲུབ་ན། ཚད་མས་བཞག་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། ཚད་མས་མ་བཞག་པ་ཡོད་
 པའི་གྱིར། ། དེར་ཐལ། ཚད་མས་བསལ་བ་ཡོད་པའི་གྱིར་ན། མ་བྱུང་།
 ཅེས་གསུངས་པའི་གྱིར། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མ་བཞག་པས་ཆོས་ཡོད་མེད་ཀྱང་
 འཐེན། ཡང་ཁ་ཅིག་ མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་མེད་པར་ཐལ།
 ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་ཡོད་པའི་གྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་གྱིར་ན། མ་བྱུང་ཤེ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་གྱིར་རྟེ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་གྱིར། ཡང་། ཡོད་པ་ཡིན་
 པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་དམིགས་ཡུལ་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྟོད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་གྱིར་ན། འདོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་སྤྱིར་
 འཛིག་ཞེ་ན་ཡུལ་ལ་སྤྱིར་དེ་ཡོད་པ་ཡིན་པ་འཛིག་ རྣང་ཡུལ་ལ་སྤྱིར་ཡོད་པ་
 ཡིན་པའི་དོན་གྱི་འཛིག་དགོས་པའི་གྱིར། ཅུས་པ་ལ། ཁོ་ན་ནི། སྤྱིར་ཡོད་པ་
 ཡིན་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྣང་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པར་བལ། དེའི་དམིགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་གྱིར་ཐེར་ན། འདོད་ལན་
 ཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་པའི་ཆོ་ན་སྤྱིར་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་དོན་གྱི་དེ་སྤྱིར་ཡོད་པ་
 ཡིན་པའི་དོན་གྱི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་རྣང་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པར་འདོད་ཅེས་ཅི་དགོས་ལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་

མ་དང་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་སྟགས་ཀྱི་སྒང་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་
 སྟགས་ཚ་ཚིག་འབྲེལ་བར་གསུངས་སོ། སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་
 སྒངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལྷོ་ཆོས་ཅན། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁོ་
 ན་དེ་ལྷོ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྒངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་གསལ། སྤྱོད་ཀྱི་
 རྟག་པའི་འཛིན་སྒངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། སྤྱོད་ཀྱི་ཡུལ་ཡང་
 མ་ཡིན་པར་གསལ་སོ། གཞན་ཡང་། དུམ་པའི་དོན་གྱི་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཀྱི་
 འཛིན་སྒངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་གསལ། སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་ཡུལ་ཡིན་ན། སྤྱོད་ཀྱི་
 འཛིན་སྒངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་མ་ཁྲབ་པའི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདྲད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱོད་ཀྱི་འཛིན་སྒངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པར་གསལ། དུམ་
 པའི་དོན་གྱི་འཛིན་པའི་རྟག་པའི་འཛིན་སྒངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་
 ན། སྤྱོད་ཀྱི་གསུང་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཁྲབ་ཕྱིན་གྱི་མེད་པར་འཇུག་རོ། ཁ་ཅིག
 ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་
 ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་པར་གསལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། རྟག་པར་འཛིན་
 པའི་སྤྱོད་ཀྱི་མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན་གང་རུང་གི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། ཁ་ཅིག ཚད་མ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་
 ཁྲབ་པར་གསལ། ཚད་མ་དེའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན། མ་
 ཁྲབ། འདྲད་ན། བཅ་མཁའི་མེ་རྟག་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་གསལ། ཚད་མ་
 དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། རྟགས་གྲབ་ཏེ། ལུང་རིགས་
 ཉི་མ་ལས། ཚད་མའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པར་གསལ། ཚད་མ་
 དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ་བཅ་སྟེ།
 བས། བས་མཁའི་མེ་རྟག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་།
 ཁྱོད་ཡོད་པར་སྤྱོད་འདྲགས་པའི་སྤྱོད་འདྲགས་གཉིས་དམིགས་པ་གཅིག་ལ་

དམིགས་ནས་འཛིན་སྤངས་དངོས་འགལ་དུ་ཞུགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་
 མེད་དེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཅ་
 མཁའི་མེ་རྟོག་ཚེས་ཅན། ཚད་མ་དེའི་སྒྲོ་འདྲིགས་གཅད་པར་བྱ་བའི་གཞི་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཚད་མ་དེའི་དམིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་ན།
 གཞི་བྱུང་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། རི་བོང་རུ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་
 དཔག་གི་དམིགས་ཡུལ་ལ་རི་བོང་རུ་འཛོག་རྟོགས་པར་ཐལ། བཅ་མཁའི་མེ་
 རྟོག་མེད་པར་རྟོགས་པའི་རྗེས་དཔག་གི་དམིགས་ཡུལ་ལ་བཅ་མཁའི་མེ་རྟོག་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ལ་རི་བོང་གི་མཚོ་
 བཞག་ཚོག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེར་ཐལ། རི་བོང་རུ་བདག་རྒྱ་བྱུང་པར་འཛིན་
 པའི་སྒྲོ་དང་བདག་མེད་དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀའི་དམིགས་ཡུལ་ལ་དེ་
 འཛོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་གཅིག་ལ་འཛིན་སྤངས་མི་འདྲ་བ་
 གཉིས་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། བསྐྱེད་གཞུང་ལས། རྟོག་པ་ཡིན་ན་
 འཛིན་སྤངས་གཅིག་ཁོ་ན་ཅན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཀ་བ་དང་བྱམ་པ་ལ་མོགས་པ་རེ་རེ་ནས་རྟོག་པ་
 གཅིག་གི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་
 རུས་ཏེ། གཞི་བྱུང་ན། སྒྲིར་རྟོག་པ་གཅིག་གི་ཁོ་ན་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་རྟོག་པ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་བས་བྱུང་པར་
 འདྲོད་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྗེས་དཔག་ཚེས་ཅན། རང་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་འབྱུང་
 བར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་སྤང་ཡུལ་
 དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། རྗེས་དཔག་གི་སྤང་ཡུལ་ཚེས་ཅན།
 རྒྱུ་རྗེས་དཔག་གིས་དངོས་སུ་རྟོག་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྟོག་སྒྲིར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དེ་ལ་སྒྲོན་མེད་པར་ཐལ། རྗེས་དཔག་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་

རྗེས་དཔག་མ་ རྒྱལ་གྱི་རྗེས་དཔག་རྗེས་དཔག་གི་སྤང་ཡུལ་ལ་ རྒྱལ་བའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་ན། རྟོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 ཟེར་ན། རྒྱལ་གྱི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རིགས་རྒྱན་ལས། ཆོས་
 དེས་ཞེན་པའི་རྟོག་པ་རིག་པར་བྱ་བ། ཆོས་དེའི་ཞེན་ཡུལ་གྱི་མཆོན་ཉིད།
 དཔྱེ་ན། རྒྱལ་བའི་ཞེན་ཡུལ་དང་། རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་གཉིས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་མངོན་སུམ་གྱི་ཆོད་མཆོས་ཅན། རྟོག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉི། རྣམ་ངེས་རྟེན་ཆེན་ལས།
 མངོན་སུམ་ཆོད་མ་ལ་ཞེན་ཡུལ་སྟོབ་དཔོན་ཆོས་མཆོག་བཞེད་དེ། ཞེས་དང་།
 རིགས་ཐིག་དར་རྟེན་ལས་གྱུར། ཞེན་པའི་ཡུལ་ནི་ཆོད་མས་རྟོགས་པའི་དོན་
 ཉི། རྗེས་དཔག་གིས་རྟོགས་པའི་དོན་རྟོག་གྱུར་རང་མཆོན་དང་མངོན་སུམ་
 གྱིས་རྟོགས་པའི་དོན་རང་མཆོན་གཉིས་ཀ་ཞེན་པའི་ཡུལ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། མངོན་སུམ་སྟོབ་རྟོགས་ཆེད་ཀྱི་ཤེས་པ་ལ་
 ཞེན་ཡུལ་བཞག་ན་མཐའ་དཔྱད་སྟོབ་དང་འགལ་ཞིང་། སྟོབ་དཔོན་ཆོས་
 མཆོག་གིས་གྱུར་མངོན་སུམ་གྱིས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ལ་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཞེན་ཡུལ་ཞེས་ཐ་སྟད་ཙམ་བཏགས་པ་ཡིན་གྱི། མངོན་སུམ་རང་ལ་
 ཞེན་ཡུལ་བཞེད་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་ཐིག་དར་རྟེན་ལས་སྟོབ་དཔོན་
 ཆོས་མཆོག་གིས་མངོན་སུམ་གྱི་སྟོབས་ཀྱིས་བྱངས་པའི་ངེས་ཤེས་ཀྱིས་ཞེན་པར་
 བྱས་པ་ལ་བཏགས་ནས་མངོན་གསུམ་ཆོད་མ་ཡང་ཞེན་ཡུལ་ཡོད་པའི་ཐ་སྟད་
 མཛད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཤི། རྗེད་ཕྱེད་ཀྱི་སྒྲ་
 དང་གང་ཟེག་གཉིས་སོ་གང་བྱང་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བསྐྱས་གཞུང་ཤེས་བྱའི་རྣམ་འབྱེད་ལས། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཡུལ་

དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པས་བྱབ་པར་འདོད་པའི་ལུགས་
 གཅིག་དང་། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྒྱུ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། གང་ཟག་ལ་ཡུལ་དང་
 ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་འདོད་པའི་ལུགས་
 གཉིས་ལས་སྟེ་མའི་རྗེས་སུ་འབྱུང་ངོ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། དེ་ལྟར་ཡུང་
 རིགས་ཉི་མ་ལས་ཀྱང་གསུངས་པའི་བྱིར། འདི་ལ་ཡང་། དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་
 ལུགས་ལྟ་མ་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། ཉི་མའི་འོད་ཟེར་ལས།
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་
 པའི་བྱིར། ཞེས་མོགས་གསུངས་པའི་བྱིར། ཞེན། ཚད་མ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་
 དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཚད་
 མའི་རྒྱགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར། ལྷག་ཉེ། དེ་དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་བྱིར། འདོད་ན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན། དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་
 བའི་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ་ལོ། མ་བྱབ་མཚམས་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ན།
 ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཚད་མའི་དམིགས་པ་ཡིན་
 པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 ཉི་ཟེར་ལས། ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར། ལྷག་ཉེ།
 ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡོད་པ་ཡིན་དགོས་ལ།
 དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་བྱིར་པར་འབྱེད་དཀའ་བའི་བྱིར་དང་།
 དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡུལ་དང་དེ་གཉིས་སུ་བྱེ་བའི་ཡོད་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་
 པའི་བྱིར་བཟེ། ཁ་ཅིག་ འདུས་བྱས་སུ་སྒྱུར་པའི་བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་
 འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དང་། ཁྱོད་འཛིན་རྟོག་པའི་སྒྲུང་ཡུལ་གཉིས་འགལ་
 བ་ཡིན་པས་བྱབ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་མ་བྱབ་པར་ཐལ།

འདྲམ་བྱས་དམིགས་ཀྱིས་བསམ་བའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྒྱས་
 ཉེ། མཐའ་དམུད་ལས། ཁྱོད་འཛིན་རྟག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་དང་།
 ཁྱོད་འཛིན་རྟག་པའི་སྤང་ཡུལ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ། མེད་པ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟག་པའི་ཞེན་ཡུལ་དང་། ཁྱོད་འཛིན་རྟག་པའི་སྤང་
 ཡུལ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩབ་པ་
 ཁས། འདྲ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟག་པའི་དེ་གཉིས་ཚོས་ཡིན་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་ཟེར་བ་ལ།
 བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་འཛིན་རྟག་པའི་སྤང་ཡུལ་དང་། ཁྱོད་འཛིན་རྟག་པའི་
 ཞེན་ཡུལ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པས་རྩབ་པ་ཡིག་ཆའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 མེད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་འཛིན་རྟག་པའི་སྤང་ཡུལ་དང་ཞེན་ཡུལ་གཉིས་ཡོད་
 པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཡོད་པ་དང་མེད་
 པ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྒྱས་ཉེ། མཐའ་
 དམུད་ལས། ཡོད་པ་མེད་པ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་རང་སྤྱོད་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཉག་པ་ཡིན་ན།
 རྟག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པས་རྩབ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ལུས་པ་རྒྱུ་པར་
 བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཚོས་ཅན། རྟག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྒྱས་ཉེ། མཛོན་
 ལུས་ལེའུ་རྒྱ་ལས། རྒྱ་རྒྱ་དོན་རྒྱ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་སྤང་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་རྩབ་པ་གཞུང་གི་དོན་ཐོབ་ཡིན་པས་རྒྱ་མཚན་
 ལ་རྟག་པའི་སྤང་ཡུལ་གྱིས་མ་རྩབ་ཅིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ།
 འོ་ན། ཉག་པ་ཡིན་ན་རྒྱ་དོན་ཡིན་པས་མ་རྩབ་པར་ཐལ། རྟག་པའི་སྤང་ཡུལ་

ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་མྱེད་། ཉགས་ལས། ཁྱབ་མེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཉག་པའི་
 རྒྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་ན། རྒྱ་དོན་ཡིན་པར་འགལ་བའི་མྱེད་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 མྱེད་། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། མྱི་མཆན་དང་། རྒྱ་དོན་དང་། ཉག་པ་ན་མས་དོན་
 གཅིག་པར་ཀྱན་མཁུན་ཡཔ་ལྟས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་མྱེད་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས་
 ཀྱང་། རྣམ་པ་ན་མ་པར་བཅད་ཅམ་ལྟ་བུ་ལ་རྣམ་པའི་རྒྱ་དོན་མ་ཡིན་པ་མགས་
 ཀྱིས་ཁྱབ་ཅིང་། མྱིར་མེད་དགག་གི་གཞན་མེལ་ལ་རྒྱ་དོན་ཡིན་པས་ཁྱབ་མེ།
 མྱི་མཆན་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་མྱེད་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད་། གཞན་ཡང་།
 ཤེས་བྱ་ཆས་ཅན། ཉག་པའི་རྒྱང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་ཉག་པའི་
 རྒྱང་ཡུལ་ཡིན་པའི་མྱེད་། ཉགས་ཀྱབ་མེ། རིགས་ཀྱན་ལས། ཤེས་བྱ་ཆས་
 ཅན། རང་འཛིན་ཉག་པའི་རྒྱང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པའི་རྒྱང་ཡུལ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་ རང་འཛིན་ཉག་པ་ལས་གཞན་པའི་རྒྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་མྱེད་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད་། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། རང་འཛིན་ཉག་པའི་ཞེན་ཡུལ་
 ཡིན་པའི་མྱེད་ན་མ་ཁྱབ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་ལྟར་ཁྱབ་པར་ཉི་ཐེར་མགས་ལས་གསུངས་པའི་མྱེད་ཐེར། ཡང་། དེ་ཆས་
 ཅན། ཉག་པའི་རྒྱང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། མྱི་མཆན་ཡིན་པའི་མྱེད་། ཁྱབ་མེ།
 མྱི་མཆན་ཡིན་ན། རོ་བོའི་བྱད་པར་དོན་བྱེད་མི་རུས་པ་དང་། རྒྱང་རྒྱལ་གྱི་
 བྱད་པར་བྱན་མོང་བར་རྒྱང་བ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱད་པར། ཉག་གི་རྒྱང་
 ཡུལ་ལས་མ་འདས་པ་དང་། བྱེད་ལས་གྱི་བྱད་པར་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བྱེད་མི་
 རུས་པ་བཞིག་ཡིན་པས་ཁྱད་པའི་མྱེད་། རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་ལས་རྟོག་པ་བཞི་
 མྱི་མཆན་གྱི་ཆོས་སྤྱེས་པར་བྱ་བའི་མྱེད་། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད་། གཞན་
 ཡང་། ཉག་པ་ཡིན་ན། ཉག་པའི་རྒྱང་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཆད་
 མའི་རྒྱང་ཡུལ་ཏུ་རྒྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་རྒྱ་དོན་དང་། རང་མཆན་གཉིས་པོ་

གང་རུང་གིས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་མིན་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ་སྤོང་རྒྱུ་ལས། རྟོག་པའི་སྤང་ཡུལ་ཏུ་སྦྱར་པའི་སྟོན་ས་རྒྱུ་ཉེ་
 གྱི་སྤྱི་ཡུལ་དང་དེ་མིན་པའི་ཆོས་གཞིས་སྤྱང་ས་ངེས་པའི་ཕྱིར། སེས་བུའི་
 སྟོན་ཁྱེད་ལས། རང་ཡུལ་ཅི་རིགས་དང་ཡན་པའི་དངོས་པོ་དེ། ཡུལ་ཅན་གྱི་
 བཅའ་ཉིད་ཅེས་གསུངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་བཅའ་ཉིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སྤྱིར་
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱོད་པ་ཁས། བ་སྦྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་སྦྱབ་ན།
 ཁྱོད་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་པ་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཉེ། བཅའ་དབྱེད་ལས།
 ཁྱོད་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་སྦྱབ་ན་ཁྱོད་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཉེ། ཡིག་
 ཆར། ཡུལ་ཅན་གྱི་བཅའ་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདེལ་ཁ་ཅིག་རྟག་པ་རྣམ་བཤེན་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་སྦྱབ་ན་ཁྱོད་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཉེ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པའི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་སྤྱི་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་ཏུ་སྦྱར་པའི་མི་རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 བ། སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱི་ཡུལ་ཏུ་སྦྱར་

པའི་མི་རྟག་པ་ཡོད་པའི་མྱིར། ཁྱབ་པ་ཡོད་དེ་ཙ་བར། ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་
 གྱིས། ། དེ་ནི་མི་བརྟན་ཉིད་མྱིར་རོ། ཞེས་དང་། རྟིག་ཆེན་ལས། ཡུལ་ཤེས་
 བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་དེའི་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཆད་མ་དེ་ནི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་དུ་སྒྲུབ་
 ལུས་པའི་མྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར་དང་། རྫོན་རྟིག་ལས་ཀྱང་། ཡུལ་གྱི་
 ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་ཉིད་གྱིས་ཡུལ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་དེ་ནི་མི་བརྟན་པ་ཉིད་ཡིན་
 དགོས་པའི་མྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར། དེ་ཡུལ་ཅན་ལའང་འདྲ་བའི་མྱིར་
 ཟེར། གཞན་ཡང་། རང་ཡུལ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་
 ལ་འཇུག་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་མྱིར། འདོད་ན། རང་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་མྱིར། འདོད་ན། རང་གི་ཡུལ་དང་གཞལ་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་མྱིར། འདོད་ན། རང་གི་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ། དེ་དེ་ནས་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་མྱིར། འདོད་ན། རང་གི་རྒྱ་མིན་ན་རང་མིན་པས་ཁྱབ་
 པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཡུལ་ཅན་ལ་དངོས་པོ་དང་དངོས་མེད་གཉིས་
 ཡོད་པར་ཐལ། ཞེ་འདོད་འབྲད་པའི་མྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བསྐྱེད་གཞུང་
 རྣམས་སྤྱ་གཞུགས་ཤེས་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཡུལ་
 ཅན་མ་གསུངས་པའི་མྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག གཞི་བྱུང་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་
 པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པས་དངོས་སྤྱ་
 རྟོགས་པས་ཁྱབ་པའི་མྱིར་ཟེར། ཁོ་ན་ལེ། མི་དགེ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པའི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་བྱུང་པའི་མྱིར།
 འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཁྱོད་ལ་འཇུག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱིར།
 འདོད་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་མཐ་པ་བཞེ་ལ་འཇུག་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར།
 ཁ་ཅིག སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་ཏྲོར་དང་དབུ་སྤྱོད་སྐུ་ཆོས་ཅན། ཡུལ་ཅན་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཀྱང་མཁྱེན་པ་དང་རྟོགས་

བར་ཁས་ལེན་མི་རུང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཁྱོད་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་ཞེ།
 གཞུགས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་མེད་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། བརྟམ་ཆེན་ལས།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེ་ལྟར་འབད་པར་ཐལ། སྐལ་བཟང་འབྱུག་རྒྱལ་ལས། སངས་རྒྱས་
 ཀྱི་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཛོད་སྟུམ་དུ་རྒྱགས་ཤིང་དབྱ་སྒྲ་ལ་
 སྟགས་པའི་འདུས་བྱས་གཞན་རྣམས་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཟིགས་ཀྱང་།
 མཆིན་པ་དང་རྒྱགས་མི་ཟེར་བས་ཡུལ་ཅན་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པའི་མིག་དབང་ཆོས་ཅན།
 ཡུལ་ཅན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱད་ཀྱིས་བརྟམ་པའི་ཤེས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་གཞན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་དང་དབྱ་སྒྲ་སྟགས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་
 ཅད་མ་རྒྱགས་པར་ཐལ། གཟིགས་ཀྱང་མ་མཆིན་པའི་བྱམ་པར་འབད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 འགྲེལ་བའི་ཕྱིན་མི་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཙུག་རྒྱུ་དང་མཛོད་སྟུ་སྟགས་
 ཀྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་མཆིན་པར་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་བྱུང་ལེན་དགོས་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་བྱམ་འཛིན་རྒྱགས་པ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་
 ཁྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་སྐྱ་ཁྱུ་ཅམ་གྱིས་ཞོ་ནས་འཛིན་
 པའི་རྒྱགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། བྱམ་པ་
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དཔྱད་ལས། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
 བྱམ་པ་སྐྱ་ཁྱུ་ཅམ་གྱིས་ཞོ་ནས་འཛིན་པའི་རྒྱགས་པའི་ཞེན་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱམ་པ་སྐྱ་ཁྱུ་ཅམ་གྱིས་ཞོ་ནས་འཛིན་པའི་རྒྱགས་པའི་བྱགས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་སྐྱ་ཁྱུ་ཅམ་གྱིས་ཞོ་ནས་

འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚུལ་ཅན། རྩམ་པའི་དོན་གྱི་ཤར་བའི་རྟོག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྩམ་པ་གྲུ་མའི་མཁུ་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་མེད། རྩམ་
 རྩེ། དེའི་ཅམ་གྲུམ་རྩམ་པའི་དོན་གྱི་ཤར་བ་གཙང་པའི་མེད། འདྲད་མི་རྩུས་
 ཉེ། དེ་ལ་རྩོ་ཞེས་པའི་དོན་གྱི་མ་ཤར་ཡང་རྩམ་པའི་དོན་གྱི་ཤར་བའི་མེད།
 དེར་ཐལ། དངོས་པོ་གྲུ་མའི་མཁུ་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་དོན་གྱི་
 རྩུས་པའི་དོན་གྱི་མ་ཤར་ཡང་དངོས་པོའི་དོན་གྱི་ཤར་བའི་མེད། རྩམ་འབྲེལ་
 མཐའ་དབྱེད་ལས། དོན་གྱི་རྩུས་པའི་དོན་གྱི་མ་ཤར་ཡང་དངོས་པོའི་དོན་གྱི་
 ཤར་བ་ཡོད་པའི་མེད། དེར་ཐལ། དངོས་པོའི་གྲུ་མའི་མཁུ་སྒྲོ་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་དེ་ཡིན་པའི་མེད། ཞེས་གསུངས་པའི་མེད། གཞན་ཡང་། དེ་ཚུལ་ཅན།
 དོན་གྱི་དོན་ཏུ་འབྲེལ་བའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྩམ་པ་མ་ཤར་བའི་
 རྩམ་མཆན་ཡོད་པའི་མེད། རྩམ་རྩེ། དོན་མ་ཤར་བར་དོན་གྱི་དོན་ཏུ་འབྲེལ་
 རྩུས་ཐེད་པའི་མེད། འདྲད་མི་རྩུས་ཉེ། རྩུས་མཐའ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་རྟོག་པ་
 ཡིན་པའི་མེད། གཞན་ཡང་། རྩམ་པ་གྲུ་མའི་མཁུ་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པའི་རྟོག་
 པ་ཚུལ་ཅན། རྩེ་དོན་འདྲེས་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟོག་པ་ཡིན་པའི་མེད། འདྲད་མི་རྩུས་ཉེ། རྩུ་གྱི་རྩུང་བ་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ཡིན་པའི་མེད། རྩེ་བཟུང་གྱུ་ལས། རྟོག་པའི་མཆན་ཉིད་ལྷན་དང་དོན་གྱི་
 འདྲེས་པའམ་འདྲེས་ཏུ་བར་འཛིན་པ་སྐྱེས་ཡིན་ན་ལྷན་དང་བ་འཛིན་པའི་
 རྟོག་པ་ཡོད་པ་འབྲུད་ཅེས་གསུངས་པའི་མེད། གཞན་ཡང་། རྩེ་དོན་འདྲེས་
 ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཚུལ་ཅན། རྩེ་དོན་འདྲེས་ཏུ་འཛིན་པའི་ཞེན་
 རིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་པ་ཡིན་པའི་མེད། རྩམ་པ་ཁས། རྟོགས་ལྷུ་ལྟེ།
 རྩེ་དོན་འདྲེས་མི་ཏུ་བར་འཛིན་པའི་ཞེན་རིག་ཡོད་པའི་མེད། རྩུ་གྱི་དང་
 དོན་གྱི་མཆན་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་བཤད་པའི་མེད་ཟེར་བ་ལ། ཁོ་ན་ཏེ། དེ་མི་

འཇད་པར་ཐལ། ལྷ་མྱེད་དང་དོན་མྱེད་མེས་མེས་འབྱེད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རྟེན་དུ་ན་ལྷ་པོ་ལས། ལྷ་མྱེད་དང་དོན་མྱེད་མེས་མེས་འབྱེད་རྒྱུ་མིན་གྱི། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་རྟེན་པ་ལོག་གེས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་
 ཡུལ་ཡིན་ན་མེད་པས་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཉི་མའི་
 འོད་ཟེར་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན་མེད་པས་ཁྱོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 རྟེན་པ་ལོག་གེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། རི་བོར་རྩ་རི་
 བོར་རྩ་འཛིན་པའི་རྟེན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན་མེད་པས་
 ཁྱབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྟེན་པ་ལོག་གེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། བྱམ་པ་
 ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། རི་བོར་རྩ་རི་བོར་རྩ་འཛིན་པའི་རྟེན་པའི་ཞེ་
 ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་རྟེན་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱང་
 ཡུལ་དུ་རྒྱུར་པའི་ལྷ་མྱེད་དང་དོན་མྱེད་གང་རུང་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་བ་ལ། ལྷ་རྟེན་
 གམ་མི་རྟེན་ལྷ་མ་དུ་ཆ་མཉམ་པའི་ཐེ་ཆོམ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་པ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱང་ཡུལ་དུ་རྒྱུར་པའི་ལྷ་མྱེད་
 དང་དོན་མྱེད་གང་རུང་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ལྷ་མྱེད་མེད་པ་གང་ཞིག་དོན་མྱེད་
 མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པ་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷ་རྟེན་མི་རྟེན་
 གཉིས་ཀའི་ལྷ་མྱེད་ཤར་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀའི་གཅིག་ཤར་ལ་
 གཅིག་མི་ཤར་པའི་རྒྱ་མཆན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་མི་
 རྟེན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་མི་རྟེན་པ་ལྷ་མྱེད་ལྷ་ནས་འཛིན་
 པའི་རྟེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། སྒོ་དོན་མ་གྲུབ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།
 འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། ལོག་གེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། རྩ་ཉོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐེ་ཆོམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པས་
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལྷ་རྟེན་མི་རྟེན་གཉིས་ཀའི་དོན་མྱེད་

བར་པའི་སྒྲིན་པ་སྒྲིན་པ་མི་ཉམས་ཀྱི་འཛིན་པའི་སྒྲིན་པར་བཤམ། སྒྲིན་
 མེ་འབྱེད་པའི་མྱེད། འདྲི་ན། སྒྲིན་པ་མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་བཤམ། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲིན་པ་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་པར་
 བཤམ། སྒྲིན་པ་པར་ཐོམ་གྱི་སྒྲིན་པ་འཛིན་པའི་སྒྲིན་པའི་མྱེད། མ་ཁྲུབ་ན།
 སྒྲིན་པ་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་པ། སྒྲིན་པ་པར་མཐུན་གཉིས་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་པ་པར་
 ཁྲུབ་པར་བཤམ། ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རང་གི་འཛིན་ལྷན་སྒྲིན་པ་པར་
 འབྲུལ་པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་བཤམ། རིག་ཤེས་ཡིན་པའི་མྱེད་ཟེར་བ་ལ། ཁ་
 ཅིག་ཉམས་མ་ཁྲུབ་ཏེ། དེ་འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་ཀྱང་ལོག་ཤེས་མ་ཡིན་པའི་མྱེད།
 རིགས་ལྟར་ལས། སྒྲིན་པ་གམ་མི་ཉམས་སྒྲིན་པ་པར་ཐོམ་ཟེར་བའི་སྒྲིན་པ་
 རིག་ཤེས་ཡིན་པར་བཤམ། འབྲུལ་ཤེས་ཡིན་པའི་མྱེད། ཁྲུབ་པ་ཁས། ཞེས་
 གསུངས་པའི་མྱེད། ཞེས་ཀྱང་ཟེར་རོ། ཡང་ཁ་ཅིག་གསར་དུ་མི་སྒྲིན་པའི་
 ཤེས་པ་ཆད་མའི་མཆོད་ཉིད་མ་ཡིན་པར་བཤམ། དེ་ལ་མ་ཁྲུབ་ཁྲུབ་ཆེ་མི་མྱེད་པ་
 གསུམ་གྱི་སྒྲིན་པ་ཡོད་པའི་མྱེད། ཁྲུབ་ཏེ། རིགས་གཉིས་ལས། མ་ཁྲུབ་ཁྲུབ་ཆེ་
 མི་མྱེད་གསུམ། མཆོད་ཉིད་ཀྱི་ནི་སྒྲིན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད།
 ཉམས་ཁྲུབ་ཏེ། དེ་ལ་མ་ཁྲུབ་པའི་སྒྲིན་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ཁྲུབ་ཆེ་པའི་སྒྲིན་
 པ་ཡོད། མི་མྱེད་པའི་སྒྲིན་པ་ཡོད་པའི་མྱེད། ཉམས་དང་མོ་དེར་བཤམ། དེ་ལ་
 སྒྲིན་པ་གཅིག་མས་མ་ཁྲུབ་པའི་མྱེད་ཟེར་ན། སྒྲིན་པ་གཅིག་མ་ཞེས་པ་གང་ལ་
 ཟེར། ལྷན་པ་ཞེས་རྒྱུ་པའི་རག་ལས་ལྷན་པ་གོ་བའི་སྒྲིན་པ་ལ་ཕྱིད་ཟེར་ན།
 དེ་སྒྲིན་པའི་སྒྲིན་པ་ཅན། རྒྱུ་པ་མཆོད་ཉིད་དེ་ལ་མ་ཁྲུབ་པའི་སྒྲིན་པ་ཡོད་པར་བཤམ།
 རྒྱུ་པ་གསར་དུ་མི་སྒྲིན་པའི་རིག་པ་མ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། ཡོད་དམུག་ཡིན་པའི་
 མྱེད། ཆད་ཆེན་ལས། འདི་ནི་སྒྲིན་པ་ལྷན་པའི་མྱེད། ། ལྷན་པ་ཡིན་མྱེད་
 མ་འོན་ཏེ་མིན། ། ཞེས་དཔག་ཏུ་ཡང་མི་འབྱེད་དེ། ། དེ་ཡིན་མཆོད་ཉིད་

བལ་མྱེད་རྒྱུ། ། ཞེ་གསུངས་པའི་མྱེད་ བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་རག་ལ་
 བརྗོད་ནས་སྐྱེ་བའི་མྱེད་ལ་བུམ་པ་བརྗོད་འདོད་ཀྱི་ཀུན་སྦྱང་ཡོད་པར་དཔག་
 པའི་སྒྲ་ལྟ་བུ་ལ་ཟེར་ན། དེ་ལྟར་དཔག་པའི་སྒྲ་ཚུས་ཅན། རྒྱུད་ལ་མ་ཁུབ་པའི་
 རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་རྗེས་དཔག་ཡིན་པའི་མྱེད་ ཚད་མ་མདོར། རྒྱ་
 ལས་ཐུང་བརྗེས་དཔག་ལས། ཚད་མ་གཞན་མིན། ཞེས་དང་། ཅ་བར། དེ་
 ལ་རྒྱ་གི་ཚད་མ་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་མྱེད་ བུམ་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་
 ཐུང་ཚད་མ་ལ་མདོན་སྐམ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱ་ཐུང་ཚད་མ་རྗེས་དཔག་ཡིན་
 པའི་མྱེད་ འདོད་མི་ལུས་ཉེ། རྒྱ་ལས་ཐུང་བའི་མདོན་སྐམ་གྱི་ཚད་མ་ཡོད་
 པའི་མྱེད་ དེར་ཐལ། རྒྱ་ཚྭ་གས་པའི་མདོན་སྐམ་གྱི་ཚད་མ་དེ་རྒྱ་ལས་ཐུང་
 པའི་མདོན་སྐམ་གྱི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མྱེད་ ཁོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་བྱབ་ཤི།
 བཅད་ཤེས་ཀྱང་ཚད་མར་འཐུར་བའི་རྒྱུན་ཡོད་པའི་མྱེད་ དེར་ཐལ། གསར་
 ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཟེར་ན། ཏུན་པ་བཅད་ཤེས་ཚས་ཅན།
 མཚན་ཉིད་དེ་རྒྱུད་ལ་ཁུབ་ཆེ་བའི་རྒྱུན་ཡོད་པར་མི་འདོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་
 རང་འདྲེན་བྱེད་གྱི་ཚད་མ་ཐ་མའི་སྒྲ་བས་ལ་སྒྲ་ནས་རང་གི་གཞལ་བྱ་འཇལ་
 བའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཉེ། གཟུང་བ་འཛིན་མྱེད་ཀུན་རྫོབ་ནི། མི་འདོད།
 ཅེས་གསུངས་པའི་མྱེད་ ཁུབ་ཤི། རྒྱུན་རྒྱུག་ལས། གསར་ཏུ་མི་སྐྱེ་བའི་རིག་
 པར་མི་འདོད་དེ། རང་གི་ཉེར་ལེན་ཏུ་ཐུར་པའི་ཚད་མ་ཐ་མས་གཟུང་བ་
 འཛིན་པའི་དོན་ལ་སྐར་ཡང་བཙན་ནས་འཛིན་པའི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་མྱེད་
 ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད་ ཁ་ཅིག་ འདིའི་རྒྱུགས་ཐ་བཅད་ཤེས་ཚད་མར་
 བཞེད་པའི་ཐལ་འཐུར་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བཅད་ཤེས་ཚད་མ་མིན་པར་
 ཐུབ་ལྟལ་ཞིག་དགོས་པའི་མྱེད་ རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱ་ཀུན་རྫོབ་པ་ཏུན་པ་
 བཅད་ཤེས་ཚས་ཅན། ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་དེ་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བཅད་ཤེས་

ཚད་མ་མིན་པར་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ལ་ཐལ་འཐུར་བ་ཚོས་ཅན།
 བཅད་ཤེས་ཚད་མ་མིན་པར་ཐུབ་མིན་པའི་ཚོལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདིའི་
 རྒྱགས་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ལྷ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། རྒྱུ་བྱེད་གཞན་དག་
 ཚད་མ་ཉིད་ཏུ་མི་འདོད་ཅེས་འཆད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱགས་ལྷ་སྤྲོ་བ་པོས་དེ་
 ཉིད་ཚད་མ་མིན་པར་ཐུབ་མིན་ནས་དེ་ལ་ཡང་མཚན་ཉིད་དེ་ལྷགས་པས་རྩལ་
 ཆེ་བའི་རྒྱན་ཏུ་འཐུར་རོ། ཞེས་ཚོལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། བཅད་ཤེས་ཚད་མར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཐག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྒྱགས་གསུམ་པ་དེར་ཐལ། ཚད་མ་ལ་ཤེས་པ་མི་སྲིད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཟུར་ཏུ་ཤེས་པ་སྤྲོས་བ་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དོན་
 ཡོངས་ལྷ་དཔྱད་པའི་ཚད་མ་ནི་མིག་ལ་སྐྱེས་པའི་དབང་པོ་རྣམས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཛོད་ལས། མིག་གིས་གཟུགས་རྣམས་མཐོང་ཉིན་བཅས། ། དེ་ལ་
 བརྟེན་པའི་རྣམ་ཤེས་མིན། ། གང་ཕྱིར་བར་ཏུ་ཚད་པ་ཡི། ། གཟུགས་ནི་
 མཐོང་པ་མིན་ཕྱིར་ལ། ། ཞེས་དང་། རྩེ་བདུན་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། མིག་ཤེས་
 གྱིས་གཟུགས་འཛིན་ན། རི་པོ་སྐྱེས་ཀྱིས་བར་ཏུ་ཚད་པའི་གཟུགས་མཐོང་
 བར་འཐུར་ཉེ། མིག་ཤེས་ནི་ཚོགས་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ལྷ་མ་ཏུ་བསམས་
 བས་མིག་དབང་གིས་གཟུགས་འཛིན་གྱི། དེ་ལ་བརྟེན་པའི་མི་ཤེས་གྱིས་
 གཟུགས་འཛིན་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་བྱེ་བྲག་ཏུ་སྤྲོ་བ་དག་འདོད་པར་བྱེད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། བྱེ་སྤྲོ་ལ་དེ་ལྟར་འདོད་པ་ཡོད་ཀྱང་སྐབས་
 འདིར་ཁས་ལེན་པར་ཐལ། དབང་སྐྱེས་དང་མཚན་ཉིད་དེ་དང་ལྟན་པའི་
 རྒྱ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྲོ་བ་ཚད་མར་འཐད་པའི་ཕྱིར། རྒྱ་ནི་ཚད་མ་ཉིད།
 རྒྱང་དང་དོར་བྱའི་དངོས་པོ་ཡི། ། འཇུག་ལ་དེ་གཙོ་ཡིན་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྣམ་མཁྱེན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྟོགས་མིན་

རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་ཟེར་ན། རྣམ་མཁུན་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་ཚོས་ཅན།
 རང་འདྲིན་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་མ་ལྷ་མའི་སྒྲུབས་ལ་སྟོས་ཏེ་རང་གི་གཞལ་བྱ་འཇལ་
 པའི་རིག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོགས་ཟིན་རྟོགས་པའི་རིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟོགས་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གིས་ཡོངས་སུ་དབྱད་པ་ཉམས་གྱི་གཞལ་
 བྱ་ལ་རང་དབང་དུ་བསྐྱབ་པ་མེད་པ་ཅན་གྱི་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ལྟེ། ཚད་མ་སྐྱ་མེད་ཅན་ཤེས་པ། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་བཅད་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་
 རྩོལ་འདྲོགས་གཙོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་མི་སྐྱ་བའི་ཤེས་པ་ཡིན་པས་
 རྩལ་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན་བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྩོལ་རིག་བྱར་བྱུང་ལས། དེ་
 དང་རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་རྩོལ་འདྲོགས་གཙོད་པའི་རིག་པ་དང་། མི་སྐྱ་བའི་རིག་
 པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ།
 བཅད་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་ལ་རྩོལ་འདྲོགས་གཙོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བཅད་ཤེས་ཡིན་ན། རང་གི་གཞལ་བྱ་
 ལ་ཚད་མ་ལྷ་མས་རྩོལ་འདྲོགས་བཅད་ཟིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ལྟེ། རྩོལ་
 རིག་མཐའ་དབྱེད་ལས། དུལ་དེ་ལ་རྩོལ་འདྲོགས་ཁྱོད་གྱིས་མི་གཙོད་པར་ཐལ།
 ཚད་མ་ལྷ་མས་བཅད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཅ་བར། བྱ་བ་བྱུང་ཅན་
 ལས་ལ་ནི། ། གང་ཞིག་རང་གིས་ལས་མི་ཕྱེད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ངེས་ཤེས་བཅད་ཤེས་ཟིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ངེས་ཤེས་ཡིན་ན་རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཟེར་ལས།
 དུན་ཤེས་ངེས་ཤེས། རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། ངེས་ཤེས་ལ་ཚད་མ་དང་ཚད་
 ཟིན་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། ངེས་ཤེས་ཡིན་ན། རྟོག་པ་བཅད་ཤེས་ཡིན་པས་

རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། ཉལ་ཁུག་ཁུག་ འདོད་ན། དེས་ཤེས་ལ་ཐེན་དཔག་མེད་པར་
 ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཐེན་དཔག་ཡིན་ན། དེས་ཤེས་
 ཡིན་པས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། ཡིད་ཀྱི་སྤྱད་སེལ་ལས། དེས་ཤེས་ཀྱི་མཚན་ཉིད།
 ཚད་མ་ཡིན་པ་འཇམ་ཚད་མས་སྟོབས་ཀྱིས་དྲངས་པའི་སྒྲོ་གང་ཞིག་ རང་ཡུལ་
 དེས་པའི་སྒྲོ་ནས་འཛིན་པ། དཔྱེ་ན། ཐེན་དཔག་ཚད་མ་དང་། བཅད་ཤེས་
 ཀཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། མཐའ་དཔྱད་ལས། སྒྲོ་འཛིན་མིག་
 ཤེས་ཉམས་སྟོང་གི་རང་རིག་དེ། རང་རིག་གི་མཚན་གཞིར་གསུངས་པ་ལ།
 ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན་ན། རྒྱད་དེས་ནས་འཛིན་ནམ་དང་རང་རིག་མ་དེས་པའི་
 ཀར་བཀའ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱད་རང་རིག་གི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་
 རྒྱེ། རིགས་ཐིག་དང་རྒྱུ་ལས། མཚན་གཞི་མ་སྤྱབ་པའི་སྤྲོ་རྒྱུ་དུ་མཚན་
 ཉིད་དང་མཚན་བྱ་གང་ཡང་དེས་མི་ལུས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྒྲོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཉམས་སྟོང་གི་རང་རིག་རྟོགས་ན་རང་
 རིག་རྟོགས་པས་རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་ཉམས་སྤྱོད་
 བའི་རང་རིག་གིས་རྟོགས་པས་མ་རྒྱལ་བེར་ན། དེ་ལ་རྒྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྒྱད་ཉམས་སྟོང་གི་རང་རིག་ཡིན་ན། རྒྱད་དངོས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་
 རྒྱལ་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དཔྱད་ལས། རྒྱད་སྤྱང་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་མཛན་སྤྱམ་གྱི་
 ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱད་ཉམས་སྟོང་གི་རང་རིག་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྒྱད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཟུར་རྒྱུ་ལས། རྒྱད་དེ་
 དངོས་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱད་དེ་ཉམས་སྟོང་གི་རང་རིག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྒྱལ་འགྲེལ་ལས་འདི་ནི་ཀྱང་ལ་སྤྱར་བར་བྱ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚད་མ་ཡིན་ན། རང་གི་རྩ་བ་ཡོད་ཅམ་
 དང་ཤེས་པ་ཡིན་པར་རང་སྟོང་རང་རིག་གིས་རྟོགས་པས་རྒྱལ་པར་ཐལ། རང་

ལས་རང་གི་རྩ་བ་རྟོགས། ཞེས་དང་། མཐོན་རྟོག་ལས། མཐོན་འཛིན་མངོན་
 སྤྱུང་ཚད་མ་ཆས་ཅན། རང་གི་རྩ་བ་ཡོད་ཅེས་དང་ཤེས་པ་ཡིན་པར་ངེས་བྱེད་
 ཡོད་དེ། རང་མྱོང་རང་རིག་མངོན་སྤྱུང་ལས་རང་གི་རྩ་བ་ཡོད་ཅེས་དང་ཤེས་
 པ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྟོག་ཆེན་ལས། ཚད་མ་རྣམས་ཀྱི་
 རང་གི་རྩ་བ་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་པ་ནི། རང་མྱོང་པའི་རང་རིག་མངོན་སྤྱུང་ལས་
 རྟོགས་ལ། རང་གིས་ཡོངས་སུ་དབྱུང་པའི་གཞལ་བྱ་ལ་མི་སྤྱོད་པའི་ཤེས་པ་དེ་
 ཉིད་ཚད་མ་ཉིད་ཀྱི་རྟོགས་པ་ནི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱེད། འདི་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། ཚད་མ་རྣམས་ལྡན་གྱི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཚད་མ་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ།
 འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། གང་ཟག་སྤྱི་ཡང་ཚད་མ་དང་ཚད་མིན་གྱི་རྣམ་
 དབྱེ་ལ་སྒྲིངས་པ་མི་སྤྱོད་པར་ཐལ། བྱེད་གྱི་ཞེ་འདྲི་འཐད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲི་ན། གསར་ཏུ་མི་སྤྱོད་པའི་རིག་པ་ཚད་མའི་མཆོད་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 པ་དང་། བྱང་མན་པས་ཀྱང་རང་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཚད་མ་རྟོགས་པར་ཐལ་
 ལོ། འདྲི་ན། བཟུང་ལས་ནི་ཚད་མ་ཉིད། བཟུང་བཅོས་སྒྲིངས་པ་སྒྲིག་
 བྱེད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ། གཞན་ཡང་། གང་ཟག་ཡིན་ན།
 ཤེས་པ་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་ཉིང་ལས་
 སྤྱོད་པའི་རང་རིག་གི་མངོན་སྤྱུང་ཀྱི་རྟོགས་པ་ལ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁྲུབ་
 ཁས། འདྲི་ན། གསལ་ཞིང་རིག་པ་རྟོགས་ནས་ཤེས་པ་མ་རྟོགས་པའི་གང་
 ཟག་མེད་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་ན་ཤེས་པ་རྟོགས་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རྟོགས་ཁས། འདྲི་མི་རྣམས་ཉེ། གསལ་ཞིང་རིག་པ་ཤེས་པའི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་རྒྱུད་ཀྱི་ཤེས་པ་ཡིན་ན། རང་ལ་སྒྲིག་ལྟར་ཏུ་
 མ་སོང་བས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱེད་རང་གི་ཉིན་
 གཅིག་ལ་རྣམ་རྟོག་གི་གྲངས་ཅི་ཅེས་བརྒྱུས་པའི་རྟོགས་པ་ཆོས་ཅན། རང་རིག་

མངོན་སྲུང་གྱི་ཁྱབ་པར་བཤམ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། འདྲོད་
 མི་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་གཞན་ལ་ཉགས་མེད་པའི། ། རྣམ་ཉོག་ལ་སོགས་མི་
 འགྲུབ་བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མཐའ་དཔྱད་ལས།
 སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐུང་བཤད་ཟིན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་བཤམ།
 སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཐུང་གང་དུ་ཡང་མ་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ། ཉགས་
 མ་གྲུབ་ཞི། རང་གི་འཁོར་དུ་སང་བའི་སེམས་སྤང་ཡོད་པའི་གཞན་རིག་གི་
 ཤེས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་གི་ཆ་དུ་མ་འདུས་པ་དེ། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་
 སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་ནས། དེ་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་ཡང་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། དེ་གཉིས་མཚན་བྱ་བ་དང་ཀྱང་དོན་གཅིག་པས་མཚན་ཉིད་སོ་སོར་
 འཛིག་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའ་དཔྱད་རང་ལས། གཞན་སེལ་དང་
 དགག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་པས་མཚན་ཉིད་འཛིག་མི་དགོས། ཞེས་གསུངས་
 པ་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ་འོ་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བའི་
 མཚན་ཉིད་བཤད་ན། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བཤད་པས་རྒྱལ་པར་བཤམ།
 བཤད་ཚུལ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བའི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་ན། སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་རྒྱལ་པར་བཤམ། འདྲོད་པ་དེའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན་བྱས་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པས་རྒྱལ་པར་བཤམ་ལོ། གཞན་ཡང་། མཚན་ཉིད་དེ་ཆས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 མཚན་བྱ་དུ་མ་གྲུབ་པར་བཤམ། ཁྱོད་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་སྤང་བའི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་སེམས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྤྱི་མཁས།
 འདྲོད་མི་བྱས་ཏེ། མཐའ་དཔྱད་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་དུ་མ་གྲུབ་པར་
 བཤམ། ཁྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན།
 ཟུར་ཟུན་ལས། རང་ལྟལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སོ་སོར་རིག་པའི་གཙོ་བོའི་རྣམ་རིག་

དེ་སེམས་ཀྱི་མཆན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟ་བུའི་གཞུང་གཞན་དུ་སྤར་བཤད་
 ཟིན་པའི་དོན་དུ་བྱས་ཆོག་པའི་མྱིར་བཟུང་། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡུལ་ཡིན་ན། རྒྱུ་
 མཐུན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྤར་པའི་ཆོར་བའི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་
 གཤམ། རྒྱུ་མཐུན་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་སྤར་པའི་ཆོར་མའི་དམིགས་པ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པའི་མྱིར་བཟུང་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མཐུན་དང་མཚུངས་ལྡན་
 དུ་སྤར་པའི་ཆོར་བའི་གཞུང་བྱ་མ་ཡིན་པར་གཤམ། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་མ་
 སྤར་བའི་ཆོར་བའི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་མྱིར་བཟུང་། དེར་གཤམ། མྱིའི་གཞུགས་ཡིན་
 པའི་མྱིར་བཟུང་། བཟུབ་ན། གཞི་གྲུབ་ན། མྱིས་བྱ་ཤེས་རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུས་པའི་ཆོར་
 མའི་དམིགས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་གཤམ་ལོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ སངས་འཕགས་ལ་
 མངོན་གྲུར་ཡིན་ན། མངོན་གྲུར་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 དེར་གཤམ། དེའི་མྱིར་བཟུང་། ཉི་ཟེར་ལས། དེར་གཤམ། སངས་འཕགས་ལ་མངོན་
 གྲུར་ཡིན་པའི་མྱིར་བཟུང་། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར་བཟུང་། འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པའི་མྱིར་བཟུང་། བྱབ་ཤི། དངོས་པོ་དང་མངོན་གྲུར་རང་མཆན་རྒྱུ་མཐུན་དོན་
 གཅིག་ཡིན་པའི་མྱིར་བཟུང་། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་ནི། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མངོན་གྲུར་
 ཡིན་པས་བྱབ་པར་གཤམ། སྤྱབ་ཚུལ་འབད་པའི་མྱིར་བཟུང་། འདོད་ན། རྒྱུ་མཐུན་
 ཆོས་ཅན། མངོན་གྲུར་ཡིན་པར་གཤམ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མྱིར་བཟུང་། བྱབ་པ་
 ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མངོན་གྲུམ་གྱི་ཆོད་མས་དངོས་སྤྱོད་རྣམས་
 པར་བྱ་བ་ཡིན་པར་གཤམ། མངོན་གྲུར་ཡིན་པའི་མྱིར་བཟུང་། རྣམས་ཁས། བྱབ་ཤི།
 མངོན་གྲུམ་གྱི་ཆོད་མས་དངོས་སྤྱོད་རྣམས་པར་བྱ་བ་མངོན་གྲུར་གྱི་མཆན་ཉིད་དུ་
 མཐའ་དཔྱད་ལས་གསུངས་པའི་མྱིར་བཟུང་། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་
 སྤྱོད་ཀྱི་ཆོད་མས་དངོས་སྤྱོད་རྣམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པར་གཤམ། ཁྱོད་སེམས་
 རྒྱུ་མཐུན་གྱི་མངོན་གྲུམ་ཆོད་མས་དངོས་སྤྱོད་རྣམས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་

སངས་རྒྱལ་གྱི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན།
 མངོན་སུམ་ཚད་མས་དངོས་སུ་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་དང་པོ་མ་བྱལ་ན། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དེར་བལ། ཁྱོད་དངོས་སུ་
 རྟགས་པའི་མངོན་སུམ་གྱི་ཚད་མ་དང་། ཁྱོད་ལྟར་ལུས་ཏུ་བྱེད་པའི་མངོན་
 སུམ་གྱི་ཚད་མ་གཉིས་པོ་གང་ཏུང་ཡིན་ན་མཐས་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ན་མེད་པས་བྱབ་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱལ་ཞི། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཆོས་མཐས་ཅད་མངོན་སུམ་ཏུ་
 རྟགས་པར་མཐང་དཔྱད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་
 པར་བལ། ཟུར་རྒྱན་ལས། དངོས་པོ་ཡིན་ན་མངོན་གྱུར་ཡིན་པས་མ་བྱབ་ཞི།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མངོན་རྟོག་ལས། མངོན་གྱུར་ལ་རང་མཆོན་
 གྱིས་བྱབ་པ་དང་། རྟོག་གྱུར་ལ་གྱི་མཆོན་གྱིས་བྱབ་པ་མི་གསུང་རོ། ཞེས་གུང་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་
 རེས་བྱ་བམས་ཅད་མངོན་གྱུར་ཏུ་གཟིགས་པར་བལ། གཟིགས་པ་གང་ཞིག་
 རྟོག་གྱུར་ཏུ་མ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཞི། དེ་གཉིས་གང་ཏུང་མ་ཡིན་པའི་
 གཟིགས་རྒྱལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མངོན་གྱུར་
 ཡིན་པར་བལ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པས་ཁྱོད་མངོན་གྱུར་ཏུ་གཟིགས་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲི་མི་རྣམས་ཏེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པས་ཁྱོད་རྟོག་
 གྱུར་ཏུ་གཟིགས་པའི་ཕྱིར། དེར་བལ། ཁྱོད་རྟོག་གྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་རྟོག་གྱུར་མེད་པར་བལ། གནི་བྱལ་ན།
 སངས་འཕགས་ལ་མངོན་གྱུར་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། སངས་
 རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་ཡོད་པ་མེད་པར་བལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རྣམས་
 ཏེ། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་མཆོན་དཔེ་མོགས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་ལ།
 སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལ་རྟོག་ཏུ་འགྱུར་བའི་ཆོས་ཡོད་པར་བལ། སངས་རྒྱལ་

འཕགས་པ་ལྷོག་ཕུར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྩ་ཉེ། བཅོ་བརྒྱད་ཁམས་ཀྱི་
 རབ་དབྱེ་མཐའ་དག་ལ། ཁྱོད་ལ་ལྷོག་ཏུ་ཕུར་པ་གང་ཡང་མེད། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། མངོན་ཕུར་ཡིན་པར་ཐལ།
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་མངོན་ཏུ་ཕུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟགས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 རྩལ་ཤི། ཡིད་ཀྱི་སྤྱན་སེལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་མེད་མངོན་
 ཏུ་ཕུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྤང་ཡང་། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་དངོས་མེད་
 མངོན་ཕུར་ཡིན་པར་གཞལ་བ་མ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་
 མི་རྩས་ཉེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་བྱལ་ན། མངོན་ལྷོག་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་གྱི་ངོར་དེ་གཉིས་ག་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན། རྩོག་ཅིག་གི་ངོར་མངོན་ལྷོག་གཉིས་ཀའི་ཡིན་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདྲ་བ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྩས་ཉེ། རྩེ་བཏུན་རྒྱན་
 ལས། རྩོག་ཅིག་གི་ངོར་ད་ཉྟ་མངོན་ཕུར་ཡིན་པ་དང་། ད་ཉྟ་ལྷོག་ཕུར་ཡིན་པ་
 གཉིས་འགལ་བ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཉག་པ་ཡིན་ན།
 རྣམ་མཁྱེན་གྱི་གསལ་བར་སྤང་བའི་སྟོན་པ་རྟགས་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། སྤྱབ་
 ཕྱེད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྩས་ཉེ། ཉག་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་གསལ་བར་
 སྤང་བའི་མངོན་སྟུང་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྤྱི་མཆན་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་བསྟུས་གཞུང་ཏུ་མས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་
 ལ། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་མངོན་སྟུང་ཏུ་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་ན།
 མངོན་སྟུང་གྱིས་མངོན་སྟུང་ཏུ་རྟགས་པར་བྱ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། སངས་རྒྱས་ཀྱི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་ན།
 མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན།
 ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། དེ་མི་

འཐད་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་ན། རྣམ་མཁྱེན་ལ་
 གསལ་བར་སྒྲུབ་པའི་མྱོན་ས་རྟགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་
 བ་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ལུང་སེལ་ལས།
 སངས་རྒྱུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལ་དངོས་མེད་མངོན་སུམ་ཡིན་པ་ནི་འདྲོད་པ་ཡིན་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཐའ་དཔྱད་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་སྐད་ཅིག
 མ་གཅིག་ལ། མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་མཐར་ཐུག་གི་མཁྱེན་པ་དེ། རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༡༡། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དུམ་པ་ཚྭ་དྲུག་གི་སྤྱི་ཡིན་ན། ཚྭ་དུམ་པའི་ཕྱེ་
 བྲག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་སྒྱུར་པའི་ཉག་པ་མཚན་ཕྱེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་དུམ་པ་ཚྭ་དྲུག་གི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ཚྭ་དུམ་
 པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མི་ཉག་པ་ཆོས་
 ཅན། དུམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དུམ་པ་ཚྭ་དྲུག་གི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་ཁས། ཉགས་ཐུབ་ལྟེ། དུམ་པ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཤེས་
 ཕྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་ཡིན་པར་
 ཐལ། དུམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཚྭ་དུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དུམ་པ་ཚྭ་དྲུག་གི་ཕྱེ་བྲག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ལྟེ། ཉི་ཟེར་ལས། ཚྭ་དུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། དུམ་པ་ཚྭ་དྲུག་གི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། མེ་ཉག་པ་ཆོས་ཅན།

བྱམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚྭ་ཉི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱམ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རྟེན་གྲུབ་ཏུ་བ་དང་བདག་ཉིད་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྩལ་ཏེ། རྟེན་འབྲེལ་
 མཐའ་དཔྱད་ལས། རྟེན་གྲུབ་ཏུ་བ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་གསེར་བྱམ་བྱམ་པ་ཆོས་
 ཅན། བྱམ་པའི་སྒྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཚྭ་ཉི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟེན་པ་ཁས་ཟེར་ན། འོ་ན། དངོས་པོ་ཚྭ་ཉི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ཚྭ་དངོས་
 པོའི་སྒྱི་ཡིན་པས་མ་རྟེན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྩལ་ཏེ།
 མཐའ་དཔྱད་ལས། དངོས་པོའི་སྒྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཚྭ་ཉི་ཕྱེ་བྲག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པའི་བྱམ་པ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་སྒྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཚྭ་ཉི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པ་ཁས་ཟེར་ཡང་། ཁ་ཅིག་ བྱེ་བྲག་ཡིན་
 ན། རྟེན་གྲུབ་ཉི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པས་རྟེན་པ་ཟེར་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མི་
 རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟེན་གྲུབ་ཉི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟེན་
 བྱེ་བྲག་ཉི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་གྲུབ་ཉི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་
 རྟོན་པེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། རྟེན་གྲུབ་ཉི་ཕྱེ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཚྭ་ཉི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན། རྟེན་གྲུབ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན།
 མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཏུ་སོང་བའི་རྟགས་
 གསུམ་ཟུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲ་ན། རྟེན་གྲུབ་ཉི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ།

ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྲུབ་ལྟེ། བྱེ་བྲག་དང་། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ཡིན་ན་བྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རྒྱུ་
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཏུ་མ་སྐྱབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྩུས་ཏེ། གཞི་སྐྱབ་ན།
 རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆད་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱ་མི་རྩུག་པ་ཆོས་
 ཅན། དེས་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཤེས་བྱ་ཏུ་མ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྩུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་སྐྱ་མི་
 རྩུག་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་བཟེ། འདི་ལ། རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཆད་མ་ཡིན་ཞིང་
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཏུ་མ་སྐྱབ་པར་ཐལ། ཐུམ་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན།
 ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྐྱ་མི་རྩུག་པ་ཆོས་ཅན། བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་ལྟེ། བསྐྱུས་གཞུང་ལས།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྐྱི་རྩུག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། རྩུག་པ་སྐྱ་མི་རྩུག་པ་མ་ཡིན་ཞིང་
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩུག་པ་དེ་སྐྱ་མི་རྩུག་པ་མ་ཡིན་
 ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདྲོད་མི་རྩུས་
 ཏེ། རྩུག་པ་སྐྱ་མི་རྩུག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་། སྐྱ་མི་རྩུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ཐལ། སྐྱ་མེད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བཟེ། འདི་ལ་ཡང་། སྐྱ་
 མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྩུག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།

འདྲད་མི་བྱས་ཏེ། ཉི་ཟེར་ལས། སྤྱི་མཉན་བྱ་མ་ཡིན་པ་འང་གཞི་མ་གྲུབ་ཤི།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྗེས་དཔག་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། བྱི་
 བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་བྱི་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཤེས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་ཤི། དུགས་ལམ་འཕྲུལ་ཤི་ལས། མི་རྟག་པའི་བྱི་བྲག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདག་མེད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། བྱི་བྲག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྲུབ་པ་ཁས། འདྲོད་ན། བདག་
 མེད་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཁིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྲུམ་པ་དེ་བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཚད་མ་མ་ཡིན་ཁིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་པར་ཐལ་
 མ། གཞན་ཡང་། ཤེས་པ་ཡིན་ན་མི་རྟག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་
 བྲུབ་པར་ཐལ། མི་རྟག་པའི་བྱི་བྲག་ཡིན་པས་བྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདྲོད་ན། མི་རྟག་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཤེས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། རྟགས་བྲུབ་ཤི། མི་རྟག་པའི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཚོམ་འཕྲོལས། རྒྱུད་བྱི་རྒྱར་རྒྱར་པའི་ཤེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་བྱས་ཏེ། མི་རྟག་པའི་རྒྱ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བྲུམ་པ་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མིན་
 ཟེར་ན། བྲུམ་པ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་དངོས་པོ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱུད་དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་རྫོང་ནས་བྱ་དད། དངོས་པོ་
 མེད་ན། རྒྱུད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་པོ་དེར་ཐལ། རྒྱུད་དངོས་
 པོ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་དང་བྱ་དད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བྲུམ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་བདག་ཉིད་

གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱ་འབྲས་གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་འདུས་བྱས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་ནི། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་
 བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པར་ཐལ། རྒྱལ་བྱེད་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 བ། འདྲད་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རྒྱ་འབྲས་གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་
 དང་བདག་ཉིད་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། བཟུས་སྒྲུའི་ལེགས་བཤད་
 ལས། འདྲད་མི་ལུས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་ཐུག་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དངོས་པོ་དང་ཐུ་ཕྱི་ཐུག་ཐ་དད་ཏུ་བྱལ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ བྱས་པའི་རྒྱ་འབྲས་གང་རྒྱུ་མ་ཡིན་
 པའི་འདུས་བྱས་ཡིན་ན། བྱས་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ལ་དེའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲལ། འདྲད་ན། ཉ་བ་ལང་གཉིས་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོའི་རྒྱ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་
 ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ན།
 དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་གྱི། ཉི་ཟེར་ལས།
 དངོས་པོའི་རྒྱ་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་ནི། དངོས་པོའི་རྒྱ་དང་མཚན་བྱ་
 གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱ་དང་དངོས་པོའི་མཚན་
 བྱ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲད་ན་གཉིས་བྱ་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོའི་རྒྱ་དང་མཚན་བྱ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲད་མི་ལུས་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་གྱི་དོན་ཆོང་པའི་ཕྱིར།
 ཀལན་ཡང་། དངོས་པོའི་རྒྱ་པ་དང་མཚན་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། གང་རྒྱུ་
 རྒྱ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱ་པ་དང་། དངོས་པོའི་མཚན་བྱ་

གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་གང་བློ་བློ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དངོས་
 རོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་བྲམ་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་བྱེ་
 བྲག་དང་སྒྱི་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་ལུས་ཏེ།
 དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྒྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 དངོས་པོའི་སྒྱི་དང་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ།
 གཅིག་ཏུ་རྟགས་པའི་མཆན་མ་མི་རྟག་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་སྒྱི་དང་དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོའི་སྒྱི་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོའི་སྒྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་མཐའ་དཔྱད་ཀྱིས་གྲུབ་ལ། རྟགས་
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མི་རྟག་པའི་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་གཅིག་ཏུ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་མེད་ན་དངོས་པོ་མེད་པས་ཁྲབ་
 པར་ཐལ། རྒྱུད་དངོས་པོའི་སྒྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲ་ན།
 རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། གཅིག་ཏུ་
 རྟགས་པའི་ཆད་མ་མི་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲ་མི་ལུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྟག་དངོས་གཉིས་
 ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་བ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་སྟེ། ཉི་ཟེར་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེན། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་བ་ཡོད་
 པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་གསལ་བ་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་

ཉགས་གསལ་ཚད་གཞི་གསུམ་ག་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་གསུམ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། ཉི་ཟེར་ལས། དེ་གསུམ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་དང་། བརྒྱུས་གཞུང་ལས། རྟོད་ཀྱི་གསལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྟོད་ཀྱི་གསལ་བ་བྱས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། དེ་རྟོད་གསལ་བ་ཡིན་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་
 ཟེར་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟགས་ཆོས་ཅན། རྟོད་
 རྟོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་བ་ཡོད་དེ།
 ཉི་ཟེར་ལས། རྟོད་རྟོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་གང་ཐག་གི་བདག་
 མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། གཞི་བྱལ་ན། སྤྱི་དང་
 བྱེ་བྲག་གང་རྒྱུད་ཡིན་པས་རྩལ། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་མེད་པར་བྱལ་བ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞི་བྱལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉེ། སྤྱི་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱེ་བྲག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་བྱལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་
 ཐལ། རྟོད་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཉིས་པ་མ་བྱལ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། རྟོད་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་རྩལ་བྱལ་པར་ཐལ།
 རྟོད་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས། འདོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱི་མ་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་བྱལ་ན། མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་བྱེ་བྲག་དང་གཞུགས་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་
 ཐལ། མ་བྱལ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདི་ལ། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་

དང་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དཀར་མ་དེ་ཡིན་པའི་
 མྱེར་ཟེར་ན། དེ་སྤྱི་བསལ་ནས་དཀར་པོ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་
 པའི་བྱེ་བྲག་དང་གཟུགས་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་རྟགས་མ་ཐུབ་ཅིས་
 ལན་འཐེབ་པའི་མྱེར། མ་ཐུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེ་རྟག་པ་
 དང་རྟག་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། མོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་
 མ་ཐུབ་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་མ་ཡིན་ཞིང་
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཐུབ་པར་ཐལ། རྟོད་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་
 མྱེར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་ཆོས་ཅན།
 མྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་ཐུབ་པའི་མྱེར། འདྲོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། མྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མྱི་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་མྱེར། དང་པོ་མ་ཐུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་
 ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་མྱི་ཡིན་པའི་མྱེར། རྟགས་ཁས། རྟགས་གཉིས་པ་མ་
 ཐུབ་ན། བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་མ་ཡིན་ཞིང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་དུ་མ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱེར། འདྲོད་ན། དངོས་སྤྱི་
 འགལ་ལོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡོད་པར་ཐལ། མྱི་
 མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱེ་བྲག་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། དུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་དུམ་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། ཡོད་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་འགལ་པ་ཡིན་པའི་མྱེར། དེར་ཐལ། ཐ་དད་
 ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྤྱི་དཔའི་མྱེར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིན་
 རུབ་མཉམ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། ཡང་།
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་

ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དེ་སྐྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་བསྟེགས་དགོས་པས་དེ་སྐྱ་བསལ་ནས་རྟགས་ལན་
 འདེབས་ཚུལ་ལྟར་དང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དེ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་དེ་སྐྱ་ལྷ་མ་ངེས་བཟུང་ངམ་དགར་ཆོག་ཡིན་ལ། ཟུ་
 མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ལ་བསྟེགས་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ལ་རྟགས་མ་བྱུབ་ཀྱི་ལན་བཏབ་པས་ཤེས་བྱ་དེ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པ་རྟགས་མ་བྱུབ་ཟེར་
 དགོས་ཀྱང་རྟགས་ལན་མི་ཐེབས་པ་དེ་སྐྱ་དང་པོ་བསལ་ཚུལ་མེད་པའི་དབང་
 གིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
 པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་འཛོག་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་ཡོད་པ་
 དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 འཛོག་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཡོད་པ་དང་ཡོད་པ་གཉིས་ཐ་དད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཟུ་ཡིན་ན།
 རྟོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་གསུམ་ཡོད་པས་བྱུབ་ཟེར་ན། དམ་བཅའ་བའི་མིག་ཆོས་ཅན།
 རྟོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་གསུམ་ཡོད་པར་ཐལ། ཟུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 བའི་མིག་གཡས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་དམ་
 བཅའ་བའི་མིག་གི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་དམ་བཅའ་བའི་མིག་ཡིན།
 རྟོད་དེ་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྟོད་མ་ཡིན་ཞིང་དམ་བཅའ་བའི་མིག་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཏུ་མ་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གཉིས་སྟེ། རྟགས་
 གསུམ་བདེར་ཐལ། དམ་བཅའ་བའི་རྟོད་ཀྱི་དཀར་པོ་མཐོང་བའི་མིག་གཡོན་

པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། དེའི་རྒྱུ་ཀྱི་དམར་ལོ་མཚོར་བའི་མིག་གཡོན་པ་དེ་ཡང་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དམ་བཅའ་བའི་མིག་གསུམ་ཡོད་པར་བཤལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན་དམ་བཅའ་བའི་མིག་བརྒྱ་རྒྱར་སྐྱེས་ཀྱང་ཡོད་
 པར་བཤལ་ལོ་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྤྱི་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱེ་བྱག་ཏུ་མ་ཡོད་པས་
 རྒྱབ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་དང་། བདག་མེད་དང་གཅིག་དང་། རྩམ་
 པ་དང་གཅིག་གསུམ་ལོ་གང་ཏུ་ར་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱེ་བྱག་ཏུ་མ་ཡོད་པར་
 བཤལ། རྒྱུ་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་བཤལ། རྒྱུ་ཀྱི་
 ཕྱེ་བྱག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྩམ་པ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུ་དེ་གསུམ་གང་ཏུ་ར་གྱི་ཕྱེ་བྱག་ཡིན་པར་བཤལ། རྒྱུ་དེ་གསུམ་གང་
 ཏུ་ར་གྱི་ཕྱེ་བྱག་ཏུ་སོང་བའི་རྟགས་གསུམ་གསུམ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན།
 དེ་གསུམ་གང་ཏུ་ར་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱེ་བྱག་ཏུ་མ་མེད་པར་བཤལ། རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱེ་
 བྱག་ཡིན་ན། རྩམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་རྒྱབ་པར་བརྩམས་ལྷན་ལེགས་བཤད་
 ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཉི་ཟེར་ལས་ཀྱང་། སྤྱི་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱེ་བྱག་
 ཏུ་མ་ཡོད་པས་རྒྱབ་ཟེར་ན་ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ་ཡང་
 ཁོ་ན་རེ། སྤྱི་ཡིན་ན་རང་གི་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བས་མ་ལྟར་པར་
 བཤལ། རང་གི་ཕྱེ་བྱག་ཏུ་མ་ཡོད་པས་མ་ལྟར་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་
 མི་རྒྱས་རྟེ། བརྩམས་ལྷན་ལེགས་བཤད་ལས། རང་གི་གསལ་བ་ཏུ་མ་ལ་རྗེས་
 འགྲོ་བུད་པར་བཤལ། སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་སྟེ། དེ་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་ཡིན་ན་རང་གི་ཕྱེ་བྱག་
 ཏུ་མ་ཡོད་པས་རྒྱབ་པར་བཤལ། སྤྱི་ཡིན་ན་རིགས་སྤྱི་ཡིན་པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱབ་སྟེ། རང་གི་རིགས་ཅན་ཏུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བའི་ཆོས་དེ་རིགས་སྤྱི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཐའ་དབྱེད་ལས། རིགས་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་

ཡོད་དེ། རང་གི་རིགས་ཅན་དུ་མ་ལ་རྗེས་སུ་འཁོ་བའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རིགས་ཀྱི་དང་ཕྱི་གཉིས་དོན་གཅིག་ ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ལྟེ།
 རིགས་ཅན་དུ་མ་གྱི་ཕྱེ་བྲག་དུ་མ་ལ་ཕྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ ཁང་
 རྒྱུ་ཀ་བཞི་མ་གཅིག་གི་ནང་གི་ཀ་བ་བཞི་པ་རེ་རེའི་ཁྱིར་ལྷུར་པའི་ཀ་བ་ཡོད་
 ཟེར་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེའི་ཁྱིར་ལྷུར་པའི་ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁང་བ་ཀ་
 བཞི་མ་དེའི་ནང་དུ་ཐུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁང་རྒྱུ་ཀ་བཞི་མའི་ནང་གི་ཀ་བ་
 བཞི་པ་རེ་རེ་ཁྱིར་ལྷུར་པའི་ཀ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། ཁྱོད་གང་དུ་ཐུབ་
 པའི་ལྷལ་དང་དུས་མེད་པར་ཐལ། མ་ཁྲལ་བ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཁྱོད་ཀ་
 བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། ཅ་བར་འདྲོད་ན། ཁང་རྒྱུ་ཀ་བཞི་མ་དེའི་ནང་དུ་ཀ་
 བ་ལྷལ་བརྒྱད་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་ཀ་བ་བཞི་པ་རེ་རེའི་ཁྱིར་ལྷུར་པའི་ཀ་བ་
 རེ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཤིང་མཁན་དེས་ཀ་བ་བཞི་པ་རེ་རེའི་ཁྱིར་
 ལྷུར་པའི་མཛོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཀ་བ་རེ་ཡང་བྱས་པར་ཐལ། དེ་རྣམས་
 ཕྱེད་བ་པོའི་གང་ཟག་དང་ཐུབ་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་ཀ་
 བ་བཞི་བྱས་པའི་དུས་ན་སྤྱི་ཤང་མི་མཛོང་བའི་ཀ་བ་དུ་མ་ཞིག་བྱས་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཁང་བ་ཀ་བཞི་མ་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ་
 ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡོད་པ་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཁྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་
 ཡོད་པ་དང་འགལ་བའི་ཕྱེ་བྲག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཀ་བ་སྤྱི་གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། ཀ་བ་སྤྱི་གཉིས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཡོད་པ་དང་
 འགལ་བའི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དེ་ཡིན། ཁྱོད་དེ་དང་བདག་གཅིག་
 ཏུ་འབྱེལ། ཁྱོད་མ་ཡིན་ཞིང་དེ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཐུབ་ལྟེ། ཁྱོད་ཀྱང་ཡིན་ཡོད་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐུབ་ལྟེ། ཁྱོད་དེ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་སྒྲོན་ནས་

མ་དང་། དེ་མིན་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཟུམ་པ་ཟུབ་སྟེ། གཟུགས་
 ཤེས་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཉག་དངོས་གཉིས་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡོད་པ་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྤྱི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲ་ན། ཡོད་པ་ཡོད་པ་དང་ཐ་དད་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲ་དཔེ་
 ཕྱིར། འདྲ་ན། ཡོད་པ་ཡོད་པའི་ཤྱོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲ་
 པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཡོད་པ་ཚད་མའི་དམིགས་པའི་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདྲ་དཔེ་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཡོད་པ་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་
 ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡོད་པ་དང་ཐ་
 དད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་དེ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།
 འདྲ་མི་བྱས་ཏེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་པ་མ་ཡིན་ཁོང་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་བྱ་མ་ཟུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་པ་བྱེ་བྲག་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཡོད་པ་བྱེ་བྲག་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་ཟུབ་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་སྟེ། གཞི་ཟུབ་ན། ཁྱོད་ཡོད་
 པ་མ་ཡིན་ཁོང་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པས་ཟུབ་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་
 སྟེ། ཅ་ཚོག་འབྲེལ་བ་ལས། གཞི་ཟུབ་ན། ཁྱོད་ཡོད་པ་སྐོག་སྟེ་བྲག་མ་ཡིན་
 པའི་ཟུབ་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཟུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཡོད་པ་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་ཟུབ་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་པ་ཁས།
 འདྲ་མི་བྱས་ཏེ། ཁྱོད་ཡོད་པ་ཤེས་བྱའི་བྱེ་བྲག་བྱ་སྐང་བའི་ཉགས་གཟུམ་ག་
 ཟུབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཟུམ་པ་ཟུབ་སྟེ། ཉག་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ན་མ་
 མ་ཁའ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་སྤྱི་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཁོ་ན། འདྲ་དཔེ་
 ཡིན་ཏེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་དང་ལྡན་པའི་ཤར་གཞི་དེ་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་པའི་བྱེ་

བྲག་ཡིན་པའི་མྱིར། ཁ་ཅིག བྲམ་པ་དེ་ཀ་བྲམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་
 ཟེར་ན། བྲམ་པ་དེ་ཀ་བྲམ་གཉིས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་མྱིར་
 འདྲ་ན། ཉག་པ་དེ་རྩུ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག ཡོད་མེད་
 གང་ཅུང་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་དང་། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་རེ་རེ་ནས་སྒྱི་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ཤི། བྲམ་པ་བྲམ་པ་དང་འགལ་བ་སྒྱི་མ་ཡིན་པའི་མྱིར། མ
 བྲལ་ན་བྲམ་པ་བྲམ་པ་དང་འགལ་བའི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་སྒྱི་ཡིན་པའི་
 མྱིར། ཁྱབ་ཤི། མཚན་གཞི་མེད་རྣམས་སྒྱི་མ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར།
 གཞན་ཡང་། རི་ཁོང་རྩ་ཁོང་རྩ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདྲ་པའི་མྱིར་ཟེར། འདི་ལ་འོ་ན། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་དང་
 ཁྱོད་དང་ཐ་དད་རེ་རེ་ནས་སྒྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་མྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་ལ་ཁྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་མྱིར། འདྲ་མི་
 ལུས་ཀྱི། བཟུས་ལུང་ཙུ་ཆོག་ལས། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་སྒྱི་ཡིན་ཞིང་། ཁྱོད་
 དང་ཐ་དད་སྒྱི་ཡིན་ཀྱི། བདག་མེད་ཡིན་པའི་མྱིར་ཞེས་པ། ཁ་དི་ནི་རྩ་རྩེ་
 བྲག་རི་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར་རོ། ལྷས་པ། རྣམ་དག་མཁས་པའི་
 ལེགས་བཤད་ལས་འོངས་པའི། རྣམ་དག་རང་མཚར་རྟོག་གི་རིགས་པའི་
 མོ། རྣམ་མང་ཞིབ་ཆའི་ཚོལ་གྱིས་མི་འགོག་པར། རྣམ་དཔྱོད་པར་རྩུས་
 པའི་འཇུག་འདི་བྱས། གཞན་མན་རབ་དཀར་འོད་ཟེར་འབྱེད་པ་ཡིན། ལྷོན་
 མཚན་རབ་དཀར་རྩེ་བ་ནས་མཁའི་རྒྱན། ལྷག་བསམ་རབ་དཀར་ཚོད་
 རིགས་ཕྱུག་གི། རོག་པ་རབ་དཀར་སྒྱིགས་ཀྱི་མཛེས་མའི་རྒྱན། ཞེས་པ་
 རི་པར་ཞལས་ཀྱི་ཆོགས་ཕྱུ་བཅད་པ་ལྟེ་བཟུས་རྒྱུ་གི་རྩོར་བཤད་ཟིན་ཏོ།

༡༡། ། བུས་གྲུ་རི་རྣམ་གཞག་རིགས་ལམ་དཔག་བསམ་
མེ་ཏོག་ཅེས་བྱ་བ་ལས་བུས་འབྱིང་
གི་རྒྱུ་བཟུགས་སོ།

‘७७। । མཁུན་བཅེ་རག་དབང་སྒོ་བཟང་གཤམ་པའི་བསྟན། । འཛིན་
ལ་འཇིགས་མེད་ཐར་འདྲ་བ་མཆོད་མགོན། । སྤྲོད་གསུམ་དབང་སྒྲུར་
མཆོངས་པ་མེད་པའི་ཤེ། । རྩལ་བ་ཕྱག་ན་པརྫོས་མཆོག་ཕྱིན་མཛོད།

འགལ་འབྲེལ་རྒྱུ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

‘७७। । ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་ཤེས་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་
པས་བྱབ་ཐེར་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
འདྲ་མི་རྩལ་རྟེ། རྟོད་ཤེས་བྱ་དང་ཐ་དད། རྟོད་ཀྱང་ཡིན་ཤེས་བྱ་ཡང་ཡིན་
པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཆོན་བྱ་ཡིན་ན་མཆོན་བྱ་
དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲ་ན།
མཆོན་ཉིད་ཆོས་ཅན། མཆོན་བྱ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་མཆོན་
བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། འདྲ་མི་རྩལ་རྟེ། རྟོད་ཀྱང་ཡིན་མཆོན་བྱ་
ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མི་སྤྲོད་པའི་ཕྱིར། བ་ཀྱབ་ན། མཆོན་མཆོན་གཉིས་
ཀྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལ། འདྲ་ན། གང་བྱ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
འདྲ་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཁོ་ན་རེ། རིག་པ་ཆོས་ཅན། རྟོད་གང་བྱ་བྱ་
ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་མཆོན་མཆོན་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ཀྱབ་ན།
རིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མཆོན་ཉིད་
ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་ཐོ་མ་ཀྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྟོད་མཆོན་བྱ་ཡིན་
པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རིགས་རྒྱན་ལས། རིག་
པའི་མཆོན་ཉིད། རང་ལྷལ་སྤང་བའི་སྒོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་
མ་ཀྱབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲོད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། རིག་གཉེར་ལས། རིག་པ་སྒྲིལ་མཚན་ཉིད་དོ། ཞེས་དང་། རྒྱ་
 རིགས་མཐའ་དཔྱད་ལས། རིག་པ་དེ་སྒྲིལ་མཚན་ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་མཚན་མཚན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་ལ་རྟགས་རིམ་ཡང་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 འགལ་བ་འགལ་བ་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འགལ་བ་ཆོས་ཅན། རྟོད་འགལ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཐ་དད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་མྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོད་ཐ་དད་གང་ཞིག་གཞི་མཐུན་མི་མྱོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཅེ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་
 ཟེར་ལས། འགལ་བ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཅེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་
 དེ་རྟོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་བྱ་མི་རུང་ལ། གཞན་འཆོག་རྩ་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། འགལ་བ་ཆོས་ཅན། རྟོད་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རྟག་པ་ལ་
 དོན་སྤྱི་འགལ་བར་འཆར་རུང་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཅེ། འགལ་བ་
 ཐ་དད་ཡིན་པའི་སྐབ་ཕྱིད་ཀྱང་རྟག་པ་ལ་དོན་སྤྱི་ཐ་དད་བྱ་འཆར་རུང་བ་ལ་
 ཕྱིད་པ་གང་ཞིག་འདི་གཉིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཅེ། ཉི་ཟེར་
 ལས། འགལ་བ་ཆོས་ཅན། ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་དོན་སྤྱི་ཐ་དད་བྱ་
 འཆར་རུང་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་
 ཅེ། དོན་སྤྱི་ཐ་དད་བྱ་འཆར་བས་ཐ་དད་བྱ་གྲུབ་པ་ལྟར་རྟག་པ་ལ་དོན་སྤྱི་
 འགལ་བར་འཆར་བས་ཀྱང་འགལ་བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ་
 འགལ་བ་ཆོས་ཅན། རྟོད་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་མི་འགལ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟོད་ཐ་མི་དད་དང་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རྟོད་ཐ་མི་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་

ཐུམ་གྱི་ཡིན་པ་འདྲི་མྱོན་རྟེ། རང་འཛིན་ཚད་མ་ལ་གཅིག་གི་ནུས་པ་
 འཆར་པའི་ཆོས་དང་། དེ་ཆོས་མིང་གཅིག་གིས་གོ་བར་བྱ་བའི་ཆོས་དེ་དེ་ནས་
 ཡིན་པའི་མྱོན་གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་མྱོན། ཉགས་ཁས། མ་བྱེད་ན། ཡིན་པ་སྲིད་
 པའི་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་རུས་རྟེ། འཕྲུལ་ལྡེ་ལས། ཡིན་པ་
 མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། འགལ་བ་ཡིན་པའི་མྱོན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་མྱོན། གོང་དུ་འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་མཚན་མཚན་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མི་སྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་མྱོན། ཉགས་ཁས།
 འདྲི་མི་རུས་རྟེ། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་མྱོན། གཞན་ཡང་། འགལ་བ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་འགལ་བ་ཡིན་པའི་མྱོན། ཉགས་
 ཁས། རྒྱབ་ལྗེ། ཉི་ཤར་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་འགལ་བ་
 ཡིན་པའི་མྱོན། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱོན། འདྲི་མི་རུས་རྟེ། མཚན་མཚན་
 ཉེས་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་མྱོན་ཟེར། ཁ་ཅིག་ རྒྱུད་པན་ཚུན་ཐ་དད་
 ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན་རྒྱུད་མ་ཡིན་པས་བྱེད་
 ལྗེ། མཐའ་དཔྱད་ལས། བདག་མེད་ཡིན་ན་རྒྱུད་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཐལ།
 རྒྱུད་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པའི་མྱོན། ཞེས་གསུངས་
 པའི་མྱོན། ཞེ་ན་འདི་ལ། ཉགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མི་ཉགས་པ་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། བདག་མེད་ཡིན་ན་རྒྱུད་མ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཐལ།
 རྒྱུད་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ་ཡིན་པས་མྱོན། མ་བྱེད་ན།
 ཉགས་མི་ཉགས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གོང་དུ་འདྲི་ན། རི་བོང་
 རུ་ཆོས་ཅན། ཉགས་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མི་ཉགས་པ་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པས་མྱོན། རྒྱབ་པ་ཁས། འདྲི་མི་རུས་རྟེ། མེད་

དེས་ཡིན་པའི་མྱེད་ཟེར། ཁ་ཅིག་ བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་
 དང་ཁྱོད་དང་ཐད་ད་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པས་བྱུང་བ་པར་ཐལ། དེ་རེ་རེ་ནས་མྱེད་
 པས་བྱུང་བའི་མྱེད་ཏེ། ཅུ་ཆོག་ལས། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་མྱེད་ཡིན་ཞིང་།
 ཁྱོད་དང་ཐད་ད་མྱེད་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་མྱེད་ཞེས་པ། །འདི་ནི་རྩ་
 རྒྱུ་བྱུག་རི་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད་ཟེར། །འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། །བྱམ་
 པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་བྱམ་པ་དང་། རྒྱ་མི་རྟག་པ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་དང་འགལ་བའི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་དང་ཁྱོད་དང་
 ཐད་ད་རེ་རེ་ནས་མྱེད་ཡིན་པའི་མྱེད། རྟགས་ཁས། བྱམ་ཞེ། མཆན་གཞི་མེད་
 རྟགས་མྱེད་པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད། འདྲ་དམི་བྱས་ཏེ། བྱམ་པ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བྱམ་པ་དང་འགལ་བའི་བྱེ་བྱག་དང་། རྒྱ་མི་རྟག་པ་
 དང་འགལ་བའི་བྱེ་བྱག་གཉིས་པོ་གང་རྩལ་ཡིན་ན། གང་རྩན་རྩན་ཡིན་དགོས་
 པའི་མྱེད་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་ན་གང་རྩན་
 རྩན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་དང་དངོས་
 པོ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བན་ཚུན་ཐད་ད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་མྱོད་པ་ཡིན་
 པའི་མྱེད། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་དང་ཐད་ད་དང་།
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་དང་ཐད་ད་ཡིན་པའི་མྱེད།
 མ་བྱུང་ན། བྱམ་པ་དེ་དེའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་དམི་མྱེད།
 འདྲ་དམི་དང་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་
 པ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དེ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད། རྟགས་ཁས། འདྲ་དམི་
 བྱས་ཏེ། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་མྱེད། དེ་ལྟར་ཡང་།
 རིགས་ལས་ཐོང་བྱ་ལས། འགལ་བ་ཡིན་ན། བན་ཚུན་བྱང་འགལ་ཡིན་པས་

ལྷ་མེད་ན། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཚས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཅ་པར་འདྲ་ན། དེ་གཉིས་ཚས་
 ཅན། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མངོན་རྟེན་ལས་ལྷང་། འགལ་བ་ལ་བན་ཚུན་སྤང་
 འགལ་བྱིས་མ་ལྷུང་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་མེད་ན། བསྐྱེད་གཞུང་ནས་སྤྱི་
 འགལ་བ་དང་། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པ་དང་
 འགལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ ཡོད་མེད་གང་ཏུང་ཡིན་ན། རྟོད་དང་འགལ་བ་དེ་རྟོད་
 དང་མི་འགལ་བ་དང་དངོས་འགལ་དང་། ལྷུང་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་
 པས་ལྷུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྟོད་དང་འགལ་བ་རྟོད་དང་མི་འགལ་བ་དང་
 དངོས་འགལ་ཡིན་པས་ལྷུང་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཅ་ཚོག་ལས། རྟོད་དང་འགལ་བ་
 རྟོད་དང་ནི། ། མི་འགལ་བ་དང་དངོས་འགལ་དང་། ། ལྷུང་པ་གང་གི་གཞི་
 མཐུན་ནི། ། ཡིན་ཏེ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ། ཞེས་པ་འདི་ལ་ལྷུང་པ་
 ཡོད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དཀར་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་དཀར་པོ་ཚས་ ཅན། རྟོད་དང་འགལ་མི་འགལ་གཉིས་དངོས་
 འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཡོད་མེད་གང་ཏུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན།
 རྟོད་དང་འགལ་མི་འགལ་གཉིས་པོ་གང་ཏུང་མ་ཡིན་པའི་ཚས་མེད་པར་ཐལ།
 འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། བཅ་མཁའ་ཚས་ ཅན། རྟོད་དཀར་པོ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དཀར་པོ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་དཀར་པོ་
 དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དཀར་པོ་དང་མི་འགལ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 རྟོད་སྤྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། དེ་ཚས་ ཅན། རྟོད་དཀར་པོ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དཀར་པོ་དང་འགལ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཚས་ ཅན།

ཁྱོད་དང་འགལ་མི་འགལ་གཉིས་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 ཟྱར། འདྲོད་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་དངོས་
 འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་མི་
 འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཟྱར་ཟེར་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་
 དང་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ལན་འཁེབ་པའི་ཟྱར། དེ་ལ། ཉག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་མི་འགལ་བ་དངོས་འགལ་ཡིན་ལ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དེ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་མི་
 འགལ་བ་དང་དངོས་འགལ་མ་ཡིན་པའི་ཟྱར། དེ་བཞིན་དུ་ཉག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་འགལ་བ་དང་། དེ་དང་གཅིག་དང་། དེ་དང་ཐ་དད་
 རྣམས་མཆོན་བྱ་དང་། ཡིན་པ་མེད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་མིན་མོགས་ལ་དབྱེད་
 དཔོན་པར་ཙུ་ཆོག་འབྲེལ་བ་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ལས་གསལ་པའི་ཟྱར། ཁ་
 ཅིག་མི་ཉག་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་ན། དུམ་པ་དང་བདག་གཅིག་
 འབྲེལ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཟྱར། མ་
 བྱ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མི་ཉག་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་མི་ཉག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་གི་རྣམས་ཐ་དད། མི་ཉག་པ་
 མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དཔོན་པའི་ཟྱར། ཉགས་དང་མོ་མ་བྱ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། ཁྱོད་མི་ཉག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་མི་ཉག་
 པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཟྱར། དང་པོ་བྱ་བ་ཞེ། ཁྱོད་མི་ཉག་པའི་ཟྱ་ཡིན་
 པའི་ཟྱར། བྱ་བ་ཞེ། ཤེས་བྱའི་རྣམས་འབྱེད་ལས། དུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་

གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པའི་བྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 མོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་ཐུབ་ན། ཤེས་བྱ་ཚུས་ཅན། མི་རྟག་པ་མེད་ན།
 རྟོན་མེད་དགོས་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མེད་ན་གང་དུན་དུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ།
 ཉི་ཟེར་ལས། མི་རྟག་པ་མེད་ན་རྟོན་མེད་དགོས་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་མེད་ན་
 གང་དུན་དུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་
 ན། ཤེས་བྱ་ཚུས་ཅན། ལུམ་པ་མེད་ན་རྟོན་མེད་དགོས་པར་ཐལ། རྟོན་ལུམ་
 པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་རྟེ།
 ཉི་ཟེར་ལས། ཤེས་བྱ་ཚུས་ཅན། ལུམ་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ལུམ་པ་མེད་ན་རྟོན་མེད་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚུས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་རྟོན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས།
 ཤེས་བྱ་ཚུས་ཅན། རྟོན་ལུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་
 པ་རྟོན་གྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཚུས་དེ་དང་བདག་གཉིད་
 གཅིག་གི་སྒྲིན་པ་ཐ་དད་ཚུས་དེ་མེད་ན་རྟོན་མེད་དགོས་པ་དེ། ཚུས་དེ་དང་
 བདག་གཅིག་འབྲེལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་གསུངས་པས་ཀྱང་དེ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལ་
 འབྲེལ་བ་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། ཡོད་པ་མི་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་
 འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། རྟགས་ཁས། འདོད་ན། རྟགས་རིགས་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཡོད་པ་
 དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ལ་འབྲེལ་བ་མ་ཐུབ་པར་གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་
 ཡོ། གཞན་ཡང་། ཤེས་བྱ་ཚུས་ཅན། ལུམ་པ་མེད་ན་རྟོན་མེད་པས་ཐུབ་པར་
 ཐལ། རྟོན་ལུམ་པ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ཐུབ་

ཉུ། རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་ལས། མི་རྟག་པ་དེ་རྩ་བ་དང་བདག་ཉིད་
གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
རྩ་བ་མེད་ན་ཁྱོད་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩ་བ་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། མ་ཁྲུབ་ན། མེས་བྱ་ཡང་རྩ་བ་དང་བདག་ཉིད་
གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

མཚན་མཚོན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༡༡། ། ཁ་ཅིག མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་ཆོས་
གསུམ་ཚང་བ། ཆོས་གསུམ་ནི། སྤྱིར་མཚོན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་
ལས་གཞན་གྱི་མཚོན་བྱ་མི་བྱེད་པ། མཚན་གཞི་ལ་སྤྱིད་པ། མཚན་ཉིད་གྱི་
མཚན་ཉིད་ནི། རྣམ་པར་འཛོག་བྱེད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ། ཆོས་གསུམ་ནི།
སྤྱིར་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ། རང་གི་མཚོན་བྱ་གཅིག་པོ་དེ་ལས་གཞན་གྱི་མཚན་
ཉིད་མ་ཡིན་པ། མཚན་གཞི་ལ་སྤྱིད་པ། ཞེས་ཕྱེ་བྱུང་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་
ཁས་ལེན་པ་ལ། ཁོ་ན་ནི། རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན།
ཁྱོད་ཚད་མས་ངེས་ནས་མཚོན་བྱ་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་
མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྩམ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པར་ངེས་པ་ལ་ཁྱོད་མཚོན་བྱ་ཡིན་
པར་ངེས་མི་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྣམས་ཉེ། ཁྱོད་
སྤྱིར་མཚོན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་གཞིའི་ཕྱིར་རྩ་བ་པ། རང་གི་མཚན་
ཉིད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལས་གཞན་གྱི་མཚོན་བྱ་མི་བྱེད་པ་གསུམ་ག་ངེས་ནས་
མཚོན་བྱ་མ་ངེས་པ་མི་སྤྱིད་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ། རྩམ་པ་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཆོས་

གསུམ་ནང་གི་སྒྱིར་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ངེས་ན། དེ་མཚན་བྱར་ངེས་མི་དགོས་
 ཉི། དེའི་ནང་གི་སྒྱིར་མཚན་བྱ་ཡིན་པ་དོན་གྱིས་མཚན་བྱ་ཡིན་པ་ལ་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། དེའི་ནང་གི་སྒྱིར་མཚན་བྱ་རྟགས་ནས་མཚན་བྱ་མ་རྟགས་པའི་
 གང་ཟག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཆས་
 གསུམ་ག་རྟགས་པ་ལ་སྒྱིར་མཚན་བྱ་ཡིན་པ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དེ་ལས་
 གཞན་གྱི་མཚན་བྱ་མི་བྱེད་པ་རེ་རེ་ནས་ངེས་མི་དགོས་པར་ཐལ། སྒྱིར་མཚན་
 བྱ་རྟགས་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲི་ན། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཆས་
 གསུམ་འདྲེན་ཚུལ་ཀྱང་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་
 པའི་ཆས་ངེས་ན། ཆས་ངེས་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་ཆས་
 གསུམ་ནང་གི་སྒྱིར་མཚན་བྱ་ངེས་ན་མཚན་བྱ་ངེས་པས་མ་བྱུང་པའི་ཕྱིར།
 འདྲི་ན། གཅིག་ཆས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་།
 དངོས་པོ་ཆས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 མཚན་བྱ་གང་ཞིག་ རང་གི་མཚན་ཉིད་ལས་གཞན་གྱི་མཚན་བྱ་མི་བྱེད་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲི་ན། དངོས་པོ་ཆས་ཅན། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 མཚན་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དངོས་པོའི་མཚན་
 ཉིད་ཆས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་མེད་པར་ཐལ། བྱོད་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་ནི་རང་གི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་པོ་དེ་ལས་གཞན་གྱི་མཚན་བྱ་མི་
 བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། དངོས་པོ་ཆས་ཅན། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་པོ་དེ་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་མཚན་
 ཉིད་གང་ཡིན་པ་པོ་དེའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲི་ན།
 དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་པོ་ཆས་ཅན། དོན་བྱེད་རྩལ་པའི་ལྷོག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།

འདྲ་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན།
 རང་གི་མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་གི་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟོན་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྒྱས་ཏེ། རྟོན་རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་གང་ཡིན་པ་པོ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་གི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟུབ་ན། རང་གི་མཆོན་ཉིད་
 གང་ཡིན་པ་པོ་དེ་དང་རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གཉིས་ཕྱོག་པ་གཞན་མ་ཡིན་པར་ཐལ་
 ལོ། གཞན་ཡང་། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་མཆོན་བྱ་གང་ཡིན་པ་
 པོ་དེ་ལས་གཞན་པ་ཞིག་གི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་རྟོན་གྱིས་ཁས། འདྲ་མི་རྒྱས་ཏེ། རང་གི་མཆོན་བྱ་
 གང་ཡིན་པ་པོ་དེ་ལས་ཐ་དད་པ་ཞིག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་
 པོའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ནམ་པར་གཞན་བྱའི་ཆོས་
 གསུམ་ཆང་བ་དང་། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་བྱའི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ལུན་སེལ་ལས། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ་དང་།
 གཞན་བྱ་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ། ཞེས་ཀྱང་རུང་ངོ་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་
 བ། འདི་ལ། མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་རྟོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲ་
 མི་རྒྱས་ཏེ། མཐའ་དཔྱད་ལས། རྟོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ།
 རྟོན་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟོན་ཕྱོག་པ་ཐ་དད་ཏུ་འགྱུར་བར་ཐལ། རྟོན་ལ་རྟོན་མི་
 འདྲ་བ་སོ་སོར་འཆར་བའི་མཆོན་ཉིད་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་ཞེ། རིགས་
 གཉེར་ལས། མཆོན་ཉིད་གཉིས་ཀྱིས་འཇོག་ན་ནི། ། མཆོན་བྱེད་དེ་ཡང་
 གཉིས་སུ་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། རྣམ་བཤད་ལས། འདི་གཉིས་ལ་རྟོན་གྱི་མི་

འདྲ་བ་མོ་མོར་འཆར་བའི་ཕྱིར། མཚོན་བྱའི་ཕྱོག་པ་ཐ་དང་དྲུ་འཕྱར་དཔེ་སྒྲིལ་
 མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལུང་རིགས་ཉི་མ་ལས་ཀྱང་། མཚོན་བྱ་དེ་
 མཚན་ཉིད་དུ་མ་ཅན་གྱི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 ཚང་བའི་མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན། རྣམ་པར་གཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་
 མཚོན་བྱ་ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཏྲགས་མ་ཐུབ་ཤི། མཚོན་བྱ་དེ་རྣམ་
 པར་གཞག་བྱའི་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་ཀྱང་། བཏགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཚང་བའི་མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 འདི་ལ། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་མཚོན་བྱའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་མི་འཐད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་མཚོན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཉི། ཉི་ཟེར་ལས། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་མཚོན་བྱའི་མཚན་
 ཉིད། ཅས་དྲང་། ཚ་ཆོག་ལས། མཚོན་བྱ་གོ་བྱེད་ཡིན་པ་ཡོད། ། བཏགས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བུམ་པ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་དུ་མ་མ་ཐུབ་པར་ཐལ། རྒྱུད་མཚོན་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདྲི་བའི་རྒྱལ་ཉི། ལྷ་ལྷེར་བ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག ལྷ་ལྷེར་ཞབས་བྲམ་ཆུ་རྒྱུར་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ་ཡང་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཤི། མཐའ་དཔྱོད་ལས། བུམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ལྷ་ལྷེར་བ་རྒྱུད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལྷ་ལྷེར་བའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཉི་ཟེར་ལས། འདི་ཡང་ལྷ་ལྷེར་བ་བུམ་པའི་མཚན་
 ཉིད་དུ་འཛིག་པའི་དབང་དུ་བྱས་མོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ།
 ལྷ་ལྷེར་ཞབས་བྲམ་ཆུ་རྒྱུར་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ལྷ་ལྷེར་བའི་
 ཕྱོག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་བུམ་པའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་ཤི།
 མཐའ་དཔྱོད་ལས། བུམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། ལྷ་ལྷེར་བའི་ཕྱོག་པ་དང་

ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱད་ཡིན་ན་ལྟ་ལྟོན་པའི་ལྟ་པ་ཡིན་པའི་
 ཁྱབ། ལྟ་ལྟོན་པའི་ལྟ་པ་ཡིན་ན་སྤྱད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་མྱོར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་མྱོར། འདྲོད་ན། ལྟ་ལྟོན་པའི་ལྟ་པ་ཏུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ།
 གཞན་ཡང་། ལྟ་ལྟོན་བཙུག་ཅན། སྤྱད་ཡིན་ན་བྱམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། སྤྱད་བྱམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་མྱོར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན།
 སྤྱོད་པའི་བྱམ་པ་ཙམ་ཅན། བྱམ་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟ་ལྟོན་བཙུག་པའི་
 མྱོར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟ་ལྟོན་བཙུག་པ་ཡིན་པར་མཆན་སྤྱོད་པའི་མྱོར་
 རིགས་ཉི་མ་ལས་གསུངས་པའི་མྱོར། མོང་ཏུ་འདྲོད་ན། དེ་ཙམ་ཅན། རྩ་
 སྤྱོད་པའི་དོན་ལྟེན་ལྟས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་མྱོར། ཉགས་
 ཁས། ཁྱབ་ལྟེ། བྱམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཟུར་ཏུ་རྩ་སྤྱོད་པའི་དོན་ལྟེན་ལྟས་པ་
 ཞེས་སྤྱོད་པའི་དགོས་པ་ཡོད་པའི་མྱོར། འདྲོད་མི་རྣམས་ཏེ། སྤྱོད་འབྲུག་ལས།
 སྤྱོད་པ་བྱམ་པའི་རྩ་བཞིན་ཏུ། ། དྲན་པ་ལ་ནི་དེ་མི་གནས། ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་མྱོར། དེས་ན་བསྟུན་གཞུང་དང་མཐའ་དབྱེད་ལས། ལྟ་ལྟོན་བཙུག་པའི་
 མཆན་ཉིད་ཏུ་གསུངས་པ་ནི། ལྟ་པ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཅི་བདེ་བའི་ཆེད་ཏུ་
 ཆོག་ཆོགས་བསྐྱངས་པ་ཙམ་ཡིན་གྱི། དེ་བྱམ་པའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་བཞེད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་མྱོར་ཏེ། ཉི་ཟེར་ལས། འདི་ཡང་ལྟ་ལྟོན་བཙུག་པའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་
 འཇོག་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་མྱོར་
 ཟེར། དེ་ལ་ལྟ་ལྟོན་ན་ལྟ་ལྟོན་བཙུག་པས་མ་ཁྱབ་པས་དེ་བྱམ་པའི་མཆན་ཉིད་
 ཏུ་འབྲེད་དོ། ཞེན། ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པར་ཁས་སྐྱངས་ན་ཡང་
 གནོད་ལྟེན་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་དོན་ལྟེན་
 ལྟས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་ལྟེན་ལྟས་པ་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་མྱོར་
 ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་མི་རྣམས་ཏེ། དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུ་ལོ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་རྒྱུ་ལོ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་
 པའི་མཚན་ཉིད་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལོ་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 བ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་བྱུང་པ། ཡང་ཁ་
 ཅིག་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་བྱ་མ་མ་གྲུབ་པའི་བྱུང་པར་ཐལ།
 ཉི་ཟེར་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་བྱ་མ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། གསར་བྱ་མི་སྤྲུལ་པའི་ཞེན་རིག་
 ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་བྱ་མ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རྒྱས་ཏེ། རྗེས་དཔག་དང་རྗེས་སྤྲུལ་པའི་ཚད་མ་
 གཉིས་ཀྱི་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་ལས།
 རྗེས་དཔག་དང་རྗེས་སྤྲུལ་པའི་ཚད་མ་གཉིས་པོ་མཚན་ཉིད་གཅིག་གིས་
 མཚན་རྒྱས་པའི་མཚན་བྱ་བ་དང་ཅམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མཐའ་
 དཔྱད་ལས་ཀྱང་། གཞན་མེད་དང་དགག་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་
 མཚན་ཉིད་འཛིག་མི་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཚེས་ཅན། མཚན་ཉིད་གཅིག་གིས་མཚན་རྒྱས་
 པར་ཐལ། དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱས་པ་དང་མི་རྟག་པ་
 གཉིས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར། ཡང་ཉི་ཟེར་ལས།
 བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚེས་གསུམ་མ་ཚང་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་
 མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱུང་པ་སོགས་རིགས་འདྲ། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ། ཡོད་པ་ཚད་མས་དམིགས་པ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་བདག་པོ་ཚད་
 ཚེས་གསུམ་མ་ཚང་བ་དེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཡོད་པ་ཚད་མས་དམིགས་

པའི་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། འདྲི་ན། ཡོད་པ་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་
 ཆད་མས་དམིགས་པའི་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདྲི་ན། ཡོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལ། ཡང་ཁ་ཅིག་བདག་
 མེད་ཡིན་ན། སྤྱད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ། སྤྱད་ཀྱི་ཇས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་
 ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་ལྷོ། མཐའ་དབྱེད་ལས། སྤྱད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་
 མ་ཡིན་པ། སྤྱད་ཀྱི་ཇས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་མ་ཆང་བའི་མཆོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྤྱད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདི་ལ་
 ཡང་། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱད་ཀྱི་ཇས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 མཆང་བ། སྤྱད་ཀྱི་མཆོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱད་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཆད་མས་དམིགས་པ་ཡོད་པའི་མཆོན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདྲི་ན། ཆད་མས་དམིགས་པ་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 ཡོད་པའི་མཆོན་ཉིད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས་ཟེར། ཡང་།
 སྤྱད་མཆོན་བྱ་ཡིན་ན། སྤྱད་ཀྱི་ཇས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ། སྤྱད་ཀྱི་མཆོན་
 ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མི་ཉག་
 པ་ཆོས་ཅན། སྤྱད་ཀྱི་ཇས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆང་བ། སྤྱད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་
 མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྱད་མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རྟོན་
 བྱེད་རྒྱས་པ་མི་ཉག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར།
 འདྲི་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མི་ཉག་པའི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་སྒོ་
 རྟོན་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལ་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་དངོས་པོའི་ལྷོག་བ་དང་ཡིན་
 བྱབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་

བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་
 ལུས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ཐུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 བྱོད་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་མཚན་བྱེད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ཐུབ་ན།
 དོན་བྱེད་ལུས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་བྱོད་ཀྱི་
 མཚན་བྱེད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་། ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དོན་བྱེད་ལུས་པའི་མཚན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། འདྲི་མི་ལུས་ཏེ། བྱོད་དོན་བྱེད་ལུས་པའི་བཏགས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ཐུབ་ན། དོན་བྱེད་
 ལུས་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཚན་བྱ་བྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་
 མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དོན་བྱེད་
 ལུས་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་
 ན། དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། འདྲི་མི་ལུས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ཐུབ་ན། དངོས་པོ་
 ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱོད་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག དོན་བྱེད་
 ལུས་པའི་ལྷོག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་
 ན། དངོས་པོའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དངོས་པོའི་ལྷོག་པ་དང་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ཐུབ་ན།
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་བྱོད་ཀྱི་ལྷོག་པ་དང་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བའི་

མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དོན་བྱེད་
 ལུས་པའི་ཞུག་པ་དང་ཡིན་བྱ་བ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་མཚན་གང་རྒྱང་ཡིན་
 པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། དོན་བྱེད་ལུས་པའི་ཞུག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་ཆད་མས་དམིགས་པའི་མཚན་
 བྱའི་ཞུག་པ་དང་ཡིན་བྱ་བ་མཉམ་ལ། མཚན་བྱ་ཡིན་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆར་བའི་མཚན་
 བྱ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མཚན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཆད་མས་དམིགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆར་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་
 གསུམ་ཆར་བའི་མཚན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཆར་མས་དམིགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆར་བ་ཁྱོད་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཆད་མས་དམིགས་པའི་བཏགས་
 ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆར་བའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆར་བ་དེ། ཆད་མས་
 དམིགས་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆར་བའི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད། དེ་
 ལྟར་གསུམ་པོ་དེ། གཉིས་པོ་དེའི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་བཞི་པོ་དེ་
 གསུམ་པོ་དེའི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད། དེ་འདྲའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་
 ཆར་བ་ལྟ་བུ་དེ། བཞི་པོ་དེའི་མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཏུ་འཛིག་པ་སྐྱེས་
 གཞན་ལའང་རིགས་འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ལྟར་བཅན་
 བསྐྱེས་ལས་བཤད་ཀྱང་། བཏགས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཆར་བའི་བཏགས་ཡོད་
 ཆོས་གསུམ་ཆར་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་ཏུ་དེ་ཅི་ཙམ་བཞེགས་ཀྱང་མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་
 འཁྱུར་བར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཆད་མས་དམིགས་པའི་མཚན་བྱའི་མཚན་བྱ་སྐྱེས་
 ཡོད་པའི་རྩོད་ཏུ་འཁྱུར་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་
 ཞུག་པ་དང་ཡིན་བྱ་བ་མཉམ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། ཡོད་

པའི་ཇས་ཡོད་ཚས་གསུམ་ཚང་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚས་གསུམ་ཚང་བ་ཚས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མེ་རྩས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཇས་ཡོད་ཚས་གསུམ་ཚང་པའི་
 མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པའི་ཇས་ཡོད་ཚས་
 གསུམ་ཚང་བ་ཚས་ཅན། བྱོད་ཀྱི་བཏགས་ཡོད་ཚས་གསུམ་ཚང་བ་བྱོད་ཀྱི་
 མཚན་བྱའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བྱོད་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པའི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཇས་ཡོད་ཚས་གསུམ་ཚང་བ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཇས་ཡོད་
 ཚས་གསུམ་ཚང་བ་ཡོད་པའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པ་
 སོགས་ལྟག་མ་ནམས་ལ་རིགས་འདྲ་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པའི་ལྟག་པ་དང་ཡིན་ཁྲབ་
 མཉམ་ཡང་ཡིན། མཚན་བྱ་ཡིན་པ་ནི། ཡོད་པའི་ཇས་ཡོད་ཚས་གསུམ་ཚང་
 པའི་མཚན་བྱ་དེ་ཡིན་ནོ། ཡང་ཁ་ཅིག་. ཉག་པ་ཚས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཟེར་
 བ། ཉག་པ་ཚས་ཅན། བྱོད་ཚད་མས་ངེས་ནས་ཚས་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་
 ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཚས་ཀྱི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་ས་ཁས། འདྲ་
 མེ་རྩས་ཏེ། བྱོད་ཚད་མས་ངེས་པ་ལ་ཚས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ངེས་པ་ལྟར་དུ་འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་ཏེ། གཅིག་ཚས་ཀྱི་
 མཚན་གཞིར་མི་རུང་བར་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ ཚས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཚས་ཅན། བྱོད་ཉག་
 པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྟག་པའི་གཞི་
 གང་ཞིག་ བྱོད་ཚད་མས་ངེས་ནས་ཉག་པ་མ་ངེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེན། དེ་ཚས་ཅན། བྱོད་ཚས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པའི་

མཚན་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་རྟག་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། བྱབ་སྟེ། ཉི་ཟེང་ལས། ཚས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྒྱས་པར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། བྱོད་བྱོད་ཀྱི་མཚན་
 གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱམ་པ་དངོས་པོའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ཏེ། ཚ་ཚིག་ལས། བྱམ་
 པ་མཚན་གཞི་དངོས་པོར་མཚན། ། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པས་སོ། ། ཞེས་པ་
 མཚན་མཚན་སྦྱར་བར་འཐད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ།
 བྱམ་པ་ཚས་ཅན། བྱོད་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་
 དངོས་པོའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྒྱ་སྦྱར་བའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་
 པ་ངེས་ནས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ངེས་པ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། རྒྱ་སྦྱར་བའི་དངོས་པོ་རྟོགས་ནས་དངོས་པོ་མ་རྟོགས་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ་སོ། འདྲོད་ན། རྒྱ་སྦྱར་བའི་ཡོད་པ་རྟོགས་ན་ཡོད་པ་རྟོགས་པས་མ་བྱབ་
 པར་ཐལ་སོ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་བྱམ་པ་ཚས་ཅན། བྱོད་དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པའི་མཚན་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ངེས་ནས་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
 མ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱབ་སྟེ། མཚན་ཉིད་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་ན།
 མཚན་ཉིད་དེ་མ་བྱབ་པའི་ལྷ་རྩལ་རྩ་ངེས་རྒྱ་ཞིག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་
 ཟིགས་དང་རྟེན་ལས། མཚན་གཞི་མ་བྱབ་པའི་ལྷ་རྩལ་རྩ་མཚན་ཉིད་དང་
 མཚན་བྱ་གང་ཡང་ངེས་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་
 ཁོ་ན་ནི། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རྟོགས་ན། དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
 རྟོགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རྒྱ་སྦྱར་བའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་རྟོགས་ན། དོན་
 བྱེད་རྒྱས་པ་རྟོགས་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉི་

ཟེར་ལས། དེར་ཐལ། ཀ་བ་ཚད་མས་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། ཀ་བ་
 གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པར་ཚད་མ་ཤེས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་
 པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲལ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཏུང་
 འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དེ། ཀ་བའི་མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་
 ཡིན་ན་ཀ་བ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ན། ཤིང་བཟོ་ཡིན་ན། ཁང་
 བ་ཕྱལ་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་
 དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀ་རྩོ་ཡིན་ན།
 གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། ཀ་བ་མ་ཡིན་
 པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཡིན་ན་ཀ་གཏུང་གཉིས་ཀ་འདེགས་པའི་
 དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། གཏུང་འདེགས་ཀྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་
 པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེ་ལ་ཀ་
 གཏུང་གཉིས་ཀ་འདེགས་པའི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡོད་པར་མཛོན་ལུ་མ་གྱིས་ཀྱིས་ཀྱིས་
 པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། ཡིག་ཆ་དང་འགལ་ལོ་ཟེར། ཡང་། རང་གི་
 མཚན་གཞིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྱིས་པ་ཡོད་པས་ཁྲལ་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་དེ། དངོས་པོར་
 ཉགས་པའི་ཚད་མ་མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་མཚན་
 གཞིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལྗོངས་ཀྱི་ཀྱིས་པའི་ཕྱིར། ལྗོངས་ཀྱི་
 པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་ལྗོ། མཐའ་དཔྱད་ལས། རང་གི་མཚན་གཞིའི་ལྗོངས་ཀྱི་ཀྱིས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྗོངས་ཀྱི་ཀྱིས་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ལྗོངས་ཀྱི་མཚན་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ལྗོངས་ཀྱི་ཀྱིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྗོངས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་སོ། ཁ་ཅིག།
 མཚན་མཚོན་ཡིན་ན། ཁྲལ་མཉམ་བརྒྱད་ཀ་ཚང་བས་ཁྲལ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་
 ཁྲལ་པར་ཤེས་བྱའི་རྩོ་འབྱེད་དང་། ལྟན་མཁྱེན་བརྒྱས་གཞུང་གཉིས་ཀར་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་བྱལ་པ་མེད་པར་གསལ། བྱལ་མཉམ་བརྒྱད་
 ཀ་མ་ཚང་པའི་མཚན་མཚན་ཏུ་མ་དབྱེ་ཆད་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་།
 ཅ་ཚིག་ལས་བྱུང་། མཚན་མཚན་སྟོ་གཞི་ཡིན་ཞེས་གསལ། ཞེས་སྟོ་བཞི་ལས་
 བརྒྱད་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མཚན་བྱ་ལྟར་སྣང་ལ། རང་
 རྟོག་ཅ་སྟངས་ཏུ་མ་བྱལ་བ། ཅ་སྟངས་གཞན་ཏུ་འབྱུང་བ་དང་། ཅ་སྟངས་མཚན་
 གཞི་ལ་མི་གནས་པ་གསུམ་དང་། མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྟོན་ལ། མ་བྱལ་བྱལ་ཆེ་མི་
 སྟོན་པ་གསུམ་དང་། རང་རྟོག་རྣམས་སུ་མ་བྱལ་བ་དང་། རྟོན་རྟོག་གཞན་ཏུ་
 འབྱུང་བ་དང་། མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ལ་མི་གནས་པ་གསུམ་དང་། མཚན་
 ཉིད་མི་ཉིན་པ་དང་། མཚན་བྱ་མི་ཉིན་པ་དང་བརྒྱད་ཡོད་དེ། ལྷན་སེལ་ལས།
 མདོར་ན། ལྟར་སྣང་བརྒྱད་པོ་དེ་ལ་ཉེས་ཚན་གཉིས་གཉིས་དེ་སུམ་ཅུ་ཅ་
 གཉིས་སུ་བཤད་བྱུང་འགལ་བ་ཆེར་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཆ་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྩིས་ལྟོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༡༡། ། ཁ་ཅིག རྟོན་གཞི་སྟུབ། རྟོན་རྟོན་རང་ཡིན། རྟོན་མ་ཡིན་
 པ་རྟོན་ཡིན། རྟོན་གྱི་རྟོག་པ་རྩིས་ཚས་དང་མི་འགལ་བ་དེ། རྟོན་རྩིས་ཚས་
 ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད། སྟུམ་པ་དང་ཤེས་བྱ་ལྟ་བུ་དེའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཁོ་ན་དེ། མཚན་ཉིད་དེ་ཚས་ཅན། རྟོན་ཆད་མས་དེས་ནས་རྩིས་
 ཚས་མ་དེས་པའི་གང་ཟག་ཡོད་པར་གསལ། རྟོན་རྩིས་ཚས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཉི། རྟོན་གྱི་རྟོག་པ་རྩིས་ཚས་དང་མི་འགལ་བ་དེས་
 བ། རྩིས་ཚས་དེས་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར་དང་། འདི་མཚན་ཉིད་ལྟག་མ་རྣམས་
 ལ་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག རྟོན་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་རྩིས་ཚས་

ཡིན་ན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ཇས་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་ཞེ། ཅ་ཆོག་ལས། ཇས་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཆོས་རྣམས་ལ། །དེ་མིན་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀྱུན་། །ཇས་ཆོས་སྤྱི་རེས་
 པ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བྱེད། འདི་ལ་ཇས་ཆོས་དང་འགལ་བ་མ་
 ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ཇས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་
 ཡོད་པའི་ཇས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཇས་ཆོས་དང་འགལ་
 བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཇས་ཆོས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 ཇས་ཆོས་དང་འགལ་བ་ཇས་ཆོས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའ་
 དཔྱད་ལས། ཇས་ཆོས་དང་འགའ་བ་ཆོས་ཅན། ཇས་ཆོས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱུད་གཞི་བྱུང། རྒྱུད་རྒྱུད་རང་ཡིན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་མིན།
 རྒྱུད་ཀྱི་ཤོག་པས་ཇས་ཆོས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལུས་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་
 ཇས་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཇས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོར་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུད་ཇས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལུས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་བྱེད། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུས་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ལུས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་པ་ཡིན་པ་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ལུས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རིགས་རྒྱན་ལས། ལུས་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཆོས་ཅན། ལུས་པའི་མེད་གསལ་གི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། མེད་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག རྩམ་ཚོས་རྩམ་ཚོས་ཡིན་ཟེར་ན། རྩམ་
 ཚོས་ཚོས་ཅན། སྟོད་སྟོད་རང་ཡང་ཡིན་རྩམ་ཚོས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྟོད་རྩམ་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཟུབ་ཤེ། བཟའ་དཔྱད་ལས་རྩམ་
 ཚོས་ཡིན་ན། སྟོད་སྟོད་རང་ཡང་ཡིན་རྩམ་ཚོས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་
 པས་ཟུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན།
 རྩམ་ཚོས་ཀྱང་ཡིན་རྩམ་ཚོས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྩམ་ཚོས་དང་རྩམ་ཚོས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྩམ་ཚོས་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན།
 ཕྱས་པ་དང་ཕྱས་པ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་།
 རྩམ་ཚོས་ཚོས་ཅན། རྩམ་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོད་སྟོད་རང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྟོད་སྟོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ཞུག་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་
 ཅ་རྩམ་ཚོས་མ་ཡིན་པ་རྩམ་ཚོས་ཀྱི་རྩམ་མཐུན་ཡིན་ལ། རྩམ་ཚོས་དང་རྩམ་
 ཚོས་ཀྱི་རྩམ་མཐུན་གང་རྒྱང་རྩམ་ཚོས་དང་། དེ་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པ་རྩམ་ཚོས་
 ཀྱི་རྩམ་མཐུན་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག སྟོད་སྟོད་རང་
 རྩམ་ཚོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཟའ་དཔྱད་ལས། ། སྟོད་སྟོད་རང་མ་ཡིན་པ་
 རང་མ་ཡིན་པའི་ཞུག་ཚོས་ཡིན་ལ། སྟོད་སྟོད་རང་རྩམ་ཚོས་ཡིན་ཟེར་ན།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། བཟུབ་ཤེ། དེ་ན་སྟོད་སྟོད་རང་ཚོས་ཅན། སྟོད་
 མ་ཡིན་པ་སྟོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྟོད་རྩམ་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཇུག་གི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏང་པས་སྟོད་སྟོད་རང་མ་ཡིན་པ་སྟོད་
 སྟོད་རང་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཟེར་ན། དངོས་འགལ་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་
 རྩམ་ཚོས་མ་ཡིན་པའི་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པར་ཀུན་གསལ་མེ་ལོང་ལས་བཤད་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྟོད་སྟོད་རང་ཚོས་ཅན། རྩམ་ཚོས་ཡིན་པར་ཐལ།

ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་
 པ་ཇས་ཚས་དང་མི་འགལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་བོ་སྒྲུ། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་
 རང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུགས་ཁས། འདྲི་མི་ལྷན་ཏེ། ཁྱོད་
 ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུགས་གསུམ་
 པ་མ་གྲུབ་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་འདྲི་ལན་
 བཏབ་པས་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་
 ཡིན་པར་འདྲི་ཅེས་ལན་འཐེབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་
 ཡིན་པ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་
 ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཁ་ཅིག ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན།
 ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། ཇས་ཚས་དང་སྒྲུབ་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཚས་གང་རུང་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། ཇས་ཚས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཏེ། ཅ་
 བར། ཇས་ཚས་ལ། ། ཉེ་བའི་ཕྱག་ཚས་ཡིན་ན་མས་ལ། ། དེ་མིན་ཡོད་ཀྱན་
 ཇས་ཚས་ལ། ། ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ཕྱག་ཚས་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེན། འདི་ལ་ཡོད་པ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། ཇས་ཚས་དང་
 སྒྲུབ་པ་གཙོ་ཆེ་བའི་ཚས་གང་རུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ལ་ཇས་ཚས་ཀྱི་ཇས་
 མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས།
 འདྲི་མི་ལྷན་ཏེ། ཡོད་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། ཇས་ཚས་དང་སྒྲུབ་པ་གཙོ་
 ཆེ་བའི་ཚས་གང་རུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཇས་ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཇས་ཚས་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་གཞི་གྲུབ། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མིན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་

བཟུངས་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་བདག་མེད་
 ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཉེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡོད་
 བས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གཞི་མཐུན་དེ་རང་ཉིད་ཞུག་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། རྩ་ཆོག་ལས། ཡོད་མེད་ཀྱན་དང་ཐ་དད་དང་། ། ཉེན་པ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་ཀྱན། ། ཞེས་དང་། ཡོད་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཀྱང་
 ཡིན། ཉེན་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་
 མཐུན་རང་ཉིད་ཞུག་ཆོས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྩ་ཆོག་ལས། ཡོད་
 དང་པན་ཚུན་ཐ་དད་དང་། ། དེ་ཡི་གཞི་མཐུན་ཐམས་ཅད་དང་། ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟོག་པ་དང་། ཟླ་
 མི་རྟོག་པ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན་ཏེ། ཉེན་པ་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཉེ། དེ་
 འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་ན་གང་བྱ་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་རང་ཉིད་ཞུག་ཆོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཞུག་པ་རང་ཉིད་ཞུག་ཆོས་དང་མི་
 འགལ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁྱབ་པར་མཆན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། ཉེན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟོག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཉེན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟོག་པ་ཐ་
 དད་ཀྱི་ཞུག་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཉེན་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདྲི་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་རང་མིན་ཞུག་ཆོས་ཡིན་
 ན། རང་མ་ཡིན་པ་རང་ཡིན་ཞུག་ཆོས་ཡིན་དགོས་ཉེ། རྩ་བར། རང་མིན་
 ཞུག་ཆོས་ཡིན་ན་ཐམས་ལ། ། དེ་མིན་ཡོད་ན་དེ་དག་ཀྱན། ། རང་ཡིན་ཞུག་
 ཆོས་ཡིན་པར་ངེས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེན། འདི་ལ། རང་ཉིད་
 ཞུག་ཆོས་དང་རང་ཉིད་ཞུག་ཆོས་ཀྱི་ཟུས་མཐུན་གང་བྱང་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་

ཡིན་པ་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་རང་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་རང་
 མིན་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བཅའ་དཔྱད་ལས། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་དང་
 རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་མཐུན་གང་རུང་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་
 ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་
 ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་མཐུན་ཀྱི་རྩལ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅའ་དཔྱད་ལས།
 རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་དང་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་མཐུན་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་
 དེ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་མཐུན་ཀྱི་རྩལ་མཐུན་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པར་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་
 ཀྱི་རྩལ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཅའ་དཔྱད་ལས། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་
 པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་
 རྩལ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་མ་ཡིན་
 པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རང་ཡིན་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་མཐུན་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་གཞི་བྱལ། རྒྱུད་རྒྱུད་རང་ཡིན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་
 ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷོག་པ་རང་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་མཐུན་དང་མི་འགལ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཅ་ཆོག་ལས། རང་མིན་ལ། ཉེ་བའི་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་ན་མས་
 ལ། ། དེ་མིན་ཡོད་ཀྱང་རང་ཡིན་ལ། ། ཉེ་བའི་ལྷོག་ཆོས་སྤང་གསུམ་ཡིན། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཀྱི་རྩལ་
 མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུག་སྤྱོད་
 རྟེ། བཅའ་དཔྱད་ལས། རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན།
 རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ལྷོག་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན། རྒྱུད་

དང་ཐ་དད་ཀྱང་ཡིན། རང་མིན་ཞུག་ཆས་དང་རང་ཡིན་ཞུག་ཆས་གང་རུང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ། རང་མིན་ཞུག་ཆས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་ཡིན་དགོས་ཏེ།
 མ་ཐར། ཡོད་མེད་ཀྱན་དང་ཐ་དད་དང་། ། རང་མིན་ཞུག་ཆས་ཡིན་
 པའམ། ། རང་ཡིན་ཞུག་ཆས་ཡིན་པ་ཡི། ། གཞི་མཐུན་ཀྱན་དང་། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ལ། ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཐ་དད་
 ཀྱང་ཡིན་རང་མིན་ཞུག་ཆས་དང་རང་ཡིན་ཞུག་ཆས་གང་རུང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ། རང་མིན་ཞུག་ཆས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་མེད་
 གང་རུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཡོད་པ་དང་ཐ་དད་ཀྱང་
 ཡིན་རང་མིན་ཞུག་ཆས་དང་རང་ཡིན་པའི་ཞུག་ཆས་གང་རུང་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་
 ཞུག་ཆས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཉིད་ཞུག་ཆས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག རང་ཡིན་ལ་ཉེ་བའི་ཞུག་ཆས་ཡིན་ན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་
 རང་མིན་ཞུག་ཆས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་ཡིན་པས་ཁྱེད་པར་ཐལ། མ་ཐར། རང་
 ཡིན་ལ། ཉེ་བའི་ཞུག་ཆས་ཡིན་ནམས་ལ། ། དེ་མིན་ཡོད་ཀྱན་རང་མིན་ལ། །
 ཉེ་བར་བྱེད་པའི་ཞུག་ཆས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་ལ་རང་
 ཡིན་ཞུག་ཆས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་རང་མིན་ལ་ཉེ་བའི་ཞུག་
 ཆས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཡིན་ལ་ཉེ་བའི་ཞུག་ཆས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། རང་ཉིད་ཞུག་ཆས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དཔྱད་ལས།
 རང་ཉིད་ཞུག་ཆས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཉིད་ཞུག་ཆས་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་ཉིད་ཞུག་ཆས་ཀྱི་ཇས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མ་
 ཐར་འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་རང་མིན་ཞུག་ཆས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

དེར་ཐལ། རང་ཉིད་ཚྭ་ཚྭ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཚྭ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ཉིད་ལས། རང་ཉིད་ཚྭ་ཚྭ་ཚྭ་ཚན། རྩམ་ཚྭ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཚྭ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་ རྒྱད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པའི་ཚྭ་ཚྭ་སྤང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་ན། རྒྱད་
 མ་ཡིན་པ་ཚྭ་ཚྭ་སྤང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་
 ཉི། ཅ་བར། མ་ཡིན་ཡོད་པ་ཀྱང་། དེ་གསུམ་གང་ལ་མི་ཉེ་བའི། །ཚྭ་ཚྭ་
 སྤང་གསུམ་ཙམ་པོ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲེ་ལ། ཚྭ་ཚྭ་སྤང་
 གསུམ་ཙམ་པོ་བ་དང་། ལུས་པའི་བྱི་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཚྭ་ཚྭ་ཚན། རྒྱད་མ་
 ཡིན་པ་ཚྭ་ཚྭ་སྤང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱད་མ་ཡིན་པ་ཡོད་
 པའི་ཚྭ་ཚྭ་སྤང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་ཁས། འདྲོད་ན།
 དེ་ཚྭ་ཚྭ་ཚན། རྒྱད་མ་ཡིན་པ་ཚྭ་ཚྭ་སྤང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱད་མ་ཡིན་པ་ཚྭ་ཚྭ་སྤང་གསུམ་ཙམ་པོ་བའི་རྩམ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་ཁྲབ་ན། ཚྭ་ཚྭ་སྤང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་དང་། ལུས་པའི་བྱི་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྭ་ཚྭ་སྤང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་དང་།
 ལུས་པའི་བྱི་གང་རུང་ཚྭ་ཚྭ་སྤང་གསུམ་ཙམ་པོ་བའི་རྩམ་མཐུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཚྭ་ཚྭ་སྤང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་དེ། ཚྭ་ཚྭ་སྤང་
 གསུམ་ཙམ་པོ་བའི་རྩམ་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཚྭ་ཚྭ་
 མིན་ཚྭ་ཚྭ་ཀྱི་རྩམ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྲབ། འདྲོད་མི་རུས་ཉི།
 ཚྭ་ཚྭ་སྤང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཚྭ་སྤང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དཔྱད་ལས། ཚྭ་ཚྭ་སྤང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་ཚྭ་ཚྭ་ཚན།
 རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཚྭ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱད་གཞི་སྤྱབ། རྒྱད་རྒྱད་རང་མ་
 ཡིན། རྒྱད་མ་ཡིན་པ་རྒྱད་མ་ཡིན། རྒྱད་ཀྱི་ཚྭ་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཚྭ་

དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུག་ས་དང་པོ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་སྒྲ། ཉུག་ས་
 གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། རྩོག་ཆོས་ལུང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཙན།
 རྩོག་ཆོས་ལུང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་རྩོག་ཆོས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩོག་ཆོས་ལུང་གསུམ་
 ཙམ་པོ་བ་ཆོས་ཙན། རང་མིན་རྩོག་ཆོས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་རྩོག་ཆོས་
 ལུང་གསུམ་ཙམ་པོ་བའི་རྩིས་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྩོད་གཞི་གྲུབ། རྩོད་
 རྩོད་རང་མ་ཡིན། རྩོད་མ་ཡིན་པ་རྩོད་ཡིན། རྩོད་ཀྱི་རྩོག་པ་རྩོག་ཆོས་ལུང་
 གསུམ་ཙམ་པོ་བའི་རྩིས་མཐུན་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུག་ས་གསུམ་
 པ་མ་གྲུབ་ན། རྩོག་ཆོས་ལུང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཙན། རྩོད་རྩོག་
 ཆོས་ལུང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་གཞི་གྲུབ། རྩོད་རྩོད་རང་མ་
 ཡིན། རྩོད་མ་ཡིན་པ་རྩོད་མིན། རྩོད་ཀྱི་རྩོག་པ་རྩོག་ཆོས་ལུང་གསུམ་ཙམ་པོ་
 བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རེས་ན། རྩོག་ཆོས་ལུང་གསུམ་ཙམ་པོ་བ་
 རྩོག་ཆོས་ལུང་གསུམ་ཙམ་པོ་བའི་རྩིས་མཐུན་ཡིན་ལ། རྩོག་ཆོས་ལུང་གསུམ་
 ཙམ་པོ་བ་དང་དེའི་རྩིས་མཐུན་གང་རུང་དེ་རྩོག་ཆོས་ལུང་གསུམ་ཙམ་པོ་བའི་
 རྩིས་མཐུན་གྱི་རྩིས་མཐུན་ཡིན་པར་ཀུན་གསལ་མེ་འོང་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། གཞན་ཡང་། མཆོན་བྱ་དང་ཉུག་པ་གཉིས་ལ་སྤྱུ་བཞི་ཡོད་པའི་སྤྱུ་བཞི་
 པོ་རེ་རེ་ལ་རྩིས་རྩོག་བརྒྱད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཟེར་བ་སོགས་ལ་རིགས་བརྒྲེས་ཉེ་
 ཆོད་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱོ།

རང་ལྷགས་རྩིས་རྩོག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༡༡། ། ཁ་ཅིག གཞུགས་ཀྱི་སྤྱི་མཆེད་ནས་རེག་བྱའི་སྤྱི་མཆེད་ཀྱི་བར་

ལྟ་དང་། ཤེས་པ་དང་རྒྱག་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། རང་སྐྱེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་རྣམས་
 ཡོད་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཉི་མེར་ལས། གཟུགས་
 གྱི་སྐྱེ་མཆེད་ནས་རིག་བྱའི་སྐྱེ་མཆེད་ཀྱི་བར་ལྟ་དང་། ཤེས་པ་དང་རྒྱག་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་ན། རང་སྐྱེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཡིན་པའི་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་དང་། མཐའ་དཔྱད་ལས་ཀྱང་། རང་སྐྱེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་
 མཆན་ཉིད་ཡོད། རང་ཉིད་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་རང་གི་རོ་བོར་མ་སྐྱར་པའི་
 ཆོས་གཞན་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཆན་གཞི་ཡོད་དེ། ཕྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་པོ་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན།
 རང་སྐྱེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་ཆད་མས་ངེས་པར་
 རང་གི་རོ་བོར་མ་སྐྱར་པའི་ཆོས་གཞན་ཆད་མས་ངེས་པ་ལ་སྟོས་མི་དགོས་པའི་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆད་མས་
 ངེས་པ་ལ་ཤེས་བྱའི་རོ་བོར་མ་སྐྱར་པའི་ཆོས་གཞན་ལ་སྟོས་པའི་ཆོས་ཤིག་གཞི་
 མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཤེས་བྱའི་རོ་བོར་སྐྱར་པའི་ཆོས་
 ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དོན་བྱེད་རྒྱས་
 པའི་རྣམས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རང་སྐྱེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་། ཕྱི་སྐྱེ་མཆེད་ལྟ་དང་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་པོ་ཆོས་
 ཅན། རང་སྐྱེ་འཛིན་མི་སྐྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་སྐྱེ་འཛིན་
 སྐྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ལྟ་
 བྱ་འདུ་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཤེས་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགོག་སྟོམས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་ཁ་དོག་
 ཆོས་ཅན། རང་སྐྱེ་འཛིན་སྐྱབ་པའི་རྣམས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཀྱི་སྐྱེ་

མཆེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། འགོག་སྒྲོམས་པའི་རྒྱུད་ན་ཁྱོད་རྩལ་
 ཡོད་ཏུ་འཛིག་བྱེད་གྱི་ཤེས་པ་མེད་པས་དཔུང་གཞིར་གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྱིར་གཟུགས་སྒྲུ་སོགས་རྩལ་ཡོད་ཏུ་འཛིག་བྱེད་ལ་རང་རང་
 འཛིན་པའི་དབང་ཤེས་དང་། ཤེས་པ་རྣམས་ལ་རང་རིག་རེ་འཛིག་དགོས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། ཀུན་བརྒྱས་ལས། དབང་པོའི་སྤྱོད་ལུལ་བཟོད་པ་དང་དེ་ལས་གཞན་
 པ་ལ་མི་སྒྲོམ་པ་ནི་རྩལ་སྤྱོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ། ཤེས་
 པ་ཡིན་ན། རང་སྤྱོད་རང་རིག་གིས་བྱུང་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཚུར་མཐོང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱིས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་
 པའི་ཤེས་པ་དང་། རྒྱུད་པན་རྒྱུད་ཀྱི་རྩལ་དཔག་ཆད་མ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རང་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་སྒྲུང་ལ་མ་
 རེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། བར་བྱིན་མཐའ་དཔྱོད་
 ལས། ཁྱོད་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྣམ་འགྲེལ་ཙ་འགྲེལ་སོགས་སྤྱོད་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གང་ཟག་ཡིན་ན། རང་སྒྲུ་འཛིན་མི་བྱུང་པའི་བཏགས་
 ཡོད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལྡན་མི་འདུ་བྱེད་ཡིན་པས་བྱུང་པར་
 མཐའ་དཔྱོད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞི་
 ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། རང་སྒྲུ་འཛིན་མི་བྱུང་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པར་
 ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་བྱུང་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། གང་
 ཟག་གི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱུང་ཐྱེད་ལས། རིགས་པའི་རྩལ་
 འབྲངས་རྣམས་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞི་ཡིན་པར་འདྲོད་དོ།
 ཞེས་དང་། རྫོང་བྱུན་ལས། བདག་དང་གང་ཟག་གི་མཆོན་གཞིར་བྱུང་པོ་ལྟ་
 ཀའམ་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སོགས་འཛིན་པ་དང་། དེ་ལྟར་ན་འདྲ་རྣམ་ཤེས་རྩལ་

ཡོད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ནི་དེ་དག་གི་ལྷགས་ལ་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། དེ་དག་གིས་གང་
 ཟག་གི་རང་ལྷག་བཏགས་ཡོད་ཏུ་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་གྱི། གང་ཟག་ཡིན་ན་
 བཏགས་ཡོད་ཡིན་པས་བྱབ་པ་ཁས་ལེན་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་ལྷེ། ཤེས་
 པ་ཡིན་ན། རང་གི་དབྱེ་ཡུལ་ཏུ་འཆར་བ་རང་ལས་བཞེན་པའི་སྒྲུ་སྒྲི་མགས་སྒྲུ་
 ཡུལ་ཏུ་འཆར་བ་ལ་ལྷོས་མི་དགོས་པར་རང་གི་དབྱེ་བཟུང་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡིན་
 པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ཟེར་ལས། ཤེས་པ་ཡིན་ན། ཆོས་གཞན་ལ་མ་ལྷོས་
 པར་རང་གི་ངོ་བོ་བཟུང་ཏུ་ཡོད་པའི་ཆོས་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། རྟོན་རང་སྒྲུ་འཛིན་བྱབ་
 པའི་ཐུགས་ཡོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་རང་སྒྲུ་འཛིན་མི་བྱབ་པའི་བཏགས་ཡོད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དབྱེ་ཆད་མས་
 དེས་པ་ལ་ཆོས་གཞན་ཆད་མས་དེས་པ་ལ་ལྷོས་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། རང་གི་དབྱེ་ཆད་མས་དེས་པ་ལ་རང་ལས་
 གཞན་གསལ་ཞེང་རིག་པ་ཆད་མས་དེས་པ་ལ་ལྷོས་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ལྷུ་ལྷེ། རང་གི་དབྱེ་ཆད་མས་དེས་པ་ཆོས་གཞན་ཆད་མས་དེས་པ་ལ་
 ལྷོས་དགོས་པའི་ཆོས་ཡིན་ན། རང་སྒྲུ་འཛིན་མི་བྱབ་པའི་བཏགས་ཡོད་ཡིན་
 པས་བྱབ་པར་ཉི་ཟེར་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། གུན་བརྟུས་ལས་ཀྱང་།
 དབང་པོའི་རྟོན་ཡུལ་ལ་བཟོད་པ་དང་། དེ་ལས་གཞན་པ་ལ་ལྷོས་པ་དང་
 བཅས་པ་ནི་བཏགས་པའི་ཡོད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཙ་བར་འདྲོད་
 ན། མཐའ་དཔྱེད་མགས་དང་འགལ། གཞན་ཡང་། དགེ་སྦྱང་གི་རྒྱུད་ཀྱི་
 མཚན་གཞི་ཡིད་ཀྱི་རྣམ་ཤེས་ཆོས་ཅན། དགེ་སྦྱང་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་
 གི་མཚན་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་དེ་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་གྲུབ་ལྷེ། དེ་

གང་ཟག་གི་བཏགས་དོན་བཅའ་ན་རྟེན་རྒྱུ་འཛམ་གཞི་ཡིན་ཀྱང་དགེ་སྤྲོད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྟོན་གྱི་མཁན་སྤྲོད་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྟོན་དགེ་སྤྲོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། རྒྱབ་ལྗེ། ཀྱན་གཞིའི་མཐའ་
 དཔྱད་ལས། དེ་དགེ་སྤྲོད་སོགས་སྤྱ་འདྲིན་ན་དེ་མཁན་སྤྲོད་སོགས་ཀྱང་འཛིག་
 དགོས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྲིན་མི་ལུས་ཏེ། དགེ་སྤྲོད་
 དང་འཕགས་པ་ཞེས་པ་སྡེ་མ་པ་དང་འཕགས་ལམ་སོགས་ཀྱང་པར་གཞན་ལ་
 རྟོས་ནས་བཞག་པའི་བཏགས་ཚེས་ཀྱི་ང་ཡིན་པར་བཤད་པའི་ཕྱིར། རང་རེས།
 བ་མ་མཁའ་ནམ་མཁའི་སྤྲོད་གི་གཞན་དབང་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བ་མ་
 མཁའ་ཚེས་ཅན། རྟོན་ནམ་མཁའ་སྤྲོད་གི་རྒྱ་རྒྱུན་གཞན་གྱི་དབང་ལས་ཕྱང་བ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་ནམ་མཁའི་སྤྲོད་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་
 ཁས། འདྲིན་མི་ལུས་ཏེ། རྟོན་ནམ་མཁའི་སྤྲོད་གི་ཀྱན་བཏགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། རྟོན་ནམ་མཁའི་སྤྲོད་གི་སོགས་རེག་བཀག་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བ་མ་མཁའི་སྤྲོད་གི་གཞན་དབང་ཡིན་ན། གཞན་
 དབང་ཡིན་པས་རྒྱབ་པར་ཐལ། བ་མ་མཁའི་སྤྲོད་གི་ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ན།
 ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་ལྗེ། བ་མ་མཁའི་སྤྲོད་གི་ཡོངས་གྲུབ་
 ཡོངས་གྲུབ་ཡིན་ལ། དེའི་སྤྲོད་གི་གཞན་དབང་གཞན་དབང་མིན་ཞེས་སྟོག་
 བས་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེ་དག་ལས་
 སྟོག་སྟེ་སྤྲོད་པའི་རང་གི་སྤྲོད་གོང་འོག་གང་གི་ཡང་ལུགས་མ་ཡིན་པས་དོར་བར་
 བྱ་བ་ཁོ་ནའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། དེ་རྟེན་ཁས་ལེན་མི་
 རུང་བར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་སྤྲོད་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པས་རྒྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཉེ་ཟེར་ལས། དེ་ཚོས་ཅན། གཞན་དབང་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་མ་
 བྱས་ཀྱི་ནམ་མཁའི་སྤྲོད་གི་གཞན་དབང་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་རྒྱབ། མ་གྲུབ་

བ། འདུས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ནམ་མཁའ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་ཀྱི་ཉིང་གི་གཞན་
 དབང་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མདོ་
 དང་རྗེ་ཡབ་སྐུ་པ་ཞེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་འཐད་པར་ཐལ།
 གུན་བཏགས་དང་ཡོངས་གྲུབ་གཉིས་ལ་རིམ་པ་ལྟར་གུན་བཏགས་དང་ཡོངས་
 གྲུབ་ཏུ་འགྱུར་བ་ལ་དབང་བྱེད་པས་གཞན་དབང་ཞེས་བཤད་དགོས་པ་གང་
 ཞིག་དེ་ནམ་མཁའ་ལ་ཡང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་བོ་གྲུབ་ལྟེ། རྟག་
 གི་འབར་བ་ལས། ཡང་ན་གཞན་སྤྱི་བ་ལ་དབང་བྱེད་པས་ན་གཞན་གྱི་དབང་
 ལྟེ། གུན་བཏགས་པ་དང་ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པ་གཉིས་དེའི་གཞི་ལས་གུན་བཏགས་
 པ་དང་ཡོངས་སྤྱུ་གྲུབ་པར་འགྱུར་བའི་ཕྱིར། དེ་ནི་གཞན་གྱི་དབང་གི་མཚན་
 ཉིད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་བཏགས་ཡོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད། མཐའ་
 དཔྱད་ལས། དུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་མོ་མ་ཡིན་པར་
 རྟག་པས་བཏགས་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ།
 ཁོ་ན་རེ། ཡོངས་གྲུབ་ཚོས་ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་ལྷན་ཉེ། དུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་མོ་མ་ཡིན་
 པར་ལྟར་པའི་རྟག་པས་བཏགས་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ལྟེ། དེའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། ཉི་ཟེར་
 ལས་ཀྱང་། བཏགས་ཡོད་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། རང་འཛིན་རྟག་པས་སྤྱི་
 བཏགས་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཚོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་མཐའ་དཔྱད་ལྟར་མི་
 གསུངས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། ཡོངས་གྲུབ་ཚོས་ཅན། རང་
 མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། དུལ་རང་ངོས་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་ངོ་མོ་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། ལྷན་ལྟེ་རིགས་ལས་འཛིན་ཏུ་ལས། ཡོངས་གྲུབ་ཚོས་
 ཅན། དུལ་རང་ངོས་ཅན་གྲུབ་པའི་གནས་ལུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དུལ་རང་

རོས་ནས་ཐུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རིན་རྒྱ་མ་ཐུབ་
 གྱི། ཡོངས་ཐུབ་རང་རོས་ནས་ཐུབ་ཀྱང་རང་ཉིད་འཛིག་པ་རྣམས་བཏགས་
 ཅམ་ལ་མ་རྟོས་པར་འཛིག་མི་བྱུང་ལ། རུམ་པ་ལྟ་བུ་རྣམས་བཏགས་ཅམ་ལ་
 མ་རྟོས་པར་ལུལ་རང་རོས་ནས་འཆར་རྒྱ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ལུལ་རང་རོས་
 ནས་ཐུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཞེས་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་གིས། རང་ལུགས་ལ་ཡང་། རྟོག་ཆོས་ལུང་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡོད་པར་
 གཤམ། རང་ཉིད་རྟོག་ཆོས་དང་རང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཆོས་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན་མ་ཐུབ། ཉགས་ཐུབ་གྱི། རྟོག་ཆོས་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་
 ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཆོས་གང་རུང་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་ཉིད་
 ལས། དེས་ན་རང་ལུགས་དང་ཆ་བའི་ལུགས་གཉིས་ལས་རང་ཉིད་རྟོག་ཆོས་
 དང་རང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཆོས་འདྲོད་པར་འདྲ་ཡང་འཛིག་ཆུལ་མི་འདྲའོ།
 ཞེས་དང་། མཐའ་དཔྱད་ལས་ཀྱང་། ཀ་བུམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། རྟོག་ཆོས་
 ཡིན་པར་གཤམ། རང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཐུབ། ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁོ་ན་ནི། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རུང་པར་གཤམ། རང་
 ལུགས་ལ་རང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཆོས་གཞི་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། ཀ་
 རུམ་གཉིས་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་ཆོས་ཡིན་པར་གཤམ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་མི་རུས་ཉི། ཉི་ཟེར་ལས། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་གཤམ། ཁྱོད་གཞི་ཐུབ།
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ་
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཐུབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༡༡། ། ཐུབ་པ་སྒོ་བརྒྱད་ནལ་མ་བཞིའི། ། མྱོང་ཆུལ་ཀུན་མཐུན་ཅ་

ཚོག་ལས། ། ཉགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ། ། ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་རྗེས་ཁྲབ་
 ཡིན། ། གསལ་བ་ཡིན་ན་ཉགས་དེ་ཉིད། ། ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་བྱར་ཁྲབ་
 ཡིན། ། གསལ་བ་མིན་ན་ཉགས་དེ་ཉིད། ། མིན་པས་ཁྲབ་པ་ཕྱག་ཁྲབ་
 ཡིན། ། ཉགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ། ། མིན་པས་ཁྲབ་པ་འགལ་ཁྲབ་
 ཡིན། ། ཞེས་སྟགས་བྱིན་ཅེ་སྟག་གི་ཚུལ། ། ཉགས་ཏེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ། །
 མ་ཡིན་ཁྲབ་པ་རྗེས་བྱིན་སྟག། ། གསལ་དེ་ཡིན་ན་ཉགས་དེ་ཉིད། ། མིན་པས་
 ཁྲབ་པ་བྱར་བྱིན་སྟག། ། གསལ་དེ་མིན་ན་ཉགས་མིན་པ། ། མིན་པས་ཁྲབ་པ་
 ཕྱག་བྱིན་སྟག། ། ཉགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་མ་ཡིན། ། མ་ཡིན་ཁྲབ་པ་འགལ་
 བྱིན་སྟག། ། སྐྱོང་ཚུལ་ཡིན་ཞེས་མཁས་ན་མས་གསུངས། ། དེ་ཡང་། གཞི་ལ་
 བྱར་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བཀོད་ནས།
 ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅེས་པ་ནི། ཅ་བའི་རྗེས་ཁྲབ་ནས་མའི་
 སྐྱོང་ཚུལ་ཡིན་ལ། བྱར་ཡང་། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཉྱེང་ནས་ཁྲབ་པའི་སྒྲོ་བརྒྱད་སྐྱོང་པ་ལ་རྗེས་ཁྲབ་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་
 ཅེས་བྱ་ཞིང་། དེ་བཞིན་དུ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅེས་འགལ་ཁྲབ་ནས་མ་སྐྱོང་ནས།
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཉྱེང་ནས་ཁྲབ་པ་
 སྒྲོ་བརྒྱད་བཅི་བ་ལ་འགལ་ཁྲབ་ཁྲབ་པ་སྒྲོ་བརྒྱད་ཅེས་བྱ་ཞྱེ། བཅན་བསྐྱེས་
 ལས། རྗེས་འགལ་གཉིས་དང་དེ་ཡི་བྱིན་ཅེ་སྟག་ བཞི་པོ་ན་མས་ལ་ཉགས་ནས་
 གསལ་བར་སྐྱོང་། ། རྗེས་འགྲུའི་ཉྱེང་གི་སྒྲོ་བརྒྱད་མའི་གནས་ཤིང་། །
 འགལ་ཁྲབ་ལ་ནི་རིགས་འགྲོ་དག་ལས་ཤེས། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡོད་པ་ཡིན་ན་
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཅེས་བྱར་ཁྲབ་ནས་མ་སྐྱོང་པའི་རྗེས་སུ། ཤེས་བྱ་ཡིན་

པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཞེས་ཉགས་ཚས་སྤེལ་པའི་ཉེད་ནས་ཁྱབ་
 པ་སྟོང་བརྒྱད་ལ་སྤྱད་ཁྱབ་ཁྱབ་པ་སྟོང་བརྒྱད་ཅེས་ཟེར་ལ། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཡོད་པ་མ་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་ཉེག་
 ཁྱབ་ནས་མ་སྟོང་ཉེ། ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་མྱེད།
 ཞེས་བཀོད་པའི་ཉེད་ནས་ཁྱབ་པ་སྟོང་བརྒྱད་ལ་ཉེག་ཁྱབ་ཁྱབ་པ་སྟོང་བརྒྱད་ཅེས་
 བཤད་པ་ཡིན་ཉེ། དེ་ཉིད་ལས། ཉེག་སྤྱད་གཉིས་དང་དེ་ཡི་མྱེན་ཅི་ལྟག།
 བཞི་པོ་རྣམས་ལ་གསལ་ནས་ཉགས་སྤྱ་སྟོང་། ། དེ་ཉེད་སྟོང་བརྒྱད་བཅེགས་ན་
 ཉེག་སྤྱད་དང་། ། དེ་ཡི་ཉེག་ཚུགས་གཉིས་ལ་ཉགས་དང་ཚས། ། སྤེལ་པའི་
 རྒྱལ་བྱས་མི་རྒྱལ་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད། ཁ་ཅིག་བདག་
 མེད་ཡིན་ན། རྟོད་ཡིན་པའི་མྱེད་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཉགས་ཅམ་བཀོད་པའི་
 ཐལ་འཇུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ཉི་ཟེར་ལས། རྒྱ་ཚས་ཅན། རྟོད་ཡིན་
 པའི་མྱེད། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཉགས་ཅམ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟོད་ཡིན་པའི་མྱེད་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་མྱེད། མ་སྤྱབ་ན།
 དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་མྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད་ཞེ་ན། འདི་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུས་པ་ཚས་ཅན། རྟོད་ཡིན་པའི་མྱེད་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཉགས་ཅམ་བཀོད་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་
 ཡིན་པའི་མྱེད་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡོད་པའི་མྱེད། འདྲོད་མི་རུས་ཉེ། དེ་
 ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་མྱེད་གཞན་ཡང་།
 ཁ་ཅིག་ཐལ་འཇུར་དེའི་རྗེས་ཁྱབ་ངེས་ན། ཐལ་འཇུར་དེའི་སྤྱད་ཁྱབ་ངེས་
 པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ཡིན་པའི་མྱེད། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཇུར་ཚས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་སྤྱད་ཁྱབ་ངེས་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་རྗེས་
 ཁྱབ་ངེས་པའི་མྱེད། ཁྱབ་པ་ཁས། མ་སྤྱབ་ན། དེ་ཚས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་རྗེས་

རྒྱལ་པོས་པར་བལྟ། རྒྱུ་ཀྱི་བྱུར་བྱུར་བྱུར་བྱུར་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ལྷོ།
 བལ་འཕྱུར་དེའི་རྗེས་བྱལ་དང་། དེའི་བྱུར་བྱུར་ཀྱི་བྱུར་བྱུར་གཉིས་དོན་གཅིག་
 ལ། བལ་འཕྱུར་གང་དང་གང་གི་བྱུར་བྱུར་དང་པོ་བྱུར་བྱུར་བྱུར་བྱུར་གཉིས་
 པ་རྗེས་བྱལ། བྱུར་བྱུར་གསུམ་པ་བྱུར་བྱལ། བྱུར་བྱུར་བཞི་པ་རྗེས་བྱལ་
 སྐབས་སུ་འདྲོད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདྲོད་ན། རྩ་མ་ཡིན་ན། རྩ་
 མ་ཁྱེན་ཡིན་པས་བྱལ་པར་བལྟ། དེ་འདྲའི་བལ་འཕྱུར་ཀྱི་བྱུར་བྱུར་གྱལ་པའི་
 ཕྱིར། ཉགས་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་ བལ་འཕྱུར་དེའི་རྗེས་བྱལ་པའི་ན། དེའི་
 རྗེས་བྱལ་ཀྱི་རྗེས་བྱལ་པའི་མ་བྱལ་བེར་ན། དེ་མི་འབད་པར་བལྟ། བལ་
 འཕྱུར་གང་དང་གང་གི་རྗེས་བྱལ་པའི་ན། དེའི་རྗེས་བྱལ་གཉིས་པ་སྐབས་ཅི་
 ཅུམ་པ་ཆེགས་ཀྱང་རྗེས་བྱལ་དང་དོན་གཅིག་ལ་སྒྲིབ་ཚུལ་ཡང་འདྲ་བ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་བལྟ། མ་བྱས་པ་ཡིན་པ་བལྟ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་བལ་འཕྱུར་ལྟ་བུའི་རྗེས་བྱལ་དང་། དེའི་རྗེས་བྱལ་ཀྱི་རྗེས་བྱལ་དོན་གཅིག་
 རྗེས་བྱལ་ཀྱི་བྱུར་བྱུར་དང་དེའི་བྱུར་བྱུར་དོན་གཅིག་ རྗེས་བྱལ་ཀྱི་རྗེས་བྱལ་
 དང་དེའི་རྗེས་བྱལ་དོན་གཅིག་རྗེས་བྱལ་ཀྱི་འགལ་བྱལ་དང་དེའི་འགལ་བྱལ་
 དོན་གཅིག་ རྗེས་བྱལ་ཀྱི་རྗེས་བྱལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་དང་། རྗེས་བྱལ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་
 དོན་གཅིག་པ་སྐབས་ཕྱིན་ཅི་ལོག་གཞན་ལ་འང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 གཅིག་ བལ་འཕྱུར་དེའི་འགལ་བྱལ་གྱལ་ན། དེའི་འགལ་བྱལ་ཀྱི་འགལ་བྱལ་
 གྱལ་པས་བྱལ་བེར་ན། དྲེས་མེད་ཡིན་པར་བལྟ། དོན་བྱེད་རུས་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བལ་འཕྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་བལྟ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཀྱི་རྗེས་བྱལ་པའི་པར་བལྟ། རྒྱུ་ཀྱི་འགལ་བྱལ་ཀྱི་
 འགལ་བྱལ་གྱལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། རྒྱལ་ལྷོ། བལ་འཕྱུར་གང་དང་གང་
 གི་འགལ་བྱལ་དང་པོ་འགལ་བྱལ། འགལ་བྱལ་གཉིས་པ་རྗེས་བྱལ། འགལ་

རྒྱལ་གསུམ་པ་འགལ་བྱུང་། འགལ་བྱུང་བཞི་བ་རྗེས་བྱུང་དང་དོན་གཅིག་ལ་
 གློང་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཐལ་འཕྱར་དེའི་འགལ་བྱུང་གློང་ཆེ། དོན་བྱེད་
 རྒྱལ་པ་ཡིན་ན། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་འགལ་བྱུང་དང་པོ། དོན་
 བྱེད་རྒྱལ་པ་ཡིན་ན། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་འགལ་བྱུང་
 གཉིས་པ། དོན་བྱེད་རྒྱལ་པ་ཡིན་ན། དངོས་མེད་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་
 པ་འགལ་བྱུང་གསུམ་པ་སྐོས་ལྟག་མ་རྒྱལ་ལ་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག ཐལ་འཕྱར་དེའི་ཕྱོག་བྱུང་ངེས་ན། ཐལ་འཕྱར་དེའི་བྱུང་བྱུང་མ་ངེས་
 པས་བྱུང་བྱེད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དོན་བྱེད་རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། བྱེད་ཀྱི་ཕྱོག་བྱུང་ངེས་པར་ཐལ། བྱེད་ཀྱི་ཕྱོག་བྱུང་གློང་བའི་ཆོན།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་གློང་རིགས་པ་གང་
 ཞིག ཐལ་འཕྱར་དེའི་ཕྱོག་བྱུང་ངེས་ན། དེའི་ཕྱོག་བྱུང་ཀྱི་ཕྱོག་བྱུང་ངེས་པས་
 བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེའི་ཕྱོག་བྱུང་གཉིས་པ་རྗེས་བྱུང་། ཕྱོག་བྱུང་གསུམ་པ་ཕྱོག་
 བྱུང་། ཕྱོག་བྱུང་བཞི་བ་རྗེས་བྱུང་དང་དོན་གཅིག་ལ་གློང་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། དོན་བྱེད་རྒྱལ་པ་ཡིན་
 པས་བྱུང་པ་ཐལ་འཕྱར་དེའི་བྱུང་བྱུང་གང་ཞིག དེ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་
 བྱུང་བྱུང་གྱི་རྗེས་བྱུང་དང་རྗེས་བྱུང་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དེའི་རྗེས་བྱུང་
 གྱི་རྗེས་བྱུང་དང་རྗེས་བྱུང་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱེད་ན་མ་བྱུང་། འདོད་
 མི་རྣམས་ཏེ། ཐལ་འཕྱར་དེའི་བྱུང་བྱུང་གྱི་རྗེས་བྱུང་དང་བྱུང་བྱུང་དོན་གཅིག
 དེའི་བྱུང་བྱུང་གྱི་བྱུང་བྱུང་དང་རྗེས་བྱུང་དོན་གཅིག བྱུང་བྱུང་གྱི་འགལ་བྱུང་
 དང་བྱུང་བྱུང་ཕྱིར་ཅི་ཅོག་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ཏེ། ཐལ་

འཕྱར་དེའི་བྱར་བྱ་བ་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་སྤྱོད་ཆོ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་
 པས་བྱ་བ་ཅས་སྤྱོད་རིགས། གཉིས་པ་དེའི་བྱར་བྱ་བ་ཀྱི་བྱར་བྱ་བ་སྤྱོད་ཆོ།
 མཚན་བྱ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པ་སྤྱོད་རིགས། གསུམ་པ། ཐལ་
 འཕྱར་དེའི་བྱར་བྱ་བ་ཀྱི་འགལ་བྱ་བ་སྤྱོད་ཆོ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་མ་
 ཡིན་པས་བྱ་བ་ཅས་སྤྱོད་རིགས། དེའི་བྱར་བྱ་བ་ཀྱི་འགལ་བྱ་བ་མིན་ཅི་ལོག་སྤྱོད་
 ཆོ། དངོས་པོ་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཅས་སྤྱོད་རིགས།
 དེའི་བྱར་བྱ་བ་ཀྱི་ལྷོག་བྱ་བ་མིན་ཅི་ལོག་སྤྱོད་ཆོ། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་ན། དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཅས་སྤྱོད་རིགས། དེའི་བྱར་བྱ་བ་ཀྱི་ལྷོག་བྱ་བ་
 སྤྱོད་ཆོ། མཚན་བྱ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ཅས་སྤྱོད་རིགས་པ་
 ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ལེགས་བཤད་བར་མཛོད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 བདག་མེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་གསུ་སྤྱོད་པའི་ཀྱིས་ཅམ་བཞོད་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་བྱི་ཡིན་པ་ཡོད་པས་བྱ་བ་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་
 ཏེ། ཉི་ཟེར་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་གསུ་སྤྱོད་པའི་ཀྱིས་ཅམ་བཞོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 འཛིག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱ་བ། ཅས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་། ཀྱིས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་
 པ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ཡིན། ཞེས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རི་པོར་རྩ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ལྟ་བུ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱིས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཐལ་འཕྱར་བྱི་ཀྱིས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་
 བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་ཀྱི་རྩ་མ་བཞག་ལས། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཐལ་འཕྱར་
 བྱི་ཀྱིས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 བར་འདྲ་ན། ཡོད་པར་ཐལ་ལ། ཁ་ཅིག་ཐལ་འཕྱར་གང་ཞིག་ཁྱོད་བྱི་
 ཀྱིས་དེ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱ་བ་ན། རྒྱུ་ལྟ་བུ་པའི་ཐལ་

འཕྱར་ཡིན་པའི་བྱུང་བ་ནི། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲུ། གཉིས་པ་ཐལ་ཏེ། རྒྱུ་གྱི་
 ཉགས་དེ་ཡིན་ན་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་ལུས་ཏེ།
 གསལ་བ་ཙམ་བཞོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཉགས་
 གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གང་ཞིག རྒྱུ་གྱི་ཉགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་
 བ་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་ན་རྗེས་བྱུང་ཐལ་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚེས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཉགས་ཡིན་ན། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཉགས་དེའི་ཡིན་པ་ལ་དངོས་པོ་འཛོག་ན་གང་དྲན་དྲན་
 ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཉགས་ཡིན་པས་
 བྱུང་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དཔྱད་ལས། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཉགས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་
 པས་བྱུང་བེར་ན། ཉག་པ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་
 ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ལས། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་
 འདྲ་མི་ལུས་ཏེ། འགལ་བྱུང་ཐལ་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར། དེ་
 ལ་ཁོ་ན་ནི། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཚེས་ཅན། རྗེས་བྱུང་ཐལ་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་གྱི་ཉགས་དེ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་གྱི་ཉགས་དེ་ཡིན་ན། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་བྱུང་

པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན་དངོས་སུ་འགལ། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་ན།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། འགལ་བྱབ་ཐུབ་པའི་
 ཐལ་འཇུར་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གང་རུན་རུན་ཡིན་པས་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་
 རྟགས་ཀྱི་ཡིན་པ་ལ་དངོས་པོ་འཛིག་ན་གང་རུན་རུན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཅ་བར་འདྲ་མི་རུས་ཏེ། གཟུགས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར་བྱེད། མཐའ་དབྱེད་ལས། རྟོད་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་སྒྲོང་པའི་ཆོ་ན། རྟག་
 དངོས་གཉིས་ཡིན་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་སྒྲོང་རིགས་པར་ཐལ།
 རྟོད་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་བྱས་པའི་རྟགས་
 གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྗན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ།
 ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བ་རྟག་དངོས་
 གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་རྗེས་བྱབ་སྒྲོང་
 པའི་ཆོ་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡིན་པས་བྱབ་པ་སྒྲོང་
 རིགས་པར་ཐལ། རྟོད་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་རྟགས་
 བྱས་པའི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྗན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱབ་པ་ཁས། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་རྗེས་བྱབ་སྒྲོང་པའི་
 ཆོ་ན། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བ་རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་
 པས་བྱབ་པ་སྒྲོང་རིགས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཐའ་དབྱེད་ལས། ཐལ་འཇུར་གང་
 དང་གང་གི་རྗེས་བྱབ་སྒྲོང་པའི་ཆོ་ན། རྟགས་དེ་ཡིན་ན་གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་
 བྱབ་པ་སྒྲོང་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདི་ལ།

ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། སྟོང་གི་རྗེས་ཁྱབ་
 སྟོང་པའི་ཆོན། ཉག་ས་དེ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྟོང་རིགས་
 པར་ཐལ། སྟོང་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཤི། ཐལ་འཕྱར་གང་དང་
 གང་གི་རྗེས་ཁྱབ་སྟོང་པའི་ཆོན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཁྱབ་ཤི།
 ཉག་ས་གསལ་གཉིས་ལྡན་གྱི་ཐལ་འཕྱར་ལ་དེ་ལྟར་ཁྱབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། ཉག་ས་ཡིན་པར་ཐལ། གསལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་ཆོས་ཅན། སྟོང་གི་རྗེས་ཁྱབ་སྟོང་པའི་ཆོན། ཉག་ས་དེ་ཡིན་ན།
 གསལ་བ་དེ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྟོང་རིགས་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་སོ། སྟོང་གི་རྗེས་ཁྱབ་སྟོང་པའི་ཆོན། གསལ་བ་ཡིན་ན། ཉག་ས་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པ་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གིས། གང་གི་དེ་ལ་ཁྱབ་པ་མ་དེས་
 པའི་སྟོན་མེད་པར་ཐལ། སྟོང་ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བ་ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་
 ཉག་ས་ཞེས་སྟོང་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉི། བཅའ་དཔྱད་ལས། སྟོང་གི་བྱར་ཁྱབ་
 སྟོང་པའི་ཆོན། དངོས་པོ་ཡིན་ན། གཞུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྟོང་རིགས་
 པར་ཐལ། སྟོང་དངོས་པོའི་གསལ་བ་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཉག་ས་བྱམ་པའི་ཉག་ས་
 གསལ་གཉིས་ཀ་དང་ལྡན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་དང་སྟོང་པའི་
 ཕྱིར། ཞེ་ན། ཡང་། ཞེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བ་དང་
 ཉག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར་ཉི། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྒྱུས་གཞུང་ལས། སྟོང་
 ཉག་ས་ཕྱོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡོད་པར་ཐལ། སྟོང་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་གང་ཞིག་གི་སྟོང་ཀྱང་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། སྟོང་གི་བྱར་ཁྱབ་ཕྱིན་ཅི་ཙག་མ་དེས་པར་

ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པས་བྱད་པ་མ་ངེས་པའི་མྱེད། བྱད་
 མྱེད། བྱད་མྱེད་ཅི་ལོག་དེ་ལྟར་སྒྲོང་དགོས་པར་ཅ་ཆོག་གི་དགོངས་པ་ཡིན་
 པའི་མྱེད། འདྲི་མི་རྩལ་ཏེ། བྱོད་ཀྱི་བྱད་མྱེད་ཅི་ལོག་སྒྲོང་པའི་ཆོ་ན།
 རྟག་པ་ཡིན་ན། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པས་བྱད་པ་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག་རྟག་པ་
 ཡིན་ན་དངོས་སོ་མ་ཡིན་པས་བྱད་པའི་མྱེད། དང་པོ་བྱུང་མྱེད། ཉི་ཟེར་ལས།
 རྟགས་གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གང་དང་གང་གི་གསལ་བ་དེ་ཡིན་ན།
 རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱད་པ་མཐའ་འཕྱར་དེའི་བྱད་མྱེད་ཅི་ལོག་ཏུ་ངོས་
 འཛིན་དགོས་པའི་མྱེད་ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད། གཞན་ཡང་། དེ་འདྲའི་ཐལ་
 འཕྱར་ཆོས་ཅན། རྟག་བྱད་མྱེད་ཀྱི་ལོག་ངེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱོད་ཀྱི་རྟག་བྱད་ཅི་ལོག་སྒྲོང་པའི་ཆོ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན།
 དངོས་སོ་མ་ཡིན་པས་བྱད་པ་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག་དེ་ལྟར་བྱུང་པའི་མྱེད།
 རྟགས་དང་པོ་ཅ་བས་འབྱུང་ལ། རྟགས་གཉིས་པ་བྱུང་མྱེད། རྟག་པ་ཡིན་ན།
 དངོས་སོ་མ་ཡིན་པའི་བྱད་པའི་མྱེད། ཅ་བར་འདྲི་མི་རྩལ་ཏེ། རྟག་པ་མ་
 ཡིན་ན། དངོས་སོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་མ་བྱད་པའི་མྱེད། བྱད་མྱེད།
 རྟག་བྱད་ཅི་ལོག་གི་སྒྲོང་ཚུལ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། ཉི་ཟེར་ལས་རྟགས་
 གསལ་དང་བཅས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གང་དང་གང་གི་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན།
 རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་བྱད་པ་དེ་ཐལ་འཕྱར་དེའི་རྟག་བྱད་ཅི་
 ལོག་ཡིན་པས་བྱད་པའི་མྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད། འདི་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱད་མྱེད་
 ཅི་ལོག་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དང་ངེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་གང་
 ཞིག་ རྟག་བྱད་ཅི་ལོག་ངེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དང་མ་ངེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 གཉིས་ཀྱང་ཡིན་པའི་མྱེད། རྟགས་ རེ་ རེ་ རལ་ ཁས་ ཟེར། གཞན་ཡང་།

གསལ་བ་དེ་ཡིན་ན། ཉགས་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཐལ་འཕྱར་དེའི་ཐུར་ཁྱབ་
 ཟུན་ཅི་ལྟ་དང་། གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན། ཉགས་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་པ་ཐལ་འཕྱར་དེའི་ཉྱེད་ཁྱབ་ཟུན་ཅི་ལྟ་སྒྲོང་རྒྱལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཅ་
 ཚིག་ལས། འགལ་ཁྱབ་ཡ་རྣམས་གང་ཡིན་དང་། ། ཉྱེད་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་
 ཡི། ། ཉྱེད་ཁྱབ་ཟུན་ཅི་ལྟ་ངེས་དང་། ། ཐུར་ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་ཡི། །
 ཐུར་ཁྱབ་ཟུན་ཅི་ལྟ་ངེས་དང་། ། ཉྱེད་ཁྱབ་ཟུན་ཅི་ལྟ་ངེས་པ་འི། ཐུར་
 ཁྱབ་རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། ། ཐུར་ཁྱབ་ཟུན་ཅི་ལྟ་ངེས་པ་འི། ཉྱེད་ཁྱབ་
 རྣལ་མར་ངེས་པ་དང་། ། རྗེས་ཁྱབ་ཟུན་ཅིག་ལྟ་ངེས་རྣམས། ། ཅ་པ་འི་
 འགལ་ཁྱབ་ཉྱེད་ཏུ་གནས། ། ཞེས་གསུངས་པ་འི་ཐུར། ཁྱབ་ཉྱེ། སྒྲོང་རྒྱལ་དེ་
 ལྟར་མ་བྱས་ན་ཁྱབ་པ་དེ་རྣམས་ཅ་པ་འི་འགལ་ཁྱབ་ཉྱེད་ཏུ་གནས་པ་མི་འོང་
 པ་འི་ཐུར་ཟེར། འདི་ལ། ཁོ་ན་རེ། གསལ་བ་དེ་ཡིན་ན། ཉགས་དེ་མ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པ་ཐུར་ཁྱབ་ཟུན་ཅི་ལྟ་སྒྲོང་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ན་
 ཉགས་འཕྱར་ལ་གསལ་བ་མ་འཕྱར་བ་འི་ཐུར། ཁྱབ་ཉྱེ། ཟུན་ཅི་ལྟ་གི་སྒྲོང་
 རྒྱལ་ལྟར་གི་ཁྱབ་པ་རྣལ་མ་སྒྲོང་རྒྱལ་དང་མི་འདྲ་བར་གསལ་བ་འཕྱར་ལ་
 ཉགས་མི་འཕྱར་བར་སྒྲོང་དགོས་པ་འི་ཐུར། དེའི་རྒྱལ་ཡང་དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པ་འི་ཐུར། གཞུགས་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་
 རྗེས་ཁྱབ་རྣལ་མ་སྒྲོང་ནས། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པ་འི་ཐུར།
 ཞེས་བཤོད་པ་འི་ཉྱེད་ནས། གཞུགས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཅེས་
 པ་ནི་གསལ་བ་འཕྱར་ལ། ཉགས་མི་འཕྱར་བར་རྗེས་ཁྱབ་ཟུན་ཅི་ལྟ་གི་སྒྲོང་
 རྒྱལ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པ་འི་ཐུར། གཞུགས་ཡིན་
 ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་འགལ་ཁྱབ་རྣལ་མ་དང་། ཡང་། དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པ་འི་ཐུར། གཞུགས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་

པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་འགལ་བྱལ་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡིན་ན་གཞུགས་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་བྱུར་བྱལ་
 རྣམ་མ་དང་། གཞུགས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་
 མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་བྱུར་བྱལ་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན། གཞུགས་མ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་ཉོག་བྱལ་རྣམ་མ་དང་། གཞུགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞུགས་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་
 ཁྲབ་པ་ཉོག་བྱལ་བྱིན་ཅི་ལོག་སྐོང་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རང་རང་གི་ཁྲབ་པ་རྣམ་མ་
 ལས། བྱིན་ཅི་ལོག་སྐོང་ཆོགས་ལ་བ་འཕྱར་ལ་རྟགས་མི་འཕྱར་བར་སྐོང་ཚུལ་
 དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཆོག་ལས། བྱིན་ཅི་ལོག་གི་འབྲད་ཚུལ་ནི། །གསལ་
 འཕྱར་རྟགས་མི་འཕྱར་ཏུ་གནས། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་ཁ་ཅིག
 ཁྲབ་པ་སྐོང་ཚུལ་དེ་ཁོ་ནར་དེས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་འཛོལ་བྱེད་
 གྱི་ཐབས་ལྟ་རིགས་པའི་སྣ་མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྟུས་
 གུའི་རྣམ་བཞག་ལས། དེའི་རྟགས་དེ་མ་ཡིན་ན། གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་
 ཁྲབ་པ་ཇེས་ཁྲབ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཐལ་འཕྱར་དེའི་
 ཆོས་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་ན། ཐལ་འཕྱར་དེའི་རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་
 ཁྲབ་པ་དེའི་ཉོག་བྱལ་བྱིན་ཅི་ལོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཐལ་འཕྱར་
 དེའི་གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་ན། ཐལ་འཕྱར་དེའི་རྟགས་དེ་མ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ།
 ཐལ་འཕྱར་དེའི་བྱུར་བྱལ་བྱིན་ཅི་ལོག་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་
 ལྟར་བྱིན་ཅི་ལོག་ཏུ་འཕྱར་ཚུལ་ལ་རང་གི་ཁྲབ་པ་རྣམ་མ་ལས་གསལ་བ་འཕྱར་
 བ་དང་། རྟགས་འཕྱར་བ། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་འཕྱར་བ་རྣམས་ཡོད་པས་
 ཐམས་ཅད་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་བྱིག་དགོས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཞིགས་བཤད་

གཤེར་ཕྱིར་ལས། སྤྱིར་བཏག་བཅས་རྣམས་ལ་འདྲོད་པ་ཏུ་མ་ཡོད་པས་དེ་དག་
 ཚུགས་གཅིག་ཏུ་སྤྲིག་མི་རྣམས་པས་རང་གང་འཆད་པའི་གཞུང་དེ་ཉིད་ཆད་མར་
 བྱེད་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཉགས་དེ་མ་ཡིན་ན།
 གསལ་བ་དེ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་པ་རྗེས་བྱབ་ཕྱིན་ཅི་ལོག་སྐྱོང་རྒྱལ་མ་ཡིན་པར་
 གལ། དེ་ཁ་བྱབ་ཀྱི་བྱབ་པ་སྐྱོང་རྒྱལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་མུ་བའི་བྱབ་པ་
 བཞིའི་སྐྱོང་རྒྱལ་ནང་ཏུ་འདུ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་ཞི། མ་ཆོག་
 ལས། ཉགས་མིན་གསལ་མིན་བྱབ་པ་ནི། །ཁ་བྱབ་ཏུ་ནི་ཤེས་པར་བྱ། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་ཞི། དེ་ཉིད་ལས། ཁ་བྱབ་ཡོངས་གཤམ་
 ལ་མེད་ཀྱང་། །ཅ་བྱབ་བཞི་པོར་མ་འདུས་ཤིང་། །རིགས་པའི་རྣམས་གྲངས་
 ཡིན་པས་ན། །འདིར་བཀོང་པ་ལ་འགལ་བ་མེད། །ཅས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། །གཞན་ཡང་། བྱབ་སྐོ་རྒྱག་ཏུ་རེ་བཞིའི་ནང་གི་གཅིག་ཁོ་ན་ངེས་པ་
 ཉན་རེ་བཞི་ངེས་པའི་བར་གྱི་ཐལ་འཕྱར་གང་ཡིན་པ་དང་། །རྗེས་བྱབ་བྱབ་
 པའི་སྐོ་བརྒྱད་ནང་གི་གསུམ་ཅམ་ངེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དང་སྐོག་བྱབ་བྱབ་པ་སྐོ་
 བརྒྱད་ནང་གི་གསུམ་ཅམ་ངེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གཉིས་ལ་ཕྱ་བཞི་ཡོད་པ་ཕྱ་བཞི་
 པ་རེ་རེ་ལ་ཉགས་བྱབ་པའི་ཐལ་འཕྱར་དང་ཉགས་མ་བྱབ་པའི་ཐལ་འཕྱར།
 བྱབ་པ་བྱུང་པའི་ཐལ་འཕྱར་དང་མ་བྱབ་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན་བྱབས་
 འཆང་གི་ཐལ་འཕྱར་དང་། གསལ་བ་བྱབས་འཆང་གི་ཐལ་འཕྱར་གཉིས་ཡོད་
 མེད་ལོགས་གཞན་ལ་རིགས་བརྗེས་ཏེ་སྐོས་པས་ཆོག་གོ།

ཁས་ལེན་སྐྱོང་རྒྱལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༭༭། ། ཉགས་མ་ཡིན་པར་གལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངས་པོ་མ་ཡིན་

པའི་མྱུར། འདྲ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མྱུར།
 དེར་ཐལ། རག་སྒྲ་པའི་མྱུར། དེར་ཐལ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 རྟག་པ་ཡིན་ཞེས་རག་སྒྲ་ནས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་པའི་མྱུར། བ་ཡུབ་ན་བྱད།
 རྟག་པ་དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་རག་སྒྲ་ནས་དམ་བཅའ་པའི་
 མྱུར། རྩལ་ཞེ། རོད་ལྷེང་ལས། རྟག་པ་མ་ཡུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་ན། གང་
 རྟག་ཡིན་པས་རྩལ་པར་ཐལ། འདྲ་ལན་འདེབས་ན་གང་རྟག་ཡིན་པས་རྩལ་
 པའི་མྱུར་སྟགས་ཚོད་ཚུལ་དུ་མ་སྒྲ་དྲིགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱུར། གཞན་
 ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་དང་རྒྱེ་བ་ལྷ་མ་རྟགས་པའི་སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པ་མེད་པའི་མྱུར། རྟགས་ཁས་འདྲ་མི་ཅུས་ཏེ། འདུས་བྱས་
 ཡོད་པའི་མྱུར། རྩལ་ཞེ། ཚས་དེ་གཞི་དེའི་མཚན་གིད་དུ་དུ་འཛག་པ་ལ་མ་
 རྩལ་ལྟུང་ཆེས་མི་མྱོད་པ་གསུམ་གྱི་རྒྱ་དང་ཐལ་བ་ཞིག་དགོས་པར་ཤེས་བྱའི་
 རྒྱ་འབྱེད་སྟགས་ལས་གསུངས་པའི་མྱུར་ཟེར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། རང་གི་རྒྱ་
 ལས་སྒྲིས་པ་ཚོས་ཅན། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདུས་བྱས་
 ཡིན་པའི་མྱུར། འདྲ་ན། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་པ་རང་གི་རྒྱའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། འདྲ་ན་པའི་མྱུར། འདྲ་ན། ལྷ་གྲ་ཡང་རང་གི་རྒྱ་ལ་བརྟན་ནས་
 རྒྱང་བ་གང་ཞིག་ རང་གི་རྒྱ་མེད་ན་ལྷ་གྲ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ལྷ་གྲ་རང་གི་
 རྒྱའི་འབྲས་བྱ་ཡིན་པའི་མྱུར། འདྲ་ན། དི་ཙམ་རྩ་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲ་མེད་
 པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་མེད་པའི་མྱུར། གཞན་ཡང་། རང་གི་རྒྱ་ཡོད་པར་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་རྒྱ་མེད་ཀྱང་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་པ་
 ཡོད་པའི་ལྟུང་པར་འཐད་པའི་མྱུར། བ་ཡུབ་ན། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྒྲིས་པ་ཚོས་
 ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱ་དང་ཕྱེ་བྲག་གང་དུང་ཡིན་པའི་མྱུར། དེར་ཐལ།
 རྒྱ་དང་དངོས་པོའི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་མྱུར། བ་ཡུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།

རྒྱུད་དངོས་པོའི་ཕྱེ་ཐག་རྒྱ་མཚོ་པའི་རྟགས་གསུམ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་
 བོ་གཉིས་སྟེ། རྟགས་གསུམ་གྲུབ་པར་ཐལ། བུམ་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། ཀ་པ་དེ་
 ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་ཤི། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་རང་
 དང་གཅིག་མིན་རྒྱུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཅ་པར་འདྲ་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་རྒྱ་
 མེད་པས་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་
 ཡིན་ན། རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་ལས་
 སྐྱེས་པ་མ་ཡིན་ཞིང་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་ཁས། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། བཟའ་དམྱེད་ལས། དངོས་པོ་ཡིན་ན།
 རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེས་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག རང་གི་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེ་བའི་དངོས་པོ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་ན་རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། འདྲ་མི་རུས་ཏེ།
 རྒྱུ་ལྟེན་ཆོས་བྱུ་རྒྱལ་པོའི་ལགས་བཤད་བར་མཛོད་ལས། དངོས་པོ་ཡིན་ན་
 རང་གི་རྒྱ་ལས་སྐྱེ་བས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱ་ལས་མ་སྐྱེས་པའི་དངོས་པོ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲུབ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུད་
 རྒྱུད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་གཞི་གྲུབ་མེད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་རྒྱུད་རྒྱུད་
 དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། ལེགས་བཤད་དེའི་
 ཉིད་ལས། དངོས་པོ་དེ་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་གཞི་གྲུབ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བཟུབ་ན། དངོས་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བཟུབ་པ་
 དེའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རྒྱུད་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ་པ་དང་། དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་གཉིས་ག་ཡོད་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཤེས་
 རྩ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

གངས་ཅན་པས་ཀྱང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་འདྲ་
 ལན་བཟུང་བ་པས་གང་བཞོད་པ་ལྟར་ལྷ་གྲུ་བདག་ལས་སྒྲིལ་བ་ཡིན་པར་འདྲ་
 ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཟེར་ལས། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་བཟུང་བ་པས་གང་བཞོད་པ་ལྟར་ལྷ་གྲུ་བདག་སྒྲིལ་ཡིན་
 པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་གང་ཞིག་ ལྷ་གྲུ་བདག་སྒྲིལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱི་ཡོད་མེད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་
 སྤྱི་འདེབས་སུ་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་དང་པོ་གྲུ་བ་ལྟེ། རིགས་ལམ་འདྲ་ཐོང་ལས། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཁས་
 ལེན་དགོས་ཏེ། བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་ཤེས་བྱའི་མཐའ་བཟུང་བ་
 ལྷ་གྲུའི་སྤྱོད་འཕྱར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུ་བ་ལྟེ།
 དེ་ཉིས་ལས། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྤྱི་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་མི་རུང་
 ལྟེ། སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་བྱེ་བྲག་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྒྱུད་
 ཡིན། རྒྱུད་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། རྒྱུད་མ་ཡིན་ཞིང་རྒྱུད་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་དུ་མ་གྲུབ་པ་ཞིག་འཛིན་སྐྱུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་
 ཡང་། དེ་ཉིས་ལས། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་ཏེ།
 རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྒྱུད་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་
 པར་ཐལ། རང་འཛིན་ཆོད་མ་ལ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་འཆར་བའི་ཆོས་དང་།
 དངོས་མིང་གཅིག་གིས་རང་ཉིད་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པར་གོ་རྣམས་པའི་ཆོས་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རང་རེའི་བཙུས་གྲུ་བ་རྣམས་ཀྱིས་

ཉགས་གསལ་གྱི་དབུ་འཇུགས་ཚེ། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་འཕེན་པ་ལ། ཁ་ཅིག་ དེ་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་
 རིགས་ཏེ། དེ་གཞི་མེད་ཀྱི་བཤད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཚུད་གཞི་མེད་པའི་
 རྩལ་གཤོག་མ་ཚང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྒྲུབ་ནི་དོལ་གཏམ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་
 གཞི་ལ་མ་སྒྲུབ་པར་འཕངས་པ་ནི་སྒྱིར་བཏང་ལ་ཉག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 ཉག་པ་ཡིན་པ་ཁས་ལེན་ལ་འགྲོ་དགོས་པ་སོགས་ཀྱི་གནད་ཤེས་ཆད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་
 ནི། འདྲ་བྱེད་ལས། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཁས་མ་སྒྲུངས་ན། ཉག་པ་མེད་པར་
 ཐལ་པའི་སྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་ན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱ་
 མེད་ན་རྒྱུད་མེད་དགོས་པར་ཐལ་བ་སྒྲོག་ཏུ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པ་
 ཡིན་ཏེ། ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲུངས་པས་སྒྱིར་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་། སྒྱིར་མ་ཡིན་
 པ་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲུངས་སོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ཟེར་ལས། མ་ཡིན་པ་
 ཚོས་ཅན། རྒྱུད་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཡིན་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། འདྲ་བྱེད་ལས། བདག་མེད་ཡིན་ན། ཡིན་པ་
 དང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཀྱང་། རྒྱུད་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་ཅེས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་
 གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྒྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་
 ནང་ནས་ཤེས་བྱ་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདྲ་དན། དེའི་ནང་གི་ཤེས་བྱ་གངས་མེད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་

ཡང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། ཏུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་ཤེས་བྱའི་གངས་དང་མཐའ་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས་ལྟར་སྟེ། དེ་གཉིས་ལས་
 ཐ་དད་དང་ཏུ་མ་ཡིན་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་ཤེས་བྱའི་གངས་དང་མཐའ་བཟུང་
 བའི་སྒྲིན་འབྲུང་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་བྱེ་
 བྲག་ཡིན་པར་ཁས་མ་སྒྲངས་ན་ཤེས་བྱའི་མཐའ་བཟུང་བའི་སྒྲིན་འབྲུང་བར་
 འོད་སྤང་ལས་གསུངས་པ་དང་འདི་གཉིས་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལེགས་
 བཤད་བར་མཛོད་ལས་ཀྱང་། ཐ་དད་དང་ཐ་མི་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཐ་
 དད་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་པ་བཅའ་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡིན་མིན་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྒྲངས་པས་སྤྱིར་
 ཤེས་བྱ་དེ་ཡིན་པ་དང་། ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་སྤང་བ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལྷང་རྟགས་ཉི་མ་ལས། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་
 ཡིན་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་།
 ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་
 མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཁས་སྒྲངས་པ་གཉིས་ཁས་སྒྲངས་སྤང་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བེད་ན། དེ་འདྲ་བར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཁས་སྒྲངས་ལ་ཆད་མ་སྤང་
 བར་མཚུངས་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དཔྱོད་ལས། ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་པ་དང་། ཤེས་བྱ་
 རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་
 དགག་གཞི་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་ཞེས་ཁས་སྒྲངས་ཀྱི་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཁས་ལེན་སྤང་ཚུལ་
 མི་འདྲ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་

ཡོད་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་པའི་ཚེ་གར་
 བཞོད་པ་ལྟར་ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་དགོས་ལ། ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། རྟག་པར་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་པའི་ཚེ་ན། ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར་ན། འདིར་མ་བྱལ་ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རུང་བ་ལ། ཤེས་བྱ་
 རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་
 གྲངས་པས་ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དེ་སྤང་ལ། ཤེས་བྱ་རྟག་པར་
 རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་གྲངས་པས་ཤེས་བྱ་དེ་སྤང་བ་གང་ཞིག དེས་ན་དེ་
 གཉིས་ཀྱི་ཁས་གྲངས་སྤང་ཚུལ་དང་ཅི་ཚུལ་གང་ཡང་མི་འདྲ་བའི་ཕྱིར། རྟགས་
 དང་པོ་བྱལ་ཤི། ཉི་ཐེར་ལས། ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་
 དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་གྲངས་པས་ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟགས་
 པའི་ཚད་མ་དེ་མ་སྤང་བར་ཐལ། ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་
 དང་། རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་གྲངས་པས་ཤེས་བྱ་དེ་སྤང་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། ཤེས་བྱ་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་
 དང་། རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མའི་དགག་གཞི་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་
 གྲངས་པས་ཤེས་བྱ་དེ་སྤང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་གཉིས་པ་གྲུབ་ཤི། དེ་ཉིད་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཅི་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་
 དའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་

པར་རྒྱལ་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་
 པར་ཐལ། རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རིགས་ལམ་ཐོར་བྱ་ལས། དེར་ཕྱིན་ཆད་ཁོ་བོའི་ཆེས་
 གྲུབ་སྐྱེས་ནས་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་ཁས་ལངས་གི། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། སྤྱིར་རྒྱལ་
 པར་རྒྱལ་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རྣམས་རྟེ། རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། ཉི་
 ཟེར་ལས། རྒྱལ་པ་ཡིན་ན། རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་། ཚད་
 མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁྱོད་ཀྱང་འདྲི་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་ཚད་མ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་ཚད་མ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་ཚད་མ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་ཚད་
 མའི་ཕྱོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་ཚད་
 མ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། སྤྱིར་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་ཚད་མ་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་
 ཚད་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་དང་གཅིག་དུ་མ་གྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 སྤྱིར་རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་ཚད་མ་ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཕྱི་མ་
 ཁས་ཟེར། ཁ་ཅིག་ རྒྱལ་པར་རྒྱལ་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། དངོས་པོར་
 རྒྱལ་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེར་ཐལ། དུམ་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྒྱལ་མ་གྲུབ་སྟེ་དེ་ལ་རྒྱལ་མན་བཟུང་པས་དུམ་པ་དེ་
 དངོས་པོར་རྒྱལ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པ་རྒྱལ་མ་གྲུབ་ཅེས་ཟེར་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 རྩ་བར་འདྲི་མི་རྣམས་རྟེ། རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་

ཉེགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཉེགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། ལུས་པ་དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལུས་པ་མེད་དེ། ལུས་པ་དེ་དངོས་པོར་ཉེགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པར་ཉེགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཉེགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་པར་ཉེགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མ་ལུབ་པའི་ཕྱིར། མ་
 ལུབ་ན་རི་བོར་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལྷའི་ཕྱིར་ཏུ་
 ཉེགས་པ་མེད་པར་ཐལ། ལྷའི་ཕྱིར་ཏུ་ཉེགས་པ་དམིགས་ཕྱིན་གྱི་ཚད་མ་ཁྱེད་ས་
 པའི་ཕྱིར་ཉི། རྟེན་ས་ལུན་ལས། ལྷའི་ཕྱིར་ཏུ་ཉེགས་པ་དམིགས་ཕྱིན་གྱི་ཚད་མ་
 མ་ཁྱེད་ས་ན། ལྷ་ཉེགས་པ་མི་ཁྱེད་ས་མིར་ལྷ་མི་ཉེགས་པར་ཉེགས་མི་རྩས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ལྷའི་ཕྱིར་ཏུ་ཉེགས་པ་ཚད་མས་ཁྱེད་
 པར་ཐལ། ལྷའི་ཕྱིར་ཏུ་ཉེགས་པ་འཛོགས་ཕྱིན་གྱི་རྟེན་པ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཉི། ལྷ་མི་ཉེགས་པར་ལུབ་ཕྱིན་གྱི་རྟེན་ས་པ་ཡང་དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་
 ལ། ཁོ་ན་རེ། ལྷའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡོད་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ལུབ་པར་ཐལ། ལྷའི་
 ཕྱིར་ཏུ་ཉེགས་པ་ཚད་མས་ཁྱེད་ས་པའི་ཕྱིར། ཉེགས་ཁས། འདོད་ན། ལྷའི་
 ཉེགས་པ་དང་། ལྷ་ཡོད་པ་དང་། ལྷ་བདག་མེད་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷའི་ཕྱིར་ཏུ་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུབ་པ་ཁས། ཉེགས་
 ལུབ་ཕྱི། དེ་རེ་རེ་ནས་ལྷའི་ལྷན་ཆོས་ལྷ་ལྷན་པའི་ཉེགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ལྷའི་ཕྱིར་ཏུ་ནམ་མཁའ་དང་མི་དང་ཏུང་འཕྲོ་མེ་ཆུ་ཙུ་ཙུ་མིར་
 མིགས་རེ་རེ་ནས་མེད་པར་ཐལ། ལྷའི་ཕྱིར་ཏུ་ཉེགས་པ་ཚད་མས་ཁྱེད་ས་པའི་ཕྱི་
 ཚེ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ལྷའི་དགེ་བཅུ་ཆར་བ་མེད་པར་ཐལ་མོ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་ལྷའི་ཕྱིར་ཏུ་ལྷ་ཁང་དང་། གཞི་ལྷའི་ཕྱིར་ཏུ་ག་པ་
 དང་། ག་བའི་ཕྱིར་ཏུ་གཏུང་མ་ཡང་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་རྩས་ཉི། དེ་ཡོད་པར་མངོན་སྲུང་གིས་ལུབ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

ལྷའི་ཉིང་ཏུ་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷའི་ཉིང་ཏུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་སྐྱ་མཚན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཀ་པའི་ཉིང་ཏུ་ཀ་བ་དང་། ལུམ་པའི་ཉིང་ཏུ་ལུམ་པ་
 ཡིན་ཞེས་ཀྱང་ཁས་ལེན་རིགས་པར་ཐལ་ལོ། ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐྱ་ཆོས་
 ཅན་ཏུ་བཞོད་པའི་དབང་ཏུ་ལུམ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན་ཏུ་
 བཟུང་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་ཆོས་
 ཅན་ཏུ་བཟུང་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་རྟགས་མ་ཐུབ་ཀྱི་ལན་མི་འཐེབས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། འདི་ལ་ཁོ་ན་མེ། སྐྱ་ཆོས་ཅན་ཏུ་བཞོད་པའི་དབང་ཏུ་ལུམ་ན་དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་མི་ཏུང་བར་ཐལ། སྐྱ་ཆོས་ཅན་ཡིན་ན་འང་རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། སྐྱ་རྟགས་གསལ་ཚིན་
 གཞིག་སྐྱམ་གར་བཞོད་པའམ་བཟུང་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 ལུམ་པ་ལུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ལུམ་པ་ཆོས་ཅན། ལུམ་པ་དང་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ལུམ་པ་ལུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ལུམ་པ་
 དང་གཅིག་ཡིན་ན། ལུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པར་མཐའ་དཔྱད་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རྣམས་ཤིང་། དེ་ལ་ཚིན་གཞི་མ་ཆད་ན། རྟགས་
 དང་པོ་མ་ཐུབ་ལ། ཚིན་གཞི་ཆད་ན་རྟགས་གཉིས་པ་མ་ཐུབ་ཅེས་ཆ་ཆོག་
 འགྲེལ་བར་གསུངས་སོ།

རྣམ་མཁུན་རྒྱལ་ལྷའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༡༡། ། ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་ཚྭ་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲི་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་

མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན།
 འོན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་ན་
 ཚད་མ་ཡིན་པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཟེར་ལས། རྟོད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་པས་རྩལ་པར་ཐལ། རྟོད་གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་ཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 འདྲ་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་ཁོ་ན་ནི། ཚད་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མཁུབ་ན། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། རྟོད་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་ན་ཚད་མ་ཡིན་པས་རྩལ་པར་ཐལ། རྟོད་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་ན། ཚད་མ་ཡིན་པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲ་ན། དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་རྣམ་
 མཁུན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་
 མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། བཅའ་དཔྱད་
 ལས། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། རྣམ་མཁུན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྣམ་མཁུན་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ནི་དེ་ནས་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་དང་ཡོད་པ་ནི་དེ་
 ནས་ཡིན་པར་རྣམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། རྣམ་མཁུན་
 མ་ཡིན་པར་རྣམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས། རྣམ་མཁུན་རྣམ་

མཁུན་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། གང་
 གྲན་གྲན་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྩལ་ཞེ། འོད་ཟེང་ལས། རྣམ་མཁུན་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མ་
 ཡིན་པར་རྟགས་མ་གྲུབ་ཅེས་ཅི་མི་རིགས་ཏེ། གང་གྲན་གྲན་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྣམ་མཁུན་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཤེས་
 སྤྱི་ལྟོ་འབྱེད་ལས། རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དངོས་མེད་ཏུ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། རྣམ་མཁུན་དངོས་མེད་ཏུ་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག
 རྣམ་མཁུན་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་མཁུན་དེ་རྟག་པར་
 རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འོད་ཟེང་ལས། རྣམ་མཁུན་དེ་རྟག་པར་
 རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་ཀྱང་། རྣམ་མཁུན་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མ་
 ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དེ་རྟག་པར་
 རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཁས་བླངས་པས་སྐབས་དོན་ནམ་ཤེས་ཐོག་ནས་རྣམ་
 མཁུན་དེ་ཁས་ལེན་ལ་སོང་ལ། རྣམ་མཁུན་རྟག་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་
 པར་ཁས་བླངས་པས་ཕྱིར་སོང་ཚུལ་གོང་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བདག་གི་འབྲས་བུ་དེ་བདག་ལས་སྐྱེས་པ་མིན་ཀྱང་བདག་དེ་ལ་སྐྱེས་པར་ཁས་
 ལེན་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ལ། ཙ་
 ཆོག་འགྲེལ་བར། རྣམ་མཁུན་དེ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཡོག་ཤེས་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་དེ་རྟག་
 པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲལ་ཟེར་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན།
 རྣམ་མཁུན་དེ་རྟག་པར་འཛིན་པའི་སྒྲོ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ་བ་དང་། རྣམ་

མཆིན་མིན་གྱི་པར་འཛིན་པའི་སྒྲིང་དང་། དེ་བདག་མེད་ཀྱི་རྟགས་པའི་སྒྲིང་ཡིན་
 བྱེད་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་སོགས་འཕེན་ནོ། ཞེས་གསུངས་སོ། ཡང་། ཁ་ཅིག
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱེད་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། དེ་ལྟར་མཐའ་དཔྱད་སོགས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདི་ལ་
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་ཀྱང་སྒྲིང་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱིས་ཀྱང་སྒྲིང་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་འདྲི་
 པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་ལུས་ཉེ། མཐའ་དཔྱད་ལས། ཁྱོད་གྱི་ཀྱང་སྒྲིང་ཡོད་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དང་འབྲེལ་བ་མ་གྱུབ་པའི་
 བྱེད་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར།
 བྱེད་ཉེ། ཞེས་བྱའི་སྒྲིང་འབྱེད་ལས། དངོས་པོ་ཡིན་ན། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་
 ཆད་མ་དང་འབྲེལ་མེད་སྐད་གཞན་ཡིན་པས་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་འབྲེལ་བ་ཆོས་ཅན།
 ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དང་འབྲེལ་བ་མ་གྱུབ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱེད་པ་ཁས་ཟེར་བ་དང་། གཞན་ཡང་། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་
 ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་
 རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 མ་གྱུབ་ན། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་དང་གཅིག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ལན་འདིས་ཚུལ་ཞེས་

དགོས་སྟེ། གཞན་ཡང་། མ་དེག་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་རྣམ་
 མཁྱེན་གྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཉེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདྲ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་ཀྱི་འབྲས་བྱ་ལ་
 ཐར་ལམ་དང་དགེ་བ་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ། དེ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲ་ན། མི་དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་དགེ་བ་དང་། དགེ་བའི་འབྲས་བྱ་ལ་མི་
 དགེ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདྲ་བ་མི་ཅུས་ཉེ། དགེ་སྤྲེག་གི་
 འབྲས་བྱ་འཚོལ་བ་གནས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ལས་ངེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བཟའ་དཔྱད་ལས། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 མི་རུང་བར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཚོས་ཅན། ཁྱེད་རྟག་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་ངེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བཟའ་དཔྱད་ལས། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་
 དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདི་ལ། རྟག་པ་
 ཚོས་ཅན། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྣམ་མཁྱེན་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།

བྱམ་པ་ཁས། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་ན། རྣམ་མཁུན་དངོས་
 སྤར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྣམ་མཁུན་དངོས་སྤར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིད་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་
 ཅིག་ བྱོད་མེད་པ་ཡིན་ན། གཞི་བྱམ་ན་བྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་བྱམ་
 པར་ཐལ། ཉི་ཟེར་ལས། གཞི་བྱམ་ན་བྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་བྱམ་པར་
 ཐལ། བྱོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་ཅེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། གཞི་
 བྱམ་ན་བྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་བྱམ་པར་ཐལ། བྱོད་མེད་ཅེས་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། བྱས་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞི་བྱམ་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱས་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱས་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། གཞན་ཡང་། རྟག་པ་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། གཞི་བྱམ་ན། བྱོད་ཀྱི་
 འགག་གཞི་ཡིན་པས་བྱམ་པར་ཐལ། བྱོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་མེད་ཅེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། གཞི་བྱམ་ན་རྟག་པ་རྣམ་མཁུན་གྱི་དགག་གཞི་
 མ་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དངོས་
 སྤར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དང་དངོས་སྤར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་
 པས་རྣམ་མཁུན་དེ་རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དངོས་སྤར་རྟགས་པའི་ཆད་མ།
 དངོས་སྤར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ཟེར་ན། དེ་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་དངོས་
 སྤར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་སྤར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་
 རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་དངོས་སྤར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དང་

160

ལུས་པ་ཕྱི་མས་བཙམ་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྟོགས་ཕྱིན་རྒྱག་སྒྲུའི་
 ལུས་པས་འཕར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོད་ལྗང་ལས། ཡོད་རྟོགས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མས་
 རང་རང་གི་ཚད་མ་ཐུ་མ་ཐུ་མའི་རྒྱག་སྒྲུའི་ལུས་པ་ཁེགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐུ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་འཕངས་ན། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་
 རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་མ་རྟོགས་དང་། དེའི་ལྗང་ཏུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་གཅིག་བཟུན་ན། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་དངོས་པོར་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་མ་རྟོགས་བརྗོད་པ་
 སོགས་ཅི་ཅམ་བཅེགས་ཀྱང་རིགས་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 རྣམ་མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐུ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་དངོས་རྟོགས་གཉིས་ལ་རྒྱག་སྒྲུའི་ལུས་པ་ཡོད་པར་ཐུ། ཡིན་རྟོགས་
 གྱི་དབང་གིས་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་
 པོར་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་པ་དང་། དེ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དེ་
 ཡང་དངོས་པོར་རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་རྟོགས་པ་སོགས་ཚད་མའི་གངས་གྱི་རྟོགས་
 རྱེད་འཕར་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉི་ཟེར་ལས། རྩེ་སུ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་གཅིག་བྱང་ན། དེའི་ལྗང་ཏུ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཅི་ཅམ་
 བཅེགས་ཀྱང་ས་སོར་རྒྱག་སྒྲུའི་ལུས་པ་འཕར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཡོད་རྟོགས་དང་ཡིན་རྟོགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཡོད་
 རྟོགས་ལ་རྒྱག་སྒྲུའི་ལུས་པ་མེད་པར་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐུ། བརྩམ་
 གཞུང་རྣམས་སུ་དེ་ལྟར་བཤད་ཀྱང་ཁྱབ་པ་མ་དེས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།

རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་འཕངས་པའི་ཆོད། ཚད་མ་རེ་ལ་རྒྱག་ཟུར་དང་ཚད་
 གཞི་དང་གསུམ་འཕར་ནས་ཅི་དགོས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་དཔེ་ཕྱིར།
 འདྲ་མི་ལྟས་ཏེ། དེ་རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
 པར་རྣམ་མཁུན་གྱིས་གཞལ་མ་གཞལ་བཙོད་པ་ཡིན་པས་དེ་ལྟར་འཕར་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། འདྲ་ཐེང་ལས། ཟུར་ཡོད་རྟགས་དང་ཡིན་རྟགས་གཉིས་ཀྱི་ནང་
 རྣམ་ཡིན་རྟགས་མ་གཏོགས་ཡོད་རྟགས་ལ་རྒྱག་ཟུར་ལྟས་པ་མེད་པར་བསྐྱས་
 གཞུང་གྱི་ལ་གྲགས་ཆེ་ཡང་བྲབ་པ་མ་དེས་ཏེ། ཞེས་དང་། འདི་ལ་ཚད་མ་
 གཉིས་གཡིན་འགོད་དུ་སོང་བས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་
 ཟུར་ཡོད་འགོད་ལ་རྒྱག་ཟུར་ལྟས་པ་འཕར་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། ཕྱི་མའི་ལྟས་པ་
 རྩ་མས་བཅའ་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་
 རྟགས་པས་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཚད་མ་དང་མོ་ཡོད་འགོད་ཡིན་ཁྱེད་ཟུར་ཐལ་
 འཁྱར་དེ་ཡིན་འགོད་དུ་སོང་བ་ཡིན་པས་ཚད་མ་དང་མོ་ལ་རྒྱག་ཟུར་ལྟས་པ་
 འཕར་རྒྱ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདྲ་ཐེང་ལས། འདིའི་ཚད་མ་དང་མོ་ཡོད་
 འགོད་དང་གཉིས་པ་ཡིན་འགོད་དུ་སོང་བས་རྒྱག་ཟུར་གང་གིས་ཐོབ་དཔུང་པར་
 བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ལ། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། ཡིན་རྟགས་ཀྱི་དབང་གིས་ཡོད་རྟགས་ཕྱི་མ་གཅིག་ཕུ་ལས་སྔ་མ་
 རྣམས་ཡིན་འགོད་དུ་འགྲོ་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ཐེང་ལས། རྣམ་མཁུན་
 ཚོད་གཞིར་བྱས་ནས་ཡོད་རྟགས་བཅུའི་རྩེས་སུ་ཡིན་རྟགས་གཅིག་ཟུར་ན།
 མགོ་དེ་ལ་རྣམ་མཁུན་གསུམ་འཕར་ནས་ཅི་བ་ཡིན་ཏེ། ཡོད་རྟགས་ཕྱི་མ་དང་
 ཡིན་རྟགས་གཉིས་ལ་རྒྱག་ཟུར་ལྟས་པ་ཡོད་ལ། ཡོད་རྟགས་སྔ་མ་དགུ་ལ་རྒྱག་

སྒྲིའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་པའི་ནི་ཏུ་ཡོད་རྟོགས་དངོས་
 རྟོགས་ཅི་ཙམ་པའི་རྒྱས་ཏུ་མཐུག་ཏུ་ཡིན་རྟོགས་གཅིག་ཕྱུར་ན་ཚད་མ་ཕྱི་མ་
 གཉིས་ལ་ཏུག་སྒྲིའི་ཡོད་ལ། ཚད་མ་སྒྲིའི་རྒྱས་པ་མེད་པར་ཐུབ་པ་དང་དངོས་
 སྒྲིའི་རྒྱས་པ་མེད་པས་ཏུག་སྒྲིའི་རྒྱས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར་རོ།

དགག་གཞི་ཏུག་སྒྲིའི་རྒྱས་གཞིག་བཤད་པ།

༡༡། ། ཁ་ཅིག བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཙན། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་གང་ཞིག བུམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་པ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཐེར་ན། འོ་ན་བུམ་པ་མེད་པར་ཐལ།
 བུམ་པའི་དགག་གཞི་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས། བྱལ་
 རྒྱུ། བུམ་པའི་དགག་གཞིས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་བྱེད་པ་ལ་ཡུལ་དུས་གནས་
 སྐབས་བཞི་ལ་རྟོག་ཏེ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བརྟམ་གཞུང་ལས། ཡུལ་དུས་
 གནས་སྐབས་བཞི་ལ་མ་རྟོག་པའི་བུམ་པའི་དགག་གཞི་བུས་ན་བུམ་པ་མེད་
 དགོས། ཡུལ་དུས་གནས་སྐབས་བཞི་ལ་མ་རྟོག་པར་བུམ་པ་ཡོད་པས་བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 དེ་རྩམ་ཅི་མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཙན་གྱི་རྩེད་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཙན་གྱི་
 རྩེད་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདོད་ཞེས་བཞི་རྒྱགས་མ་རྩམ་ཅི་རིགས་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བྱེད་ལས། ཅི་ཚུལ་མང་ཡང་རང་ལུགས་བཞི་རྒྱགས་

མ་གཅི་མར་བྱེད་དགོས་ཏེ། ཅི་ཚུལ་འགའ་ཞིག་ལ་དགག་གཞིའི་རྒྱས་པ་མ་
 ཚར་བ་དང་ལྷན་སྦྲེན་ཡོད་ལ། བཞི་སྒྲགས་མ་ཉར་བཅིས་ན་ཡུལ་དུས་གནས་
 སྐབས་གང་ལས་དབྱེད་ཀྱང་དགག་གཞིའི་རྒྱས་པ་སྒྲགས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་བྱམ་པས་དག་པའི་ས་སྒྲགས་ཚོས་ཅན།
 རྒྱུད་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་བཤལ། རྒྱུད་ཡོད་པ་གང་ཞིག་བྱམ་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་བཤལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། བྱམ་
 པས་དག་པའི་ས་སྒྲགས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཉེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་
 འདྲོད་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་བཤལ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་
 སྒྲགས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཉེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ལྟེ།
 བཟུས་གཞུང་ལས། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་བཤལ། བྱམ་པས་དག་པའི་
 ས་སྒྲགས་ཚོས་ཅན་གྱི་ཉེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ལྟེ།
 ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཉེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་ན་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱམ་པ་མེད་པར་
 བཤལ་ལོ། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཀ་བྱམ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཉེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་ན་
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་རྩལ་བར་བཤལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་བཤལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཚོས་ཅན་གྱི་ཉེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་པ་ཁས།
 འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། བྱམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉི་ཟེར་ལས། བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་ཉེང་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་ན་བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པས་རྩལ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་བཤལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གཞི་ཐུབ་ན་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་

ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་བུམ་པ་ཚྱུང་གྱི་དགག་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། གཞི་བྱབ་ན་གང་ཟག་གི་བདག་གི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར་ཞེ་ན། ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཉིང་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་བྱེད། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཉིང་ཏུ་བུམ་པ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་ཡང་མ་བྱེད།
 འདྲོད་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་རི་བོང་རྩ་ཡང་བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་བུམ་པ་
 དང་རི་བོང་རྩ་གཉིས་མེད་མཚུངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བསྐྱུས་གཞུང་
 ལས། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་རི་བོང་རྩ་ཡང་བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྣམས་མོ། ཞེས་
 གསུངས་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ་ལོ། ཅ་བར་འདྲོད་མི་རྣམས་ཏེ། བསྐྱུས་གཞུང་
 ལས། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཚྱུང་ཚྱུང་གྱི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་མེད་
 པར་ཐལ། ཚྱུང་དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་མི་འཐེབ་
 པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། ཚྱུང་གཞི་ཆད་ནས་བུམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཡོད་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིང་
 ཏུ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་
 འདྲོད་ལན་བཏབ་པས་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་རྟག་པ་ཡིན་

ཕར་འདྲད་ཅེས་མི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་ཚོས་ཅན།
 སྒྲུ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས། སྒྲུ་ཚོས་ཅན་གྱི་
 ཉིང་ཏུ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་འདྲད་ཅེས་མི་རིགས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་
 སྒྲུ་ལས། ཚྱོད་གཞི་ཆད་ནས་འདྲད་ལན་འཐེབ་པ་ཡིན་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་
 ན་སྒྲུ་ཚོས་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤེས་བྱ་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན་གྱི་
 ཉིང་ཏུ་ཡོད་པས་ཁྲུབ་པར་མ་ཟད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་
 ཁས། ཁྲུབ་ཉེ། གཞི་འདིར་ཞེས་པའི་ར་སྒྲུ་དང་ཉིང་ཏུ་ཞེས་པའི་ཏུ་སྒྲུ་གཉིས་
 གནས་གཞིའི་སྒྲུ་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གང་ལའང་ཚྱོད་གཞི་ཆད་མི་རིགས་པའི་
 ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་གདན་ཚོས་ཅན། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་
 རྟམ་མཐུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཇུག་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲད་ལན་བཏབ་པས་ཚྱོད་གཞི་ཆད་ནས་མཐུན་གྱི་གཞི་
 འདིར་རྟམ་མཐུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་འདྲད་ཅེས་མི་རིགས་པར་ཐལ།
 འདྲད་པའི་ཕྱིར། འདྲད་མི་རྣམས་ཏེ། ཉི་ཟེར་ལས། རྟག་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་གདན་
 ཚོས་ཅན། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་རྟམ་མཐུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། འདྲད་མི་རྣམས་ཏེ་རྟག་རྩྭ་རྩྭ་རྩྭ་གདན་མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲད་ན། རི་ཐོང་རྩ་ཚོས་
 ཅན། མཐུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྲུབ་པ་ཁས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། ཡོད་ན་
 ཡོད་པས་ཁྲུབ་པ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་དགག་གཞི་

ཡིན་པའི་མྱེད་ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཅུ་བ་པས་བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱབ་པ་བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱེད། འདྲོད་ན།
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་མེད་ན་མེད་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱེད། འདྲོད་ན། བྱམ་པ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 མྱེད། ཞེ་ན། ཁོ་ན་རེ། ཤེས་བྱའི་སྐོམ་འབྱེད་ལས། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་མེད་
 ན་མེད་པས་བྱབ་པ་ཡོད་པའི་མྱེད། དེར་ཐལ། མདུན་གྱི་གཞི་འདི་ཤེས་བྱ་
 ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་མྱེད་ཉི་ཞེས་དང་། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་
 ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པས་བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཤེས་བྱ་དེ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་
 ཉིང་ཏུ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་སྤངས་པའི་མྱེད། ཞེས་གསུངས་པ་མི་
 བཅད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱེད་ཟེར་ན། འདི་ལ། བུས་གཞུང་ལས།
 དེའི་ཉིང་ཏུ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱེད།
 ཞེས་དང་། ཉི་ཟེར་ལས་མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཚས་ཅན། ཤེས་བྱ་སྒྲིའི་ཡུལ་ཏུ་
 བྱ་རྒྱུད་དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱེད། འདྲོད་ན།
 སྒྲིའི་ཡུལ་ཏུ་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་ན། མདུན་གྱི་གཞི་འདིར་ཡོད་པས་བྱབ་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་མྱེད། འདྲོད་ན། ཟུ་གར་དོ་མེད་གདན་ཚས་ཅན། མདུན་གྱི་
 གཞི་འདིར་ཡོད་པར་ཐལ། སྒྲིའི་ཡུལ་ཏུ་བྱ་རྒྱུད་ཡིན་པའི་མྱེད། ཞེས་སྐ་མ་
 དང་མི་འདྲ་བར་གསུངས་པའི་མྱེད། ཞེ་ན། མ་ཚིག་འབྲེལ་བ་ལས། བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་ཡུང་།
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚས་ཅན། ཤེས་བྱ་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞི་བྱུང་པའི་མྱེད། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་ཐེབས་

བྱམ་ན་པ་དེ་ལོ། གེས་གསུངས་སོ། ཁ་ཅིག བྱམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་ཆོས་
 ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པ་དང་
 ལྡན་པའི་གཞིར་མེད་ཀྱང་བྱམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཡོད་པའི་བྱུང་པར་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་
 བྱམ་པ་དགག་གཞི་ཅན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་
 དང་ལྡན་པའི་གཞིར་བྱམ་པ་འགོག་བྱེད་གྱི་རྟག་དངོས་གང་ཏུང་ཡོད་པར་ཐལ།
 བྱམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས།
 འདོད་ན། བྱམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་བྱམ་པ་སྐྱབ་བྱེད་གྱི་རྟགས་པ་ཡང་
 དག་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་དང་ལྡན་པའི་
 གཞིར་ཡོད་པ་ཡིན་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་པར་ཐལ།
 བྱམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན།
 དམ་བཅའ་བའི་ནོ་སར་དམ་བཅའ་བའི་དགག་གཞི་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར། ཁ་
 ཅིག བདག་མེད་ཡིན་ན། བྱམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་བྱམ་པའི་དག་གཞི་མ་
 ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཟེར་བ་ལ། ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་
 ལྡན་པའི་གཞིར་ཡོད་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་དང་ལྡན་པའི་གཞིར་
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དང་མི་ལྡན་པའི་གཞིར་བྱམ་
 པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཡང་བྱམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ས་
 རྩོགས་ཀྱི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། བྱམ་པ་མེད་པའི་ས་
 རྩོགས་ཀྱི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། རྟགས་རེ་རེ་ནས་མ་

གྲུབ་པར་གསུངས་སོ། ཡང་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ལ་ཁས་ལེན་མི་རུང་བར་ཐལ།
 རྩམ་པའི་དགག་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩམ་པ་མེད་པའི་ས་ཚུགས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཚུག་གི་རྩམ་པའི་དགག་གཞི་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཡང་མེད་པར་ཐལ། རྣམ་ཐྱང་ལས་གྲུབ་པའི་
 གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དགག་གཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། ཁྱོད་པོ་ཞི་དགག་
 གཞི་མེད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་མི་བརྟུན་པ་མེད་པའི་ས་ཚུགས་མེད་པའི་ཕྱིར་
 བ། རྩམ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྩམ་
 དགག་གཞི་མེད་པའི་དོན་ཡང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་གི་དགག་གཞི་མེད་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
 དགག་གཞི་མེད་པས་རྩམ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྩམ་པ་
 རྟོགས་པའི་རྣམ་མཁྱེན་དང་དེ་རྟོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇགས་པ་རེ་རེ་རྣམ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་དགག་གཞི་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩམ་པ་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པས་རྩམ་པར་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་གཞི་ཐུབ་ན། ཀང་ཟག་གི་
 བདག་གི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་རྩམ་པར་ཐལ། ཁོ་ན་རེ། ཕྱི་རྣམ་པ་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཕྱི་རྣམ་པས་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་
 པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཕྱི་རྣམ་པའི་རིགས་པས་བདག་
 བཀག་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཕྱི་རྣམ་པའི་རིགས་
 པས་བདག་ཡོད་པར་ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེས་གང་ཟག་གི་བདག་འཛིན་གྱི་ཞེན་
 ཡུལ་འཐད་ལྟན་ཏེ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། བདག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་ཐུབ་འགོག་གྱི་ནྱང་
 གཉིས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། ཕྱི་རྣམ་པའི་རིགས་པས་
 བདག་མ་བཀག་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཕྱི་རྣམ་པས་རང་

རྟེན་གྱི་བདག་མ་བཀག་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རྟེན་མཁའ་
 རར་ཞིང་གི་མོགས་རིག་མ་བཀག་པར་ཐལ་ལོ། རྟེན་དུ་འདྲ་མི་རུས་ཏེ།
 འདྲ་ཞིང་ལས། དེས་རིགས་པའི་སྒྲིམ་གང་ཟག་གི་བདག་བཀག་པར་ཐལ།
 དེས་རིགས་པས་བཀག་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ། ཅེས་དང་། དགག་གཞིས་དགག་
 ཕྱི་བཀག་པ་ནི། དེ་ཡོད་པ་བཀག་པ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་པས་ཕྱིར་རྟོག་པ་
 བཀག་པ་མོགས་མི་དེའི་དམ་བཅའ་བ་བཀག་པ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲུབ་ཏེ།
 ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་གཞི་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 མ་ཁྲུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་མི་འཐེབ་
 པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། ཉི་ཟེར་ལས། ཀྱ་བུམ་
 གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱ་བུམ་
 གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་
 ཡིན་ན། བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན། མ་ཁྲུབ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་
 གཞི་ཚོས་ཅན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཀྱ་བུམ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཡོད་པར་

ཐལ། རྩམ་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། མ་ཁྲབ་ཅེས་
 མཐའ་དཔྱོད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ། ག་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་
 གཞི་ཆོས་ཅན། ག་བ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པར་ཐལ། ག་བ་དང་བྱམ་པ་
 གཉིས་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་སྟེ། པན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་ན་སོ་
 སོ་བའི་ཆོས་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་ཡོད་པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གྲུབ་
 རྟེ། ཉི་ཟེར་ལས། དེ་ལ་ཉགས་མ་གྲུབ་ཀྱི་ལན་མི་འབེབ་སྟེ། མི་བའི་ཆོ་ན།
 ག་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ག་བ་དང་། ག་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་གཉིས་ཀ་པན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པ།
 ཉགས་མ་གྲུབ་ཅེས་མི་རིགས་པ་གང་ཞིག ག་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ག་བ་དེ་ག་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་
 དང་ཐ་དད་། ག་བྱམ་གཉིས་ཀྱི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་པ་དེ་ཆོས་
 ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་ག་བ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 པར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ག་བྱམ་གཉིས་ཀའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ག་བྱམ་གཉིས་ཀ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ག་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག
 རྩམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་མོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ག་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ག་བའི་དགག་གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་སྟེ། རྩམ་པའི་དགག་
 གཞི་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོང་དུ་འདྲོད་ན། མཐའ་དཔྱོད་དང་འགལ་བར་
 ཉགས་སྟོང་། ཡང་ཁ་ཅིག རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩམ་
 མཐུན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་ཉགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འགྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་མི་འབེབས་བེར་ན།
 དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། མཐའ་དཔྱོད་ལས། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་གཉིབ་པས།
 རྩམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་རྩམ་མཐུན་ཆོས་ཅན་གྱི་སྟེང་དུ་བྱམ་

པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་རྒྱུ་མཐུན། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་
 ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་རྒྱུ་མཐུན་ཚེས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་
 གྱི་ཉེང་ཏུ་རྒྱུ་མཐུན་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་
 རིགས་པ་གང་ཞིག་དེ་ཉེར་ཅིས་པས་འདྲ་ལན་ཡང་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་
 གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་འདེབས་ཚུལ་དེ་ཉེར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་བཙུས་
 གཞུང་ལས། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་རྒྱུ་མཐུན་ཚེས་ཅན་གྱི་
 ཉེང་ཏུ་ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་རྒྱུ་མཐུན། ལུམ་པའི་དགག་
 གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་རྒྱུ་མཐུན་ཚེས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་
 ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་རྒྱུ་མཐུན། ལུམ་པའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་རྒྱུ་
 མཐུན་ཚེས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་
 ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཉི་ཐེར་ལས་གྲང་། དེ་ལ་འདྲ་ལན་
 བཏབ་པས་ཀ་བའི་དགག་གཞི་ཚེས་ཅན་གྱི་ཉེང་ཏུ་རྒྱུ་མཐུན། ཞེས་སྟགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཐེར། གཞན་ཡང་། ཅི་ཚུལ་ལ་རྒྱུ་གངས་མང་ཉེ། འདྲ་
 ཐེར་ལས། རྒྱུ་མཐུན་ཚེས་ཅན། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་དངོས་
 པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་བཏབ་པས། རྒྱུ་མཐུན་
 དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དང་། དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་བ་ནི། ཚད་གཞི་ཆེག་རྒྱང་ལས་མེད་པས་རྒྱང་ཅིས་
 དང་། དེ་ལ་འདྲ་ལན་བཏབ་པས། རྒྱུ་མཐུན་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་
 མ་དང་། རྒྱུ་མཐུན་དངོས་པོར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདྲ་
 ཅེས་ཅི་བ་ནི། ཚད་མ་རེ་ལ་ཚད་གཞི་མེད་པ་ལྷན་གཞི་རེ་རྒྱུར་བས་གཞི་ཅིས་

དང་། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་འདྲོད་ཅིས་ཅི་བ་ནི། ཚད་མ་གཅིག་ལ་ཚད་གཞི་དང་རྒྱག་སྒྲིག་གཉིས་
 དང་། ཚད་མ་དེ་ལ་བྱད་གཞི་དེ་སྒྱར་བས་བྱེད་གཞི་ཅིས་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལ་དེ་གསུམ་གྱི་ལ་མ་གཉིས་ལྟར་ན་འདྲོད་ལན་མི་འཐེབ་
 ཅིང་། ཕྱི་མ་ལྟར་ན་འདྲོད་ལན་འཐེབས་པ་ཡིན་ཏེ། ཚད་མ་དེ་གཉིས་ཀའི་
 ཡིན་པ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་འཛིག་པར་ཁས་སྤངས་སོང་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 བྱམ་པ་དག་པའི་ས་ཚུགས་ཚོས་ཅན། གསེར་བྱམ་མེད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་
 བཏབ་པས། བྱམ་པའི་དག་པའི་ས་ཚུགས་སྟེ་གསེར་བྱམ་མེད་པར་འདྲོད་ཅིས་
 ཅི་བ་ནི། དགག་གཞི་ས་ཚུགས་ཀྱི་བར་ཏུ་དགག་བྱ་བྱམ་པ་དེའི་བྱད་ཚོས་
 གསེར་དང་བཅས་པ་ལེན་པས་བང་ལེན་མའི་ཅི་ཚུལ་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཅ་བར།
 བང་ལེན་མ་ཡི་ཅི་ཚུལ་ནི། །བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཚུགས་སྟེ། །གསེར་གྱི་བྱམ་
 པ་མེད་ཅིས་ཏེ། །དགག་བྱའི་བང་ཏུ་དགག་བྱ་ནི། །བྱད་ཚོས་རྣམས་དང་
 བཅས་པ་ལེན། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཡང་། གསེར་བྱམ་གྱིས་དག་པའི་ས་
 ཚུགས་ཚོས་ཅན་གྱི་སྟེང་ཏུ་བྱམ་པ་མེད་པར་འདྲོད་ཅིས་ཅི་བ་ནི། ཚད་གཞི་
 སྒྱིར་བཏར་ལ་མ་སོང་བར་གསལ་བ་དམིགས་སྒྱར་གྱིས་བྱུང་བས་ན། དམིགས་
 སྒྱར་མ་ཟེར་ཏེ། ཅ་བར། དམིགས་སྒྱར་ཞེས་པ་དགག་བྱ་ནི། །འཛིན་ཅིང་
 ཚོས་གཞན་འདྲོད་པ་སྟེ། །གསེར་གྱི་བྱམ་པས་དག་ཚུགས་སྟེ། །བྱམ་པ་མེད་
 ཅིས་བརྗོད་པ་བཞིན། །ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་འདྲོད་མེད་སོགས་སྟེ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁོ་ན་དེ། ཅི་ཚུལ་དེ་མི་དེགས་པར་ཐལ། འདི་
 དོན་ཐོབ་ལ་འཛིག་དགོས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་ཅིས་ན་འདྲོད་ལན་མི་ཐེབས་

པས་དོན་ཐོབ་ལ་འཛིན་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཟུབ་ལྟེ། ཙ་པར། དོན་
 ཐོབ་དམིགས་རྒྱུ་མ་ཉིད་གནས། ། རྣམ་ཐུངས་གཞན་རྣམས་ཤེས་པར་བྱ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་ཟུབ་ལྟེ། གསེར་གྱི་བྱམ་པས་དག་
 ཚུགས་སུ། ། གསེར་བྱམ་མེད་ཅེས་བརྗོད་པ་བཞིན། ། ཞེས་བརྗོད་ནས་གསེར་
 བྱམ་གྱིས་དག་པའི་ས་ཚུགས་སུ་གསེར་བྱམ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འདི་ལྟར་བྱས་ན་ཚད་གཞི་དེ་ཡང་ཆོས་གཞན་
 དངུལ་དང་ཐངས་སོགས་ལས་བྱས་པའི་བྱམ་པ་དོར་ནས་གསལ་པའི་དགག་བྱ་
 གསེར་བྱམ་ཁོ་ནའི་དགག་གཞི་དམིགས་རྒྱུ་གྱིས་ཐུང་བས་ན་དམིགས་རྒྱུ་མ་
 ཞེས་བཤད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཙ་པར། དམིགས་རྒྱུ་ཞེས་བྱ་དགག་བྱ་ནི། །
 འཛིན་ཅིང་ཆོས་གཞན་འཁོར་བ་ལྟེ། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་འགྲེལ་བ་ལས།
 དོན་ཐོབ་ཀྱང་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་ཏུ་བསྐྱེད་ཡང་གསེར་བྱམ་གྱི་
 དགག་གཞིར་གསེར་བྱམ་ཡོད་མེད་བཅད་གྱི་དངུལ་བྱམ་སོགས་གྱི་དགག་
 གཞིར་གསེར་བྱམ་ཡོད་མེད་ཚད་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། དོན་ཐོབ་དེ་ལྟར་ཡིན་
 ཡང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཐལ་འཁྱུར་དེ་ལ། བྱམ་པས་དག་
 པའི་ས་ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་གསེར་བྱམ། བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཚུགས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་དགག་གཞི་དགག་བྱ་བྱུང་ཆོས་དང་
 བཅས་པའི་མཐར་ཚད་གཞི་དེའི་ཉིང་ཏུ་མེད་ཅེས་སྒྲར་བརྒྱུར་པའི་ཚུལ་གྱིས་ཅི་
 བས་ན་མཐར་ཚུར་མ་ཟེར་ཏེ། ཙ་པར། དགག་གཞི་དགག་བྱ་བྱུང་ཆོས་
 དང་། ། བཅས་པ་མཐར་ནས་སྒྱུར་བ་ནི། ། མཐར་སྒྱུར་མ་ཡི་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། །
 བྱམ་པས་དག་པའི་ས་ཚུགས་སུ། ། གསེར་གྱི་བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡི། ། དག་པའི་
 ཚུགས་སུ་མེད་ཅེས་བཞིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ། གསེར་བྱམ་
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིང་ཏུ་མེད་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་ཤལ་ནི།

དགག་བྱ་བུམ་པ་དེ་ཡི་ཁྱད་ཆེས་གསེར་དང་བཅས་པ་དགག་གཞིའི་རྒྱལ་རྒྱུ་ཁྱད་
 བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཁྱད་མ་ཞེས་ཟེར་རྟེ། ཅ་བར། རྒྱལ་ཁྱད་མ་མི་ཆེ་ཆུལ་
 བོ། ། དགག་བྱ་བྱུང་ཆོས་དང་བཅས་པ། ། དགག་གཞི་ཡིས་ནི་རྒྱལ་རྒྱུ་
 ཁྱད། ། གསེར་གྱི་བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིས། ། དག་པའི་ཚྭ་གས་སུ་མེད་ཅས་
 བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ལ། བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཚྭ་གས་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིང་རྩ་གསེར་གྱི་བུམ་པས་དག་པའི་ས་ཚྭ་གས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིང་རྩ།
 བུམ་པ་མེད་པར་འདོད་ཅས་ཆེ་བ་ནི། དགག་བྱ་དངོས་བུམ་པ་དང་ཁྱད་ཆོས་
 གསེར་གྱི་བུམ་པ་གཉིས་ཀ་ལ་དགག་གཞི་འཇུག་པ་ཉི་ཐུར་ནས་བཅིས་པས་ཤོང་
 རྫོང་མ་ཞེས་བྱ་ཞེ། ཅ་བར། དགག་བྱ་དངོས་དང་དགག་གཞི་ནི། ། ཀྱན་ལ་
 དགག་གཞི་འཇུག་ཅིས་དང། ། ཤོང་རྫོང་མ་རྩ་གསས་པ་ཞེ། ། བུམ་པས་དག་
 པའི་ས་ཚྭ་གས་སུ། ། གསེར་གྱི་བུམ་པས་དག་ཚྭ་གས་སུ། ། བུམ་པ་མེད་ཅས་བྱ་
 བ་བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང། དེ་ལྟར་བསྐྱས་གཞུང་རྩ་མར་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འབྲེལ་པར། འདིའི་ཆོག་རྒྱུ་ཐ་མ་ལ། གསེར་
 བུམ་མེད་ཅས་བྱ་བ་བཞིན། ཞེས་པ་ཞེ་ཡིན་སྐྱམ་ཞེ། གསེར་བུམ་མེད་པ་
 གསལ་པར་བཀོད་པའི་ལན་བྱེད་ཆོ། དེ་འབྱུར་དོན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གྲུང་
 གསུངས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ ཤོང་རྫོང་མའི་སྤྱོད་བཤད་ཚུལ་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འོད་ཕྱིང་ལས། གསེར་བུམ་བུམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིང་རྩ་བུམ་པའི་
 དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིང་རྩ་གསེར་བུམ་མེད་པར་འདོད་ཅས་བཅི་བ་ནི།
 རྩོད་གཞི་དང་གསལ་བ་མན་ཚུན་ཤོང་པར་བྱས་ཏེ་བརྒྱུངས་བ་ལྟ་བུས་ཤོང་རྫོང་
 མ་ཞེས་གསུངས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རུང་
 པར་ཐལ། དེ་ནི་སྤྱི་མའི་ངག་རྒྱན་ཅམ་ཡིན་གྱི་རང་ལུགས་སུ་ཁས་ལན་མི་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཅ་ཆོག་འབྲེལ་པར། ཅ་ཆོག་རྩ་ཡང་དགག་བྱ་དངོས་

དང་ཁྱད་ཆོས་ལ་དགག་གཞི་ཤོང་པ་ལས་སྐྱར་བ་ལ་གསུངས་ཀྱི། ཚད་གཞི་དང་
གསལ་བ་ལ་མ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

ཐལ་འཕྱར་རྒྱུ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༡༡། ། ཉགས་གསལ་ཚད་གཞི་གསུམ་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡོད་
དེ། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐལ་འཕྱར་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སོང་
བཞོད་ཀྱི་ཉགས་གཉིས་ཀ་ཐུབ་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སོང་ཆོད་
ཀྱི་ཉགས་ཐུབ་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ བཞོད་ཆོད་ཀྱི་ཉགས་ཐུབ་
པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་མོ་ཐུབ་ཅེ། ཤེས་བྱ་ཉགས་པ་ཡིན་པ་དེ་
སོང་ཆོད་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་ཉགས་པ་ཡིན་པ་ཉགས་མ་ཐུབ་ཅེས་
ལེན་མི་འཐེབ་པའི་ཕྱིར། ཞོར་གི་ཉགས་གཉིས་པ་ཐུབ་ཅེ། ཉགས་པ་དེ་ཐལ་
འཕྱར་དེའི་བཞོད་ཆོད་ཀྱི་ཉགས་གང་ཞིག་ སྐྱིར་ཉགས་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་
རིགས་པའི་ཕྱིར། ཆོས་ཅན་དུ་མ་སྐྱར་ས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ། མཐའ་དཔྱད་
ལས། གཞུགས་ཆོས་ཅན། ལྷ་ཆོས་ཅན། ཀ་བ་ཆོས་ཅན། ལུས་པ་ཆོས་ཅན།
མི་ཉགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ཅ་ཆོག་ལས། ཆོས་ཅན་དུ་མ་བཅེགས་སྐྱར་
ཀྱང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཐལ་འཕྱར་དེ་ལ་ཆོས་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
མ་ཐུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཅན་དུ་མ་ཡོད་པར་
ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་ཅན་དུ་མ་སྐྱར་ས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་ཅེ།
དེའི་ཆོས་ཅན་དུ་མ་ལེད་ན་དུ་མ་བཅེགས་སྐྱུ་དང་། སྐྱར་ས་སྐྱ་གཞི་མ་ཐུབ་པའི་

བྱིར་རྟེ། ཏུ་མའི་མཚན་གཞི་གཞིས་སྟེང་འཛིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་
 འདིས་གསལ་བྱངས་དང་རྟགས་བྱངས་གཞིས་ལ་ཡང་གསལ་བ་དང་རྟགས་ཏུ་
 མ་རེ་ཡོད་པ་ཤེས་ནུས་པའི་བྱིར་ཟེར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་གིས། དེ་ལྟར་ཁས་ལེན་
 མི་རིགས་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ལ་ཚོས་ཅན་གཅིག་ལས་ལྷག་པ་མེད་
 པ་གང་ཞིག གསལ་བྱངས་དང་རྟགས་བྱངས་ཀྱི་ཐལ་འཇུར་གང་ཡིན་ཀྱང་
 གསལ་བ་དང་རྟགས་རེ་རེ་ལས་མེད་པའི་བྱིར། དང་པོ་བྱུང་སྟེ། ཚ་ཆོག་ལས།
 ཚོས་ཅན་ཏུ་མ་བཅེགས་ཀྱང་ཀྱང་། ། ཚོས་ཅན་ལྷ་མ་དབང་བཅན་པས། །
 ལྷག་མ་གསལ་བར་བྱུར་ནས་སྟ། ། རྟགས་གསལ་བྱུང་པ་འབྲུལ་མེད་བཅོ། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ཚོས་ཅན་བར་བཅན་དང་བྱི་བཅན་
 གཞིས་ལ་འང་ཚོས་ཅན་གཅིག་ལས་འཛོག་མི་རིགས་པའི་བྱིར་རྟེ། ཚ་ཆོག་
 འབྲེལ་བ་ལས། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཚོས་ཅན། ཚོས་ཅན་ཏུ་མ་བྱངས་པའི་
 ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་ཚོས་ཅན་ཏུ་མ་མེད་པའི་བྱིར་ན་མ་བྱུང་
 ཅེས་གསུངས་པའི་བྱིར། གཞིས་པ་བྱུང་སྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་བཞིན་ཏུ་
 གསལ་བྱངས་དང་རྟགས་བྱངས་སོགས་གང་ལ་འང་གསལ་བ་དང་རྟགས་རེ་རེ་
 ལས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མི་རུང་པའི་བྱིར། ཞེས་དང་། འོ་ན། ཚོས་ཅན་དང་
 གསལ་པ་བྱུངས་ཚང་གི་ཐལ་འཇུར་ལ་ཚོས་ཅན་དང་གསལ་བ་གསུམ་སོགས་
 བྱང་བ་མེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་བྱིར། འདོད་ན། བཟུས་གཞུང་ཀྱན་དང་
 འགལ་ཤོ། ཞེ་ན། དེ་ནི་ཚོས་ཅན་དང་ཐལ་བའི་བྱུ་གསུམ་སོགས་བྱང་བའི་
 འོན་ཡིན་གྱི། ཚོས་ཅན་དང་ཐལ་བ་གསུམ་སོགས་ཡོད་པའི་དོན་མ་ཡིན་པའི་
 བྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར་ཟེར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱུ་ཚོས་ཅན། ཤེས་བྱ་
 ཚོས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཤེས་པའི་ཐལ་འཇུར་
 འདི་ལ་ཚོས་ཅན་ཏུ་མ་མེད་པར་ཐལ། ལྱང་དོན་དེ་འཐད་པའི་བྱིར། འདོད་

མི་ལྷན་ཏེ། དེ་ལ་ཚེས་ཅན་གཉིས་ཡོད་པས་ཕྱིན་མཉམ་བུས་ཏེ། རྩ་ཚྭ་གཞི་
 དང་། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན་ཡོད་པ་གསལ་བར་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བསྐྱེས་
 གྱུ་འཁོགས་བཤད་ལས་ཚེས་ཅན་པར་བཅན་ནི། དཔེར་ན། རྩ་ཚེས་ཅན།
 ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན། ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་འདིའི་རྟགས་གསལ་ཚྭ་གཞི་ངོས་བཟུང་ཟེར་ན། རྟག་པས་རྟགས་
 དང་། ཤེས་བྱ་ཚེས་ཅན་ཡོད་པས་གསལ་བ་དང་། རྩ་ཚྭ་གཞི་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 བྱ་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷག་ཤི། ལྷང་འདིས་རྩ་དང་ཤེས་བྱ་
 གཉིས་ཀ་ཐལ་འཕྱར་དེའི་ཚེས་ཅན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཅ་ཚིག་འབྲེལ་བ་
 ལས། དེ་ནི་ཚེས་ཅན་གཉིས་ཅམ་ཡོད་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་སོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཚེས་ཅན་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡོད་པར་ཐལ།
 བསྐྱེས་གྱུ་འཁོགས་བཤད་ལས། གཙུ་པོ་སྐལ་བའི་འདྲོད་པས་གང་འདྲོད་གཙུ་
 བས་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་ངེས་ཏེ། སྐལ་བས་ཚེས་ཅན་གསུམ་བཙྴག་འདྲོད་ནས་
 སྤྱར་ན་གསུམ་ཚྭ་གཞི་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག བདག་མེད་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ཚྭ་གཞི་གསུམ་ག་ཡོད་པས་
 ལྷག་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ཚྭ་གཞི་གསུམ་ག་རྟག་པ་ཡིན་པས་ལྷག་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་རྟགས་གསལ་ཚྭ་
 གཞི་གསུམ་ག་རྟག་པ་ཡིན་པས་ལྷག་པ་མ་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཏོ། ཉི་ཟེར་ལས། དངོས་པོའི་ཚྭ་གཞི། དངོས་པོའི་གསལ་བ། དངོས་
 པོའི་རྟགས་གསུམ་ག་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གསུམ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 རྟགས་ཅམ་བཞོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་དང་། གསལ་བ་ཅམ་བཞོད་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་སྟགས་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ཚྭ་

གཞི་གསུམ་ག་ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་མྱིར། ཉགས་ཁས། གཞན་ཡང་།
 སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་མྱིར། ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་གསལ་ཅོད་གཞི་གསུམ་ག་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་ཀྱི་དེ་གསུམ་ཉག་པ་ཡིན་པའི་མྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་མྱིར། བྱལ་
 པ་ཁས། འདྲ་མི་ལྷན་ཏེ། བཟའ་དཔྱད་ལས། སྒྲུ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་མྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་
 རི་རི་ནས་མ་བྱལ་པ་དེ་ཡིན་པའི་མྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར། ཡང་མཐའ་
 དཔྱད་ལས། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་མི་
 དམིགས་པ་ཡིན་པའི་མྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་
 བྱལ་པར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་ཆད་མས་མི་དམིགས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་པ་
 གང་ཞིག དེ་བྱལ་པའི་མྱིར་ཞེས་གསུངས་ལ། ཁོ་ན་རེ། སྒྲུ་ཆོས་ཅན། རེས་
 བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་མྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཉགས་ལ།
 སྒྲུ་ཉག་པ་འཛིག་རིགས་པར་ཐལ། སྒྲུ་མའི་སྒྲོ་ཆེ་འཐབ་པའི་མྱིར། འདྲ་མི་
 ལྷན་ཏེ། ཉི་མེར་ལས། སྒྲུ་ཉག་པ་ཐལ་འཕྱར་དེའི་ཉགས་ཡིན་པར་ཐལ།
 དེའི་ཉགས་མ་བྱལ་པའི་རྒྱ་མཆན་སྒྲུ་ཉག་པ་མ་བྱལ་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་འཛིག་
 པའི་མྱིར་ན་མ་བྱལ་ཅེས་གསུངས་པའི་མྱིར་མེར་ན། དེ་ལ་སྒྲོན་མེད་པར་ཐལ།
 བཟའ་དཔྱད་ལས་གསུངས་པ་ནི། ཐལ་འཕྱར་དེའི་སང་ཆོད་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་
 ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་མྱིར། དེ་ཉིས་ལས། དེར་ཐལ། རི་བོང་རྩ་ཆད་མས་
 མི་དམིགས་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་སང་ཆོད་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་པའི་མྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 མྱིར། ཁ་ཅིག དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་མྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་

ཉགས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་མྱེད། བྱམ་ཞེ། མཐའ་དཔྱད་ལས། ཉག་པ་
 དེའོད་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་པའི་མྱེད། དེར་ཐལ། རྟོད་ཀྱི་ཉགས་ངོས་འཛིན་རྒྱ་
 ཡོད་པའི་མྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད། འདོད་ན། ཉགས་གསལ་དར་
 བཅས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་ན། ཉག་པ་དེའོད་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་པས་བྱམ་པར་
 ཐལ་མེ་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ གླུ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་པའི་
 མྱེད་ན་མ་བྱམ་ཞེ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་ན་གླུ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་མེ་དགོས་པའི་མྱེད།
 ཁོར་དུ་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། དེ་ལ་འདོད་ལན་བཏབ་པས། གླུ་ཚོས་ཅན།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་
 ཉགས་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་དགོས་ལ། གླུ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་ཉགས་མ་ཡིན་པའི་
 མྱེད། ཞེ་ན། འདི་ལ། ཉག་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་ཉགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གླུ་ཚོས་
 ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 ཀྱི་ཉགས་མ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཉགས་ཁས་འདོད་ན། མཐའ་དཔྱད་ལས།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་
 ཉགས་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཚོས་
 ཅན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་པའི་མྱེད། བྱམ་པ་ཁས།

འདྲད་ན། དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་གྱི་རྟགས་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་འཛིག་པའི་ཚེ་ན་དངོས་པོ་དེ་འཛིག་དགོས་པའི་མིར།
 ཞེས་གསུངས་པ་མི་འཐད་པ་ཐལ། འདྲད་པའི་མིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཟུམ་
 ཚོད་གཞི་དང་ཡོད་པས་གསལ་བ། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོས་རྟགས་
 བྱས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་ན། རྟགས་གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་
 དང་ཐུན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། མཐའ་དཔྱད་ལས། ཟུམ་
 ཚོད་གཞི་དང་། ཡོད་པས་གསལ་བ་དང་། དངོས་པོས་གསལ་བ་དངོས་པོས་
 རྟགས་བྱས་པའི་རྟགས་གསལ་ཚོད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ཐུན་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 ཡིན་པའི་མིར། དེར་ཐལ། ཟུམ་ཚོད་གཞི་ཡོད་པས་གསལ་བ། དངོས་པོས་
 གསལ་བ་དངོས་པོས་རྟགས་བྱས་ཐལ་འཕྱར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པའི་མིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། འདྲད་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པས་
 བྱབ་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པས་བྱབ་པའི་མིར་
 ཟེར། འདི་ལ། རྟགས་ཙམ་བཞོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་ན།
 རྟགས་ཙམ་བཞོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པས་མ་བྱབ་པར་ཐལ། འདྲད་པའི་
 མིར། འདྲད་ན། མཐའ་དཔྱད་ལས། རྟགས་ཙམ་བཞོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 ཡིན་པའི་མིར། དེར་ཐལ། རྟགས་ཙམ་བཞོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་ངོས་འཛིན་རྒྱ་
 ཡོད་པའི་མིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་བྱབ་པ་མེད་པར་ཐལ། འདྲད་པའི་
 མིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ བྱམ་པ་ཚོས་ཅན། ཀ་པ་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟོན་ཕྱེད་རྩས་པ་ཡིན་པའི་མིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་
 བྱབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་མིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟོགས་བྱབ་
 དེས་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་མིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་ཚོད་གཞི་

དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཚས་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་མྱེར།
 དེར་ཐལ། དེའི་གསལ་པའི་ནང་གི་མྱེར་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་སྐབས་སུ་འདྲན་རྒྱུའི་
 ཚས་ཅན་གཉིས་ཡོད་པའི་མྱེར་བྱལ་ཞེ། ཚས་ཅན་མེད་ན་སྐབས་སུ་འདྲན་རྒྱ་
 གཞི་མ་སྐབས་འདྲི་མྱེར། ཉི་ཟེར་ལས། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་པའི་
 ནང་གི་མྱེར་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་ཚས་ཅན་གཉིས་རིམ་གྱིས་སྐབས་སུ་བྱངས་ནས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ཚུད་གཞི་དང་
 ལྷན་པའི་ཐལ་འཕྱར་མ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཏེ། ཉི་ཟེར་ལས། དེ་ཚུད་གཞི་དང་མི་
 ལྷན་པའི་ཐལ་འཕྱར་མ་ཡིན་པའི་མྱེར། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར་ཟེར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་བདག་མེད་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཡིན་པའི་མྱེར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་རྟགས་གསལ་བ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ།
 མཐའ་དཔྱད་ལས། རྟག་པ་ཚས་ཅན། རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཡིན་པའི་
 མྱེར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་རྟགས་གསལ་བ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱུད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་མྱེར། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར་ཞེ་ན།
 འདི་ལ། ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཚས་ཅན། སྐྱ་ཚས་ཅན། རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུད་ཡིན་པའི་མྱེར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་རྟགས་གསལ་བ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་
 འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་མྱེར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཐལ་འཕྱར་དེའི་རྟགས་གསལ་གཅིག་དང་མེད་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་མྱེར།
 གཞན་ཡང་། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུགས་ཚས་ཅན། རྒྱུད་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱུད་ཡིན་པའི་མྱེར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི་རྟགས་གསལ་བ་མི་དད་
 ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་མྱེར། ཞེས་ཟེར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཚས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་པའི་མྱེར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི། ཤེས་བྱ་ཡིན་པར་

ཐལ། དངོས་པོའི་ཚྭ་གཞི། ཡོད་པས་གསལ་བ། ཡོད་པས་རྟགས་བྱས་པའི་
 རྟགས་གསལ་ཚྭ་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་
 རིགས་པར་ཐལ། དེ་ཚྭ་གཞི་དང་མི་ལྷན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 ཉེ་ཟེར་ལས། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཇུར་ཚྭ་གཞི་དང་མི་ལྷན་པའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་གསལ་བ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། གང་བཞོད་
 པ་ལྟར། བྱེས་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཚེས་ཅན་ཡོད་པ་ཡིན་པར་འདྲོད་
 ཅེས་ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟླ་ཚེས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་རྟགས་གསལ་ཚྭ་གཞི་གསུམ་ག་དང་
 ལྷན་པའི་ཐལ་འཇུར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་ཞེ་འདྲོད་དེ་འབད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་མི་རུས་ཉེ། བཟའ་དཔྱོད་ལས། དེ་མི་འབད་པ། ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟླ་ཚེས་ཅན། ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུར་འདི་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཟླ་མཚན་གཞི།
 ཡོད་པས་གསལ་བ། ཡོད་པས་རྟགས་བྱས་པའི་རྟགས་གསལ་ཚྭ་གཞི་གསུམ་
 ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཇུར་ལ་ངོས་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། བརྩས་བྱ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱང་བ་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་པའི་ཚུལ་ཡང་།
 རིགས་ལམ་ཐེར་བྱ་ལས། གྱེ་ཟློགས་ལ་གཞུང་ལུགས་ཤེས་འདྲོད་རྣམས། །
 དུས་དང་པོར་བརྩས་ལྟར་མ་སྦྱངས་ན། །གཞུང་རིགས་པའི་རྗེས་སྤྱོད་བྱངས་
 པའི་ཕྱིར། །དོན་དཔྱིས་ཕྱིན་རྟགས་ཐབས་དཀའ་མོར་གདའ། །དེ་ཡིད་ལ་
 བཅངས་ནས་ཐོག་མ་བྱ། །ཐོགས་རིགས་སྤྱོད་ངས་དང་ཆབས་གཅིག་བྱ། །
 ཁེངས་དྲེགས་པའི་གཡེང་བ་སྦྱང་བ་མྱིངས་ནས། །ཚེས་འདི་ལ་སྦྱང་བ་ནན་
 ཉན་མཛོད། །ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཟླ་པ། ཀུན་མཁྱེན་ཡབ་སྐུ་ས་

བྱགས་རྩེ་འོད་ལྷོད་གིས། དགེ་ལེགས་དབྱིད་དཔལ་བདག་སློ་འདུ་བ་བརྒྱའི་
 །ལ། །ཕྱེ་པའི་ལེགས་བཤད་རྒྱུ་ཅིའི་དགའ་ལྷོན་ལ། །སྒྲོགས་མེད་རྒྱུ་ག་
 ཆོགས་ནམས་འགྲོན་དུ་འཁོད། །སློ་རྒྱུ་མལ་ཆེར་ཚོད་པའི་ཆོ། །ཤེས་ཕྱེ་
 ཟད་པ་ལྷན་མཐོང་བ། །མ་བཟོད་བཙེ་བའི་ཁྱིན་ཐོན་ལས། །ལྷན་རིགས་
 དགའ་ཆར་འདི་སྒྲོས་སོ། །ཞེས་ཕྱེ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་ལྷུ་བཅད་པ་
 ཞེ། །བརྒྱུ་འཁྱིལ་གི་སྒྲོར་བཤད་ཟིན་ཏོ། །།།

༡༡། ། བཟུས་གྲུབ་རྣམ་གཞག་རིགས་ལམ་དངག་བསམ་
མེ་ཏོག་གཅེས་བྱ་བ་ལས་བཟུས་ཆེན་
ཁྱི་སྒོར་བཞུགས་སོ།

༡༡། །རབ་མངོས་མངོས་པས་གངས་རིའི་མདངས་འཕྲག་མ། །རབ་
སྒྲན་སྒྲན་འཛེབས་ངག་གི་མཆོག་སྒྲིན་མ། །མ་རིག་མ་ལུས་སེལ་བའི་སྒོ་སྒྲིན་
མ། །མ་འབྲལ་མ་བཞིན་སྒྲིངས་སྤྱིག་དབྱངས་ཅན་མ། །

དུས་གསུམ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༡༡། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་བྱ་བ་ན། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་བྱ་བ་ཟེར་ན།
བྱ་བ་པ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་བྱ་བ་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་
པ་ཁས། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱ་བ་ཞེ། བསྐྱས་
གཞུང་ལས། བྱ་བ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོད་ཡོད་པ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོད་
ཡོད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱ་བ་པ་
ཆོས་ཅན། སྒྲོད་ཡོད་པ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོད་ཡོད་པ་ད་ལྟ་བ་ཡིན་
པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྒྲོད་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་བ་ཞེ། བསྐྱས་གཞུང་
ལས། བྱ་བ་པ་ཆོས་ཅན། སྒྲོད་ཡོད་པ་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲོད་ད་ལྟ་བ་
ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། བྱ་བ་པ་ཡོད་པ་ཆོས་
ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱ་བ་
པ་ཡོད་དེ། བསྐྱས་ཆེན་རྣམ་བཞག་ལས། མདོ་སྤྱི་སྤྱི་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་གྱི་
ལུགས་ལ་ད་ལྟ་བ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་ལ། རྩ་
བྱག་སྒྲིབ་པ་ནས་བརྒྱུད་ཆེ་ཐལ་འབྱུར་བའི་བར་ལ་འང་ད་ལྟ་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་
ཡིན་པའི་མ་ཁྲུབ་ཅེས་ཁས་ལེན་མཁན་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
ཡང་ཁ་ཅིག བྱ་བ་པ་ལ་རྣྱལ་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་ན། བྱ་བ་པའི་འདས་པ་ཡིན་
པས་བྱ་བ་ཟེར་ན། བྱ་བ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བྱ་བ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།

བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་རྒྱས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་
 མི་རྒྱས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་། བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་མ་འོངས་པ་
 ཡིན་ན། བྱམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་འབྲས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཁས། དེར་ཐལ། བྱམ་པའི་རྒྱས་
 སུ་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་བྱབ་གཉིས་ཀ་མཐའ་དཔྱད་སྟགས་ཀྱིས་
 བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞོང་རྒྱ་འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མེད་དགག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་ཐལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཞེ། བརྩས་གཞུང་ལས། རང་
 རྒྱས་ད་ལྟ་བར་ལྟོས་ཏེ་ཐལ་བ་འདས་པའི་མཆན་ཉིད། དཔེར་ན་བྱམ་པ་ལ་
 ལྟོས་ཏེ་ཐལ་བ། བྱམ་པའི་འདས་པའི་མཆན་ཉིད། མཆན་གཞི་ནི་བྱམ་པའི་
 རྒྱ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་ཅེས་དང་། བྱམ་པའི་རྒྱ་དེ་བྱམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་ཀྱང་བྱམ་པ་
 འདས་པ་མ་ཡིན། བྱམ་པ་འདས་པ་ནི་བྱམ་པ་མ་འོངས་པ་ཡིན། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ། བྱམ་པའི་རྒྱ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་ཕྱི་རྩོལ་རྒྱ་
 བྱབ་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། བྱབ་ཞེ།
 བརྩས་ཆེན་ལས། བྱམ་པའི་ཕྱི་རྩོལ་རྒྱ་བྱབ་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་འདས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། བྱམ་པའི་རྒྱ་
 རྩོལ་རྒྱ་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བྱམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཀའན་ཡང་། བྱམ་
 པའི་འབྲས་བྱ་ཆོས་ཅན། མ་འོངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་མ་འོངས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ཟེར་ན། བྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། བརྩས་ཆེན་ལས།
 རྒྱད་ཀྱི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ན་མ་འོངས་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། རྒྱད་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞོང་རྒྱ་འདྲོད་ན་དངོས་པོ་མ་

ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འོན། བརྩམ་གཞུང་ལས། རྩམ་པའི་འབྲས་བུ་དེ་རྩམ་
 པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཀྱང་རྩམ་པ་མ་འོངས་པ་མ་ཡིན། རྩམ་པ་མ་འོངས་པ་ནི་
 རྩམ་པའི་འདས་པ་ཡིན་ཞེས་གསུངས་པ་ཅི་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ལ་ཡང་ཁོ་ན་རེ།
 རྩམ་པའི་འབྲས་བུ་ཚོས་ཅན། རྩམ་པའི་ལྷ་རྩལ་ཏུ་བྱལ་བར་ཐལ། རྩམ་པའི་
 མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩམ་ཏེ། བརྩམ་ཆེན་ལས། རྩམ་པའི་ལྷ་རྩལ་ཏུ་
 བྱལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་པའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྩལ་ཏེ། རྩམ་པའི་རྩལ་ལྷ་བྱལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་
 ཚིག་ལས། དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་རང་རྒྱའི་དུས། ། མ་འོངས་རང་དུས་ད་ལྟ་བ།
 ། རང་འབྲས་དུས་སུ་འདས་པར་ངེས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 ལྷ་གྲུའི་ས་པོན་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་ལ་ལྷོས་ནས་འདས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུའི་
 དུས་ན་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་བྱལ་ཁས། འདྲ་མི་རྩལ་ཏེ། ལྷ་གྲུ་
 ལ་ལྷོས་ནས་ལྷ་གྲུའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དུགས་རྒྱལ་ལས། ལྷ་གྲུ་ལ་ལྷོས་ནས་
 ལྷ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚོས་ཅན། ལྷ་གྲུ་ལ་
 ལྷོས་ནས་རང་གི་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ཞིག་པའི་ཆར་ལྷར་པའི་མེད་དགག་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་ལ་ལྷོས་ནས་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས།
 འདྲ་མི་རྩལ་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། འདྲ་ན། ལྷ་གྲུ་ལ་ལྷོས་ནས་ཞིག་པར་ཐལ་
 ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྩམ་པའི་རྒྱ་ཚོས་ཅན། རྩམ་པ་
 ལ་ལྷོས་ཏེ་འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩམ་པ་ལ་ལྷོས་ཏེ་རྩམ་པའི་རྒྱ་ཡིན་པས་
 འདས་པ་བཏགས་པ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། རྩམ་པ་ལ་དགག་སྒྲུབ་
 བྱེད་པའི་དེ་ངོར་གི་རྩམ་པ་དེ་འདས་པ་བཏགས་པ་བ་དང་། དེའི་ཕྱིར་འབྲུང་
 གི་རྩམ་པ་དེ་མ་འོངས་པ་བཏགས་པ་བ་ཡིན་ན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 རྩམ་ཏེ། བཏགས་པའི་ཕྱིར་ན་མི་སྲིད་ཕྱིར། ། འབངས་ལ་རྒྱལ་ཁོར་རྒྱུད་པ་

བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དངོས་པོ་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་སྐད་ཅིག་
 རྩ་མ་རྣམས་འདས་པ་དང་། སྐད་ཅིག་ཕྱི་མ་རྣམས་མ་འདས་པ་ཡིན་པར་ཁས་
 ལེན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདས་པ་ལ་ཞིག་པ་དང་། མ་འདས་པ་ལ་མ་སྐྱེས་
 པས་ཁྲུབ་པར་འདོད་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་ཏུ། ཙ་ཤེས་རྒྱུ་ཆེན་ལས། དེས་ན་རྩ་
 རྩ་མ་དང་འབྲས་བུ་ཕྱི་མ་དང་། འདས་བཞིན་པ་དང་། མ་འདས་པ་མ་སྐྱེས་
 པར་འདོད་བཞིན་ཏུ་སྐད་ཅིག་རྩ་མ་རྣམས་འདས་པ་དང་། ཕྱི་མ་རྣམས་མ་
 འདས་པར་འདོད་པ་ནི་སྤྲོན་སྤྲུལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 སློབ་དཔོན་ཆོས་འཁགས་ཀྱི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་ན། འདས་པ་ཡིན་པས་མ་
 ཁྲུབ་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན་སློབ་དཔོན་ཞལ་བཞུགས་དུས་
 སུ་འདས་པ་ཡིན་ན་འདས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་ན། སློབ་དཔོན་ཀྱི་དུས་སུ་འདས་པའི་མཆན་ཉིད་མེད་པར་ཐལ་ལོ།
 འདོད་ན། དེའི་དུས་སུ་རང་གི་དགག་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཞིག་པའི་ཆར་ལྟར་
 པའི་མེད་དགག་དེ་འདས་པའི་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར། འདི་ལ་
 ཡང་། སློབ་དཔོན་ཀྱི་སྤྱུ་ཆེ་ལྷ་མར་ལྟར་པའི་ལྟ་ཆོས་ཅན། སློབ་དཔོན་ཀྱི་དུས་
 སུ་མེད་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། སློབ་དཔོན་ཀྱི་དུས་སུ་འདས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་ཡིག་ཆ་སྟགས་བྱིས་ཀྱུབ་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ལྟ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་བྱམ་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་འདས་མ་འདས་ནི། བྱམ་པ་ལ་
 དགག་སྒྲུབ་བྱེད་པའི་དེ་རིང་གི་སྐྱེས་བུ་ལ་ལྟོས་ནས་འཛོག་པར་ཐལ། རྩར་
 རིགས་བྱུན་ཀྱི་ལྷང་བྱང་ནས་བཤད་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཙ་
 ཤེས་རྒྱུ་ཆེན་པས། དུས་གསུམ་ཆར་ཡང་སྤྱུ་ལ་སྟགས་པའི་དངོས་པོ་དེ་
 ཞིག་པ་དང་། མ་སྐྱེས་པ་དང་། སྐྱེས་ནས་མ་ཞིག་པའི་དུས་གང་ཡིན་ལ་ཙཱ་བ་
 ཡིན་ཀྱི་དུས་ཀྱི་ཐ་སྐྱད་བྱེད་པ་ལོས་རག་རྒྱུ་བཞིན་པའི་ད་ལྟ་བའི་དུས་སུ་མེད་

བ་ལ་ད་ལྟ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བར་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ནི། རྒྱུད་པ་པོ་དེ་ལ་
 ལྟོས་པའི་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་དང་། མངོན་སྲིད་ཀྱི་ལས། གང་ཟག་
 དེའི་ངག་རྒྱུད་བཞིན་པའི་རྒྱལ་ན་མེད་པས་ལྷ་གྲུ་རང་རྒྱལ་ན་མེད་པར་མི་
 འཕྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་འདས་པ་དང་དངོས་པོ་མ་འོངས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། གདོང་ལཱའི་གད་རྒྱུངས་ལས། སྤྱིར་འདས་པ་དང་
 མ་འོངས་པའི་མཆོན་ཉིད་མེད་དེ། འདས་པ་མ་འོངས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ།
 གཞི་བྱལ་ན་ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས་བྱལ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་རིགས་པའི་
 བར་མཛོད་ལས་བྱུང་། གཞི་བྱལ་ན་རང་རྒྱལ་སྤྱད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་བྱལ་བའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་རྒྱལ། སྤྱི་བཞིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ལྷ་གྲུ་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་འགྲིག་ རྟགས་བྱལ་ཞེ། ཉེ་ཟེར་
 ལས། སྤྱི་བཞིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་གྲུ་སྤྱི་བཞིན་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། འདི་ལ་འོ་ན། འདས་པ་ཆོས་ཅན། མཆོན་
 མཆོན་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་
 རྣམས་ཏེ། མཆོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། མངོན་སྲིད་ཀྱི་ལས། འདས་པའི་མཆོན་
 ཉིད་ནི། རྒྱུད་རྒྱལ་གང་རྒྱུ་འཛིག་པ་དངོས་པོ་གང་གི་རང་རྒྱལ་ལ་ལྟོས་ནས་
 བཞག་དགོས་པའི་ལྟོས་སར་བྱུར་པའི་དངོས་པོའི་རང་རྒྱལ་དེ་ལས་ཐལ་བྱིན་པ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རྟག་དངོས་གང་རུང་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རོ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཉིད་ལས། འདས་མ་འོངས་གཉིས་
 ཀ་ནས་མདོ་མཐས་རང་རྒྱུད་པ་གསུམ་མེད་དགག་རྒྱ་བཞེད་དོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་དང་ཡོད་

པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུས་པའི་སྐྱེས་ཟིན་ཞིག་པའི་ཆ་དེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདིས་མ་འོངས་པ་མེད་པར་འདོད་པའང་ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་ཐུབ་ན་
 རང་དུས་སྟུང་དྭ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་ཡང་ཁས་ལེན་མི་རུང་པར་ཐལ། ཉན་པ་
 ཡིན་ན་དུས་བྲལ་ཡིན་དགོས་ལ། དེ་ཡིན་ན་རང་དུས་འཛིག་མི་ཉན་པས་ཁྱབ་
 པའི་ཕྱིར། མཐའ་དཔྱོད་ལས་ཁྱོད་དུས་བྲལ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྟེ། ཉན་པའི་དུས་འཛིག་མི་ཉན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འདས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་དུས་
 འཛིག་མི་ཉན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ།
 འདས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དཔྱོད་ལས། འདས་པའི་དུས་མེད་
 པར་ཐལ། འདས་པའི་རང་དུས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་སྐྱེ་ལ་མ་འགགས་པ་དྭ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ལྟས་པ་ལ།
 ཁོ་ན་རེ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དྭ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱེ་ལ་མ་འགགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉན་པ་ཐུབ་སྟེ། བརྩམས་གཞུང་ལས། ཁ་ཅིག་
 སྐྱེ་ལ་མ་འགགས་པ་དྭ་བའི་མཆན་ཉིད་ཟེར་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། སྐྱེས་ལ་འགགས་མ་འགགས་གང་རུང་གང་ཞིག་སྐྱེས་ལ་འགགས་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདི་ལ། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། སྐྱེ་བར་ཐལ། སྐྱེ་ལ་མ་འགགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་པ་ཁྱས། ཁྱབ་སྟེ། སྐྱེ་ལ་མ་འགགས་པ་ཡིན་ན་དྭ་བ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། བརྩམས་ཆེན་ལས། སྐྱེ་ལ་མ་འགགས་པ་དྭ་བའི་
 མཆན་ཉིད་ཅིས་དང་། མཐའ་དཔྱོད་ལས། དྭ་བའི་མཆན་ཉིད་ཡོད་དེ།
 སྐྱེ་ལ་མ་འགགས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། དཔལ་ལྷན་རྒྱ་བས་ཀྱང་།
 དྭ་བ་ནི་སྐྱེ་ལ་མ་འགགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆ་པར་འདོད་ན།

དངོས་པོ་ཡིན་པར་གསུང་། གཞན་ཡང་། རིའོར་རྩ་ཆོས་ཅན། རྩེས་ཀྱང་
 ཞིག་མ་ཞིག་གང་རྩེ་ཡིན་པར་གསུང་། རྩེས་པ་འགགས་མ་འགགས་གང་རྩེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩེས་ཀྱང་མ་ཞིག་པ་
 ཡིན་པར་གསུང་། རྩེས་ཀྱང་ཞིག་མ་ཞིག་གང་རྩེ་གང་ཞིག་ རྩེས་ཀྱང་ཞིག་པ་
 མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཞི། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་འདྲོད་ན། དེ་
 ཆོས་ཅན། ད་ལྟ་བུ་ཡིན་པར་གསུང་། རྩེས་ཀྱང་མ་ཞིག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་
 ཞི། བཅུས་གཞུང་ལས། རྩེས་ཀྱང་མ་ཞིག་པ་ད་ལྟ་བུ་པའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག། དངོས་པོའི་རྩེ་དངོས་པོའི་མ་འོངས་པ་ཡིན་
 ལ། དངོས་པོའི་རྩེས་སྤྱི་འདས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རྩེས་སྤྱི་འགགས་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་དེ་དངོས་པོའི་འདས་པ་ཡིན་ལ། དངོས་
 པོའི་རྩེས་སྤྱི་མ་འོངས་པ་ཡིན་ཏེ། དངོས་པོའི་རྩེས་སྤྱི་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལེགས་བཤད་བར་མཛོད་ལས་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རང་ཉིད་ཀྱི་རྩེ་རང་ཉིད་ཀྱི་
 མ་འོངས་པ་དང་། རང་ཉིད་ཀྱི་འབྲས་བུ་རང་ཉིད་ཀྱི་འདས་པ་ཡིན་དགོས་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། རང་གི་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ཞིག་
 པའི་ཆར་རྩེ་པའི་མེད་དགག་དེ་འདས་པའི་མཆན་ཉིད་རང་གི་དགག་བྱའི་
 དངོས་པོ་དེ་རྩེ་པའི་རྩེ་ཡོད་ཀྱང་དེ་ཞིག་ མ་རྩེས་པའི་ཆར་རྩེ་པའི་མེད་
 དགག་དེ་འདས་པའི་མཆན་ཉིད་ཅེས་ཉི་ཟེར་ལས་གསུངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 ལྷ་སྤྱི་ཞིག་པ་ཆོས་ཅན། རང་གི་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ཞིག་ཟིན་པར་གསུང་།
 དེ་ཞིག་པའི་ཆ་མེད་དགག་བྱའི་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རང་གི་དགག་
 བྱའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། མ་ཞིག་པར་གསུང་། རང་གི་རྩེ་ལས་རྩེ་པའི་ཕྱིར།
 ཉགས་སྤྱི་པ་ཞི། མཛོན་པ་ལས། འདས་པའི་མཆན་ཉིད་རྩེ་རྩེ་ནས་ཞིག་པ་
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྩེ་པ་ཞེས་པ་འདས་པ་རང་ལ་མི་བྱེད་པར་

གང་འདས་རྒྱུ་ཉེ་དངོས་པོ་དེ་ལ་བྱེད་པའི་མྱེད་ཀྱི་མ་མེས་ཀྱི་ཆེན་ལས། རྒྱུ་
 བཞེས་པ་ནི། འདས་པ་ལ་མི་བྱེད་ཀྱི་གང་འདས་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད། ཞེས་
 གསུངས་པའི་མྱེད་ཀྱི་གཞན་ཡང་། རྒྱུ་ལྟའི་རྒྱུ་ལྟ་བུ་ལྟའི་མ་མེས་པའི་ཆ་ཆོས་
 ཅན། རང་གི་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་མ་མེས་པར་ཐལ། རང་གི་དགག་བྱའི་
 དངོས་པོ་དེ་མྱེད་པའི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་རེ་ཞིག་མ་མེས་པའི་ཆར་རྒྱུ་པའི་མེད་དགག་
 ཡིན་པའི་མྱེད་ཀྱི་ཆོས་མངོན་པ་ལས་ཀྱང་། རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་མ་རྒྱུ་པ་ཞེས་
 གསུངས་པའི་མྱེད་ཀྱི་འདོད་ན། རང་གི་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་དེ་ཆོས་ཅན།
 མྱེས་པར་ཐལ། རང་གི་རྒྱུ་ཡོད་པའི་མྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་ལྗོད། བསྐྱེད་ཆེན་ལས། རང་
 ཉིད་ཀྱི་རྒྱུ་ཡོད་ན་རང་ཉིད་མྱེས་ཟིན་པའི་ཁྱབ་པའི་མྱེད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་
 མྱེད་ཟེར། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་ཞེས་པ་དགག་བྱའི་དངོས་པོ་དེའི་རྒྱུ་
 ཡོད་པ་ལ་བྱེད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱེད་ཀྱི་འདོད་མི་ལྷན་ཀྱི་མ་འོངས་པ་
 རང་གི་རྒྱུ་ཡོད་པ་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་མྱེད་ཀྱི་དེར་ཐལ། དབྱ་མའི་མཐའ་
 དཔྱད་ལས། མྱེད་རང་གི་རྒྱུ་ཡོད་ཀྱང་རང་ཉིད་ཀྱི་དེའི་རྒྱུ་འབྲས་གཉིས་ཀྱི་
 གང་ཡང་མ་རྒྱུད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་འོངས་པ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཀྱི་ཁྱབ་ལྗོད། མ་
 འོངས་པ་དངོས་པོར་འདོད་མི་འདོད་མི་མཐུན་ཀྱང་དེ་ཅུ་ཞིག་མདོ་ལེམས་
 དབྱ་མ་བ་ཀྱན་མཐུན་པའི་མྱེད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད་ཀྱི་གཞན་ཡང་།
 དངོས་པོ་ཡིན་ན་མྱེས་ཟིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་
 མྱེད་ཀྱི་ཉེ་ཟེར་ལས། མྱེས་ཟིན་མ་འགག་པའི་དངོས་པོ་ད་ལྟ་པའི་མཆོན་
 ཉིད། ཅེས་གསུངས་པའི་མྱེད་ཀྱི་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། མྱེས་བཞིན་པའི་
 འབྲས་བྱ་ཆོས་ཅན། མྱེས་ཟིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཀྱི་འདོད་
 ན། མྱེས་བཞིན་པའི་འབྲས་བྱ་བཞག་ཏུ་མེད་པར་ཐལ། དེ་མྱེས་ཟིན་པའི་
 མྱེད་ཀྱི་ཉེ་གསུངས་ལས། འདོད་མི་ལྷན་ཀྱི་ཐལ་ཆེར་མྱེས་ལ་ཡོངས་སུ་མ་རྒྱུས་

པའི་འབྲས་བུ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བརྩམ་གཞུང་ལས། འབྲས་བུ་ཡིན་ན་སྤྱི་ཕྱིན་
 པས་ཁྱབ་ཐེང་ན། སྤྱི་བཞིན་པའི་འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཞེས་མོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སྤྱི་བཞིན་པ་ནི་སྤྱིད་སྤྱིས་ལ་
 བྱེད་མ་སྤྱིས་པ་ཞིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ།
 འབྲས་བུ་ལས། སྤྱིས་བཞིན་པའི་ནི་སྤྱིད་སྤྱིས་ཕྱིར། ཞེས་དང་། སྤྱི་བཞིན་
 པ་ནི་མ་རྫོགས་ཀྱང་། མ་སྤྱིས་པ་ལས་སྤྱི་རྒྱུ་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། འདི་ལ་ཡང་། སྤྱི་བཞིན་པའི་འབྲས་བུ་མེད་པར་ཐལ། སྤྱི་བཞིན་པ་
 མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གྱུར་ཟེར། གཞན་ཡང་། ཨ་སྤྱི་མའི་ཨ་འབྲས་ཕུན་སུམ་
 ཆོགས་པ་ཆོས་ཅན། སྤྱིས་ཕྱིན་པར་ཐལ། ད་ལྟ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན།
 ཨ་འདི་འགག་ཕྱིན་པར་ཐལ། ཨ་སྤྱི་མའི་ཨ་འབྲས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྤྱིས་
 ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྤྱི། ཨ་འདི་མ་འགག་པར་ཨ་སྤྱི་མ་གྲུབ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་
 ཏེ། ཨ་འདི་དང་སྤྱི་མ་གཉིས་སྤྱི་རིམ་གྱིས་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་འབྱུང་པའི་ཆེད་དུ་ཨ་ནམ་ལ་འབད་མི་དགོས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་སྤྱིས་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཨ་སྤྱི་མའི་བདེ་སྤྱིད་ཕུན་སུམ་ཆོགས་
 པ་ཆོས་ཅན། གྲུབ་ཕྱིན་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཨ་རྗེས་མ་
 གྲུབ་ཕྱིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ད་ཨོའི་ཨ་འདི་མ་རྫོགས་པར་
 མཛོན་སུམ་གྱིས་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། ཨ་སྤྱི་མ་གྲུབ་ཕྱིན་ན། ཨ་འདི་
 འགགས་ཕྱིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། གྲུབ་ཕྱིད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན།
 སྤྱིར་ཆོས་ཅན། ཨ་འདི་འགག་ཕྱིན་པར་ཐལ། ཨ་རྗེས་མ་སྤྱིས་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁྱབ་པ་ཁས། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ཨ་འདི་འགག་དགོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་
 པ་ལ། ཁོན་རེ། དེ་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཨ་འདི་འགག་པ་དང་ཨ་སྤྱི་མ་
 གྲུབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། གཞན་ཡང་། ཨ་སྤྱི་མའི་ཨ་

འབྲས་ཚས་ཅན། རྩིས་ཟིན་པར་ཐལ། རང་དུས་ན་རྩིས་ཟིན་པ་འགགས་པའི་
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཤྱེ། མདོན་རྒྱུ་ལས། འབྲུང་འབྲུང་གྱི་ལོ་
 ཉིག་རང་དུས་ན་ད་ལྟ་བ་དང་རྩིས་ལ་པ་འགགས་པ་ཡིན་ཞིང་རྩིས་ཟིན་པའང་
 ཡིན་ལ། ལོ་ཉིག་རང་བྱུང་དུས་ན་ལོ་ཉིག་དེ་འབྲུང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སོན་པ་ལ་
 འབད་དགོས་པའང་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་
 ཅན། རྩོད་རང་དུས་ན་རྩིས་ཟིན་པ་ཡིན་ན། ད་ལོ་འདིར་རྩིས་ཟིན་པ་ཡིན་
 དགོས་པར་ཐལ། རྩོད་ཕྱིས་ཞེ་འདྲོད་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
 དེ་ཉིད་ལས། ལོ་ཕྱི་པའི་ལོ་ཉིག་ཁོ་རང་བྱུང་དུས་ན་རྩིས་ཟིན་པ་ཡིན་ན། ད་
 ལོ་རྩིས་ཟིན་པ་ཡིན་པེ་དགོས་ཤེས་ཤིག་ཅུང་ཟད་དང་ཡན་པ་དག་གིས་ཉིགས་
 ཤིག་ ཅེས་དང་། སང་རེས་གྱི་ལོ་ཉིག་དངོས་པོ་ཟིན་པར་སྒྲུབ་པ་འོྱད་ཅིང་། ལོ་
 ཉིག་དེ་ཆོས་ཅན། ཉིག་པར་ཐལ། དངོས་པོར་པ་བྱུང་བའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་བརྗོད་ན་ཅི་སྟུ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ས་མོན་རྒྱུད་
 ཅིག་མཐའ་པའི་དུས་སྟུ་བྱ་སྟེ་བའི་ཕྱིན་མ་ཆང་བར་ཐལ། དེའི་དུས་སྟུ་བྱ་
 མ་ཆང་བའི་དབང་གིས་དེ་མ་རྩིས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ལྷ་བྱ་སྟེ་བའི་
 ཕྱིན་ཆང་ལ་པ་རྩིས་པའི་དུས་ཤིག་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 མི་རུས་ཏེ། ལྷ་བྱ་སྟེ་བའི་ཕྱིན་ཆང་ལ་རྩིས་པ་ལ་གཤམ་མིད་པའང་ཡོད། དུས་སྟུ་
 མ་སྟེ་བའི་པའང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་བྱའི་རྒྱ་ཚོགས་ཆང་
 ནས་ལྷ་བྱ་མ་རྩིས་པ་ཞིག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
 མ་ཆང་མེད་རྒྱ་དེ་ལ་ནི། ། འབྲས་བྱ་གང་གིས་རྒྱག་པར་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འཆང་རྒྱ་ཁ་མའི་རྒྱད་ལ་ནམ་མཁུན་མ་འོངས་པ་
 མེད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱད་ལ་ནམ་མཁུན་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཚོགས་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེའི་རྒྱད་ལ་ནམ་མཁུན་སྟེ་བའི་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་ཕྱིན་

196

གསུངས་པའི་མིར་ཟེར། འདི་ལ། ལྷ་ལཱི་ལྷེ་རྩ་ལ་ལྷ་ལཱི་དངོས་ལྷེ་རྩ་
 དང་། ལྷ་ལཱི་སྐད་ཅིག་དང་པོའི་རྩ་གཉིས་ཀ་འཛིག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲ་པའི་མིར། འདྲ་མི་རྩ་ཏེ། ལྷེ་རྩ་ལ་དེ་གཉིས་ཀ་འཛིག་པ་ལྷར།
 ལྷ་ལཱི་འཛིག་རྩ་ལ་ཡང་ལྷ་ལཱི་རང་རྩ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་རྩ་དང་། རང་
 རྩ་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་རྩ་གཉིས་ཀ་འཛིག་དགོས་པའི་མིར། དཔ་
 མའི་ཟིན་གྱིས་ལས། ལྷ་པ་ལ་བྱ་བྱེད་གཉིས་བྱས་ཏེ་ལྷ་ལཱི་ལྷེ་རྩ་ལ་དེའི་ལྷ་རྩ་
 དང་རང་རྩ་གཉིས་བཤད་པ་ལྷར་འཛིག་པ་ལ་འདྲ་བྱ་བྱེད་གཉིས་བཤད་པར་
 མཛོན་ཏེ། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷ་ལཱི་དངོས་ལྷེ་
 རྩ་ཚེས་ཅན། ལྷ་ལཱི་ལཱི་པའི་རྩ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་མིར། འདྲ་
 མི་རྩ་ཏེ། ལྷ་ལཱི་ལྷ་རྩ་ཡིན་པའི་མིར། ལྷ་ལྷེ། རྒྱ་ཆེན་དེ་ཉིད་ལྷ་དང་པ་
 ལས། ཁོ་རང་གི་ལྷ་རྩ་ལྷ་ཁོ་ལྷེ་འོ་ཞེས་འཛིག་རྩ་མི་རྩ་བས། ཞེས་གསུངས་
 པའི་མིར། གཞན་ཡང་། ལྷ་ལཱི་རང་རྩ་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་རྩ་ཚེས་ཅན།
 ལྷ་ལཱི་གནས་རྩ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལཱི་འཛིག་རྩ་ཡིན་པའི་མིར།
 ཅགས་ཁས། ལྷ་ལྷེ། ལྷ་ལཱི་འཛིག་རྩ་དང་འགགས་རྩ་ནི་ལྷ་ལཱི་འབྲས་
 རྩ་ལ་འཛིག་པའི་མིར། སར་ལྷོན་མཐའ་དཔྱད་ལས། རང་གི་འགགས་རྩ་
 དང་འཛིག་རྩ་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་མིར། ཞེས་དང་། རྒྱ་ཆེན་དེ་ཉིད་
 ལས། དངོས་པོ་དེ་ནས་བྱ་ཆེ་འཛིག་ཅེས་ན། རང་གི་རྩ་དེ་ལས་སྐད་ཅིག་
 གཉིས་པར་འཛིག་གོ་ཞེས་འདྲ་པ་པ་ཡིན་བྱ། རང་རྩ་ལྷ་འཛིག་གོ་ཞེས་
 འཛིག་རྩ་མི་རྩ་བས། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར་ཟེར། འདི་ལ་ཡང་། ལྷ་ལཱི་
 འཛིག་པའི་རྩ་ཚེས་ཅན། ལྷ་ལཱི་འབྲས་རྩ་ལ་མི་འཛིག་པར་ཐལ། དེ་ལྷ་
 ལཱི་རང་རྩ་ཡིན་པའི་མིར། ལྷ་ལྷེ། ལྷ་ལཱི་ལྷེ་འཛིག་གནས་གསུམ་ནི་ལྷ་
 ལཱི་ལྷ་ཚེས་ཡིན་པས་ལྷ་ལཱི་དང་རྩ་མཉམ་རྩ་ལྷ་ལཱི་དགོས་པའི་མིར། མ་

རྒྱལ་མཆོམས་ལ་ཉག་མ་ཐུབ་ཟེར་ན། རྒྱ་ཁྱུ་འཇིག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཀྱི་དུས་
 དེ་རྒྱུ་ཀྱི་རང་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཐུར། ཁ་ཅིག
 རྒྱུ་དཔག་ལ་མྱད་ཅིག་ཤུ་བར་གསུམ་དུ་ཐུ་བའི་དུས་དེ་དེ་ནས་རྒྱུ་དཔག་
 གནས་དུས་མིན་ཟེར་ན། རྒྱུ་དཔག་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ལ་མྱད་ཅིག་ཤུ་བར་
 གསུམ་དུ་ཐུ་བའི་དུས་གསུམ་གར་རྒྱུ་གནས་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྒྱན་
 བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཐུར། རྒྱུ་མེ་ཉི་ཟེར་ལལ། རྒྱུ་མྱད་ཅིག་ཤུ་
 བར་གསུམ་དུ་ཐུ་བའི་མྱད་ཅིག་དང་པོ་དང་། མྱད་ཅིག་པར་བ་མ་མ་གསུམ་ཀྱི་
 དུས་རྒྱུ་གནས་དུས་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྒྱན་བཅས་ཀྱི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཐུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུར། འདི་ལ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུ་དཔག་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུ་ཐུབ་པ་དང་རྒྱུ་མྱད་ཅིག་ཤུ་བར་གསུམ་དུ་ཐུ་བའི་མྱད་ཅིག་
 དང་པོ་ཐུབ་པ་དུས་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་བའི་ཐུར། འདྲ་བ་ན། དེ་
 རྒྱུ་ཐུ་བའི་མྱད་ཅིག་གསུམ་པོ་དེ་དེ་ནས་རང་གི་གསལ་བྱའི་རྒྱུ་འདྲ་གས་མོ་
 མོར་གཅོད་པའི་རྒྱུ་དཔག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་བའི་ཐུར། འདྲ་བ་མི་རྒྱས་
 ཉི། རྒྱུ་དེ་གསུམ་ཆ་གས་སུ་ཐུན་པའི་ཆ་ཅན་ཀྱི་རྒྱུ་དཔག་ཡིན་པའི་ཐུར་
 ཟེར། འདི་ལ། དེ་འང་མྱད་ཅིག་གསུམ་པོ་དེ་དེ་གནས་པའི་གང་ཟག་གི་རྒྱུ་
 ན་རྒྱུ་དཔག་མེད་པར་ཐལ། མྱད་ཅིག་དེ་གསུམ་པོ་དེ་དེ་ནས་རྒྱུ་དཔག་མ་
 ཡིན་པའི་ཐུར། ཉག་ས་ཁས་ཟེར་ན། རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་ལམ་ལ་མྱད་
 ཅིག་ཤུ་བར་གསུམ་དུ་ཐུ་བའི་མྱད་ཅིག་དེ་དེ་ནས་རྒྱུ་མཐའི་བར་ཆད་མེད་
 ལམ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ མི་བའི་མི་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མེད་པར་
 ཐལ། མི་བའི་གང་ཟག་མེད་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་ན་མོག་
 ཐུན་ཡིན་པའི་རྒྱུ་པའི་ཐུར། ཐུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། མི་བའི་མི་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་མོག་ས་མའི་དུས་སུ་ཡོད་པའི་ཐུར། དེར་ཐལ། བསྐལ་བ་དང་པོ་མི་དེ་

རྟོགས་མའི་དུས་སུ་ཤི་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རིགས་རྒྱན་ལས། བསྐལ་བ་དང་
 བའི་མི་དེ་རྟོགས་མའི་དུས་སུ་ཤི་བ་ཡིན་ཀྱང་། ཞེས་དང་། ཟིན་བྲིས་ལས་
 ཀྱང་། རྟོག་དང་མི་ལྟན་པའི་མི་མེད་ཀྱང་འདས་པའི་མི་དང་ཤི་བའི་མི་ཡོད་།
 ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ བསྐལ་བ་དང་བའི་མི་ཚས་ཅན།
 དེ་རིང་གི་དུས་སུ་ཤི་བ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་རྟོགས་མའི་དུས་སུ་ཤི་བ་ཡིན་པ་དེའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྟོགས་དུས་སུ་ཉིན་རེ་བཞིན་དུ་ཤི་བ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་
 ཟེར། འདི་ལ་ཡང་། འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ཤི་བའི་མི་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། རྟོགས་ཁས་འདོད་མི་རྣམས་རྟེ། མཐའ་དཔྱད་ལས། འདས་པའི་
 དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། ད་ལྟར་གྱི་དུས་ལ་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། ཅེས་དང་། ཤི་བའི་མི་ཡོད་པར་ཐལ། མི་ཤི་བ་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་འདི་ལ། མི་ཤི་བ་མེད་པར་
 ཐལ། མི་ཤི་བ་ཡུལ་དུས་གང་ན་འང་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། མི་ཤི་བ་ཡོད་པར་
 ཐལ། མི་བསད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མི་བསད་པའི་ལས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་
 ལུང་དཔལ་གྱི་རྟོ་རྟེས་རྒྱལ་པོ་གྲུང་དར་མ་བསད་པའི་ཕྱིར། ལྟ་ལུང་དཔལ་གྱི་
 རྟོ་རྟེས་ལ། ། རྟིང་ཙ་ལྷགས་གྱི་མདའ་ཐངས་འཐངས་རྟེ། ། རྟིག་ཅན་བཅན་
 པོ་ལྟ་སར་བཀལ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། འདས་པའི་དངོས་པོ་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་དུས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་ཅེས་གསུངས་པ་ལ།
 ཁོ་ན་རེ། འདས་པའི་དབྱར་དུས་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་དུས་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན་འདས་པའི་ལོ་རྒྱུ་ཉིན་ཞག་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདས་པའི་ལྟ་མི་སོགས་ཡོད་པར་ཐལ། ཉི་རྒྱ་ལྟ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར། གཞན་
 ཡང་། འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཐལ། འདས་པའི་གཟུགས་ཤེས་ནན་

མིན་འདུ་བྱེད་གསུམ་ཡོད་པའི་མྱེད། རིགས་རྒྱན་ལས། ཁོ་ཙམ་གྱི་ཁྱེད་འདས་
 མ་འོངས་ཀྱི་གཞུགས་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་པའི་མྱེད། ཞེས་དང་། འདས་པའི་
 རྩམ་པ་ཚོས་ཅན། འདས་པ་མ་ཡིན་པར་ཅུ། དེ་ལྟར་བ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཞེས་
 གསུངས་པའི་མྱེད། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་ཡབ་ལྷན་གྱིས་གྲང་བཞེད་པ་ཡིན་པའི་
 མྱེད་ཀྱི། དཔུ་མའི་མིན་གྱིས་ལས། བཞེ་བརྒྱ་པ་ཙ་འབྲེལ་གྱིས་འདས་པའི་
 རྩམ་པ་དང་མ་འོངས་པའི་རྩམ་པ་ཡོད་པར་བཤད་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད།
 འདས་པའི་ལྷན་མིན་གྲང་ཡོད་པར་ཅུ། འདས་པའི་རྩལ་པོ་མང་བཟུང་བ་
 ཡོད་པའི་མྱེད། མངོན་ལྷོག་ལས། རྒྱ་མཚན་འདི་ཉིད་གྱིས་ན་འདས་པའི་རྩལ་
 པོ་མང་པོས་བཟུང་བ་དེ་ལྟར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པ་སྟེ་པ་ནི་རྩལ་པོ་མང་པོས་
 བཟུང་པའི་རང་རྩལ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་དོན་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད།
 གཞན་ཡང་འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་ཅུ། སངས་རྒྱས་མར་མེ་མཚད་དེ་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་འདས་པའི་དངོས་པོ་ལ་ཡང་
 བཞག་ཆོག་པའི་མྱེད། དང་པོ་བྱུང་ལྟེ། མཐའ་དཔྱད་ལས། དེ་ལྟར་གྱི་རྩལ་
 ལ་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་པས་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་
 པའི་མྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད་ཞེ་ན། ཉགས་མྱི་མ་མ་བྱུང་ལྟེ། མཐའ་
 དཔྱད་ལས། དེ་གཉིས་ཀྱི་དོན་གཏན་ནས་མི་འདྲ་བ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཞེས་
 གསུངས་པའི་མྱེད་ཟེར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་གྱི་ཆོའང་རྩལ་ལྷ་ཞིག་པའི་
 དངོས་པོ་དང་ཤི་བའི་གང་ཟག་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཅུ། དེ་ལྟར་གྱི་རྩལ་ལ་
 འདས་པའི་དངོས་པོ་ཡོད་པར་གསུངས་པ་དེའི་མྱེད་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་ཅུ། སྤར་གྱི་དམ་བཅའ་འཐད་པའི་མྱེད།
 འདོད་མི་རྩལ་ཀྱི། བརྩམ་ཆེན་ལས། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་ཅུ།
 འདས་པའི་རྩལ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་མྱེད་ཟེར་ན་མ་བྱུང་ཅེས་གསུངས་པའི་

མྱེད། ཞེན། འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་མཁའ་ཞེག་པ་དེ་
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་མྱེད་དང་། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་ན།
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་བྱབ་པའི་མྱེད་ཏེ། མཐའ་དཔྱད་ལས།
 འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཡོད་པའི་
 མྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད་རོ།

རང་མཚན་གྱི་མཚན་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༡༡། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོན་དམ་པར་རྟོན་ཕྱིད་རྒྱས་པའི་ཆོས་རང་
 མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཡིན་
 ཏེ། དེ་ལྟར་རིགས་རྒྱན་མོགས་ལས་གསུངས་པའི་མྱེད་ཟེར། འདི་ལ། རང་
 མཚན་གྱི་ལྡོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་དམ་པར་རྟོན་
 ཕྱིད་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་མྱེད། བྱབ་པ་ཁས། རྟགས་བྱབ་སྟེ། མཛོན་
 ལུམ་ལེའུའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། རྟོན་དམ་པར་རྟོན་ཕྱིད་རྒྱས་པའི་ཆོས་རང་
 མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད། དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཀྱི་མཚན་གྱི་མཚན་ཉིད་ཟེར་
 བ། རང་མཚན་གྱི་ལྡོག་པ་ཆོས་ཅན། རང་མཚན་ཏུ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་
 མྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད། འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མྱི་མཚན་ཡིན་པའི་མྱེད།
 གཞན་ཡང་། རྟོན་ཕྱིད་རྒྱས་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་
 མཚན་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་མཚན་གྱི་ཆོས་ཡིན་པའི་མྱེད། བྱབ་པ་ཁས།
 བསྟུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོན་ཕྱིད་རྒྱས་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་
 མྱེད། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རྟོན་ཕྱིད་རྒྱས་པའི་ཁྱོད་ཆོས་ཡིན་པའི་མྱེད། བྱབ་སྟེ།
 མཐའ་དཔྱད་དེ་ཉིད་ལས། ཁྱོད་ཀྱི་ལྡོག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་

གྲིལ་གྱི་ཁྱེད་ཀྱི་ཁྱེད་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱེད་གཞི་གྲུབ་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉན་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཆོས་དང་།
 དོན་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱེད་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 ཆོས་དང་རང་མཚན་གྱི་ཆོས་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་གང་ཞིག དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉན་པ་དང་པོ་ཁས། གཉིས་པ་གྲུབ་ཏེ། དངོས་མེད་ཀྱི་
 ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱི་མཚན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན།
 ཉན་དངོས་གཉིས་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། གང་
 གྲན་གྲན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དོན་དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་
 ཆོས་དང་། རང་མཚན་གྱི་ཆོས་གང་རྒྱུ་ཡིན་ན། དོན་དམ་བདེན་པ་དང་
 དངོས་པོ་རེ་ནས་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 རྒྱས་ཏེ། མཐའ་དཔྱེད་ལས། དོན་དམ་བདེན་པའི་མཚན་ཉིད་ཡོད་དེ། དོན་
 དམ་པར་དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རང་མཚན་
 གྱི་ཆོས་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཆོས་དང་ཉན་པའི་གཞི་མཐུན་གྱིང་
 ཡོད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དོན་བྱེད་
 རྒྱས་པའི་ཆོས་གཟུང་ལྟུང་བྱེད་པའི་རྗེས་དཔག་ཡོད་པར་ཁས་ལེན་མི་རྒྱུ་
 བའི་ཕྱིར་ཏེ། བཟུས་ཆེན་ཆམ་བཞག་ལས། དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་ཆོས་བཟུང་
 ལྟུང་བྱུས་པའི་རྗེས་དཔག་ཆད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། རྗེ་ཆེ་འཐད་པའི་ཕྱིར་
 ཉན་པ་ཁས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག ལྷན་གྱིས་བཏགས་པ་
 ཙམ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་གྲུབ་པའི་ཆོས་དེ། རང་མཚན་གྱི་
 མཚན་ཉིད་ཏུ་མཐའ་དཔྱེད་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། མི་རྒྱུ་བར་ཐལ། དེ་གཞི་

གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྒྱས་ཏེ།
 གནས་ལུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྲབ་ན། གནས་ལུགས་ཀྱི་རོ་ཙོ་ཡིན་ན།
 གང་བློན་བློན་ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ་བ་དང་། གནས་ལུགས་ཀྱི་རོ་ཙོ་མེད་
 པར་ཐལ་བ་ཞོགས་ཀྱི་སྒྲོན་འཇུག་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། དེ་ཚས་ཅན།
 རང་རོས་ནས་ཐུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རོ་ཙོ་ཡིན་པར་ཐལ། གནས་ལུགས་
 མཐར་ཐུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འདྲ་ན། རང་ཉིད་འཇོག་པ་སྒྲུ་རྟོག་
 གིས་བཞག་པ་ལ་མ་སྒྲོས་པར་རང་འཛིན་མངོན་སུམ་ཀྱི་རོ་ཙོར་འཆར་སྒྲུ་ཡོད་
 པའི་ཚས་ཡིན་པར་ཐལ། དུལ་རང་རོས་ནས་ཐུབ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་རོ་ཙོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲ་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་རྟོག་པས་སྒྲུ་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ན། སྒྲུ་མཚན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན།
 དེ་ཙོར་རྟོ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ཐུབ་སྟེ། གྲན་བཏགས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་པ་བཟུས་ཆེན་གྱིས་ཐུབ་པའི་
 ཕྱིར། འདྲ་མི་རྒྱས་ཏེ། མེད་ངས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་
 ཉམས་བཞག་མི་རུང་བར་ཐལ། དེ་ཙོར་རྟོ་ཚས་ཅན་དང་གྲན་བཏགས་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཞི་མ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲབ་སྟེ། རྟོག་ཆེན་ལས།
 སྒྲུ་ཉགས་པ་ནི་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། སྒྲུ་བཏགས་དང་གྲན་བཏགས་གང་ཡང་མ་
 ཡིན་ནོ། ཞེས་དང་། སེས་བྱ་ལ་མི་སྲིད་ན་གྲན་བཏགས་པའི་རོ་ཙོ་ཉིད་ཡིན་པ་
 འགལ་ཏེ། གཞི་མ་ཐུབ་ན་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པ་འགལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ གནས་ལུགས་སུ་སྒྱུར་པའི་ཚས་ཉིད་དེ་
 ཡོངས་ཐུབ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་བྱས་ནས། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ལྷ་བྱ་གནས་
 ལུགས་དང་ཡོངས་ཐུབ་ཏུ་འདྲ་བ་ནི་སྐབས་འདིར་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཡོད་ཀྱང་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མིན་པར་

མཁས་པ་དག་གིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས་ཀྱང་། དེ་ནི་སྐབས་
 འདིར་འབྲང་པ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་དངོས་པོར་མེད་པས་མངོན་སྲུང་གི་སྒྲུབ་
 ཡུལ་ཏུ་འབྱུར་མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་སྲུ་མ་སྲུ་བ་པའི་བཅགས་ཡོད་ཏུ་འདོད་
 དགོས་ཤིང་། དེ་ཡིན་ན། བདེན་པར་སྲུབ་པ་འགའ་བའི་ཕྱིར། ཡང་སྲུབ་
 འོན་དམ་བདེན་པ་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་
 ཅིག འོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་གང་། ། དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། །
 གཞན་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡོད་པ་སྟེ། ། དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་བཤད། ། ཅེས་
 པས་རང་སྤྱི་གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པར་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་
 ལྟར་བཤད་མི་རུང་བར་བཤལ། དེ་ལྟར་མ་ཡིག་དོན་ལ་མ་བྱུགས་པ་སོགས་ཀྱི་
 སྦྱོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རྩེ་བུན་རྒྱན་ལས། ཁ་ཅིག་དོན་དམ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་
 གང་། དེ་འདིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་དོན་དམ་བདེན་པ་
 དང་། རང་མཆོན་གྱི་མཆོན་ཉིད་བསྟན་པ་ཡིན་ཞེས་འདོད་པས་ནི། དེ་གི་
 ཅམ་ལའང་མ་བལྟས་པར་བྱེད་དེ། དེ་དག་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་བཤད་ཅེས་
 འབྱུང་གི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་བཤད་ཅེས་མི་འབྱུང་བའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བཀག་པའི་ཕྱིར་དང་། བཅོན་རྒྱུ་ལས། རང་གི་
 མཆོན་ཉིད་ཏུ་བཤད་ཅེས་སོགས་ལ། རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་
 བཤད་ཅེས་སོགས་ཀྱི་བཤད་པ་རང་གི་འདོད་པ་ཅམ་དང་སྒྱུར་ནས་རང་སྤྱི་
 གཉིས་ཀྱི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་པ་འབྱེད་པ་ནི་ནོར་བ་སྟེ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་ཆེན་
 ལས་ཀྱང་། གཞུང་འདི་རང་སྤྱིའི་མཆོན་ཉིད་སྟོན་བྱེད་ཏུ་འཆད་པ་ནི།
 གཞུང་གཞན་ཏུ་རྒྱས་པར་བཀག་ཟིན་ཏོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་
 ལྟར་ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཡང་རྩེ་བུན་པའི་སྦྱོན་མེས་རྒྱང་ངེས་དཀའ་འབྱེལ་
 ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར་བྱེད། འདི་ལ། དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ནི་དོགས་པའི་རྣམ་

གངས་ཅམ་ཡིན་གྱི། ལྷ་པ་མ་ལེས་པའི་མྱེད། ལེའུ་གསུམ་པའི་མཐའ་དཔྱད་
 ལས། མ་ལྷ་བ་ལྟེ། དེ་དོགས་པའི་ནམ་གངས་ཅམ་ཡིན་གྱི། དེས་བཟུང་མི་
 ལྷ་པ་པའི་མྱེད། ལྟ་དབང་གིས་ཀྱང་། མཚན་ཉིད་ལ་སྒྱུར་ནས་བཤད་པའི་
 མྱེད་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རང་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ལྟོན་བྱེད་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་
 པའི་མྱེད་ཟེར། དུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ནི། དངོས་པོ་དེ་
 ཤར་བྱལ་གཉིས་ཀ་ན་ཡོད་ཀྱང་། ཤར་ན་ཡོད་པའི་དངོས་པོ་དེའམ་དེའི་ཆ།
 ལྷ་པ་ན་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། དུལ་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དང་། དངོས་པོ་དེ་ལྟ་
 རྒྱུ་དང་མྱེད་ཀྱི་གཉིས་ཀའི་དུས་སྤྱོད་ཀྱང་། སྤྱོད་དུས་སྤྱོད་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་
 མྱེད་དུས་སྤྱོད་པ་མ་ཡིན་པ་དེ། དུས་མ་འདྲེས་པའི་དོན་དང་། དངོས་པོ་
 དེ་ན་དང་བ་ལང་གཉིས་ཀ་ལ་ཆེས་སྤྱོད་སྤང་ཡང་རྟ་ལ་ཆེས་སྤྱོད་སྤང་བའི་ཆ་དེ།
 བལང་ལ་ཆེས་སྤྱོད་སྤང་བ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པའི་དོན་ཡིན་
 པར་གསུངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རི་ཡོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དུལ་དུས་རང་བཞིན་མ་
 འདྲེས་པ་རེ་རེ་ནས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གསུམ་གྱི་དོན་རིམ་བཞིན་འཐད་པའི་
 མྱེད། འདོད་ན། དུལ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། ཤར་གླིང་གི་ནམ་
 མཁུན་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ལྷ་གླིང་ན་ཡོད་པར་ཐལ། ལྷ་པ་རྒྱུད་ཀྱི་བགག་གཞི་
 མ་ཡིན་པའི་མྱེད། འདོད་ན། རྒྱུད་དང་རྒྱུད་ཀྱི་ཆ་རེ་རེ་ནས་ལྷ་པ་གླིང་ན་ཡོད་
 པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱེད། འདོད་མི་ལྷ་པ་ཉེ། བསྐྱལ་ཆེན་གསེར་གྱི་སྒོ་
 འབྱེད་ལས། ཤར་ན་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་ནི་ལྷ་པ་ན་ཡོད་པ་མིན་ལ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་མྱེད། ཞེ་ན། འདི་ནི་རང་གི་ཤར་ན་ཡོད་པའི་ཆ་དེ་ཉིད་རང་གི་ལྷ་པ་ན་
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་མྱེད་ཟེར། ཡང་ལྷ་པ་པ་སྤྱོད་པའི་ཆ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱུད་མྱེད་དུས་ན་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་རྟག་ཏུ་ཡོད་པའི་མྱེད་ན་
 མ་ལྷ་བ། མ་ལྷ་བ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རྟག་ཏུ་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུད་རྟག་

བར་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་། རྩོན་པོའི་ཆ་ཤས་དང་ཆ་ཅན་ནམས་མངོན་
 ལུ་མ་གྱི་ཆད་མ་ལ་མི་འཆར་ཏེ། དེ་ཤར་ན་རྩོན་པོའི་ཆ་དང་ཆ་ཅན་དོན་དམ་
 བར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བཟུམ་ཆེན་ལས། རྩོན་པོ་དང་རྩོན་པོའི་ཆ་
 ཤས་གཉིས་ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཡིན་པར་མངོན་ལུ་མ་གྱི་ཆད་མ་ལ་ཤར་ན། རྩོན་པོ་
 ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཡིན་པར་དོན་དམ་པར་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སྐགས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྩོན་པོའི་
 ཆ་དང་ཆ་ཅན་ཡིན་པ་མངོན་ལུ་མ་གྱི་ཆད་མ་ལ་ཤར་ན། རྩོན་པོའི་ཆ་དང་ཆ་
 ཅན་ཡིན་པར་དོན་དམ་པར་མ་གྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེ་དེ་ལ་ཤར་ན་གང་
 དྲན་དྲན་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་རྩོན་པོ་རགས་པ་དང་། མི་རྟག་པ་
 རགས་པ་ལྟ་བུ་སྤྱི་མཆན་ཡིན་པར་གསུངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྩལ་སྤྲ་བ་དང་
 རྩལ་རགས་པ་རེ་རེ་ནས་སྤྱི་མཆན་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོན་པོ་རགས་པ་སྐགས་ལ་
 དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྩལ་སྤྲ་བའི་རབ་དང་། རགས་པའི་རབ་རེ་རེ་ནས་
 རྩལ་སྤྱི་མཆན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྩལ་སྤྲ་རབ་
 རྩལ་རྟག་པར་ཐལ། གཞན་ཡང་། གཟུགས་དང་གྲུབ་བདེ་འབྱེད་མེད་ཀྱི་རྩིས་
 གཅིག་པའི་མི་རྟག་པ་རགས་པ་སྤྱི་མཆན་ཡིན་པར་ཐལ། མི་རྟག་པ་རགས་པ་
 སྤྱི་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་གཟུགས་འཛིན་
 དབང་མངོན་གྱི་དམིགས་སྤྱོད་ཀྱི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩོ་རིག་མཐའ་
 དཔྱད་ལས། གཟུགས་དང་གྲུབ་བདེ་དབྱེད་མེད་ཀྱི་རྩིས་གཅིག་པའི་མི་རྟག་པ་
 རགས་པ་ནམས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། གཞི་གྲུབ་ན། རྩལ་དུས་རང་བཞིན་མ་འདྲེས་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་
 ཐལ། རྩོགས་ཆ་མེད་པའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་དེ་ཡུལ་མ་འདྲེས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལ་ཤར་ན་རུབ་སྐགས་ཀྱི་ཆ་འབྱེད་རྩོ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྩོགས་ཆ་མེད་པའི་

ལྷལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ་དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལ་ཡང་དུས་ཀྱི་ཆ་
 འབྱེད་རྒྱ་མེད་པས་དུས་མ་འདྲེས་པ་མིན་ཞེས་ཟེར་རོ། འདི་ལ། ལྷལ་སྐར་རབ་
 ཚེས་ཅན། རྒྱུད་ལ་ཤར་བྱལ་སྟགས་ཀྱི་ཆ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་རྒྱལ་ཆ་མེད་
 པའི་ལྷལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། འདྲོད་མི་བྱས་ཏེ། རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཐུང་པའི་རྩྭ་གས་ཆ་མེད་ཀྱང་གྱིར་ཤར་བྱལ་སྟགས་ཀྱི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྩེ་བདུན་བྱུན་ལས། འདི་ལྟར་རང་གི་བདག་ཉིད་ཡིན་ཅིང་རང་མིན་པའི་ཤར་
 ཆད་དང་། ལུབ་ཆ་རྣམས་ཐ་དད་དུ་མ་མེད་པ་ཆ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི་ཕྱིར་ཤར་
 ལུབ་སྟགས་ཀྱི་རྩྭ་ཆ་མེད་པའི་དོན་མ་ཡིན་ལ། ལྷལ་སྐར་རབ་དེའི་ཤར་ལྷལ་སྐར་
 རབ་རང་རྣམས་ཐ་དད་ཡིན་གྱི་དེའི་ཆ་མ་ཡིན་པས་དེའི་ཤར་ཡོད་ཀྱང་དེ་རྩྭ་གས་
 ཆད་དང་བཅས་པར་མི་འཕྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་
 ཚེས་ཅན། རྒྱུད་དབྱས་དང་རྩྭ་གས་བཅུ་གང་ལའང་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་
 ཤར་ལུབ་སྟགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། གཞུགས་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། དེ་ལྟར་ཡང་དེ་ཉིད་ལས། རྒྱུད་ཤར་ལུབ་སྟགས་ཀྱང་མེད་ན།
 རྩྭ་གས་བཅུ་དབྱས་གང་ལའང་མི་གནས་པའི་ཕྱིར། དེ་གཞུགས་ཅན་མ་ཡིན་
 པར་འཕྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རང་གི་བདག་ཉིད་
 དུ་ཐུང་པའི་དུས་སྐབས་ཀྱི་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ན། རང་གི་སྐབས་ཀྱི་གང་གི་ཡང་དུས་ཀྱི་
 ཆ་མེད་པས་རྒྱབ་པར་ཐལ། རྒྱ་མཚན་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དུས་
 མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་སྐབས་ཀྱི་ རྩེ་
 བདུན་བྱུན་ལས། དེ་བཞིན་དུ་དུས་འཐའི་སྐད་ཅིག་མ་ལའང་རང་གི་བདག་
 ཉིད་དུ་ཐུང་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཆ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། ཕྱིར་རང་གི་སྐབས་
 ཡོད་པའི་དུས་ཆད་དང་བཅས་པར་མི་འཕྱུར་ཏེ། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་ན་དུས་མཐའི་
 སྐད་ཅིག་མ་དོན་བྱེད་ལུས་རྩྭ་མེད་པར་འཕྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་

མྱེར། ཁ་ཅིག ཚད་མ་ཡིན་ན། མངོན་རྟེན་གང་རྒྱུང་ཡིན་པས་བྱུང་པར་
 གཤམ། གཤམ་བྱ་གཤམ་ཚུལ་གྱི་ཚོན་ས་ཚད་མ་ལ་དེ་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པའི་
 མྱེར་ན་མ་བྱལ། ཉགས་སུ་བ་ཉླེ གཤམ་བྱ་གཉིས་མྱེར་ཚད་མ་གཉིས། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར། འདྲོད་ན། ཚད་མ་ཚས་ཅན། མངོན་རྟེན་གང་རྒྱུང་
 ཡིན་པར་གཤམ། ཚད་མ་ཡིན་པའི་མྱེར། བྱུང་པ་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་པ། དེ་
 མངོན་རྟེན་གང་ཡང་མིན་ཀྱང་དེ་གཉིས་གྱི་དབྱེ་གཞི་ཁས་བླངས་ན་གྲངས་ངེས་
 འཇིག་པ་མ་ཡིན་པའི་མྱེར། མངོན་རྟེན་ལས། ཁ་ཅིག ཚད་མ་ལ་མངོན་
 རྟེན་གཉིས་སུ་གྲངས་ངེས་པ་ལ་མངོན་རྟེན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་མེད་
 དགོས་པར་བཟུང་ནས། ཚད་མ་ཉིད་ཚད་མ་ཡིན་ཞིང་། མངོན་རྟེན་གང་
 ཡང་མ་ཡིན་ན། ཚད་མའི་གྲངས་ངེས་འཇིག་པར་འདྲོད་པ་ནི། ཉ་ཅང་གཤམ་
 པ་ཉླེ། ཁྱོད་ཉམས་ན། འདིར་མ་ཟད་མངོན་སུམ་བཞིའི་གྲངས་ངེས་དང་།
 ཕྱང་པོ་ལའི་གྲངས་ངེས་མོགས་རྒྱུ་མ་ཞིག་དབྱེ་གཞི་ཁས་བླངས་ན་གྲངས་ངེས་
 སུ་བ་རྩ་མི་རྒྱུང་ཞིང་། དབྱེ་བའི་གྲངས་ངེས་བཟུབས་ན་དབྱེ་གཞི་ཁས་བླངས་
 པ་ཉིད་ཀྱིས་གྲངས་ངེས་འཇིག་པར་འཇུག་པའི་མྱེར་རོ། དེས་ན་ཚད་མ་གཉིས་
 སུ་གྲངས་ངེས་པ་ལ་གཉིས་པོ་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོག་པ་ཕྱང་གསུམ་པའི་
 ཚད་མ་མེད་མི་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར། འདི་ལ། ཚད་མ་ཚས་
 ཅན། ཁྱོད་མངོན་རྟེན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་སྤང་སུམ་པ་ཡིན་པར་
 གཤམ། དེ་གང་རྒྱུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོག་པ་ཕྱང་གསུམ་པའི་ཚད་མ་ཡིན་པའི་མྱེར་
 ན་མ་བྱལ་ཉླེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་གཉིས་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོག་པ་ཕྱང་
 གསུམ་པའི་ཚད་མའི་ཕྱོག་པ་དང་། ཉམི་སྤྱིན་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་དང་། མཚོད་
 སྤྱིན་རྒྱུད་ཀྱི་ཚད་མ་ཞེས་མོགས་ཀྱིས་འདིའི་གྲངས་ངེས་འཇིག་པ་མ་ཡིན་པས།
 ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེར། འདྲོད་མི་རུས་ཉེ། ཁྱོད་མངོན་རྟེན་གང་གིས་ཀྱང་

འཇལ་ཚུལ་དང་མི་མཐུན་པར་གཞལ་བུ་ཞིག་འཇལ་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་
 ཟུར་རྟེ། རྣམ་བཤད་ལས། མངོན་རྟེན་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཚད་མ་ཡོད་
 པས་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཡུང་པོ་གསུམ་པ་གལ་འབྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཟུར།
 ཁཅིག་སྟེང་ཟུར་དོར་དོན་གཉེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་ན། རང་མཆན་ཡིན་
 པས་བྱབ་པར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། རང་གི་མཆན་ཉིད་གཅིག་གཞལ་བུ།
 ཞེས་པར་དེ་ལྟར་བྱད་པར་བཞུན་པའི་ཟུར། ལེའུ་གསུམ་པའི་མཐའ་དཔྱད་
 ལས། དེ་ནི་སྟེང་ཟུར་དོར་དོན་གཉེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་མཆན་གྱི་
 བྱབ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཟུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཟུར་ཞི་ན། འདི་ལ། དེ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་མི་རུང་བར་ཐལ། རྣམ་འགྲེལ་གྱི་ཡུང་དེའི་དོན་ནི། གཞལ་བུ་
 རང་སྟེང་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་སྟེང་ཟུར་འདོད་དོན་གྱི་བྱབ་པའི་དོན་དེ་འདུས་པ་ལ།
 རང་མཆན་གྱིས་བྱབ་པར་བཞུན་པ་ཡིན་པའི་ཟུར་རྟེ། རྟོག་ཆེན་ལས། རྟོས་
 མ་བཏགས་པའི་གཞལ་བུ་ནི་རང་མཆན་གཅིག་ཟུར་ཞེས་སྟོན་པ་ནི། ཞེས་
 དང་། མངོན་རྟོག་ལས། དེ་ལྟར་གཞལ་བུ་གཉིས་པོ་དེ་ནང་ནས་སྟེང་ཟུར་
 མངོན་པར་འདོད་པའི་དོན་བསྐྱབ་པའི་དོན་གྱིས་རྟུས་པ་ནི་རང་གི་མཆན་ཉིད་
 ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཟུར། མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་ཡུང་དེའི་དོན་
 ཡང་དེ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ནི་རྟོག་བཏགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གྲུབ་པའི་
 འཇུག་ཡུལ་ལ་རང་མཆན་གྱིས་བྱབ་ཅེས་པ་ཡིན་པའི་ཟུར། རང་གི་མཆན་ཉིད་
 གཅིག་གཞལ་བུ། ཡོད་མེད་ཉིད་ཏུ་དཔྱད་རྣམས་ཀྱི། དོན་བྱ་དེ་ལས་གྲུབ་
 ཟུར་རོ། ཞེས་ཤེས་བྱེད་ཏུ་བྱངས་པ་ལས་ཇི་ལྟར་ཡིན་པར་རྟོགས་རྟུས་པའི་
 ཟུར། གཞན་ཏུ་ན། འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞེས་ཅན། རང་མཆན་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྟེན་ཟུང་སྐྱེད་དོར་དོན་གཉེན་གྱི་འཇུག་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཟུར། བྱབ་
 བཞུས། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྟེང་ཟུང་སྐྱེད་དོར་བྱ་

པའི་ཕྱིར་བྱུགས་པ་ན་མི་སྤྱོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་ལྷེ། ཆོས་དེ་སྤྱང་དོར་བ་
 པའི་ཕྱིར་བྱུགས་པ་ན་མི་སྤྱོད་པ། ཆོས་དེའི་འཕྱུག་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཏུ་རིགས་
 ཐུན་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རང་རྒྱུད་གསལ་བའི་མེ་མོང་ལས། དེ་ལ་
 འཕྱག་བདེན་བཞག་ལ་དེ་ཡང་སྤྱི་མཆན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རིགས་པའི་དབང་
 ལྷུག་གིས། སྤྱང་དང་དོར་བའི་དེ་ཉིད་ནི། ། ཐབས་དང་བཅས་པ་རིག་
 མཛད་པ། ། གང་དེ་ཆད་མ་ཉིད་འདོད་ཀྱི། ། ཞེས་དང་། འདོད་པའི་དེ་
 ཉིད་མཛོང་བ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་གྱི་པ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཁ་ཅིག་
 ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རང་སྤྱི་གང་ཏུང་ཡིན་ན། རོ་བོའི་བྱུང་པར་སྐྱེས་བཞི་
 དང་ལྡན་པའི་མ་ལྷུ་པར་ཐལ། སྤྱི་མཆན་ཡིན་ན། ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་
 རྟོག་པའི་སྤྱང་ཡུལ་ལས་མ་འདས་པ་ཡིན་པས་མ་ལྷུ་པའི་ཕྱིར། མ་གྱུ་པ་ན།
 དུམ་པ་ན་མ་པར་བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་ཆོས་ཅན། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
 སྤྱང་ཡུལ་ཡིན་པར་ཐར། སྤྱི་མཆན་གང་ཞིག་རང་འཛིན་རྟོག་པ་ལས་གཞན་
 པའི་རྟོག་པའི་སྤྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་དེ། རང་འཛིན་
 རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། གཞི་གྱུ་པའི་ཕྱིར། བརྟན་རྟེན་ལས།
 སྤྱི་མཆན་ལ་རྟོག་པའི་སྤྱང་ཡུལ་གྱིས་མ་ལྷུ་ཅིང་། གཞི་གྱུ་པ་ན་རྟོག་པའི་ཞེན་
 ཡུལ་ཡིན་པས་བྱུ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་
 ཆོས་ཅན། རྟོག་པའི་སྤྱང་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་འཛིན་རྟོག་པའི་སྤྱང་
 རོ་ཅམ་ཏུ་གྱུ་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་ལྷེ། དེ་ཉིད་ལས། རང་
 འཛིན་རྟོག་པའི་སྤྱང་རོ་དང་ཞིན་རོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་རང་འཛིན་རྟོག་པའི་
 སྤྱང་རོ་ཅམ་གྱི་ཆོས་ཞེས་བྱ་བ། རྟོག་པའི་སྤྱང་ཡུལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཅེས་ཤེས་
 པར་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ བཤད་ཚུལ་དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། རང་མཆན་ཡིན་ན། རོ་བོའི་བྱུང་པར་དོན་བྱེད་བྱས་པ། སྤྱང་

རྒྱལ་གྱི་བྱུང་པར་བྱུང་མོང་མེན་པར་སྤང་བ། ཡུལ་ཅན་གྱི་བྱུང་པར་རྟག་པའི་
 སྤང་ཡུལ་ལས་འདས་པ། བྱེད་ལས་གྱི་བྱུང་པར་རང་འཛིན་ཤེས་པ་བྱེད་ལས་
 པ་བཞི་དང་ལྷན་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག གྱི་མཆན་ཡིན་ན་བྱུང་པར་དེ་ལས་
 རྟོག་པའི་བྱུང་ཆས་བཞི་ཆང་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། རྟིག་ཆེན་ལས། དེ་ལས་
 རྟོག་པ་བཞི་གྱི་མཆན་གྱི་ཆས་སུ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། མངོན་
 རྟིག་ལས་ཀྱང་། འདྲ་དང་ཞེས་པ་དང་། སྐྱ་ཡི་ཡུལ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་མཆན་
 གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། སྐྱོན་ཡོད་དང་། ཞེས་པ་གསུམ་པའི་དོན་དེ་དང་དེ་ཡིན་
 ན། གྱི་མཆན་ཡིན་པས་བྱུང་ཅིང་། གྱི་མཆན་ཡིན་ན་འང་དེ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་
 དགོས་ལ་དེ་དག་ལས་རྟོག་པ་བཞི་དང་རང་མཆན་ལ་འང་དེ་ལྟར་བྱུང་པ་དགོས་
 གྱི། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷ་མཆན་གཞན་ནི་ཞེས་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལ་ཡང་
 ལྷ་ཆོགས་པ་ཞིག་བཤད་ཀྱང་། ཡུལ་མ་གཏོགས་པ་ལྷ་མཆན་གཞན་དཔང་དང་
 ཡིད་བྱེད་སྟགས་ཡོད་ན་འང་ཡུལ་རང་གི་རྟོན་ལུགས་ཀྱི་ངོས་ནས་སྐྱབ་པ་མེད་ན།
 རང་རྟོག་པའི་སྐྱོ་སྐྱེས་པ་མེད་པར་བཞད་བཞིན་འཐབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། མ་བར།
 དོན་བྱེད་ལུས་དང་མི་ལུས་ཕྱིར། ལས་ལྷ་མཆན་གཞན་ནི་ཡོད་པ་ན། སྐྱོན་
 ཡོད་དང་མེད་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་རྟིག་ཆེན་ལས་ཀྱང་།
 ཆང་མའི་སྤང་ཡུལ་ཏུ་བྱུར་པའི་གཞལ་བྱ་བམས་ཅན་འདྲ་བ་ལྟེ། རང་སྤང་
 ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་ཞེས་པ་ལ་བྱུང་མོང་པར་སྤང་བ་དང་། མི་འདྲ་པར་སྤང་ཡུལ་
 ཏུ་བྱེད་པའི་ཤེས་པ་ལ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པར་སྤང་བ་གཉིས་སུ་དེས་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་རིགས་བྱུན་དང་ཡང་མ་བྱུན་ནོ། རྟོག་པའི་སྤང་
 རོར་བྱུང་པའི་གྱི་མཆན་གྱི་མཆན་ཉིད་ཀྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདི་ལ།
 འདྲ་བ་བྱུང་མོང་པར་སྤང་བའི་སྐྱོའི་གཞུང་ཡུལ་དང་། མི་འདྲ་བ་བྱུང་མོང་མ་
 ཡིན་པར་སྤང་བའི་སྐྱོའི་གཞུང་ཡུལ་ཞེས་འཆད་རིགས་པར་གྲལ། དམ་བཅའ་

འཐབ་པའི་མྱེད། འདྲ་ནི་རྩལ་ཏེ། མཛོན་རྒྱལ་ལས། འདྲ་བ་བྱུན་མོང་
 པར་ལྷང་པའི་སྒྲིའི་གཟུང་ཡུལ་དང་། མི་འདྲ་བ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པར་ལྷང་
 པའི་སྒྲིའི་གཟུང་ཡུལ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་མྱེད་ཞེས་མི་བྱ་ཏེ། ལུས་པ་ནམ་པར་
 བཅད་ཅམ་གྱི་མེད་དགག་དག་གྱི་མཚན་ཡིན་ཀྱང་རྟོག་པའི་ལྷང་ཡུལ་དུ་འང་མི་
 འཁྱུར་རོ། ཞེས་དང་། འདྲ་བ་ཉེས་པའི་དོན་ཡང་བྱུན་མོང་བ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་
 དེ། དེ་ཉིས་ལས། དེ་ལ་རྟགས་དང་དེའི་དོན་འདྲི་བ་བྱུན་མོང་བ་དང་། མི་
 འདྲ་བ་ཉི་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་མྱེད། ཞེས་མི་བྱ་ཏེ། རང་
 མཚན་ཡིན་ན། རང་གི་གསལ་བ་དུ་མ་ལ་བྱུན་མོང་དུ་རྗེས་སུ་འགྲོ་བར་འགལ་
 བར་འཛིན་པའི་གཏམ་དུ་ལྷང་པའི་མྱེད། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད། དེས་ན་
 གཞལ་བྱ་ལ། རང་གྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་ཏེ། རང་གི་རོ་ཅས་སྐབ་པའི་
 དབང་གིས་སྒྲིའི་གཟུང་ཡུལ་དུ་ཁྱུར་པ་མ་ཡིན་པའི་འདྲ་བ་བྱུན་མོང་བར་ལྷང་
 པའི་རྟོག་པའི་བཞག་ཅམ་དུ་གྲུབ་པ་དང་། རང་གི་རོ་ཅས་སྐབ་པའི་དབང་
 གིས་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའམ། མ་འདྲེས་པར་གསལ་བར་ལྷང་པའི་སྒྲིའི་ཡུལ་
 དུ་ཁྱུར་པ་གཉིས་སུ་ངེས་པའི་མྱེད། ཞེས་པའི་དོན་དེ་ཉིད་ནི་ངེས་བཟུང་རོ།
 ཞེས་པ་ཡང་འཐབ་པའི་མྱེད་ཟེར། ཡང་མང་། རྒྱལ་ལས། ཐལ་རང་གཉིས་
 ཀས་ཚད་མ་ལ་མཛོན་རྗེས་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པའི་འདྲ་བ་བྱེད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ལ་རང་
 གྱི་གཉིས་སུ་གངས་ངེས་པར་རང་རྒྱུད་པ་མ་གཏོགས་ཐལ་འཁྱུར་པས་ཁས་མི་
 ལེན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པས། རང་རྒྱུད་པ་ལྷང་ན་རང་མཚན་དང་གྱི་མཚན་
 གཉིས་ཀྱི་འཛིན་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་དུ་དགོས་ཏེ། གཞི་གྲུབ་ན་རང་མཚན་
 གིས་གྲུབ་པས་ཁྱབ་པར་འདྲ་བའི་མྱེད། ཀྱན་མཁྱེན་སྐ་མེད་གཉིས་པས།
 རྣམ་བཤད་རིག་པ་ལས། ཆོས་ནི་ཉེས་བྱ་ལམ་དང་ནི། ཞེས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དོན་
 གསུངས་སྐབས་གཞུགས་ནས་རྣམ་མཁྱེན་པར་གྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཞེས་

བྱ་ཤྱོ། རང་གི་མཚན་ཉིད་དང་སྤྱི་ལོ་མཚན་ཉིད་གཉིས་གཉིས་འཛིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། ཐལ་འབྱུང་བས། རང་གི་མཚན་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་
 གཏན་ནས་མི་བཞེད་ཀྱང་། རང་མཚན་དང་སྤྱི་མཚན་མི་བཞེད་པ་མིན་ཏེ།
 གཞུགས་རྒྱུ་སོགས་རང་མཚན་དང་། བདག་མེད་སོགས་སྤྱི་མཚན་ཏེ་འདོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་དབུ་མའི་ཡིག་ཆར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཤེས་
 པ་ཡིན་ན། རང་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་
 ལྟར་བྱུང་བར་མཐའ་དཔྱད་ལྟར་ན་མ་འབྲེལ་ཙུང་འབྲེལ་སོགས་ལས་བཤད་པའི་
 ཕྱིར་དང་། རྒྱུ་འཕལ་རྒྱུད་ཀྱི་རྗེས་དཔག་ཉམས་སྤྱོད་གི་རང་རིག་ཀྱང་ཆད་
 མར་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། ཏུས་ཕྱིར་བྱུང་བ་ལས་ཀྱང་ཤྱོ། ། ཚུལ་གཉིས་པས་
 ཀྱང་རང་རིག་འབྱུང་། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། འདི་ལ། རྒྱུ་མཚོར་
 གི་རྒྱད་ཀྱི་བདག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ་བྱས་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱེད་མངོན་
 གུམ་ཏེ་རྟོགས་པའི་རང་རིག་རང་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་གང་ཟག་གི་རྒྱད་ན་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཁྱེད་ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་རྒྱུད་ལྟར་གྱི་སྤྱི་ཆོས་ཅན།
 འཕགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་རྒྱུད་ན་བདག་མེད་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཏེ་བྱས་པའི་
 ཤེས་པ་མངོན་གུམ་ཏེ་རྟོགས་པའི་རང་རིག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱུང་བ་ཁས་
 འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། སྤྱི་ཡོན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ ཆད་མས་བསལ་བ་
 ཡོད་པར་ཐལ། བསྐྱུས་ཆེན་ལས། ཆད་མས་མ་བཞག་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 ཆད་མས་བསལ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་
 ལ། ཁོ་ན་རེ། ཆད་མས་བསལ་བ་ཆོས་ཅན། རང་སྤྱི་གང་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་ཅུས་ཏེ། ཆད་མས་བསལ་བ་གཞི་
 མ་བྱུང་བར་རྗེ་རྒྱན་ལྟར་བསྐྱུས་གཞུང་མལ་ཆེར་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆད་
 མའི་མཐའ་དཔྱད་ལས་ཀྱང་། ཆད་མའི་གནོད་ན་ཆད་མས་བསལ་བས་བྱུང་

ཟེར་ན། ཚད་མའི་གཞལ་ཕྱ་ལ་སྒྲོ་འདྲགས་པའི་སྒྲོ་འདྲགས་ཚས་ཅན། ཚད་
 མས་བསལ་པར་ཐལ། ཚང་མས་གཞོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་དེ་ཚས་ཅན། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གུན་
 རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཟྱེ་མཚན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཉི།
 མཐའ་དཔྱོད་ལས། དེར་ཐལ། གུན་རྫོབ་བདེན་པ་དང་། ཟྱེ་མཚན་གཉིས་
 དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ལྷ་པ་གྲུབ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན་
 དངོས་མེད་ཡིན་ན་གུན་རྫོབ་བདེན་པ་ཡིན་པས་ལྷ་པ་པར་ཐལ། གུན་རྫོབ་
 བདེན་པ་དང་། ཟྱེ་མཚན་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པས་ལྷ་པ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་
 ན། རྣམ་མཁྱེན་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པ་ཁས། འདྲ་མི་
 ལུས་ཏེ། དོན་ཕྱིད་ལུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དོན་ཕྱིད་ལུས་པ་གང་ཡིན་པ།
 དེ་འདྲིར་དོན་དམ་ཡོད་པ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

སེལ་འཕྲུག་དང་སྐྱབ་འཕྲུག་གི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༡༅། ། ཁ་ཅིག་ རྒྱལ་ཅན་ཡིན་ན། སེལ་འཕྲུག་དང་སྐྱབ་འཕྲུག་གང་
 རྒྱུ་ཡིན་པས་ལྷ་པ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པ་ཁས། འདྲ་མི་ལུས་ཏེ། གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུས་
 པས། ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚས་ཅན། རྒྱུད་སེལ་འཕྲུག་དང་སྐྱབ་འཕྲུག་གང་རྒྱུ་
 ཡིན་པར་ཐལ། སེལ་འཕྲུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚས་ཅན། དེར་
 ཐལ། རྒྱུད་ལུས་པ་ལ་སེལ་འཕྲུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུད་ལུས་པ་ལ་
 འཕྲུག་པ་གང་ཞིག་ རྒྱུད་ལུས་པ་ལ་སྐྱབ་འཕྲུག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཉི།
 ཉི་ཟེར་ལས། རྒྱུད་ལུས་པ་ལ་སེལ་འཕྲུག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ལུས་པ་ལ་

འཇུག་པ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་དེ་ལ་ཐུབ་འཇིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། སེལ་འཇུག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 རང་ཡུལ་ལ་འདྲོད་པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན།
 སངས་རྒྱུས་ཡིན་ན། རང་ཡུལ་ལ་འདྲོད་དབང་གིས་མི་འཇུག་པས་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། མ་ཐུབ་པ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོན་ན། སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གསུང་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁྱབ་པ་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཐར་ལམ་སྟོན་པའི་
 རྒྱུད་ཕྱེད་ནམ་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ། རྒྱུད་ཕྱེད་ཀྱི་ཐུག་པར་ཡུལ་ལ་
 རྒྱུད་འདྲོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཐུ་ནི་བརྒྱུད་འདྲོད་རྗེས་
 འབྲེལ་ཕྱིར། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སངས་
 རྒྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་འདྲོད་ཀྱི་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ། ཁྱོད་བརྒྱུད་འདྲོད་ཀྱི་
 དབང་གིས་འཇུག་པ་གང་ཞིག ། གང་ཟག་གཞན་ཀྱི་རྒྱུད་འདྲོད་ཀྱི་དབང་
 གིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཏེ། ཐུ་རྒྱལ་ཡུལ་ལ་མི་སྟོས་
 པའི། ། ཆོག་གང་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱིར། ། རྒྱུད་ཕྱེད་ཉིད་ཏེ་སྟེན་ཕྱེད་པ། ། དེ་
 དེ་ཉིད་ཏེ་རྒྱུད་ཕྱེད་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། སངས་
 རྒྱུས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རང་ཡུལ་ལ་འདྲོད་དབང་གིས་འཇུག་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གསུང་དང་ཁྱོད་གཉིས་རང་ཡུལ་ལ་འཇུག་ཚུལ་མཚུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། མ་ཐུག་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་གང་ཟག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཁྱོད་རང་གི་ཞེན་
 ཡུལ་བུམ་པ་དེ་དེ་མིན་ནམ་པར་བཅད་པའི་སྟོན་ནས་ངེས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་ཏེ།
 གཞན་ཀྱིས་ཆ་སྟོན་མ་བཅགས་པ། དེ་ཅམ་སེལ་པའི་ཁྱོད་ཡུལ་ཅན། ཞེས་དང་།
 རྒྱུ་ཆེན་ལས། རང་གཞན་ཡུལ་དེ་མིན་ནམ་པར་བཅད་པའི་སྟོན་ནས་ངེས་པ་དེ་
 ཅམ་གྱིས་སེལ་འཇུག་ཏུ་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།

དེ་ཚོས་ཅན། སེལ་འཕྱག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྒྲུབ་ནས་
 འཕྱག་པའི་སྒྲིལ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི་དེ་སེལ་འཕྱག་གི་གང་ཟག་གི་
 མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བསྐྱེད་གསུང་གདོང་ལྡོམ་གྱི་དང་རྒྱུང་ས་ལས། རང་
 ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་སྒྲུབ་ནས་འཕྱག་པའི་སྒྲིལ་བུ་དེ་སེལ་འཕྱག་གི་གང་ཟག་གི་
 མཚན་ཉིད་མཚན་གཞི་ནི་ཚུར་མཐོར་ལྟ་བུ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ།
 ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། སེལ་འཕྱག་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་སྐྱབ་འཕྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་
 གིས་འཕྱག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ་ཁྱོད་ཡུལ་གང་ལ་འཕྱག་པའི་ཆོད་གཤག་བུ་བཞག་
 པ་ལ་ཉོས་མི་དགོས་པར་ཡུལ་དེ་གསལ་བར་ཤར་བའི་ལྟ་ནས་འཕྱག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི། རང་ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཕྱག་པའི་དོན་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་འཕྱག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚོས་དེའི་
 ཡུལ་ཅན་གང་ཞིག་ཚོས་དེ་དང་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་པའི་ཚོས་ཀུན་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཀྱིས་
 ཡུལ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི། དེ་སྐྱབ་འཕྱག་གི་མཚན་ཉིད་ཏུ་སྒྲུབ་
 སེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་འཕྱག་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱབ་འཕྱག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། སྐྱ་མི་རྟག་
 པ་ཁྱོད་ལ་ཤར་བའི་ཆོས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་དང་ཡུལ་བདེ་དཔྱིར་མེད་ཀྱི་རྣམ་གཅིག་པ་
 ཐམས་ཅད་ཅིག་ཏུ་རྒྱུང་ནས། སྐྱ་མི་རྟག་པ་མཐོན་སུམ་ཏུ་འཕྱག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱེད་ཀྱི། ཉི་མེར་ལས་ཁྱོད་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་སྐྱབ་འཕྱག་ ཡིན་པར་ཐལ།
 སྐྱ་མི་རྟག་པ་ཁྱོད་ལ་ཤར་བའི་ཆོས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་དང་ཡུལ་བདེ་དཔྱིར་མེད་ཀྱི་རྣམ་
 གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་ཅིག་ཅར་རྒྱུང་ནས་སྐྱ་མི་རྟག་པ་ལ་འཕྱག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཁྱབ་འབྲེལ་གྱུ་བ་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སངས་
 རྒྱས་འཕགས་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་སྐྱབ་འཕྱག་ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་

གས་སྤྱུ་མ་བྱེ་བའི་འཇུག་པའི་སྤྱི་མ་ཕྱིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ཤེ། དེ་རྒྱལ་འཇུག་
 གི་གང་ཟག་གི་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། གད་རྒྱུར་ས་ལས། རང་ཡུལ་ལ་
 ཆ་གས་སྤྱུ་མ་བྱེ་བར་འཇུག་པའི་སྤྱི་མ་བྱུ་དེ། རྒྱལ་འཇུག་གི་གང་ཟག་གི་མཆོན་
 ཉིད། མཆོན་གཞི་ནི་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། ཁ་ཅིག་གིས་མེལ་འཇུག་དང་རྒྱལ་འཇུག་གཉིས་དེ་ལྟར་འགལ་མི་
 དགོས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་དེ་དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་རྟེ། རྒྱུང་རྣོ་སྤྱུ་མས་རྒྱལ་འཇུག་གི་སྤྱི་ཡང་ཡོད་དེ། སངས་རྒྱལ་གྱི་
 གསུང་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན་མེལ་འཇུག་དང་རྒྱལ་
 འཇུག་གང་རྒྱུང་ཡིན་ན། གང་ཟག་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། བཤད་
 ཚུལ་དེ་ནམས་འཐད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་བྱས་རྟེ། མེལ་འཇུག་ཡིན་ན།
 ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་རྒྱ་རྟག་གང་རྒྱུང་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། རང་ཡུལ་ལ་དངོས་
 དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་ནའང་རྒྱལ་འཇུག་གི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་མཐའ་
 དཔྱད་མོགས་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། ཁ་ཅིག་གིས་མེལ་འཇུག་
 ལ་ཡུལ་ཅན་གྱི་སྤྱི་དང་། རྒྱ་པ་དང་། རྟགས་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། དེ་ལ་
 རྒྱ་རྟག་གང་རྒྱུང་གིས་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་བྱས་རྟེ། སྤྱི་
 མེལ་ལས། མེལ་འཇུག་ལ་རྫོད་ཕྱེད་ཀྱི་སྤྱི་དང་། རྒྱ་པ་དང་། རྟགས་ནམས་
 སྤྱི་ཡོད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མེས་བྱའི་སྤྱི་འབྱེད་ལས།
 རང་ཡུལ་ལ་ཆ་གས་སྤྱུ་མ་བྱེ་ནས་འཇུག་པ་དེ། མེལ་འཇུག་གི་མཆོན་ཉིད་ཅེས་
 གསུངས་པ་ལྟར་འཐད་པར་ཐལ། རས་སྤྱི་སོགས་ཆོད་ན་དེ་དེའི་མཆོན་ཉིད་ཏུ་
 བྱས་ཀྱང་སྤྱི་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་ཉིད་ལས། རྒྱ་པ་ཆོས་ཅན། རང་ཡུལ་
 འགའ་ཞིག་ལ་འཇུག་ལ་འགའ་ཞིག་ལ་མི་འཇུག་པར་ཐལ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་
 གས་སྤྱུ་མ་བྱེ་ནས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་མ་ཁྲུབ་ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་

ཡང་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད། རང་རྒྱུད་གསལ་པའི་མེ་མོང་ལས་ཀྱང་། སེལ་འཇུག་
 གི་དོན་ཡོད་དེ། རང་ཡུལ་ལ་ཆ་ཤས་སུ་ཕྱེ་ནས་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཆ་
 ཤས་སུ་ཕྱེ་ནས་འཇུག་པའི་དོན་ཡོད་དེ། ཆས་གཞན་བཅད་ཅིང་དཀག་པ་ལམ།
 ཡིན་མིན་གྱི་ཆ་སོ་སོར་ཕྱེ་ནས་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཞེས་དང་། མཚན་
 ཉིད་དེ་ལྟར་སྤྱད་སེལ་དང་། རིགས་བྱན་གཉིས་ཀྱི་ཡང་གསུངས་པའི་མྱེད་
 ཟེར། འདི་ལ་འོ་ན། བསྐྱས་ཆེན་ནམ་བཞག་སོགས་རང་དེའི་བསྐྱས་གཞུང་
 སལ་ཆེར་ལས་མཚན་ཉིད་དེ་ལྟར་འདོད་པ་འགོག་མི་རིག་པར་ཐལ། རྒྱུད་གྱི་
 ཞེ་འདོད་འཐད་པའི་མྱེད། འདོད་མི་བྱས་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། ཡུལ་ལ་ཆ་
 ཤས་སུ་ཕྱེ་ནས་འཇུག་པ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པས་ཁྲབ་གྱུར་དེ་ཉིད་སེལ་འཇུག་
 གི་དོན་མ་ཡིན་ན། ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད། ཡང་།
 རྒྱུན་གྱི་ཆོད་མ་བ་དང་བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རང་རྒྱུད་ལྡན་གྱི་
 འདོད་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཡུལ་དུ་མ་ལ་ཡོད་མེད་ལ་མི་ལྟས་
 པར་བུམ་པ་མེད་པའི་གཞིར་ཡང་བུམ་པ་ཞིག་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དང་བུམ་འཛིན་
 རྟོག་པ་སྤྱེ་བ་ཡོད་པའི་མྱེད། བུམ་འཛིན་དབང་མངོན་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རང་
 ཡུལ་ལ་དངོས་དབང་གིས་འཇུག་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཡུལ་བུམ་པའི་དངོས་སོ་ཡོད་
 པའི་དབང་གིས་འཇུག་པ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཏེ། བུམ་པ་ཡོད་པའི་གཞིར་རྒྱུད་ཡོད་
 ལ། བུམ་པ་མེད་པའི་གཞི་རྒྱུད་སྤྱེ་བ་མེད་པའི་མྱེད་གསུངས། བཞན་ཆེན་
 རིན་པོ་ཆེའི་བསྐྱས་སྤུ་ལས། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་དེ་བུམ་པ་ལ་སེལ་འཇུག་ཡིན་
 པའི་དོན་ཡོད་དེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་ལ་བུམ་པ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་འོག་
 པར་སྤངས་པ་དེ་བུམ་པའི་རྒྱུའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་དེ་
 དངོས་གྱི་སྤངས་ཡུལ་དུ་བུམ་པའི་རྒྱོ་ནས་བུམ་མིན་བསལ་ཏེ་བུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་
 དེ་ཡིན་པའི་མྱེད། བུམ་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་བུམ་པ་ལ་སེལ་

བའི་འཇུག་ཚུལ་ཡོད་དེ། བུམ་འཛིན་རྟག་པ་ལ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་མོག་
 པར་ཐུང་བ་དེ། དངོས་ཀྱི་བརྗོད་དོན་ཏུ་བུམ་པ་འོ་ན་ས་བུམ་པ་ལ་འཇུག་པ་
 དེ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། རྩོམ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚུལ་ཅན། རྩོད་ཚུན་པོ་ལ་ཐུབ་འཇུག་
 ཡིན་པ་འདི་དོན་ཡོད་དེ། རྩོད་ཀྱིས་ཚུན་པོ་འདི་དོན་རྩི་རྩུ་ལུ་མ་བུས་པར་
 ཚུན་པོ་རང་མཚན་པ་ཐུང་ཡུལ་ཏུ་བུམ་ཏེ་ཚུན་པོ་དང་ཡུལ་ཏུ་སར་བཞིན་
 གང་ལ་རྩོས་ཏེ་བྱུང་བ་དེ་རྩལ་གཅིག་པ་འདི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཐུང་ཡུལ་ཏུ་བུམ་
 པ་འདི་རྩོ་ན་ས་ཚུན་པོ་ལ་ཐུབ་པ་འདི་འཇུག་པ་དེ་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་གཞན་
 ལ་རིགས་འགྲོའོ། ཞེས་གསུངས་སོ། གཅིག་ རྩོ་མངོན་ལུ་མཐོང་བ་འདི་སྒོ་
 ཡིན་ན། རྩོ་དང་ཐུབ་བ་དེ་རྩལ་གཅིག་པ་ཐམས་ཅད་མངོན་ལུ་མཐོང་བ་འདི་
 ཐུབ་པ་ནི། དེའི་ཕྱིར་དངོས་པོ་མཐོང་རྩལ་ཡིས། ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་
 བ་ཉིད། ཅིས་དང་། རྩལ་བཤད་ལས། རྩོ་འཛིན་མངོན་ལུ་མཐོང་ཚུལ་ཅན། རྩོ་
 དང་ཐུབ་བ་དེ་རྩལ་གཅིག་པ་འདི་ཡོན་ཏན་མཐའ་དག་མཐོང་བ་ཉིད་ཡིན་སྟེ། རྩོ་
 ཡིད་ངོས་པོ་བཟུང་དོན་ཏུ་བུམ་ནས་མཐོང་བ་ཡིས་སོ། ཞེས་པ་ཙ་འབྲེལ་གྱི་
 ཐུབ་པ་འདི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། རྩོ་པ་ལ་ཚུན་པོ་མཐོང་བ་འདི་མི་ཤེས་ཚུལ་ཅན།
 རྩོད་ཀྱིས་རྩོ་པ་ལ་ཚུན་པོ་འདི་མཐོང་པར་ཐལ། རྩོ་པ་ལ་ཚུན་པོ་དང་དེའི་
 དྲི་གཉིས་ཐུབ་བ་དེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། ཐུབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་།
 བུམ་པ་འདི་རྩོ་འཛིན་མིག་ཤེས་ཚུལ་ཅན། རྩོད་ཀྱིས་བུམ་པ་འདི་ཞབས་མཐོང་བར་
 ཐལ། བུམ་པ་མཐོང་བ་གང་ཞིག་ བུམ་པ་དང་བུམ་པ་འདི་ཞབས་གཉིས་ཐུབ་
 བ་དེ་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པ་འདི་ཕྱིར། འདོད་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རྩོད་ཀྱིས་བུམ་
 པ་འདི་ཕྱི་ནང་གི་རྩལ་ཐུན་ཀྱང་མཐོང་བར་ཐལ། བུམ་པ་འདི་ཞབས་མཐོང་བ་འདི་
 ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། རྩལ་བཤད་ལས། བུམ་པ་འདི་རྩོ་
 འཛིན་པ་འདི་མངོན་ལུ་མཐོང་དེས་བུམ་པ་འདི་ཞབས་བཟུང་བར་ཐལ། དེས་བུམ་པ་

བཟུང་བ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་སྒྲུབ་མཉམ་རྒྱུ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 བྱམ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱལ་སྒྲན་ཀྱན་མཛོང་བར་ཐལ་ལོ། ཉགས་ལུ་མ་མ་སྒྲུབ་ན།
 བྱམ་པའི་རྒྱལ་སྒྲན་ཀྱན་མ་མཛོང་བར་བྱམ་པ་མི་མཛོང་བར་ཐལ་ལོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདྲོ་ལ། བྱམ་པའི་རྒྱ་འཛིན་མངོན་སྲུང་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུད་ཀྱིས་བྱམ་པའི་ཞབས་མཛོང་བར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱིས་རྩོ་ཞིར་ཞབས་ཞུམ་རྒྱ་
 རྒྱུར་གྱི་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་མཛོང་པའི་ཕྱིར། བྱམ་ཕྱེ། རྟིག་ཆེན་ལས། བྱམ་
 པའི་རྒྱ་འཛིན་མངོན་སྲུང་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་རྩོ་ཞིར་ཞབས་ཞུམ་པའི་རྣམ་པ་ཤར་
 པའི་མངོན་སྲུང་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་བྱམ་འཛིན་མངོན་སྲུང་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་བྱམ་པའི་ཞབས་མ་བཟུང་བ་འབྱུང། ཉགས་དངོས།
 དེས་ན་བྱམ་པ་མཛོང་པ་ལ་རྩོ་ཞིར་ཞབས་ཞུམ་པའི་རྣམ་པ་འཆར་དགོས་ཀྱང་
 བྱམ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་རྒྱལ་སྒྲན་གྱི་རྣམ་པ་འཆར་མི་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པའི་རེག་བྱ་མངོན་སྲུང་ཕྱེ་མཛོང་ན། བྱམ་པ་
 མཛོང་བས་རྒྱབ་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་རེག་བྱ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་སྒྲུབ་བདེ་རྒྱས་
 གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱམ་པའི་རེག་བྱ་མངོན་སྲུང་ཕྱེ་མཛོང་བའི་
 ཁོང་པའི་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷས་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་བྱམ་པ་མངོན་སྲུང་ཕྱེ་མཛོང་
 བར་ཐལ། བྱམ་པའི་རེག་བྱ་མངོན་སྲུང་ཕྱེ་མཛོང་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 ཁོང་པའི་རྒྱུད་ན་བྱམ་འཛིན་དབང་མངོན་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། དེའི་རྒྱུད་ན་གཟུགས་འཛིན་མིག་ཤེས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 དེའི་ཕྱིར་ཁོང་བས་མཛོང་བ་མིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 བྱམ་པའི་ཕྱི་འཛིན་པའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱིས་བྱམ་པའི་ཕྱི་ནང་གི་
 རྒྱལ་སྒྲན་ཀྱན་མཛོང་བར་ཐལ། ཕྱི་ནང་གི་རྒྱལ་སྒྲན་ཀྱན་བསགས་པའི་བྱམ་པ་
 མཛོང་བའི་ཕྱིར། བྱམ་ཕྱེ། ཉེན་མཛོང་མེད་པར་གང་ལས་རྟོགས། ཞེས་

དང་། མར་ལམ་བསལ་བྱེད་ལས། འདིས་དབང་ཤེས་ཀྱིས་རྩལ་ཕྱན་མ་མཐོང་
 རྩལ་ཕྱན་བསགས་པ་མཐོང་ཞེས་སྒྲ་བ་ལེགས་པར་དགག་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་མྱིར་ན། ཁ་ཅིག་མ་ཁྲབ་ལྟེ། མིག་ཤེས་དེས་བྱམ་པའི་རྩལ་ཕྱ་
 རགས་གང་ཡང་མ་མཐོང་བར་བྱམ་པ་མི་མཐོང་བའི་དོན་ཡིན་པའི་མྱིར་ཟེར།
 འདི་ལ། ཁོ་ན་རེ། མིག་ཤེས་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བྱམ་པ་མི་མཐོང་བར་
 ཐལ། བྱམ་པའི་རྩལ་ཕྱ་བ་དང་རགས་པ་གང་ཡང་མི་མཐོང་བའི་མྱིར་རྟེ། དེ་
 དེ་རེ་ནས་སྒྲི་མཆན་ཡིན་པའི་མྱིར། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། ཁྱོད་བྱམ་པ་སྟོ་ལྟར་
 ཞབས་ཞུམ་སྒྲི་བྱེད་ཕྱི་དོན་ཕྱི་དོན་རུས་པར་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་མྱིར་
 རྟེ། བྱམ་པ་བྱམ་པར་རྟོགས་པའི་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་མྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་
 བ་ལང་གི་རུ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་བ་ལང་མཐོང་བར་ཐལ། བྱམ་པའི་རྩལ་
 འཛིན་མིག་ཤེས་ཀྱིས་བྱམ་པ་མཐོང་པའི་མྱིར། འདྲོད་ན། བ་ལང་གི་རུ་
 མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བ་ལང་གི་མཐུག་མ་དང་རྟོག་མོག་
 མཐོང་བར་ཐལ། བ་ལང་མཐོང་བའི་མྱིར། ལུབ་ལྟེ། རྟོག་ཤལ་མོགས་མཐོང་
 མེད་པར་ནི། བ་ལང་ཤེས་པ་མཐོང་པ་མེད་ཅེས་གསུངས་པའི་མྱིར། ཁ་ཅིག་
 ལུབ་འཐུག་གི་སྒྲ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་བཟུང་དོན་མེད་པས་ཁྱད་
 ཟེར་ན། ཟླ་བ་གཉིས་ལྟར་གི་དབང་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱིར།
 རྟོགས་ཐུབ་ལྟེ། རྟོག་མེད་མོག་ཤེས་ཡིན་པའི་མྱིར། འདྲོད་མི་རུས་རྟེ། ལྟེ་
 ལུན་ལས། མར་མེའི་ཅེ་མོ་ཁྲ་ལྟར་བར་ལྟར་བ་དང་། ཟླ་བ་གཉིས་ལྟར་མོགས་
 རྟེན་པ་གཉོད་ཕྱིད་ཀྱི་ཡུལ་ཉེ་བར་ཡོད་པ་ལ་རྟོས་པའི་དབང་ཤེས་འཐུལ་བ་
 རྟེན་པས་ལ་བཟུང་དོན་ཡོད་པ་ལ་དཀོངས་ནས། མར་མེ་ཅམ་གྱིས་ཡོད་པའི་མྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཟླ་བ་གཉིས་ཟླ་བ་གཉིས་ཡིན་པར་ལྟར་བའི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཟླ་བ་

གཅིག་རྒྱ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་ལྟར་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། མ་ཟུམ་ཉལ་ཉལ་སྟེ།
 རྒྱུ་ལྟེ། རྒྱུ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལྟར་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྟེ། རྒྱ་བ་གཅིག་
 དང་རྒྱ་བ་གཅིག་ཡིན་པ་གཉིས་ལྟུང་ཏེ་རྒྱ་བ་འཁོར་གར་ལ་ལྟོས་ཏེ་ལྟུང་བའི་
 རྒྱ་བ་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ་རྒྱུ་རྒྱ་བ་གཅིག་རྒྱ་བ་གཉིས་ལྟུང་
 ལྟར་བའི་སྒྲོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཆོས་ཅན་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱུ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལ་ལྟུང་བ་ལྟུང་གི་སྒྲོ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ལ་རྒྱ་
 གཅིག་གསལ་བར་ལྟར་ཡང་དབང་ལོ་བསྐྱེད་པའི་དབང་གིས་ཇི་ལྟར་བཞུགས་མི་
 ལྟར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། མིག་མཐུང་པོས་བཅོར་བའི་ཆོན་རྒྱ་
 གཅིག་ཉེ་བར་མེད་ན་རྒྱ་བ་གཉིས་ཀྱི་ལྟར་བ་འཆར་པ་མི་མྱོད་ཅིང་དེས་ན་རྒྱ་བ་
 གཅིག་ལ་གཉིས་ལྟུང་མཐོང་བའི་ཆོ་རྒྱ་གཅིག་གི་རྣམ་པ་ཡང་འཆར་བས་ལྟུང་ལ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཏུ་ན། ཏུང་དཀར་མེར་ལྟར་དང་རྒྱུ་མིང་
 འཕྲོར་ལྟར་གི་དབང་གསལ་གྱི་བ་ལའང་ཏུང་དཀར་དང་རྒྱུ་མིང་ལ་ལྟོས་མི་
 དཀོས་པར་ཐལ་བའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱ་བ་གཉིས་ལྟར་གི་དབང་
 གསལ་ཆོས་ཅན། མ་འཁྲལ་བའི་མེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་
 མེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉལ་ཉལ་ལས། རྒྱུ་ལ་ལྟུང་དེ། ཉལ་ཉལ་ལས། རྒྱ་
 གཅིག་ལྟར་གི་དབང་གསལ་ཆོས་ཅན། མ་འཁྲལ་བའི་མེས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུང་དོན་ཅན་གྱི་མེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉལ་ཉལ་ལས། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྒྱུ་མིང་འཕྲོ་ལྟར་གི་དབང་གསལ་ལ་རྒྱུ་མིང་ལྟར་བར་
 ཐལ། རྒྱ་བ་གཉིས་ལྟར་གི་དབང་གསལ་ལ་རྒྱ་བ་གཅིག་ལྟར་བའི་ཕྱིར་ཉལ་ཉལ་
 ལས། འདྲོད་མི་ལུས་ཏེ། འཐད་ལུས་ལས། མིག་མེས་ཡིན་ན་མིང་དང་ཇི་
 ལྟར་སྐྱེད་ཅེ་ན། ཏུང་ཟད་ཏུང་སྐྱེད་པ་མེད་དེ། གར་ཡོངས་སུ་བཅད་པའི་
 མིང་ནི་རྣམ་པ་རྣམས་སུ་འཕྲོ་བ་དེ་ཡིན་ལ། མིང་ནི་འཕྲོ་བ་མེད་པས་ཏུང་

མེད་ཀྱང་མེད་པ་མེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ག་མེད་ཀྱིས་
 ག་མེད་ཀྱིས་རྟོགས་པའི་རྟོག་དཔག་དེ་ཀྱིས་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་མེད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། རྟོན་ཀྱིས་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། རྟོན་ཀྱིས་པ་འཛིན་
 རྟེན་སྐྱེ་ཡུལ་དུ་ཀྱིས་ནས་དངོས་སུ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པའི་མྱིར། དེར་ཐལ།
 རྟོན་ཀྱིས་པ་རྟོགས་པ་ཡིན་པའི་མྱིར་བྱེད་ཀྱི། མཐའ་དཔྱད་ལས། ཀྱིས་འཛིན་
 རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྟོན་ཀྱིས་པ་འཛིན་རྟེན་སྐྱེ་ཡུལ་དུ་ཀྱིས་ནས་དངོས་སུ་
 རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། རྟོན་ཀྱིས་པ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་མྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར། ཁོ་ན་རེ། ཀྱིས་འཛིན་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྟོགས་
 པའི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། རྟོན་ཀྱིས་པ་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་མྱིར། མ་
 རྩལ་ན། ཞེས་པ་ཀྱིས་པ་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པར་ཁས་སྐྱེས་པ་མེད་པར་
 འགྱུར་རོ། ཡང་། ཀྱིས་པ་ཡིན་ན་ཀྱིས་འཛིན་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་
 རྩལ་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་མྱིར། འདྲི་ན། ཞེས་བྱ་ཡིན་ན་ཞེས་བྱ་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པའི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པས་རྩལ་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། མྱི་
 རྟོག་རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འབྱུག་ཡིན་པའི་མྱིར། གཞན་ཡང་། ག་མེད་ཀྱིས་འཛིན་
 པའི་རྟོག་པ་ཚོས་ཅན། རྟོན་ཀྱིས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་འདྲི་ལས་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་སྒྲིམ་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་མྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ།
 ཀྱིས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་འདྲི་ལས་ཀྱིས་ཀྱིས་པ་མ་ཡིན་པར་འཛིན་པའི་རྟོག་
 འཛིན་དང་། བདག་འཛིན་སྟགས་དུ་མ་ཡོད་པའི་མྱིར། རྩལ་ཞེ། དེ་ལ་
 དམིགས་པའི་སྒྲིམ་འདྲི་ལས་ཀྱི་མེད་ཡོད་པ་དེ་མེད་ཀྱི་ཡངས་དང་མཉམ་པའི་དེ་
 སེལ་བྱེད་ཀྱི་སྒྲིམ་རྟོག་ཀྱང་འབྱུག་དགོས་པའི་མྱིར། ཆ་གསུམ་སྒྲིམ་འདྲི་ལས་
 པ། །དེ་བསལ་མྱིར་ན་དེས་པ་དང་། །སྒྲིམ་དེ་མེད་ཁོ་ན་དེས། །ཞེས་
 གསུངས་པའི་མྱིར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཀྱིས་པ་ལ་དམིགས་པའི་སྒྲིམ་འདྲི་ལས་

ཚུལ་ཅན། རྒྱུ་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་མེད་པར་རྟགས་པའི་སེལ་འབྲུག་གི་སྒོ་ཡིན་ན་
 གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་ལུས་ཏེ།
 རྒྱུ་རྟགས་པ་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། རྣམ་མཁྱེན་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་
 པའི་སྒོ་ཡིན་ན། རྒྱལ་འབྲུག་ཡིན་པས་བྱལ་བུས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་
 མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་སྒོ་ལ་རྗེས་དཔག་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྒྱལ་
 འབྲུག་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་
 པའི་རྗེས་དཔག་མེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འབད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན།
 མངོན་སུམ་ཚུལ་ཅན། རྒྱུ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིད་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་མངོན་སུམ་ཡིན་པར་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་ཡིད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ།
 འདྲི་ན། དོན་གྱི་བརྒྱུད་པ་ལ་མ་རྟོགས་པར་མངོན་སུམ་གསལ་པར་རྟགས་པའི་
 རྗེས་དཔག་ཡིད་པར་ཐལ། མངོན་སུམ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་རྗེས་དཔག་
 ཡིད་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲི་མི་ལུས་ཏེ། རྣམ་པར་རྟག་དང་རྗེས་
 འབྲེལ་བས། ། དོན་གསལ་སྤང་བ་ཅན་མ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། ། ཡང་ཁ་ཅིག རྣམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་རྟགས་པའི་སྒོ་མེད་པར་ཐལ།
 རྣམ་པ་མངོན་སུམ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ལྟེ། རྣམ་པ་དངོས་མེད་དུ་རྟགས་
 པའི་སྒོ་མེད་པའི་རྒྱ་མཚན་ཡིད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། རྣམ་པ་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར། ཁ་ཅིག རྣམ་མཁྱེན་དང་རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པ་གཉིས་
 གྲུབ་བདེ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རྗེས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། རྣམ་མཁྱེན་མི་རྟག་པ་སྤང་བའི་
 སྒོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ལ་རྣམ་མཁྱེན་སྤང་ཡང་དེའི་དངོས་ཀྱི་སྒྱུད་
 ཡུལ་མིན་ཞེས་ཁས་སྤངས་ཚེག་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དངོས་ལས་མི་རྟག་གཞན་དུ་མེད།
 དེ་ཡང་དབང་པོ་ལས་སྤར་གྲུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་རོ། འདི་ལ།
 རྣམ་མཁྱེན། མི་རྟག་པ་སྤང་བའི་སྒོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་མངོན་སུམ་ཚུལ་ཅན།

ཁྱོད་གྱིས་ནམ་མཁུན་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པར་བྱལ། ཁྱོད་ནམ་མཁུན་སྣང་
 བའི་ནལ་འཕྱར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་ཕྱེ། ནལ་འཕྱར་མངོན་སུམ་
 ལ་སྣང་ལ་མ་ངེས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རྩོ་གྲོས་ཆེན་པོས་མཐོང་ཉིད་ལས། །
 ནམ་པ་བཅས་ཅད་ངེས་པར་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདིའི་རྩོ་གྲོས་
 ཆེན་པོ་འཕགས་པའི་གང་ཟག་སོགས་ལ་བཞེད་པ་ཡིད་ཀྱང་། ཀུན་མཁུན་ཡིག་
 ཆ་དང་། རྟ་ནག་ནམ་འགྲེལ་ལྟར་ནལ་འཕྱར་མངོན་སུམ་ལ་བྱས་ནས་བཤད་
 རིགས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མངོན་རྟེན་ལས། བདེན་པའི་ནམ་པ་མངོན་སུམ་དུ་
 རྟོགས་པའི་རྩོ་གྲོས་ཆེན་པོས་ནས་ནལ་འཕྱར་མངོན་སུམ་ལ་སྣང་ལ་མ་ངེས་པ་
 མི་སྲིད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ནམ་མཁུན་སྣང་བ་ལ་འབྲུལ་བྱེད་དམ་སྒྲིབ་བྱེད་སྤངས་པའི་རྩོ་ཡིན་པར་
 བྱལ། ཁྱོད་ནམ་མཁུན་སྣང་བའི་ནལ་འཕྱར་མངོན་སུམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱ་
 ཕྱེ། འབྲུལ་རྩལ་མེད་ན་དེ་ཡིས་ནི། ། རོ་བོ་ཉིད་གྱིས་རང་དང་ནི། ། རེས་སུ་
 བཅུན་པའི་རྩོ་སྒྲིབ་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། བར་
 བྱེད་པ་བཤའ་དཔྱད་ལས། འདིས་ནི་ནམ་མཁུན་བྱང་འཕགས་ཀྱི་མངོན་སུམ་
 གྱིས་ཁྱོད་ཡུལ་སོགས་ཁེགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

རིགས་བརྗོད་དང་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་ནམ་གཞག་བཤད་པ།

༡༡། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་བྱ་བ་ན། རྗོད་བྱེད་ཀྱི་སྤྲིང་དངས་ཀྱི་
 བརྗོད་བྱ་ཡིན་པས་བྱ་བ་མེད་ན། བྱས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་བྱལ། དེའི་ཕྱིར།
 བྱ་བ་ཁས། འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བརྗོད་བཏགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་
 རང་གི་བརྗོད་བྱ་སྣང་སྟོབས་ཀྱིས་གོ་རུང་ཞིང་དོན་བྱེད་རུས་པས་སྟོང་བ་ཡིན་

ལྷ་རྒྱུད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྨ་བར་འདྲེན་མི་ལུས་ཀྱི།
 དངོས་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཚོས་ཅན། རྒྱུད་སྐྱེའི་དངོས་ཀྱི་
 བརྒྱད་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། རག་ཀུན་སྤྱོད་གི་རྟག་པ་ལ་སྤར་བའི་དབང་གིས་
 རག་ལས་སྐྱོད་བར་བྱ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བྱལ་གྱི། དེ་སྐྱེའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱད་བྱའི་
 བཅོམ་ཉིད་ཏུ་ཐུན་མེལ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྐྱེའི་དངོས་ཀྱི་བརྒྱད་
 བྱ་རྟག་བཅུགས་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ཡིན་ན་རྟག་བཅུགས་ཡིན་པས་བྱུང་མི་དགོས་
 པར་རང་སྤྱོད་དང་གཞི་སྤྱོད་གི་བྱལ་བྱེད་དགོས་པར་ཀུན་མཁྱེན་སྐྱེའི་བཞེད་པ་
 ལྟར་འཐད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སྐྱེལ་ཞེན་པའི་བརྒྱད་བྱ་མེད་པར་ཐལ།
 དེ་སྐྱེ་རང་གི་ཞེན་ཡུལ་ལ་བྱེད་ན་མི་འཐད་པ་གང་ཞིག་སྐྱེ་དེའི་ཀུན་སྤྱོད་གི་
 རྟག་པའི་ཞེན་ཡུལ་སྐྱེ་དེའི་བརྒྱད་བྱ་ཡིན་པས་ཞེན་པའི་བརྒྱད་བྱར་འཇག་ན་
 ཡང་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་གྱི། སྐྱེ་བམ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གཉིས་པ་
 ཡང་མི་འཐད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྐྱེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་
 འབྱུང་བའི་ཕྱིར་ཉི། ཐེ་བྱན་ལས། སྐྱེལ་ཞེན་པའི་བརྒྱད་བྱ་ཡོད་པར་འདྲོད་
 པ་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་རང་གིས་ཞེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ན་མ། སྐྱེ་ཀུན་སྤྱོད་གི་རྟག་
 པའི་ཞེན་ཡུལ་དེའི་བརྒྱད་བྱར་ཐུར་པ་ཡོད་པས་ཞེན་པའི་བརྒྱད་བྱར་འཇག་པ་
 གང་ཡིན། དང་པོ་མི་འཐད་དེ། སྐྱེ་བམ་སོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ན་
 སྐྱེའི་སྤྱོད་ཡུལ་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་བའི་སྐྱོན་འབྱུང་ངོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་བཤད་མི་ཏུང་བར་ཐལ། བརྒྱད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེལ་དོན་
 མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། བྱལ་གྱི། ཞེན་པའི་བརྒྱད་བྱ་
 མེད་ན་དེ་འདྲའི་བྱལ་པར་མི་འཐད་པའི་ཕྱིར། དེགས་བྱན་ལས་འོ་ན།
 བརྒྱད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེལ་དོན་མཐུན་དང་དོན་མི་མཐུན་ཀྱི་བྱུང་པར་མེད་པར་ཐལ།
 བརྒྱད་བྱེད་ཀྱི་སྐྱེལ་ན་ཞེན་པའི་བརྒྱད་བྱ་མེད་པས་བྱལ་ཅིང་། ཁོའི་བརྒྱད་

ཕྱ་ཡོད་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེའི་
 ཞེན་པའི་བརྗོད་ཕྱོད་པར་ཐལ། རག་ཀུན་སྤྱོད་གི་ཤེས་པས་ཞེན་པའི་དབང་
 གིས་རག་ལས་ནོ་བར་བྱ་བ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ལུན་མེལ་ལས། ཞེན་པའི་བརྗོད་
 ཕྱི་མཚན་ཉིད། རག་ཀུན་སྤྱོད་གི་ཤེས་པས་ཞེན་པའི་དབང་གིས་རག་ལས་ནོ་
 བར་བྱ་བ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལས་དངོས་ཀྱི་ཞེན་པའི་བརྗོད་
 ཕྱ་དང་། རྒྱགས་ཀྱི་ཞེན་པའི་བརྗོད་ཕྱ་གཉིས་ཀྱང་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། དེ་ཉིད་
 ལས། ཞེན་པའི་བརྗོད་ཕྱ་ལ་དབྱེ་ན། དངོས་ཀྱི་ཞེན་པའི་བརྗོད་ཕྱ་དང་།
 རྒྱགས་ཀྱི་ཞེན་པའི་བརྗོད་ཕྱ་གཉིས། དཔེར་ན། རུམ་པ་མི་རྟག་ཅེས་པའི་སྒྲ་
 ལ་སྟོས་ནས་རུམ་པ་མི་རྟག་པ་ལྟ་བུ་དང་། རུམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལྟ་བུ་འོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་
 སྒྲ་ཡིན་ན་སྒྲ་དོན་མཐུན་ཡིན་པས་བྱུང་། མེད་པ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་
 པའི་སྒྲ་ཡིན་ན། སྒྲ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། དང་པོ་ལ། ཟར་
 ལམ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ན་སྒྲ་དོན་མཐུན་ཡིན་དགོས་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། དེ་ལ་བྱི་རྩལ་པའི་
 བརྟན་བཙས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལ་གང་ཟག་གི་བདག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 རྗོད་པའི་སྒྲ་ཡིན་ན། སྒྲ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པས་བྱུང་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་
 རེས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། དེ་ལ་རྒྱལ་བའི་བག་འཁྱོད་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། ཁ་ཅིག་ གཞི་བྱུང་ན། བརྟན་བཙས་ཀྱི་བརྗོད་ཕྱ་ཡིན་པས་བྱུང་པར་
 ཐལ། ལུན་དང་ནམ་འབྲེལ་སྐྱེས་ཀྱི་བརྗོད་ཕྱར་བྱས་ནས་བརྟན་པས་བྱུང་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། ཁོ་ན་རེ། ལྷ་མཚོའི་ནང་གི་ཉའི་ཁ་དོག་དང་།
 རྩེད་མི་སྐྱེས་ཚས་ཅན། ཁྱོད་བརྟན་བཙས་ཀྱི་བརྗོད་ཕྱར་བྱས་པར་ཐལ།
 གཞི་བྱུང་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདོད་མི་རྣམས་ཉེ། བརྟན་བཙས་ཚུལ་པ་

སྐུ་ལ་དེ་དག་བརྗོད་བྱུང་ལྟར་བཞེད་མེད་པ་གང་ཞིག་བརྟན་གྱིར་གྱུ་ལ་བ་དོན་
 གཉིས་བ་ལྟས་ཉེ་ཉེ་བར་མཆོང་བ་དང་དཀོས་པ་གང་ཡང་མེད་པའི་ཕྱིར། དང་
 བ་གྲུབ་ཆེ། རྗོད་ཕྱིན་གྱི་སྒྲ་ན་མས་ནི་རང་སྒྲུ་པའི་རྗོད་འདོད་ཀྱི་རྟེན་སྒྲ་འདུག་
 དཀོས་པའི་ཕྱིར། སྒྲ་ནི་རྗོད་འདོད་རྟེན་འབྲས་སུ་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ཆེ། དེ་དག་བརྟན་ན་འབྲེལ་མེད་བརྗོད་བྱུང་བརྟན་པའི་
 རྟོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། བརྟན་བཙས་སྐབས་དང་འབྲེལ་མེད་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་དུ་ན། ཐུགས་ཀྱི་ལམ་འབྲས་ན་མས་དང་། མ་
 བག་མར་མེན་པའི་ཐབས་དུས་མོགས་ཆོས་ཅན། རྟེན་འབྲེལ་གྱིས་བརྗོད་བྱུང་
 བས་ནས་བརྟན་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས་ཟེར། ཡང་ཁ་
 ཅིག་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་གསུམ་ཆོགས་པའི་བཀའ་དང་བརྟན་བཙས་ཀྱི་ར་བོ་ནི།
 མདོ་ལྟེ་བས་ཐན་མིན་དུ་འདོད། ཕྱི་བྲག་སྒྲུ་བའ་གཞུགས་སྒྲུ་འདོད་པ་ཡིན་ཉེ།
 མཛོད་ལས། གཞུགས་སམ་འདུ་ཕྱིན་དག་ཏུ་འདུས། ཞེས་པས་དེ་ལྟར་བརྟན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། རྟེན་འབྲེལ་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཆོས་ལུང་གི་ར་བོ་ཕྱི་བྲག་སྒྲུ་
 བས་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་རང་བཞིན་གྱི་སྒྲ་ཡིན་པས་གཞུགས་སྒྲུ་འདོད། མདོ་ལྟེ་
 བས་མིང་ཆོག་ཡི་གེ་འདུས་པའི་ཆོགས་སྒྲི་ལ་ལུང་བོར་བཀྲལ་པས་ན་ཐན་མིན་
 ཡིན་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ་ཁོ་
 བ་རེ། མདོ་ལྟེ་བས་དེ་དག་གི་ར་བོ་གཞུགས་སྒྲུ་འདོད། ཕྱི་སྒྲུས་ཐན་མིན་དུ་
 འདོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་དག་ཆོག་ནས་བཤད་པ་དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་
 ལུས་ཉེ། མཛོད་རྒྱུ་ལས། མདོ་ལྟེ་བས་ན་པའི་ཕྱལ་དུ་སྒྲུར་པའི་ཆོག་གམ་ཉེ་
 ཆོག་གི་རང་བཞིན་དང་ཕྱི་བྲག་ཏུ་སྒྲུ་བས་ཡིད་ཀྱི་ཕྱལ་དུ་སྒྲུར་པའི་མིང་གི་རང་
 བཞིན་ཡིན་པར་འདོད་པས། དེ་དག་ན་རིན་པ་ལྟར་གཞུགས་ཀྱི་ལུང་བོ་དང་།
 འདུ་ཕྱིན་གྱི་ལུང་བོ་དག་ཏུ་འདུས་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་

ཅིག མིང་ཚིག་ཡིག་གསུམ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཁྱིལ་པོ་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་དང་ལྷན་མིན་ཅི་རིགས་སུ་འདྲ་བ་དེའི་ཕྱིར།
 འདྲ་ན། ཡི་གེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཁྱིལ་པོ་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཁྱིལ་
 པོ་དང་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཡི་གེ་བདག་རྩ་མ་ཐུབ་པ་དོ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཡི་གེའི་རོ་ཆ་དང་། རང་བཞིན་དང་གནས་ལུགས་
 གསུམ་ག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ལ། ཡི་གེ་ཆོས་ཅན། རྟག་པར་ཐལ།
 རང་གི་རོ་པོ་དང་རང་བཞིན་འཇིག་རྒྱ་མེད་པའི་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཐུབ་ཅི།
 གང་གི་རང་བཞིན་འཇིག་མེད་པ། དེ་ལ་མཁས་རྣམས་རྟག་ཅེས་བརྗོད། མིང་
 ཚིག་རེ་རེ་རོ་པོ་ལ་ཡང་བདེན་པ་གཉིས་ཡོད་པའི་ཕྱིར་རྟེ་འཇུག་འབྲེལ་ལས།
 དེས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་གི་རོ་པོ་རྣམ་པ་གཉིས་ཉེ་བར་བརྟན་རྟེ། འདི་ལྟ་
 ཅི་ཀྱན་རྒྱུ་ཐོབ་དང་དོན་དམ་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་བེད། ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། གཞི་ཐུབ་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཐུབ་པར་ཐལ་ལ།
 གཞན་ཡང་། ཡི་གེའི་སྐད་དོད་ཨཐར་ཞེས་པ་འབྱུར་མེད་ལ་འཇུག་པས་ཐུ་
 རོལ་རིག་བྱེད་པ་སོགས་ཀྱིས་ཡི་གེ་རོ་པོ་འབྱུར་པའི་རྟག་པར་འདྲ་བ་རྣམ་
 འབྲེལ་ཙུང་འབྲེལ་སོགས་ཀྱིས་བཀག་པ་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱ་ཅི་འཐད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲ་བའི་རྩལ་རྟེ། རྒྱ་ཅི་ཆོས་ལས། དེ་ཡང་རིག་བྱེད་པ་དག་གིས་ཡི་གེ་
 རྟག་པར་འདྲ་བའི་རྒྱ་དག་ནི། ཡི་གེའི་སྐད་དོད་ཨཐར་ཞེས་པ་འབྱུར་མེད་
 ལ་འཇུག་པས་དེའི་དོན་རོ་པོ་འབྱུར་བ་ལ་བསམ་ནས་ཡི་གེ་མི་འབྱུར་བའི་
 རྟག་པར་འདྲ་བ། རང་ལུགས་ལ་ཡི་གེའི་གདངས་ཀྱི་རྣམ་པ་གཞན་རྩ་མི་
 འབྱུར་བ་ཡིན་རྟེ། མེད་རང་བཞིན་ཆ་བཤས་མི་འབྱུར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆོས་དེའི་སྐྱབས་པ་དང་གཞི་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་སྐྱ་
 འཇུག་གཞི་ཡིན་པས་ཐུབ་བེད་ན། མཆོ་ལས་སྐྱེས་པའི་སྐལ་བ་ཆོས་ཅན།

བྱོན་མཚེས་ཞེས་པའི་སྐུ་འཕྱག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། མཚེས་ཞེས་པའི་སྐུ་
 བཤད་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། མེནྟ་ག་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ལ་རྒྱལ་པ་མེད་པར་ཐལ། མཚེས་ཞེས་པའི་སྐུ་
 བཤད་གཞི་དང་དེའི་སྐུ་འཕྱག་གཞི་ལ་སྐུ་བཞི་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མཚེས་སྐུ་
 ཞེས་པའི་པར་ནི་དེ་གཉིས་ཀ་དང་། མཚེས་སྐུ་ཞེས་པའི་སྐུ་ལ་པ་ནི་དེའི་སྐུ་
 བཤད་གཞི་ཡིན་ལ་འཕྱག་གཞི་མ་ཡིན་པ་དང་། སྐུ་ལས་སྐུ་ཞེས་པའི་པར་ནི་
 དེའི་སྐུ་འཕྱག་གཞི་ཡིན་ལ་བཤད་གཞི་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟོང་བྱུ་
 ལས། ཚེས་དེའི་སྐུ་བཤད་གཞི་ཡིན་པ་ལ་ཚེས་དེའི་སྐུ་འཕྱག་གཞི་ཡིན་པས་མ་
 རྒྱལ་ཏེ། དཔེར་ན་མཚེས་སྐུ་ཞེས་པའི་སྐུ་ལ་མཚེས་སྐུ་ལྟེ་སྐུ་བཤད་པའི་སྐུ་
 མཚན་ཚང་པས་མཚེས་སྐུ་ལྟེ་སྐུ་བཤད་གཞི་ཡིན་ཁྱེད་། འཕྱག་གཞི་ཡིན་ན་མེ་
 རྟོག་ཡིན་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་པར་
 ཡིན་ན། བྱོན་ལ་མཚེས་ཞེས་པའི་སྐུ་དངོས་མིང་ཏུ་འཕྱག་པས་རྒྱལ་པར་
 ཐལ། སྐུ་ལས་སྐུ་ཞེས་པའི་པར་ལ་མཚེས་ཞེས་པའི་སྐུ་དངོས་མིང་ཏུ་འཕྱག་
 པའི་ཕྱིར། འཕྱག་པའི་ནམ་བཤད་ལས། དཔེར་ན་སྐུ་ལས་སྐུ་དཔེར་པའི་པར་ལ་
 མཚེས་སྐུ་ལྟེ་སྐུ་དངོས་མིང་ཏུ་འཕྱག་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་
 ན་མ་རྒྱལ་ཏེ། དེ་ནི་དངོས་སྐུ་འཕྱག་པའི་དོན་ཏུ་ཉི་ཟེར་ལས་བཤད་པའི་ཕྱིར།
 ཁོ་ན་རེ། ཚེས་དེ་ཞེས་བཟོད་པའི་སྐུའི་འཕྱག་གཞི་ཡིན་ན། ཚེས་དེ་ཡིན་པས་
 རྒྱལ་པར་ཐལ། མཚེས་ཞེས་པའི་སྐུ་འཕྱག་གཞི་ཡིན་ན། མེནྟ་ག་མ་ཡིན་པས་
 རྒྱལ་པའི་སྐུ་མཚན་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་དུ་ཀ་བའི་མཚན་ཉིད་ཚེས་ཅན།
 བྱོན་ཀ་བའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོན་ཀ་བའི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐུ་
 འཕྱག་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་སྐྱབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། བྱོན་བྱོན་ཅེས་པའི་སྐུ་
 འཕྱག་པའི་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོན་གཞི་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཏུ་འདྲ་མི་

ལུས་ཏེ། ཁྱོད་མཚན་གྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། གཞན་ཡང་། བར་སྐད་མི་
 གཅིག་པའི་ཡུལ་དུས་སུ་བརྗོད་འདོད་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དབང་གིས་བུམ་པ་ལ་ཀ་བ་
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་བརྗོད་པ་ཡང་ཡོད་ཚེག་པས། དེའི་དབང་དུ་བུམ་ན་དེ་ལྟར་
 བརྗོད་པའི་སྐད་ཀྱི་དོན་མཐུན་དང་། དེ་ལྟར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་དེ་རྟོགས་པ་
 དོན་མཐུན་དུ་ཁས་ལེན་དགོས་ཏེ། བརྗོད་འདོད་ཀྱི་དབང་མ་གཏོག་ཡུལ་གྱི་
 དངོས་ལ་སྟོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྣམ་འགྲེལ་ལས། བརྗོད་འདོད་ངེས་པའི་སྐད་
 ཡིན་ཞིང་། དེ་བརྗོད་དེ་ཡི་གསལ་བྱེད་ཡིན། ཞེས་དང་། ཐམས་ཅན་ལ་རྒྱང་
 དོན་གཅིག་གི། །གསལ་བྱེད་ངེས་པ་གང་ལས་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 དང་། བྱེད་ཚེན་དེ་ཉིད་ལྟར་བ་ལས། ཡུལ་སོ་སོའི་བརྗོད་མི་འདྲ་བའི་དབང་
 གིས་དོན་རེ་ལ་མིང་མི་འདྲ་བ་དང་། མིང་རེ་རེ་ལ་འདྲ་དོན་མི་འདྲ་བ་ལྷ་ཚོགས་
 པ་ལ་འཇུག་པ་ཡོད་པས་དོན་དེ་ལ་བརྗོད་པའི་སོ་སོའི་ཡུལ་གྱི་མི་རྣམས་ཀྱིས་
 དོན་དེ་མེས་པར་བྱེད་ལུས་པ་ལ་ངེས་པར་བརྟན་བཅས་ལ་གྲངས་པའི་ལེགས་
 སྦྱོང་གི་སྒྲིང་གཉི་ངེས་པ་བཟུང་དུ་ཅི་ཞིག་གྱི་སྒྲིང་གསལ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། བུམ་པ་ཀ་བར་འཛིན་པའི་སྐད་ལ་སྐོ་དོན་མཐུན་
 གྱུར་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར། ཁ་ཅིག་རང་ཉིད་དངོས་མིང་དུ་འཇུག་པའི་གཞི་
 ཡང་ཡིན་རིགས་ཀྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་མཉན་གྱི་དེ། རིགས་
 བརྗོད་ཀྱི་སྒྲིང་མཚན་ཉིད་ཟེར་ན། གཟུགས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཅེས་པའི་སྐད་ཚིག་
 ཅན། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐད་ཡིན་པ་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 གཟུགས་དེ་དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མོར་དུ་འདོད་ན། གཟུགས་
 ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཚིག་ཅན། རིགས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐད་
 རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ལྟེ། རིགས་ཀྱི་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་
 ཉན་གྱི་དེ། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐད་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་མེད། འདོད་མི་ལུས་

ཉེ། རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་ཐག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཀ་བ་ཞེས་པའི་རག་དང་
 བུམ་པ་ཞེས་པའི་རག་གཉིས་ཀ་ཚས་ཅན། རྒྱུ་དངོས་མིང་ཏུ་འཇུག་པའི་གཞི་
 ཡང་ཡིན། རིགས་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་རིགས་
 བརྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་བ་པ་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། གཉིས་པའི་
 མཐའ་དཔྱད་ལས། རྒྱུ་དངོས་མིང་ཏུ་འཇུག་པའི་གཞི་ཡང་ཡིན་རིགས་སྤྱི་
 ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་རིགས་བརྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་ཡིན་པའི་
 ཕྱིརན། བ་ལྷོ་ཕྱི། རིགས་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་ཐག་དང་ཏུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན། བུམ་པ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། རག་དེ་གཉིས་ཀ་ཚས་ཅན།
 རིགས་སྤྱི་དངོས་སྤྱི་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་ཡིན་པར་ཐལ། རིགས་རྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་ན། རར་གིས་དངོས་སྤྱི་བརྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
 ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཀ་བ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་
 བུམ་པ་དེ་ཡང་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བ་ལྷོ་བ་ན། རྒྱུ་དངོས་མིང་ཏུ་འཇུག་
 པའི་གཞི་ཡང་ཡིན་རིགས་སྤྱི་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ།
 གཞན་ཡང་། རིགས་སྤྱི་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཅས་བརྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
 པའི་ཕྱི་
 བརྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
 བརྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
 ཅས་བརྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། བུམ་པ་ཚས་ཅན། རྒྱུ་ཅས་བརྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
 པའི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་
 རིགས་སྤྱི་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཅས་བརྒྱུ་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་ཕྱི་

ཡིན་པས་ཁྱུ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་སྐྱུ་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་
 པའི་སྐྱ་སྐྱུ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་ཁྱུ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བསྐྱུ་གཞུང་ལས།
 ཀ་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་སྐྱུ་པ་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཡིས་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་སྐྱུ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཆོག་རང་
 གིས་དངོས་སུ་ཟིན་པར་བསྟན་པའི་བརྗོད་བྱ་དེའི་ཕྱི་བྲག་ཏུ་མ་ཐུབ་པ་དེ།
 རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲའི་མཆན་ཉིད་ཏུ་འབད་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་རིགས་སྐྱུ་ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་དང་གཅིག་དང་བདག་
 མེད་དང་གཅིག་དང་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གསུམ་པོ་གང་ཏུང་ཞེས་རྗོད་པའི་སྐྱ་
 ཆོས་ཅན། མཆན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཆོན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་ལུས་རྟེ།
 དེ་གསུམ་གང་ཏུང་གི་ཕྱི་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཡིན་དགོས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གཞི་གཅིག་ལ་ཉལ་རྟེ་རིགས་རྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཆོགས་རྗོད་
 ཀྱི་སྐྱ་གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་རྟེ། རིགས་རྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན། རང་གི་རིགས་ཅན་
 རྣམས་ལ་དོན་མཐུན་ཏུ་འབྱུག་པས་རིགས་ཅན་རྣམས་བརྗོད་བྱར་མི་སྤྱོད་པ་
 དང་། ཆོགས་རྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་ན་རང་གི་ཆོགས་པ་ཅན་རྣམས་ལ་སྐྱ་དོན་མཐུན་
 ཏུ་མི་འབྱུག་དགོས་པས་ཆོགས་པ་རྣམས་བརྗོད་བྱར་སྤྱོད་པའི་ཁྱུ་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཡང་། དེས་ན་འདིར་ནི་རིགས་དང་ནི། ཆོགས་པ་བརྗོད་པའི་ཁྱོད་
 པར་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། སྟོན་ལྟེ་ག་ལས། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱས་
 རང་གི་རིགས་ཅན་བརྗོད་བྱར་མི་སྤྱོད་། ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱས་ཆོགས་པ་ཅན་
 བརྗོད་བྱར་སྤྱོད་པ་འདི་ནི། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་དང་ཆོགས་པ་བརྗོད་པའི་སྒྲའི་
 ཁྱོད་པར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། རྟེ་སྐྱུ་ལས། འདི་གཉིས་ཀྱང་གཞི་
 གཅིག་ལ་ཉལ་རྟེ་འགལ་བ་ཡིན་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ།
 གསུགས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཆོས་ཅན་ཁྱོད་གསུགས་ཀྱི་ཆོགས་པའི་དྲི་རྩ་ཆོགས་

ལ་ལྟས་ཏེ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་དང་། ཚེགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པར་
 གཤམ། གཞི་གཅིག་ལ་ལྟས་ཏེ་དེ་གཉིས་འགལ་བའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རྒྱས་ཏེ།
 རྒྱུད་དེ་ལ་ལྟས་ཏེ་རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཚེགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་
 ཡང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཐུབ་ཆེ། གཟུགས་དེ་གཟུགས་ཀྱི་ཚེགས་པའི་ཁྱི་
 ར་སྐགས་ཀྱི་རིགས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཐུབ་ཆེ། གཟུགས་དེ་གཟུགས་
 ཀྱི་ཚེགས་པའི་ཁྱི་ར་སྐགས་ཀྱི་ཚེགས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཉི་ཟླར་ལས་
 གསུངས་པ་ལྟར་མེན་ཏུ་འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག རང་གི་དཔེ་སྤྱོད་
 བརྒྱད་བྱུར་ལྟར་པའི་རིགས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་མཉན་བྱ་དེ། རིགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་
 མཚན་ཉིད། རང་གི་དཔེ་སྤྱོད་བརྒྱད་བྱུར་པའི་ཚེགས་སྤྱོད་ཡོད་པའི་མཉན་
 བྱ་དེ། ཚེགས་བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་མཚན་ཉིད་ཅེས་ལུང་རིགས་ཉི་མར་གསུངས་པ་
 ལྟར་ཁས་ལེན་ཟེར་ན། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་ཞེས་རྒྱུ་པའི་སྤྱོད་ཚེས་ཅན། རིགས་
 བརྒྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་པར་གཤམ། མཚན་ཉིད་དང་པོ་དེའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེ་
 ཚེས་ཅན། རང་གི་དཔེ་སྤྱོད་བརྒྱད་བྱུར་ལྟར་པའི་རིགས་སྤྱོད་ཡོད་པར་གཤམ།
 ཀྱ་བྱམ་གཉིས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཀྱ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་
 ལྟར་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན། དེར་གཤམ། རྒྱུད་ཀྱ་བྱམ་
 གཉིས་ཞེས་པའི་སྤྱོད་དཔེ་སྤྱོད་བརྒྱད་བྱུར་ཡིན་པ་གང་ཞིག རིགས་སྤྱོད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་ཐུབ་ན། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་ཚེས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་དེ་རྒྱུད་
 ཅེས་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་དཔེ་སྤྱོད་བརྒྱད་བྱུར་ཡིན་པར་གཤམ། རྒྱུད་བདག་མེད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་ཐུབ་ན། ཀྱ་བྱམ་གཉིས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཀྱ་བྱམ་
 གཉིས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་ལྟར་བ་ཚེས་ཅན། རིགས་སྤྱོད་ཡིན་པར་གཤམ།
 དེ་རིང་གི་ཀྱ་བྱམ་གཉིས་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལ་ཀྱ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་ལས་ལོག་
 པར་ལྟར་བ་དེ་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚེ་བར་འདྲ་མི་རྒྱས་ཏེ། ཉི་

ཟེར་ལས། ཀ་བུམ་གཉིས་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚས་ཅན། རིགས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་པའི་རིགས་སྤྱི་ཡོད་པའི་ཉན་
 བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་
 ལ་ཡང་། བ་ལང་དཀར་པོ་སྤྱི་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚས་ཅན། ཚལས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་གཉིས་པ་དེ་འབད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བ་
 ལང་དཀར་པོ་ཚལས་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཡང་། ཉེ་ཟེར་ལས། བ་ལང་
 དཀར་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ཚས་ཅན། ཚལས་བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་གི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་པའི་ཚལས་སྤྱི་ཡོད་པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ན་མ་ཁུབ། ཉན་པ་ཐུབ་ཤི། བ་ལང་དཀར་པོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་བ་ལང་
 རྒྱད་གཞི་དང་། དཀར་པོ་རྒྱད་ཚས་ལྟ་བུར་དངོས་སྤྱི་ལྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ། ཁ་ཅིག་གིས། བ་ལང་དཀར་པོ་
 ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་དེ་བ་ལང་རྒྱད་གཞི་དང་དཀར་པོ་རྒྱད་ཚས་ལྟ་བུར་དངོས་
 སྤྱི་ལྟོན་པའི་སྐྱ་ཡིན་ན། རང་གི་དངོས་ཀྱི་བརྗོད་བྱ་རྒྱུ་པའི་ཚལས་སྤྱི་ཡོད་
 པའི་མཉན་བྱ་ཡིན་པས་ཁུབ་པར་ཐལ། ཉན་པ་ཐུབ་ཚུལ་དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 རི་བོང་རྩ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁུབ་པ་ཁས་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་
 ཡ་བྱལ་དུ་མ་ཚལས་པ། ཚལས་སྤྱིའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་སྐྱ་
 མེས་དང་། རིགས་སྐྱ་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁོ་ན་རེ། སྐྱ་མི་ཉག་པ་
 ཚས་ཅན། ཚལས་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཡ་བྱལ་དུ་མ་ཚལས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི།
 སྐྱ་དང་མི་ཉག་པ་གཉིས་ཀ་ཚལས་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཉི།
 གཞུགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ རྩལ་རས་བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་ནང་ཁ་
 ཡིན་ན། ཚལས་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁུབ་པ་དང་། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱ་ལ་ཚལས་
 བརྗོད་ཀྱི་སྐྱ་ས་ཁུབ་པར་འདྲོད་དགོས་ཉི། ཉེ་ཟེར་ལས། རིགས་པ་ཡིན་པར་

ཐུལ་རྩལ་མཐུན་འདུས་ཀྱི་ཞོང་བྱ་ཡིན་པའི་མྱིར། ཞེས་དང་། མེས་
 བུའི་སྒོ་འཕྱེད་ལས་ཀྱང་། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་དེ་ཁྱོད་ཀྱི་གཟུགས་ལ་ཞེས་
 ཉེ་ཆོགས་བརྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩལ་རྩལ་མཐུན་འདུས་ཀྱི་ཞོང་བྱ་
 ཡིན་པའི་མྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར་ཟེར། འདྲི་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩལ་ཕྱ་རབ་
 ཚེས་ཅན། ཆོགས་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྩལ་རྩལ་མཐུན་འདུས་ཀྱི་ཞོང་བྱ་
 ཡིན་པའི་མྱིར། རྩལ་པ་ཁས། ཉགས་ཀྱབ་ཤེ། རྩལ་ཡིན་པའི་མྱིར། རྩལ་ཤེ།
 ལེའུ་གཉིས་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། རྩལ་རྩལ་མཐུན་པོ་གང་རུང་ཞིག་མ་ཆར་
 བ་རྩལ་དུ་མི་རུང་པའི་མྱིར། དེར་ཐལ། རྩལ་མེད་ན་ཕྱད་པ་མི་འཐད། མེ་
 རྩལ་མེད་ན་སྤོབ་པ་མི་འཐད། རྩལ་མེད་ན་གཡོ་པ་མི་འཐད། ས་རྩལ་
 མེད་ན་སྤྱ་བ་ཆོགས་མི་འཐད་པ་མཛོད་འགྲེལ་ལས་བཤད་པའི་མྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་མྱིར། གཞན་ཡང་དེ་ཚེས་ཅན། གཟུགས་རགས་པ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཆོགས་སྤྱི་ཡིན་པའི་མྱིར། ཉགས་ཁས། རྩལ་ཤེ། ཆོགས་སྤྱི་དང་རྩལ་
 དུ་མ་འདུས་པའི་ཞོང་བྱ་དང་། གཟུགས་རགས་པ་རྣམས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་
 མྱིར། འདྲི་ན་རྩལ་རྩལ་མཐུན་འདུས་ཡིན་ན། རྩལ་དུ་མ་འདུས་པ་ཡིན་
 པས་རྩལ་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་མྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཉེ། གཉིས་པའི་མཐའ་
 དཔྱད་ལས། འོ་ན་རྩལ་རྩལ་མཐུན་འདུས་ཡིན་ན་འཕྱང་བཞིའི་རྩལ་དུ་མ་
 འདུས་པས་རྩལ་པར་ཐལ། རྩལ་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་ཞེ་འདྲི་འཐད་པའི་མྱིར། འདྲི་
 བ། རྩལ་ཕྱ་རབ་ཚེས་ཅན། ཞེས་ཆོགས་གསུངས་པའི་མྱིར། གཞན་ཡང་།
 དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་བརྗོད་པའི་སྒྲ་ཆོགས་སྤྱི་དངོས་ལུ་རྗོད་པའི་ཉན་བྱ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཅེས་རྗོད་པའི་སྒྲ་ཆོགས་རྗོད་ཀྱི་སྒྲ་ཡིན་པའི་མྱིར་ཉེ།
 ཁྱོད་རྩལ་རྩལ་མཐུན་འདུས་ཀྱི་ཞོང་བྱ་ཡིན་པའི་མྱིར། ཉགས་རྩལ་ཁས།
 འདྲི་མི་རུས་ཉེ་ཆོགས་སྤྱི་མ་ཡིན་པའི་མྱིར། རྩལ་ཤེ། ཆོགས་སྤྱི་དངོས་ལུ་

རྒྱུ་ལོ་ཉམ་བུ་དེ། ཚུགས་རྒྱུ་ལྷོ་མཚན་ཉིད་ཡིན་པར་གཉིས་པའི་
 མཐའ་དཔྱད་ལས་གསུངས་པའི་ལྟར། ཁ་ཅིག་གཞི་གཅིག་ལ་རྩོམ་ཏེ་ཚས་
 རྒྱུ་ལྷོ་དང་ཚས་ཅན་བརྒྱུ་པའི་ལྷོ་གཉིས་འགལ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ལྷོ་པ་བྱས་ཞེས་བརྒྱུ་པའི་ལྷོ་དེ་བྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་ལ་རྩོམ་ཏེ་དེ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ལྟར། ཉི་ཐེང་ལལ། དེ་བྱས་པ་ལ་རྩོམ་ཏེ་ཚས་རྒྱུ་ལྷོ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ལྷོ་པ་ལ་རྩོམ་ཏེ་ཚས་ཅན་བརྒྱུ་པའི་ལྷོ་ཡང་ཡིན་པའི་
 ལྟར། ཉམ་མེ་རེ་ནས་བྱུང་ཞི། ལྷོ་པ་བྱས་ཞེས་རྒྱུ་པའི་ལྷོ་ཡིན་པའི་ལྟར།
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱེད་ཆེན་ལས་ཀྱང་བཤད་པའི་ལྟར། འདི་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། དེ་ཉམ་བཤད་ཀྱང་ཁས་ལེན་མི་རིགས་པར་ཐལ། ལྷོ་པ་ལ་རྩོམ་ཏེ་ཚས་
 རྒྱུ་ལྷོ་དང་ཚས་ཅན་རྒྱུ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པ་མེད་པའི་ལྟར། བར་
 ལྷོ་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཁ་ཅིག་ ལྷོ་པ་བྱས་ཞེས་བརྒྱུ་པའི་ལྷོ་དེ་བཞི་
 གཅིག་ལ་རྩོམ་པའི་ཚས་ཅན་དང་ཚས་རྒྱུ་གཉིས་ཀའི་ལྷོ་ཡིན་ཟེར་ན། ལྷོ་
 པ་བརྒྱུ་ན་ལྷོ་པ་བརྒྱུ་དང་། ལྷོ་པ་བརྒྱུ་ཡིན་ན་ལྷོ་པ་བརྒྱུ་པས་བྱུང་
 པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ལྟར། འདྲི་ན། ལྷོ་པ་བརྒྱུ་ཡིན་ན། དེས་པོ་
 བརྒྱུ་པས་བྱུང་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ལྟར། འདྲི་ན། མེད་འཇུག་གི་ལྷོ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ལྟར་ཟེར། བཀས་པ་དག་གིས།
 བཤད་ཚུལ་ལྷོ་མ་རགས་བཤད་དང་། ལྷོ་མ་ཞིབ་བཤད་ཡིན་ཏེ། ལྷོ་མ་ལ་
 བདག་ལྷོ་ཡོད་ལ། ལྷོ་མར་མེད་པས་བརྒྱུ་པ་ཐད་དཔྱད་ཡིན་པའི་ལྟར་གསུངས།
 འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། ལྷོ་པ་ཞེས་པའི་མིང་བྱར་གྱི་དེ། བདག་ལྷོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲི་པའི་ལྟར། འདྲི་མི་ལུས་ཏེ། དེ་བྱས་པའི་མིང་གི་ཆ་ཤས་སུ་མོག་མ་
 རས་བྱུང་པ་ཡིན་པའི་ལྟར། མ་བྱུང་ན། ལྷོ་པ་དང་ཀ་བ་ཞེས་པའི་པ་བ་རེ་
 རེ་ནས་ཀྱང་བདག་ལྷོ་པ་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་ལུས་ཏེ། ། མིང་གི་ཆ་དང་མཐོང་

གཅེས། ། ཞེས་དང་། འཇམ་དབྱངས་ཚོན་མིས། ། གང་མིང་གི་ནི་མ་
 མཐའ་ན། ། ལུ་མི་ཆ་ཡི་ལྷ་མེད་པ། ། དེ་ལ་ལུ་མི་ཆ་ལྷ་རྒྱུ་ན། བདག་པོའི་སར་
 ནི་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཞེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལྷ་རྒྱུ་བཟང་
 དགོངས་ལྷ་ན་ལས། ལུ་མ་པ་དང་ཀ་བ་ལྷ་ལུ་པ་དང་བཞི། རང་གི་མང་གི་ཆ་
 བས་ལྷ་ཚོགས་ནས་བྱུང་བས་བདག་པོའི་ལྷ་མིན་པ་ནི། ལུ་མི་ཆ་ཡི་ལྷ་མེད་པ།
 ཞེས་གསུངས་པ་ཉིད་ལྷ་མ་ཤེས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག
 ལུ་མ་པ་ལུ་མ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་པའི་ལྷ་འདི་ལུ་མ་པ་ལ་ལྷ་སྟེ་ཆོས་རྒྱུད་དང་།
 ཆོས་ཅན་རྒྱུད་པའི་ལྷ་གཉིས་ཀ་མིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་དེ་
 ལྟར་ཡིན་པར་མཐའ་དཔྱད་སྐོགས་ལས་བཟད་པའི་ཕྱིར། སར་ལྷ་ན་མཐའ་
 དཔྱད་ལས་ཀྱང་། འདྲི་མི་རུས་རྟེ། ལུ་མ་པ་ལྷ་དྲ་གཞི་དང་། ལུ་མ་པ་ལྷ་
 ཆོས་གཉིས་ཀར་ལྷ་པའི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལུ་མ་པ་ལུ་མ་པར་ལྷ་པའི་ལྷ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་
 རོན་མི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ལུ་མ་པ་ལུ་མ་པའི་ལྷ་དྲ་གཞི་དང་ལྷ་ཆོས་གཉིས་
 ཀར་ལྷ་པའི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུ་མ་ལྷ། ལུ་མ་པ་ལུ་མ་པའི་ལྷ་དྲ་གཞི་དང་
 ལྷ་ཆོས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན།
 ལྷ་དེས་ལུ་མ་པ་ལུ་མ་པའི་ལྷ་ཆོས་ཡིན་པར་བརྗོད་པར་ཐལ། ལྷ་དེས་དེའི་
 ལྷ་ཆོས་ལྷ་ལྟར་བརྗོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། མ་ལུ་མ་ལྷ། ལྷ་ལྷ་སྟོན་པའི་དགོས་
 པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལུ་མ་པ་ལྷ་སྟོན་དེ་ལྷ་དྲ་གཞི་ལྷ་ལྟར་སྟོན་ལྷ་
 ཀྱང་། ལུ་མ་པ་ལྷ་མ་རྒྱུད་པའི་ལྷ་དེས་ལུ་མ་པ་ལྷ་དྲ་གཞིར་མི་ལྷ་པས་ལྷ་པར་
 གཞན་རྒྱུད་ལྷ་ལྷ་གཞི་ཆོག་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁོ་ན་ནེ། ཆོས་དེའི་ལྷ་ཆོས་ལྷ་ལྟ་
 ཡིན་ན། ལྷ་ཆོས་མ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། ལྷ་ལྷ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། འདྲི་དུ་ན། ཤེས་ལྷ་ལྷ་ལྟར་ཆོས་དང་། དམ་བཅའ་བ་ལྷ་ལྟར་དགོ་

སྤྱིང་མེད་པར་ཐལ་མོ། ཡང་ཁ་ཅིག བྱས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱས་པ་བྱད་ཆོས་སུ་
 ལྟོན་པའི་སྤྱིང་དང་། བྱས་པ་བྱད་གཞིར། ལྟོན་པའི་སྤྱི་གནིས་མི་འགལ་བར་
 ཐལ། དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱད་པར་གཞན་སྤྱིང་གི་སྤྱིང་དང་། གཞན་མི་སྤྱིང་གི་སྤྱི་
 གནིས་མི་འགལ་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་པར་ཡང་གསུངས་མོ། དེའི་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 བྱས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ཞེས་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། བྱིད་བྱས་པ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱས་པ་བྱད་
 གཞི་ལྟ་བུར་སྤྱོད་ལུ་ཏུ་འཆར་བ་སྤངས་ནས་བྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་ལྟོན་པ་དང་།
 བྱད་ཆོས་ལྟ་བུར་སྤྱོད་ལུ་ཏུ་འཆར་བ་སྤངས་ནས་བྱད་གཞི་ལྟ་བུར་སྤྱོད་ལུ་ཏུ་
 ལྟོན་པ་གནིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱིད་དེ་ལ་ལྟོས་ཏེ་བྱད་པར་གཞན་སྤྱིང་གི་སྤྱི་
 དང་གཞན་མི་སྤྱིང་གི་སྤྱི་གནིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་སྤྱི་བྱུང་སྤྱི་གས་ཀྱིས་
 བྱས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྒྱས་མ་ཞེས་ཟེར་རོ། ཁ་ཅིག བ་ལང་གི་རྟ་མིན་
 ཞེས་པའི་ཆོས་རྒྱུ་ལྟེ་སྤྱི་བ་ལང་བྱད་ཆོས་སུ་བརྒྱུད། བ་ལང་རྟ་མིན་ཞེས་
 ཆོས་ཅན་རྒྱུད་པའི་སྤྱི་བ་ལང་ཆོས་ཅན་ནལ། བྱད་གཞིར་འཕངས་པས་དེ་
 གནིས་ཀའི་བརྒྱུད་བྱ་ལ་བྱས་པར་མེད་དེ། རྟ་མ་འགྲེལ་ལས། དེའི་ཕྱིར་དེ་
 དག་བརྒྱུད་བྱ་ལ། །བྱད་པར་འགལ་ཡང་ཡོད་མ་ཡིན། ཞེས་དང་། གཞེས་
 ཐུང་ལས། དེ་ལྟར་སྤྱིང་བ་དང་མི་སྤྱིང་བ་སྤྱོད་ལུ་ཏུ་སྤྱིང་གི་དོན་ལྟོང་ན་མེད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག དེ་ལྟར་འགྲེལ་མི་རྒྱུང་བར་ཐལ། ལྱང་དེས་
 སྤྱི་དེ་གནིས་ཀས་བ་ལང་གི་སྤྱི་གས་བརྒྱུད་དེ་ལ་བྱད་མེད་ཅེས་པ་ཡིན་གྱི། བརྒྱུད་
 བྱ་ལ་བྱད་མེད་གསུངས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྟ་ལྟར་ལས། སྤྱི་དེ་གནིས་
 བརྒྱུད་བྱ་ལ་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་ཅེས་པ་མ་ཡིན་པས་རང་གི་དགས་ལ་བར་མ་
 རྟེན་ཅིག ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག བ་ལང་གི་དགར་པོ་
 ཞེས་རྒྱུད་པའི་སྤྱི་ཆོས་ཅན། བྱིད་ཀྱིས་ཆོས་ཅན་བརྒྱུད་པར་ཐལ། བྱད་ཆོས་
 ཅན་རྒྱུད་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཆོས་ཅན་མ་བརྒྱུད་པའི་

ལྷ་ཡིན་པའི་མྱེད། དེར་ཐལ། ཚས་ཅན་མི་ཉེན་པའི་ལྷ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཡང་།
 དེ་ཚོས་ཅན། ཚས་རྒྱུད་པའི་ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ། བ་ཡང་ལ་ཉེ་ཚོས་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལྷ་ཡིན་པའི་མྱེད། འདྲོད་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་ཚས་པ་རྒྱུད་པར་ཐལ། ཚས་རྒྱུད་ཀྱི་
 ལྷ་ཡིན་པའི་མྱེད། འདྲོད་ན། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་ན་ཚས་རྒྱུད་པའི་ལྷ་ཡིན་
 པས་ལྷ་པ་པར་ཐལ་མོ་ཟེད། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཚས་དེ་རྒྱུད་པར་གཞན་དང་འབྲེལ་
 ཏུར་ཏུ་པ་རྒྱུད་མ་པ་རྒྱུད་ཀྱིས་ཚོན་ནས་རྒྱུད་པར་གཞན་སྤྱང་གི་ལྷ་དང་གཞན་མ་
 སྤྱང་གི་ལྷ་གཉིས་འཛག་དགོས་དེ། བཤེར་ཤྱོད་ལས། དེ་པའི་ན་ཏུ་མ་ཐས་པ་
 ཚས་མཚལ་གིས་ཏུར་ཚོས་དེ་ཚོས་གཞན་དང་འབྲེལ་ཏུར་ཏུ་པ་རྒྱུད་མ་པ་རྒྱུད་ལ་
 རྒྱུད་པར་གཞན་སྤྱང་གི་སྤྱང་གི་དོན་ཏུ་གསུངས་གིང་། ཞེས་པ་ལྟར་ཐར་མུན་
 མཐའ་དཔྱད་ལས་ཏུར་གསུངས་པའི་མྱེད་ཞེན། ཁོ་ན་དེ། ལྷ་འི་མི་རྣམས་ཅས་
 རྒྱུད་པའི་ལྷ་ཚས་ཅན། ལྷ་རྒྱུད་ཚས་གཞན་དང་འབྲེལ་མི་ཏུར་པར་རྒྱུད་པའི་
 ལྷ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་ལ་ཉེ་ཚོས་རྒྱུད་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་མྱེད། འདྲོད་ན། དེ་
 ཚོས་ཅན། ལྷ་དོན་མི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་རྒྱུད་ཚས་གཞན་དང་འབྲེལ་
 མི་ཏུར་པར་རྒྱུད་པ་གང་ཞིག་ ལྷ་རྒྱུད་ཚས་གཞན་དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ་
 པའི་མྱེད། གཞན་ཡང་། ལྷ་རྒྱུད་ཚས་གཞན་གྱི་རྟེན་ཏུ་ཏུར་མི་ཏུར་གི་ཚོན་ནས་
 ཡིན་ཟེད་ན། དེ་མིན་འཐད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཚས་གཞན་གྱི་རྟེན་ཏུ་མི་ཏུར་
 པའི་ཚོས་གཞི་མ་ལྷ་པ་པའི་མྱེད། རྟེན་ཏུ་ལས། ལྷ་དེས་ལྷ་ལྷས་པའི་ཚོས་
 གཅིག་ཏུ་དེ་ལས་ཐད་དང་པའི་རྒྱུད་ཚས་ཀྱི་རྟེན་ཏུ་མི་ཏུར་པའི་ཚོས་མི་ཤིང་པའི་
 མྱེད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱེད་ཟེད། ཁ་ཅིག་མི་ལྷན་རྣམས་གཙོད་ཀྱི་ལྷ་དང་
 གཞན་ལྷན་རྣམས་གཙོད་ཀྱི་ལྷ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ཟེད་ན། དེ་མིང་པར་
 ཐལ། ཚས་དེ་གཞི་དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྷན་པ་རྣམས་པར་གཙོད་པ་དང་། དེ་མི་
 གཙོད་པ་གཉིས་འགལ་པའི་མྱེད། ཉི་ཟེར་ལས། མི་ལྷན་རྣམས་གཙོད་ཀྱི་ལྷ་

དང་། གཞན་ལྟ་ལྟ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་གཉིས་འགལ་བྱང་། ཞེས་དང་། རིགས་
 རྒྱན་ལས། གཞན་ལྟ་ལྟ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་དང་། མི་ལྟ་ལྟ་གཅོད་ཀྱི་སྒྲ་
 གཉིས་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། ཆོས་དེ་གཞི་དེ་ལས་གཞན་ལ་ལྟ་བ་རྒྱུ་པར་
 གཅོད་པ་དང་། མི་གཅོད་པ་འགལ་བའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ལ། འོ་ན། རྟེན་པ་ཁོ་ན་གསལ་རིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་ཆོས་
 ཅན། ཁྱོད་དེ་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟེན་པ་ཁོ་ན་གསལ་ འདོད་མི་རྣམས་ཏེ། རྟེན་པ་ཁོ་ན་གསལ་
 རིག་ཅེས་པས་གསལ་རིག་ཤེས་པ་ལས་གཞན་ལ་ལྟ་བ་གཅོད་ལ། གསལ་
 རིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པས་གསལ་རིག་ཤེས་པ་ཁོ་ན་ལ་མི་ལྟ་བར་གཅོད་པའི་
 ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་འབྱེལ་མཐའ་དཔྱོད་ལས། ཅ་བར་འདོད་མི་རྣམས་ཏེ།
 རྟེན་པ་ཁོ་ན་གསལ་རིག་ཁོ་ན་ཡིན་ཞེས་པའི་ཆོག་འདི་མི་ལྟ་ལྟ་གཅོད་དང་།
 གཞན་ལྟ་ལྟ་གཅོད་གཉིས་ཀའི་ཆོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་ལྟར་རིག་
 ཏུ་མས་བྱུང་བའི་ཕྱིར།

དགག་སྒྲུབ་ཀྱི་རྒྱུ་གཞན་བཤད་པ།

༣༡ ། ཁ་ཅིག དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་བ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པས་བྱུང་སྟེ། རྟེན་པ་ལས། རྒྱུ་པ་དང་རྒྱུ་བ་དོན་གཅིག་ཅིང་། རྒྱུ་
 བའི་མཆོད་ཉིད་རང་འཛིན་མཛོན་སྒྲུལ་ལ་རང་གི་རྒྱུ་པ་གསལ་བར་རྒྱུ་བའི་
 དངོས་པོ། ཞེས་དང་། རིགས་རྒྱན་ལས། རྒྱུ་པ་འདི་མཆོད་ཉིད་གཞི་རྒྱུ་པ་
 གང་ཞིག་དགག་བྱ་དངོས་སྒྲུབ་ཅན་པའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པར་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ།
 དཔེར་ན་མི་རྟག་པ་ཉི་ཤུ་འོ། ཞེས་དང་། རིགས་པའི་འབྱུང་གནས་ཤེས་བྱའི་

རྒྱ་འབྲེད་ལས་ཀྱང་། རྒྱ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དགག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། མི་རྟག་པ་
 ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ནི།
 མ་ཡིན་དགག་དང་མེད་དགག་གཉིས་པོ་གང་རྒྱུད་ཡིན་ན། རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཉི། ཆད་ཆེན་ལས། འདིར་ནི་མེལ་བ་རྣམ་གཉིས་ཉི། མ་
 ཡིན་པ་དང་མེད་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་
 པར་རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་སྟགས་སུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་དེ་
 ཆོས་ཅན། དགག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟེན་འགྲེལ་མདོ་འགྲེལ་ལས། ཡོད་པ་
 དང་ནི་འགོག་པའང་། གཞན་པ་ཉིད་དང་འདྲ་པ་དང་། མཐུན་དང་ཉུང་དང་
 བུལ་ངན་དང་། གཉེན་པོ་དག་ལ་འདི་ཡོད་དོ། ཞེས་པའི་དངོས་བཞུན་གྱི་
 དགག་པ་བདུན་པོ་གང་རྒྱུད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་པ་ཉིད་དང་
 ཞེས་པའི་དངོས་བཞུན་གྱི་གཞན་པའི་དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཤུལ་སྒྲིས་
 ཀྱང་། མི་རྟག་པ་ནི་རྟག་པ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་བཅད་པའི་དགག་པའོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། རྣམ་མཁྱེན་རྒྱལ་པ་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། རྣམ་
 མཁྱེན་ཆོས་ཅན། རྒྱལ་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དགག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉི། མ་
 ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། བདག་
 མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་ནི། བཟུས་གཞུང་ལས།
 མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བདག་མེད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་སྟོ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་། མ་ཡིན་དགག་ལ་རང་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྒྲས་རང་གི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སུ་བཀག་ནས་ཆོས་གཞན་
 མ་ཡིན་དགག་དང་རྒྱལ་པ་གང་རྒྱུད་དངོས་སུ་འཕངས་པ་དང་། རྟགས་ལ་
 འཕངས་པ་དང་། དངོས་རྟགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕངས་པ་དང་། རྟགས་སྟོབས་

གྱིས་འཕངས་པ་གཅིག་དང་བཞི་ཡོད་པའི་མྱིར། དེའི་དང་པོ་ལ། ཉི་ཟེར་
 ལས། བྱམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྐྱེས་
 ཁྱོད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟིན་ལ་དངོས་སྤྱ་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་
 དང་སྐྱབ་པ་གང་ཉུང་དངོས་སྤྱ་འཕངས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས་བྱམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་དེ་དངོས་སྤྱ་
 བཀག་ནས་བྱམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་དངོས་སྤྱ་འཕངས་པ་གང་
 ཞིག བྱམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡོད་པ་མ་ཡིན་དགག་པའི་མྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ། དེ་འདྲའི་བ་འཕྱར་ལ་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་མྱིར། འདྲོད་ན། ཚོས་ཉིད་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱིར།
 འདྲོད་མི་རུས་ཉེ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་མྱིར་དང་། ལེགས་བཤད་མྱིར་པོ་
 ལས། ཚོས་ཉིད་ཉེ་བྱ་ཉེ་འདྲེ་ལ་ཆོག་གིས་ཟིན་པར་དགག་བྱ་བཅད་པ་མེད་
 ཡུང་། དེའི་དོན་ཤར་བ་ན་སྐྱོས་པ་བཅད་པའི་ནམ་པ་ཅན་ཏུ་འཆར་བ་ཡོད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་མྱིར། གཉིས་པ་ལ། ཉི་ཟེར་ལས། ལྷས་སྒྱུན་ཚིན་པོ་ཉིན་
 པར་བས་མི་བ་བ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཅེས་པའི་སྐྱས་ཁྱོད་ཀྱི་དགག་བྱ་ཆོག་ཟིན་ལ་
 དངོས་སྤྱ་བཀག་ནས་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་སྐྱབ་པ་གང་ཉུང་བྱགས་ལ་
 འཕངས་པར་ཐལ། ཚིན་པོ་ཞེས་ངེས་བས་བ་བར་གྲུབ་ལ་བ་རུས་ལ་ཉིན་
 མཚན་གཉིས་སྤྱངས་པས་ཉིན་པར་བས་མི་བ་ཞེས་པའི་ཆོག་བྱར་གྱི་མི་ཞེས་པ་
 དེས་ཉིན་པར་བས་བ་བ་བཀོག་ཏུ་ལ་ཏུ་ཚོས་གཞན་མཚན་མ་བ་བ་དོན་གྱི་
 འཕངས་པའི་མྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ་ཡང་། ཁ་ཅིག ལྷས་སྒྱུན་ཚིན་པོ་
 ཉིན་པར་བས་མི་བ་ཞེས་པའི་དག་དེས། ལྷས་སྒྱུན་ཚིན་པོས་མཚན་མོར་བས་
 ཟ་བ་འཕངས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱིར། འདྲོད་ན། དག་དེ་ཚོས་ཅན།
 ཁྱོད་དག་དོན་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱིར། འདྲོད་ན། ལྷས་སྒྱུན་

ཚཱོན་པོ་མཉེན་པར་བས་མི་བ་པར་ཐལ། ཚཱོན་པོ་ཞེས། བས་བ་པར་བྱལ་ལ།
 ཞེས་མོགས་ཀྱི་ཉགས་དེའི་ཐུང་། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷས་ཐྱིན་ཚཱོན་པོ་ཉེན་
 པར་བས་བ་པ་ཡོད་པའི་ཐུང་། གཞན་ཡང་། ལྷས་ཐྱིན་ཚཱོན་པོ་གང་ཞིག
 ཉེན་པར་བས་མི་བ་ན་མཚན་མོར་བ་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ངག་དེས་མཚན་
 མོར་བ་པ་འཕངས་པའི་ཐུང་། ཉགས་ཁས། འདྲོད་ན། མཚན་མོར་གཉིད་
 བྱག་པོ་ལྷག་བཞིན་པའི་ལྷས་ཐྱིན་ཚཱོན་པོ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཐུང་
 ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག ལྷས་ཐྱིན་ཚཱོན་པོ་ཉེན་པར་བས་མི་བ་པ་དེ། བས་མཚན་
 མོར་བ་པའི་གང་བྱག་ཡིན་པར་ཐལ། ཚཱོན་པོ་ཞེས་པས་བས་བ་པར་འབྱལ་
 ཚུལ་ཡོད་པའི་ཐུང་། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཤེས་བྱའི་སྒོ་
 འབྲེད་ལས་བཤད་པའི་ཐུང་ཟེར། གསུམ་པ་ལ། ཉི་ཟེར་ལས། ལྷས་ཐྱིན་
 ཚཱོན་པོ་ཉེན་པར་བས་མི་བ་པ་ལྷས་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 དེས་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་ཤལ་དུ་ཚོས་གཞན་མ་ཡིན་དགག་དང་
 ཐུབ་པ་གང་དུང་དངོས་ཤུགས་གཉིས་ཀ་ལ་འཕེན་པར་ཐལ། ལྷས་ཐྱིན་ཚཱོན་པོ་
 ཉེན་པར་བས་མི་བ་པ་ལྷས་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་ཞེས་པའི་སྐྱ་དེས་ལྷས་ཐྱིན་
 ཚཱོན་པོ་ཉེན་པར་བས་བ་པ་དངོས་སུ་བཀག་པས་ཚོས་གཞན་མཚན་མར་བ་པ་
 ཤུགས་ལ་འཕངས་པ་དང་། ལྷས་རིད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དངོས་སུ་འཕངས་
 པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པའི་ཐུང་། ཞེས་བ་ལ་ཡང་། ཁོ་ན་
 རེ། ཚོས་ཉིད་དང་། རི་ཚོང་རུ་རེ་རེ་ནས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཐུང་།
 ཐུབ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་། རང་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྐྱས་རང་གི་དགག་བྱ་
 བཀག་ཤལ་དུ་ཚོས་གཞན་ཐུབ་པ་དངོས་སུ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་དང་།
 དེའི་ཤུགས་ལ་འཕེན་པའི་མ་ཡིན་དགག་གཉིས་ཀའི་ཡིན་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་ཐུང་། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རང་གི་འཕང་བྱར་ཐུང་པའི་སྐྱབ་པ་

དངོས་སུ་འཕེན་པའི་རག་དང་དེར་བྱགས་ལ་འཕེན་པའི་རག་གཉིས་འགལ་
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། རང་གི་བརྗོད་བྱ་དེ་དངོས་སུ་བརྗོད་པའི་རག་དང་། དེ་བྱགས་
 ལ་བརྗོད་པའི་རག་གཉིས་འགལ་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ་ཞེ། གཞི་གཅིག་ལ་
 དེ་ལྟར་ཡིན་ཡུང་མ་ཡིན་དགག་དང་སྟབ་པ་གང་རུང་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་
 བཤད་ཆོག་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ལེགས་བཤད་ཞིང་བོ་ལས། དེ་ལྟར་ནི་དངོས་བྱགས་
 ལ་ཆོས་གཞན་འཕངས་པ། དེ་གཉིས་ཀར་ཡོད་པའི་ཆོག་ཞེ། མཆོད་ཐྱིན་ཆོན་
 སོ་ཉིན་པར། མི་ཟ་བ་རེད་པ་མ་ཡིན་པ་ཡོད་ཅེས་བ་ལྟ་བུའོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག བྲམ་ཟེ་ཆང་མི་འབྱུང་བ་ཞེས་པའི་སྐུ་འདིས་བྲམ་ཟེ་
 ཆང་འབྱུང་བ་བཀག་པར་ཐལ། དེའི་ཆོག་ཟིན་ལ་བཀག་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 བྲམ་ཟེ་ཆང་འབྱུང་བ་མེད་པར་ཐལ། དེ་འགོག་ཚུལ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་ལྷས་རྟེ། ཉིན་པར་ཆང་འབྱུང་བའི་བྲམ་ཟེ་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་བྲམ་ཟེ་ཆང་མི་འབྱུང་བ་བྲམ་ཟེ་ཡིན་པར་ཐལ། དག་སྤྱོད་ཆང་མི་འབྱུང་
 བ་དག་སྤྱོད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་ལྷས་རྟེ། བཅའ་དབྱེད་ལས། བྲམ་ཟེ་
 ཆང་མི་འབྱུང་བ་མེད་དགག་རུ་འཛོག་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག མེད་དགག་ཡིན་ན། རང་ཞེས་རྗོད་པའི་སྐུས་རང་གི་དགག་
 བྱ་བཀག་བྱལ་རུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པས་ཁྲལ་པར་ཐལ། སྟབ་མཐའ་ཆེན་མོ་
 ལས། དགག་བྱ་དངོས་སུ་བཅད་པའི་རྟོགས་པར་བྱ་བ་གང་ཞིག དགག་བྱ་
 བཀག་བྱལ་རུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པ་མེད་དགག་གི་མཚན་ཉིད་ཅེས་བ་ལྟར།
 ལུང་རིགས་ཉི་མར་ཡང་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྲལ་ཞེ། མ་ཡིན་དགག་
 དང་སྟབ་པ་གང་རུང་མི་འཕེན་པས་ཁྲལ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་རུ་
 བ། བྲམ་མེད་ཆོས་ཅན། རང་ཞེས་རྗོད་པའི་སྐུས་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་
 བྱལ་རུ་ཆོས་གཞན་མི་འཕེན་པར་ཐལ། མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་

ཁ་ལ། འདྲ་མི་ལུས་ཏེ། རང་ཞེས་ཚོད་པའི་སྒྲུབ་རང་གི་དགག་བྱ་བཀག་
 རྒྱལ་བྱ་ཆོས་གཞན་བྱས་པ་བཀག་པ་འཕེན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། འདིའི་གཞན་ཕྱོག་པ་
 ཐ་དད་ལ་ཕྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། འདིའི་གཞན་
 ཕྱོག་པ་གཞན་གྱིས་མི་འཛིག་པར་བཤམ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། ཕྱོག་པ་བསྐྱས་པ་ལས། དགག་པའི་ཡུལ་དང་དགོས་པ་དང་། ། ལྷ་
 དང་རྒྱས་དང་གནས་སྐབས་དང་། ། དགག་བྱ་ཕྱོག་པ་ངེས་ཆོག་གིས། ། རབ་
 རྒྱལ་སལ་བར་བཛོད་པ་ཡིན། ། ཞེས་སོགས་གྱི་དོན། རྣམ་འབྲེལ་མཐའ་
 དཔྱད་ལས། དགག་པའི་རྣམ་བཞག་གསལ་བར་ཤེས་པ་ལ། དགག་པའི་ཡུལ་
 དང་། དགོས་པ་དང་། ལྷ་དང་། རྒྱས་དང་། གནས་སྐབས་དང་། དགག་
 བྱ་དང་། རེས་ཆོག་རྣམས་ཤེས་དགོས་ཏེ། ཞེས་སོགས་ལྟར་དོན་ཚན་བརྒྱན་
 གྱི་ཕྱོག་པ་གསུངས་པའི་ཚུལ་ཤེས་པར་བྱའོ།

གཞན་སེལ་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༡༡། ། ཁ་ཅིག རང་མཚན་རྣམས་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་
 ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཞན་སེལ་དངོས་མིན་ཏེ། བཏགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ།
 རྟེན་ལས། དང་པོ་ནི་རང་མཚན་རྣམས་ཏེ། རིགས་མི་མཐུན་སེལ་བ་ཙམ་
 ལ་སེལ་བར་བཏགས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ནི་མཆོ་ཡབ་སྐུས་ཀྱང་བཞེད་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུའི་དཀའ་འབྲེལ་ལས། གཞན་སེལ་ཞེས་པའི་མིང་འདི་
 བཏགས་ཞེས་སྐབས་དང་ལྟར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དོན་
 རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཆོས་ཅན། གཞན་སེལ་དངོས་མ་ཡིན་པར་བཤམ། ལྷ་
 བཏགས་གྱི་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷ་ཞེ། རྟེན་ལས། གཞན་སེལ་བ་

ཐམས་ཅད་སྒྲོ་བཏགས་སུ་ལན་གཅིག་མིན་པར་བཤད་པའི་སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་
 གཞུང་ལུགས་དག་ལ་མངོན་སྲུང་དུ་བསྟོན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་རང་མཚན་ཡིན་ན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་
 པས་བྱལ་པར་ཐལ། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར།
 ཏགས་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྒྱུ་ཆེན་ལས། རང་མཚན་ཡིན་ན་མ་ཡིན་
 དགག་ཡིན་པས་བྱལ་པ་ཤེས་རིག་དང་ལྡན་པ་སྤངས་སྒྲུབ་བར་མི་བྱེད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཆོས་ཅན།
 སེལ་བ་བཏགས་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཏགས་བྱལ་ཁས། འདྲོད་མི་རུས་པར་ཡང་། རྒྱུ་ཆེན་ལས། རྟོན་གྱི་
 སེལ་བ་ཡིན་ན་སེལ་བ་བཏགས་པ་བ་དེ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་འདྲོད་པ་སྒྲོབ་
 དཔོན་དེ་དག་གི་དགོངས་པར་སྒྲུབ་པའང་སྒྲོབ་དཔོན་དེ་དག་གི་གཞུང་ལུགས་མ་
 མཐོང་བར་གསལ་ཏེ། ཞེས་དང་། ཀུའི་དཀའ་འགྲེལ་ལས། འདིས་ནི་རང་
 གི་མཚན་ཉིད་གཞན་སེལ་བར་བརྟན་པ་ནི་དངོས་ཡིན་ནོ་ཞེས་ཤེས་པར་བྱའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། བྱོད་བྱམ་པ་
 བཏགས་པ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ལ་བྱམ་པ་ཞེས་པའི་མིང་བཏགས་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་ཡིན་ན་བཏགས་པ་བ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཤེས་བྱ་
 ཐམས་ཅད་ལ་མིང་རེ་བཏགས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ལྷ་མ་འགྲེལ་
 མཐའ་དབྱོད་ལས། འདྲོད་ན། ཤེས་བྱ་དངོས་གནས་པ་གཅིག་ཀྱང་མེད་པའི་
 རྒྱན་པོ་བྱོད་མཚར་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། སེལ་བ་ལ་
 གསུམ་དུ་གངས་ངེས་པ་ཡང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོན་རང་མཚན་གྱི་སེལ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཏགས་ཁས། འདྲོད་ན། རྒྱུའི་འགྲེལ་བཤད་ལས། འདིར་
 གཞན་སེལ་བ་ནི་ལྷ་མ་པ་གསུམ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་ལུང་རྟོན་མ་གྲུབ་པར་ཐལ་ལོ།

ཡང་ཁ་ཅིག དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་
 གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་བྱམ་པའི་དོན་རང་
 མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉུགས་གྲུབ་ཤི། ཉི་ཟེར་ལས། བྱམ་པ་
 ཚོས་ཅན། རྟོད་མ་ཡིན་པས་ལོག་པ་རྟོད་ཀྱི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རྟོད་རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། བྱམ་པ་མ་ཡིན་
 པས་སྟོང་བའི་བྱམ་པ་དང་། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྣམས་དོན་གྱི་སེལ་
 བ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་བཤད་དང་རིགས་རྒྱན་སོགས་ལས་ཀྱང་བཤད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། ཉི་ཟེར་
 ལས། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་
 ཡིན་པ་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཅེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། རྟོད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྟོད་ཀྱི་དོན་རང་
 མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་རྟོད་རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་
 པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་རུས་ཏེ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཉུག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚོས་ཅན། བྱམ་
 པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། མཐའ་དཔྱད་ལས། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་
 ལ་ཁྱད་པར་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག དེ་ཚོས་
 ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་གྱི་ཚོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷབ་ཤི།
 རང་མཚན་གྱི་ཚོས་དང་། དངོས་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། རང་མཚན་བདག་ཏུ་མ་གྲུབ་པ་དང་། རང་མཚན་གྱི་ཞུག་པ་རེ་རེ་

རས་ཚུལ་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། རང་མཚན་གྱི་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་པ་ཁས། རྟགས་བྱལ་ཞེ། ལེའུ་གསུམ་པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། རང་
 མཚན་ཚུལ་ཅན། རྒྱད་གྱི་ཚུལ་པ་རྒྱད་གྱི་ཚུལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱད་གྱི་ཚུལ་པ་
 རྒྱད་གྱི་རྒྱད་ཚུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟེན་ཐལ། རྒྱད་གཞི་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩལ་ཏེ། རྟོན་བྱེད་མི་རྩལ་པའི་ཚུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག དེ་དག་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་ཐལ། དུམ་པ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པའི་རང་ཚུག་རྟག་པ་ཡིན་ལ། དེའི་གཞི་ཚུག་ལ་རང་མཚན་གྱིས་
 རྒྱལ་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་བྱང་ཟེར་རོ། ཡང་ཁ་ཅིག རྟག་དངོས་
 གཉིས་ཀྱིས་སྟོང་པའི་དུམ་པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་ལ་འཇོག་དགོས་
 པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། མཐའ་དཔྱད་ལས། ཁ་ཅིག་དུམ་
 པའི་དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་འཇོག་པའི་ཚེ་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་
 སྟོང་པའི་དུམ་པ་དེ་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཁོ་ན་འཇོག་པས་རྒྱལ་པ་བགག་པ་ཡིན་གྱི་
 དེ་ཡང་འཇོག་མི་རུང་བ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉི་ཟེར་ལས། རྟག་དངོས་གཉིས་
 ཀྱིས་སྟོང་པའི་སྐྱོ་དེ་སྐྱོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གཉིས་ཀྱིས་
 སྟོང་པའི་དུམ་པ་དེ་དུམ་པའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཟུལ། ཅས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག དོན་རང་མཚན་གྱི་གཞན་སེལ་དང་། སྐྱོའི་
 གཞན་སེལ་གཉིས་སོགས་རུང་ཡིན་ན་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པས་རྒྱལ་ཞེ། དང་
 པོའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། སྐྱོའི་སེལ་པ་ཐམས་ཅད་མ་ཡིན་དགག་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ་ལོ། ཞེས་དང་། ཚད་ཆེན་ལས། མ་ཡིན་པ་ལའང་ནམ་གཉིས་ཏེ། སྐྱོ་
 དང་དོན་གྱི་དབྱེ་བས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདི་ལ་ཁོ་ན་ནི།
 བཅས་མཁའ་ཚུལ་ཅན། མ་ཡིན་དགག་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱོའི་གཞན་སེལ་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ཁས། རྟགས་ཐུབ་ཞི། རྟགས་པའི་རྣང་ཡུལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། བྱམ་ཞི། རྟག་པའི་རྣང་ཡུལ་དང་། ལྷ་དོན་གྱི་སེལ་བ་དང་། སྒྲིའི་
 གཞན་སེལ་རྣམས་དོན་གཅིག་པར་གཞུང་དུ་མོར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་
 མི་རུས་ཏེ། རྟགས་རིག་བཀག་ཙམ་གྱི་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། སྒྲིམ་ཆོན་ཡིན་ན་མ་ཡིན་དགག་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ལྷ་
 དོན་ཡིན་པས་བྱམ་པའི་ཕྱིར། རྟིག་ཆེན་ལས། ལྷ་དོན་གང་ཡིན་རྟག་པའི་
 རྣང་ཡུལ་དུ་འང་འཇུར་དགོས་སོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། མེད་
 དགག་མེད་པར་ཐལ་སོ། ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་ཡིན་ན་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པས་
 མ་བྱམ་པར་ཐལ། རྟག་པའི་རྣང་ཡུལ་ཡིན་པས་མ་བྱམ་པའི་ཕྱིར། མདོན་
 རྟིག་ལས། བྱམ་པ་རྣམ་པར་བཅད་ཙམ་ལྟ་བུའི་མེད་དགག་སྒྲིམ་ཆོན་ཡིན་ཁྱེད་
 རྟག་པའི་རྣང་ཡུལ་དུ་འང་མི་འཇུར་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་
 ཅིག བྱམ་འཛིན་རྟག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་རྣང་བ་དེ་བྱམ་
 པའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞན་སེལ་ཆེན་མོ་ལས། སྒྲིའི་གཞན་
 སེལ་ནི་བྱམ་འཛིན་རྟག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་རྣང་བ་ཉིད་ཡིན་
 ལ། ཞེས་པ་ལྟར་རྣམ་འབྲེལ་མཐའ་དབྱེད་ལས་ཁྱེད་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་
 མ་བྱམ་ཞི། དེ་ལ་བྱམ་པ་རྣང་བ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་དེའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་
 ཡིན་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་གསུངས། ཡང་ཁ་ཅིག བྱམ་འཛིན་རྟག་པ་ལ་
 བྱམ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་རྣང་བར་ཐལ། དེ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པར་རྣང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱམ་ཞི། ཤེས་བྱའི་རྣམ་འབྲེད་ལས། བྱམ་འཛིན་རྟག་
 པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པར་མི་རྣང་པར་ཐལ། བྱམ་འཛིན་རྟག་པ་ལ་
 བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དེ་མི་རྣང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱམ། ཅེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་བ་དང་། ཡང་བྱམ་འཛིན་རྟག་པ་ལ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་

པར་སྒྲུབ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་འཛིན་རྟག་པ་ལ་མི་སྒྲུབ་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 བུམ་པའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་
 ལས། བུམ་འཛིན་རྟག་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ན། འགལ་ཁྱབ་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པའི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན།
 བུམ་འཛིན་རྟག་པའི་ཤུགས་ཡུལ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། ཡང་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་འཛིན་རྟག་པ་ལ་སྒྲུབ་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་བུམ་འཛིན་རྟག་པའི་དངོས་ཡུལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་
 འཛིན་རྟག་པའི་དངོས་ཡུལ་དང་། སྒྲུབ་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་
 གྲུབ་ན། བུམ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་དེ་ཁྱོད་འཛིན་རྟག་པའི་
 དངོས་ཡུལ་དང་སྒྲུབ་ཡུལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཁྱབ་སྒྲེ། དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཁྱོད་བདག་མེད་ཡིན་ན།
 ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡོད་པས་ཁྱབ། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིའི་གཞན་སེལ་ཡིན་ན་ཁྱོད་
 འཛིན་རྟག་པའི་དངོས་ཡུལ་དང་སྒྲུབ་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཤུགས་ཡུལ་མ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྟོག་ཆེན་ལས་ཀྱང་བཤད་པའི་ཕྱིར་ཟེར།
 འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་
 རུང་ཡིན་ན། ཁྱོད་འཛིན་རྟག་པའི་དངོས་ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་
 ཤུགས་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དང་པོའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། བཟུང་ན་
 ཁྱོད་ཀྱིས་གཞན་སེལ་གསུམ་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན། ཁྱོད་འཛིན་རྟག་པའི་དངོས་
 ཡུལ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཤུགས་ཡུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཟེར་ན། རྒྱ་མཚན་ཤེས་ན་ཁས་ལེན་ཅམ་གང་བྱས་ཀྱང་དོན་མི་འཆུག་གོ།
 ཞེས་གསུངས་པས་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་ཤེས་པར་བྱ་དགོས་སོ། ཡང་ཁ་ཅིག་
 བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བུམ་པ་མེད་པ་དེ་བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་

པར་ཐལ། རྣམ་བཤད་ལས། བུམ་ཟེ་ཆེན་པོས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལ་བུམ་པ་
 མེད་པ་བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་བྱ་མཛད་པར་སྤང་རོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ན། མཁས་དབང་དག་གིས། མ་བྱབ་ཤི། དེ་བུམ་ཟེའི་
 ལྷགས་བསྐྱར་ཙམ་ཡིན་གྱི་རང་ལྷགས་སུ་མི་རུང་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། བུམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན། བུམ་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པའི་སྤྱོད་བ་དེ་ཡང་
 བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་འཛིན་རྟོག་པའི་ལྷགས་གཞལ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་ཁས། འདྲ་མི་
 ལུས་ཏེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་ཁྱོད་མ་རྟོག་པའི་ཕྱིར། མ་བྱབ་ན། བུམ་
 འཛིན་རྟོག་པས་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་བུམ་པ་
 བརྟག་དངོས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་དེ། བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་པར་
 ཐལ། འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བ། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་བུམ་འཛིན་རྟོག་
 པས་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པར་ཐལ། ཁྱོད་བུམ་པའི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། བྱབ་པ་ཆད་ཆེན་ཙ་འབྲེལ་སྟགས་ཀྱིས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་
 ལུས་ཏེ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པ་སེལ་འཇུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ དང་པོའི་
 བཅའ་དབྱེད་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདི་ལ། བུམ་འཛིན་རྟོག་པས་
 བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྟོགས་པར་ཐལ། བུམ་པ་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ཤི། ཁྱོ་
 གོས་ལྷལ་དེ་བུམ་པ་ཡིན་པར་ཡོངས་གཙང་ལ་བྱབ་ན། བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་རྣམ་
 བཅད་ལ་ཞེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བ་ཡང་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱིས་བ་ཡང་གི་མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་ལྷགས་ལ་རྟོགས་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་བ་ཡང་རྟོགས་པའི་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་བ། ཁྱོད་རྒྱད་
 རྣམ་གྱི་གང་ཟེག་ཡིན་ན། མེད་དགག་གི་གཞན་སེལ་རྟོགས་པས་བྱབ་པར་ཐལ།

འདྲི་བའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བ་ལང་རྟོགས་ན། གཞན་སེལ་རྟོགས་པས་བྱལ་
 པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་རྩལ་ཏེ། ཟླ་རྟོག་རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འབྲུག་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག བྲམ་ཟེའི་ལྷགས་དེ་འབྲང་པར་ཐལ། དེ་རང་ལྷགས་
 ལྷ་ཁས་སྒངས་ཀྱང་རྩྱུན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་འགྲེལ་མཐའ་དཔྱད་ལས།
 འདིས་བྲམ་ཟེའི་ལྷགས་ལ་ཡང་རྩྱུན་མེད་པར་གྱལ་པོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།

འགལ་འབྲེལ་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༡༡། ། ཁ་ཅིག བ་དད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་སྲིད་པ། འགལ་བའི་
 མཚན་ཉིད་དེ་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། སན་ཚུན་སྒང་འགལ་གཉིས་
 ལུ་དབྱེ་རིགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བསྐྱུས་གཞུང་ཉི་ཟེར་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་
 བ། ཁ་ཅིག་གིས། སན་ཚུན་སྒང་འགལ་ཆོས་ཅན། རྟོད་འགལ་བ་ལ་རྩོས་ཏེ་
 རྩལ་རྒྱང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟོད་འགལ་བའི་དབྱེ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩལ་ཉི།
 ཆོས་དེའི་དབྱེ་བ་འཛག་པ་ལ་དབྱེ་གཞི་དེ་ལས་བྱུང་བ་ཞིག་དཔྱོད་པར་
 མཁས་པ་རྣམས་ཀྱིས་བཞེད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རྩལ་ཏེ། འགལ་བ་དང་སན་
 ཚུན་སྒང་འགལ་གཉིས་དོན་གཅིག་པར་ལྷེ་རྩུན་ལྟར་ཉི་ཟེར་ལས་གསུངས་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། འགལ་བ་ཆོས་ཅན། རྟོད་སན་ཚུན་སྒང་འགལ་གྱི་དབྱེ་
 བར་ཁས་སྒངས་ཀྱང་རྩྱུན་མེད་པར་ཐལ། འདྲི་བའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། བྱས་
 པ་དངོས་པོའི་དབྱེ་བར་ཁས་སྒངས་མི་ཆོག་པའི་རྩ་མཚན་ཡང་མེད་པར་ཐལ་ལོ་
 ཟེར། འདི་ལ། འོ་ན་རིགས་ཐིགས་ལས། འགལ་བ་ནི་རྣམ་པ་གཉིས་ཏེ།
 ཞེས་དང་། འགྲེལ་བ་འབྲང་ལྷན་ལས། འགལ་བ་གཉིས་ཁོ་ན་ཉི། གཞན་
 མེད་པ་དེ་བས་ན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མངོན་རྟོག་ལས་ཀྱང་འགལ་བ་ལ་དེ་

གཉིས་སུ་དབྱེ་ཞིང་ལྷན་པའི་པར་བཤད་པ་མི་འབྲང་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞེ་
 འདོད་འབྲང་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་ན།
 ལུས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། དེ་ལ་རང་
 བཞིན་གྱིས་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་འགལ་བ་དང་། སན་ཚུན་གནོད་པ་བྱེད་པའི་
 འགལ་བ་གཉིས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་ལུས་པ་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་འགལ་
 བ་ཡིན་པས་བྱུང་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། མངོན་སྲིད་
 ལས། གཉིས་པ་དབྱེ་པ་ནི། ལྷན་པ་བསྐྱུས་པའི་རྣམ་འབྲེལ་ལས། ལུས་པ་
 ཉམས་པར་བྱེད་པའི་འགལ་བ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་སྐབས་མི་འབྱེད་པའི་
 འགལ་བ་དང་། སན་ཚུན་གནོད་པ་བྱེད་པའི་འགལ་བ་གསུམ་ཏུ་བྱེས་ནས།
 དང་པོ། ལུན་པ་ལ་ལྷན་པ་ལྟ་བུ་དང་། གཉིས་པ། ལྷན་པ་ལ་ལུན་པ་ལྟ་བུ་
 དང་། གསུམ་པ། ཚ་གང་ལྟ་བུ་ལ་བཤད་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་ ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ། ལྷན་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་དང་། ཏུས་གྱི་སྒྲོ་ནས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གཉིས་མེད་ཟེར་ན།
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཚ་གང་ལྟ་བུ་ལྷན་གྱི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དང་། ལྷན་
 ལུན་གཉིས་ཏུས་གྱི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། མངོན་སྲིད་
 ལས། དེས་ན་ཚ་གང་ལྟ་བུ་ནི་ལྷན་འགྲོགས་སུ་མི་བྱང་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གནོད་བྱ་
 གནོད་བྱེད་ཏུ་གནས་པའི་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་ལ། ལྷན་ལུན་ལྟ་
 བྱེ་མེད་བྱེད་ཀྱི་ལྷན་བ་སྐྱེས་བ་དང་བསལ་བུའི་ལུན་པ་འགག་པ་ཏུས་མཉམ་
 པའི་བྱུང་པས་ཏུས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གྱུར་གནས་མི་མིན་པའི་ཕྱིར། ཏུས་གྱི་
 སྒྲོ་ནས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་གྱི་ལྷན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པ་ཅམ་གྱི་སྒྲོ་
 ལས་བཞག་པའི་འགལ་བ་མ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གང་རེག་སྐད་ཅིག་ཐ་མའི་དངོས་ལྷན་ལྷན་པའི་གང་རེག་དང་། དེ་དང་ཏུས་

བཅུ་མ་པའི་ཡུལ་ཐག་ཉི་པར་གནས་པའི་ཆ་རིག་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་གནོད་མེད་ཏུ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་
 འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རིགས་རྒྱུ་ལས། ཆ་གང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 པའི་དོན་ནི། ཆ་གང་རྒྱུ་གནོད་མེད་ཏུ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་སུ་གནོད་ཕྱ་གནོད་བྱེད་ཏུ་
 རྒྱལ་པའི་སྒོ་ནས་རྒྱུ་རྩས་མཚུངས་སུ་འགྲོག་ཏུ་མི་རུང་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་གཉིས་དངོས་སུ་གནོད་ཕྱ་གནོད་བྱེད་གང་ཞིག་རྒྱུ་
 རྩས་མཚུངས་སུ་འགྲོག་ཏུ་མི་རུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་གྲུབ་ལྟེ། ཆ་རིག་
 དེ་གང་རིག་དེའི་དངོས་སུ་གནོད་བྱེད་དང་གང་རིག་དེ་ཆ་རིག་དེའི་དངོས་སུ་
 གནོད་ཕྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་གཉིས་སྤང་པའི་ཆ་ཆ་རིག་
 གིས་གང་རིག་དེའི་རྒྱུ་གཙོད་པར་བྱེད་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་བཟེ། འདི་ལ་དེ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། གནོད་ཕྱ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བན་འདྲགས་ཕྱ་
 འདྲགས་བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། བཅོན་ལྷག་ལས། དེའང་གང་
 རིག་ཐ་མ་རྩས་རྒྱུད་གི་དངོས་རྒྱུ་རྒྱུར་པའི་གང་རིག་དང་། དེ་དང་དུས་
 བཅུ་མ་པའི་ཡུལ་ཐག་ཉི་པར་གནས་པའི་ཆ་རིག་གཉིས་གནོད་ཕྱ་གནོད་བྱེད་ཀྱི་
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་རྟེ། དེས་དེའི་རྒྱུ་གཙོད་མ་རྩས་པར་གང་
 རིག་དེ་ལས་ད་དུང་རིགས་རྒྱུ་གཉིས་པ་བྱེ་བའི་ཕྱིར་རོ། དེ་འདྲའི་ཆ་རིག་
 དང་གང་རིག་རྩས་རྒྱུད་དེའང་གནོད་ཕྱ་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་རྟེ། བན་ཕྱ་བན་
 བྱེད་ཀྱི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ཆ་
 གང་འབྲང་དུས་ཀྱི་ཆ་རིག་སྤང་ཅིག་དང་པོ་དེ། གང་རིག་སྤང་ཅིག་གཉིས་
 པར་གནོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རིག་སྤང་ཅིག་གཉིས་པ་རྩས་རྒྱུད་གི་དོ་

བོད་མྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་མེ། དེ་ལ་དེ་རྒྱལ་རྒྱུད་ཏུ་བྱས་པ་དེ་ལ་
 གནོད་པའི་དོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དཔྱོད་ལས། ཏུས་དེ་ལ་རྒྱལ་རྒྱུད་ཏུ་
 བྱས་པ་དེ་དེ་ལ་གནོད་པ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི་དེ་ལ་ཕན་བདགས་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་འདྲའི་ཆ་ཡང་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷན་
 ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པར་བཤམ། ལྷན་གཅོད་བྱ་གཅོད་བྱེད་གྱི་སྒྲོན་པ་མི་
 མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་མེ། དེ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་
 གྱི་མཆོད་ཉིད་ཡིན་པར་རིགས་ལྷན་སྐྱེས་ལས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་
 ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པར་བཤམ། ལྷན་ཅིག་མ་
 གཅིག་གི་ཡུན་ཆད་ལ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་མི་གནས་པའི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ལྷུ་མེ། མངོན་ལྷོག་ལས། ལྷན་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ཆད་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས་པས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཏུ་མི་འགྱུར་ན། ཆ་རིག་སྒྲོབས་ཆེན་དང་
 གང་རིག་ཅམ་ཀྱང་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཏུ་མི་འབྱུང་པར་བཤམ་ལོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། རྣམ་པའི་རྒྱ་དང་རྣམ་པ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་པར་བཤམ། ལྷན་ཅིག་མ་གཅིག་གི་ཡུན་ལ་ལྷན་
 ཅིག་མི་གནས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལྷུ་མེ། ལྷན་པ་ཁས། འདྲོད་ན། གནོད་བྱ་གནོད་
 བྱེད་ཡིན་པར་བཤམ་ལོ། ཡང་། ཆ་ཡང་འབྱུང་ཏུས་གྱི་ཆ་རིག་ལྷན་ཅིག་དང་པོ་
 ཆོས་ཅན། གང་རིག་ལྷན་ཅིག་གཉིས་པའི་གནོད་བྱེད་མ་ཡིན་པར་བཤམ། ལྷན་
 གང་རིག་ལྷན་ཅིག་གཉིས་པའི་ཕན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་རྒྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལྷ་རྒྱུ་ལས། དེ་བས་ན་ཆ་ཡང་ལྷན་ཅིག་དང་པོ་ལ་འབྱུང་། དེའི་
 རྒྱུ་ལྷན་ཅིག་ལྷན་ཅིག་དང་པོ་ལ་ཞེས་ལེན་དང་། ཆ་རིག་ལྷན་ཅིག་དང་
 པོས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་བྱེད་བྱས་ནས་གང་རིག་ལྷན་ཅིག་གཉིས་པ་རང་འབྲས་ཕྱི་མ་
 བྱེད་པའི་རྒྱལ་རྒྱུད་གི་རོ་ཙན་པ་བྱེད་ལ། དེ་འདྲའི་ཆ་ཡང་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཡིན་

གྲི། ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མེད་ཞིང་། ཞེས་དང་། ཆོས་དེ་ལ་མན་
 འདྲགས་ན་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པར་འགལ་བའི་ཕྱིར་ཆེས་མི་འཐད་དོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཆ་གང་འཕད་ཏུས་ཀྱི་གང་རེག་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་གང་རེག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་གཞོད་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་གང་རེག་
 སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྒྱས་མེད་ཏུ་སྒྱེད་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། རིགས་རྒྱན་ལས།
 དེས་ན་ཆ་གང་འཕད་ཏུས་ཀྱི་གང་རེག་དེས་གང་རེག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པ་རྒྱས་
 མེད་ཏུ་བསྒྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྒྱས་རྟེ། ཁྱོད་
 གང་རེག་སྐད་ཅིག་གཉིས་པའི་མན་འདྲགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྱོད་དེའི་
 ཉེར་ལོན་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཆ་གང་ཕྱད་པའི་སྐད་ཅིག་གསུམ་
 པ་ལ་གང་རེག་རྒྱས་མེད་འགགས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འཐད་ལྷན་ལས། སྐད་
 ཅིག་གསུམ་པ་ལ་རྒྱས་པ་མེད་པ་འགག་པའི་ཡུལ་དེར་འོང་བར་བྱེད་དེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཞེ་ན། འདི་ལ་སྐད་ཅིག་གསུམ་པ་ལ་གང་རེག་རྒྱས་མེད་
 འགག་རྒྱ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རྒྱས་རྟེ། དེ་འདྲའི་
 རྒྱས་པ་མེད་པ་མེད་དགག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། མངོན་རྒྱུ་ལས། དེས་རིགས་
 འདྲ་ཕྱི་མ་སྒྱེད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་པ་མེད་དགག་ཡིན་པས་དངོས་མེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྣང་ལྷན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་
 གནས། འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞི་
 གཅིག་གི་ཕྱིར་ཏུ་རྣང་བ་སྒྲིལ་བ་དང་། ལྷན་པ་འགག་པ་ཏུས་མཉམ་པ། དེ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཛམ་གྲུ་གླིང་ཏུ་ཉི་མ་ཤར་བ་དང་ལྷན་པ་འགག་
 པ་ཏུས་མཉམ་པ་ལྷ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མདོ་ལས། འཛམ་གྲུ་གླིང་ཏུ་ཉི་མའི་
 དཀྱིལ་འཁོར་མངོན་པར་ཤར་བའི་ཆོ་ལྷན་པའི་གནས་མེད་ཅིང་གོ་སྐབས་མེད་
 དོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། འཛམ་གྲུ་གླིང་ཏུ་ཉི་མ་ཤར་བའི་ཆོ་

ལྷན་པ་མེད་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། དེའི་ཆོ་ཡན་ལག་གི་ཁ་
 འགྲུག་བརྒྱུད་ཀྱི་མཆོང་པར་ཐལ། ལྷན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་ཟེར། ཁ་ཅིག
 ལྷན་ལྷན་གཉིས་ཆོས་ཅན། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་
 ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྐབས་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འཇམ་མིང་
 གི་མཆོན་མོའི་རྒྱ་པའི་ལྷན་བ་དང་། དེའི་ལྷན་པ་གཉིས་ལྷན་གཅིག་གནས་པ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དཔྱད་ལས། འཇམ་མིང་གི་མཆོན་མོའི་རྒྱ་འོད་དང་།
 འཇམ་མིང་གི་མཆོན་མོའི་ལྷན་པ་གཉིས་ལྷན་གཅིག་ཏུ་གནས་པའི་སྐབས་ཏུ་མ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ལྷན་ལྷན། དེའི་རྒྱ་མཆོན་གྱིས་དེ་
 འདྲའི་རྒྱ་འོད་དང་ལྷན་པ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མིན་པར་གསུངས་
 པ་ལྷན་ལྷན་གཉིས་ལ་འང་མཆོངས་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཏུ་འདྲི་ན། ལྷན་རིགས་
 ཏུ་མ་དང་འགལ་ལོ་ཟེར། འདི་ལ། ལྷན་ལྷན་ལྷན་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་
 འགལ་ཡིན་ལ། ལྷན་ཅིག་ཏུ་གནས་པའི་ལྷན་ལྷན་གཉིས་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། ཁ་ཅིག བྱ་རྒྱུ་དང་འབྲུག་པ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་
 འགལ་ཡིན་ཟེར་ན། མི་འཐད་དེ། དེ་གཉིས་དངོས་སུ་གནོད་བྱ་གནོད་བྱེད་
 གྲང་མིན་ལ། ལྷན་ཏུ་མ་མཆོངས་སུ་འགྲོ་ཏུ་མ་ལྷན་མི་ཏུ་བའི་དངོས་པོ་ཡང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕམ་མཐའ་གཅིག་ཏུ་མ་དེས་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཐའ་དཔྱད་ལས། དེ་གཉིས་རེས་བྱ་རྒྱུ་ལྷན་པར་འབྱུར་བ་དང་།
 རེས་འབྲུག་པ་ཀྱལ་བར་འབྱུར་བ་ཕལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་སྐྱེས་ཏུ་བྱུང་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། འདྲེན་ཆགས་བྱུང་གི་ཀྱལ་ཕམ་མ་
 དེས་བཀག། ཅེས་གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ་ཁོ་
 བ་རེ། དེ་ལྷན་བཤད་ཀྱང་ཁ་ཅིག་མི་རིགས་པར་ཐལ། མཆོན་མོར་བྱ་རྒྱུ་
 ཕམ་ཞིང་། ཉེན་མོར་འབྲུག་པ་ཕམ་པས་དེ་གཉིས་ལ་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་

གྱི་དངོས་འགལ་གྱི་དོན་ཚད་པའི་ཆུང་། གཞན་དུ་ནི། ཚ་གང་གཉིས་ཀྱང་
 ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱིས་ཕན་མཐའ་གཅིག་
 ཏུ་མ་ངེས་པའི་ཆུང་། རེས་ཚད་ཅིག་གིས་གང་རེག་འཛམས་པ་དང་། རེས་
 གངས་རེག་གིས་ཚད་ཅིག་འཛམས་པ་ཕལ་བ་རྣམས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ་གྲུབ་པའི་
 ཆུང་དང་། གཞན་ཡང་། དེ་ལྟར་འཐད་པར་ཐལ། ཀུན་མཁྱེན་ཙུང་ཆོག་ལས།
 འགལ་དང་མི་འགལ་འདི་ལྟ་སྟེ། ། ལྷན་ཅིག་མིན་རྣམས་ཕན་ཚུན་སྤང་། ། ཕ་
 རོག་འཁྱུག་པ་མེ་ཆུ་བཞིན། ། ཚད་མའི་གཞུང་ལུགས་རྣམས་ལས་འབྱུང་། །
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཆུང་དང་། རེས་བུའི་སྒྲོ་འབྱེད་ལས། བཅུན་གཞི་ནི། ཕ་
 རོག་དང་འཁྱུག་པ་གཉིས་དང་། ཞེས་བ་ལྟར་མིན་སེལ་ལས་ཀྱང་། སྤུལ་དང་
 བེའུ་ལེ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་གསུངས་པའི་ཆུང་ཟེར། ཡང་ཁ་
 ཅིག ཕ་རོག་དང་འཁྱུག་པ་གཉིས་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་དུ་གྱུར་པའི་ཕ་རོག་དང་འཁྱུག་པ་
 གཉིས་ཡོད་པའི་ཆུང་ནི། བཟུབ་སྟེ། དེ་གཉིས་ལ་རང་ལྟོག་དང་གཞི་ལྟོག་གི་
 རྒྱད་འབྱེད་དཔོན་པའི་ཆུང་ཟེར། ཁ་ཅིག རྣམ་གཅོད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་སྒྲོ་
 རས་མི་མཐུན་པར་གནས་པ་དེ། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ཏེ།
 རེས་བུའི་སྒྲོ་འབྱེད་ལས། རྣམ་གཅོད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་སྒྲོ་རས་མི་མཐུན་པར་
 གནས་པ། ཕན་ཚུན་སྤངས་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད། དེ་དང་འགལ་བ་གཉིས་
 དོན་གཅིག ཞེས་དང་། དེ་ལྟར་རིགས་རྒྱན་ལས་ཀྱང་། ཕན་ཚུན་སྤང་
 འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད། རྣམ་གཅོད་ཡོངས་གཅོད་ཀྱི་སྒྲོ་རས་མི་མཐུན་པར་
 གནས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཟེར། འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། བཤད་ཚུལ་དེ་ནི་
 རིགས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བཅུན་ཉིད་དེ་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད་
 ཏུ་མི་འཐབ་པ་གང་ཞིག ཕན་ཚུན་སྤང་པའི་དངོས་འགལ་གྱི་མཆན་ཉིད་ཏུ་

འཛེག་རིགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། སྤྱོད་པ་ཉམས་པ་གཉིས་ཚེས་ཅན།
 རྣམ་གཅིད་ཡོངས་གཅིད་ཀྱི་སྒྲིལ་མེ་མཐུན་པར་གནས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། ཉམས་སྤྱོད་འདྲ་ན།
 གཞི་གང་སྤྱི་ཡིན་པར་སྒྲོ་རྩོད་གྲུབ་ན། ཉམས་པ་ཡིན་པར་སྒྲོ་རྩོད་ཁེགས་དགོས་
 པར་ཐལ་ལོ། འདྲ་ན། སྤྱོད་ཉམས་ན་སྤྱོད་ཉམས་པ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་པ་ལ་རྒྱལ་
 པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཅད་ན། སེར་པོ་
 ཡིན་པར་ཡོངས་གཅིད་པ་གྲུབ་པས་རྒྱལ་པར་ཐལ། སྤྱོད་པོ་མཐུན་སྤང་
 འགལ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། གཞི་གྲུབ་ན་སྤྱོད་པོ་གང་རུང་ཡིན་པས་
 རྒྱལ་པར་ཐལ་ལོ། དེ་ལྟར་ཡང་། མཛོན་སྤྱི་ལས། རྣམ་བཅད་ཡོངས་
 གཅིད་ཀྱི་སྒྲིལ་མེ་མཐུན་པར་གནས་པ། བན་ཚུན་སྤང་འགལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་
 ཏུ་མི་འབྱུང་དེ། སྤྱོད་པོ་ཡིན་པར་རྣམ་པར་བཅད་ན། སེར་པོ་ཡིན་པར་
 ཡོངས་སྤྱོད་གཅིད་དགོས་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་མཐུན་སྤང་འགལ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲ་ན། དཀར་པོ་མེགས་གཞི་མ་གྲུབ་པར་འཕྱུར་རོ། ཞེས་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར། མོང་གི་ཉམས་གཉིས་པ་གྲུབ་ལྟེ། དེ་ཉིད་ལས། དང་པོའི་མཚན་
 ཉིད་མན་ཚུན་རྣམ་གཅིད་ཡོངས་གཅིད་ཀྱི་སྒྲིལ་མེ་མཐུན་པར་གནས་པ།
 དཔེར་ན་ཉམས་ཉམས་ལྟེ། དེའི་དོན་ཡང་ཚེས་གང་ཉམས་པ་ཡིན་པ་སྒྲོ་རྩོད་
 ཡོངས་སྤྱོད་བཅད་ན་ཚེས་དེ་མི་ཉམས་པ་ཡིན་པ་སྒྲོ་རྩོད་རྣམ་པར་གཅིད་ཅིང་།
 ཚེས་གང་མི་ཉམས་པ་ཡིན་པ་སྒྲོ་རྩོད་ཡོངས་སྤྱོད་བཅད་ན། དེའི་སྤྱོད་ཀྱིས་དེས་
 དེ་སྒྲོ་དེ་རྩོད་ཉམས་པ་ཡིན་པ་རྣམ་པར་གཅིད་པའི་ཚུལ་གྱིས་མན་ཚུན་གཅིག་
 གཅིག་ཤོས་ཀྱི་བཅད་ལྟེ་ཏུ་གནས་པའོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། དེ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་བཅད་ཡོངས་གཅིད་ཀྱི་སྒྲིལ་མེ་མཐུན་པར་གནས་པ་དེ།
 བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཏུ་མི་འབྱུང་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞི་

གཅིག་ཐོན་པོ་ཡིན་པར་ཡང་ས་གཙོན་ལ་བྱུང་བས་མེར་བོ་ཡིན་པར་ནམ་བཙན་
 ལ་ཞེགས་ཀྱང་ཐོ་མེར་གཉིས་དངོས་འགལ་དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིན་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ།
 རིགས་རྒྱན་ལས། དཔེར་ན་ལྷ་སྤྱལ་འི་ཁ་དོག་ཐོན་པོ་ཡིན་པ་ཡང་ས་གཙོན་ལ་
 བྱུང་བས་མེར་བོ་ཡིན་པར་ནམ་བཙན་ལ་ཞེགས་ཀྱང་དེ་ཙམ་གྱིས་ཐོ་མེར་དངོས་
 འགལ་དུ་ངེས་མི་རྒྱས་པ་བཞིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་། ཁ་
 ཅིག་ ཉེ་ཟེར་ལས་ཉེ་རྒྱན་ལྟར་ཕན་ཚུན་གཅིག་ཡིན་པས་གཅིག་ཤོས་ཡིན་པ་
 གཙོན་རྒྱས་པའི་ཆོས་དེ་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་གྱི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པས།
 དེ་ལྟར་གཙོན་རྒྱས་པའི་དོན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། གཞི་གང་ཞིག་སྤྱོད་ཡིན་
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་རྟགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྱབ་རྒྱས་ལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་རྒྱ་
 མཚན་གྱིས་སྤྱོད་པ་ཡིན་པར་སྤྱབ་རྒྱས་པ་ལྟ་བུ་ལ་བྱེད་དེ། དེ་ཡང་མངོན་རྟོག་
 ལས། གཞི་ལ་ལྟོས་ནས་སྤྱོད་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་པས་རྟག་པ་ཡིན་པ་འགོག་རྒྱས་ལ།
 རྟམ་མཁའ་ལ་རྟག་པ་ཡིན་པས་མི་རྟག་པ་འགོག་རྒྱས་པ་བཞིན་དུ། ཞེས་
 མེགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ ཤེས་བྱའི་རྫོང་འབྱེད་ལས། ཕན་ཚུན་
 མི་མཐུན་པར་གནས་པ་འགལ་བའི་མཚན་ཉིད། དེ་དང་ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་
 དོན་གཅིག་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཁས་ལེན་ཟེར། འོ་ན་འགལ་བ་ཡིན་ན།
 ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ། འདྲིན་པའི་ཕྱིར། འདྲིན་མི་
 རྒྱས་ཉེ། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ཡིན་ན། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ཡིན་པས་
 མ་བྱུང་བའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་མངོན་རྟོག་ལས། ཕན་ཚུན་སྤངས་ཉེ་མི་
 མཐུན་པར་གནས་པ། འགལ་བའི་མཚན་ཉིད་དུ་མི་འཐད་དེ། ལྟན་ཅིག་མི་
 གནས་འགལ་ཡིན་ན་ ། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ཡིན་པས་བྱུང་བར་ཐལ་བའི་
 ཕྱིར་རོ། དེ་ཡང་འདྲིན་དོ་སྙམ་ན། ལྟན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་
 འགལ་སྒྲིབ་འཁུགས་པའི་རྟགས་ཡིན་ན། ཕན་ཚུན་སྤང་འགལ་ལ་བརྟེན་པའི་

འགལ་སྐྱོད་མིགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ་ལོ། ཞེས་གསུངས་པའི་
ཕྱིར་ཟེར་རོ།

ཐལ་འཕྱར་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༡༡། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟགས་གསལ་བ་དང་གྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་ན།
ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་
པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ་ དེའི་ཕྱིར།
འདྲ་མི་ཞུས་ཏེ། ཚྱད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
དེར་ཐལ། རྟགས་གསལ་གཉིས་ཙམ་བཞོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
འདི་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འཕྱར་དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཚྱད་གཞི་དང་མི་ལྡན་པའི་
ཐལ་འཕྱར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྐྱ་དེ་ཁྱོད་གྱི་ཚྱད་གཞི་ཡིན་པར་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
ན། སྐྱ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
པ་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཚྱད་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཚྱད་གཞིར་བརྒྱུད་བའི་དེ་
འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་བ་དང་གྱི་ཐལ་འཕྱར་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
ཁྱོད་གྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་མེད་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཁྱོད་སྐབ་ཕྱིད་
འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་སྟེ། མ་ཐལ་དཔྱོད་ལས།
སྐབ་ཕྱིད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་ན། ཁྱོད་གྱི་རྟགས་གསལ་
གཉིས་ཀ་མ་གྲུབ་པས་བྱལ། ཅེས་དང་། ལྷུང་རིགས་ཉི་མ་ལས། དེ་འདྲའི་
ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྟགས་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མས་མ་གྲུབ་
པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་ དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་གྱི་

ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཐུབ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་མན་ཚུན་ཐ་དད་ཡིན་པའི་
 མིར་དང་། དེའི་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་ཉག་པ་ཡིན་པའི་མིར།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཉགས་ཉག་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག གསལ་བ་ཡང་ཉག་པ་ཡིན་
 པའི་མིར། དང་པོ་མ་ཐུབ་ན། ཐལ་འཁྱར་དེའི་ཉགས་ཚེས་ཅན། ཉག་པ་
 ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་དང་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པའི་མིར་ཏེ། ཉག་པ་དེ་
 དེ་ཡིན་པའི་མིར། ལུང་རིགས་ཉི་མ་ལས། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་ཉགས་
 དང་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཉག་པ་དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་གྱི་
 ཉགས་དང་། ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པའི་མིར། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར།
 རྒྱལ་ཤི། ཁྱོད་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན་ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་
 རྒྱལ་ལ། ཁྱོད་དང་ཉག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན་ཁྱོད་ཉག་པ་ཡིན་པས་རྒྱལ་བ་
 གཙམ་ཆེ་ཆུང་གི་དབང་གིས་ཡིན་པའི་མིར། གཞན་ཡང་། དེ་ཚེས་ཅན། ཁྱོད་
 གྱི་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཐུབ་པར་ཐལ། ཉག་པ་དེ་ཁྱོད་གྱི་ཉགས་དང་། མ་
 རྒྱལ་བ་དེ་ཁྱོད་གྱི་གསལ་བར་བཞོད་པ་གང་ཞིག དེ་རེ་རེ་ནས་ཐུབ་པའི་མིར་
 ཟེར་ན། དེའི་སྐར་ཆོད་ཀྱི་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་མ་ཐུབ་པས་
 ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀ་མ་ཐུབ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པའི་མིར། ཁ་ཅིག་ བརྩས་
 གྱུར་གཞུང་ཆོག་ཏུ་ཐུར་པའི་བྱམ་པ་མི་ཉག་པར་ཐུབ་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་
 ཡོད་པར་ཐལ། དེར་ཐུར་པའི་ཐུ་མི་ཉག་པར་ཐུབ་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཡང་དག་
 ཡོད་པའི་མིར་ན་མ་རྒྱལ་ཤི། མཐའ་དཔྱོད་ལས། བརྩན་བཙས་ཀྱི་གཞུང་ཆོག་
 ཏུ་ཐུར་པའི་ཐུ་ཚེས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་མིར།
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་མིར། ཞེས་གསུངས་པའི་མིར། འདྲོད་མི་
 ལུས་ཏེ། བརྩས་ཀྱུར་གཞུང་ཆོག་ཏུ་ཐུར་པའི་བྱམ་པ་མི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་
 མིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག ཐལ་འཁྱར་ཏུ་བཞོད་པ་ཐལ་འཁྱར་གྱི་མཚན་ཉིད་

ཡིན་ལ། དེ་ལ་ཐུན་མེད་ལས། ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། ལན་
 གྱིས་རྒྱག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་རག་ ཐལ་འཕྱར་ལྟར་རྟང་གི་མཚན་ཉིད།
 ལན་གྱིས་རྒྱག་པར་རུས་པའི་ཐལ་འཕྱར། ཞེས་གསུངས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།
 ལན་གྱིས་རྒྱག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་འཕྱར་ཡང་
 དག་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་ན། ལན་
 གྱིས་རྒྱག་རུས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་ཏེ། དེ་ཡིན་ན་དཔལ་
 ལྡན་ཆོས་གཤམ་གྱིས་ལན་གྱིས་རྒྱག་རུས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་
 ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་ན་ལྟར་རྟང་ཡིན་པས་བྱབ་
 པར་ཐལ། ལན་གྱིས་རྒྱག་པར་རུས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར་ན། རྩེ་རྒྱན་ལས། ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད། སྐབས་ལྔ་བའ་
 པའི་ལན་གྱིས་རྒྱག་པར་མི་རུས་པའི་ཐལ་རག་ ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྐལ་བ་
 སྐབས་བའ་བྱིས་ལན་གྱིས་རྒྱག་པར་མི་རུས་པའི་དོན་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ ཐལ་འཕྱར་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འབད་པར་ཐལ།
 ཐལ་འཕྱར་ཐལ་འཕྱར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཟའ་དཔྱད་ལས། ཐལ་འཕྱར་
 ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འཕྱར་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་། སྟང་
 ཏུ་འདྲོད་ན། ཉགས་རྒྱུར་ཡང་དག་ཉགས་རྒྱུར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་
 འཕྱར་ཡང་དག་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ།
 ཉགས་རྒྱུར་ཡང་དག་གི་ཆོས་ཅན་དང་། ཚུལ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་མ་བྱུབ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། ཐལ་འཕྱར་ཐལ་འཕྱར་
 ཡིན་པར་ཐལ། བྱབ་རག་བྱབ་རག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉགས་རྒྱུར་
 ཉགས་རྒྱུར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཉགས་རྒྱུར་གྱི་ཉགས་ལྷ་བཞོད་པ་ཉགས་རྒྱུར་གྱི་
 ཉགས་ལྷ་བཞོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉགས་རྒྱུར་གྱི་ཉགས་ལྷ་བཞོད་

པ་རྟགས་རྒྱུ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་བརྟན་གཞུང་
 ལས། ཁའི་ག་ཐལ་འཕྱར་ཐལ་འཕྱར་མ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན་རྟགས་རྟགས་ཀྱི་ཐལ་
 རྟགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རྟགས་རྒྱུ་རྟགས་རྒྱུ་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་བའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། རྟགས་རྒྱུ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་
 བཞོན་པ་རྟགས་རྒྱུ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་བཞོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་བའི་ཕྱིར།
 འདྲ་ན། རྟགས་རྒྱུ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་བཞོན་པ་རྟགས་རྒྱུ་ཀྱི་རྟགས་ཀྱི་མཆན་
 ཉིད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལྟར་
 ཁས་ལེན་དགོས་པར་ཐལ། ཉི་ཟེར་ལས་ཀྱང་། ལུན་མཁྱེན་སྤྱི་མཐོང་བརྟན་
 གཞུང་ལྟར་ཐལ་འཕྱར་ཐལ་འཕྱར་དུ་ཁས་སྤངས་ན་འཐད་དམ་སྟུག་མོ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྟགས་རྒྱུ་ཡང་དག་གི་ཆོས་ཅན་དང་ཚུལ་
 གསུམ་གྱུ་བར་ཐལ། ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ཚུང་གཞི་གསུམ་ག་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར་ཉི། བརྟན་གཞུང་ལས། ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། ཚུང་གཞི་དང་མི་
 ལྟན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཐལ་འཕྱར་གང་ཞིག་ཁྱོད་
 ཀྱི་རྟགས་གསལ་ཚུང་གཞི་གསུམ་ག་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ། ཅས་དང་།
 ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་རྟགས་གསལ་ངོས་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་
 ན། ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་རྟགས་གསལ་གཉིས་ཀ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་། ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་རྟགས་གསལ་ཐ་དད་
 ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། མཆན་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་དང་། བདག་མེད་
 ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་བ་བྱས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བདག་མེད་
 ཁྱོད་ཀྱི་གསལ་བ་དང་། མཆན་ཉིད་ཁྱོད་ཀྱི་རྟགས་ཡིན། ཁྱོད་ཐལ་འཕྱར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁྱབ། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བདག་
 མེད་འཛིན་པའི་རྟག་པ་དང་། ལུམ་འཛིན་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ།

བདག་མེད་དེ་ཚྱོད་ཀྱི་ཞེན་ཡུལ་ཡིན་པ་གང་ཞིག། བྱམ་པ་དེ་ཡང་ཚྱོད་ཀྱི་ཞེན་
 ཡུལ་ཡིན། ཚྱོད་རྟོག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཆོས་ཅན། ཚྱོད་སྒྲུབ་བྱེད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 ཡང་དག་དང་། སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པར་ཐལ། སྒྲ་ཚྱོད་ཀྱི་ཚྱོད་གཞི་དང་། མ་བྱས་དེ་ཚྱོད་ཀྱི་གསལ་བ་དང་།
 ཉག་པ་ཚྱོད་ཀྱི་ཉགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ཆོས་ཅན། སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་གྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་དེ་ཚྱོད་ཀྱི་ཚྱོད་གཞི་དང་། མི་
 ཉག་པ་དེ་ཚྱོད་ཀྱི་གསལ་བ་དང་། བྱམ་པ་དེ་ཚྱོད་ཀྱི་ཉགས་སྒྲུབ་ཤོད་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེ་ལྟར་ཡང་། མ་ཐལ་དཔྱོད་ལས། ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཉགས་གསལ་
 ཚྱོད་གཞི་གསུམ་ག་རྩལ་འཛིན་པའི་ཆེ་ན་སྒྲ་དེ་རྩལ་འཛིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་གི་ཉགས་གསལ་ཚྱོད་གཞི་གསུམ་ག་རྩལ་འཛིན་ཚུལ་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག་དེ་གཉིས་འདྲ་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། སྒྲ་
 ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀར་བཤོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲས་ཚྱོད་
 གཞི་དང་། སྒྲས་གསལ་བ་དང་། སྒྲས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་ན། ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། ཉགས་གསལ་ཐ་མི་དད་ཀྱི་ཐལ་
 འཕྱར་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་ཉགས་གསལ་གཉིས་ཀར་བཤོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཤོང་དུ་འདོད་ན། ཐལ་འཕྱར་ཡང་
 དག་ཡིན་ན་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། ཐལ་
 འཕྱར་ཡང་དག་དེ་སྒྲུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཟེར། ཁ་ཅིག་ ཐལ་འཕྱར་གྱི་མཆན་ཉིད་ནི། རིགས་རྒྱན་ལས། ཐལ་འཕྱར་
 གྱི་མཆན་ཉིད། ཉགས་དང་ཁྲུབ་པ་མ་རྩལ་པའི་སྒྲོ་རྩལ་ཁྲུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་
 ལ་ཆད་མས་གསལ་བ་འབབ་པའི་ཉགས་སྟོན་པའི་རག་ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་

འཐད་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་
 ཅན། མཚན་ཉིད་དེར་ཐལ། མཚན་བྱ་དེའི་ཕྱིར། འདྲི་ན། ཉགས་དང་
 རྒྱལ་པ་པ་རྣམས་པའི་སྐྱོད་རྒྱལ་པ་དང་། དཔ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་འབབ་པའི་
 ཉགས་སྟོན་པའི་རག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་ལྷ་སྟེ། ཉགས་
 ཅན་བཞོད་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ལ་སྟོན་མེད་པར་ཐལ།
 དེ་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འོ་ན་ཚན་ཉིད་དེ་
 ཡིན་ན། ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པས་རྒྱལ་པར་ཐལ། འདྲི་པའི་ཕྱིར།
 འདྲི་ན། ཉགས་དང་རྒྱལ་པ་པ་རྣམས་པའི་སྐྱོད་རྒྱལ་པ་ཅིང་དཔ་བཅའ་ལ་
 ཚད་མས་བསལ་བ་འབབ་པའི་ཉགས་ཞེས་རྟོག་པའི་རག་ཆོས་ཅན། ཐལ་
 འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་དེའི་ཕྱིར། བ་བྱུང་ན། ཉགས་
 དང་རྒྱལ་པ་པ་རྣམས་པའི་སྐྱོད་རྒྱལ་པ་ཅིང་དཔ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་
 འབབ་པའི་ཉགས་ཆོས་ཅན། རྟོག་ཅེས་རྟོག་པའི་རག་དེ་རྟོག་སྟོན་པའི་རག་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྟོག་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲི་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། རྟོག་ཉགས་གསལ་ཅོད་གཞི་གསུམ་ག་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ཁས། འདྲི་མི་ལྷ་ས་
 ཉི། ཉགས་གསལ་དང་ལྷན་པའི་ཐལ་འཕྱར་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་།
 གང་ཟག་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་པས་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 ཆོས་ཅན། རག་ཡིན་པར་ཐལ། ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས།
 འདྲི་ན། རང་རྒྱ་ཕྱིས་བྱའི་བྱེད་པ་ལྟེ་རྟོག་ལས་བྱང་བར་ཐལ། རག་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་པ་རྣམས་པའི་སྐྱོད་རྒྱལ་པ་ཅིང་དཔ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་
 འབབ་པའི་ཉགས་ཆོས་ཅན། ཉགས་སྟོན་པའི་རག་ཡིན་པས་རྒྱལ་པར་ཐལ་ལོ། འདྲི་མི་
 ལྷ་སྟེ། ལྷ་རྟོག་རང་ཡུལ་ལ་སེལ་འཁུག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁོ་ན་དེ།

རིགས་ལྷན་ལས། དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་མེད་ན་ཐལ་འཕྱར་དུ་མི་རུང་བས་
 དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་འབབ་པ་ཞེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། རྒྱ་མ་ཡིན་ན་ཐལ་
 འཕྱར་དུ་མི་རུང་བས་རྟགས་ཚུན་པའི་རྒྱ་ཅེས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་
 པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། འདྲ་དེ་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁ་ཅིག་སྒྲ་ཚེས་ཅན། རྟག་
 པ་ཡིན་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱིས་གཞུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་ཚེས་ཅན། བྱོད་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་ཀྱི་དངོས་
 རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་པ་ཡོད་དེ། མཐའ་དཔྱད་ལས། ཐལ་འཕྱར་
 ཡང་དག་ཡིན་ན། བྱོད་ཀྱི་དངོས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་།
 རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་མ་ཡིན་ན་བྱོད་ཀྱི་རྟགས་གསལ་རྒྱུ་
 གསལ་གསུབ་པས་རྒྱུ་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་
 དེ་ཚེས་ཅན། བྱོད་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་
 གང་ཞིག་ རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 པ་ཡིན་པ་ཉེ། བྱོད་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ལ་དངོས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་མ་རྒྱུ་ཅིང་
 ཚོལ་བའི་དངོས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པས་ཚོག་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉི་མེད་ལས། དང་
 ཉིད་འགོད་ལུལ་གྱི་ཕྱི་ཚོལ་ཡང་དག་གི་སྒྲོ་རྩེར་རྟགས་དང་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་
 དམ་བཅའ་ལ་བསལ་བ་འབབ་པའི་རྟགས་ཚུན་པའི་ཐལ་རྒྱ་མ་ཡིན་དེ་ཐལ་
 འཕྱར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། སྒྲོ་རྩེར་ཞེས་སྒྲུབ་
 པའི་དཔྱད་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། རིགས་ལྷན་ལས། རྒྱ་མིག་གི་གཞུང་བྱ་དང་
 མིག་གི་གཞུང་བྱ་ལ་རྟག་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཐག་གི་རྩེར། སྒྲ་ཚེས་ཅན།
 རྟག་པར་ཐལ། མིག་གི་གཞུང་བར་བྱ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྟེན་ཉེ། རྒྱ་
 མི་རྟག་པར་ཚད་མས་རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་རྟགས་ཁས་སྒྲུབ་ཀྱིས་རྒྱུ་མ་ཡིན་དམ་བཅའ་

ལ་ཚད་མ་གསལ་བ་འབབ་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་
 ཟུར། གཞན་ཡང་སྒྲ་ཚེས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་
 ཟུར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚེས་ཅན། རྟོད་ཀྱིས་དངོས་ཁྱབ་ཟུབ་པར་ཐལ།
 རྟོད་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཟུར། ཁྱབ་པ་ཁས། ཉགས་ཟུབ་ཤེ།
 རིགས་ཀྱན་ལས། བྱས་ན་ཉག་པས་ཁྱབ་པ་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཟག་གི་རྩར།
 སྒྲ་ཚེས་ཅན། ཉག་པར་ཐལ། བྱས་པའི་ཟུར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལྟ་བུ་ཤེ།
 སྒྲ་མི་ཉག་པར་ཚད་མས་ཟུབ་ན། ཉགས་ཚད་མ་དང་ཁྱབ་པ་ཁས་སྒྲངས་ཀྱིས་
 ཟུབ་ཅིང་དམ་བཅའ་ལ་ཚད་མས་བསལ་བ་བབ་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་དང་།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཟེར། ཁ་ཅིག་ དེ་དག་ལ་མི་མཐུན་པའི་རྒྱུན་མེད་པར་ཐལ།
 ཐལ་འཕྱར་དེ་གཉིས་ཚྒྲ་ལ་བའི་རྩར་ཟུབ་བྱེད་མི་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་
 དག་ཡིན་པ་རིགས་ཀྱན་གྱི་དོན་དང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་དང་པོ་ཉགས་ཁྱབ་གཉིས་
 ཀ་མ་ཟུབ་པ་དང་། གཉིས་པ་ཁྱབ་པ་ཁོ་ན་མ་ཟུབ་པས་ཁྱུར་དེ་གཉིས་ཐལ་
 འཕྱར་ལྟར་ལྟར་ཡིན་པ་མཐའ་དཔྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་པའི་ཟུར་ཟེར། འདི་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། ཐལ་འཕྱར་དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཚེས་ཅན། ཟུར་ཐལ་འཕྱར་ཡང་
 དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཟུར། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། ཉི་ཟེར་ལས་
 གསུངས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་དེ་དེ་དག་ལ་ཡང་ཚང་བའི་
 ཟུར་ཏེ། ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཟུར་ཐལ་འཕྱར་ཡང་
 དག་གི་མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཟུར། གཞན་ཡང་། སྒྲ་ཚེས་ཅན། མ་
 བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཟུར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་དང་། སྒྲ་
 ཚེས་ཅན། མི་ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡིན་པའི་ཟུར། ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་གཉིས་ཀྱང་ཁྱུར་ཐལ་འཕྱར་ལྟར་ལྟར་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མ་ལ་ཉགས་མ་
 ཟུབ་པ་དང་། ཟུར་མ་ལ་འདོད་ལེན་འཐེབ་པའི་ཟུར་ཟེར་ན། འདི་གཉིས་ཚྒྲ་ལ་

བསྐྱེད་པ་ལ་དཔལ་བཅའ་ལྟར་བྱེད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་ལ། སྐྱེ་བ་
 གཉིས་དེ་ལ་འགལ་ཆོད་ཀྱི་ཐལ་འཕྱར་ཅམ་ལས་ཡོག་ཚུགས་དང་དཔལ་བཅའ་
 ལྟར་བྱེད་གང་ཡང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཡང་ཁ་ཅིག་གྲོ་བ་དེའི་རྩོད་ཐལ་
 འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་ན། དེའི་རྩོད་དངོས་ལྟར་ལྟར་པས་ལྟར་པར་ཐལ།
 འདྲི་བའི་ཕྱིར། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ཉེ་ཟེར་ལས། ལྷ་ལྷས་པ་དང་མི་རྟག་
 པར་ཆད་མས་ལྟར་ཅིང་། ལྷས་ན་རྟག་པར་ལྟར་པར་ཁས་ལེན་པའི་གང་ཐག་
 གི་རྩོད། ལྷ་ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་དངོས་ལྟར་ལྟར་པར་ཐལ། རྟོད་ཐལ་
 འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་མ་ལྟར། ཅམ་གསུངས་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར། ཁོ་ན་རེ། གྲོ་བ་དེའི་རྩོད་དེ་འདྲི་ཐལ་འཕྱར་བྱེད་དངོས་
 ལྟར་ལྟར་པར་ཐལ། ལྷས་ན་རྟག་པས་ལྟར་པ་དེའི་དངོས་ལྟར་གང་ཞིག་ དེའི་
 རྩོད་དེ་ལྟར་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེའི་རྩོད་དེ་རྟགས་ལྟར་གཉིས་ཀ་ལྟར་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ ཡང་དག་ བདུན་ སྟོ་གང་ རྩོད་ ཡིན་ པར་ རྟགས་ ལྟར་ ལས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཐལ་འཕྱར་དེ་དེའི་རྩོད་དངོས་ལྟར་ལྟར་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་ཡིན་ཏུ་གྲོ་བ་དེའི་རྩོད་དངོས་ལྟར་ལྟར་པའི་ཐལ་འཕྱར་མིན་
 ཟེར་ན། གྲོ་བ་དེའི་རྩོད་ཐལ་འཕྱར་དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་རྣམས་བདུན་སྟོ་གང་
 རྩོད་ཡིན་པར་ཐལ། ལྟར་པ་མ་ལྟར་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲི་
 མི་རུས་ཏེ། ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཆོས་
 ཅན། རྟོད་གྲོ་བ་དེའི་རྩོད་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷ་རྟག་
 པར་ལྟར་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ལྷ་མི་རྟག་པར་ལྟར་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་སྟོ་ལྟར་ཏེ། ལྷ་རྟག་པར་
 ལྟར་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ལྟར་ཏེ། གྲོ་བ་དེ་

ལ་སྒྲིལ་ཉལ་པར་སྒྲུབ་མི་དགོས་པའི་ཕྱིར་རྟེ། དེ་སྒྲིལ་ཉལ་པར་སྒྲུབ་ཟིན་པའི་
 རང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། སྒྲ་ཆོས་ཅན། མ་བྱས་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཉལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་
 མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མ་བྱས་པར་སྒྲུབ་པའི་དེ་མ་ཡིན། སྒྲ་མི་ཉལ་པར་སྒྲུབ་
 པའི་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་སྒྲུབ་ཞེ། སྒྲ་མ་བྱས་པར་སྒྲུབ་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་ཡང་དག་མེད་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཞེ། སྒྲ་མི་ཉལ་པ་ཐལ་འཕྱར་
 དེའི་བསྒྲུབ་བྱ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྒྲ་མི་ཉལ་པར་
 སྒྲུབ་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡང་དག་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲ་མི་ཉལ་པ་བྱགས་ལ་སྒྲུབ་
 པའི་གནམ་ལྷགས་འབར་བའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང། རྣམ་བཤད་
 ལས། ཐལ་འཕྱར་ལ་ནི། ཉལ་ན་མ་བྱས་པས་བྱུང་པ་དེས། སྒྲ་མི་ཉལ་པའི་
 ཕྱིར། མ་བྱས་པར་ཐལ་བ་འཕངས་ན་ཐུར་མི་འདོད་པའི་དོན། སྒྲ་མ་བྱས་
 པར་འདོད་དགོས་སྒྲུལ་པ་མི་འདོད་པ་ཐལ་བ་འཕེན་པ་ཡིན་ལ། དེས་ནི་བྱུང་
 པ་དེས་ཤིང་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཉལ་ས་ཉལ་པ་སྒྲོ་བྱལ་དུ་སོང་བའི་དངོས་གྱི་འབྲས་
 བྱུ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་
 པོས་བྱུང་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་
 པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གྲང་རིག་རྒྱ་ཆགས་སྒྲ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་འདི། སྟོག་པ་རང་རིག་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་བཞི་པའི་
 གང་བྱང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱུང་བྱེད་དང་འགལ་བའི་བྱུང་བྱེད་མིགས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཁྱོད་ཀྱིས་ཆོས་ལོག་དུ་ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པ་
 དེ་སོང་། དེའི་བྱུང་བྱེད་དུ་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། དེ་
 དང་འགལ་བར་གྲང་རིག་དེ་སོང་། དེའི་བྱུང་བྱེད་གྲང་རིག་རྒྱ་ཆགས་སྒྲ་

གནས་པ་དེ་སོང་། རྒྱུད་གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཉག་ལ་སྤྱུ་བཞོད་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། གྲང་རེག་དང་བཅའ་རེག་རྒྱན་
 ཆགས་སུ་གནས་པ་རེ་རེ་ནས་ཚས་ཅན། རྒྱུད་གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་
 པའི་ཁྱབ་ཕྱེད་དང་། གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱུད་གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པའི་ཁྱབ་ཕྱེད་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་ཁྱབ་
 རྒྱ། རྒྱུད་གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དང་ཐ་དད། རྒྱུད་ཁེགས་སྟོབས་
 ཀྱིས་གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཁེགས་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་རྒྱ། རྒྱུད་
 ཚས་དེ་དང་ཐ་དད། རྒྱུད་ཁེགས་སྟོབས་ཀྱིས་ཚས་དེ་ཁེགས་དགོས་པ། ཚས་
 དེའི་ཁྱབ་ཕྱེད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན།
 གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཚས་ཅན། རྒྱུད་གྲང་རེག་གི་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱུད་གྲང་རེག་དང་ཐ་དད། གྲང་རེག་མེད་ན་རྒྱུད་མེད་དགོས་
 པའི་ཕྱིར། ཁྱབ་རྒྱ། གདོང་ལྗེའི་གད་བྱངས་ལས། གྲང་རེག་གི་ཁྱབ་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱུད་གྲང་རེག་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག གྲང་རེག་མེད་ན་རྒྱུད་མེད་
 དགོས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། ཐལ་འཕྱར་དེ་ཚས་
 ཅན། རྒྱུད་ཐོག་པ་རང་རྒྱུད་རང་དང་རིགས་གཅིག་པ་འཕྲེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཁྱབ་ཕྱེད་དང་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་གང་ཞིག རྒྱུད་ཀྱིས་ཀྱགས་ལ་ཁྱབ་ཕྱེད་དང་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་
 དམིགས་པའི་རྒྱུད་བ་འཕྲེན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཅན་དན་གྱི་ཐེ་སྟོབས་ཆེན་
 པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཚས་ཅན། གྲང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་
 མེད་དེ། ཅན་དན་གྱི་ཐེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་
 རྒྱུད་བ་འཕངས་ལ། འདི་ཁྱབ་ཕྱེད་དང་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱ་དམིགས་པའི་རྒྱུད་

བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། སྒྱུར་བ་དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཆོས་
 རོག་ཏུ་གང་རེ་ག་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་དེ་སོང་། དེའི་ཁྱད་ཕྱེད་ཏུ་གང་རེ་ག་
 དེ་སོང་། དེ་དང་འགལ་བར་མེ་སྒྲོབས་ཆེན་པོར་སོང་། དེའི་ཁྱབ་བྱུར་ཅན་
 དན་གྱི་མེ་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་དེ་སོང་། ཁྱོད་ཅན་དན་གྱི་མེ་
 སྒྲོབས་ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པ་ཉགས་སུ་བཞུགས་པའི་སྒྱུར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེ་ལྟར་ཡང་ཉི་ཟེར་ལས། གསུམ་པས་ཁྱབ་ཕྱེད་དང་འགལ་བའི་ཁྱབ་བྱུར་
 དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཟེར། འདི་ལ། དེ་
 འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་སྟོག་པ་རང་རྒྱད་རང་དང་རིགས་གཅིག་པ་
 འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་དང་། རིག་མེ་གཅིག་པ་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་གཉིས་
 ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་སྟོག་པ་རང་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་གང་ཞིག་
 གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་དང་པོ་ཁས།
 གཉིས་པ་གྲུབ་ཟླ། ཁྱོད་སྟོག་པ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་དང་པོ་
 བརྒྱད་ཀྱི་ནང་གི་ཨ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉི་ཟེར་ལས། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྒྲོབས་
 ཆེན་པོས་ཁྱབ་པར་ནོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྒྲོབས་ཆེན་པོས་
 ཁྱབ་པར་ནོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེ་ག་རྒྱུན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཉལ་བྱ་ཨ་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། དེ་གཉིས་ཀ་མི་འགལ་བར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། དེ་གཉིས་ལ་སུ་
 བཞི་ཡང་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། དེ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱབ་ཕྱེད་དང་
 འགལ་པའི་ཁྱབ་བྱུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཁྱོད་རང་བཞིན་དང་འགལ་པའི་ཁྱབ་བྱུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རྟེ། ཉི་ཟེར་ལས། ཨ་བས་རང་བཞིན་དང་
 འགལ་པའི་ཁྱབ་བྱུ་དམིགས་པའི་རང་རྒྱད་འཕེན། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ།

ཉི་ཟེར་ལས་ཕྱི་ལ་གཞན་རིགས་འཕེན་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་མ་བརྒྱད་གྱི་མཆན་
 གཞི་གཞན་དུ་ཐལ་འཕར་ས་གནང་བས། དེ་ཡང་ཤེས་བྱའི་སྒོ་འབྱེད་དང་།
 མཁན་ཆེན་བསྐུས་གཞུང་གི་དཀོང་ས་དོན་ལྟར་འདིར་འཁོད་པར་བྱ་ཞེ། མེ་
 སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་པར་དོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་
 པར་དོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱའི་རྣམ་པ་མཐུ་ཅན་ཡོད་
 པའི་ཕྱིར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལྟ་བུ་དང་པོ་དང་། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་
 ཆེན་པོས་བྱུང་པར་དོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། ཅན་དན་གྱི་མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་
 བྱུང་པར་དོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་རེག་གི་དངོས་རྒྱའི་རྣམ་པ་ཆོག་ས་
 མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་གཉིས་པ་དང་། མེ་སྟོབས་ཆེན་པོས་བྱུང་
 པར་དོན་པའི་གཞིར་ཆོས་ཅན། དེས་བྱུང་པར་དོན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གང་རེག་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་གསུམ་པ་དང་།
 ཆོས་ཅན་དང་གསལ་བ་འདི་དང་འབྲེལ་པ་ལ། ཁ་བའི་རེག་པ་རྒྱན་ཆགས་སུ་
 གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བཞི་པ་དང་། གང་རེག་གིས་དངོས་རྒྱའི་
 རྣམ་པ་ཆོག་ས་མེད་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ལྔ་པ་དང་། གང་འབྲལ་སྒྲ་ཡོང་
 བྱེད་རྒྱན་ཆགས་སུ་གནས་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་རྒྱག་པ་དང་། ཏུ་བས་
 དཔེན་པའི་ས་རྒྱལ་ས་ན་ཆོས་ཅན། ཏུ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། ཏུ་བའི་དངོས་རྒྱ་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་པ་བདུན་པ་དང་། བྱམ་པ་ཚད་མས་མ་དམིགས་པའི་ས་
 རྒྱལ་ས་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཚད་མས་དམིགས་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བརྒྱད་པའི་མཆན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་སུན་འབྱིན་
 ཡིན་ན། ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སུན་
 འབྱིན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཐལ་འཕྱར་དང་། ལན་ཆོག་ས་ཏུ་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཐལ་འཕྱར་ཆེ་བའི་རྣམས་བཞག་ལས། སུན་འབྱིན་ལ་རང་རྒྱུད་གྱི་དབང་ཏུ་

བྱས་པ་གཅིག་དང་། ཐལ་འབྱར་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་པ་གཅིག་དང་། མི་ཚོལ་
 བྱས་འདྲོད་རྟགས་བྱལ་པ་མ་བྱལ་མོགས་བྱིས་མ་ཚོལ་གྱི་བྱལ་བྱེད་སྟན་འབྱེན་པ་
 གཅིག་དང་གསུམ་མེད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མེ་རྩས་ཏེ། ཞེས་
 གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། རྗེ་བྱན་དང་རིགས་བྱན་གཉིས་ལས། སྟན་
 འབྱེན་དང་ཐལ་འབྱར་དོན་གཅིག་པས་ཞེས་གསུངས་པ་དང་འགལ་ལོ་ཟེར་ན།
 དེ་ནི་ཐལ་འབྱར་སྟན་འབྱེན་གྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྟན་འབྱེན་གསུངས་སྐབས་
 ཐལ་འབྱར་གསུངས་པས་སྐབས་གཅིག་པ་ལ་དགོངས་སོ། ། ཡང་ན་མཐའ་
 གཅིག་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་གཙོ་བོར་ཐལ་འབྱར་གྱིས་འཁོག་པ་ལ་དགོངས་པའི་
 ཕྱིར་ཏེ། རྣམ་ངེས་རྟེན་ཆེན་ལས། མཐའ་གཅིག་འཛིན་གྱི་ལོག་རྟོག་སྒེལ་གྱིས་
 གཞོན་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་སྟན་འབྱེན་བཤད་པ་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྟན་
 འབྱེན་དང་། འབྲས་མཚུངས་དང་། ལྷག་ཆོད་རྣམས་རྣམ་འབྲེལ་ལེའུ་གཉིས་
 པའི་མཐའ་དཔྱོད་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། །

རྒྱ་འབྲས་ཆེ་བའི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ། །

༢༡། ། ཁ་ཅིག ཆོས་དེ་དང་ཐ་དད་ཡིན་ན། ཆོས་དེའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་
 པས་བྱལ་གྱེ། འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་ཆོས་རྣམས་བྱིས་རང་འཛིན་རྣམ་ཤེས་སྦྱིད་ལ།
 དེས་མིག་ཤེས་མོགས་བྱང་རྒྱད་ནས་སྦྱིད་པའི་དོན་བྱེད་རྩས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 སྦྱིར་བྱེད་རྒྱ་ཐམས་ཅད་རྩས་ཐུན་ཏུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། མཛོད་ལས།
 རང་ལས་གཞན་པ་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་ཞེ་ན། མཐའ་དཔྱོད་
 ལས། བྱེ་བྲག་སྐྱ་བས་དེ་ལྟར་འདྲོད་བྱང་མདོ་ལྟེ་བས་སྐབས་འདིར་དེ་ལྟར་
 ཁལ་མེ་ལེན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་བྱས་པ་ལ། ཁོ་ན་རེ།

བྱེ་སྤྱི་ལྷགས་ལ། ཉག་པ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་བྱམ་པ་དང་ཐ་དད་པའི་ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན།
 དེ་ཚས་ཅན། འདུས་བྱས་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྒྱལ་ཤྱ། འདུས་མ་བྱས་ལ་རྒྱ་འབྲས་གང་ཡང་མི་སྤྱོད་པའི་ཕྱིར། དར་ཐལ།
 མཛོད་ལས། འདུས་མ་བྱས་ལ་དེ་དག་མེད། ཅེས་དང་། རང་འབྲེལ་ལས།
 འདུས་བྱས་ཁོ་ན་ལ་རྒྱ་དང་འབྲས་བྱ་དག་ཡོད་ཀྱི་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 གཞན་ཡང་། ཉག་པ་ཚས་ཅན། ཁྱོད་བྱམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་
 བཏགས་པ་བཡིན་པའི་ཕྱིར། མཆིམས་མཛོད་ལས། དེས་ན་འདུས་མ་བྱས་ནི་
 རྒྱ་འབྲས་བཏགས་པ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་ཚས་ཅན།
 བྱམ་པ་ལ་ཐན་འདོགས་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་བྱམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྒྱལ་ཤྱ། ཚས་དེའི་ཐན་འདོགས་བྱེད་ཚས་དེའི་བྱེད་རྒྱའི་མཆན་ཉིད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཉགས་དང་། དབང་རྒྱག་དང་། མི་དགེ་བ་
 སྐྱེས་བདེ་འགྲོ་དང་ཐར་བའི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ་བ་དང་། དགེ་བ་དེ་མི་དགེ་བ་
 དང་རན་སོང་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། གཞན་ཡང་། རྒྱང་བ་ཚས་ཅན།
 ཁྱོད་ཐུན་པའི་བྱེད་རྒྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུན་པ་དང་ཐ་དད་པའི་ཚས་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདོད་མི་བྱུང་ཉེ། ཁྱོད་ཐུན་པའི་གནོད་བྱེད་དང་འཇིག་བྱེད་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། མཛོད་མཐའ་དབྱེད་ལས། ཚས་དེ་ལ་གནོད་པ་ཚས་ཅན། དེའི་བྱེད་
 རྒྱ་མ་ཡིན་ཉེ། དེ་འཇིག་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་ཐུན་པར་རྒྱང་བ་
 བཞིན་ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ ཐུན་པའི་མི་ཉག་པ་དང་ག་
 བ་དེ་རེ་ནས་ཚས་ཅན། ཁྱོད་ཐུན་པའི་བྱེད་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐུན་པ།
 དུན་རིང་དུ་གནས་པ་ལ་གཞགས་བྱེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། རང་འབྲེལ་ལས།
 ཡང་ན་འདི་ལ་གཞགས་བྱེད་པ་གང་ཞིག་ཡིན། ཞུ་བ་དང་། མི་ཉག་པ་དེ་དག་

ཁོ་མོ་ཡིན་ནོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ཉིད་ལས། དེ་
 ཞིག་གྱེ་བ་ལ་གཤམ་བྱེད་རུས་པ་རྣམས་ནི། གཤམ་མི་བྱེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱ་ཉིད་ཏུ་
 ཡང་འབྱུང་རོ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་འདུས་བྱས་ཡིན་ན།
 རྩོད་ཀྱི་རྒྱུ་གནས་ཀ་འཇིག་བཞི་རྩོད་ཀྱི་རྩྭ་ཅིག་འབྱུང་རྒྱ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་
 བ། མི་རྒྱེ་བའི་ཆོས་ཅན་ཏུ་རྒྱུར་པའི་ཐོན་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་མི་རུས་ཏེ། རྩོད་ཀྱི་རྒྱུ་གནས་ཀ་འཇིག་བཞི་མེད་པའི་ཕྱིར། རྩོད་རྒྱུ་
 འགག་གནས་པའི་རུས་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར། ཁོ་མོ་དེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ།
 རྩོད་འཇིག་པ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྩོད་མི་རྟག་པས་འཇིག་པར་བྱེད་
 པའི་ཕྱིར། རང་འབྲེལ་ལས། མི་རྟག་པ་ཉིད་ཀྱིས་འཇིགས་པར་བྱེད་དོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཙུ་འཁོར་གཅིག་གི་སེམས་དང་སེམས་
 རྒྱུང་གཉིས་རྒྱུ་འབྲས་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་རྩྭ་ཅིག་འབྱུང་པའི་རྒྱུ་འབྲས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། བྱེ་རྒྱས་དེ་རྒྱུ་འབྲས་མཆོན་ཉིད་པར་འདྲོད་ཀྱང་མདོ་
 རྩེ་བས་སྐབས་འདིར་དེ་རྩྭ་ཁས་མི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་དག་མན་
 རྩྭ་མ་རྒྱུས་པ་རྩྭ་བྱེད་མིན་ཀྱང་། རྒྱུས་ཟིན་གནས་པའི་རྒྱ་དང་། གནས་པ་
 གོང་འཕེལ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་ཡིན་པར་འདྲོད་པའི་ཕྱིར། མཐའ་དཔྱད་ལས།
 ལམ་པའི་བྱེད་རྒྱ་ལ་ལམ་པ་ལྟར་མེད་གསུང་ཏུ་རྒྱེད་པའི་རྒྱ་དང་། རྒྱུས་ཟིན་
 གནས་པའི་རྒྱ་དང་། གནས་པ་གོང་འཕེལ་ཏུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་སྐྱེས་ཏུ་མ་ཞིག་
 མདོ་རྩེ་བས་སྐབས་འདིར་ཁས་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 བྱལ་བེ། དེ་སེམས་དང་སེམས་རྒྱུང་སྐྱེས་ལའང་མཚུངས་པའི་ཕྱིར་བེར།
 འདི་ལ་ཁོ་མོ་དེ། དེ་འདྲའི་གཙུ་སེམས་ཆོས་ཅན། རྩོད་འཇིག་པ་མེད་པའི་
 ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོད་ལ་འཁོར་སེམས་རྒྱུང་གིས་རྒྱུས་ཟིན་གནས་པའི་རྒྱ་
 བྱེད་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན་བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་འབྲེལ་ལས། འཇིག་

པ་མེད་པར་ཐལ་བར་འགྱུར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། དེ་
 ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ལ་སྐྱེས་ཟིན་གནས་པའི་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ་སྟེ་དོན་མེད་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་འཇིག་རྒྱ་དང་མ་ཕྱད་ན་ཐུབ་ཟིན་མི་འཇིག་པར་གནས་པས་རྒྱ་གཞན་གྱིས་
 དགོས་པ་མེད་ལ། ཕྱད་ན་འཇིགས་ངེས་ཡིན་པས་གནས་པའི་རྒྱས་ཀྱང་གནས་
 པར་བྱེད་མེད་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གནས་པའི་རྒྱས་ཀྱང་ཅིག་ཞིག་བྱས། །གལ་ཏེ་
 འཇིག་རྒྱ་ཕྱད་བར་དུ། །དེ་གནས་འཇིག་པ་དངོས་ཚོས་ཉིད། །ཡོད་པ་འདི་
 གཞོད་མེད་པའི་ཕྱིར། །གནས་པའི་རྒྱས་ནི་ཅི་ཞིག་བྱ། །ཞེས་དང་ཕྱི་ཀ་ཆེན་
 ལས། གནས་པའི་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ་ཞིང་ཐུབ་ཟིན་གནས་མི་ཁུས་པར་ཐལ།
 འཇིག་པར་དངོས་པའི་ཚོས་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།
 འདི་ལ་ཁ་ཅིག་ དེ་ལྟར་བཤད་པ་དོན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་རྟོགས་
 པའི་ཤེས་རབ་དང་། དེ་དང་མཚུངས་ལྡན་གྱི་གཙུག་མེས་ལྟ་བུ་མན་ཚུན་སྐྱེས་
 ཟིན་གནས་པའི་རྒྱ་དང་། གནས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་བྱེད་པའི་རྒྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཉི་ཟེར་ལས། སྐྱེས་ཟིན་གནས་པ་ལ་མན་འདོགས་བྱེད་དང་།
 གནས་པ་གོང་འཕེལ་དུ་འགྲོ་བ་ལ་ཡང་མན་ཚུན་མན་གདགས་བྱ་འདོགས་བྱེད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བསམ་པ་ཐུན་ཆོགས་བཅེ་བ་
 ལྷོང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཟིན་པའི་རྒྱ་དང་བ་ཐུན་ཆོགས་བདག་མེད་མངོན་ཐུས་དུ་རྟོགས་
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཚོས་ཅན། མྱོད་པ་ལས་ཀྱིས་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་ཉེ། ཁྱོད་འཁོར་
 བའི་ཙ་བ་བདག་འཇིག་གྱི་དངོས་གཉེན་དུ་གྲོམས་པ་ལས་སྐྱེ་བ་གཉིས་སྤངས་
 པའི་ཐར་བ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འཛོལ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། །
 དེ་ལྟར་གཞུང་ལུགས་ཚད་ལྡན་ནམས་ཀྱི་དགོངས་དོན་དང་འབྲེལ་བར་བཟུས་
 གྱུ་དེ་རིགས་ལམ་ལ་ལེགས་པར་སྦྱངས་པའི་དགོས་པ་ནི། བཟུས་རྒྱུར་ལྷོང་པོ་
 ལས། རྒྱལ་བ་མཉེས་པའི་མཚོད་ཀྱིན་ཡིན། བཅོད་ནམས་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ཆེན་

ཡིན། ལྷ་ས་མཆོས་པའི་རྒྱན་སྒྲིབ་ཡིན། ལྷོགས་བཞེས་དགའ་བའི་དགའ་རྫོན་
 ཡིན། མཁས་པ་ནམས་ལ་སྤྱིས་བཟང་ཡིན། ལྷན་པོ་མཁས་པར་རྒྱུར་བྱེད་ཡིན།
 ལྷན་མཁུན་འཛད་པའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ལྷས་པ།
 མཆོག་གསུམ་ལྷན་སྐབས་ནི་རྗེའི་ལྷར་བྱིས་ཏུ། ། བདག་གི་རྗེས་བཟུང་ཏུས་
 དང་མི་འཆོམ་པར། ། བདག་གི་རྒྱངས་སྤྱན་སེལ་བའི་ཡིད་བཞིན་ནོར། །
 ལེགས་བྱས་མཐུ་ལས་སྤྱབ་འདི་རིགས་སམ་ཅི། ། རྫོན་ཆེ་མཁས་མང་རིམ་བྱོན་
 གྱི། ། ཆོས་གྲུའི་རིགས་ལམ་འདོད་ཞེས། ། བཞོད་པ་ཏུས་མཐར་ཁོ་བོ་ལ། །
 བཞོ་སྐལ་ཉིད་ཏུ་བཞག་གས་སྟམ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱ་
 བཅད་ས་ཉི། ། བཏུས་ཆེན་ཀྱི་སྒྲོར་བཤད་ཟིན་ནོ། ལྷས་པ། མད་བྱང་རྫོ་
 ལྷོས་གཞལ་མེད་ཁང་བཟང་ཅེར། ། འཇིགས་མེད་ལྷང་རྟོགས་དམ་པའི་ཆོས་
 ཀྱི་དཔལ། ། འདུན་ལྷན་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱིང་གི་གཏུང་སེལ་ཏུ། ། སྤེལ་བའི་བྱེད་པོ་
 གང་དེ་སྤར་ཡང་མཆོད། ། སྤྱབ་བཏུན་གངས་ཀྱི་རི་བོའི་སྤལ་ན་མཁུན་བཅེའི་
 མིག་བྱང་རབ་གཡེ་ཞིང་། ། རྒྱ་ཆེན་གཞུང་ལུགས་རལ་བའི་སྤར་འཆར་ཡོན་
 ཏན་མཆོག་གི་ལུས་རྫོབས་རྩོགས། ། བར་ལམ་རྫོན་པའི་གད་རྒྱངས་དང་
 འགྲོགས་རིགས་རྒྱལ་མཆེ་མེད་ནོན་པོ་ཡིས། ། རྫོལ་ངན་ལྷན་འཛམས་སྤྱ་བའི་
 མིང་གི་རྩོགས་སྤར་གྲགས་པ་བཏུན་འགྲོའི་རྒྱན། ། གང་དེའི་མཁུན་ཡངས་
 རོར་འཇིན་ལས་འོངས་རྫོན་མེད་སྤྱ་བའི་འཇུམ་དགའ་བྱིས། ། རོ་མཆར་དགེ་
 ལེགས་ཅི་ཡང་བྱིན་པའི་རིགས་ལམ་གནའི་རྒྱ་རྒྱན་ནི། ། འཇམ་མགོན་སྤམ་
 ཏས་བརྩ་སྤྱགས་བཅུད་མ་རྟོས་མཆོ་ཆེན་དང་། ། འདྲེས་བའི་དཔལ་བྱིས་
 འཇིན་མའི་རྒྱུད་ལྷན་སྐལ་བ་བཟང་པོ་ཉིད་ཏུ་བྱས། ། དེ་རྩ་མེད་ཀྱི་བུད་མེ་
 དཔུང་གིས་ནག་པོའི་རྒྱ་འཇིན་མཁལ་ལ་དཀྱིགས་པའི་ཆོ་འཕྱལ་ལས། ། ལ་
 བདེའི་མཆོན་ཆར་རིང་ཏུ་བྱོ་བས་ལྷར་ལྷམ་དགའ་ཆོལ་འདོད་རྒྱ་རྒྱན་པའི་རྒྱང་

འབྲུང་བཅས། ། ལྷག་མར་བྱས་པས་གཞིར་ལྷན་སྒྲིག་མོའི་བཞིན་རེས་རས་ལ་
 ལུ་ཏིག་འཕྲང་འབྲིའི་རྒྱ་རྒྱན་འཛིན། ། དེའི་རྒྱར་བཤད་རྒྱལ་ལག་རྒྱང་བརྟན་
 གོས་རྒྱལ་བརྟན་གདུགས་དཀར་སྒྲིང་བར་མི་བརྟན་ཤེས་ལྷན་སྒྲུ། ། དགེ་ལྷན་
 ལུགས་བཟང་བཤད་དང་རྒྱལ་པ་ཡི། ། བཟ་ཤིས་ཆོས་ཀྱི་བྱིལ་དངར་འབྲུང་
 བའི་གནས། ། ལུང་རིགས་སྟོན་སྟོན་སྟོན་གསལ་ཡུང་བའི་ཆོགས། ། ཅེ་དགས་
 རོལ་བའི་སྒྲིང་མཆོག་རྣམ་གཉིས་རྒྱལ། ། དེ་དག་འདུས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ནི།
 བདག་ལ་དགའ་ཞིང་སྟོ་བ་ཡིས། ། གཅེས་པར་བརྒྱངས་པའི་བཀའ་ཁྲིན་
 ནི། ། གཙ་པའི་མཆོད་སྒྲིན་འདི་ཉིད་ནི། ། ཀར་ཞིག་རང་རྒྱུན་མཐོང་བའི་
 བྱིག་མོང་ཞིང་། ། གཞན་རྒྱུན་འཆོལ་ལ་འབད་པའི་མིག་སྟོང་ཅན། ། དེ་ཡི་ཁ་
 ལས་མི་སྒྲུ་ལོག་པའི་གཏམ། ། འགའ་ཡང་མ་མཆིས་རན་འཕྲོའི་འབབ་སྒྲིགས་
 ཉིད། ། བ་རྒྱུང་ཡིད་ཀྱི་མེ་ལོང་གཅིང་མར་སྒྲ་ཆོགས་རིགས་པའི་རི་མོ་
 འབུམ། ། རྣམ་པར་འགྲོད་མྱིར་རྒྱལ་འདི་ལ་ནི་སྟོ་སྟོས་རལ་བ་རྒྱང་ཞིག་
 བྱས། ། བྱིས་སྒྲོའི་རྒྱན་ཀྱིས་ནོངས་འབྲུལ་དངོས་གང་རི་བཞིན་གཞིགས་པའི་
 མཁས་རྣམས་ལ། ། དྲོད་དད་ལུས་པས་སྒྲིང་ནས་གཤགས་སྟོ་སྟོ་མེད་བཅེ་བས་
 དགོངས་པར་མཛོད། ། འདིར་འབད་དགེ་བའི་ལོགས་བྱས་གང་ཆོལ་ཁ་བ་
 དྲང་ལྷར་རབ་དཀར་བ། ། ཀར་གི་མཐུ་ཡིས་སྟོགས་ཀྱི་བྱ་མོའི་མི་མཐུན་རྒྱད་པ་
 ཀྱན་བསལ་ཏེ། ། རྒྱེ་བའི་ཕྱང་བར་དམ་པའི་ཞབས་རྒྱལ་གཅོག་གི་རྒྱན་དུ་
 བརྟན་པ་ལས། ། སྟོ་བཟང་རྒྱལ་བརྟན་འཛིན་རྒྱུང་སྟོལ་བའི་སྒྲིང་རྟོབས་ཆེན་
 སོར་བདག་སྒྱུར་ཅིག ། བརྟན་པའི་དཔལ་རྒྱར་སྟོ་མའི་ཞབས་བརྟན་མཛོད་
 འཕྲིན་སྒྲིང་བས་ས་གསུམ་བྱུབ། ། བརྟན་པའི་འབྲུང་གནས་ཆོས་ཀྱི་ཐེ་འདིར་
 བྱིམས་ལྷན་མཁས་མང་ཆོགས་ཀྱིས་གང་། ། བརྟན་ལ་སྟོན་པའི་བཤད་རྒྱལ་བ་
 བཟུལ་སྒྲུ་ཀྱན་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས། བརྟན་ལ་རབ་དཀར་ཆོས་མྱིད་ཉི་ཟླ་ཉག་དུ་

གསལ་པའི་བཟླ་ཤིས་ཤོག ཅེས་བསྟུན་གྱའི་ནམ་བཞག ། རིགས་ལམ་
 དཔག་བསམ་མེདྲོག་ཅེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཏུས་གསུམ་རྒལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི་རྩ་
 བོ་མཁས་ཤིང་སྐབ་པའི་དབང་ལྷན་དཔལ་ལྷན་སྒྲ་མ་དམ་པ་ཏུ་མའི་ཞབས་རྒལ་
 ལ་སྤྱོད་མ་རིག་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས། མདོ་ལྷགས་རིག་གནས་གྱིས་བསྟུན་པའི་
 ལེགས་བཤད་གྱི་བུད་ཅི་ན་བའི་བཀོ་སྐལ་ཏུ་ཐོབ་པའི་དགེ་སྦྱོར། ལྷལ་དར་
 གོང་ཏུ་སྦྱོས་པའི་རྩ་རམས་པ། འཇམ་དབྱངས་སྦྱིན་པ་རྒྱ་མཚོ་འཕ། མིང་
 གཞན་གདོང་རྒྱག་སྦྱེམས་པའི་སྤྱོད་ལྷན་ཞེས་བྱ་བར་འཕྲོད་པས། རབ་བྱུང་བཅུ་
 རྒྱལ་པའི་བཟང་བྱ་སྤྱོད་བརྒྱད་པ་ཤིང་མོ་འབྲུག་གི་མའི་དཔོ་སྤྱོད་པའི་དཀར་སྦྱོགས་
 དགའ་བ་གསུམ་པའི་ཉིན། ལེགས་བཤད་སྦྱོགས་པའི་ཚོས་གྱི་ཕྱི་ཆེན་པོ་དཔལ་
 ལྷན་བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་དགའ་བའི་རང་ཤོང་ཁང་བཟང་བ་གསལ་གོང་མ་
 རས་མཆུག་རྩོགས་པར་སྦྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་ནི། སྤྱོད་མཚོག་གསུམ་ལ་མི་བྱེད་
 པའི་དད་པ་བརྟན་པོ་ཅན་དགེ་སྦྱོར་བརྟན་པའི་རྒྱལ་མཚན་ནོ། འདིས་ཀྱང་
 རྒྱལ་བརྟན་གྱི་དང་བྱད་པར་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་མའི་མདོ་ལྷགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་
 བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་སྦྱོགས་ཏུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་པར་བྱེད་རྒྱས་པར་སྦྱར་
 ཅིག

༡༡། ། རིགས་ལམ་ཐོར་བུའི་རྣམ་གཞག་སྒྲོ་གསལ་ངང་མོ་
འབྲུག་པའི་ལེགས་བཤད་བསྒྲོའི་མཆོ་ཆེན་
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

༢༩། ། དང་པོར་བྱང་ཆུབ་མཆོག་ཏུ་བྱུགས་བསྐྱེད་ཅིང་། ། བར་དུ་
 བྱང་མཐེན་བསྐྱེད་པར་ཆོགས་གཉིས་བསགས། ། བ་མར་ཁི་བ་མཆོག་གི་གོ་
 འཕང་བསྐྱེས། ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ལ་སྤྱིར་ནས་རྒྱབས་སུ་མཆི། ། བར་འདྲ་
 གང་གིས་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སྤངས་ནས། ། ཉེན་མོངས་ནད་བརྒྱའི་ཉེས་པ་
 རྩུངས་སྤང་ཞི། ། འཆི་མེད་བདེ་བའི་དཔལ་ཡོན་སྦྱོན་མཛད་པ། ། དམ་ཆོས་
 རྣམས་ལ་སྤྱིར་ནས་རྒྱབས་སུ་མཆི། ། བར་གི་ཡུང་རྟོགས་ཡོན་ཏན་མཆོན་པའི་
 བརྟན། ། བྱི་དུ་ཆོས་གོས་གསུམ་གྱི་རྒྱན་བཟུང་ནས། ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་ལ་
 རྒྱལ་བཞིན་བཙོན་མཛད་པ། ། དགེ་འདུན་རྣམས་ལ་སྤྱིར་ནས་རྒྱབས་སུ་
 མཆི། ། ཆོས་ཀྱི་གནས་ལུགས་ཅི་བཞིན་ལེགས་གཟིགས་ནས། ། ཆོས་མིན་ལོག་
 པར་སྒྲོ་བའི་དབྱང་གི་ཆོགས། ། ཆོས་ཀྱི་རིགས་པས་ཐེག་མེད་ཉམ་མཛད་
 པ། ། ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པར་ཡན་ལག་མཆོག་གིས་འདུད། ། རྣམ་དག་བསྐྱེད་
 གསུམ་གངས་ཤིའི་སྤྱོད་ལ་འབྱེད། ། རྒྱ་ཆེན་མཆིན་དཔྱད་གཡུ་རལ་ཁྲར་གྱིས་
 བཟིད། ། ཡུང་རིགས་སྒྲོལ་མཁུན་པ་གཟེངས་སུ་མཆོ། ། མཆོག་རྒྱལ་གདོང་
 ལའི་དབང་པོར་སྤྱིར་ནས་བྱས། ། ལྟ་འཇམ་དཔལ་དབྱངས་དང་འབྱེར་མེད་
 པའི། ། ས་སྒོ་བཟང་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཆོ་དང་། ། ཏུས་རྩན་ཅིག་ཐོས་
 བསམ་ལ་བཙོན་པའི། ། བྱ་བདག་ལ་རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་དགོངས། ། ཡོངས་
 རྒྱལ་བ་སྤྱོད་བཅས་ཀྱིན་རྒྱབས་མཐུས། ། དོན་བརྒྱུས་གཞུང་དཀར་གནད་མ་
 ལུས་པ། ། དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པའི་དགོངས་པ་བཞིན། ། ཏུས་རིང་མིན་
 རྒྱར་དུ་རྟོགས་རྒྱར་ཅིག །

༣༠། ། ཁ་ཅིག་ན་ནེ། ཁ་དོག་ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཐེར་ན།
 ཆོས་དྲུང་དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་གྲལ། ཁ་དོག་
 ཡིན་པའི་བྱིར། བྱབ་པ་ཁས། མ་བྱུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་པར་

ཐུང་མདོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྩ་བར་འདྲིན་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དམར་
 བོ་མ་ཡིན་པར་ཐུག། དཀར་བོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། ཆོས་དྲུང་དཀར་
 བོའི་ཁ་དོག་དཀར་བོ་ཡིན་པར་ཐུག། ཆོས་དྲུང་དཀར་བོའི་ཁ་དོག་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། ཆོས་དྲུང་དཀར་བོའི་ཁ་དོག་ཡོད་པར་ཐུག། ཆོས་དྲུང་
 དཀར་བོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། ཆོས་དྲུང་དཀར་བོ་ཡོད་པར་ཐུག།
 ཆོས་དྲུང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། ཆོས་ཀྱི་དྲུང་འབྱུང་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐུག། ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་བསྐྱེད་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག།
 ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་འབེབས་པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། ཆོས་ཀྱི་ར་བརྟུངས་
 པ་པོ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུག། རྒྱབས་མཐོན་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། རྒྱབས་མཐོན་མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེ་ཆོས་ཅན། ཆོས་
 ཀྱི་ར་བརྟུངས་པ་པོ་ཡིན་པར་ཐུག། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་བྱི་ཐག་གི་བར་དུ་ཆོས་ཀྱི་ར་
 ཆེན་པོའི་རྒྱའི་རྩོམ་འགྲོ་བ་རྣམས་རྒྱུད་མ་རིག་པའི་གཞིར་ལས་བསྐྱེད་པ་ནས་
 འབྲས་ཀྱི་རྒྱལ་བཟུལ་སྤྱ་རྒྱལ་སྤྱ་རྒྱལ་ཅན་ལས་ཐར་བར་བྱེད་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐུག། མདོ་ལས། ཆོས་རྒྱུ་ཆེན་པོའི་སྒྲ་ཡིས་ནི། ། སེམས་ཅན་རྒྱལ་བཟུལ་ཐར་
 བྱེད་ཅིང་། ། བསྐྱེད་པ་བྱེད་པ་བསམ་ཡས་སྒྲ། ། ཆོས་རྩོན་མཛད་ཅིང་
 བཀྲགས་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩོན་ལ་གནས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དངོས་པོ་དང་ཐད་དགར་ཞིག་ རྩོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་
 ན། དངོས་པོ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པས་ཁྱེད་ཐེར་ན། གཅིག་དང་
 མཆན་ཉིད་གཞིས་ཀ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐུག། དེའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། རྩོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐུག། རྩོན་བྱེད་
 རྒྱས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། རྩོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་
 དང་གཅིག་ཡང་ཡིན་མཆན་ཉིད་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐུག། ཁྱོད་

མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན། གཅིག་དང་མཚན་ཉིད་གཉིས་
 ཀའོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པར་བཤལ། དངོས་པོ་དེ་
 ཡིན་དགོས་ལ་དེ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་
 ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡང་ཡིན་མཚན་ཉིད་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མ་ཡིན་པར་བཤལ།
 ཁྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། མཚན་བྱ་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རིང་ཙམ་ཁྱོད་སྐྱབ་ཏུ་ཡིན་སྐྱབ་ཏུ་ཁྱོད་རིང་ཙམ་ཡིན་ན་རིང་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་ཁྱོད་
 ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། མ་ཡིན་པར་སྐྱར་པའི་རིང་སྐྱབ་གང་རྒྱུ་གི་དབྱིབས་
 ཚོས་ཅན། རིང་སྐྱབ་གཉིས་ཀ་ཁྱོད་ཡིན་པར་བཤལ། རིང་ཙམ་ཁྱོད་སྐྱབ་ཏུ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་སྐྱབ་ཏུ་ཁྱོད་རིང་ཙམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་དང་ཙོ་མ་གྲུབ་ན།
 རིང་ཙོ་མ་ཡིན་པར་སྐྱར་པའི་རིང་སྐྱབ་གང་རྒྱུ་གི་དབྱིབས་ཚོས་ཅན། སྐྱབ་
 ཏུ་ཡིན་པར་བཤལ། རིང་སྐྱབ་གང་རྒྱུ་གང་ཞིག་རིང་ཙོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྟགས་སྐྱར་དང་ཙོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚོས་ཅན། རིང་སྐྱབ་གང་རྒྱུ་ཡིན་པར་
 བཤལ། རིང་སྐྱབ་གང་རྒྱུ་དེ་དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་སྐྱར་
 གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རིང་ཙོ་མ་ཡིན་པར་སྐྱར་པའི་རིང་སྐྱབ་གང་རྒྱུ་གི་
 དབྱིབས་ཚོས་ཅན། རིང་ཙོ་མ་ཡིན་པར་བཤལ། རིང་ཙོ་མ་ཡིན་པར་སྐྱར་པའི་
 རིང་སྐྱབ་གང་རྒྱུ་གི་དབྱིབས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་
 ན། སྐྱབ་ཏུ་མ་ཡིན་པར་སྐྱར་པའི་རིང་སྐྱབ་གང་རྒྱུ་གི་དབྱིབས་ཚོས་ཅན།
 རིང་ཙོ་མ་ཡིན་པར་བཤལ། རིང་སྐྱབ་གང་རྒྱུ་གང་ཞིག་སྐྱབ་ཏུ་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་གྲུབ་ཤིང་ཚོས་ཅན་དེ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན། ཁྱོད་དང་ཁ་དོག་གི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པས་བྱལ་བེར་ན། ཁ་དོག་ཏུ་རྟགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་ཚོས་
 ཅན། དེར་བཤལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཁ་དོག་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་དང་ཁ་

རྟོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པའི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། ཁ་དྲོག་
 ཡིན་ན་ཚྭ་དང་ཁ་དྲོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་
 རྩལ་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་ན་གཟུགས་དང་གཟུགས་སུ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན།
 ཁ་དྲོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། ཚྭ་དང་ཁ་དྲོག་གི་གཞི་
 མཐུན་མེད་པར་ཐལ། ཁ་དྲོག་ཡིན་ན་ཚྭ་དང་ཁ་དྲོག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་
 རྩལ་པ་གང་ཞིག རྟེན་པ་དང་ལྡན་མིན་འདྲ་བྱེད་གཉིས་པོ་གང་རྩལ་ཡིན་ན་
 ཚྭ་དང་ཁ་དྲོག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུར་དང་པོ་མ་
 ཐུབ་ན། ཁ་དྲོག་ཡིན་ན་ཁ་དྲོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་དང་ཁ་དྲོག་
 གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་རྩལ་པར་ཐལ། ཁ་དྲོག་ཡིན་ན། ཁ་དྲོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་མི་རྟག་པ་དང་གཟུགས་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། ཁ་དྲོག་ཡིན་ན། ཁ་དྲོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་དང་ཤེས་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་རྩལ་པས་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། ཁ་དྲོག་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་དང་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་རྩལ་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། དཀར་པོ་ཆོས་ཅན། ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དྲོག་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་དང་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འགལ་
 རྩལ་ལ་འཕྱད། འོ་ན་ཚྭ་དང་ལ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 རྩལ་པ་འགྲིག རྟགས་བྱུར་གཉིས་པ་མ་ཐུབ་ན། ཤེས་པ་དང་ལྡན་མིན་འདྲ་
 བྱེད་གཉིས་པོ་གང་རྩལ་ཡིན་ན། ཁ་དྲོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་དང་
 ཁ་དྲོག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པས་རྩལ་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་པོ་གང་རྩལ་ཡིན་ན།
 ཁ་དྲོག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་

བས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁ་དྲོག་རྩ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དེ་གང་རྩང་ཡིན་ན། ཁ་དྲོག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར་ཉེ། ཁ་
 དྲོག་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁ་དྲོག་ཡིན་ན།
 འབྱུང་བ་དང་འབྱུང་འབྱུར་གཉིས་པོ་གང་རྩང་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡིན་ན། འབྱུང་འབྱུར་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བུམ་པ་
 རྒྱུད་ཀྱི་མཚོན་བྱ་ཡིན་ན། རྒྱུད་བུམ་པའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷུར་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ལྷུབ་ན།
 བུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷུར་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པར་ལྷུར་པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དངོས་པོ་
 དང་མཚོན་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཕྱིར། མ་ལྷུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་ལྷུབ་
 རྟེ། བུམ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་རྩ་མ་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཁྱབ་པ་ཡོད་
 པར་ཐལ། རྟེས་བྱ་དང་མཚོན་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། རྟེས་བྱ་ཡིན་པར་ལྷུར་
 པའི་མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་ དེ་གཉིས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། ཙ་བར་
 འདྲོད་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷུར་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། རྒྱུད་བུམ་པའི་མཚོན་ཉིད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉགས་ལྷུབ་རྟེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་
 ཁ་དྲོག་རྒྱུད་ཤེས་བྱ་ཡིན་ཤེས་བྱ་རྒྱུད་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཡོད་པ་རྒྱུད་ཡོད་པ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཁ་དྲོག་དང་གཅིག་དང་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་རྩང་རྩ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ལྷུབ་ན། ཁ་དྲོག་ཁ་
 དྲོག་དང་གཅིག་དང་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་རྩང་རྩ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཤེས་བྱ་

དང་ཤེས་བྱ་ཁ་དོག་དང་གཅིག་དང་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་རུང་དུ་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཤེས་བྱ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དང་པོ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 གཉིས་པ་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་སྒྲ། མ་པར་འདོད་ན།
 ཡོད་པ་ཚུས་ཅན། ཁྱོད་ཁ་དོག་དང་གཅིག་དང་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་གང་རུང་
 དུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་དང་ཁ་དོག་
 དང་གཅིག་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དུ་ལྷུར་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡོད་ན།
 ཁྱོད་དུ་ལྷུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཆེད་ཡོད་པས་བྱལ་བེར་ན། ཤེས་པ་ཚུས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ལྷུབ་ན། ཤེས་པ་ཚུས་ཅན། ཁྱོད་དུ་ལྷུར་
 པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡོད་པར་ཐལ། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན།
 ཁྱོད་དུ་ལྷུར་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པས་བྱལ་པས་ཕྱིར། མ་ལྷུབ་ན།
 མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཤེས་པར་ལྷུར་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་
 པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷུར་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུབ་ན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷུར་པའི་མིག་ཤེས་ཚུས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་གཟུང་བྱ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 ལུས་པ་ཚུས་ཅན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷུར་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ན་མ་བྱལ། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ་ལུས་པ་ཚུས་ཅན། ལྷུང་གིས་མ་བསྐྱས་པའི་རྣམ་
 མ་ཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷུང་གིས་མ་བསྐྱས་པ་གང་ཞིག་ རྣམ་
 མ་ཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་འགྲིག་ འདོད་ན། ལྷུང་གིས་
 བསྐྱས་པའི་རྣམ་མ་ཁྱེན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་ན་ལྷུང་གིས་བསྐྱས་པས་བྱལ་པར་ཐལ།
 ལུས་པ་ལྷུང་གིས་མ་བསྐྱས་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་

ལས་འདོད་ན། གཞི་བྱ་བ་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུས་པའི་རྣམ་མཁུན་གྱི་གཞལ་བྱ་
 ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན། རྒྱུད་ཀྱིས་བཟུས་
 པའི་རྣམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། གཞི་བྱ་བ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་
 པར་ཐལ། རྒྱུད་རྣམ་མཁུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། རྟེན་པ་ཆོས་
 ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱུར་
 པའི་གཟུགས་མེད་པའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་རྒྱུད་སྒྲུབ་སྒྲེ་
 མཆེད་ཡིན་སྒྲུབ་སྒྲེ་མཆེད་རྒྱུད་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་ན། གང་དྲན་དྲན་
 ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྣ་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་དང་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 གཟུང་བྱ་གང་ཀྱང་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན།
 གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྣ་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་དང་མིག་ཤེས་ཀྱི་
 གཟུང་བྱ་གང་ཀྱང་ཡིན་ན་སྒྲུབ་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་པ་དང་། སྒྲུབ་སྒྲེ་མཆེད་
 མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྣ་ཤེས་ཀྱི་ཉན་བྱ་དང་མིག་ཤེས་ཀྱི་བཟུང་བྱ་གང་ཀྱང་
 ཡིན་ན་གཟུགས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་ཡིན་དགོས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ལུས་པ་
 མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྩོ་ལྗོངས་བ་དང་གདུང་བཞེགས་ཀྱི་དོན་ལྟེན་རྒྱས་པ་གང་
 ཀྱང་ཡིན་ན། ཀྱ་བ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དང་། ཀྱ་བ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྩོ་
 ལྗོངས་བ་དང་གདུང་བཞེགས་ཀྱི་དོན་ལྟེན་རྒྱས་པ་གཉིས་པོ་གང་ཀྱང་ཡིན་ན།
 ལུས་པ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་གཉིས་ཀ་དེ་དེ་ནས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། ཉགས་སྒྲ། ཅ་
 བར་འདོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གང་དྲན་དྲན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དཀར་པོར་རྟོགས་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་ན། གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་དྲུང་
 དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུང་ན། ཆོས་དྲུང་
 དཀར་པོའི་ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་རྒྱུད་དཀར་པོར་རྟོགས་

པའི་གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་དྭགས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་
 བ། དེ་ཆོས་ཅན། གང་ཟག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་
 ཁ་ཅིག་ མ་ཡིན་པར་ཕྱར་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་ན། ཡོད་པས་ཁྱབ་
 ཟེར་ན། ཀྱ་བ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན། ཀྱ་བ་
 ཆོས་ཅན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཕྱར་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། མིག་
 ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་དང་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཕྱར་པའི་མིག་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་བྱ་
 གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་
 རྟག་པ་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་དྭོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པར་
 ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་ན། རྒྱུ་མི་རྟག་པ་མེད་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 གཟུགས་རྒྱུ་ལེམ་པོ་ཡིན་ན། ལེམ་པོ་རྒྱུ་གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 གཟུགས་དང་གཅིག་ཏུ་ཕྱར་པའི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་
 བ། གཟུགས་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་རྒྱུ་དང་གཅིག་ཏུ་ཕྱར་པའི་ལེམ་པོ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྒྱུ་ལེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལེམ་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཟུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁྱབ་ན་ཁྱབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ།
 གཟུགས་དང་ལེམ་པོ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲོད་ན། ལེམ་
 པོ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་དང་གཅིག་ཏུ་ཕྱར་པའི་ལེམ་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་དང་ཐ་དད་ཏུ་ཕྱར་པའི་ལེམ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཟུབ་ན། དེ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། གཟུགས་དང་ཐ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ལེམ་པོ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དང་པོ་མ་ཟུབ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། གཟུགས་དང་ཐ་དད་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་ གཟུགས་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གོང་གི་རྟགས་
 གཉིས་པ་མ་ཟུབ་ན། ལེམ་པོ་ཆོས་ཅན། ལེམ་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་མིན་

འདུ་བྱེད་དང་ཤེས་པ་གཉིས་པོ་གང་རུང་མ་ཡིན་པར་རྒྱར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་
 པའི་མྱེར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། སྒྱིར་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་ཡིན་པར་ཁས་
 ལེན་ཟེར་ན། སྒྱིར་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱེར། འདོད་
 ན། ས་མ་གང་རུང་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱེར། འདོད་ན་དངོས་པོ་
 ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱེར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་
 མྱེར། ཡང་དམ་བཅའ་བ་འདིས་ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་མ་ཡིན་པར་ཁས་
 ལེན་ཟེར་ན། སྒྱིར་ཆོས་ཅན། དམ་བཅའ་བ་འདི་ཚྭ་དྲུག་གི་བྱ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཚྭ་དྲུག་བཅའ་བ་འདིའི་མ་ཡིན་པའི་མྱེར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ། ཚྭ་དྲུག་པ་
 ཡིན་པའི་མྱེར། གཞན་ཡང་། མིའི་མིག་གིས་རིག་ཟེར་ན། མིའི་མིག་གིས་མི་
 རིག་པའི་མྱེར། མ་གྲུབ་ན། དངོས་འགལ་དུ་སོང་། འདོད་ན། མིའི་མིག་
 གིས་ལྟ་མི་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྟ་ཁོ་ན་རིག་པར་ཐལ། ལྟ་མི་གང་རུང་རིག་པ་
 གང་ཞིག་ མི་མི་རིག་པའི་མྱེར། རྟགས་ཁས། མ་གྲུབ་ན། མིའི་མིག་གིས་མི་
 རིག་པར་ཐལ། མ་གྲུབ་པ་དེའི་མྱེར། འདོད་ན། དངོས་འགལ་དུ་སོང་།
 གོང་དུ་མ་བྱུང་ན། མིའི་མིག་གིས་རིག་མི་རིག་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པར་ཐལ། དེས་
 རིག་པ་གང་ཞིག་ མི་རིག་པའི་མྱེར། རྟགས་རེ་རེ་ནས་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། ཆོགས་ཆེན་འདུ་ཁང་ནང་ན་ཡོད་པའི་དམ་བཅའ་བའི་རྒྱད་ན། རང་གི་
 ཁང་པ་མཐོང་པའི་མིག་ཤེས་ཡོད་ཟེར་ན། འོ་ན་དམ་བཅའ་བ་དེའི་རྒྱད་ན།
 དེ་མཐོང་པའི་མིག་དབང་ཡོད་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱེར། འདོད་མི་རྒྱས་ཏེ།
 དམ་བཅའ་བ་དེའི་མིག་དབང་དང་ཁང་པ་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་ཅིག་པ་ལ་སོགས་
 པས་ཆོད་པའི་མྱེར། རྩལ་སྟེ། དབང་ཤེས་བྱིས་ལྟལ་དྲ་ལྟ་བ་རང་དང་དུས་
 མཉམ་པ་གཞན་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་མེད་པ་ཁོ་ན་འཛིན་པ་མ་གཏོགས་གཞན་སྒྲིབ་བྱེད་
 དུ་ཡོད་པ་དང་། འདས་པ་དང་མ་འོངས་པ་རྟོགས་མི་བྱུང་པའི་མྱེར་འོན་ཀྱང་

མངས་འཕགས་གི་དབང་ཤེས་ལ་ནི་མ་དེས་སོ། ཁོ་ན་རེ། དེ་རིང་ཚོགས་ཆེན་
 འདུཁར་ནང་ན་ཡོད་པའི་དམ་བཅའ་བའི་རྒྱུད་ན་རང་གི་ཁར་བ་མཐོང་བའི་
 མིག་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། དེས་དེ་རིང་རང་གི་ཁར་བ་མཐོང་ཚུང་བའི་ཕྱིར་ན་
 མཐུབ་ཤི། རང་གི་ཁར་བའི་དབྱིབས་དང་ཀྱ་པ་ལ་སོགས་པ་མིག་ཤེས་ཀྱིས་
 མཐོང་མ་ཐག་པའི་དམ་བཅའ་བ་ཡིན་ན། ཚོགས་ཆེན་འདུཁར་ནང་ན་མེད་
 པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེ་བཞིན་ཁ་སང་གི་དུས་སུ་བུམ་པ་མཐོང་གུང་། དེ་རིང་
 མཐོང་མ་ཚུང་བའི་དམ་བཅའ་བའི་རྒྱུད་ལ་ཁ་སང་གི་དུས་སུ་བུམ་པ་འཛིན་མིག་
 ཤེས་ཡོད་གུང་། དེ་རིང་གི་དུས་སུ་དེའི་རྒྱུད་ལ་བུམ་པ་འཛིན་མིག་ཤེས་མ་སྐྱེས་པ་
 སོགས་ཀྱི་ཞིབ་ཆ་ཤེས་པར་གྱིས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་ཡིན་ན། གཞུགས་
 ཀྱི་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་ཐུབ་པར་ཐལ། སྤྱི་ཡོད་ན། སྤྱི་ཡོད་སྐྱེ་མཆེད་ཡིན་པས་
 ཐུབ་པའི་ཕྱིར་ན་འགའ་ཞིག་མ་ཐུབ་ཟེར་གུང་། ཁོ་ལོས་ཉག་མ་ཐུབ་ཅེས་ལན་
 འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མའི་རོ་བོར་རྒྱར་པའི་སྤྱི་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དྱི་སོགས་ལ་རིགས་འདྲ། ཁོ་ན་རེ། དྱི་ཚོས་ཅན། གཞུགས་སྤྱོ་གཉིས་
 རོགས་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་ཤི། གཞུགས་
 སྤྱོ་གཉིས་སུ་སྤྱོ་བའི་གཞུགས་ཡིན་ན། མིག་ཤེས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱ་ཡིན་པས་ཐུབ་
 པའི་ཕྱིར་དེར་ཐལ། གཞུགས་སྤྱོ་སོགས་ལྡར་སྤྱོ་བའི་གཞུགས་ཡིན་ན། མིག་
 ཤེས་ཀྱི་གཞུང་ཕྱ་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་སྤྱོ་མཆེད་ལྡར་སྤྱོ་བའི་
 གཞུགས་དང་གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོ་མཆེད་དོན་གཅིག་ ལྡར་སྤྱོ་ལྡར་གི་གཞུགས་
 དང་གཞུགས་དོན་གཅིག་སོ། གཞན་ཡང་། དུམ་པ་ཡིན་ན། གཞུགས་ཀྱི་སྤྱོ་
 མཆེད་ཡིན་པས་ཐུབ་ཟེར་ན། མཆན་མའི་སྤྱན་ཤོད་ན་གནས་པའི་དུམ་པ་ཆོས་
 ཅན། མཆན་མའི་སྤྱན་ཤོད་ན་གནས་པའི་དུམ་པ་མཐོང་བའི་མིག་ཤེས་སོ་སྤྱོས་
 རྒྱུད་ན་མི་སྤྱིད་ཟེར་ན། དེ་མི་འབད་པར་ཐལ། ལུག་པའི་རྒྱུད་ན་ཡོད་པའི་

མིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དབང་ཤེས་ལྡན་འདྲིན་པའི་ཆེ་མིག་གི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་
 མཉམས་ལྡན་འདྲིན་ཟེར་ན། འོ་ན་རྣམ་ཤེས་ལྡན་པོ་གང་རྒྱུ་ལ་མཉམས་ཀྱི་མ་ཁྲུབ་
 པར་ཐལ། དབང་ཤེས་ལྡན་པོ་གང་རྒྱུ་ལ་མཉམས་ཀྱིས་མ་ཁྲུབ་པའི་མིར། དེས་
 བླ་དབང་ཤེས་ལྡན་འདྲིན་པའི་ཆེ། མིག་གི་ཤེས་པ་ནས་ལྷན་ཀྱི་ཤེས་པའི་བར་ལྡན་
 འདྲིན་དཀོས་པ་ཤེས་པར་གྱིས། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩལ་སྤྲ་རབ་བརྒྱ་རྩལ་སྤྲ་
 རབ་གཅིག་གི་ལྟ་མཉམ་མི་ཤོད་ཟེར་ན། རྩྭ་གསུམ་གྱི་ཁམས་གང་བའི་རྩལ་སྤྲ་
 རབ་རྣམས་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་གི་ལྟ་མཉམ་མི་ཤོད་བར་ཐལ། འདྲིན་པའི་མིར།
 འདྲིན་ན། རི་རབ་ཀྱི་ལྟ་མཉམ་མི་ཤོད་བའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲིན་
 པའི་མིར། འདྲིན་ན། དེ་མེད་པར་ཐལ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡིན་ན་རི་རབ་ཀྱི་ལྟ་
 མཉམ་མི་ཤོད་བའི་ཁྲུབ་པའི་མིར། དེར་ཐལ། རྩལ་སྤྲ་རབ་ཡིན་ན། རི་རབ་ལས་
 སྔ་ཆེད་རྒྱུ་རྩལ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་མིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན། གཟུགས་
 ཀྱི་རྒྱུ་རྩལ་མཉམ་ཀྱིས་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པའི་མིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྩྭ་མ་
 ཡིན་པ་ཡིན་ན། རྩྭ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྩྭ་བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 མིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། སྤྲ་བྱང་གི་ར་ཆས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་མིར། འདྲིན་ན། དམ་བཅའ་བ་འདི་ཆས་ཅན། སྤྲ་བྱང་གི་
 ར་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྤྲ་བྱང་གི་ར་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་མིར། དེ་ཆས་ཅན།
 སྤྲ་བྱང་གི་ར་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མཚན་ཉིད་འབས་ཀྱི་ཡིན་པའི་མིར།
 གཞན་ཡང་། སྤྲ་བྱང་གི་དགེ་བརྒྱས་ཆས་ཅན། སྤྲ་བྱང་གི་ར་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 སྤྲ་བྱང་གི་ར་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་མིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། འདྲིན་ན། སྤྲ་བྱང་གི་
 ར་མ་དང་དགེ་བརྒྱས་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁ་ཅིག་ན་
 རེ། རྩྭ་ལྡན་ཀྱིས་མིར་ཆོས་ལ་བྱམ་པ་ཆས་ཅན། རྩྭ་ཆོད་དང་གཅིག་ཡིན་
 པར་ཐལ། གཞི་བྱུབ་པའི་མིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་དམ་ཞེས་

296

མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། འདྲི་ན། བུམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུར་པའི་
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁོ་ན་རེ། བུམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུར་
 པའི་མིག་ཤེས་མེད་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་གང་འབྲུག་འབྲུག་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་
 ཕྱིར་ན། མ་ཐུབ། འོ་ན་ཁྱོད་རང་ལ་བདག་མེད་བདག་མེད་ཡིན་པར་ཐུར་
 པའི་མིག་ཤེས་མེད་པར་ཐལ་ལོ། ཡང་ཁོ་ན་རེ། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐུར་པའི་
 མིག་ཤེས་ཡོད་པར་ཐལ། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐུར་པའི་གང་ཟག་གི་མིག་ཤེས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ། རྟག་པ་ཐུབ་ལྟེ། གང་ཟག་ཡིན་པར་ཐུར་པའི་མིའི་
 མིག་ཤེས་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། དེ་ཡིན་པར་ཐུར་པའི་མིའི་མིག་གིས་
 གཟུགས་མཚོང་བ་གང་ཞིག་དེ་འདྲའི་མིག་གིས་བདག་ཕྱིན་བུམ་པའི་མིག་ཤེས་
 ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ལ་རྟག་པ་དང་མ་ཐུབ་ཟེར་ན། རིག་པའི་འུར་རྒྱ་
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕངས་ནས་མ་རྩལ་ཚོའི་འོག་རྟག་གི་མཚན་པོ་ཚལ་བ་བཟུར་
 གཏོང་བར་བྱའོ། ། ཞོང་གི་མ་ཐུབ་མཚམས་ཀྱི་རྟག་པ་ཐུབ་ལྟེ། བདག་མེད་
 ཡིན་ན་བུམ་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐུར་པའི་བུམ་པ་དང་། བུམ་པ་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པར་ཐུར་པའི་མེད་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 ཁ་དོག་ཁྱོད་ཁ་དོག་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཁྱོད་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་ཐུབ་ཟེར་ན།
 ཕྱིར་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། ཁ་དོག་ཚེས་ཅན། ཕྱིར་
 ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདྲི་ན། རྟག་པ་
 ཚེས་ཅན། ཕྱིར་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན་
 ཐུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རྟག་དངོས་གང་རུང་ཡིན་ན་ཕྱིར་རྟག་དངོས་གང་རུང་
 ཡིན་པས་ཐུབ། ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་ན་ཕྱིར་ཡོད་མེད་གང་རུང་ཡིན་པས་
 ཐུབ་པ་འདི་མཚན་གྱིད་པ་ཡོངས་ལ་རྒྱང་ལྟར་གཤགས་པའི་གཏམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 དེས་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཁྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཐུབ། མེད་པ་ཡིན་ན་ཁྱོད་

མེད་པ་ཡིན་པས་བྱལ་ན། རྒྱུད་ཀྱི་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ངེ་རྒྱུན་ལ་ཕྱིར་
 འཛོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག་གཟུགས་རགས་པ་ཡིན་ན། རྩལ་རྩལ་
 བརྒྱད་འདུས་ཀྱི་གོང་པ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། གཟུགས་ཁམས་ཀྱི་སྐྱུ་སྐྱུ་
 ཀྱི་གཟུགས་རགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཉམས་སྤྱོད་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩལ་རྩལ་བརྒྱད་འདུས་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁམས་གོང་
 མའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན་བྱལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཁམས་
 གོང་མའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཀྱི་དྲི་དང་རྩལ་གཉིས་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྐྱུ་སྐྱུ་ཀྱི་དྲི་རྩལ་གཉིས་དང་ཕྱེ་ཤེས་དང་ཕྱེ་ཤེས་གཉིས་ཏེ་བཞི་པ་མེད་
 པའི་ཕྱིར། ཁམས་བཙུག་ཀྱི་ནང་ནས་གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བཅུ་བཞི་ལས་
 མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། མཛོད་ལས། གཟུགས་ཀྱི་ཁམས་ན་བཅུ་བཞིའོ།
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དཀར་བོ་དང་ཡིན་བྱལ་མཉམ་ཡིན་
 ན། ལྷན་མེན་འདུ་བྱེད་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། དཀར་བོར་ལྷན་པའི་མི་
 ཉམས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱལ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། དཀར་
 བོ་དང་ཡིན་བྱལ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཡིན་ན་དཀར་བོ་ཡིན་པས་བྱལ་
 དཀར་བོ་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཉམས་སྤྱོད་ལས། མ་བར་
 འདོད་ན། དཀར་བོ་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་ཀྱི་ལྷན་པའི་མི་ཉམས་པ་ལྷན་མེན་འདུ་
 བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་ཡིན་པ་མིན་པའི་དངོས་པོའི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཁ་དོག་དང་རྒྱུད་ཡིན་བྱལ་མཉམ་ཡིན་ན་ཁ་དོག་ཡིན་པས་བྱལ་ན།
 ཁ་དོག་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། གཅིག་ཀྱི་ལྷན་པའི་ཁ་དོག་ཁ་དོག་
 གི་ལྷན་པ་ཆོས་ཅན། ཁ་དོག་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཁ་དོག་
 དང་རྒྱུད་ཡིན་བྱལ་མཉམ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་རྒྱུད་ཡིན་ན་ཁ་དོག་ཡིན་པས་བྱལ་
 པའི་ཕྱིར། བྱལ་པ་ཁས། ཉམས་སྤྱོད་ལས་མ་བྱལ་ན། ཁ་དོག་ཆོས་ཅན། རྒྱུད་

རང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཁ་དྲོག་དང་ཁ་དྲོག་གི་ཕྱོག་པ་ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་
 པར་ཐལ། རྒྱུ་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཁ་དྲོག་ཡིན་ན་ཁ་དྲོག་གི་ཕྱོག་པ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ། ཁ་དྲོག་གི་ཕྱོག་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཁ་དྲོག་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཉགས་རེ་རེ་ནས་ཐུབ་པར་བལ་མེ་བོ་ཡན་ཆད་ཀྱིས་ཤེས་
 ཏུས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྒྱུ་དང་རང་ཡིན་ཡོད་ན་མེད་པས་ཁྱབ་ཀྱི་མེད་
 ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་ན། རྒྱུ་གང་དུན་དུན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མེད་པར་
 ཉགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན།
 མེད་པར་ཉགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་མེད་པར་ཉགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་པ་མ་ཐུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཡོད་ན་མེད་པས་ཁྱབ་ཀྱི་མེད་ན་ཡོད་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ།
 ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་མེད་པས་ཁྱབ་པ་གང་ཞིག་ མེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཡོད་པས་
 ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་མི་ཏུས་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། དཀར་བོ་དང་རྒྱུ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་དམར་བོ་དང་རྒྱུ་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་ན། དཀར་དམར་གང་རུང་རྒྱུ་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་
 ན། གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཁ་དྲོག་དང་ཁ་དྲོག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཉགས་དང་བོ་མ་ཐུབ་ན། དཀར་བོ་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཁ་དྲོག་དང་ཁ་
 དྲོག་གི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དཀར་བོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་གཉིས་
 པ་མ་ཐུབ་ན། དམར་བོ་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཁ་དྲོག་དང་ཁ་དྲོག་གི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། དམར་བོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཚ་བར་འདོད་ན།
 དཀར་དམར་གང་རུང་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་དང་གཅིག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཁ་དྲོག་གི་གཞི་
 མཐུན་མེད་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཉགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཉགས་པ་
 རྒྱུ་ཀྱི་ཁ་དྲོག་ཡིན་ན། དེ་ཆོས་པོ་རྒྱུ་ཀྱི་དབྱིབས་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།

མ་ཡིན་པ་དང་ཐ་དད་ཏུ་ལྷན་པའི་སྤྱིན་འཕྱར་འཕྱར་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྤྱིར། མ་ལྟུབ་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཐ་དད་ཏུ་ལྷན་པའི་སྤྱིན་ཚུལ་
 ཅན། འཕྱར་འཕྱར་གྱི་ཁ་དོག་ཡིན་པར་ཐལ། ཁ་དོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དེར་
 ཐལ། དེ་ཡིན་ལག་གི་ཁ་དོག་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཚ་བར་འདྲད་ན། དེ་ཚུལ་ཅན།
 འཕྱར་འཕྱར་གྱི་དབྱིབས་ཡིན་པར་ཐལ། འཕྱར་འཕྱར་ཡིན་པ་གང་ཞིག་
 དབྱིབས་ཡིན་པའི་སྤྱིར། དང་པོ་སྒྲུབ་ཅིན། གཉིས་པ་སྒྲུབ་ཞི། དབྱིབས་དང་
 ཁ་དོག་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་ཁོང་གི་རྩ་ཁྱོད་
 གྱི་རྩ་ཡིན་མོག་གསུམ་གྱི་བྱ་ཁྱོད་གྱི་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 ཟེར་ན། ཡོད་ན་ཡོད་པ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། ཉག་པ་དང་པོ་མ་
 ལྟུབ་ན། རི་ཁོང་རྩ་ཡོད་ན་ཡོད་པའི་རྩ་ཡིན་པར་ཐལ། རི་ཁོང་རྩ་ཡོད་ན་གང་
 བྲན་བྲན་ཡིན་པའི་སྤྱིར། ཉག་པ་གཉིས་པ་ལ་ཡང་རིགས་འགྲུ། ཚ་བར་འདྲད་
 ན། ཡོད་ན་ཡོད་པ་གང་བྲན་བྲན་མ་ཡིན་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་
 སྤྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཚ་བའི་ཁ་དོག་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་ཁྱོད་དང་ཡིན་ཁྱབ་
 མཉམ་ཡིན་ན། ཁྱོད་གང་བྲན་བྲན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་ལྷན་
 པའི་ཤེས་པ་ཤེས་པ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་སྤྱིར། མ་ལྟུབ་ན། ཚ་བའི་ཁ་
 དོག་བཞི་པོ་རེ་རེ་ནས་མ་ཡིན་པར་ལྷན་པའི་ཤེས་པ་ཚུལ་ཅན། ཤེས་པ་དང་
 ཡིན་ཁྱབ་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཤེས་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཤེས་པ་
 ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་སྤྱིར། ཚ་བར་འདྲད་མི་རུས། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རི་ཁོང་གི་རྩ་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ཚྭ་ཏུ་སྒྲེས་ན། མོག་གསུམ་གྱི་བྱ་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ཚྭ་
 མ་སྒྲེས་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་ལྷན་པའི་སྤྱི་མི་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་སྤྱིར། མ་ལྟུབ་ན། རི་ཁོང་གི་རྩ་མ་ཡིན་པར་ལྷན་པའི་སྤྱི་མིའི་མགོ་ཚྭ་
 ཏུ་སྒྲེས་པར་ཐལ། སྤྱི་མིའི་མགོ་ཚྭ་ཏུ་སྒྲེས་པའི་སྤྱིར། ཚ་བར་འདྲད་མི་རུས་པ་

ཡང་གེས་སྒྲུ་ ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་ཚྲོད་ཀྱི་ཉེང་ཏུ་རྩ་སྒྲིལ་ན། དངོས་པོ་
 ཚྲོད་ཀྱི་ཉེང་ཏུ་རྩ་སྒྲིལ་པས་བྱལ་བེར་ན། མ་ཡིན་པར་ལྟར་པའི་ས་གནི་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ལྷུབ་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟར་པའི་ས་
 གནིའི་ཉེང་ཏུ་རྩ་སྒྲིལ་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ལྟར་པའི་ཁ་ནང་ཏུ་སྡོ་
 རྩིས་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུབ་ན། སྡོ་ཅན་གྱི་གང་ཟག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཁ་རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། ། འདྲོད་ན་ངོ་མཆར་ཆེ། ཆ་བར་འདྲོད་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པར་ལྟར་པའི་ས་གནིའི་ཉེང་ཏུ་རྩ་སྒྲིལ་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་
 ལྟར་པའི་ས་གནི་མེད་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ས་གནི་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟག་པ་ཚྲོད་ཀྱི་ཉེང་ཏུ་རྩ་སྒྲིལ་ན། དངོས་
 པོ་ཚྲོད་ཀྱི་ཉེང་ཏུ་རྩ་སྒྲིལ་པས་བྱལ་བེར་ན། དང་ཐ་དད་དང་ས་གནིས་གྱི་
 གནི་མཐུན་ཏུ་ལྟར་པའི་ས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ལྷུབ་ན།
 རྟག་པ་དང་ཐ་དད་དང་ས་གནིས་གྱི་གནི་མཐུན་ཏུ་ལྟར་པའི་སའི་ཉེང་ཏུ་རྩ་
 རྩིས་པར་ཐལ། རྩ་སྒྲིལ་པའི་གནིའི་ས་ཡིན་ན་དེའི་གནི་མཐུན་ཡིན་པས་བྱལ་
 པའི་ཕྱིར། ཆ་བར་འདྲོད་བེར་ན་ཡང་། ལྷུབ་བྱེད་ལྟར་ལྟར་འཕེན། ། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། དཀར་པོ་ཚྲོད་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱལ། དམར་པོ་ཚྲོད་
 ཡིན་ན་དམར་པོ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། དམར་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། མ་ལྷུབ་ན། དཀར་པོ་དམར་པོ་ཡིན་ན་དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱལ་
 པར་ཐལ། དཀར་པོ་དམར་པོ་ཡིན་ན་གང་བྱན་བྱན་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར།
 ཆ་བར་འདྲོད་ན། ལྱིར་ཆོས་ཅན། དམར་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། དམར་པོ་
 དམར་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱལ་བ་ཁས། འདྲོད་ན། གནི་ལྷུབ་ན། དམར་པོ་
 ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ་ལོ། ། འདྲོད་ན། ལྷོ་བསྐྱེད་ཆེ། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དཀར་པོ་ཚྲོད་ཚུན་པོ་ཡིན་ན། ཚུན་པོ་ཚྲོད་དཀར་པོ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན

མ་ཡིན་པར་ལྟར་པའི་སྒྲིན་པོ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱར། མ་ལྟུང་ན།
 དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ལྟར་པའི་སྒྲིན་པོ་ཚེས་པར་ཐལ། སྒྲིན་པོ་སྒྲིན་པོ་
 ཡིན་པའི་མྱར། ཚ་བར་འདྲིན་ན། སྒྲིན་པོ་མ་ཡིན་པར་ལྟར་པའི་སྒྲིན་པོ་
 དཀར་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། སྒྲིན་པོ་མ་ཡིན་པར་ལྟར་པའི་སྒྲིན་པོ་མེད་པའི་
 མྱར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཚྭ་དང་མེད་པ་གང་རྒྱུད་ཡིན་ན། མེད་པ་ཚྭ་
 དང་མེད་པ་གང་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མེད་པ་མི་རྟག་པ་ཚེས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་མྱར། མ་ལྟུང་ན། ཡོད་པ་མེད་པ་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་
 མེད་པ་གང་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། མེད་པ་ཡིན་པའི་མྱར། ཚ་བར་འདྲིན་ན།
 མེད་པ་མེད་པ་ཚེས་ཅན། མི་རྟག་པ་དང་མེད་པ་གང་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 མི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ མེད་པ་མ་ཡིན་པའི་མྱར། རྟག་ས་རེ་རེ་ནས་སྒྲུ།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཚྭ་དང་མེད་པ་གང་རྒྱུད་ཡིན་ན། མེད་པ་ཚྭ་དང་
 ཡོད་པ་གང་རྒྱུད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 མྱར། མ་ལྟུང་ན། ཡོད་པ་ཚེས་ཅན། རྟག་པ་དང་མེད་པ་གང་རྒྱུད་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་མྱར། ཚ་བར་འདྲིན་ན། མེད་པ་ཚེས་ཅན། རྟག་པ་
 དང་ཡོད་པ་གང་རྒྱུད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཡོད་པ་
 མ་ཡིན་པའི་མྱར། རྟག་ས་རེ་རེ་ནས་སྒྲུ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དཀར་པོ་ཚྭ་དྲུག་སྒྲིན་སྒྲིན་
 ཟེར་ན། ཚྭ་དྲུག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་ལྟར་པའི་རྟ་
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱར། མ་ལྟུང་ཟེར་ན། ལྷ་ཟེ་མ་ལན་ཕྱི་རྟ་ཡིན་ན་
 དཀར་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་དང་། རྟ་དང་གཟུགས་ཀྱི་གཞི་མ་ལྟན་འཛིག་དཀོས་
 པ་སོགས་ཡོད་པ་ཞེ་ཤེས། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལྷ་པ་ཚྭ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་ཚྭ་
 ལྷ་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་མེད་
 པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱར། རྟག་ས་རེ་རེ་ནས་སྒྲུབ་ཞེ། ལྷ་པ་རྟག་

པ་མེད་པ་གང་ཞིག་ རྟག་པ་མེད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན།
 བྱམ་པ་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། མེད་པར་ཐལ། རྟག་ས་ཡང་དག་གི་དགག་བྱ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བྱམ་པ་མི་རྟག་པར་གྲུབ་པའི་རྟག་ས་ཡང་དག་གི་
 དགག་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟག་ས་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་མེད་པ་མེད་
 པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡོད་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་
 འདོད་མི་རྩལ་པ་ཤེས་སྒྲ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཁྱོད་ཡིན་ཀྱང་ཁྱོད་ཡིན།
 ཀྱུ་བྱམ་གཉིས་ཀྱང་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཀྱུ་བ་དང་བྱམ་པ་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན།
 ཀྱུ་བ་དང་གཅིག་དང་བྱམ་པ་དང་གཅིག་དང་ཀྱུ་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་གང་
 རུང་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཁྱོད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བྱམ་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཁྱོད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱལ་བེར་ན།
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་བྱམ་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཁྱོད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་ཁྱོད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཁྱོད་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པས་བྱལ་བེར་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པར་རྟོག་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོག་པའི་ཆད་མ་འཛིན་
 པའི་རྟོགས་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་
 ཐལ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་འཛིན་པའི་

རྟོག་པའི་འཛིན་སྐྱབས་ཀྱི་ཡུལ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟོན་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། རྟོན་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་མཛོན་གྱིས་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྟོན་མ་
 ཡིན་པས་བྱུང་ན། རྟོན་དང་དངོས་པོའི་གཞི་མཐུན་མེད་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན།
 ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་གྲུབ་ཅིང་། འདོད་མི་ལུས་ཏེ། སྤྱིར་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྟོན་རྟོན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན། རྟོན་
 རྟོན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན།
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀྱང་བྱུང་གཞིས་ཡིན་ན་བྱམ་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྟོན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། རྟོན་ཡིན་ན་མེད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་
 མ་ཡོད་པས་བྱུང་ན། རྟོན་མ་ཐུན་རྟོན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པས་བྱུང་
 ཟེར་ན། རྟོན་མ་ཐུན་རྟོན་མ་ཐུན་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་བོང་རུ་རྟོན་ཡིན་ན་རྟོན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་། མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་རྟོན་ཡིན་ན་རྟོན་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པས་བྱུང་ན། རི་བོང་རུ་དང་མོ་གཤམ་གྱི་བྱ་གཞིས་རྟོན་ཡིན་པས་བྱུང་
 ཟེར་ན། རྟོག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཤེས་བྱ་
 རྟོན་ཡིན་ན། རྟོན་ཡོད་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། ཡོད་ན་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་
 གང་ཞིག་ རྟོན་ཡིན་ན་རྟོན་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ན། རྟོན་ཡིན་པ་མི་སྤྱིད་པའི་
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། ལྷ་མི་རྟོག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞུགས་ཡིན་པར་རྒྱར་པའི་རྟོན་ཡོད་ན། དངོས་
 པོ་ཡིན་པར་རྒྱར་པའི་རྟོན་ཡོད་པས་བྱུང་བ་ཟེར་ན། གཞུགས་ཀྱི་ལྷོག་པ་གཞུགས་

ཡིན་པར་གྱུར་པའི་གཟུགས་ཀྱི་ཕྱག་པ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་ཁོང་རྩ་དང་ཁྱོད་གང་རྩར་
 ཡོད་ན། ཁྱོད་དང་རི་ཁོང་རྩ་གང་རྩར་ཡོད་པས་བྱལ་བེར་ན། བ་དད་ཏུ་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་མེད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་ཉིད་ཡིན་ན། མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན།
 ཚད་མའི་དམིགས་པ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 དངོས་པོ་ཁྱོད་ཀྱི་མཆན་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་མཆན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱལ་
 བེར་ན། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་
 དང་མྱད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། ས་ཁྱོད་ཀྱི་མགོ་ཚྭ་ཏུ་སྐྱེས་པ་གང་ཞིག་སྐྱེས་ཏུ་ཁ་སྐྱེས་ན།
 ཁྱོད་གང་རྩན་རྩན་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། མི་ཡིན་ན་མི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་ན། ཁྱོད་
 ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱལ་བེར་ན། བ་དད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་
 ན། ཁྱོད་མ་བྱས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པས་བྱལ་བེར་ན།
 རྟོན་པས་གསུངས་པའི་བཀའ་དང་བཞུན་བཅོས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་ཁྱོད་ཡོད་ན། ཡོད་
 པ་ཁྱོད་ཡོད་པས་བྱལ་བེར་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་དང་
 གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཁྱོད་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་
 ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱལ་བེར་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་
 གྱུར་པའི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་

བོད་རྟེན་གསལ་པའི་ཚད་མ་ཁྱེད་དང་རྟེན་པར་རྟེན་གསལ་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་ན།
 ཁྱེད་དང་རྟེན་པར་རྟེན་གསལ་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀྱི་ཡོད་པས་བྱལ་བེར་ན། མེད་
 པ་དེ་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཁྱེད་མ་བྱས་
 པ་དང་ཐ་དད་ཡིན་ན། མ་བྱས་པ་ཁྱེད་དང་ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། མི་
 རྟེན་པ་མེད་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་
 རྟེན་གསལ་པའི་ཚད་མ་ཁྱེད་རྟེན་གསལ་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་རྟེན་གསལ་པའི་ཚད་མ་
 ཡིན་ན། མེད་པར་རྟེན་གསལ་པའི་ཚད་མ་ཁྱེད་རྟེན་གསལ་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པར་རྟེན་གསལ་པའི་ཚད་
 མ་ཡིན་ན། གཟུགས་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། དུས་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པ་ཁྱེད་ཡིན་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་
 བྱལ། མེད་པ་ཁྱེད་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱལ་ན། ཁྱེད་དུ་རྟེན་གསལ་པའི་ཚད་
 མ་མེད་པས་བྱལ་བེར་ན། མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་རྟེན་གསལ་པའི་ཚད་མ་མ་བྱས་པར་རྟེན་གསལ་པའི་ཚད་མ་ཁྱེད་
 ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་པས་བྱལ་ན། མ་བྱས་པར་རྟེན་གསལ་པའི་ཚད་མ་ཁྱེད་ཡིན་
 པས་བྱལ་བེར་ན། མ་བྱས་པར་རྟེན་གསལ་པའི་ཚད་མ་དང་གཅིག་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རི་ཡོང་དུ་ཁྱེད་དང་ཐ་དད་ཡིན་ན།
 ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། གང་ཐག་གི་བདག་མེད་དུ་རྟེན་གསལ་པའི་ཚད་
 མ་དེ་ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྟེན་པའི་ཁྱེད་
 ཡོད་པར་རྟེན་གསལ་པའི་ཚད་མ་ཡོད་དོན་བྱེད་རྩལ་པའི་ཁྱེད་ཡོད་པར་རྟེན་གསལ་པའི་
 ཚད་མ་ཡོད་ན། དམ་བཅའ་བ་འདིའི་ཁྱེད་ཡོད་པས་བྱལ་བེར་ན། མཚན་
 མཚན་གང་རུང་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ཡོད་པར་
 རྟེན་གསལ་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོར་རྟེན་གསལ་པའི་ཚད་མ་ཁྱེད་ཁྱེད་དུ་རྟེན་གསལ་པའི་ཚད་
 མ་ཡོད་ན། ཁྱེད་ཁྱེད་དུ་རྟེན་གསལ་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པས་བྱལ་བེར་ན། དངོས་

རྩུང་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་། བཅུ་གསུམ་པ་དང་བཅུ་བཞི་པ་གང་
 རྩུང་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། བཅོལ་བ་དང་བཅུ་བྱུག་པ་གང་རྩུང་
 ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་། བཅུ་བདུན་པ་དང་བཅོ་བརྒྱད་པ་གང་རྩུང་
 ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། བཅུ་དགུ་བ་དང་ཉི་ལྔ་པ་གང་རྩུང་ཡིན་ན་
 དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་། ཉེར་གཅིག་པ་དང་ཉེར་གཉིས་པ་གང་རྩུང་ཡིན་ན་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་སྐགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར།
 དེར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་ནས། དེ་ལྟར་
 བཞེས་པའི་ལྔ་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་། བདུན་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་པས་བྱུང་། དགུ་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་། བཅུ་གཅིག་པ་
 ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། བཅུ་གསུམ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་
 བྱུང་། བཅོལ་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་། བཅུ་བདུན་པ་ཡིན་ན་
 དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་། བཅུ་དགུ་བ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་
 སྐགས་ལྷག་མ་རྣམས་ལ་རིགས་འདྲ་བའི་ཕྱིར། གཞི་ཁྲབ་ན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ན། ལུས་པ་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་ན།
 རྒྱུད་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བཟེར་ན། ཉག་པ་ཡོད་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཉག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་རྒྱུད་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པའི་
 རྒྱུད་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བཟེར་ན། ཆོས་སུ་མ་གྲུབ་
 པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་རྒྱུད་ཡིན་རྒྱུད་དང་གཅིག་ཡིན་ན། གཟུགས་དང་གཅིག་ཡིན་པས་
 བྱུང་། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལྷག་པ་དང་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་
 ལས་ལྷག་པ་སྟོན་དུ་བཏང་བའི་བཅུ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བཟེར་ན། གང་ཟག་གི་

བདག་མེད་རྒྱ་རྒྱལ་པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ རྒྱུད་ཡོད་ན་ཡོད་པས་བྱམ་རྒྱུད་མེད་ན་མེད་པས་བྱམ། རྒྱུད་མཆོན་
 ཕྱ་ཡིན་ནི་མཆོན་ཕྱ་ཡིན་པས་བྱམ་ན། རྒྱུད་མཆོན་ཉིད་ཡིན་ན་མཆོན་ཉིད་
 ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། ཡོད་པར་རྒྱལ་པའི་ཚད་མ་སྐད་ཅིག་མ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྒྱུད་མིན་
 བྱམ་པའི་རྒྱུད་ཡིན་བྱམ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྒྱུད་ཡིན་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱུད་མ་ཡིན་ན། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། རྟོག་པ་དེ་བྱམ་པའི་
 རྟོག་པ་དང་གཅིག་དང་བྱམ་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྟོག་པ་དང་གཅིག་གང་
 རྩར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱམ་པའི་རྒྱུད་ཡོད་ཀྱི་བའི་
 རྒྱུད་ཡོད་ན། རྒྱུད་ཡོད་པ་དང་ཡིན་བྱམ་མཉམ་མ་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན།
 མཆོན་ཉིད་དང་ཡོད་པ་གང་རྩར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 ཡང་དེ་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཡོད་པ་དང་ཡིན་བྱམ་མཉམ་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན།
 མཆོན་ཉིད་དང་རྟག་པ་གང་རྩར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 རྒྱུད་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྒྱུད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྒྱུད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། ལྷ་མི་རྟག་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྒྱུད་
 ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པའི་རྒྱུད་ཡིན་པས་བྱམ་ན། རྒྱུད་ཡིན་ན་
 གཞུགས་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། འབྲས་བུ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ བྱམ་པའི་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ཀྱི་བའི་རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་ན། གམེར་བྱམ་གྱི་
 རྒྱུད་གཅིག་ཡིན་པས་བྱམ་ཟེར་ན། རྟོག་པར་གྱུར་པའི་གམེར་བྱམ་མེད་པར་
 རྒྱལ་པའི་ཚད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱམ་པའི་
 རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཀྱི་བའི་ཡིན་པས་བྱམ། ཀྱི་བའི་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་

ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ན། ཀྱ་བའི་ཚྭ་མེད་པས་བྱབ་ཟེར་
 བ། ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་ཀྱ་བུམ་གཉིས་གང་རུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་
 པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་
 ཡིན་ན་ཚྭ་མ་ཡིན་པས་བྱབ། རྟག་པ་ཚྭ་མ་ཡིན་མེད་པ་ཡིན་ན་ཚྭ་མ་ཡིན་
 བྱབ། རེ་བོང་རུ་ཚྭ་མ་ཡིན་སྒྲིལ་པ་ཡིན་ན་ཚྭ་མ་ཡིན་པས་བྱབ། དངོས་པོ་
 ཚྭ་མ་ཡིན་ན་ཚྭ་མ་ཡིན་གཟུགས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་རྟག་པ་དང་གཅིག་
 མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཚྭ་ཀྱི་སྒྲིལ་ཚྭ་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཚྭ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཚྭ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། རྟག་
 པ་ཚྭ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚྭ་དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་
 ཡིན་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚྭ་དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡིན། ཚྭ་མ་ཡིན་
 ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱབ། ཚྭ་མ་ཡིན་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱབ།
 ཚྭ་མ་ཡིན་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་ན། ཚྭ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་
 ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆད་མ་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཚྭ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མེད་པ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཚྭ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡོད་པས་བྱབ་ཟེར་ན།
 ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག གཞི་གྲུབ་ན་ཚྭ་མ་ཡིན་
 པས་བྱབ། ཚྭ་གཉིས་པོ་གང་རུང་ཡིན་ན་བུམ་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ན། ཚྭ་
 གཟུགས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་ས་སོ་བ་མ་ཡིན་པའི་ཆོས་དེ་
 དངོས་པོ་དང་གཅིག་གི་མཆན་ཉིད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 ཚྭ་ཀྱི་སྒྲིལ་ཚྭ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཚྭ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཚྭ་མ་ཡིན་པ་ལས་

རྟག་པ་ཡིན་ན། རྟག་པ་ཚུད་ཡིན་པ་ས་བྱལ་བེར་ན། མེད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཚུད་ཚུད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟག་པ་མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པ་མེད་པ་ཡིན་ལས་ལོག་པ་མེད་པ་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚུད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན། ཡིན་པ་དང་མ་ཡིན་པ་
 གཉིས་ཀ་ཚུད་མ་ཡིན་པ་ས་བྱལ་བེར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡང་དེ་ཡིན་ན་དེ་ཐོང་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་ས་བྱལ་བེར་ན། གང་
 ཟག་གི་བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལུས་པའི་
 ཚུད་ཡིན་ཀྱི་པའི་ཚུད་ཡིན་ན། ཡོད་པ་ས་མ་བྱལ། མེད་པ་ས་མ་བྱལ། རྟག་
 པའི་ཚུད་ཡིན་དངོས་པོའི་ཚུད་ཡིན་ན་ཡིན་པ་ས་མ་བྱལ། མ་ཡིན་པ་ས་མ་བྱལ།
 མེད་པར་ལྷུང་པའི་ཚུད་ཡོད་ན་ཚུད་དམ་བཅའ་བ་འདིའི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་རྩོན་ཏུ་བཏང་ནས་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་དང་ཡིན་པ་ས་ལོག་པ་བསྐྱེས་
 པའི་བརྟུ་གཅིག་པ་ཡིན་པ་ས་བྱལ་བེར་ན། རྟག་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མ་ཡིན་པ་ཚུད་མ་ཡིན་པ་ལས་
 ལོག་པ་ཡིན་ཚུད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚུད་
 ཡིན་ན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཚུད་ཡིན་པ་ས་བྱལ་བེར་ན། ཡིན་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ གཞི་བྱལ་ན། དངོས་པོ་ཚུད་རྟག་པ་
 ཡིན་པ་ས་བྱལ། རྟག་པ་ཚུད་རྟག་པ་ཡིན་པ་ས་བྱལ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཚུད་མ་
 ཡིན་པ་ས་བྱལ། ཚུད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་མེན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་
 པ་མེན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ས་བྱལ།
 མེད་པ་ཚུད་ཡིན་ན་ཚུད་དངོས་པོ་ཡིན་པ་ས་བྱལ་བེར་ན། དངོས་པོར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཚུད་མ་ཡིན་
 པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་ཚུད་དང་གཅིག་ཡིན་པ་ས་བྱལ། ཚུད་ཡིན་པ་ལས་ལོག་

བ་ཡིན་ན་ཚུད་དང་ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱལ་ན། ཚུད་ཀྱི་ཡིན་པ་མེད་པས་བྱལ་
 ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དངོས་
 སོ་དང་ཚུད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་དངོས་སོ་ཡིན་པས་བྱལ། ཉག་པ་
 དང་ཚུད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་དངོས་སོ་ཡིན་པས་བྱལ། ལུམ་པ་དང་
 ཚུད་མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་པས་བྱལ། ཚུད་ཡིན་ན་ཤེས་
 པ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ། ལུམ་པ་དང་ཚུད་མིན་དངོས་སོ་དང་ཚུད་མ་ཡིན་ན་
 ཚུད་ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། གཅིག་ཏུ་ལྷན་པའི་དངོས་སོ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལུམ་པ་ཚུད་ཀྱི་བ་ཡིན་པས་བྱལ་ཀྱི་བ་ཚུད་
 ལུམ་པ་ཡིན་པས་བྱལ་ན། ཚུད་གང་དུན་དུན་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། མ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་ ཀྱི་ལུམ་གང་དུང་ཡིན་ན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ ཤེས་པ་ཚུད་ཤེས་པ་དང་ཡིན་བྱལ་མཉམ་ཡིན་ན། ཆད་མ་ཚུད་ཤེས་པ་
 དང་ཡིན་བྱལ་མཉམ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། ཡིན་པར་ལྷན་པའི་ཤེས་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྩོག་པའི་ཚུད་ཡིན་པས་བྱལ། རྩོག་
 རྩོག་གི་ཚུད་ཡིན་པས་བྱལ། གཞི་རྩོག་གི་ཚུད་ཡིན་པས་བྱལ། ཀྱི་ལུམ་གཉིས་
 གྱི་ཚུད་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ན། ཚུད་དངོས་སོ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། རྩོག་པ་
 ཡིན་ན་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རི་བོང་གི་དུ་ཚུད་
 གྱི་གཞི་རྩོག་ཡིན་མོག་ཤམ་གྱི་ལུ་ཚུད་ཀྱི་དོན་རྩོག་ཡིན་མེད་པ་ཚུད་ཀྱི་རང་རྩོག་
 ཡིན། ཤེས་ལྷན་ཚུད་ཡིན་པས་མ་བྱལ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ། ལུམ་པ་ཚུད་ཡིན་
 པས་བྱལ་མ་ཡིན་པས་བྱལ། ཚུད་མཆན་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ཚུད་མཆན་བྱ་
 ཡིན་པས་བྱལ། མཆན་ཉིད་ཚུད་ཡིན་པས་མ་བྱལ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ།
 མཆན་བྱ་ཚུད་ཡིན་པས་མ་བྱལ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ན། ཚུད་གང་དུན་དུན་
 ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་

མྱེད། ཁ་ཅིག འུམ་པ་དང་གཅིག་བདག་མེད་ཚྭ་དྲུག་པ་དང་གཅིག་ཡིན་
 ཤེས་བྱ་ཚྭ་མེད་པས་བྱབ་བདག་མེད་ཚྭ་ཡོད་པས་བྱབ། འུམ་པ་ཚྭ་ཡིན་
 པས་མ་བྱབ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱབ་ན། ཡོད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མ་ཡིན་
 བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། ཁ་ཅིག འུམ་པའི་ཚྭ་དངོས་པོའི་
 གཞི་ཕྲག་ཡིན་ན། གཞེས་འུམ་གྱི་ཚྭ་དངོས་པོའི་གཞི་ཕྲག་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་
 བ། ཕྲག་པར་བྱུར་པའི་གཞེས་འུམ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། ཡང་ཁ་ཅིག ཚྭ་གྱི་ཕྲག་པར་བྱུར་པའི་ཚྭ་གྱི་ཕྲག་
 པ་ཡོད། ཚྭ་ཚྭ་རང་མ་ཡིན། ཚྭ་ཡིན་ན་རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ། ཚྭ་
 ཡིན་ན་མེད་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ན། ཚྭ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པར་བྱུར་པའི་ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། ཁ་ཅིག ཤེས་
 བྱ་ཚྭ་ཡིན་ཤེས་བྱ་ཚྭ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ། བམ་མཁའ་ཚྭ་ཡིན་
 བ་གཞི་ཕྲག་ཡིན་པས་བྱབ། དངོས་པོ་ཚྭ་ཡིན་ན་དོན་ཕྲག་ཡིན་པས་བྱབ།
 ཚྭ་མ་ཡིན་པར་བྱུར་པའི་རྟག་པ་གཉིས་ཀ་ཡོད་ན། ཚྭ་མེད་པས་བྱབ་ཟེར་
 བ། ཡིན་པར་བྱུར་པའི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། ཁ་ཅིག
 གཞི་བྱབ་ན་ཚྭ་མ་ཡིན་པས་བྱབ། འུམ་པ་ཚྭ་མིན། འུམ་པ་ཚྭ་ཡིན་ན་
 ཡོད་པས་བྱབ། ཚྭ་མ་ཡིན། ཡོད་པ་ཚྭ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱབ་ན།
 ཚྭ་གང་དུན་དུན་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མེད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་མྱེད། ཁ་ཅིག ཚྭ་གྱི་ཕྲག་པ་ཡིན་ན་མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ། ཚྭ་གྱི་
 གཞི་ཕྲག་ཡིན་ན་མཆོན་ཉིད་ཡིན་པས་བྱབ། འུམ་པ་ཚྭ་ཡིན་ཀྱི་པ་ཚྭ་མ་
 ཡིན་ན། ཚྭ་གཟུགས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མི་རྟག་པའི་ཕྲག་པ་འུམ་པ་མི་
 རྟག་པའི་ཕྲག་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། ཁ་ཅིག
 ཚྭ་གྱི་ཕྲག་པ་ཡིན་ན་མཆོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ། ཚྭ་གྱི་མཆོན་གཞི་ཡིན་ན་

མཚན་ཉིད་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཁྱད་ཡིན་ན་བྱམ་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། ཁྱད་ཀྱི་
 རྩོག་པར་གྱུར་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་མཚན་ཉིད་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མཚན་ཉིད་ཁྱད་ཀྱི་གཞི་རྩོག་ཡིན།
 མཚན་བྱ་ཁྱད་ཀྱི་དོན་རྩོག་ཡིན། ཉག་པའི་རྩོག་པ་དང་ཁྱད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་
 ཡོད། བྱམ་པའི་རྩོག་པ་དང་ཁྱད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན། ཁྱད་ཉག་པ་མ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆད་མའི་དམིགས་པ་མཚན་བྱ་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཉག་
 པའི་དོན་རྩོག་ཁྱད་མ་ཡིན་ན་མཚན་བྱའི་དོན་རྩོག་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཉག་པའི་
 གཞི་རྩོག་ཁྱད་ཡིན་ན་མཚན་ཉིད་ཀྱི་དོན་རྩོག་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཁྱད་མ་ཡིན་ན་
 ཉག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། བྱམ་པའི་རྩོག་པ་དང་ཁྱད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། ཉག་པའི་གཞི་རྩོག་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱམ་པ་ཁྱད་ཡིན་ན་ཀྱ་པའི་རྩོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཀྱ་
 པའི་ཁྱད་ཡིན་ན་བྱམ་པའི་རྩོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། བྱམ་པ་ཁྱད་ཡིན་ཀྱ་པ་ཁྱད་
 ཡིན་ན་ཁྱད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། ཁྱད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 མཚན་བྱར་གྱུར་པའི་བྱམ་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་ཁྱད་ཉག་པ་ཡིན་མི་ཉག་པ་ཁྱད་ཉག་པ་
 མ་ཡིན་ན། ཁྱད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟགས་པའི་
 ཆད་མ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དོན་བྱེད་རྒྱས་
 པའི་ཁྱད་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་རྩོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་པོ་ཁྱད་ཡིན་ན་
 དོན་བྱེད་རྒྱས་པའི་རྩོག་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཁྱད་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་
 མ་ཁྱབ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། མེད་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། མཚན་བྱ།
 ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། རྩོག་པ་མ་ཡིན་པ་ཡང་ཡིན་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་

གཅིག་དང་དངོས་སོ་དང་གཅིག་གང་རུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱམ་པའི་དོན་ལྡན་ཁྱོད་ཡིན་ན་ཀྱང་པའི་ལྡན་
 པ་ཡིན་པས་བྱལ། ། བྱམ་པའི་གཞི་ལྡན་ཁྱོད་ཡིན་ན་བྱམ་པའི་ལྡན་པ་ཡིན་
 པས་མ་བྱལ། མ་ཡིན་པས་བྱལ། རྟག་པ་ཁྱོད་མིན་འི་པོར་རུ་ཁྱོད་ཡིན་མེད་པ་
 ཁྱོད་མ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། མ་ཡིན་པ་ལས་ལོག་པ་ཡིན་ན་
 ཁྱོད་ཀྱི་མཆོད་ཉིད་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་ཡོད་པ་ཡང་ཡིན་བྱམ་པ་དང་གཅིག་
 དང་ཀྱང་དང་གཅིག་གང་རུང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱམ་པའི་ལྡན་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ལྟག་པའི་
 ལྡན་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཀྱང་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན།
 ཐད་དང་བྱ་ལྟར་པའི་ཤེས་ཀྱི་ཀྱང་དང་ཀྱང་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཡང་ཁ་ཅིག་ དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཁྱོད་དང་བྱམ་པའི་ལྡན་པ་ཡིན་
 ཁྱོད་ཡིན་ན་ཀྱང་པའི་ལྡན་པས་བྱལ་ན། ཁྱོད་གང་བྱ་བ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན།
 ཡིན་པར་བྱར་པའི་ཀྱང་དང་བྱམ་པ་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་ཡིན་པར་བྱར་པའི་ཀྱང་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཤེས་བྱ་ཁྱོད་མིན་ཁྱོད་ཡིན་ན་
 ཤེས་བྱའི་ལྡན་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ། མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ། ལྟ་ལྟར་པའི་ལྡན་ན་
 བྱམ་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་བྱལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པར་བྱར་པའི་ཆོས་
 མེད་པས་བྱལ་ན། ཁྱོད་མེད་པས་བྱལ་བེར་ན། མཆོད་ཉིད་མཆོད་བྱ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱམ་པ་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད།
 བྱམ་པ་བྱམ་པ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད། ཁྱོད་ཡིན་ན་གཞུགས་དང་ལྡན་
 མིན་གང་རུང་མ་ཡིན་པས་བྱལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཡོད་པས་བྱལ་ན།
 ཁྱོད་གཞུགས་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། ཐད་དང་ཡང་ཡིན་ཤེས་པར་བྱར་པའི་ཐུས་
 རིགས་གཅིག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སྤྱིར་ཁྱོད་ཀྱི་

རྒྱལ་པ་ཡིན་ཀྱང་ཁྱེད་མ་ཡིན་ན། ཁྱེད་གཞུགས་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན།
 བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཁྱེད་མ་ཡིན་ན་
 ཡིན་པས་བྱལ་ཁྱེད་ཡིན་ན་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ཁྱེད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་ཁྱེད་ཡིན་ན། ཉག་
 པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་གཅིག་ཁྱེད་ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱལ། ཐ་
 དད་ཁྱེད་ཡིན་ན་ཐ་དད་ཡིན་པས་མ་བྱལ་གཅིག་ཡིན་པས་བྱལ། བྱམ་པ་ཁྱེད་
 ཡིན་ན་གཞུགས་ཡིན་པས་བྱལ་ན། ཁྱེད་མེད་པ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། མ་
 ཡིན་པར་རྒྱར་པའི་གཞུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 དངོས་པོ་དང་ཁྱེད་དོན་གཅིག་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་ཁྱེད་མཚན་མཚན་ཡིན་
 ཤེས་བྱ་དང་ཁྱེད་ཐན་ཚུན་ཐ་དད་མ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན།
 རྩམ་གཅིག་དང་དོན་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་རྩམ་གྱི་སྒྲོ་ནས་སོ་སོ་བ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིས་
 པའི་ཆོས་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་བྱལ་ན།
 ཁྱེད་དང་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་བྱལ་ཁྱེད་དང་གཅིག་ཡིན་ན་གང་བྱན་
 བྱན་ཡིན་པས་བྱལ་ན། ཁྱེད་རྩམ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་དེ་ཤེས་བྱ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱམ་པ་ཁྱེད་ཡིན། བྱམ་པ་ཁྱེད་
 ཡིན་ན། རྩམ་གཅིག་ཡིན་པས་མ་བྱལ། མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ། ཉག་པ་དང་
 ཁྱེད་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་བྱམ་པ་དང་ཁྱེད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་མེད། ཁྱེད་དང་བྱམ་པའི་
 གཞི་མཐུན་ཡོད་ན། ཁྱེད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། གཅིག་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ཁྱེད་མི་ཉག་པ་དང་རྩམ་གཅིག་ཀྱི་
 པ་ཁྱེད་དངོས་པོ་དང་རྩམ་གཅིག་མ་ཡིན་གཞུགས་ཁྱེད་ཤེས་བྱ་དང་བདག་ཉིད་
 གཅིག་ཡིན་ན། སྤྱ་ཁྱེད་ཡོད་པས་བྱལ་ཟེར་ན། ཡིན་པར་རྒྱར་པའི་རྒྱན་པོ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་བྱལ་ན་ཁྱེད་དང་བདག་

ཉིད་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཚྭ་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ན། ཚྭ་རྩལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཚྭ་ཚྭ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལུམ་པ་ཚྭ་ཡིན། ལུམ་པ་ཚྭ་ཡིན་ན་ལུམ་པ་དང་
 གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ཤེས་བྱ་ཚྭ་ཡིན་བདག་མེད་ཚྭ་ཡིན་མེད་པ་ཚྭ་
 མ་ཡིན་མེད་པ་ཡིན་ན། ཚྭ་ཡོད་པས་མ་ཁྱབ་མེད་པས་མ་ཁྱབ་ན། ཚྭ་
 དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཚྭ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཉག་པ་ཚྭ་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ལུམ་པ་ཚྭ་དང་བདག་
 ཉིད་གཅིག་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཚྭ་ཡིན་པས་ཁྱབ། གཟུགས་ཚྭ་ཡིན་ན།
 ཚྭ་དང་རྩལ་གཅིག་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་ཐུར་པའི་ཤེས་པ་
 དེ་ཤེས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཤེས་པ་དང་ཚྭ་
 གཉིས་རྩལ་གཅིག་ཡིན་ན། ཚྭ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་བདག་ཉིད་གཅིག་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཐ་དད་བྱ་ཐུར་པའི་ཤེས་པ་དང་གཅིག་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལུམ་པ་དང་གཅིག་
 ཚྭ་ཡིན་ཚྭ་དང་གཅིག་ཚྭ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ ཚྭ་ཡིན་ན་
 ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། ཚྭ་མ་ཡིན་ན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ།མ་ཡིན་
 པས་མ་ཁྱབ་ན། ཚྭ་ཉག་པ་དང་མ་ཡིན་པ་གང་བྱང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མི་ཉག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་ ཚྭ་ཡིན་ཤེས་བྱ་ཚྭ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ། ལུམ་པ་ཡིན་ན་
 ལྟ་ཞིར་བ་ཚྭ་ཡིན་པས་ཁྱབ། བདག་མེད་ཡིན་ན་ཚྭ་མ་ཡིན་པར་ཐུར་པའི་
 ཆོས་མེད་པས་ཁྱབ་ན། ཚྭ་ཚྭ་རང་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མཆོན་ཉིད་
 མཆོན་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ གཞི་བྱལ་ན་ཚྭ་ཁྱི་
 རྩལ་རྒྱན་ཡིན་པས་ཁྱབ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཚྭ་དང་རྩལ་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྱབ།

རྩམ་རིགས་གཅིག་པ་ཡིན་ན་ཚྱོད་རྟག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། ཤེས་པ་ཤེས་
 པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྩམ་ཚྱོད་ལྡན་མིན་འདུ་བྱེད་
 ཡིན་ཚྱོད་རྟག་པ་ཡིན་ཡོད་པ་ཚྱོད་ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་བྱལ་མེད་པས་མ་བྱལ་ན།
 དངོས་པོ་ཚྱོད་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། གཅིག་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ཏུས་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཏུས་མཐའི་སྐད་
 ཅིག་མ་གཉིས་ཏུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་
 རྩལ་སྤྲོད་པ་གཅིག་རྩལ་སྤྲོད་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ ཚྱོད་གཅིག་
 ཡིན་ན་གཅིག་ཡིན་པས་མ་བྱལ། ཐ་དད་ཡིན་པས་བྱལ། ཚྱོད་ཐ་དད་ཡིན་ན་
 རྩམ་གཅིག་ཡིན་པས་མ་བྱལ་མ་ཡིན་པས་མ་བྱལ། རྩམ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་མ་
 ཡིན་པས་མ་བྱལ་ན། རྩམ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། རིགས་ཚོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱམ་པ་ཚྱོད་ཡིན་བྱམ་པ་དང་ཚྱོད་ཡིན་ན་བྱམ་པ་
 དང་ཐ་དད་ཏུ་བྱུར་པའི་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པས་བྱལ། ཤེས་པ་ཚྱོད་ཡིན་ཤེས་པ་
 ཚྱོད་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ན། ཀྱུ་པ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན།
 རྩྭ་པ་རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 དངོས་པོ་དང་ཚྱོད་ཡིན་ན་དོན་བྱེད་རྩམ་པའི་རྩྭ་པ་ཡིན་པས་བྱལ། དོན་
 བྱེད་རྩམ་པ་དང་ཚྱོད་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་རྩྭ་པ་ཡིན་པས་བྱལ། དོན་བྱེད་
 རྩམ་པ་དང་དངོས་པོ་ཚྱོད་ཡིན་ན། དེ་ལྟ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། མཚན་
 མཚོན་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱམ་པ་གཅིག་ཡིན། ཀྱུ་
 བྱམ་གཉིས་གཉིས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཀྱུ་བྱམ་གཉིས་ཚོས་ཅན། ཚྱོད་
 གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དེ་གཉིས་
 ཚོས་ཅན། ཚྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཐ་དག་མེད་ཡིན་པའི་

མཁུ་མ་ཁུ་ན། དེ་ཆོས་ཅན། མྱེད་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་མྱེད། འདྲོད་ན། དེ་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ་ལ། འདྲོད་
 པའི་མྱེད། འདྲོད་ན་འགལ་བ་ཡིན་ན་ཁྱོད་གཉིས་ཀྱི་ཡིན་པ་ཡིན་པས་ཁྱབ་
 པར་ཐལ་ལ། ། སྐྱེས་སྐྱོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བུམ་པ་དང་ཁྱོད་ཡིན་ན་ཡོད་པས་
 མ་ཁུབ་མེད་པས་མ་ཁུབ་ཀྱང་བུམ་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ། མེད་པ་དང་ཁྱོད་མ་
 ཡིན་ན་ཡོད་པས་མ་ཁུབ་མེད་པས་མ་ཁུབ་ན། ཀྱ་བ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་
 ན། རྒྱལ་པ་རིགས་གཅིག་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། ཁ་
 ཅིག་ ཡིན་པ་ཁྱོད་པའི་དངོས་པོའི་མྱེད་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་མེད་
 ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། མུབ་པར་མུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད།
 ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་ཐུབ་ན་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། ཁྱོད་དངོས་པོའི་མྱེད་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཡོད་པ་དང་གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 མྱེད། ཁ་ཅིག་ བུམ་པའི་མྱེད་ན། ཀྱ་བའི་མྱེད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཀྱ་བ་
 དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། ཁ་ཅིག་ བདག་མེད་ཡིན་ན་
 ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ན། རི་པོ་རྩ་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མེད་པ་མེད་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། ཁ་ཅིག་ བདག་མེད་ཡིན་ན་ཁྱོད་མ་ཡིན་
 པས་ཁྱབ་ན། མེད་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མེད་པ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་ཀྱི་མྱེད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཁྱོད་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 མྱེད། ཁ་ཅིག་ མྱེད་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཕྱེ་བྲག་ཁྱོད་དང་ཁྱོད་ཡིན་པས་
 ཁྱབ་ཟེར་ན། འགལ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། ཁ་ཅིག་ བུམ་པ་
 དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ཀྱ་བ་དང་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 གཅིག་དེ་ཀྱ་བ་དང་གཅིག་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། ཁ་

ཅིག བདག་མེད་ཡིན་ན། ཉག་པའི་སྤྱི་དང་དངོས་པོའི་སྤྱི་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་
 པ་དང་མཚན་ཉིད་ཀྱི་སྤྱི་དང་མཚན་བུའི་སྤྱི་གང་རྒྱང་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན།
 མཚན་ཉིད་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་མཚན་བུ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ མི་ཉག་པ་དང་ཐ་དད་པའི་ཚས་
 ཡིན་ན། རྒྱུད་དང་ཐ་དད་མི་ཉག་པའི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། ཉག་པར་
 ཉག་པས་པའི་ཚད་མ་མི་ཉག་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཀྱི་
 བརྒྱུད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་ན། རྒྱུད་བྲམ་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་
 ཟུར་པའི་གཟེར་བྲམ་བྲམ་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 བྲམ་པ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ན། ཀྱི་བ་དང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན།
 མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་བྲམ་པ་ཚེས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་མི་ཉག་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན། མི་ཉག་པའི་སྤྱི་
 རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། ཟུབ་པར་ཟུར་པའི་ལྷན་མིན་འདུ་བྱེད་ཚས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི་
 སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྒྱང་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པ་དང་བདག་མེད་
 གཉིས་ཡིན་ཁྲལ་མཉམ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་
 གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྒྱང་དང་བྱེ་བྲག་གཉིས་ཡིན་ཁྲལ་
 མཉམ། སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་
 པའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པ་དང་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པར་ཟུར་པའི་
 བདག་མེད་གཉིས་ཡིན་ཁྲལ་མཉམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རེས་བུའི་སྤྱི་དང་
 བྱེ་བྲག་གང་རྒྱང་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྒྱང་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་དང་བྱེ་
 བྲག་གང་རྒྱང་རེས་བུའི་སྤྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྒྱང་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། ཡིན་

བར་ལྷན་པའི་ཡོད་པ་མི་རྣམས་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 དགག་པར་ལྷན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀའི་
 གཞི་མཐུན་མེད་པས་བྱལ་བེར་ན། བྱམ་པ་མ་ཡིན་པར་ལྷན་པའི་གཟུགས་པ་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རུས་ཏེ། ཀྱ་བ་མ་ཡིན་པར་ལྷན་པའི་
 གཟུགས་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཀྱ་བའི་སྤྱི་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་ཀྱ་
 བའི་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། ཀྱ་བ་དང་རྩལ་མཉམ་དུ་སྤྱལ་པའི་གཟུགས་
 ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག མཚོན་བུའི་སྤྱི་ཡིན་མཚན་ཉིད་
 གྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། ཚོས་དང་རྒྱུད་ཅིག་མ་མ་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཡང་གཟུགས་མ་
 ཡིན་པའི་སྤྱི་ཕྱེ་བྲག་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འབྲུག་པར་ཐལ། གཅིག་དེ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེ་བཞིན་དུ། གཅིག་དེ་བྱམ་པ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱིའི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་ཟེར་ན།
 དེ་མི་འབྲུག་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཡིན་པའི་སྤྱི་མེད་ན་གཅིག་མེད་པས་མ་བྱལ་
 པའི་ཕྱིར། མ་སྤྱལ་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྣམ་པའི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་
 ཀར་རྩང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་
 གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འབྲུག་པར་ཐལ། རྣམ་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། རྣམ་པའི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་སྤྱི་
 དང་ཕྱེ་བྲག་གར་རྩང་མ་ཡིན་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀའི་གཞི་མཐུན་མེད་ཟེར་
 ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རྣམ་པའི་སྤྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རྒྱུད་ཀྱི་སྤྱི་རྒྱུད་མིན་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་རྒྱུད་ཡིན་ན། རྒྱུད་ཕྱེ་
 བྲག་མ་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། བྱམ་པ་དང་འགལ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག སྤྱི་རྒྱུད་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། ཕྱེ་བྲག་རྒྱུད་

ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྱབ། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ། མེད་པ་
 ཡིན་ན་ཁྱོད་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་ན། ཁྱོད་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 མ་ཡིན་པར་སྐྱར་པའི་གཟུགས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལང་ཁ་ཅིག
 ཁྱོད་སྤྱི་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྱག་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། ཉག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྱག་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་
 བ། ཉག་པ་ཁྱོད་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། ཁྱོད་མེད་ན་ཉག་པ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྱག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རི་བོང་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག ཉག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྐྱབ་པའི་གཟུགས་ཡོད་ཟེར་ན། དེ་ཆོས་ཅན།
 ཁྱོད་ཀྱི་རྒྱའི་དུས་སུ་ཉག་པ་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཉག་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་
 སྐྱབ་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉག་པ་ཁས། འདྲོད་ན། ཉག་པ་མེད་
 དུས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་
 མེད་དུས་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག རྩམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་ན། རྩམ་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པ་
 ལས་ལོག་པའི་གཤེར་རྩམ་རྩམ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 གཟུགས་ཡིན་ན། ཉག་པ་ཁྱོད་མེད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཞེས་བརྗོད་
 པའི་སྤྱོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཁྱོད་ཀྱི་སྤྱི་ཁྱོད་དང་
 འགལ་བ་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྱག་ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཡིན་པ་
 མེད་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག ཤེས་བྱ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་བྱེ་
 བྱག་ཡིན་ཟེར་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་ན་ཤེས་བྱ་ཉག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྩམ་

བ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱུར། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོའི་སྤྱི་ཡིན་ན།
 གཞུགས་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། ཡིན་པར་མྱུར་པའི་སྤྱི་གཞུགས་ཚེས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་མྱུར། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ལོག་ཤེས་སུ་
 འདོད་བཞིན་ཏུ་དངོས་པོར་བྱལ་བ་དང་དངོས་པོར་ཡོད་པ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་དེ་
 འདྲ་པའི་རྟོག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཏུ་འདོད་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་
 འདྲའི་རྟོག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ན། མེད་པ་ཡིན་དགོས་པ་གང་ཞིག་
 དེ་གཉིས་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་མྱུར། མྱི་མ་སྒྲ། དང་མ་མ་ཡུབ་ན།
 དངོས་པོར་འཛིན་པའི་རྟོག་པ་ཚེས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ཡིན་ན་
 མེད་པ་ཡིན་དགོས་པར་ཐལ། རྟོད་ལོག་ཤེས་ཡིན་པའི་མྱུར། དེས་ན་དངོས་
 པོར་འཛིན་པའི་རྟོག་པའི་འཛིན་སྤངས་ཀྱི་ཡུལ་ལ་མྱུར་དེ་དངོས་པོ་འཛིག་
 དགོས་མཁན་དཔུང། མྱུར་དེ་དངོས་པོ་མེད་པ་ལ་བསམ་ནས་དངོས་པོ་ཡིན་ན།
 མྱུར་དེ་རྟོད་མེད་པས་བྱལ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཞེས་བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཚེས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་མྱུར། མ་ཡུབ་ན། མྱུར་དེ་ཚེས་ཅན། རྟོད་ཉག་པ་ཞེས་
 བརྗོད་པའི་སྤྱི་ཡོད་པར་ཐལ། རྟོད་ཉག་པ་ཡིན་པའི་མྱུར། ཁ་ཅིག་ སྤྱི་ཡིན་
 བ་རྟོད་ཀྱི་སྤྱི་ཡིན་པས་བྱལ་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་ན། རྟོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པས་བྱལ་ན།
 རྟོད་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། ཉག་པ་མཚོན་བྱ་ཚེས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་མྱུར། ཁ་ཅིག་ སྤྱི་ཡིན་རྟོད་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་ཕྱེ་
 བྲག་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། རྟོད་རྟོད་རང་མིན་རྟོད་མ་ཡིན་པ་རྟོད་མིན་ན།
 རྟོད་གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། སྤྱི་མ་ཡིན་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་མྱུར། ཁ་ཅིག་ དེ་རིང་གི་ཏུས་སུ་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡོད་ཟེར་ན། ཀུན་ཏུ་
 རྒྱངས་པའི་རྒྱང་ལོ་ལ། སྤྱི་ན་ཅི་ལོག་གི་ནམ་རྟོག་གི་ལོ་འདབ་ཆེས་ཆེར་རྒྱས་
 པའི། ཁོ་ན་རེ། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་རིང་གི་ཏུས་སུ་དངོས་པོའི་རྒྱ་

འགག་ཚར་པའི་མྱེད། དེར་ཐལ། དེ་རིང་གི་རྒྱུ་མཉམ་པོའི་འབྲས་བུ་
 རྒྱུར་ཚར་པའི་མྱེད། མ་ཁྲལ་ན་ཁྲལ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡོད་
 རྒྱུ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་ཡོད་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་ཁྲལ་པའི་མྱེད། བྱས་
 པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡོད་ན། དངོས་པོའི་འབྲས་བུ་མེད་པས་ཁྲལ་
 པར་ཐལ། དམ་བཅའ་འབད་པའི་མྱེད་ན་མ་ཁྲལ། འདོད་ན། བྱས་བྱ་ཚས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། དེས་ན་ཁོ་པས། དེ་རིང་གི་རྒྱུ་མཉམ་པོའི་
 འབྲས་བུ་ཁྲལ་ཐིན་པ་ལ་སློ་ཅེ་གཏད་ནས། དེ་རིང་གི་རྒྱུ་མཉམ་པོ་ཡོད་
 པར་མི་འདོད་བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་རིང་གི་རྒྱུ་མཉམ་པོ་ཡོད་པར་ཐལ།
 དེ་རིང་གི་རྒྱུ་མཉམ་པོ་རིང་གི་བྱས་པ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་རིང་གི་རྒྱུ་མཉམ་
 པོ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཟེར་ན། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་དངོས་པོའི་བརྒྱད་རྒྱའི་རྒྱུ་མཉམ་
 དངོས་པོའི་ཐུ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡོད་པར་ཐལ། དེའི་རྒྱུ་མཉམ་པོའི་བརྒྱད་
 རྒྱ་ཡོད་པ་གང་ཞིག དེ་དངོས་པོའི་ཐུ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཁྲལ་
 པ་འགྲིག འདོད་ན། དངོས་པོའི་ཐུ་ལོགས་སུ་བྱུང་བ་ཚས་ཅན། དངོས་པོའི་
 བརྒྱད་རྒྱའི་རྒྱུ་མཉམ་པོ་ཁྱོད་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་དངོས་པོའི་དངོས་རྒྱ་ཡིན་པའི་
 མྱེད། མདོར་ན། དེ་རིང་གི་རྒྱུ་མཉམ་པོའི་རྒྱ་མེད་ན། དེ་རིང་གི་རྒྱུ་མཉམ་
 པ་ཁྲལ་དང་མེ་ཉྱག་གི་ས་ཐོན་མེད་པར་ཐལ་ལོ་ཟེར་ན། འོ་ན། མེ་ཉྱག་གང་
 ཡང་རྒྱུར་བ་གཅིག་གི་ས་ཐོན་ཡིན་ན། མེ་ཉྱག་གི་ས་ཐོན་ཡིན་པས་ཁྲལ་པར་
 ཐལ། སློ་ཅེ་འབད་པའི་མྱེད། འོ་ན། མེ་ཉྱག་གི་འབྲས་བུར་རྒྱུར་པའི་མེ་ཉྱག་
 གི་ས་ཐོན་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལྷས་སྦྱིན་
 ཁྱོད་ཀྱི་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ལྷས་སྦྱིན་གྱི་མ་ཡིན་པས་ཁྲལ་ཟེར་ན། ལྷས་སྦྱིན་གྱི་
 རྒྱར་རྒྱར་པའི་པ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། ཉགས་སྒྲ། འདོད་མི་
 རྒྱས་ཏེ། ལྷས་སྦྱིན་གྱི་སྦྱེ་བ་ཐུག་ལ་ཡོད་པའི་མྱེད། ཁ་ཅིག བྱས་པ་

རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན་ན། ཀྱ་བ་རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཐག་མ་ཡིན་པས་ལྷབ་ཟེར་ན། མ་ཡིན་
 པར་རྒྱར་པའི་གཅིག་ཅག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱུར། ཁ་ཅིག་
 དངོས་པོའི་རྒྱུ་ཡིན་ དངོས་པོའི་རྒྱུ་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཅག་པའི་རྒྱུ་མིན་ཅག་
 པའི་རྒྱུ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་རང་མ་ཡིན་པས་ལྷབ་ཟེར་ན།
 དངོས་པོའི་རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་དང་ཅག་པ་དང་གཅིག་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན་
 ། དེར་ཐལ། དེའི་མྱུར། ཁ་ཅིག་ རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན་ན་ཅག་པ་ཡིན་པས་ལྷབ།
 རྒྱུ་ལྷོ་ལྷོ་ཐག་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ལྷབ། བདག་མེད་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཡིན་
 པས་ལྷབ་ན། རྒྱུ་རྒྱུ་རང་ཡིན་པས་ལྷབ་ཟེར་ན། མི་ཅག་པ་མི་ཅག་པ་དང་
 གཅིག་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱུར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོའི་ལྷོ་ལྷོ་
 ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོ་ལྷོ་གི་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན་པས་ལྷབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་
 ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱུར། ཁ་ཅིག་ ལྷོ་
 པའི་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན་ན། དངོས་པོའི་ལྷོ་ལྷོ་ཡིན་པས་ལྷབ་ཟེར་ན། དངོས་པོའི་
 འགལ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱུར། འདྲ་ན།
 རྒྱུ་རང་གིས་གང་ཅན་རྒྱར་བདག་རྒྱུས་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་རྒྱུ་ལོང་བ་ལེ་
 བེས། ཁ་ཅིག་ ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ཀྱ་བའི་རྒྱུའི་ལྷོ་ལྷོ་གཉིས་ཀའི་
 གཞི་མཐུན་ཡིན་ན། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་ལྷབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་མྱུར། ཞེས་པའི་ཐལ་འཇུག་དང་མ་དད་ཏུ་
 རྒྱར་པའི་ཀྱ་ལྷོ་གང་རྒྱར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱུར། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ན་
 རེ། དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་འཇུག་དང་མ་དད་ཏུ་རྒྱར་པའི་ཀྱ་ལྷོ་གང་རྒྱར་ཆོས་
 ཅན། ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ན་རྒྱུ་ལྷོ་དྲན་པར་ཐལ། འདྲ་པའི་མྱུར།
 འདྲ་ན། ལྷོ་ལྷོ་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱུར་ཟེར་ན།
 ཅགས་མ་ལྷབ་པ་ཡིན་ཏེ། ཅི་པའི་ཅི་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་དང་ཅགས་མ་ལྷབ་ཅེས་

ཅི་རིགས་པ་ཡིན་པའི་མྱེད། དེར་ཐལ། དེ་རྒྱར་འཕངས་པའི་ཆོ་དེ་ཡུའི་
 ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཆོད་གཞི་གསལ་བས་བྱུངས་ཀྱི་འཕངས་ནས་ཆོད་གཞི་མེད་པར་
 ལྟར་པ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཁ་ཅིག་ མྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པ་ཆོད་ཀྱི་
 ཕྱེ་བྲག་ཡིན་ན། ཆོད་མེད་པ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་ལྟར་པའི་
 རྩམ་པ་དེ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། ཁ་ཅིག་ རི་ཐོར་རྩ་ཆོད་
 གྱིས་མཛོན་ལུས་དུ་རྒྱགས་ན། ཆོད་གང་དུན་དུན་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། མ་
 ཡིན་པར་ལྟར་པའི་རྩམ་པ་ནམ་མཁུན་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། ཁ་
 ཅིག་ རྒྱག་པའི་མྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་མ་ཡིན་པའི་མྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་ན། རྒྱག་པ་དང་ཡིན་ཁྲུབ་མཉམ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། རྒྱག་པའི་མྱི་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། ཁ་ཅིག་ རྒྱག་པའི་མྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་
 ཀ་ཆོད་ཀྱི་མྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། ཆོད་ཀྱི་མྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་
 རྒྱག་པའི་མྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། མཚན་ཉིད་མ་ཡིན་
 པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། ཁ་ཅིག་ ཆོད་ཀྱི་མྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གང་
 རྒྱང་ཤེས་བུའི་མྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གང་རྒྱང་ཡིན་ན། ཤེས་བུའི་མྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གང་
 རྒྱང་ཆོད་ཀྱི་མྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གང་རྒྱང་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། ཕྱེ་བྲག་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། ཁ་ཅིག་ མཚན་བུའི་མྱི་དང་འགལ་བ་ཡིན་མཚན་ཉིད་
 ཀྱི་མྱི་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་འགལ་བའི་མྱི་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཆོད་ཆོད་
 རང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། མཚན་བུའི་མྱི་མ་ཡིན་པ་དང་འགལ་བའི་མྱི་མ་
 ཡིན་པ་དང་མཚན་བུ་མ་ཡིན་པ་གསུམ་ཀའི་གཞི་མཐུན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་མྱེད། ཁ་ཅིག་ ཡིན་པ་མྱི་དང་ཕྱེ་བྲག་གང་ཞིན། ཆོད་ཡིན་ན་
 འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་ཆོད་ཡིན་ན་མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་
 བ་ཡིན་པས་བྱུང་ན། ཆོད་ཆོད་རང་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། རྩམ་པ་དང་

གཅིག་དང་གཅིག་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལྷ་པ་དང་
 མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་ན། ལྷ་པ་དང་མ་འབྲེལ་བ་དང་མ་འབྲེལ་བ་ཡིན་པའི་ཁྱེད་
 ཟེར་ན། ལྷ་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ལྷ་པ་ན་གྲུབ་
 ཚར་བས་ཁྱེད་ཟེར་ན། ཆོག་འཁྱིལ་བའ་ཞིག་དོན་ཏུ་གཉེར་བའི་ཁོ་ན་རེ།
 དམ་བཅའ་བ་འདིའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 དམ་བཅའ་བ་འདི་ཚེས་ཅན། ཤི་འཕྱོལ་ཚར་བར་ཐལ། རང་གི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་
 ལྷ་པ་ཚར་བའི་ཕྱིར། ལྷ་པ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དམ་བཅའ་བ་འདིའི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་ཚེས་
 ཅན། ཤི་འཕྱོལ་ཚར་བར་ཐལ། རང་གི་སྐྱེ་བ་ཕྱི་མ་གྲུབ་ཚར་བའི་ཕྱིར་ཟེར་ན།
 འདྲོད་ལྷ་པ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དེ་ཚེས་ཅན། ཤི་བར་ཐལ། ཤི་ཚར་བའི་ཕྱིར་ན།
 མ་ཁྱེད། འདྲོད་མི་ལྷ་པ་ཉེ། སྐྱག་དབང་དང་ལྷ་པ་འདི་ཕྱིར། འོ་ན། ཁྱོད་
 རང་ལ། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་བྱང་ལེམས་ཚོགས་
 ལམ་པ་ཚེས་ཅན། སངས་རྒྱས་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཚར་བའི་ཕྱིར། ཁྱེད་
 པ་འབྲིབ། དེ་ལ་རྟགས་མ་གྲུབ་ཟེར་ན། སངས་རྒྱས་ཚར་ན་སངས་རྒྱས་ཡིན་
 པས་ཁྱེད་པ་དང་། སངས་རྒྱས་ཡིན་ན་སངས་རྒྱས་ཚར་བས་ཁྱེད་པ་གཉིས་ཀ་
 རེ་རེ་ནས་ཡོད་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དམ་བཅའ་དང་པོ་
 ལ། ཆོག་ས་ལམ་ཐོབ་ཚར་ན་ཆོག་ས་ལམ་ཐོབ་པས་ཁྱེད་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཚེས་ཅན། ཆོག་ས་ལམ་ཐོབ་
 ཚར་བར་ཐལ། ས་བརྩུ་ལམ་ལྷ་བཟོད་ཚར་བའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚེས་
 ཅན། དེར་ཐལ། སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁོང་ཏུ་འདྲོད་ན།
 བྱང་ལེམས་ཀྱི་ལམ་ཐོབ་པའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡོད་པར་ཐལ་ལ། །
 གཉིས་པ་ལ། སངས་ཅན་པ་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་སྦྱར་བའི་སངས་རྒྱས་འཕགས་

པ་ཚེས་ཅན། སངས་རྒྱས་ཚར་བར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་
 བ། སངས་ཅན་པ་ཚེས་ཅན། རང་ཉིད་གང་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་
 གྱི་ཞིང་གྲུབ་ཚར་བར་ཐལ། རང་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་རྒྱར་པའི་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་སངས་རྒྱས་ཚར་བའི་ཕྱིར། དེ་ལ་མ་ཁྲུབ་ཟེར་ན། སངས་ཅན་པ་
 གང་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་ཚེས་ཅན། གྲུབ་ཚར་བར་ཐལ།
 གྲུབ་པའི་ཕྱིར། ཁྲུབ་པ་ཁས། མ་ཁྲུབ་ཟེར་ན། དངོས་འགལ་ཏུ་ཤོང་། གྲང་
 ཏུ་འདྲ་ན། སངས་ཅན་པ་ཚེས་ཅན། ཞིང་དག་རྒྱུར་བ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་
 ཡིན་པར་ཐལ། རང་ཉིད་གང་ཏུ་སངས་རྒྱས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་ཞིང་གྲུབ་ཚར་
 བའི་ཕྱིར། མ་ཁྲུབ་ན། ཡིག་ཆ་དང་འགལ། འདྲ་ན། གང་ཟག་ཡིན་ན།
 ཞིང་དག་རྒྱུར་བ་གྲུབ་པའི་གང་ཟག་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། ། དེས་ན་ཁོ་
 བོས། བདག་ཅག་གི་རྟོན་པ་ཚེས་ཅན། རྟོན་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་རྒྱར་པའི་
 མེས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྩལ་བཤལ་ལས་རྒྱལ་ཚར་བར་ཐལ། རྟོན་དང་རྒྱའི་ཏུས་
 རྩ་སངས་རྒྱས་ཚར་བའི་ཕྱིར་ཞེས་མགྲིན་པ་གཟེངས་ཏུ་ཤེས་ནས་སྒྲུབ་པ་ཡིན་
 རོ། ། མ་ཁྲུབ་ན་ཁྲུབ་པ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་དང་རྒྱད་གཅིག་ཏུ་རྒྱར་པའི་
 འགྲོ་བ་རིགས་རྩལ་རང་རང་སོ་སོའི་གནས་ན་རྩལ་བཤལ་རྒྱུང་བཞིན་པར་ཡོད་
 པ་དང་རང་ཉིད་དང་ལྟ་སངས་རྒྱས་ཚར་བ་གཉིས་ཤེས་བྱ་ལ་མི་མྱོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ འགལ་བ་དང་རྟོན་གྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ རྟོན་ཏུ་རྒྱར་པའི་
 མི་འགལ་བ་རྟོན་ཡིན་ན། རྟོན་ཏུ་རྒྱར་པའི་འགལ་བ་རྟོན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་ཟེར་
 བ། ཀུ་ལམ་གཉིས་དང་ཐ་མེད་དཔྱད་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 རྟོན་ཡིན་ན་གང་རྩན་རྩན་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པར་ཐལ། རྟོན་འགལ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ལ་ཁྲུབ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་

ཅིག ལྷ་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཕྱེ་བྱུང་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་དང་མི་
 འགལ་བ་ཡིན་ཁྱོད་ཀྱི་ལྷ་རྒྱུ་པའི་བྱམ་པ་ཡོད་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱེ་བྱུང་ཡོད་པ་ས་ཁྲབ་
 ཟེར་ན། ཕྱེ་བྱུང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཁྱོད་
 དེ་དང་འགལ་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཆོས་དེ་དང་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་ལ་ཁྲབ་པ་ཡོད་ཟེར་ན། ལྷ་བས་འཕྱོམ་བྱེད་པ་ཁྱོད་དང་འགལ་བ་ཡིན་
 བ་ལྷ་བས་འཕྱོམ་བྱེད་པ་ཁྱོད་དང་འགལ་བས་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་ཆོས་ཅན། ལྷ་བས་འཕྱོམ་བྱེད་པ་ཁྱོད་དང་འགལ་བ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཁྱོད་དེ་དང་ཐ་དད་གང་ཞིག ཁྱོད་ཡང་ཡིན་ལྷ་བས་འཕྱོམ་བྱེད་པ་ཁྱོད་ཡང་ཡིན་
 པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། མོང་ཏུ་འདྲོད་ན། བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་
 ཆོས་ཅན། ལྷ་བས་འཕྱོམ་བྱེད་པ་ཁྱོད་དང་མི་འགལ་བར་ཐལ། ཁྱོད་སངས་རྒྱས་
 འཕགས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཁྱོད་ཏུ་ལྷ་རྒྱུ་པའི་འགལ་བ་ཁྱོད་ཡིན་ན།
 ཁྱོད་ཏུ་ལྷ་རྒྱུ་པའི་མི་འགལ་བ་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ཀྱ་བ་དང་ཐ་མི་དང་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཁྱོད་ཏུ་ལྷ་རྒྱུ་པའི་འགལ་བ་ཡོད་
 པ་གང་ཞིག ཁྱོད་ཏུ་ལྷ་རྒྱུ་པའི་འགལ་བ་ཁྱོད་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཏུ་ལྷ་རྒྱུ་པའི་ཐ་མི་
 དང་དང་གཞི་མཐུན་པ་གང་ཏུ་ཁྱོད་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྩ་མོད་ཆོས་
 གསུམ་མ་ཆང་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ལྷ་མ་པ་དང་
 འགལ་བ་ཁྱོད་དང་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་ལྷ་མ་པ་དང་འགལ་
 བ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལྷ་མ་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ལྷ་མ་པ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ལྷ་མ་པ་དང་གཅིག་དང་མི་
 འགལ་བའི་ཕྱེ་བྱུང་ཡིན་ན། ལྷ་མ་པ་དང་གཅིག་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། ལྷ་མ་
 པ་དང་ཏུ་མ་མཉམ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ལྷ་མ་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་

ཅིག སྤྱི་ཚུངས་སྤྱི་དང་འགལ་བ་ཡིན་ཅེ་བྱུག་ཚུངས་ཅེ་བྱུག་དང་འགལ་བ་ཡིན་
 འགལ་བ་ཚུངས་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡིན་མི་འགལ་བ་ཚུངས་མི་འགལ་བ་དང་
 མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། དེས་པོ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་ལྷན་པའི་
 མི་འགལ་བ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཚུངས་ལྷན་པའི་
 རྩས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཚུངས་ཡིན་ན། ཚུངས་ལྷན་པའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་
 གསུམ་ཚང་བ་ཚུངས་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། དུམ་པ་དང་ཐ་མི་དད་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བཏགས་ཡོད་གསུམ་ཚང་བ་དང་ཚུངས་ཀྱི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད། དེ་ཡིན་ན་མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ། རྩས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་
 བ་དང་ཚུངས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་ན། ཚུངས་མཚོན་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཐ་
 དད་ལྷན་པའི་ཡོད་པ་དང་མཚོན་བྱ་གཉིས་ཀ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་
 ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྩས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་
 བའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་མ་ཚང་བའི་རྩྭ་པ་དང་ཡིན་བྱབ་མཉམ་ཡང་
 ཡིན། མཚན་ཉིད་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རྩས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་
 མཚོན་བྱ་མ་ཡིན་པའི་རྩས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡང་དེ་
 ཡང་ཡིན། མཚོན་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ།
 རྩས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་བཏགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བའི་མཚོན་བྱ་མ་
 ཡིན་པའི་མཚན་ཉིད་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདིའི་དིགས་པ་གཞན་ལ་སྒྱུར་དགོས།
 ལུང་དང་དིགས་པའི་གནས་ལུགས་ཐོག་མདའ་ཡིས། ། ཚལ་རན་ལོག་རྒྱག་
 བྱུག་དེ་བཞིན་མཛད་པ། ། སྤྱོད་སྤྱི་སྤྱང་པོ་རྒྱ་གར་འཕགས་ལུལ་དང་། ཁོ་
 པོ་མདོ་སྤྱད་ས་ཡི་སྤྱོད་ས་འདིར་གནས། ། ཞེས་བཤད་གཏམ་དུ་སྤྱིར་བཏོ།

¶ ཆ་བའི་ལུགས་ཀྱི་རྣམ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ།

༡༡། ། ཁ་ཅིག འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་མི་འགལ་བ་དང་མི་
 འགལ་བ་ཡང་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་རང་ཉིད་ཕྱོག་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
 མི་འབད་པར་ཐལ། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་རྣམ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་
 ན། དེ་འདྲའི་གཞི་མཐུན་པ་རྣམ་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། གླིའི་གླི་ཡང་ཡིན་ཅི་
 གྲག་གི་ཅི་གྲག་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་རྣམ་ཆོས་སྤང་སྤམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པ་ཡང་ཡིན་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་རང་ཉིད་
 ཕྱོགས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། འགལ་བའི་གླི་དང་འགལ་བ་ཡིན་མི་
 འགལ་བའི་གླི་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱོག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོག་ཆོས་དང་རང་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱོག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་གང་རུང་དེ། རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོག་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོག་
 ཆོས་དང་རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་དང་དེའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་
 མཐུན་གསུམ་པོ་གང་རུང་དེ། རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱོག་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་གྱི་
 རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱོག་ཆོས་སྤང་སྤམ་ཅམ་
 པོ་བ་དང་དེའི་རྣམ་མཐུན་གང་རུང་དེ། ཕྱོག་ཆོས་སྤང་སྤམ་ཅམ་པོ་བའི་རྣམ་
 མཐུན་གྱི་རྣམ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཕྱོག་ཆོས་སྤང་སྤམ་ཅམ་པོ་
 བ་དང་དེའི་རྣམ་མཐུན་དང་དེའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཐུན་གསུམ་པོ་གང་རུང་
 དེ། དེའི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཐུན་གྱི་རྣམ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 རྣམ་ཆོས་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་ཡིན་པའི་

བྱིར། དེར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་བྱུང་པའི་དངོས་པོ་
 རུས་ཚུལ་ཡིན་པའི་བྱིར། དེ་བཞིན་དུ་རང་ཉིད་ཕྱག་ཚུལ་དང་། ཕྱག་ཚུལ་
 བྱང་ལུས་ཙམ་པོ་བལ་རིགས་འདྲ། ཁ་ཅིག་ བྱམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་
 མ་ཡིན་པ་གང་རུང་རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ཚུལ་མིན་ཟེར་ན། བྱམ་པའི་སྤྱི་དང་
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཚུལ་ཅན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ཚུལ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཁྱོད་གཞི་གྲུབ་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན།
 ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱག་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱག་ཚུལ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་བྱིར།
 བྱམ་པ་ལ་ཁྱོད་རེ། བྱམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཚུལ་
 ཅན། ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་ཁྱོད་མ་ཡིན་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་སྤྱི་དང་
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་
 ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་
 མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་བྱམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་
 རུང་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པ་བྱམ་པའི་སྤྱི་ཡིན་པའི་བྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་བྱམ་
 པའི་སྤྱི་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་བྱིར།
 མ་གྲུབ་ན། བྱམ་པ་བྱམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་དེ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཡིན། བྱམ་པ་དེ་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པ་དང་བདག་གཅིག་དུ་འབྲེལ། བྱམ་པ་མ་ཡིན་ཁྱོད་དེ་
 གང་རུང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་དུ་མ་གྲུབ་པའི་མིར་ཟེར་ན། ཁྱོད་
 ཅག་གིས་དེ་ལ་རྟགས་དང་ཁོ་མ་གྲུབ་ཅེས་ལན་འདེབས་པ་ཡིན་ཏེ། བྱམ་པ་
 བྱམ་པའི་སྤྱི་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པའི་བྱིར། དེར་ཐལ།
 བྱམ་པ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་བྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁྱོད་རེ། བྱམ་པ་ཁྱོད་ཁྱོད་

རང་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་བུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། རྒྱུད་རང་
 ལ། བུམ་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། བུམ་པ་བུམ་པ་དང་གཅིག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་འགྲིག་ མི་འདྲ་ཟེར་ན། རྒྱ་ཆེ་ནང་འགལ་དུ་སྤང་།
 འདྲིན་ཟེར་ན། བུམ་པ་རྒྱུད་རྒྱུད་དང་ཡིན་པའམ་ཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲིན་
 པའི་ཕྱིར། འདྲིན་ན། ཉག་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པ་རྒྱུད་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱབ་པ་ཁས། ཡང་ཁ་ཅིག་ བུམ་པ་ཆོས་ཅན། བུམ་པའི་ཕྱི་
 དང་རྒྱུད་རྒྱུད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱི་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུད་བུམ་པའི་ཕྱི་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ཐག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། བུམ་པའི་ཕྱི་དང་བུམ་པ་བུམ་
 པ་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་ཡིན་པ་བུམ་པའི་ཕྱི་ཡིན་ཞེས་ཁོ་ཙམ་གྱིས་གྲུང་ཁས་
 ལེན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་བུམ་པའི་ཕྱི་དང་བུམ་པ་བུམ་པ་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་མ་
 ཡིན་པ་བུམ་པའི་ཕྱི་ཡིན་གྲུང་བུམ་པའི་ཕྱི་དང་རྒྱུད་རྒྱུད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་
 རུང་མ་ཡིན་པ་བུམ་པའི་ཕྱི་མ་ཡིན་པའི་ཞིབ་ཆ་ཤེས་དགོས་སོ། ཁ་ཅིག་ རྒྱལ་
 ཆོས་ལུང་སྤུལ་ཅམ་པོ་པའི་རྣམ་མཐུན་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། བུམ་
 པའི་ཕྱི་དང་རྒྱལ་ཆོས་སྤུལ་ཅམ་པོ་པ་གང་རུང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 རང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཆོས་ཡིན་ན། རྒྱུད་རྒྱུད་རང་མ་ཡིན་པའི་ཕྱི་ཐག་ཡིན་
 པས་བྱལ་ཟེར་ན། རྒྱུད་རྒྱུད་རང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ རྣམ་མཐུན་བཞི་པོ་གང་རུང་དེ་རྒྱལ་ཆོས་མིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཆོས་དང་དེ་མ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་རྒྱལ་ཆོས་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱལ་ཆོས་སྤུ་ལྟར་པའི་དངོས་པོ་དེ་རྣམ་ཆོས་ཀྱི་
 རྣམ་མཐུན་དང་། དེ་མ་ཡིན་པ་རང་ཉིད་རྒྱལ་ཆོས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 རྒྱུད་རྒྱུད་རང་མ་ཡིན། རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཡིན། རྒྱུད་ཀྱི་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ཆོས་

ལུང་ལྷམ་ཙམ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། རྒྱད་ཚྭ་ཆོས་ལྷུང་ལྷམ་ཙམ་པོ་
 བ་ཡིན་པས་བྱལ་བ་ཟེར་ན། ཡིན་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་མི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྒྱད་རྒྱུད་རང་མ་ཡིན་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་མ་
 ཡིན་རྒྱུད་ཀྱི་ཚྭ་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། རྒྱད་
 རང་མ་ཡིན་པའི་ཚྭ་ཆོས་ཡིན་པས་བྱལ་བ་ཟེར་ན། རི་བོར་རྩ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྒྱད་རྒྱུད་རང་ཡིན་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་མིན་རྒྱུད་
 ཀྱི་ཚྭ་པ་རྩ་ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། རྒྱད་རྩ་ཆོས་ཡིན་པས་བྱལ་
 ཟེར་ན། མེད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྒྱད་རྒྱུད་རང་
 ཡིན་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་ཡིན་རྒྱུད་ཀྱི་ཚྭ་པ་རང་ཉིད་ཚྭ་ཆོས་དང་མི་འགལ་
 པ་ཡིན་ན། རྒྱད་རང་ཉིད་ཚྭ་ཆོས་ཡིན་པས་བྱལ་བ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པ་ཁོ་ན་རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྟག་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟག་
 པ་ཁོ་ན་ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་
 པ་ཁོ་ན་རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། རྟག་པ་མ་
 ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་དང་སྐད་ཅིག་མ་མ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་མེད་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་ཁོ་ན་ཆོས་ཅན། ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར་ན། མི་མཚུངས་ཏེ། རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་ཆོས་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ ཆོས་དེའི་མཚན་ཉིད་ཡིན་ན། ཆོས་དེ་རྟགས་པ་ལ་རྒྱད་རྟགས་དགོས་
 པས་བྱལ་བ་ཟེར་ན། འོ་ན། རྩ་ཆོས་རྟགས་པའི་གང་ཟག་ཡིན་ན། རྒྱད་གཞི་
 གྲུབ། རྒྱད་རྒྱུད་རང་ཡིན་རྒྱུད་མ་ཡིན་པ་རྒྱུད་མ་ཡིན། རྒྱད་ཀྱི་ཚྭ་པ་རྩ་
 ཆོས་དང་མི་འགལ་བ་རྟགས་པས་བྱལ་བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན།
 སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟགས་སྟེ། འདྲོད་

མི་རྒྱུས་ཏེ། དེ་ལ་འདྲོད་ལན་བཏབ་པས། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་གཞི་གྲུབ།
 སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་ཡིན་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་མ་
 ཡིན་པ་སངས་རྒྱལ་འཕགས་པ་མ་ཡིན། སངས་རྒྱལ་འཕགས་པའི་ཞུག་པ་ཆས་
 ཚོས་དང་མི་འགལ་བར་རྟོགས་པར་འདྲོད་ཅེས་ཅི་འགས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་
 ཏུ་འདྲོད་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དང་
 བོ་བྱུང་ཞེ། དེ་ལ་ལན་འདེབས་ཆེ་ཆུང་བཞག་ཞིག་ནས་ལན་འདེབས་དགོས་པ་
 གང་ཞིག དེ་ལྟར་ན་དེ་ལྟར་ཏུ་ཅི་དགོས་པའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག རྩམ་ཆས་ཀྱི་
 མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དང་བོ་གསུམ་ཚང་བ་གང་ཞིག ཆུང་རྩམ་ཆས་དང་མི་
 འགལ་བ་ཡིན་ན། རྩམ་ཆས་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། གཅིག་ཏུ་བྱུར་པའི་རྩམ་
 ཆས་མ་ཡིན་པར་བྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། །ཁ་
 ཅིག རང་ཉིད་ཞུག་ཆས་ཀྱི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དང་བོ་གསུམ་ཚང་བ་གང་ཞིག
 ཆུང་རང་ཉིད་ཞུག་ཆས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཆུང་རང་ཉིད་ཞུག་ཆས་
 ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། གཅིག་ཏུ་བྱུར་པའི་རང་ཉིད་ཞུག་ཆས་མ་ཡིན་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག རང་མ་ཡིན་པའི་ཞུག་ཆས་ཀྱི་མཚན་
 ཉིད་ཀྱི་བྱར་དང་བོ་གསུམ་ཚང་བ་གང་ཞིག རང་མ་ཡིན་པའི་ཞུག་ཆས་དང་
 ཐད་ད་ཡང་ཡིན། ཆུང་རང་མ་ཡིན་པའི་ཞུག་ཆས་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན།
 ཆུང་རང་མ་ཡིན་པའི་ཞུག་ཆས་ཡིན་པས་བྱུང་བེད་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཞུག་
 ཆས་ཏུ་བྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། །ཁ་ཅིག ཞུག་
 ཆས་ཏུར་ཏུམ་ཅམ་པོ་བའི་མཚན་ཉིད་ཀྱི་བྱར་དང་བོ་གསུམ་ཚང་བ་གང་ཞིག
 ཞུག་ཆས་ཏུར་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་དང་ཐད་ད་ཡང་ཡིན་ཆུང་ཞུག་ཆས་ཏུར་གསུམ་
 ཅམ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ན། ཞུག་ཆས་ཏུར་གསུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པས་
 བྱུང་བེད་ན། གཅིག་ཏུ་བྱུར་པའི་ཞུག་ཆས་ཏུར་ཏུམ་ཅམ་པོ་བ་ཆོས་ཅན།

དེར་ཐལ། དེའི་མྱུར། ཁ་ཅིག་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཚས་དང་ཚུག་ཚས་
 སྤང་སྤུམ་ཙམ་པོ་བཤང་རྒྱུ་དེ། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཚས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
 ཤང་རྒྱུ་ཚས་ཅན། རྒྱུ་ཚུད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རང་མ་ཡིན་པའི་
 ཚུག་ཚས་ཡིན་པའི་མྱུར། འདྲོད་ན། དེ་ཤང་རྒྱུ་ཚས་ཅན། རང་མ་ཡིན་
 པའི་ཚུག་ཚས་དང་ཚུག་ཚས་སྤང་སྤུམ་ཙམ་པོ་བཤང་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཚས་ཡིན་པའི་མྱུར། ཅགས་ཁས། མ་གྲུབ་ན། དངོས་
 འགལ་དུ་སྤང་། ཁ་ཅིག་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཚས་དང་ཚུག་ཚས་སྤང་སྤུམ་
 ཙམ་པོ་བཤང་རྒྱུ་ཚས་ཅན། རྒྱུ་ཚུད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཚུག་ཚས་སྤང་སྤུམ་ཙམ་པོ་
 བཤང་པའི་མྱུར། ཅགས་ཁས། འདྲོད་ན། དངོས་འགལ་དུ་སྤང་། ཁ་ཅིག་
 གིས། དེ་ཤང་རྒྱུ་དེ་རྣམ་ཚས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཚས་ཅན། རྒྱུ་ཚུད་རང་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རྣམ་ཚས་ཡིན་པའི་མྱུར། འདྲོད་ན། ཚུག་ཚས་སྤང་
 སྤུམ་ཙམ་པོ་བཤང་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཚས་ཤང་རྒྱུ་ཚས་ཅན། ཚུག་ཚས་
 སྤང་སྤུམ་ཙམ་པོ་བཤང་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཚས་ཤང་རྒྱུ་ཚས་ཅན། རྒྱུ་ཚུད་རང་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྣམ་ཚས་ཡིན་པའི་མྱུར། དེ་ལ་འདྲོད་དང་མ་གྲུབ་ཤང་བྱས་བྱུང་དངོས་འགལ།
 གཞན་ཡང་། དེ་ཤང་རྒྱུ་རང་ཉིད་ཚུག་ཚས་ལྷ་ཁས་སྤངས་ནའང་རྣམ་ཚས་
 དང་རིགས་འདྲ་བྱས་ནས་སྤྱུབ་ཚོག་ ཁ་ཅིག་བྱས་པ་དང་ཐ་དད་དེ། རང་
 མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཚས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན།
 རྒྱུ་དང་ཐ་དད་རང་ཉིད་ཚུག་ཚས་ཡིན་པས་བྱུབ་པའི་མྱུར། དེར་ཐལ།
 གཞི་གྲུབ་ན། རྒྱུ་དང་གཅིག་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཚས་ཡིན་པས་བྱུབ་པའི་
 མྱུར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་དང་འགལ་བ་རང་ཉིད་ཚུག་ཚས་ཡིན་པར་
 ཐལ། བྱས་པ་དང་ཐ་དད་རང་ཉིད་ཚུག་ཚས་ཡིན་པའི་མྱུར་ཟེར་ན་མ་བྱུབ།

འདྲད་མི་ལུས་ཏེ། བུམ་པ་དང་འགལ་བ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆོས་ཡིན་པའི་
 ཟུར། ཡང་ཁོ་ན་ནི། ཡིན་པ་སྤྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་
 རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་རྟེན་གྱི་བུམ་པ་དང་འགལ་བ་
 རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆོས་ཡིན་པའི་ཟུར་ཟེར་ན་མ་བྱུང་སྟེ། བུམ་པ་དང་
 གཅིག་དང་འགལ་བ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆོས་མ་ཡིན་པའི་ཟུར། དེས་ན་
 ཁྱོད་དང་འགལ་བ་རང་ཉིད་ཚུག་ཆོས་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡིན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཤེས་
 བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་དང་། ཡིན་པ་མི་སྤྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་དང་
 འགལ་བ་རང་ཉིད་ཚུག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་བ་གཉིས་ཀ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པ་ཡིན་
 ནོ། ཁ་ཅིག བུམ་པ་ཡང་ཡིན་ཇུས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆོས་ཡིན་པ་དེ་བཞིན་ཏུ། ཡིན་པ་སྤྲིད་པའི་
 ཤེས་བྱ་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཡང་ཡིན་ཇུས་ཡོད་ཆོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། བཅོམ་ཉིད་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཟུར། ཁ་ཅིག བུམ་པ་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་
 ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། བུམ་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། གཅིག་ཏུ་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་མི་རྟག་པ་དང་ཐ་དད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཟུར། ཁ་ཅིག
 རྩེ་བྲག་ཡིན་ན། ཁྱོད་ཀྱི་ཁྱི་ཚུག་ཆོས་སྤང་སྤུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན།
 རྟག་པ་དང་གཅིག་དང་ཡོད་པ་དང་གཅིག་གང་ཏུ་རང་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཟུར། ཁ་ཅིག སངས་རྒྱས་ཚུག་ཆོས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། སངས་རྒྱས་ཇུས་ཆོས་ཡིན་པའི་ཟུར། ཁ་ཅིག ཡིན་པ་སྤྲིད་
 པའི་སངས་རྒྱས་ཡིན་ན། ཇུས་ཆོས་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། སངས་རྒྱས་དང་
 གཅིག་ཏུ་སྤྲུང་པའི་སངས་རྒྱས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཟུར། ཁ་ཅིག
 གཞི་བྱུང་ན། ཁྱོད་དང་འགལ་བ་ཇུས་ཆོས་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། བུམ་པ་

དང་གཅིག་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་བྱུང་ན། བུམ་
 པའི་སྤྱི་ཡང་ཡིན་ཁྱོད་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཞུག་ཚུལ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བུམ་པའི་སྤྱི་ཡང་ཡིན་ཁྱོད་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། འདྲོད་ན།
 ཤེས་བྱ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་མི་བྱས་ཏེ། བུམ་པའི་སྤྱི་
 ཡང་ཡིན་ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དེ་ཞུག་ཚུལ་ཕྱང་སྤུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཚུལ་ཅན། ཅུག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་
 གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཅུག་དངོས་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་གཅིག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་
 མ་བྱུང་། ཅུག་ས་བྱུང་ཞེ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འོ་ན། ཁྱོད་རང་ལ་ཀྱ་
 བུམ་གཉིས་ཚུལ་ཅན། གཅིག་དང་ཐ་དད་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་གཅིག་ཡིན་པར་
 ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་གཅིག་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཅུག་ས་བྱུང་ཞེ། ཐ་དད་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཀྱ་བུམ་གཉིས་ཚུལ་ཅན། གཅིག་དང་ཐ་དད་
 གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་གཅིག་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་ཐ་དད་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། ཐ་དད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཇས་ཚུལ་དང་ཁྱོད་
 ཇས་ཚུལ་གྱི་ཇས་མཐུན་ཡིན་ཇས་ཚུལ་གྱི་ཇས་མཐུན་དང་ཁྱོད་ཇས་ཚུལ་ཡིན་ན།
 ཁྱོད་མཚོན་བྱ་མ་ཡིད་པས་བྱུང་བེར་ན། འགལ་བ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བུམ་པ་ཁྱོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཁྱོད་དུ་བྱུར་པའི་ཇས་
 ཚུལ་དང་རང་མ་ཡིན་པའི་ཞུག་ཚུལ་གང་རུང་ཡོད་ན། ཁྱོད་དུ་བྱུར་པའི་རང་
 ཉིད་ཞུག་ཚུལ་དང་ཞུག་ཚུལ་ཕྱང་སྤུམ་ཅམ་པོ་བ་གང་རུང་ཡོད་པས་བྱུང་བེར་
 ན། གཟུགས་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རང་མ་ཡིན་པའི་
 ཞུག་ཚུལ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་རང་མ་ཡིན་པའི་ཞུག་ཚུལ་དང་
 མི་འགལ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་ཇས་ཚུལ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་མེད་

ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆས་དང་མི་འགལ་པར་
 ལྷར་པའི་དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆས་
 དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུག་ཆས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཟེར་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཀྱ་བུམ་གཉིས་དང་གཅིག་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ བུམ་པའི་ཕྱི་ཡང་ཡིན་ཆས་ཆོས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཟེར་ཟེར་ན།
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བུམ་པའི་ཕྱི་ཡིན་ན།
 རང་ཉིད་ཚུག་ཆས་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། གང་ཐག་གི་བདག་ཟེར་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བུམ་པའི་ཕྱི་ཡིན་ན། རང་མ་ཡིན་
 པའི་ཚུག་ཆས་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། བུམ་པའི་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་ལྷར་པའི་
 དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བུམ་པའི་ཕྱི་ཡིན་ན།
 ཚུག་ཆོས་ལྷར་ལྷམ་ཅམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན། བུམ་པའི་ཕྱི་མ་ཡིན་པ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་ཡང་
 ཡིན་དངོས་པོ་དང་འགལ་བ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། རྟག་བ་དང་མི་འགལ་
 བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཟེར་ཟེར་ན།
 དེ་ཡོད་པར་ཐལ། དངོས་པོ་དང་མི་འགལ་བ་ཡང་ཡིན་རྟག་བ་ཡང་ཡིན་པའི་
 གཞི་མཐུན་པར་ལྷར་པའི་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཆ་བའི་ལྷགས་
 ལ་དངོས་པོ་ཡིན་ན། མདོ་ལྷེ་བའི་ལྷགས་ལ་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱལ་ཟེར་ན།
 ཚུག་ཆོས་ལྷར་པའི་དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་
 མདོ་ལྷེ་བའི་ལྷགས་ལ་ཟེད་པ་ཡིན་ན། ཆ་བའི་ལྷགས་ལ་ཤེས་བྱ་ཚྭ་མ་ཡིན་
 པས་བྱལ་ཟེར་ན། ཤེས་བྱ་དང་གཅིག་ཏུ་ལྷར་པའི་ཆས་ཆོས་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཡིན་པ་མྱིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ ཚྭ་
 ཡིན་ན་རང་ཉིད་ཚུག་ཆོས་ཡིན་པས་བྱལ། ཚྭ་དང་གཅིག་ཡིན་ན་རང་མ་

ཡིན་པའི་ཕྱོག་ཚོས་ཡིན་པས་བྱུང་། བྱོད་ཡིན་ན་བཀྱགས་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་
 བ་ཡིན་པས་བྱུང་། བྱོད་དང་གཅིག་ཡིན་ན་རྩལ་ཡོད་ཚོས་གསུམ་ཚང་བ་ཡིན་
 པས་བྱུང་ན། བྱོད་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱུང་བཟེར་ན། ཉག་པ་དང་པོ་མོ་བ་མ་
 ཡིན་པའི་ཚོས་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གསུགས་ཡིན་ན།
 བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་
 བརྗོད་པའི་ལྷ་ལྷ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ཤེས་པ་ཡིན་ན།
 ཕྱོག་ཚོས་ལུང་ལུམ་ཅམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བཟེར་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ལུང་མཐའ་ལྷན་མའི་
 གསལ་བ་ལ་འདྲིན་བཟེར་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ལྷ་ལྷ་མ་
 ཡིན་པ་ཚོས་ཅན། བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཅེས་བརྗོད་པའི་ལྷ་ལྷ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བྱོད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ལུང་མཐའ་ལྷ་མའི་
 གསལ་བ་ལ་འདྲིན་བཟེར་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚད་མ་ཚོས་ཅན།
 བྱོད་ཕྱོག་ཚོས་ལུང་ལུམ་ཅམ་པོ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱོད་གཞི་བྱུང་། བྱོད་བྱོད་
 རང་མ་ཡིན། བྱོད་མ་ཡིན་པ་བྱོད་ཡིན། བྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་པ་ཕྱོག་ཚོས་ལུང་ལུམ་
 ཅམ་པོ་བ་དང་མི་འགལ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལུང་དང་པོ་མ་ལྷུང་ན།
 ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚད་མ་གཞི་བྱུང་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཚད་མ་ཚད་མ་ཡོད་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུང་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚོས་
 ཅན། བྱོད་ཚད་མ་ཡོད་པར་ཐལ། བྱོད་ཚད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉགས་ལུང་
 གཉིས་པ་མ་ལྷུང་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚད་མ་ཉག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚད་མ་
 ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ལྷུང་ན། ཉག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་ཚོས་ཅན། བྱོད་ཉག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པར་ཐལ།

རྒྱུ་དང་མ་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཉལ་མ་བྱུང་གསུམ་པ་མ་བྱུང་ན། ཉལ་པར་
 ཉལ་པའི་ཚད་མ་ཚད་མ་མ་ཡིན་པ་ཚམས་ཅན། རྒྱུ་ཉལ་པར་ཉལ་པའི་
 ཚད་མ་ཚད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་ཉལ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན། ཉལ་མ་
 བྱུང་དང་མོ་གསུམ་བྱུང་ཅིང་། ཉལ་མ་བྱུང་བཞི་བ་ཁས་སྒྲུང་ན་དངོས་འགལ་
 ཏུ་འགྲོ། རོན་མེད་བཞིན་ཏུ་ཉལ་མ་བྱུང་བཞི་བ་ཙམ་མ་བྱུང་བཟེར་བ་ནི་ཤིན་ཏུ་
 ཏུ་བྱུག་པའི་གཏམ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ཇམ་ཚམས་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་དང་། རྒྱུ་ཡང་ཡིན་རང་ཉིད་ལྡོག་ཚམས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 དང་། རྒྱུ་ཡང་ཡིན་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཚམས་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་དང་།
 རྒྱུ་ཡང་ཡིན་ལྡོག་ཚམས་བྱུང་སྐྱུམ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་རེ་རེ་ནས་
 མེད་བཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དང་པོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག ་གཉིས་པ་
 ཡང་ཡོད། གསུམ་པ་ཡང་ཡོད། བཞི་བ་ཡང་ཡོད་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱུང་ཞེ།
 བྱུང་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་བྱུང་ཞེ། ཉལ་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་བྱུང་ཞེ། ཀུ་བྱུམ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བཞི་
 བ་བྱུང་ཞེ། མ་ཡིན་པ་ཡོད་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རང་ཉིད་ལྡོག་ཚམས་
 རྒྱུ་ཏུ་བྱུར་པའི་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཚམས་ཀྱི་ཇམ་མཐུན་ཡིན་ན། གང་དྲན་
 དྲན་ཡིན་པས་བྱུང་བཟེར་ན། མ་ཡིན་པར་བྱུར་པའི་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཚམས་
 ཡོད་པ་ཚམས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བྱུང་པ་དང་མ་དད་གང་
 ཏུ་ཉ་ཏུ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཚམས་ཡིན་པ་ལ་བསམ་ནས། གཞི་བྱུང་ན།
 རྒྱུ་དང་མ་དད་གང་ཏུ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྡོག་ཚམས་ཡིན་པས་བྱུང་བཟེར་ན།
 གཅིག་ཚམས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བྱུང་པ་དང་མི་འགལ་བ་
 དེ་བྱུམ་པ་དང་འགལ་བ་ཡང་ཡིན། གཞུགས་ཀྱི་ཕྱི་ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་
 ཡིན་བཟེར་ན། བྱུང་པ་དང་མི་འགལ་བ་ཚམས་ཅན། རྒྱུ་མེད་ན་གཞུགས་མེད་

དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུ་གཟུགས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ལུས་པའི་
 དགག་གཞི་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། དེས་ན་དེ་འབྲེལ་གཞི་མཐུན་
 ལ་གཟུགས་དང་གཅིག་དང་ལུས་པ་དང་མི་འགལ་བ་གང་རུང་འཛིག་དགོས་སོ།
 ཁ་ཅིག རྩ་ཚས་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་རྩ་ཚས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ལུས་པའི་ཕྱེ་བྲག་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ཚས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྩ་ཚས་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་རང་མ་
 ཡིན་པའི་ལྷ་ཚས་ཡིན་པས་ཁྱབ་པར་ཐལ། ལུས་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མ་ཁྱབ།
 འདྲ་མི་རུས་ཏེ། མེས་ཕྱི་ཕྱེ་བྲག་རང་ཉིད་ལྷ་ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག ལུས་པ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་དེ་རྩ་ཚས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཡོད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་རྩ་ཚས་
 ཡིན་པས་ཁྱབ། མེད་པ་ཡིན་ན་རྒྱུ་མེད་པར་རྟགས་པའི་ཚད་མ་རྩ་ཚས་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག རང་ཉིད་ལྷ་ཚས་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱེ་
 བྲག་རང་ཉིད་ལྷ་ཚས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། ལུས་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་
 ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ལུས་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་
 ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཚས་ཅན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་རང་ཉིད་ལྷ་
 ཚས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན། ལུས་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་མ་
 ཡིན་པ་ཚས་ཅན། ལུས་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་མེད་ན་རྒྱུ་མེད་དགོས་པར་
 ཐལ། རྒྱུ་ལུས་པ་དང་ཕན་ཚུན་ཐ་དད་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲ་ན།
 ལུས་པ་མེད་པའི་ས་ལྷོགས་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ལྷ་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷ་ཚས་ཡིན་ན། རྒྱུ་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་རང་མ་
 ཡིན་པའི་ལྷ་ཚས་ཡིན་པས་ཁྱབ་ཟེར་ན། བཏགས་ཡོད་ཚས་གསུམ་ཚང་པ་
 ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ལྷ་ཚས་ལྷང་ལྷམ་ཅམ་པོ་བ་

ཡིན་ན། རྒྱུ་ཀྱི་བྱེ་བྲག་རྩོག་ཆས་ཕྱང་ཕྱུམ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན།
 བྱམ་པའི་རྒྱུ་ཆས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱམ་པའི་རྒྱུའི་བྱེ་
 བྲག་ཆས་ཅན། རྒྱུ་མ་ཡིན་པ་རྒྱུ་ཡིན་པར་ཐལ། རྩོག་ཆས་ཕྱང་ཕྱུམ་ཙམ་
 པོ་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱམ་པའི་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་མ་ཡིན་པ་ཆས་ཅན།
 བྱམ་པའི་རྒྱུ་མེད་ན་རྒྱུ་མེད་དགོས་པར་ཐལ། རྒྱུ་བྱམ་པའི་རྒྱུའི་བྱེ་བྲག་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆས་ཅན། དེར་ཐལ།
 དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རྩོག་ཆས་ཕྱང་ཕྱུམ་ཙམ་པོ་བ་ཞེས་པའི་རྩོག་ཆས་ཕྱང་
 ཕྱུམ་པའི་དོན་ཆར་ན། རྩོག་ཆས་ཕྱང་ཕྱུམ་ཙམ་པོ་བ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན།
 རྩལ་ཆས་དང་འགལ་བ་ཆས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་ན། རྩལ་
 ཆས་དང་འགལ་བ་ཆས་ཅན། རྒྱུ་ལ་རྩོག་ཆས་ཕྱང་ཕྱུམ་ཙམ་པོ་བ་ཞེས་པའི་
 རྩོག་ཆས་ཕྱང་ཕྱུམ་པའི་དོན་ཆར་བར་ཐལ། རྒྱུ་རང་ཉིད་རྩོག་ཆས་དང་རང་
 མ་ཡིན་པའི་རྩོག་ཆས་གང་རྒྱང་མ་ཡིན་པའི་རྩོག་ཆས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་བྱུབ་
 བྱུབ་པ་ཡིད་པར་ཐལ། རྩོག་ཆས་ཕྱང་ཕྱུམ་ཙམ་པོ་བ་ཞེས་པའི་ཕྱང་ཕྱུམ་
 པའི་དོན་ནི། རང་ཉིད་རྩོག་ཆས་དང་རང་མ་ཡིན་པའི་རྩོག་ཆས་གང་རྒྱང་མ་
 ཡིན་པའི་རྩོག་ཆས་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། རྩལ་ཆས་དང་
 འགལ་བ་ཆས་ཅན། རྒྱུ་རྩོག་ཆས་ཕྱང་ཕྱུམ་ཙམ་པོ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྒྱུ་ལ་རྩོག་ཆས་ཕྱང་ཕྱུམ་ཙམ་པོ་བ་ཞེས་པའི་ཙམ་པོ་བའི་དོན་མ་ཆར་བའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྒྱུ་རྩལ་མཐུན་བཞི་པོ་གང་རྒྱང་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱབ་ལྟེ།
 ཙམ་པོ་བ་ཞེས་པའི་ཙམ་ལྷན་རྩལ་མཐུན་ཐེལ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ རང་མ་
 ཡིན་པའི་རྩོག་ཆས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་རྩོག་ཆས་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་
 ཆས་ཅན། རྒྱུ་རང་མ་ཡིན་པའི་རྩོག་ཆས་ཀྱི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱུ་
 རང་མ་ཡིན་པའི་རྩོག་ཆས་ཡིན། རྒྱུ་རང་མ་ཡིན་པའི་རྩོག་ཆས་དང་བདག་

གཅིག་རྒྱ་འབྲེལ། རྒྱ་མ་ཡིན་ཞིང་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཡིན་པའི་གཞི་
 མཐུན་པ་དུ་མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཉུག་ས་བྱུར་གསུམ་རྒྱ་རང་གིས་ཁས་ཐུང་།
 འདྲོད་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཚོས་ཅན། རྒྱ་རྒྱ་རང་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། རྒྱ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། དེས་འགལ་དུ་སོང་། དེས་ན། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་ཕྱེ་
 བྲག་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་དང་། རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་རྣམ་
 མཐུན་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་དུ་ཁས་ཐུང་ན།
 ཚེས་བྱ་དེས་འགལ་ལས་གཞན་ཅི་ཡང་ཚེས་བྱ་མི་འདུག་པས། རང་མ་ཡིན་
 པའི་ཚུགས་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་དང་རང་
 མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་རྣམ་མཐུན་ཀྱི་ཕྱེ་བྲག་དེ་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཀྱི་
 ཁས་ཐུང་པར་བྱའོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། ལུས་པའི་སྤྱི་དང་རྒྱ་རྒྱ་རང་མ་ཡིན་པ་
 གང་རུང་ལུས་པའི་སྤྱི་དང་རྒྱ་རྒྱ་རང་མ་ཡིན་པ་། གང་རུང་། རྒྱ་རྒྱ་རང་
 ཡིན་ན། ལུས་པའི་སྤྱི་དང་རྒྱ་རྒྱ་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་ཡིན་པས་བྱལ་
 ཟེར་ན། ལུས་པ་མ་ཡིན་པར་བྱུར་པའི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཚོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། གཞི་བྱལ་ན། ལུས་པའི་སྤྱི་དང་རྒྱ་
 རྒྱ་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་རང་མ་ཡིན་པའི་ཚུགས་ཡིན་པས་བྱལ་པར་
 ཐལ། ལུས་པའི་སྤྱི་དང་རྒྱ་རྒྱ་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་རང་མ་ཡིན་པའི་
 ཚུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཐུབ། འདྲོད་མི་ཐུས་ཏེ། ཡིན་པ་མི་མིན་
 པའི་མེས་བྱ་ཡིན་ན། ལུས་པའི་སྤྱི་དང་རྒྱ་རྒྱ་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་རང་
 ཉིད་ཚུགས་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ལུས་པ་ལ་ཚོན་རེ། ལུས་པའི་སྤྱི་དང་
 རྒྱ་རྒྱ་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རུང་རང་ཉིད་ཚུགས་ཡིན་ན་ཡིན་པ་མི་མིན་
 པའི་མེས་བྱ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། དམ་བཅའ་ལྟ་བུ་འདི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ།

འདྲོད་ན། ཀླ་བ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་བྱུང་ན།
 བྱམ་པའི་མྱི་དྲར་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་གང་རྒྱང་རང་ཉིད་ལྷོག་ཚས་ཡིན་
 པས་བྱམ་ཐེར་ན། ཡོད་པ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱིར། དེས་ན་ཁོ་ཙོས།
 བྱམ་པའི་མྱི་དྲར་ཡོད་པ་ཡོད་པ་མ་ཡིན་པ་གང་རྒྱང་ལྷོག་ཚས་ལྷུང་ལྷུང་ཅམ་པོ་
 བར་འདྲོད་དོ། ཁ་ཅིག་ལམ་ཡིན་ན། རྩམ་ཚས་ཡིན་པས་བྱམ་ཐེར་ན།
 མཐོང་ལམ་དང་སྒྲོམ་ལམ་གཉིས་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱིར། ཁ་ཅིག་
 མོ་བཟུར་ལྷུང་པའི་རྩམ་ཚས་ཡིན་ན། ལམ་དང་འགྲོག་བདེན་གང་རྒྱང་ཡིན་
 པས་བྱམ་ཐེར་ན། དྲུག་པའི་ལྷོ་བཚས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱིར། སྐབས་
 འདིར་འདི་སྐད་ཅིས་སྤོང་བར་བྱ་ན། ཁོ་ཙོའི་ལོགས་བཤད་འདིའི་གོང་ལོག་
 གང་ལྷོ་ཡོད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱབས་མགོན་མཆོག་སྤུལ་རིན་པོ་མཆོའི་མདུན་ཏུ་ཁོ་
 ཁོ་དང་ཤོགས་རིགས་པ་སྟེ་བ་ནམས་བྱིས་གང་བཅད་རགས་རིམ་ཅམ་ཞིག་
 བརྟེན་གསེས་བྱི་ཚུལ་ཏུ་བཀོད་པ་ཡིན་བྱི་བརྟུས་གཞུང་གཞན་ནས་བརྟུས་ཏེ་
 བཀོད་པ་རྒྱང་ཐད་ལྷུང་ཐེད་དོ། །ཞེ་མ་རྟོ། རྩེ་སྟོ་བཟང་འཇིགས་མེད་བྱིན་
 བརྟུས་བྱིས། །མི་ཁོ་ཙོའི་སྟོ་ཁ་ཚས་ལ་སྟོགས། །ཚས་བརྟུས་གཞུང་ཚོད་ལ་
 སྟོགས་པའི་ཆོ། རྩེ་མི་དཔན་བཤེས་གཉིན་ཡོངས་བྱི་མཐུ། །ལྷོ་སྟོ་གསལ་
 གཞུང་ལྷགས་ཤེས་འདྲོད་ནམས། །ཏུས་དང་ཐོར་བརྟུས་གྲར་མ་སྟུངས་ན། །
 གཞུང་རིགས་པའི་རྩེས་སྟུ་འབྲང་པའི་མྱིར། །དོན་དམུས་མྱིན་རྟོགས་ཐབས་
 དཀའ་མོར་གདལ། །དེ་ཡིད་ལ་བཅིང་ནས་ཐོག་མ་རུ། །ཤོགས་རིགས་སྟེ་
 ཡོངས་དང་ཆབས་གཅིག་ཏུ། །ཁོང་དྲིགས་པའི་གཡོང་བ་རྒྱང་བསྐྱང་ནས། །
 ཚས་འདི་ལ་སྟུངས་པ་ནན་ཏན་མཛོད། །ཁ་ཅིག་ན་རེ། རང་ལྷགས་ལ།
 རང་མ་ཡིན་པའི་ལྷོག་ཚས་དང་རང་ཉིད་ལྷོག་ཚས་གཉིས་མེད་ཐེར་ན། དེ་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ལྷོག་ཚས་གང་ཞིག་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་ན་རང་ཉིད་ལྷོག་

ཚུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ། རྒྱལ་ཚུལ་གང་ཞིག་ ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་ན་རང་མ་
 ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཚུལ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པའི་མྱེ། ལྷན་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱལ་ཚུལ་
 ལྷན་ལྷན་ཅམ་པོ་བ་ཡོད་པར་ཐལ། རང་གི་ད་རྒྱལ་ཚུལ་དང་རང་མ་ཡིན་པའི་
 རྒྱལ་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པའི་མྱེར་ན་མ་ཁྱབ། འདྲོད་མི་ཅུས་ཏེ། རྒྱལ་ཚུལ་ལྷན་
 ལྷན་པ་མེད་པའི་མྱེ། དེར་ཐལ། རྒྱལ་ཚུལ་ཡིན་ན་རང་གི་ད་རྒྱལ་ཚུལ་དང་
 རང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཚུལ་གང་ལྷན་པས་ཁྱབ་པའི་མྱེ། དེར་ཐལ།
 རྒྱལ་ཚུལ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཚུལ་གང་
 ལྷན་པས་ཁྱབ་པའི་མྱེ། དེས་ན། རང་ལྷགས་དང་ཆ་བའི་ལྷགས་གཉིས་
 ལས། རང་གི་ད་རྒྱལ་ཚུལ་དང་། རང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱལ་ཚུལ་འདྲོད་པར་འདྲ་
 ཡང་འཛོག་ཚུལ་མི་འདྲའོ། ཁ་ཅིག་ ལྷན་རང་རྩིས་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་
 ལྷགས་ཀྱི་རྩིས་མ་ཡིན་པར་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཏུ་གྲུབ་པའི་ཚུལ་དེ་བཏགས་
 ཡོད་ཀྱི་མཆན་གྱི་དུ་འཛོག་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཡོངས་གྲུབ་དེ་བཏགས་
 ཡོད་ཡིན་ཀྱང་མཆན་གྱི་དེ་མ་ཆར་པའི་མྱེར་ཟེར་ན། ཁོ་ལོས་ནགས་མ་གྲུབ་
 ཅས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཡོངས་གྲུབ་ཚུལ་ཅན། རང་རྩིས་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་
 ལྷགས་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ལྷན་རང་རྩིས་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་ལྷགས་ཀྱི་རྩིས་
 མ་ཡིན་པའི་མྱེར་ན་གྱི་དུ་མ་ཁྱབ་ཏེ། ཡོངས་གྲུབ་རང་རྩིས་ནས་གྲུབ་ཀྱང་
 རང་གི་ད་འཛོག་པ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ལ་མ་རྟོག་པར་འཛོག་མི་གྲུབ་ལ།
 ལྷན་པ་ལྷན་པ་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ལ་མ་རྟོག་པར་ལྷན་རང་རྩིས་ནས་འཆར་
 རྒྱུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ལྷན་རང་རྩིས་ནས་གྲུབ་པའི་གནས་ལྷགས་ཞེས་
 བཤད་པའི་མྱེ། དེས་ན་ཡོངས་ཀྱི་དགེ་བའི་ཤེས་གཉེན་ཆེན་པོ་དང་རྒྱས་པའི་
 ཞལ་མ་ནས་ཀྱིས་འདུས་མ་བྱས་ཀྱི་གནས་ལྷགས་ཡོད་ཀྱང་དེ་ནི་གནས་ལྷགས་
 མིན་ཏེ་སློ་འབྲུལ་བའི་རྩིས་ཅམ་ལས་མ་འབྲུལ་བ་ལ་འཆར་རྒྱ་མེད་པའི་མྱེ།

དེས་ན། བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན། བུམ་པ་མཆོན་པུམ་གྱི་ཆོད་མའི་རྩོམ་རྩོམ་
 འཆར་རྒྱུ་ཡོད་པ་དེ་བུམ་པའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཡིན་གྱི་བུམ་པ་གང་ཟག་
 གི་བདག་མེད་ཚོགས་དེའི་གནས་ལུགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་མིན་གསུངས། ཁ་ཅིག
 རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཡིན་ན། རྟོག་པས་རྟོག་པའི་བཏགས་པས་བྱུང་བེད་ན།
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མཆོན་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། རྟོགས་བྱུང་
 རྟེ། རང་མཆོན་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། སྐབས་འདི་རྟོག་པས་བཏགས་ཅམ་ཞེས་
 པའི་ཅམ་སྐྱེས་རང་རྩོམ་ནས་བྱུང་པ་མི་གཙོད་ཀྱང་རང་གི་མཆོན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་
 པ་གཙོད་པའི་ཕྱིར། ཅེ་པར་འདོད་ན། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་པ་མཆོན་
 ཅན། རྟོག་པས་རྟོག་པའི་བཏགས་པས་ཐལ། གནས་ལུགས་མཐར་སྐྱེས་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེས་ན། རྟོག་པས་རྟོག་པའི་ཅམ་དེ་ཀུན་བཏགས་ཀྱི་རྩོན་ཏུ་
 འཐད་དོ། ཁ་ཅིག གཞན་དབང་ཞེས་པའི་གཞན་དེ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་
 བྱ་བུམ་པའི་རྒྱ་བུམ་པ་ལས་གཞན་ཡིན་པ་ཅམ་ལ་གྲོ་བེད་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དེ་བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་རྒྱུར་བྱ་བུམ་པའི་རྒྱུར་དེ་བུམ་པ་ལས་བདག་ཉིད་
 གཞན་ཡིན་པ་ལ་གྲོ་བའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། བུམ་པ་རྩྱེན་གཞན་གྱི་དབང་གི་རྩྱེ་
 བའིན་ཞེས་པ་དེ་བུམ་པ་རང་དང་བདག་ཉིད་གཞན་པའི་རྒྱ་ལས་རྩྱེ་བ་ལ་
 གསུངས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞན་དབང་ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱར་གྱི་
 གཞན་ཞེས་པའི་ཆོག་གིས་བདག་ལས་རྩྱེ་བ་ལེ་བ་དང་དབང་ཞེས་པའི་ཆོག་
 གིས་རྒྱ་མེད་ལས་རྩྱེ་བ་ལེ་བའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བུམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་མཆོན་ན་བུམ་
 པའི་རྩྱེ་བའི་མཆོན་ཉིད་གསུམ་པེས་རྩྱེ་བའི་མེད་ཐེད་ཐེད་ན། དེ་མི་འཐད་
 པར་ཐལ། ཐོག་མར་དེའི་རྩྱེ་བའི་གཞན་དབང་དེའི་རྩོམ་ཀུན་བཏགས་དང་
 ཡངས་བྱུང་གཉིས་རིམ་པ་ལྟར་དེས་དགོས་པའི་ཕྱིར། བུམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 བུམ་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟོགས་ན་བུམ་པ་རྟོགས་པས་བྱུང་པར་ཐལ།

རྟགས་རིམ་འཐད་པའི་མྱེད་ན་མ་བྱུང་། འདྲོད་མི་རྒྱས་ཏེ། མྱེད་བཏང་ལ་
 རྟགས་རིམ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་བྱུང་པ་མ་དེས་པའི་མྱེད། དེར་ཐལ། འཕགས་
 པ་ཡིན་ན་བྱུང་པ་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རྟགས་པས་བྱུང་པ་གང་ཞིག་དེ་
 ཡིན་ན་བྱུང་པ་རྟགས་པས་མ་བྱུང་པའི་མྱེད། བྱུང་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། འཕགས་པ་
 ཡིན་ན་རྟག་བདེན་རྟགས་པས་མ་བྱུང་བར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་བྱུང་པ་རྟགས་
 པས་མ་བྱུང་པའི་མྱེད་ཟེར་ན། དེ་འདྲའི་མྱེན་གཏམ་ལ་ལན་གྱིས་ངལ་བ་མི་
 བྱའོ། ཁ་ཅིག་ཚྱུང་ཚྱུང་ཚྱུང་ལྟེང་གི་གཞན་དབང་ཟེར་ན། ཚྱུང་ཚྱུང་ཚྱུང་
 དང་ཡིན་བྱུང་མཉམ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱེད། འདྲོད་ན། བྱུང་པ་
 ཆོས་ཅན། ཚྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྱུང་ཚྱུང་ཡིན་པའི་མྱེད། བྱུང་པ་ཁས།
 གཞན་ཡང་། བཙུག་བྱ་མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། ཚྱུང་ཚྱུང་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྱུང་
 ཡིན་པའི་མྱེད། བྱུང་པ་ཁས། ཁ་ཅིག་མངོན་སྲུང་མངོན་སྲུང་དུ་རྟག་པའི་
 རྟག་པ་མེད་ཟེར་ན། རེ་ཞིག་ཚྱུང་བདེན་མོད་འོན་ཀྱང་ཁོ་ཙོས་ཚྱུང་ལ་འདི་
 ལྟར་འཁེན་ནོ། ། འོ་ན། མངོན་སྲུང་མངོན་སྲུང་དུ་བརྗོད་པའི་རྒྱ་མེད་པར་
 ཐལ། མངོན་སྲུང་མངོན་སྲུང་དུ་རྟག་པའི་རྟག་པ་མེད་པའི་མྱེད། རྟགས་ཁས།
 འདྲོད་ན་མངོན་སྲུང་མངོན་སྲུང་དུ་རྟོན་ཡུལ་གྱི་གདུལ་བྱ་མེད་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་མྱེད། ཞེས་འཕངས་ན་ཚྱུང་ལ་ལན་དོན་མཐུན་འདེབས་རྒྱ་ཅི་ཡོད།
 ཡང་ཁོ་ཙོས། རྟག་པ་རྗེས་ཡོད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་
 ཞེས་རྒྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྟག་པ་རྗེས་ཡོད་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་རྗེས་ཡོད་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག་ཤེས་བྱ་བཏགས་ཡོད་ཡིན་པའི་མྱེད་ཞེས་འཕངས་པ་ལ་ཁོ་
 ཙོས་རྟགས་དང་པོ་མ་བྱུང་གྱི་ལན་བཏགས་པས་དམ་བཅའ་དྲི་རྩེད་རང་བཞིན་
 དུ་རྒྱུར་ཅིང་། མྱེན་ཆད་ཀྱང་བདག་ལེགས་སུ་འདྲོད་པ་དག་གིས་རིགས་པ་
 འདི་དང་མཚུངས་པའི་རྟགས་ཐམས་ཅད་ཁས་ལེན་དེ་ལྟར་དུ་འཛིན་པར་བྱའོ།

ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱེ་བྲག་ཡིན་ན་རྩམ་ཡོད་དང་བཏགས་ཡོད་གང་རྒྱུ་དང་ཡིན་པས་
 མ་ཁྲལ་པར་ཐལ། དེ་ཡིན་ན་རྩམ་ཡོད་ཀྱི་མྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྒྱུ་དང་
 བཏགས་ཡོད་ཀྱི་མྱི་དང་བྱེ་བྲག་གང་རྒྱུ་དང་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པའི་མྱིར་ཟེར་ན་མ་
 ཁྲལ། མ་ཁྲལ་ན། རྩམ་ཡོད་དང་བ་དད་རྒྱུར་པའི་བཏགས་ཡོད་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་མྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བྱམ་པ་ཉག་པ་ཡིན། ཀྱ་བ་དངོས་སོ་
 ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། ཁྱོད་རང་གིས་བྱམ་པ་ཉག་པ་ཡིན། ཀྱ་བ་དངོས་སོ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་ཟེར་བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱིར། འདྲོད་ན། བྱམ་པ་ཉག་པ་
 ཡིན། ཀྱ་བ་དངོས་སོ་ཡིན་ཟེར་མི་རྒྱུར་བར་ཐལ། བྱམ་པ་དངོས་སོ་ཡིན། ཀྱ་
 བ་དངོས་སོ་ཡིན་ཟེར་དགོས་པའི་མྱིར། མ་ཁྲལ་ན། བྱམ་པ་ཉག་དངོས་
 གཉིས་ཀ་ཡིན། ཀྱ་བ་དངོས་སོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱིར། འདྲོད་ན།
 བྱམ་པ་གང་བྱན་བྱན་ཡིན། ཀྱ་བ་དངོས་སོ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱིར།
 འདྲོད་ན། བྱམ་པ་ལྷན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན། ཀྱ་བ་གཟུགས་ཡིན་པར་ཐལ།
 འདྲོད་པའི་མྱིར། འདྲོད་ན། བྱམ་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན། ཀྱ་བ་ཀྱ་
 བ་ཡིན་ཟེར་བར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱིར། འདྲོད་ན། དམ་བཅའ་བ་འདི་
 ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན། ཀྱ་བ་ཀྱ་བ་ཡིན་ཟེར་བར་
 ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱིར། འདྲོད་ན། དམ་བཅའ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། ཤེས་
 པར་རང་བཞིན་རྒྱ་མི་གནས་པར་ཐལ། བྱམ་པ་སངས་རྒྱས་འཕགས་པ་ཡིན།
 ཀྱ་བ་ཀྱ་བ་ཡིན་ཞེས་ཁ་ལེན་མ་ཁན་ཡིན་པའི་མྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་ཉག་
 པ་ཡིན། ཀྱ་བ་ཉག་པ་ཡིན། བྱམ་པ་ཉག་པ་ཡིན། ཀྱ་བ་ཉག་པ་ཡིན་ཞེས་
 ཁས་ལེན་མི་རྒྱུར་བར་ཐལ། བྱམ་པ་དངོས་སོ་ཡིན་ཟེར་དགོས་པའི་མྱིར།
 ཡང་ཁ་ཅིག་ བྱམ་པ་ཉག་པ་ཡིན། ཀྱ་བ་ཉག་དངོས་གང་རྒྱུ་དང་ཡིན་ཟེར་ན།
 གང་བྱན་བྱན་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཉག་པ་ཡིན། ཀྱ་བ་ཉག་དངོས་གང་

རྒྱུ་མ་ཡིན་པའི་མྱེད། དེས་ན་ཁོ་ཙམ། རྒྱུ་པ་རྟག་པ་ཡིན། གྲུ་བ་རྟག་
 དངོས་གང་རྒྱུ་ཡིན་ཡང་མི་ཟེར། རྒྱུ་པ་རྟག་པ་ཡིན། གྲུ་བ་རྟག་དངོས་
 གང་རྒྱུ་མིན་ཡང་མི་ཟེར་བས་རིགས་པ་སྐྱུ་བ་ཆོ་ལ་སྐྱུ་བ་ཡིད་ན་ཐོངས་
 ཤོག། མདོར་ན་འདི་དང་མཚུངས་པའི་རིག་པ་གཞན་ལ་ཡང་ཁས་ལེན་རིག་
 འགྲུས་བྱས་ནས་ཁས་ལེན་པ་མ་གཞོགས་ཐམས་ཅད་ཡི་གེར་བྲིས་ན་བསྐལ་བའི་
 བར་དུ་འབྲི་མི་རུས་སོ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། འགལ་བ་ཡིན་ན། བན་ཚུན་སྤངས་
 འགལ་ཡིན་པ་ས་བྱལ་ཟེར་ན། ཡོད་པར་རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་དང་
 དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། མ་གྲུབ་ན། ཡོད་པར་
 རྟགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། འགལ་བ་ཡིན་
 པར་ཐལ། བ་དད་ཅིང་གཞི་མཐུན་མི་མྱིད་པ་ཡིན་པའི་མྱེད། རྟགས་བྱུར་
 དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན། བ་དད་ཡིན་པར་ཐལ། བན་ཚུན་བ་
 དད་ཡིན་པའི་མྱེད། དེར་ཐལ། ཡོད་པར་རྟགས་ཆད་མ་དངོས་པོ་དངོས་པོ་
 དང་བ་དད་ཡིན་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་ཡོད་པར་རྟགས་ཆད་མ་དངོས་པོ་དང་
 བ་དད་ཡིན་པའི་མྱེད། རྟགས་བྱུར་གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་གཉིས་ཆོས་ཅན།
 རྒྱུ་པ་སྟོད་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡིན་པར་ཐལ། འདོད་པའི་མྱེད། འདོད་ན།
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། རྒྱུ་པ་ཡོད་པར་
 རྟགས་པའི་ཆད་མ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད། རྟགས་ཁས་ འདོད་མི་རུས་ན།
 དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་གཅིག་ཡིན་པའི་མྱེད། ཅ་པར་འདོད་ན། དེ་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། བན་ཚུན་སྤངས་འགལ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་མྱིད་པའི་
 ཤེས་བྱ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཁ་ཅིག་ དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ངག་རྒྱ་ལྷར་པའི་
 རྒྱུ་པ་མི་རྟག་པར་སྐྱུ་བ་པའི་སྐྱུ་ར་པ་ཡང་དག་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་
 ཐལ། དཔལ་ལྡན་ཆོས་གྲགས་ཀྱི་ངག་རྒྱ་ལྷར་པའི་རྒྱུ་པ་ཆོས་ཅན། མི་རྟག་

ཞེ། བྱམ་པ་འི་ཕྱིར་ཞེས་པ་འི་སྒྱུར་བ་དེའི་ཚུལ་ཅན་ལ་དཔལ་ལྷན་ཚུལ་གྱིས་གསལ་
 ལྟེ་རག་ཏུ་བྱུར་པ་འི་བྱམ་པ་རྣམས་མི་འཛིན་པར་བྱམ་པ་རྣམས་འཛིན་པ་གང་ཞིག
 བྱམ་པ་ཚུལ་ཅན། མི་ཉག་ཞེ། བྱམ་པ་འི་ཕྱིར། ཞེས་པ་འི་སྒྱུར་བ་སྒྱུར་བ་ཡང་
 དག་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། དཔལ་ལྷན་ཚུལ་གྱིས་གསལ་ལྟེ་རག་ཏུ་
 བྱུར་པ་འི་བྱམ་པ་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་མི་ཉག་པར་སྐྱབ་པར་བྱེད་པ་འི་ཉག་པར་ཡང་
 དག་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པ་འི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲོད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལ་
 ཚུལ་ཅན་ལ་དེ་སྒྱུར་ནས་འདྲོད་ལན་འདེབས་རིགས་པ་འི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གྱ་
 བྱམ་གཉིས་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་འི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཟེར་ན། གྱ་བྱམ་གཉིས་
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་དང་བདག་གཅིག་འབྲེལ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་འི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་མེད་ན། གྱ་བྱམ་གཉིས་མེད་
 དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་འི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྟེན་བྱ་ཚུལ་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གྱ་བྱམ་གཉིས་ཚུལ་ཅན། ཁྱོད་ཁྱོད་
 རང་མ་ཡིན་པ་འི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པར་ཐལ། གྱ་བྱམ་གཉིས་དང་གཅིག་ཡིན་པ་འི་
 ཕྱིར་ཟེར་ན། འདྲོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། གྱ་བྱམ་གཉིས་གྱ་བྱམ་གཉིས་མ་ཡིན་
 པ་འི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པ་འི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ། ཁྱོད་ཁྱོད་
 རང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཟེར་ན། ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མེད་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་པ་
 མེད་དགོས་པར་ཐལ། འདྲོད་པ་འི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། ཉག་པར་རྟོགས་པ་འི་
 ཚད་མ་ཚུལ་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བར་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཁྱོད་
 རང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་གི་བྱེ་བྲག་ཡིན་ཟེར་ན། དེ་ཡིན་པར་ཐལ། བར་སྒྲགས་ཀྱི་
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན། བར་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་
 དང་བདག་གཅིག་ཏུ་འབྲེལ། བར་སྒྲགས་ཀྱི་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་ཞིང་ཁྱོད་
 ཁྱོད་རང་ཡིན་པ་འི་གཞི་མཐུན་པ་ཏུ་མ་ཐུབ་པ་འི་ཕྱིར། དང་པོ་མ་ཐུབ་ན།

བར་ཚུགས་ཀྱི་ཚྭ་ཚྭ་རང་ཚྭ་ཚྭ་རང་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྭ་ཚྭ་རང་ཚྭ་
 ཚྭ་རང་ཡིན་པའི་མྱེད། གཉིས་པ་ལྷ། གསུམ་པ་མ་གྲུབ་ན། དེ་འདྲི་གཞི་
 མཐུན་ཡོད་པར་ཐལ། བར་ཚུགས་ཀྱི་རྟག་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན། བར་ཚུགས་ཀྱི་
 རྟག་པར་ཐུར་པའི་ཡོད་པ་དེ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད། མ་གྲུབ་ན། བར་ཚུགས་
 ཀྱི་རྟག་པ་ཆོས་ཅན། བར་ཚུགས་ཀྱི་ཚྭ་ཚྭ་རང་མ་ཡིན་ཞིང་ཚྭ་ཚྭ་རང་
 ཡིན་པའི་གཞི་མཐུན་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བར་ཚུགས་ཀྱི་ཚྭ་ཚྭ་རང་མ་ཡིན་
 པ་གང་ཞིག་ ཚྭ་ཚྭ་རང་ཡིན་པའི་མྱེད། དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། བར་ཚུགས་
 ཀྱི་བར་ཚུགས་ཀྱི་རྟག་པ་བར་ཚུགས་ཀྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དབུས་ཀྱི་
 བར་ཚུགས་ཀྱི་རྟག་པ་དབུས་ཀྱི་རྟག་པ་མ་ཡིན་པའི་མྱེད། དེར་ཐལ། དབུས་
 ཀྱི་བར་ཚུགས་ན་ཡོད་ན་དབུས་ན་ཡོད་པས་མ་བྱུང་པའི་མྱེད། ཁ་ཅིག་ ཚྭ་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཆོས་དེ་མེད་ན། ཚྭ་ཆོས་དེའི་དགག་གཞི་ཡིན་པས་བྱུང་
 ཟེར་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཚྭ་ཚྭ་རང་གི་དགག་
 གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཚྭ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ ཚྭ་ཚྭ་རང་མེད་པའི་མྱེད།
 ཁ་ཅིག་ རྟགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པར་
 ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་མྱེད། གཉིས་པ་མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མེད་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་མྱེད།
 ཅ་བར་འདྲོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་
 དགག་གཞི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྟག་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་དང་གཅིག་ཡིན་པའི་མྱེད། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་ཡིན་ན་ཚྭ་རྟག་
 པ་ཡིན་པས་བྱུང་ན། ཚྭ་གང་རྒྱན་རྒྱན་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། ཁ་ཅིག་ བདག་མེད་ཡིན་ན་ཚྭ་ཚྭ་རང་
 ཡིན་པས་བྱུང་ན། ཚྭ་གང་རྒྱན་རྒྱན་ཡིན་པས་བྱུང་ཟེར་ན། ཡོད་པ་ཆོས་

ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་
 ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པའི་རྒྱན་ལ་ཕྱིར་འཛག་ཟེར་ན། འོ་ན། ཕྱིར་ཆོས་ཅན།
 བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་གྱི་རྒྱན་ཏུ་འཛག་མི་རིགས་
 པར་ཐལ། བྱམ་པ་བྱམ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པའི་རྒྱན་ཏུ་
 འཛག་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཕྱིར་བྱམ་པ་དང་བྱམ་པ་གཉིས་རེ་རེ་
 རྟས་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པའི་རྒྱན་ཏུ་
 འཛག་རིགས་པར་ཐལ། རྒྱུད་བྱམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ ཅག་དངོས་
 གཉིས་ཆོས་ཅན། རང་གི་ད་ལྟོ་ཆོས་ཡིན་པར་ཐལ། རང་གི་ད་ལྟོ་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། འོ་ན། རྒྱུད་རང་ལ་ཡོད་པ་ཆོས་ཅན། རྟས་ཆོས་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟས་ཡོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁྲལ་པ་འགྲིག་ ཁ་ཅིག་ ཕྱིར་དེ་བྱམ་པ་
 བྱམ་པ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པའི་རྒྱན་ཏུ་འཛག་ཟེར་ན་དེའི་མི་
 འཐད་པར་ཐལ། ཕྱིར་དེ་བྱམ་པ་མེད་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་
 པའི་རྒྱན་ཏུ་འཛག་རིགས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཕྱིར་དེ་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
 མེད་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པའི་རྒྱན་ཏུ་འཛག་རིགས་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་མེད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེ་ལ་དེ་སྒྲ་ཕྱུར་ནས་
 འདོད་ཟེར་ན། བྱམ་པ་དེ་བྱམ་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་མ་ཁྲལ་པའི་རྒྱན་
 ལ་ཕྱིར་དེ་ཆོས་ཅན། ཞེས་སྒྲ་མི་ཆོག་པར་ཐལ། འདོད་པའི་ཕྱིར། འདོད་ན།
 རྒྱ་ཆེ་ཅི་ཡོད་པས་མ་རྒྱ་ཞིབ་ཏུ་ཐོངས། ཁ་ཅིག་ གཞི་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་
 ཞེས་པ་དང་། གཞི་གྲུབ་ན་ཅག་པ་ཡིན་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱི་ལྷ་མ་དགག་གཤགས་
 དང་ཕྱི་མ་སྒྲུབ་གཤགས་ཡིན་ཟེར་པ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་གཉིས་ཀ་སྒྲུབ་
 གཤགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ཞེས་ཁས་
 གཏུང་ན་གཞི་གྲུབ་ན་དངོས་པོ་ཡིན་པས་ཁྲལ་པ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་གཞན་

བྱེད་འོང་བ་དེ་པའི་ན་ཏུ་གཞི་བྱུང་ན་ཏུ་ཕྱིན་ཞེས་ཁས་སྤངས་ན་གཞི་བྱུང་
 ན་ཏུ་ཕྱིན་པ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་གནད་བྱེད་ཚོལ་མེད་ཏུ་འོང་
 བའི་མྱེད། དེས་ན་རང་བྱུགས་ལ་ཏུག་དངོས་གང་རྩང་ཡིན་ན་ཏུ་ཕྱིན་པ་མིན་
 ཞེས་པ་དང་། དེ་གང་རྩང་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མིན་ཞེས་པ་གཉིས་ཀྱིས་རིམ་པ་
 ལྟར་ཏུ་གདོས་གང་རྩང་ཡིན་ན་ཏུ་ཕྱིན་པ་དང་། དེ་གང་རྩང་ཡིན་ན་དངོས་པོ་
 ཡིན་པས་བྱུང་བ་བཞོད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས་དེ་གང་རྩང་ཡིན་ན་ཏུ་ཕྱིན་པ་མ་ཡིན་
 པས་བྱུང་བ་དང་། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་བ་བསྐྱུང་བ་མ་ཡིན་པས་དགག་
 གཤགས་ལ་འཇོག་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག བྱུང་བ་གཤགས་པ་ནི་བྱུང་བ་
 དེས་པ་ལ་བྱེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། ཏུགས་གསལ་གཉིས་ཀ་དང་
 ལྟན་བའི་ཐལ་འཇུར་ཡིན་ན། བྱེད་ཀྱིས་བྱུང་བ་གཤགས་ཚུལ་ཡོད་པས་བྱུང་བ་
 གང་ཞིག བྱུང་བ་དེས་པས་མ་བྱུང་བའི་མྱེད། ཁ་ཅིག བྱུང་བ་གཤགས་མི་
 གཤགས་ཀྱི་དོན་ལ་རྩ་ཆོགས་སྒྲི་མོད་ཀྱི་ཁོ་པོས་བྱུང་བ་གཤགས་མི་གཤགས་ཀྱི་
 དོན་ནི་དེ་ལྟར་ཁས་སྤངས་ན་བྱུང་མཐར་མོང་མ་མོང་གི་དོན་ཏུ་སྒྲུའོ། ཁ་ཅིག
 མེད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ། བྱས་པ་དེ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་
 འཇོག་ཟེར་ན། འོ་ན། བྱས་པ་དེ་ཏུ་ཕྱིན་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པས་
 མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་ལ་འཇོག་པར་ཐལ། འདྲི་དཔེ་མྱེད། འདྲི་དཔེ་ན། ཏུག་པ་
 དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་ཡིན་པ་མ་བྱུང་བར་ཐལ། ཏུག་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་
 ཡོད་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུང་བའི་རྒྱུ་འཇོག་རྒྱ་ཡོད་པའི་མྱེད། དེར་ཐལ། བྱས་
 པ་དེ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཏུག་ཁས། འདྲི་མི་རུས་ཏེ། ཏུག་པ་དེ་མེད་པ་ཡིན་ན་
 གང་རྩན་རྩན་ཡིན་པས་བྱུང་བའི་མྱེད། ཁ་ཅིག རྣམ་མཁེན་ཡིན་ན། གཞི་
 བྱུང་ན། བྱེད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་བེར་ན། བྱེད་བྱེད་རང་ཡིན་པར་
 ལྟར་པའི་རྣམ་མཁེན་ཆོས་ཅན། གཞི་བྱུང་ན་བྱེད་ཀྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱུང་

བར་ཐལ། རྒྱུད་རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། འདོད་ན། ཀྱ་
 རྩམ་གཉིས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་མི་རྩམ་ཏེ། དེ་ལ་
 འདོད་ལན་བདུབ་པས་ཀྱ་རྩམ་གཉིས་ཀྱ་རྩམ་གཉིས་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་
 མཐུན་གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པར་འདོད་ཟེར་དགོས་པ་གང་ཞིག། དེ་ལྟར་བྱ་འདོད་
 ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྒྱུད་རྒྱུད་རང་ཡིན་པར་གྱུར་
 པའི་རྒྱུ་མཐུན་གྱིས་ཀྱ་རྩམ་གཉིས་མ་རྟགས་པར་ཐལ། མོར་གི་དམ་བཅའ་
 འཐད་པའི་ཕྱིར་ན་གིན་བྱ་མ་བྱལ་ཏེ། རྒྱུད་རྒྱུད་རང་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་
 མཐུན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྟག་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པ་ཁས། གཞན་ཡང་།
 རྒྱུད་རྒྱུད་རང་མ་ཡིན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱུ་མཐུན་ཆོས་ཅན། གཞི་བྱུང་ན་རྒྱུད་
 གྱི་གཞལ་བྱ་ཡིན་པས་བྱུབ་པར་ཐལ། རྒྱུད་རྒྱུ་མཐུན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་
 པ་ཁས་འདོད་ན། ཤེས་བྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་བྱས་
 པ་བྱས་པ་ཡིན་ན། བྱས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་པའི་རྒྱུ་འཛག་སྐྱུ་ཡོད་ཟེར་ན།
 དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། བྱས་པ་བྱས་པ་ཡིན་ན་བྱས་པ་ཡིན་པས་མ་བྱུབ་པའི་
 རྒྱུ་ཡིན་ན། རྟག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པས་བྱུབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་གཞི་བྱུང་
 བ། ཀྱ་རྩམ་གཉིས་རྒྱུད་རྒྱུད་རང་མ་ཡིན་པས་བྱུབ་ཟེར་ན། གང་ཟག་གི་
 བདག་མེད་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཀྱ་རྩམ་གཉིས་
 གང་ཟག་གི་བདག་མེད་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་
 གཞི་བྱུང་ན། ཤེས་བྱ་རྒྱུད་རྒྱུད་རང་ཡིན་པས་བྱུབ་ཟེར་ན། མི་རྟག་པ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། འདོད་ན། ཤེས་བྱ་མི་རྟག་པ་མི་རྟག་པ་ཡིན་
 པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་ན་རྒྱུད་ཡིན་ན་བདག་མེད་ཡིན་ན་རྒྱུད་
 ཡིན་པས་བྱུབ་ན། རྒྱུད་ཡིན་པས་བྱུབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཆོས་ཅན། དེར་
 ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་རྒྱུད་རྒྱུད་ཡིན་ན་བྱུབ་པ་རྒྱུད་ཡིན་པས་བྱུབ།

ཁྱོད་མ་ཡིན་ན་ཀྱ་བ་ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱལ། ཁྱོད་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཁྱོད་ཡིན་པས་
 བྱལ། ཁྱོད་ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། ཉག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག
 ཡོད་པ་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། སྤྱིར་ཚོས་ཅན།
 ཀྱ་བ་ཉག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡོད་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་དངོས་
 གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡོད་པ་ཉག་དངོས་གཉིས་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡོད་པ་མ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་བེར་ན། ཉགས་དང་པོ་མ་གྲུབ་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱིར་ཉག་དངོས་
 ཡིན་པ་གང་ཞིག ཡོད་པ་ཉགས་དངོས་གཉིས་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 ཁྱོད་ཁྱོད་རང་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དུ་བྱུར་པའི་ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱལ། ཁྱོད་
 ཁྱོད་རང་མ་ཡིན་ན་ཁྱོད་ཁྱོད་རང་དུ་བྱུར་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པས་བྱལ། ཁྱོད་
 དུ་བྱུར་པའི་འགལ་བ་ཁྱོད་ཡིན་ན་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་བྱལ། ཁྱོད་དུ་བྱུར་
 པའི་མི་འགལ་བ་ཁྱོད་ཡིན་ན་མི་འགལ་བ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ན། ཁྱོད་དངོས་པོ་
 ཡིན་པས་བྱལ་བེར་ན། གཅིག་ཚོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 གཞི་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ཅེས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་སྒྱུན་འཛུགས་
 ཡོད་བེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་
 ཅེས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་སྒྱུན་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་བཅའ་ཡང་མི་རྟེན་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐལ། གཞི་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་མ་བྱལ་ཅེས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་སྒྱུན་མེད་
 ཡུང་། གཞི་གྲུབ་ན། ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་ཅེས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་ཡུང་དང་
 རིགས་པས་གནོད་ལྱེད་དུ་མའི་སྒྱུན་དང་བཅའ་བ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་
 ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་གྲུབ་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་པའི་སྒྱུན་ཡོད་པར་ཐལ། གཞི་
 གྲུབ་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་ཅེས་ཁས་སྒྲུངས་པ་ལ་སྒྱུན་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་
 བྱལ། འདྲོད་ན། གཞི་གྲུབ་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་ཚོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 སྒྱུན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་མེད་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ། གཞན་ཡང་། མོ་གཤམ་

བྱས་གཞུགས་མཛོང་པའི་སྒྲིན་དང་། རི་ཁོང་རུ་ཆེ་མ་མེ་རྩ་པའི་སྒྲིན་ཡང་ཡོད་
 པར་ཐལ་ལོ། དེས་ན་ཁོ་པོས། གཞི་བྱ་བ་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་པའི་སྒྲིན་
 ཡོད་ཀྱང་། གཞི་བྱ་བ་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་ཅེས་ཁས་སྐྱངས་པ་ལ་སྒྲིན་
 མེད་ཟེར་རོ། བྱས་བ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞི་བྱ་བ་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་ཐུབ་པ་
 ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། དམ་
 བཅའ་བ་འདི་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་སྒྲིན་མེད་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཡོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། སྒྲིན་ཀྱང་ཟད་ཡིན་པར་ཐལ་ལོ། འདྲོད་ན། རྒྱབས་སུ་མཆི། ཁ་
 ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་གཞུགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། རྟག་པ་མ་ཡིན་པས་ཐུབ་
 ཟེར་ན། བྱས་པ་མེད་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་བྱ་བ་ན། བྱས་
 པ་ཆོས་ཅན། མེད་པ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞུགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཞུགས་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་གཞུགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན།
 ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་ཐུབ་ཟེར་ན། བྱས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་
 ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་གཞུགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱས་པ་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞུགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞུགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་ཐུབ་ལྟེ། བྱས་པ་ཡོད་
 པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞུགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་
 པས་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་མ་ཡིན་པ་དང་གཞུགས་གཉིས་ཀའི་གཞི་
 མཐུན་ལ་བྱས་པ་འཛོག་པར་ཁས་སྐྱངས་མོང་བ་གང་ཞིག་ བྱས་པ་ཡོད་པར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་དང་གཞུགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་
 ཡོད་པ་དང་གཞུགས་ཀྱི་གཞི་མཐུན་ལ་བྱས་པ་ཡོད་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དེ་
 འཛོག་པར་ཁས་སྐྱངས་མོང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་མ་ཡིན་པ་དང་

གཟུགས་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། རྩན་མིན་འདྲ་བྱེད་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན།
 གཟུགས་གཟུགས་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 ཉགས་སྒྲ། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། རྩན་མིན་འདྲ་བྱེད་ཡིན་པར་ཐལ།
 གཟུགས་ཤེས་གཉིས་གང་རྒྱུར་མ་ཡིན་པའི་དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 མ་ཡིན་པ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ན། ཤེས་པ་མ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན།
 ཉྱག་པ་བཅད་ཤེས་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། ཉྱག་པ་
 ཆོས་ཅན། བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་པ་དང་ཤེས་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བཅད་ཤེས་མ་ཡིན་པ་གང་ཞིག ཤེས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ།
 གཅིག་ཡིན་ན། ཡིན་པ་སྤྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཀྱུ་བྱམ་
 གཉིས་དང་མེད་པ་གང་རྒྱུར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན།
 དེ་ཆོས་ཅན། གཅིག་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག མ་དད་མ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡིན་པ་སྤྲིད་པའི་ཤེས་བྱ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། རྟོད་ཡིན་ན་མེད་པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། བདག་མེད་ཡིན་
 བ་རྟོད་ཡིན་པས་བྱབ་ན། རྟོད་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། བྱམ་པ་ཡིན་ན་ཀྱ་བ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བདག་མེད་ཡིན་ན་གཟུགས་རྟོད་
 རྟོད་རང་ཡིན་ཡིན་པས་བྱབ་ན། རི་ཁོང་རྩ་རྟོད་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། ཡོད་
 པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། བདག་མེད་ཡིན་ན་
 གཟུགས་ཡོད་པ་ཡིན་པས་བྱབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་གཟུགས་ཡོད་
 པས་བྱབ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག བདག་མེད་ཡིན་ན་བྱམ་པ་རྟོད་རྟོད་རང་ཡིན་
 པས་བྱབ་ན། རི་ཁོང་རྩ་རྟོད་ཡིན་པས་བྱབ་ཟེར་ན། མི་འགལ་བ་དང་མ་དད་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་མེད་པའི་ས་
 རྟོགས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བྱམ་པ་དང་མི་འགལ་བ་དང་མ་དད་ཡོད་པར་ཐལ།

དེ་མི་འགལ་བ་དང་ཐ་དད་ཡིན་པའི་མྱིར། འདྲོད་ན། དེ་ཡིན་ན་གང་དྲན་
 དྲན་ཡིན་པས་མ་ཁྲབ་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་མྱིར་ན་མ་ཁྲབ། འོན་ཀྱང་
 མཚན་གཞི་འཛག་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པ་དེ་བཞག་ཆོག་གོ། ཁ་ཅིག་རྟག་པ་ཡིན་ན་
 རྟོད་ཀྱི་རྒྱ་ཡོད་པས་ཁྲབ་ན། གང་དྲན་དྲན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་
 ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱིར། མ་ཁྲབ་ན། རྟག་པ་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་རྒྱ་
 ཡོད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། བདག་མེད་ཡིན་ན་དངོས་པོའི་རྒྱ་ཡོད་པས་ཁྲབ་པའི་
 མྱིར། ཁ་ཅིག་ན་རེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྟོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པས་ཁྲབ་ན། རྟོད་གང་
 དྲན་དྲན་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱིར།
 མ་ཁྲབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྟག་པའི་རྒྱ་མེད་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། བདག་
 མེད་ཡིན་ན་རྟག་པའི་རྒྱ་མེད་པས་ཁྲབ་པའི་མྱིར། ཁ་ཅིག་ དངོས་པོ་ཡིན་ན་
 རྟོད་རྟོད་རང་ཡིན་པས་ཁྲབ་ན། རྟོད་ཡོད་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྟོད་ཀྱི་
 རྒྱ་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱིར། མ་ཁྲབ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྟོད་ཀྱི་རྒྱ་
 ཡིན་པས་ཁྲབ་པར་ཐལ། ལུས་པའི་རྒྱ་ལུས་པའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་མྱིར། ཅ་བར་
 འདྲོད་ན། རྟོད་ཀྱི་རྒྱ་མེད་པར་ཐལ། རྟོད་རྟག་པ་ཡིན་པའི་མྱིར། ཁ་ཅིག་
 ཐལ་འཁྱར་དེའི་རྗེས་ཁྲབ་ན་ལ་མ་ངེས་ན། ཐལ་འཁྱར་དེའི་ལྷོག་ཁྲབ་ན་ལ་མ་
 ངེས་པས་ཁྲབ་ཟེར་ན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་མྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་མྱིར། མ་
 ཁྲབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཁྱར་ཆོས་ཅན། རྟོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་ན་ལ་མ་ངེས་པར་
 ཐལ། རྟོད་ཀྱི་རྗེས་ཁྲབ་སྐྱོང་པའི་ཆོ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་མ་ཡིན་ན་
 རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པ་སྐྱོང་རིགས་པ་གང་ཞིག་ ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་
 མ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཁྲབ་པའི་མྱིར། ལུས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རི་བོར་རྩ་
 ཆོས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་

མྱེད་མེད་ན། ཉགས་དང་པོ་མ་ཐུབ་ཀྱི་ལན་འདེབས་སོ། ། ཅ་བར་འདྲོད་ན།
 དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་ཕྱོག་ཁྱབ་མ་དེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཕྱོག་ཁྱབ་སྒྲོང་བའི་ཆོ་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག་ ཉག་པ་མ་ཡིན་ན་ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་ དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པས་མ་ཁྱབ་པའི་མྱེད། དང་པོ་ཐུབ་ཉི།
 བདག་མེད་ཡིན་པའི་མྱེད། ཉགས་ཟུར་གཉིས་པ་མ་ཐུབ་ན། དངོས་པོར་
 ཉགས་པའི་ཆད་མ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་མྱེད། འདྲོད་ན། དེ་ཆོས་ཅན། ཡོད་པ་གང་
 ཞིག་དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
 པའི་མྱེད། འདྲོད་ན། དངོས་པོར་ཉགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་
 པོ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པར་ཉགས་པའི་ཆད་མ་ཡོད་པ་གང་ཞིག་དངོས་པོ་
 ཡིན་པའི་མྱེད། དེར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་མྱེད། ཁ་ཅིག་ ཐལ་འཕྱར་
 དེའི་ཐུར་ཁྱབ་མྱེན་ཅི་ལྟགས་དེས་པའི་རྗེས་ཁྱབ་ན་མ་དེས་ན། ཐལ་འཕྱར་
 དེའི་ཐུར་ཁྱབ་མྱེན་ཅི་ལྟགས་དེས་པས་ཁྱབ་མེད་ན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 ཐུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པའི་མྱེད་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་མྱེད། མ་ཐུབ་ན། དེ་འདྲའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། ཁྱོད་ཀྱི་
 ཐུར་ཁྱབ་མྱེན་ཅི་ལྟགས་དེས་པའི་རྗེས་ཁྱབ་དེས་པར་ཐལ། ཁྱོད་ཀྱི་ཐུར་ཁྱབ་
 མྱེན་ཅི་ལྟགས་སྒྲོང་བའི་ཆོ་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་ན། ཐུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་
 ཡིན་པས་ཁྱབ་པ། ཐུམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་མ་
 ཡིན་པའི་མྱེད་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཀྱི་རྗེས་ཁྱབ་སྒྲོང་བའི་ཆོ་ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་
 ན་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་ཁྱབ་པ་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲ་བའི་ཁྱབ་པ་
 གཞི་ཐུབ་པའི་མྱེད། ཉགས་རེ་རེ་ནས་ཐུབ་ཉི། བདག་མེད་ཡིན་པའི་མྱེད།

ཅ་པར་འདྲན་ན། དེ་འདྲ་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན། རྒྱུ་ཤི་བྱུང་བྱུང་བྱུང་
 ཅི་ཞིག་མ་དེས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་པའི་བྱུང་པ་སྒྲོང་པའི་ཆོན་ཉག་པ་མ་ཡིན་ན།
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་ཉག་པ་མ་ཡིན་པས་བྱུང་པ་སྒྲོང་རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་འདྲ་
 པའི་བྱུང་པ་མ་དེས་བའི་ཕྱིར། རྒྱང་ཐོ་བྱུང་སྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 གཉིས་པ་མ་བྱུང་ན། ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་
 ཐལ། ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱུང་པ་ཁས། འདྲ་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་
 འདྲ་ལན་བཏབས་པས་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་མ་ཡིན་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་
 རིགས་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་ཆོས་ཅན་ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་
 རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་
 པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་ཐེབས་པར་ཐལ། ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན།
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་
 ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་ཐེབས་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱུང་། བྱམ་པ་ལ་
 ཁོ་ན་རེ། ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་
 པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་ཐེབས་པར་
 ཐལ། མ་བྱུང་པ་དེའི་ཕྱིར་ན་མིན་ཏུ་མ་བྱུང་སྟེ། དེ་ལ་དྲིས་འཕངས་ཀྱི་བྱུང་
 པར་ཡོད་པའི་ཕྱིར། འདྲ་མི་ལུས་ཏེ། དེ་ལ་འདྲ་ལན་བཏབས་པས་ཆོད་
 གཞི་བྱེད་ནས་བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་པའི་
 ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་གསལ་བ་ལ་འདྲ་ལན་ཐེབས་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་
 རིགས་པ་གང་ཞིག དེ་ལྟར་བྱ་འདྲ་ལན་མི་ཐེབས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ།
 བྱམ་པ་ཉག་པ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དྲིས་པ་དང་འཕངས་པ་གང་གི་ཆོན་
 ཡང་ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཆེས་བྱུང་དེས་ཐེར་དགོས་ལ། ཀྱ་བ་ཆོས་

ཅན། རྩམ་པ་ཚེས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་
 ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་རྗེས་ཁྲུབ་དྲིས་པའི་ཚེ་ན་ངེས་ཟེར་དགོས་ཀྱང་འཕངས་
 པའི་ཚེ་ན་མ་ངེས་ཏེ། དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྩམ་པ་ཚེས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ་པ་གང་ཞིག་ དངོས་པོ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་མ་ཁྲུབ་པའི་ཕྱིར། །ཁ་
 ཅིག་ན་རེ། ཐལ་འཕྱར་དེའི་ཐུར་ཁྲུབ་ཕྱིན་ཅི་མོག་གི་འགལ་ཁྲུབ་ངེས་ན།
 ཐལ་འཕྱར་དེའི་འགལ་ཁྲུབ་ངེས་པས་ཁྲུབ་ཟེར་ན། དངོས་པོ་ཡིན་པར་ཐལ།
 དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར།
 མ་ཐུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་ཐུར་ཁྲུབ་ཕྱིན་ཅི་མོག་སྟོང་
 པའི་ཚེ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་
 པར་ཐལ། དངོས་པོ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་འགལ་ཁྲུབ་སྟོང་
 པའི་ཚེ་ན། དངོས་པོ་ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པས་ཁྲུབ་པ་སྟོང་རིགས་པ་གང་
 ཞིག་ དེ་འདྲ་བའི་ཁྲུབ་པ་གཞི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདོད་ན། དངོས་པོ་
 ཡིན་ན་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཁྲུབ་པར་ཐལ་ལོ། །ཁ་ཅིག་ ཐལ་འཕྱར་དེའི་
 འགལ་ཁྲུབ་གྱི་འགལ་ཁྲུབ་ངེས་ན། ཐལ་འཕྱར་དེའི་རྗེས་ཁྲུབ་ངེས་པས་ཁྲུབ་
 ཟེར་ན། ཐུ་ལེ་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་
 ཚེས་ཅན། དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཕྱར་ཚེས་
 ཅན། རྟོད་གྱི་འགལ་ཁྲུབ་རྣམས་མ་ངེས་པའི་འགལ་ཁྲུབ་རྣམས་མ་ངེས་པར་ཐལ།
 རྟོད་གྱི་འགལ་ཁྲུབ་དང་པོ་སྟོང་པའི་ཚེ་ན་རྟག་པ་ཡིན་ན་ཐུ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པས་
 ཁྲུབ་པ། ཐུ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་
 འཕྱར་གྱི་འགལ་ཁྲུབ་སྟོང་པའི་ཚེ་ན། རྟག་པ་ཡིན་ན་ཐུ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་
 པས་ཁྲུབ་པ་སྟོང་རིགས་པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲ་བའི་ཁྲུབ་པ་གཞི་ཐུབ་པའི་ཕྱིར།
 དང་པོ་ཐུབ་ཏེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་མ་ཐུབ་ན། རྟག་པ་

ཡིན་ན་ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པས་བྱལ་པར་ཐལ། ཕྱ་ལེ་བ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ན་དབྱིབས་
 ཡིན་པས་བྱལ་པའི་ཕྱིར། ཅ་བར་འདྲོད་ན། ཉག་པ་ཡིན་ན་ཕྱ་ལེ་བ་ཡིན་པས་
 བྱལ་པར་ཐལ་ལོ། ཁ་ཅིག་ཐལ་འཕྱར་དེའི་བྱར་བྱལ་གྱི་བྱར་བྱལ་དེས་ན།
 ཐལ་འཕྱར་དེའི་རྗེས་བྱལ་དེས་པས་བྱལ་ཟེར་ན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཆོས་ཅན།
 དེར་ཐལ། དེའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེར་ཐལ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་
 བྱར་བྱལ་དང་པོ་སྐོང་བའི་ཆོན། ཉག་པ་ཡིན་ན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་
 ཡིན་པས་བྱལ་བ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་བྱར་བྱལ་སྐོང་བའི་ཆོན། ཉག་པ་ཡིན་ན་
 ཉག་པ་ཡིན་པས་བྱལ་པ་སྐོང་རིགས་པ་གང་ཞིག་ དེ་འདྲ་བའི་བྱལ་པ་གཞི་
 ཐུབ་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱལ་ལྟེ། བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གཞིས་པ་སྟེ།
 ཅ་བར་འདྲོད་མེ་རུས་ཏེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་ན་ཉག་པ་ཡིན་པས་
 མ་བྱལ་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་
 པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན།
 ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་བྱལ་
 པ་མ་དེས་ཏེ། དེ་འདྲ་བའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་བྱམ་པས་ཆོད་གཞི་ཉག་པས་གསལ་
 བ། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཉག་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཁ་ཅིག་ བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉག་པ་
 ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཕྱར་གྱི་བྱར་བྱལ་མ་དེས་པར་ཐལ། དེ་འདྲ་
 བའི་ཐལ་འཕྱར་དེ་བྱམ་པས་ཆོད་གཞི། ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། ཉག་པས་གསལ་
 བ། ཉག་པས་ཉགས་བྱས་པའི་ཐལ་འཕྱར་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ན་མ་བྱལ་ལྟེ། དེ་ལ་
 བྱལ་པ་སྐོང་བའི་ཆོན། བྱམ་པ་ཆོས་ཅན། ཀྱ་བ་ཆོས་ཅན། ཉག་པ་ཡིན་པར་

ཐུམ་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐུམ་པ་འཕྱར་འདི་བྱམ་པས་ཚད་གཞི།
 ཀྱུ་པ་ཚེས་ཅན། རྟག་པས་གསལ་བ། རྟག་པས་རྟགས་བྱས་པའི་ཐུམ་པ་འཕྱར་
 ཡིན་ན། ཀྱུ་པ་ཚེས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པར་ཐུམ་པ་འཕྱར་ཐེས་པའི་ཐུམ་པ་འཕྱར་
 ཐུམ་པ་འཕྱར་གྱི་ཕྱིར་ཐུབ་པ་མ་ཐུབ་ཟེར་དགོས་ལ། ཐུབ་པ་ཡང་
 མེད་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། ཐེས་བྱ་ཚེས་ཅན། དེར་ཐུམ། དེའི་ཕྱིར། ཁ་
 ཅིག་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པ་དང་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་
 ཁས་ལེན་སོང་ཚུལ་གཉིས་འདྲ་ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐུམ། དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཁས་ལེན་ལ་དངོས་པོ་དེ་སོང་བ་གང་ཞིག་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཁས་ལེན་ལ་ཕྱིར་སོང་པའི་ཕྱིར། དེར་
 ཐུམ། བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཐུམ། ཞེས་འཕངས་པའི་ཚེ་
 བྱམ་པ་ཁས་ལེན་ལ་སོང་པའི་གནད་གྱིས་འདྲི་ལན་མི་ཐེབས་ལ། བྱམ་པ་
 ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐུམ་པ་ཞེས་འཕངས་པའི་ཚེ་ བྱམ་པ་
 ཁས་ལེན་ལ་མ་སོང་བར་དངོས་པོ་སོང་པའི་གནད་གྱིས་འདྲི་ལན་ཐེབས་པའི་
 ཕྱིར། དེར་ཐུམ། བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐུམ།
 ཞེས་འཕངས་པའི་ཚེ་བྱམ་པ་དང་དངོས་པོ་གང་ཡང་ཁས་ལེན་ལ་མ་སོང་བར་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་དེ་སོང་པའི་ཕྱིར། བྱམ་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། བདག་མེད་ཡིན་ན་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་ཐུབ་པར་ཐུམ། འདྲི་པའི་ཕྱིར། འདྲི་ན།
 བདག་མེད་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པས་ཐུབ་པར་ཐུམ། འདྲི་པའི་ཕྱིར།
 འདྲི་ན། དེ་ཡིན་ན་རྟག་པ་ཡིན་པས་ཐུབ་པར་ཐུམ། འདྲི་པའི་ཕྱིར་ན་
 མིན་ཏུ་མ་ཐུབ། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་ཚེས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་
 ཐུམ། རྟག་པ་ཡིན་པའི་བྱེ་བྲག་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཐུབ་ན། དེ་ཚེས་ཅན།
 དེར་ཐུམ། ཡིན་པ་རྟག་པའི་ཕྱི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐུམ། བདག་མེད་ཡིན་

པའི་ཕྱིར། གཞན་ཡང་། བྱམ་པ་ཚས་ཅན། རྟག་པ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། དེ་ཚས་ཅན། དེར་
 ཐལ། ཡིན་པའི་མཚན་གཞི་ལ་རྟག་པ་འཛིན་དགོས་པའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན་
 རྟག་པ་ཡོད་པར་ཐལ། ཡོད་པའི་མཚན་གཞི་ལ་བྱམ་པ་འཛིན་ན། བྱམ་པ་
 ཡིན་ན་ཡོད་པའི་མཚན་གཞི་ཡིན་པས་རྟག་པའི་ཕྱིར། འདི་ལ་མ་གྲུབ་ཟེར་ན།
 རྩོམ་ཅི་ནང་འགལ་མཐར་ཐུག་དུ་སོང་། གཞན་ཡང་འདིའི་རྩོམ་ཅི་མང་ཡང་རེ་
 ཞིག་པལགས་གོ། ཁ་ཅིག་དངོས་པོ་ཡིན་ན། དངོས་པོ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་
 མ་ཡིན་པས་རྟག་པའི་ཕྱིར། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཚས་ཅན། དེར་ཐལ་
 དེའི་ཕྱིར། མ་གྲུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་མེད་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱབས་པས་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 དངོས་པོ་དང་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་
 སྐྱབས་སོང་བ་གང་ཞིག་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་རྟག་པར་
 རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྟགས་བྱུར་དང་པོ་མ་
 ཐུབ་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པར་ཁས་སྐྱབས་པས་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་མྱུར་དེ་མེད་པ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་སོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་ཕྱིར།
 འདྲོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པར་ཁས་སྐྱབས་པས་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་དངོས་པོ་དང་མྱུར་དེ་
 དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་སོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། འདྲོད་པའི་
 ཕྱིར། འདྲོད་ན། རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་
 ཀ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། མྱུར་དེ་དངོས་པོ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། འདྲོད་ན། དངོས་
 འགལ་དུ་སོང་། དེས་ནས་དེར་ཕྱིན་ཆད་ཁོ་བོའི་རྗེས་སུ་འཐར་ནས་རྟག་པར་

ཉམས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་ལངས་ཤིག
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། ཉམས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཉམས་པ་ཡིན་པའི་མྱེར་ཟེར་ན། ཚད་གཞི་མེད་པས་
 རྒྱབ་པ་གསོག་མ་ཚང་གི་ལན་འདེབས། མྱེར་ཚོས་ཅན་ཏུ་བཞོད་ནས་དེ་ལྟར་
 འཕེན་འདྲིན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ། མྱེར་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་
 དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མྱེར། དེར་ཐལ། དེ་ལྟར་ཁས་སྐྱངས་པས་
 མྱེར་དེ་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་དང་མྱེར་དེ་རྟོགས་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་མེད་པ་གང་ཞིག དེ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་མྱེར། གཞན་ཡང་། ཉམས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དངོས་
 པོ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 དངོས་པོ་དང་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་
 སྐྱངས་པས་ཁོང་བ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོ་དང་མེད་པ་གཉིས་ཀ་ཡིན་
 པར་ཁས་སྐྱངས་པས་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོ་དང་རྣམ་མཁྱེན་མེད་པ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་ཁས་སྐྱངས་པས་ཁོང་བ་གང་ཞིག དེ་གཉིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་ཏུ་འདྲ་
 པའི་མྱེར། དེས་ན་ཁོ་ངོས་རྟོགས་པ་ཡིན་ན་རྟོགས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡོད་པ་
 དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པས་རྒྱབ་ཀྱང་། ཉམས་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་
 ཡོད་པ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་ཞེས་ཁས་ལེན་པ་ཡིན་ནོ། ཁ་ཅིག ཡིན་
 མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། མྱེར་
 དངོས་པོ་མ་ཡིན་པར་ཁས་ལེན་དགོས་པའི་གནད་ཀྱིས་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན།
 ཤེས་བྱ་ཚོས་ཅན། ཡིན་མིན་གཉིས་ཀྱི་ནང་གི་མ་ཡིན་པར་ཐལ། དངོས་པོ་མ་
 ཡིན་པའི་མྱེར། རྒྱབ་བཀའ། འདྲིན་མི་རུས་ཏེ། ཡིན་པ་ཡིན་པའི་མྱེར། ཁ་
 ཅིག མྱེར་ཡིན་པ་ཡིན་ཟེར་ན། འོ་ན། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་

གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཡིན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། མ་ཁུབ་ན་ཁུབ་པ་ཡོད་པར་
 ཐལ། མ་ཡིན་པ་མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་དོན་གཅིག་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 ཞོང་དུ་འདོད་ན། མ་ཡིན་པ་ཆོས་ཅན། མ་ཡིན་པ་དང་ཡིན་པ་གཉིས་ཀ་མ་
 ཡིན་པར་ཐལ། གང་ཟག་གི་བདག་མེད་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག་ན་མ་མཁྱེན་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཐལ། ཆད་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འཁྱར་འདི་ལྟ་
 གྲུལ། རྒྱང་ཅིས་དང་། གཞི་ཅིས་དང་། ཟུང་གཞི་ཅིས་གསུམ་གྱི་ཅི་ཚུལ་མེད་
 ཟེར་ན། དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། དེ་ལ་ཅི་ཚུལ་དེ་གསུམ་རེ་རེ་ནས་ཡོད་པའི་
 ཕྱིར། དང་ཚེ་ཡོད་དེ། ཐལ་འཁྱར་དེ་རྒྱང་ཅིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན། རྣམ་
 མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་དགོས་ཤིང་འདོད་ལན་མི་ཐེབས་པ་དེ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། གཉིས་པ་ཡོད་དེ། ཐལ་འཁྱར་དེ་ལ། གཞི་ཅིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་
 ན། རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་
 རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་དགོས་ཤིང་འདོད་ལན་མི་
 ཐེབས་པ་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། གསུམ་པ་ཡོད་དེ། ཐལ་འཁྱར་དེ་ལ། ཟུང་གཞི་
 ཅིས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 དང་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་
 ཅི་དགོས་ཤིང་འདོད་ལན་ཡང་ཐེབས་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ།
 རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་
 མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན་མ་ཁུབ་ལྟེ། རྣམ་མཁྱེན་རྣམ་མཁྱེན་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དང་རྣམ་མཁྱེན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་

གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་ཁས་སྐྱབས་པའི་ཁས་ལེན་ལ་སྒྱུར་མ་མོང་བར་ནམ་མཁུན་
 དང་པོ་དེ་མང་པའི་ཕྱིར། གོང་དུ་འདྲིན་ན། རྣམ་མཁུན་དཔྱད་པར་རྟོགས་
 པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ། རྣམ་མཁུན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཡིན་
 པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྟག་པར་རྣམ་མཁུན་གྱིས་གཞལ་བྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར།
 བྱས་པ་ལ་ཁོ་ན་རེ། རྣམ་མཁུན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པར་ཐལ།
 རྟག་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཟེར་ན། ཚོད་གཞི་མེད་པས་བྱལ་གཤོག་མ་ཚད་གི་ལན་
 འདེབས་དགོས་ཤིང་། སྒྱུར་ཆོས་ཅན་དུ་བཀོད་ན་འདྲོད་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཏེ།
 སྒྱུར་དེར་རྣམ་མཁུན་རྟག་པར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་མ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག
 བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་ཐལ། ཁྱོད་
 ཡོད་པ་གང་ཞིག བྱམ་པ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་འདི་ལ་གཞི་
 གྲགས་མ་དང་། མཐའ་སྒྱུར་མའི་བཙི་ཚུལ་མེད་ཟེར་ན། དེ་མི་འབྱུང་པར་
 ཐལ། ཐལ་འབྱུར་འདི་ལ་བཙི་ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱམ་པའི་
 འགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་
 ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་འདྲོད་ཅེས་སྙིང་གསལ་གང་ཞིག
 ཐལ་འབྱུར་དེ་ལ་སྙིང་ཚུལ་གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། བྱམ་པའི་དགག་གཞི་
 ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱི་ཕྱིར་
 དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཆོས་ཅན་གྱིས་ཕྱིར་དུ་བྱམ་པའི་དགག་གཞི་ཡིན་པར་
 འདྲོད་ཅེས་སྙིང་གསལ་པའི་ཕྱིར། ཁ་ཅིག ཀྱ་བ་མེད་པའི་ས་སྒྲོགས་ཆོས་ཅན།
 ཅན་དན་གྱི་ཀྱ་བ་མེད་པར་ཐལ། ཀྱ་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་ཞེས་པའི་ཐལ་འབྱུར་
 འདི་ལ། དམིགས་ཏུར་མ་དང་། བང་ལེན་མ་དང་། རྒྱབ་སྐྱོར་དང་། ཤོང་
 རྒྱང་ས་མའི་སྙིང་ཚུལ་བཞི་མེད་ཟེར་ན། དེ་ཡོད་པར་ཐལ། ཐལ་འབྱུར་དེ་ལ་སྙིང་
 ཚུལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཅན་དན་གྱི་ཀྱ་བ་མེད་པའི་ས་སྒྲོགས་ཆོས་

ཅན་གྱི་ཉིང་དུ་ཀྱ་བ་མེད་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་རིགས་ཤིང་འདྲ་ལན་མི་ཐེགས་
 ལ། གཉིས་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀྱ་བ་མེད་པའི་ས་ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིང་
 ཉུ་ཅན་དན་གྱི་ཀྱ་བ་མེད་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་རིགས་ཤིང་། གསུམ་པའི་དབང་
 ཉུ་བྱས་ན། ཅན་དན་གྱི་ཀྱ་བ་མེད་པའི་ས་ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིང་དུ་མེད་པར་
 འདྲ་ཅེས་ཅི་དགོས་ལ། བཞི་བའི་དབང་དུ་བྱས་ན། ཀྱ་བ་མེད་པའི་ས་
 ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་ཉིང་དུ་ཅན་དན་གྱི་ཀྱ་བ་མེད་པའི་ས་ཚུགས་ཆོས་ཅན་གྱི་
 ཉིང་དུ་ཀྱ་བ་མེད་པར་འདྲ་ཅེས་ཅི་རིགས་པའི་ཕྱིར། ཅི་ཚུལ་འདི་དག་ནི་
 བསུས་གྲུའི་ཅ་ཆོག་དང་། ལུང་དང་རིགས་པའི་བང་མཛོད་དམ་པ་འདུལ་
 འཛིན་ཆེན་པོ་དཔོན་སློབ་དཀོན་མཆོག་དར་རྒྱས་པའི་གསུང་ས་བཞིན་བཞོད་
 པ་ཡིན་པས་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱ་རིགས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ན་རེ། རྣམ་མཁྱེན་
 ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ། ཞེས་པ་འདི་དང་། རྣམ་
 མཁྱེན་ཆོས་ཅན། དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་
 མ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་ཡིན་པར་ཐལ་ཞེས་པ་འདི་གཉིས་ཀྱི་ཅི་ཚུལ་མི་
 འདྲ་པའི་བྱད་པར་མེད་ཟེར་ན་དེ་མི་འཐད་པར་ཐལ། རྣམ་པ་ལ་ཅི་བའི་ཆོ་བརྒྱུ་
 གྲག་ཅིག་ལས་ལྷག་མི་དགོས་ལ། བྱི་མ་ལ་ཆོད་གཞིའི་ཉིང་གི་བྱུག་ལྷའི་རྩས་
 པས་རྣམ་མཁྱེན་གསུམ་འཕར་དགོས་པའི་ཕྱིར། དེར་ཐལ། རྣམ་མཁྱེན་ལྷ་བྱ་
 ཆོད་གཞི་བཞོད་ནས་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་རྒྱང་བ་བརྒྱ་བཅེགས་ཀྱང་
 ཆོད་གཞིའི་ཉིང་དུ་བྱུག་ལྷའི་རྩས་པ་གཅིག་ལས་ལྷག་འཕར་མི་དགོས་ལ།
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཆད་མ་བརྒྱ་བཅེགས་པའི་རྗེས་སུ་ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་
 ཆད་མ་གཅིག་བྱུང་ན། ཆོད་གཞིའི་ཉིང་དུ་བྱུག་ལྷའི་རྩས་པ་བརྒྱ་དང་གཅིག་
 འཕར་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཡིན་པར་རྟོགས་པའི་ཆད་མའི་ཉིང་དུ་མ་ཡིན་པར་

རྟོགས་པའི་ཚད་མ་ཐུང་ན་ཡང་དེ་དང་མཚུངས། གོང་གི་གཞི་ཅིས་གྱི་དོན་ལ་
 རྣམ་དཔྱད་འགན་རྒྱ་དང་བྱལ་བའི་རིགས་པ་སྟེ་བ་འགལ་ཞིག་ན་རེ། རྣམ་
 མཁུན་ཚོས་ཅན། དངོས་པོ་དང་དངོས་པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་བཤམ་ཞེས་པ་འདི་
 ལ་གཞི་ཅིས་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན། རྣམ་མཁུན་དངོས་པོ་དང་རྣམ་མཁུན་དངོས་
 པོ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་ཅི་རིགས་ན་ཡང་། རྣམ་མཁུན་ཚོས་ཅན།
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་
 ཡིན་པར་བཤམ་ཞེས་པ་འདི་ལ་རྒྱག་སྟེ་དང་དང་སྟེ་ཡོད་པའི་གནད་གྱིས་རྣམ་
 མཁུན་རྣམ་མཁུན་དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་དང་རྣམ་མཁུན་རྣམ་མཁུན་
 དངོས་པོར་རྟོགས་པའི་ཚད་མ་གཉིས་ཀ་ཡིན་པར་འདོད་ཅེས་བཅི་རིགས་གྱི།
 གོང་གི་ཅི་ཚུལ་དེ་ནི་རིགས་པ་མ་ཡིན་ནོ་ཞེས་གསུངས་ན། ཡང་བདག་ལྟ་བུའི་
 རྒྱན་པོ་གཉི་ལྷག་གི་གོང་ལྷན་ཐུང་བ་ཞིག་གིས་འབྲལ་བཤམ་མཁུན་རབ་གྱི་གོང་
 ལྷན་ཐུང་བའི་རིགས་པ་སྟེ་བ་དེ་དག་ལ་སྟུན་ཀྱི་སྐབས་ག་ལ་རྟེན་ ། འོན་
 ལྷན་གཞུང་གནས་མཁས་པ་རྣམས་གྱིས་གང་བདེན་དབྱེད་པར་འཇམ་། ད་ནི་
 འདི་སྟེ་ཅེས་སྟེང་བར་བུ་ཞི། རིགས་ལམ་ཚོར་ཤུའི་རྣམ་བཞག་འདིའི་གོང་གི་
 སྐབས་པལ་ཆེར་དུ་བྱུང་བ་མཐའི་རྣམ་ཤངས་བྱུང་ཅམ་བཞོད་དེ། འགལ་ཞིག་ལ་
 རྒྱལ་བྱེད་མདོར་བརྟུང་དང་གཞན་མ་རྣམས་ལ་འདར་རིགས་པའི་རྣམ་ཤངས་
 གསར་བ་སྟོན་ཏེ་སྟུབ་བྱེད་བཞོད་ན། རྒྱལ་མགོན་ཡབ་སྐུས་གྱི་བཀའ་དྲིན་
 ལས་འགོད་ཀྱས་མོད་གྱི། འོག་ལྷག་གི་རྒྱ་བྱང་མིང་གི་འཕྱོར་དང་ཁོ་པོ་གཉིས་
 རྒྱང་ལྷན་ལྷན་ལྷན་ཅིག་མི་གནས་འགལ་གྱི་དངོས་འགལ་ཡིན་ལྟ་བུས་སྟུབ་བྱེད་
 གྱི་སྟོན་པ་མ་བྱས་ཤིང་། དགག་གཞི་དང་རྒྱག་སྟེ་ཅི་ཚུལ་ཡང་ལྷན་ལ་རྒྱང་
 ལྷན་མ་གསལ་བའི་ཅི་ཚུལ་རྒྱར་བ་འགལ་ཞིག་མ་གཏོགས་བརྟུང་གྱི་གཞུང་
 གཞན་དུ་གསལ་བ་རྣམས་ཚོན་ཚོས་གྱི་ཚུལ་དུ་འདིར་མ་བཞོད་དོ། ། དེ་ཡང་

བཅུས་ལྷ་གསལ་དུ་ཚོད་པའི་སྐབས་སུ། ཆོག་འབྲི་ལྷ་ཆོག་ལྷ་ལྷ་ཉེ་རིགས་པའི་
 བར་དུ་གཅད་ནས་ཚོད་པ་འདི་གོ་བའི་གནད་མཐར་ཐུག་པ་ལ་ཞིབ་ཆ་རྟོག་
 བའི་ཐབས་མཐར་དུ་ཐུང་བ་ཡིན་པས། ད་ལྟ་སལ་ཆེར་གྱིས་རྒྱའི་དུས་སུ་རིགས་
 པ་དང་། ཆོག་འབྲི་ལ་ལྷ་ཉེར་མཚུ་ཉེར་བྱེད་པ་གོ། འབྲས་བུའི་དུས་སུ་གོ་
 རིགས་གང་ཡང་མེད་པའི་གཞིས་མེད་མཆོའམ་ཞིག་ཏུ་འཐུར་བ་དང་། དམ་
 བཅའ་ཆེ་བ་སྐགས་ཀྱི་སྐབས་མཁས་མང་འདུས་པའི་མདུན་སར་རྩོམ་རྒྱལ་
 མཚན་བསྐྱེད་ས་པའི་ལས་ལ་གཞིལ་བ་ཉིད་རྟོག་པོར་ཟད་དེ། རྒྱབས་མཚན་
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་མ་དུ་བསྟེན་འཛིགས་མེད་ཞབས་ཀྱི་གསུངས་ལས།
 རིགས་པས་བར་དུ་གཅད་གཞུང་དོན་ལ། ། ཆོག་གྱུརི་གོ་བ་ལམ་ཅམ་
 ཡོད་ན་ཡང་། ། བཀལ་ཞིང་བཀྲག་ཆེ་བྱེ་མའི་ཆར་ཏུ་ལྟུང་། ། འཐུར་ཐུར་
 རིགས་པའི་གསལ་ཆོག་ཞིབ་དུ་སྟོང་། ། ཅེས་གསུངས་སོ། ། དེར་མ་ཟད་དུ་
 མའི་ལྷ་བ་རྟོག་པའི་ཐབས་མཚན་ཡིན་ཏེ། སྐས་ཀྱི་རྒྱ་པོ་འཆམ་དཔུངས་སྒྲུ་མ་
 དཀོན་མཚན་བཏུན་པའི་རྒྱན་མེས་མཐར་དུ་མོད་ཆོས་ཆོགས་བཅད་ལས།
 རྣམ་པ་གཞི་དང་མ་འབྲེལ་སྟེ་རྟོག་མ་ནས་འབབས་ཉེགས་ལགས་ཞེས་གསུངས་
 པ་ལྟར་ན། ། བཅུས་ལྷ་རིགས་པའི་འཐུལ་གྱིས་ཚོད་དགོས་ལས། ཡིན་པ་མིན་
 པར་བྱད་ན་བཅུས་ལྷ་འབྲེལ་པའི་རྟགས། མིན་པ་ཡིན་པར་བྱད་ན་བཅུས་ལྷ་
 འབྲེལ་པའི་རྟགས་ ། ཞེས་དེ་བཞུགས་པའི་མཚན་ཉིད་པ་རྣམས་ཀྱི་དག་རྒྱན་ཡིན་
 གོ། ། དེར་མ་ཟད་ཐོན་གསལ་ཐུན་དག་ཅུས། དག་སྟོབ་དང་བཅུན་མ་འདྲེས་
 ནས་ཡོད་པ་ལ་ཚོད་པའི་རྟོན་ས་གང་ཐམ་པ་དེ་ཡུལ་ཐོན་དགོས་པར་བྱས་ནས།
 ཚོད་པས་བཅུན་མ་རྣམས་རིག་པ་རྣེ་པའི་རྟོབས་ཀྱིས་ཐམ་པར་མ་བྱས། སྐབས་
 ཞིག་ཆ་བ་ཆོས་ཀྱི་མེད་གིས། རད་ཉིད་རྟོག་ཆོས་དང་རང་མ་ཡིན་པའི་རྟོག་
 ཆོས་ཀྱི་བྱེད་བཞག་ལ་བརྟེན་ནས་རྟོག་ཆོས་ཐུང་གསུམ་ཅམ་པོ་བའི་མ་ལྟར་

གསར་ཏུ་བྱས། རིགས་པའི་འཇུག་གར་ཆེ་འབྲན་ཏུ་བཅུག་ནས་རྩལ་མཐུན་
 མོགས་ཀྱི་ཐ་སྟོན་རྒྱུ་དཀོས་ལྟར་ཡང་། རི་ཁྱིམ་ཏུ་བཅུན་མ་ནམས་མམ་པར་
 མཐུས་སྐབས་ཁྱིམ་དཔ་ལྟར་ནམས་མ་བྱས་པའི་ཁྱི་དང་ཚྭ་ཚྭ་དང་པ་མཁིན་
 པ་གར་ཏུ་རིགས་ཀྱི་རིགས་པའི་འཇུག་ཆེ་བ་ཚོག་ཏུ་བསྐྱབ་པས། བཅུན་མ་
 རྩལ་ཀྱི་མཚོ་ཡང་འཛམ་ཉི་ཤུལ་ནས་བཏོན་ཐུབ་པར་དགེ་བཤེས་ཀྱན་པ་
 རྩལ་ཀྱི་གཞུང་རྒྱལ་ལས་ལྟར་ཞིང་། འཇམ་མགོན་ཁྱི་ཆེན་རག་དབང་བསྟ་
 ཤིས་པས་ལྟར་། གཞིག་ཅིག་གི་ཉིང་ནས་ཐིན་པའི་སྐྱབ་བྱིད་ཅན་དང་། མིན་
 པའི་སྐྱབ་བྱིད་ཅན་གྱི་ཆེ་བཞག་འཇིན་ལྷ་ས་མོར་གནང་བས། འཇིན་ལྷ་
 གཏུགས་ནས་ཚོད་སྐབས་དེད་ཀྱི་ཆེ་བཞག་དང་། ཚྭ་ཀྱི་ཆེ་བཞག་ཅེས་ཚུགས་
 ཆེན་བྱིད་རྒྱ་ཡོད་པར་ལྷ་བ་ཀན་པ་རྩལ་པས་དངོས་སྤྱོད་ཆོས་ཞེས་སྟུ་མའི་ཞལ་
 རས་གསུངས་སོ། སྟུམ་པ། ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་དཀོངས་འབྲེལ་ལེགས་
 བཤད་ལྟར། ཏུས་ཀྱི་དབང་གིས་ཏུས་ཀྱི་ཁར་པ་ཏུ། ཏུས་རྩལ་ཀྱན་ཏུ་
 མཉམ་པར་བཞག་མཐོང་ན། ཏུས་འདིར་ལེགས་བཤད་གསར་པས་ཅི་ཞིག་
 ལ། འོན་ཀྱང་མཚོག་རྒྱལ་དམ་པའི་བྱགས་ཆེ་དང་། རྩལ་པ་ཐང་རིགས་
 སྟུ་རྩལ་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལས། ཆད་མའི་གཞུང་གི་རིགས་པའི་གསར་ཆོག་
 འགའ། རི་ཁྱིམ་གྱིས་བཞིན་བཞེད་གསོལ་རྒྱལ་འདི་བཤོད། དགེ་བ་འདིས་
 མཚོན་བདག་གཞན་མཐའ་དག་གི། བསགས་དང་བསགས་འཇུར་དགེ་ཆའི་
 རྒྱུར་ལྟར། སྟུ་གསུམ་ལེ་ཤིས་ལྷ་ལི་རྒྱ་མཚོ་ཏུ། རིང་མིན་བདེ་གཤེགས་
 ཉིད་ཏུ་འཇུག་པར་ཤོག། ཅེས་རིགས་ལམ་ཐོར་བྱའི་རྩལ་བཞག་མདོར་བསྟུས་
 པ་འདི་ནི་རིགས་པ་སྟུ་བ་ཡོངས་ཀྱི་ཐ་ཤལ་དཀོན་མཆོག་ཆོས་འཕེལ་གྱིས།
 ཏུས་གསུམ་རྒྱལ་པའི་ཁྱི་གཞུགས་ཐར་འདོད་ཐར་པར་འབྲིད་པའི་ས་མཐན་
 སྐྱབས་མགོན་མཚོག་གི་རྒྱལ་པའི་སྟུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟུ་བཟང་སྐྱབ་པ་བཅུན་འཇིགས་

374

